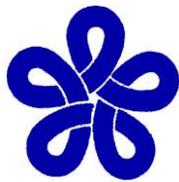


令和2年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

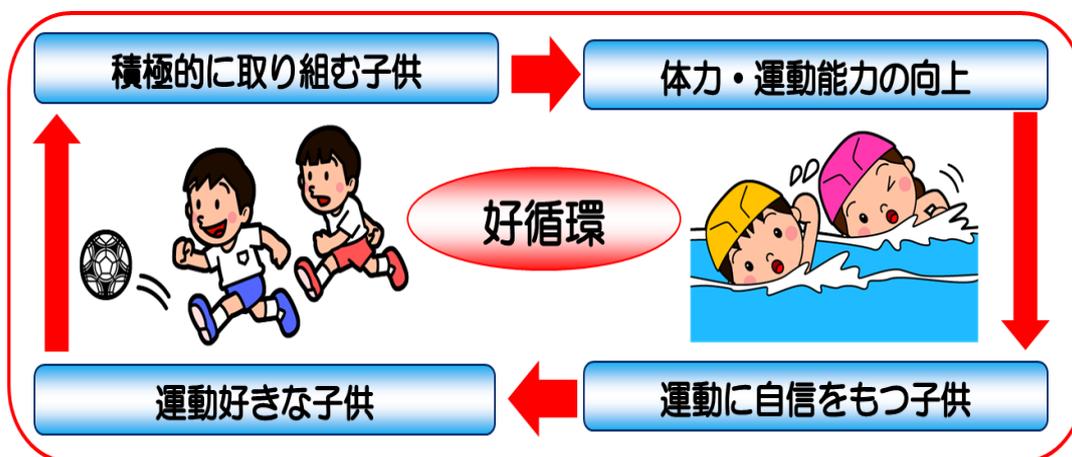
調査結果 報告書



令和3年3月

福岡県教育委員会
福岡県体力向上推進委員会

福岡県が目指す「体力向上の好循環」



福岡県は、全ての子供が、楽しく、安心して運動に取り組みながら、運動の楽しさや喜びを味わうための「知識及び技能」、「思考力・判断力・表現力等」、「学びに向かう力・人間性等」を育成し、「運動が好きな子供」になることができるような体育科・保健体育科の「授業」を目指します。

その際、特に、「運動が苦手な子供」や「運動に意欲的でない子供」への指導等の在り方について配慮することがポイントとなります。このことは、全ての子供に対する有効な指導になると考えます。

そして、「授業以外」での取組につなぐことで、さらに「積極的に取り組む子供」にすることを大切にします。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、可能な限り3つの密を回避する工夫を行い、こまめな手洗い・咳エチケットを徹底し、感染及びその拡大のリスクを可能な限り低減しながらの教育活動となりました。

しかし、コロナ禍においても、福岡県が目指す「体力向上の好循環」が、図られるよう、教育活動を進めていきます。

本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

今年度は、学校質問紙と児童生徒質問紙については、全ての児童生徒で実施しておりますが、新体力テストのデータについては、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、実施した学校のみデータとなっております。実施時期についても、7～12月であり、例年の実施時期とは異なりますので御了承ください。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

<本調査結果報告の活用例>

Check 的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

Act 体育科・保健体育科の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

Plan 年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が重要です。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

Do 保護者等への説明に

体力・運動能力及び運動習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

目次

I	まとめ	1
1	目標値	1
2	達成状況	1
3	総括	3
4	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	4
II	調査の概要	10
1	調査の目的	10
2	調査対象と人員	10
3	調査の内容	11
4	調査実施の時期	11
5	調査結果に関する注意事項と説明	11
6	体力合計点及び総合評価について	11
III	体力調査結果	12
1	児童生徒の概況	12
IV	児童生徒質問紙調査の結果	32
1	運動習慣の状況	32
2	生活習慣の状況	53
V	学校質問紙調査の結果	74
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	74
2	体育の授業での体力向上に関する取組	82
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	89
VI	統計数値表	96
1	学年別体格測定・テスト結果	96
2	アンケート集計結果	98
3	令和元年度福岡県平均値と令和2年度福岡県平均値の比較結果	101
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	108
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	120

※ 学校質問紙

令和2年度福岡県体力向上推進委員会役員

体育・保健体育授業検討部会部員

運動日常化推進部会部員

新体力テスト分析・検討部会部員

福岡県体力向上推進委員会事務局

I まとめ

I まとめ

1 目標値と前年度の数値

「令和2年度福岡県教育施策実施計画」では、『「学力、体力、豊かな心」を育成する』に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	目標値	令和元年度
①子どもの体力の向上	体力合計点の県平均値	全区分 全国平均以上 (毎年度)	○小5男子 54.41点 (全国 53.61点) ○〃女子 55.96点 (全国 55.59点) ○中2男子 43.20点 (全国 41.69点) ○〃女子 50.52点 (全国 50.22点)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	65% (R5年度)	50.2%

指標①については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」で判断するものである。
指標②については、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果」で判断するものである。

2 今年度の達成状況

- 指標①については、今年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が中止のため、全国の体力合計点の平均値との比較はできない。
- 指標②については、特に、小学校低中学年では、実施率が向上した。しかし、全体では、昨年度の50.2%を1.8%下回った。今後、福岡県教育施策実施計画で設定している令和5年度の目標値(65%)に向けて一層実施率を高めていく必要がある。

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合(%)】

<令和2年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	40.3	46.0	56.5	60.8	61.5	58.4	74.3	76.4	54.3	64.0	62.9	33.2	
女子	29.9	33.7	41.9	44.3	42.2	37.5	55.0	55.8	36.6	39.1	36.9	16.3	
全体	35.2	40.0	49.4	52.8	51.9	48.2	64.8	66.5	45.7	51.6	50.0	24.9	48.4

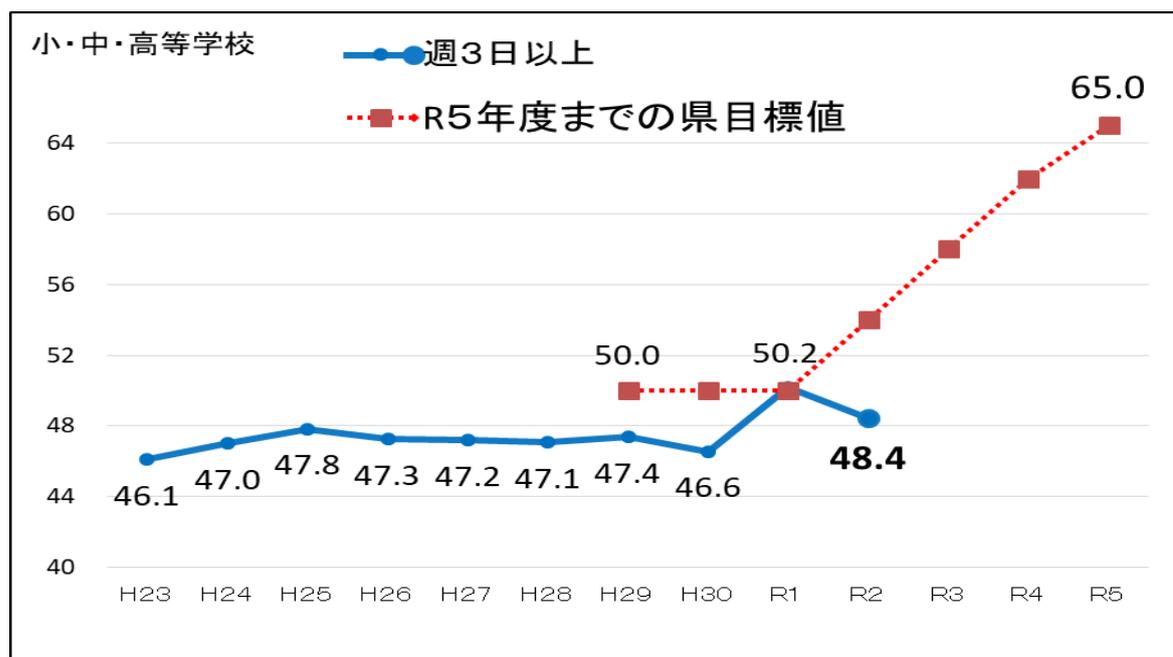
<令和元年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	36.4	44.0	54.3	59.9	61.7	60.1	75.5	76.9	74.5	62.2	61.9	56.3	
女子	26.2	30.3	38.0	41.5	42.9	37.0	56.3	55.3	53.0	34.5	35.0	30.1	
全体	31.5	37.4	46.4	50.8	52.5	48.8	66.2	66.4	63.9	48.4	48.8	43.3	50.2

<平成30年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	25.9	36.3	46.6	54.5	58.4	58.5	75.6	77.9	75.6	61.2	63.1	56.1	
女子	17.6	22.7	30.2	34.5	34.7	34.1	56.3	55.9	52.5	34.2	34.7	28.8	
全体	21.8	29.7	38.4	44.7	46.8	46.7	66.1	67.1	64.1	47.9	48.9	42.6	46.6

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする
児童生徒の割合と県目標値（％）】



<目標値の達成に向けて>

スポーツの捉え方の意識改革を一層図る必要があります。

- ・スポーツについて、激しい身体活動やつらいものとして考える必要はない、必ずしも勝ち負けにこだわるものでもない（楽しみとして体を動かすレジャー等も含む）。
- ・ウォーキング、散歩、ひと駅歩き、階段昇降等も含め、目的※₁をもって楽しく体を動かせば、それがスポーツである。スポーツはアスリートのものだけではなく、みんなのものである。

スポーツ実施率向上のための行動計画～「スポーツ・イン・ライフ」を目指して～

スポーツ庁 平成30年9月より抜粋

※1 競技としてルールに則り他者と競い合い自らの限界に挑戦するものや、健康維持や仲間との交流等

3 総括

体力調査や児童生徒質問紙・学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括を以下に示す。

体力調査について

(1) 体力合計点と総合評価の推移について (p 12~14)

<D・E層の底上げ>

- ・ 運動が苦手な児童生徒や運動に意欲的でない児童生徒への個に応じた指導を工夫すること
- ・ 体育科・保健体育科の授業や体力向上の取組等を改善し、運動が苦手な児童生徒や運動に意欲的でない児童生徒に運動する楽しさを味わわせること

(2) 各地区の体力合計点について (p 15~17)

<データを蓄積・検証する仕組みづくり>

- ・ 市町村(学校組合)教育委員会や学校、各体育(保健体育)研究団体等における体制整備を図ること

<校種間の連携強化>

- ・ 同一中学校区における小学校と中学校で体力向上プランの共通理解を図ること

<「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プランの充実・改善>

- ・ 成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で報告や発表をするなどより充実させること

(3) 各実技種目の状況について (p 18~31)

- ・ 児童生徒の体力を把握し、体力向上のための取組を工夫すること

児童生徒質問紙調査について

(1) 運動習慣の状況について (p 32~52)

<運動に意欲的でない児童生徒等へのアプローチ>

- ・ 運動好きな児童生徒を育成するため、運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる体育科・保健体育科の授業を工夫・改善すること
- ・ 「スポーツの捉え方」については、一層の浸透が必要であること
- ・ 体づくり運動等で取り組んだ内容を日常生活につなぐ工夫をすること

(2) 生活習慣の状況について (p 53~73)

<規則正しい生活習慣の定着>

- ・ スクリーンタイム(1日当たりのテレビ・スマートフォン・ゲーム機等による映像の視聴時間)が増加傾向にあることを踏まえ、生活習慣について家庭に対して啓発すること

学校質問紙調査について

(1) 体育科・保健体育科の授業以外での取組について (p 74~81)

<組織的、計画的かつ継続的な取組>

- ・ 「1校1取組」運動を中心に全職員の共通理解のもと取り組むこと
- ・ 学校、家庭、地域が連携した取組を推進すること
- ・ 女子の運動実施率が低いことを踏まえ、女子に対する取組を推進すること

(2) 体育科・保健体育科の授業での取組について (p 82~88)

<分析結果に基づく授業改善>

- ・ 新学習指導要領の内容を踏まえ、体育科・保健体育科の授業を改善すること

(3) 新体力テストの結果を踏まえた取組について (p 89~95)

<検証改善サイクルの確立>

- ・ 体育科・保健体育科の授業改善を中核として、授業以外での取組を教育活動全体で組織的、計画的かつ継続的に行うこと
- ・ 「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プランを評価し、改善を行うこと

福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会からの以下に示す4つの提言に基づき、具体的取組事例等を推進していく。

- 市町村教育委員会・学校の体制整備
- 教員の実践的指導力の向上
- 学校の体力向上に係る継続的な取組
- 基本的な生活習慣等の改善

1 体力調査・運動に対する意識・運動の習慣の結果分析

県や国の平均点との比較だけでなく、前年度との比較をすることで、1年間の伸びを確認するとともに、運動に対する意識や運動習慣の状況について分析して、取組の成果や今後解決すべき課題をより明確にしましょう。

【体力調査の経年変化の分析から見えること】

○学年が上がるにしたいが、記録は向上します！

どの実技種目も、小学校1学年から中学校2学年までは、学年が上がるにしたいが記録は必ず向上しています。よって、記録が変わらない、もしくは下がった児童生徒がいた場合には、病気やけが、取組への意欲が低い、又は計測ミス等が考えられますので、個別に聞き取りを行う等の対応が必要です。今年度は、実施時期が異なっており、実施が困難な学校・種目を実施していないため、今年度限定のデータとして活用ください。

○実技種目ごとに、特に高まる時期があります！

下の表の「◎」は、例年の分析で最も大きな伸び幅が見られた学年、「○」は2番目、「△」が3番目に大きな伸び幅が見られた学年です。

実技種目	性別	小学校					中学校			
		1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	3学年~ 4学年	4学年~ 5学年	5学年~ 6学年	6学年~ 中1学年	1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	3学年~ 高1学年
握力 (筋力)	男						△	◎	○	
	女				△	◎	○			
上体起こし (筋力・筋持久力)	男	○						◎	△	
	女	○	△					◎		
長座体前屈 (柔軟性)	男						△	◎	○	
	女					△	◎	○		
反復横とび (敏捷性)	男	※ 顕著な傾向は無し								
	女	※ 顕著な傾向は無し								
20mシャトルラン (全身持久力)	男	△					○	◎		
	女			△		○		◎		
50m走 (スピード)	男	◎	○					△		
	女	◎	○	△						
立ち幅とび (瞬発力)	男						◎	○	△	
	女	○	△				◎			
ボール投げ (巧緻性・瞬発力)	男		◎	○	△					
	女		△	◎	○					

小学校1学年と6学年、中学校1学年は、多くの体力、運動能力が高まる傾向が見られます。小学校1学年では、運動の楽しさに触れさせることはもちろんですが、基本的な動きを身に付けさせることも大切にしましょう。小学校6学年と中学校1学年は、体づくり運動において、「体ほぐしの運動」や「体の動きを高める運動」を活用し、運動の習慣化へつなげましょう。

2 「体育科・保健体育科の授業」の充実・改善

体育科・保健体育科の授業の充実・改善をおこなって、全ての子供が「運動の楽しさ」を味わうことができるようにしましょう。

○授業づくりのポイント（目標・仲間と協力・振り返り）

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」(目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫)が、具体的にイメージできるように以下に例を示しました。

1 単位時間の展開〈例〉

	学習活動(例)	指導上の留意点
はじめ	1 めあてをつくる「目標設定の活動」について キーワードは… 自己決定 必要感 個に応じた 易しい	○主運動につながる準備運動を工夫する(補助運動ではなく)。 ○子供の思いや願いを取り出す。
なか	2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について キーワードは… 助け合い 話し合い 明確な視点 運動量	○個の課題に応じた場づくり ○ルール(規則)の工夫 ○意味のある運動(質的)を十分に(量的)に実施する。 ○教え合いや話し合いが活性化するようにグループ構成を工夫する。
おわり	3 学習の成果を「振り返る活動」について キーワードは… 成就感 次につなげる	○用具の片付けを迅速に安全に行わせる(安全の手引書を参照)

はじめ

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…

自己決定 必要感
個に応じた 易しい

○目標設定活動の【例】

試しにやってみる 思いや願いを話す

楽しい運動を試し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

比べる

そのために必要な、写真・絵図・動画等と自分の動きを比べて、課題を見付ける

めあてをつくる

解決の見通しをもち、自己のめあてを自己決定する(発表・ノート記入など)

本時のめあて【例】
みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、規則(フリーシュートゾーンの位置)を考えよう。

運動嫌いに
する
やらないように注意!

- ・教師が一方的に強制的に与えた目標
- ・子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- ・長時間の集団行動や補強運動
- ・導入の時間が長い

おわり

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…

成就感 次につなげる

○振り返る活動の【例】

話し合う

学習の成果について、一人で、チームで、全体で振り返る

成果を発表する

成果を生かしてみんなでやってみる

本時の振り返りやまとめがない(計画がない)

頑張りをいっぱい褒めましょう!

なか

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…

助け合い 話し合い
明確な視点 運動量

○挑む活動の【例】

課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

やってみる ↔ 話し合う

視点によって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主活動にしましょう!

運動嫌いに
にする
やらないように注意!

- ・視点をもてず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- ・主運動に取り組む時間が短い

個の課題に応じた場づくり
ルール(規則)の工夫

については、次のページへ

○授業づくりのポイント（場やルールの工夫）

教材（「場づくり」や「ルール（規則）の工夫」）について

全ての子どもが、各運動のもつ特有の楽しさを味わうことができるように！

○集団【ボール運動系（ネット型）の例】

誰もが楽しくゲームに参加できていますか？
→解説 P143

ボールは、
軽くて柔らかい
50～100グラム

ネットの
高さは、
少し高め
(理由)ラリーが続く、触球数も増える

人数は3人(毎回ローテーション)
1人1回
3回で返球
1回日キャッチ可
サーブは下から
(理由)ラリーが続く、必ず触球できる

4人チームのローテーション例

○個人【陸上運動系（走り幅跳び）の例】

体力や技能の程度にかかわらず競争に勝つことができますか？
→解説 p28

競争の仕方は、
・「目標記録との差」や「伸び」を得点化
・チーム合計点による対抗戦

一人一人の課題に応じた練習の場が用意されていますか？

リズムカルな助走

力強い踏み切り

空中姿勢
ゴムをへきで通過させる

両足で着地
台の上から

さらに詳しい具体については、文部科学省の「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック」「デジタル教材（動画）」「各領域の指導資料集」などを合わせて御活用ください。

リーフレットは、令和2年7月に全ての学校に配布しました。令和3年度にQRコードを掲載し、QRコードを読み込めば、授業づくりの具体動画にアクセスできるようにする予定です。

○授業づくりや体力向上に向けた参考動画例が掲載されているホームページ

- ・福岡県体育研究所ホームページ

福岡県体育研究所

〒812-0852 福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号
福岡県立スポーツ科学情報センター内



本所は、平成25年に創立40周年を迎えました。
今後も所員一同研鑽を積み、その先にみえる子どもたちの
笑顔あふれる豊かなスポーツライフの実現に向けて努力して参ります。

トップページ | 概要 | 調査研究事業 | 教職員研修事業 | 学校支援事業 | 子どもの体力向上 | 要覧 | 体研だより

NEWS新着情報

- ※ (2月18日) 令和2年度「福岡県体育・スポーツ研修報告会」参加者の皆様へ
令和3年2月19日(金)に予定していましたが「令和2年度 福岡県体育・スポーツ研修報告会」の開催については、「令和3年1月26日変更」でお知らせしていましたが日種及び内容で開催します。
なお、日種及び内容等については、(1月26日)「令和2年度福岡県体育・スポーツ研修報告会」参加者の皆様へ(開催内容等変更について)」をご参照ください。
- ※ (2月17日)「新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育学習の運動例」を更新しました。 [こちらから](#)
- ※ (2月4日) 若年教員必見「体育指導のポイント」を更新しました。 [こちらから](#)
- ※ (1月26日)「令和2年度福岡県体育・スポーツ研修報告会」参加者の皆様へ(開催内容等変更について) [こちらから](#)

新型コロナウイルス感染症の感染
予防における養護教諭の実践事例

新型コロナウイルス感染症対策
を講じた体育授業の運動例

若年教員必見
体育指導のポイント

- ・福岡県子ども体力向上広場ホームページ

福岡県 子どもの体力向上広場

チャレンジしよう! 体力をはかる! 情報を知ろう!

Copyright 2012 FUKUOKA SPORTS INFORMATION NETWORK All Rights Reserved

3 「授業以外の取組」の充実

- 学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるよう次のことに留意しましょう。
- ウォーキング、散歩、ひと駅歩き、階段昇降等も含め、目的をもって楽しく体を動かせば、それがスポーツです。スポーツはアスリートものだけでなく、みんなのものです。



積極的に運動に取り組む子供

「授業以外」の取組【例】

「運動習慣が定着した学校」、その結果として「体力・運動能力が維持向上している学校」の取組です。

校種別に示していますが、他の校種でも取り組むことが可能です。
体力向上プランの作成に当たり、参考として御活用ください。

「運動習慣」が定着した学校は…

「体育科・保健体育科の授業以外」の取組【例】

【小学校】

- 体育科の授業と関連付け、休み時間の運動の場を提供する
- 各学級において、児童が主体となったクラス全員で遊ぶ「みんな遊び」の企画と実施を行う
- 委員会が主体となった運動の奨励(呼び掛け)や異学年交流・運動イベント(月2回)の企画と実施を行う
- 体育委員会主体で、校舎内散歩や教室で椅子に座って行うストレッチ等、手軽に楽しく運動することの良さを発信する
- 運動チャレンジカード(体力アップシート)を活用し、個人と学級の目標に向けて取り組む
- スポコン広場チャレンジランキングゾーンに年間を通じて取り組み、記録を随時更新し校内に掲示する
- 登下校を利用した運動を促進する
- 朝の活動での「スロージョギング」「タオル体操」「縄跳び会」等
- 握力測定コーナー
- 遊び感覚、ゲーム感覚で行える「ストラックアウト」「フラフープ」等

【中学校】

- 生徒会が主体となった運動奨励や、スポーツ大会の取組を企画し、実施(每学期1回)する
- 体育委員会が主体となって、帰りのホームルーム前に(毎月1週間)教室で椅子に座って行う運動を実施する
- 体育委員会が主体となって、「外遊び週間」(毎月1回)を実施する
- 昼休み、学年割当をして体育館・運動場を開放する
- 昼休み、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする
- 体育大会等の種目と関連付け、主体的・日常的な運動種目への取組を奨励する
- 登下校を利用した運動を促進する(自転車通学・10分は徒歩通学の奨励)
- 保健体育科の授業と学校行事やクラスマッチ(每学期1回)とを関連付けて実施する

【高等学校】

- 生徒会が主体となって、勉強の合間に歩いたり教室で椅子に座って行うストレッチ等をするを紹介・励行する
- 登下校を利用した運動を促進する(一駅歩き等の奨励)
- 昼休み等、体育館・運動場を開放する
- 昼休み等、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする
- 万歩計・スマホを使ってウォーキング
- 自宅でできる3分トレーニング
- 家庭でできるストレッチ(家庭や地域との連携)
- アプリケーションを使ってのダンスや散歩

Ⅱ 調査の概要

II 調査の概要

1 調査の目的

- 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象と人員

(1) 小学生

①調査対象

公立小学校（政令市を除く）・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

②調査人員

○体力調査（体力合計点を算出した人員）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	4,043	4,009	4,016	4,079	3,991	4,189	24,327
女子	3,812	3,830	3,938	3,980	3,882	4,055	23,497
合計	7,855	7,839	7,954	8,059	7,873	8,244	47,824

○児童生徒質問紙調査

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	12,397	12,620	12,498	13,005	12,389	12,788	75,697
女子	11,823	11,921	11,831	12,063	12,241	12,189	72,068
合計	24,220	24,541	24,329	25,068	24,630	24,977	147,765

(2) 中学生

①調査対象

公立中学校（政令市を除く）・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

②調査人員

○体力調査（体力合計点を算出した人員）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	8,458	8,219	7,906	24,583
女子	8,408	7,835	7,588	23,831
合計	16,866	16,054	15,494	48,414

○児童生徒質問紙調査

性別	中1	中2	中3	合計
男子	11,721	11,426	10,892	34,039
女子	11,255	10,543	10,221	32,019
合計	22,976	21,969	21,113	66,058

(3) 高校生

①調査対象

公立高等学校（政令市を除く全日制・定時制）・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

②調査人員

○体力調査（体力合計点を算出した人員）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	8,549	8,401	7,907	126	24,983
女子	8,440	8,329	7,632	60	24,461
合計	16,989	16,730	15,539	186	49,444

○児童生徒質問紙調査

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,304	11,237	11,088	130	33,759
女子	11,115	10,878	10,460	67	32,520
合計	22,419	22,115	21,548	197	66,279

3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新体力テスト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○ 選択
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力	—	○ 選択
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○
	ソフトボール投げ	巧緻性・瞬発力	○	—
ハンドボール投げ	巧緻性・瞬発力	—	○	
体格	身長		○	○
	体重		○	○
生活諸条件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施頻度		○	○
	1日の運動・スポーツの実施時間		○	○
	朝食の摂取状況		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

4 調査実施の時期

令和2年7月から12月まで

5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 令和2年度の調査については、実施時期が例年とは異なっている。また、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、新体力テストについては、全部またはその一部を実施していない学校があるため、標本数が異なっている。
- (2) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (3) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (4) 表記上の注意
 - <※注1>本調査結果は、1月22日(金)までに提出されたデータで算出。各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値は、その後提出されたデータまで反映しているため、CDのデータの数値と若干異なる場合がある。
 - <※注2>p.13~17、p.20~27、p.32~49及びp.53~70は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。
 - <※注3>p.28~31、p.50~52及びp.96~p.131の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。
 - <※注4>p.12の平均値比較やp.20~p.27各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」)と判断している。
p.15~p.17の体力合計点の推移については、「0.5~1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。
p.13~14の推移を表す帯グラフや児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。
なお、推移があるすべての項目を取り上げて記載していない。

6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。

Ⅲ 体力調査結果

【令和2年度の調査報告書(体力調査結果)の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。(昨年度の報告書と数値が異なる)
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

Ⅲ 体力調査結果

※政令市を除く

1 児童生徒の概況

(1) 学年別体力合計点について

① 令和元年度福岡県平均値と令和2年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	令和元年度	令和2年度	令和元年度との比較		令和元年度	令和2年度	令和元年度との比較
小1	30.48	32.55	2.07	小1	30.31	32.72	2.41
小2	37.24	38.49	1.25	小2	37.45	38.98	1.53
小3	43.36	44.07	0.71	小3	43.69	44.42	0.73
小4	48.88	49.26	0.38	小4	49.95	50.68	0.73
小5	54.38	54.60	0.22	小5	56.26	56.31	0.05
小6	59.72	60.22	0.50	小6	60.93	60.18	-0.75
中1	35.06	36.09	1.03	中1	45.99	45.43	-0.56
中2	43.89	44.30	0.41	中2	50.96	49.84	-1.12
中3	50.86	50.27	-0.59	中3	53.70	51.35	-2.35
高1	49.99	51.20	1.21	高1	50.21	51.26	1.05
高2	54.18	54.70	0.52	高2	51.71	51.99	0.28
高3	56.32	54.99	-1.33	高3	52.28	51.08	-1.20

② 平成30年度から令和2年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体力テスト体力合計点			【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成30年度	令和元年度	令和2年度		平成30年度	令和元年度	令和2年度
小1	30.66	30.48	32.55	小1	30.59	30.31	32.72
小2	37.78	37.24	38.49	小2	37.88	37.45	38.98
小3	43.96	43.36	44.07	小3	44.24	43.69	44.42
小4	49.62	48.88	49.26	小4	50.64	49.95	50.68
小5	55.29	54.38	54.60	小5	56.62	56.26	56.31
小6	60.63	59.72	60.22	小6	61.41	60.93	60.18
中1	35.41	35.06	36.09	中1	45.86	45.99	45.43
中2	44.27	43.89	44.30	中2	51.63	50.96	49.84
中3	50.99	50.86	50.27	中3	53.89	53.70	51.35
高1	50.25	49.99	51.20	高1	50.14	50.21	51.26
高2	54.32	54.18	54.70	高2	51.87	51.71	51.99
高3	56.31	56.32	54.99	高3	51.94	52.28	51.08

【令和2年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。（昨年度の報告書と数値が異なる）
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の一部又は全部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

(2) 総合評価の割合について

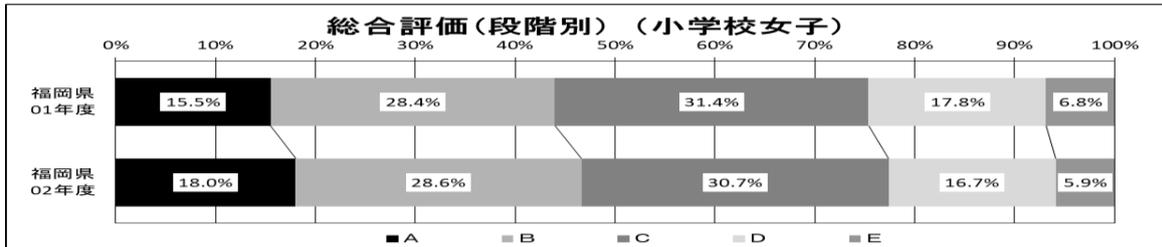
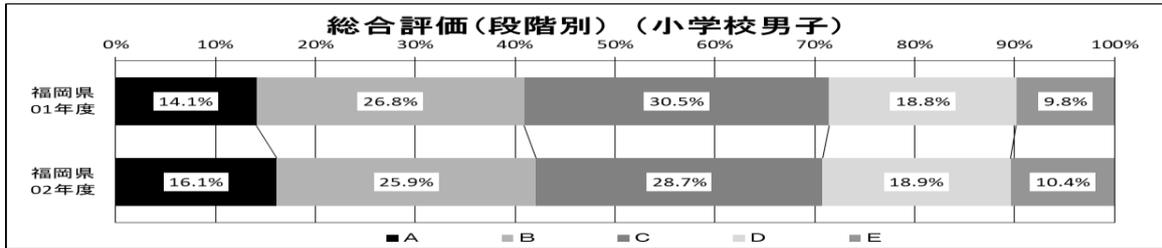
総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

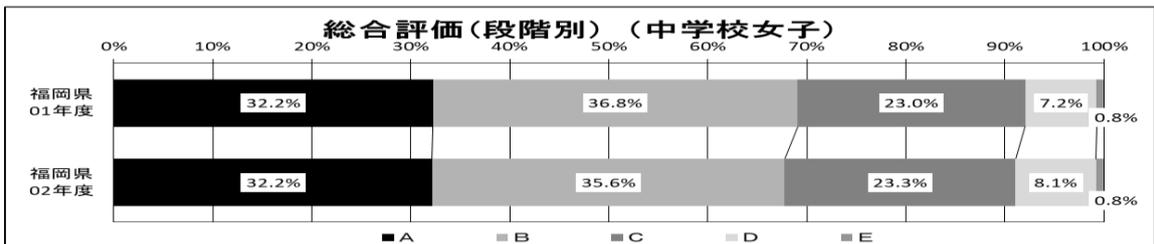
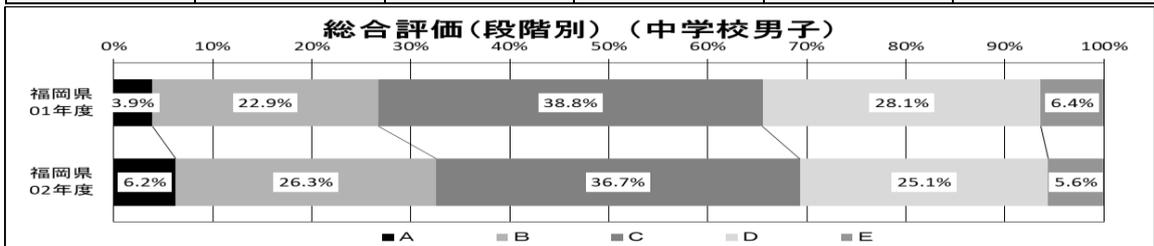
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、A+Bの割合が令和元年度と比べて増加し、女子でD+Eの割合が減少した。

② 中学校（1年生）の総合評価

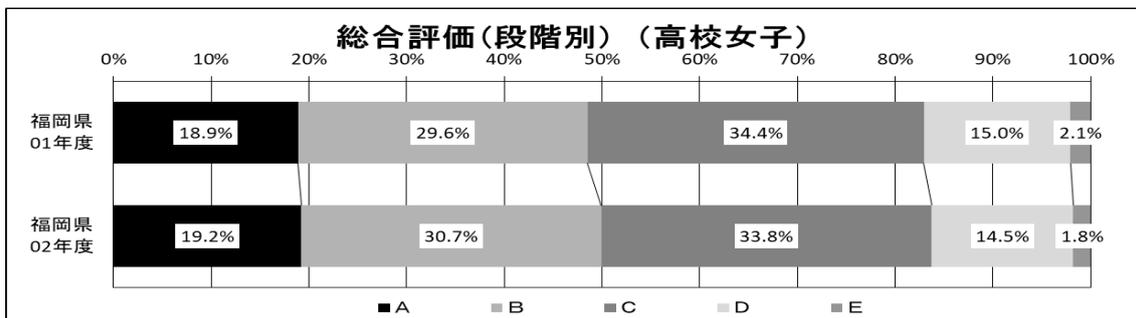
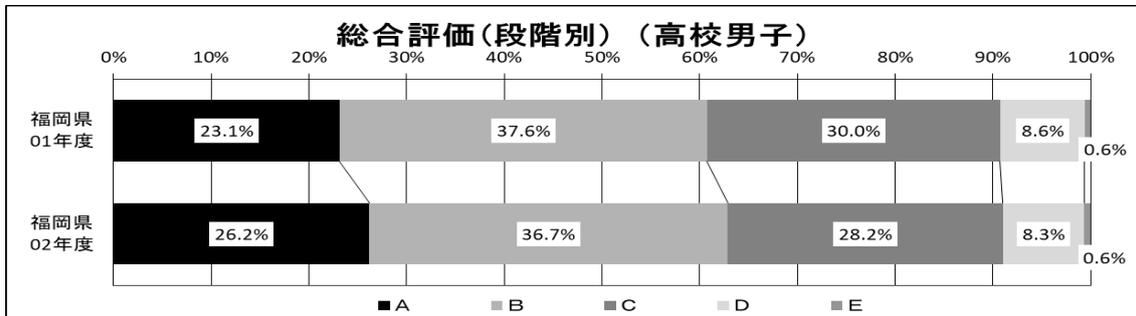
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ 男子は、A+Bの割合が、令和元年度と比べて増加し、D+Eの割合が減少した。女子は、A+Bの割合が、減少し、D+Eの割合が増加した。

③ 高校（2年生）の総合評価

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ A+Bの割合が、男女とも、令和元年度と比べて増加した。

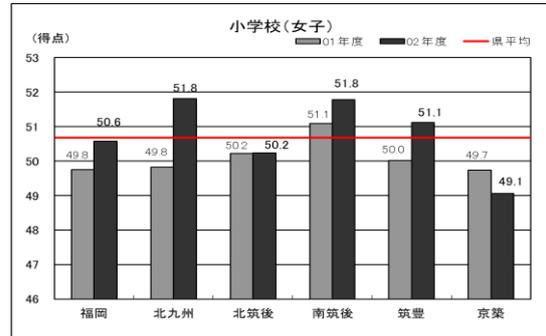
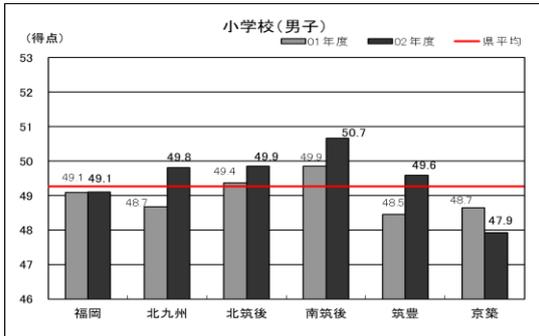
【令和2年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。（昨年度の報告書と数値が異なる）
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（4年生）の体力合計点



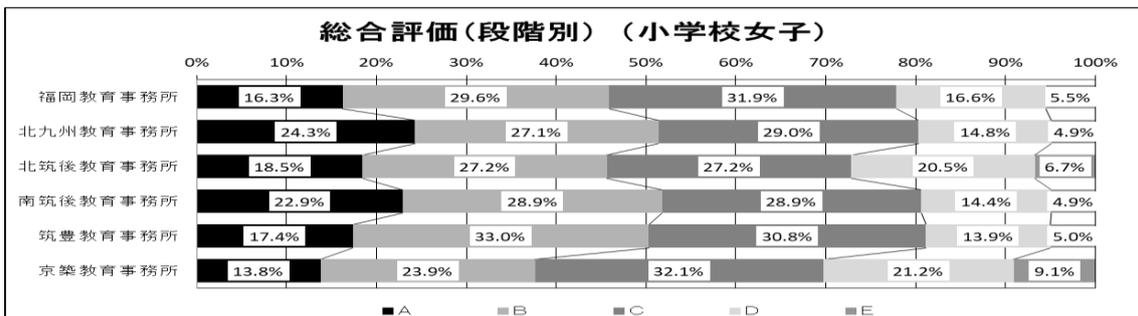
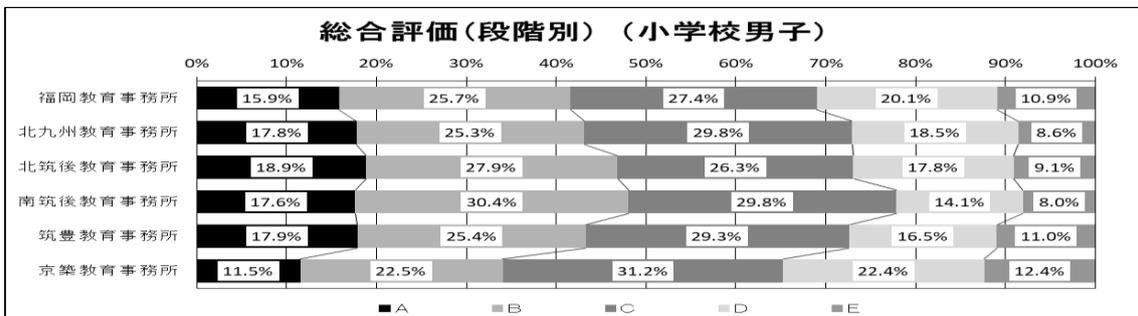
○ 男子は、北九州と筑豊で1点以上、北筑後、南筑後で0.5点以上、令和元年度より高くなった。女子は、北九州と筑豊で1点以上、福岡と南筑後で0.5点以上、令和元年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階

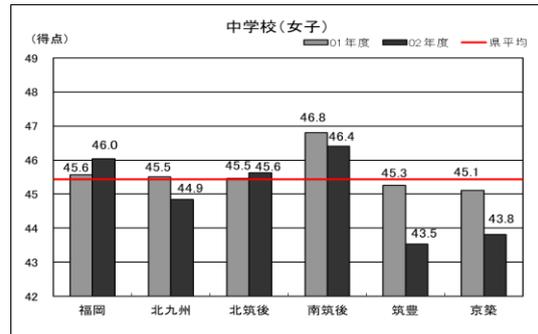
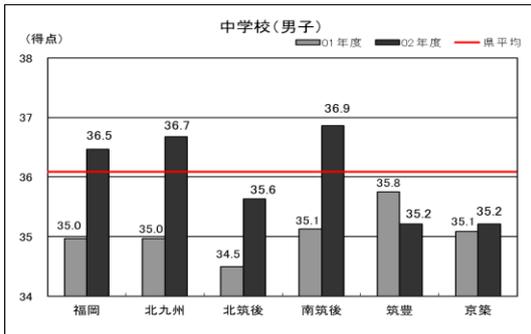
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



○ 男子は、北筑後、南筑後でA+Bの割合が、45%を上回った。女子は、北九州、南筑後、筑豊でA+Bの割合が50%を上回った。

② 中学校（1年生）の体力合計点



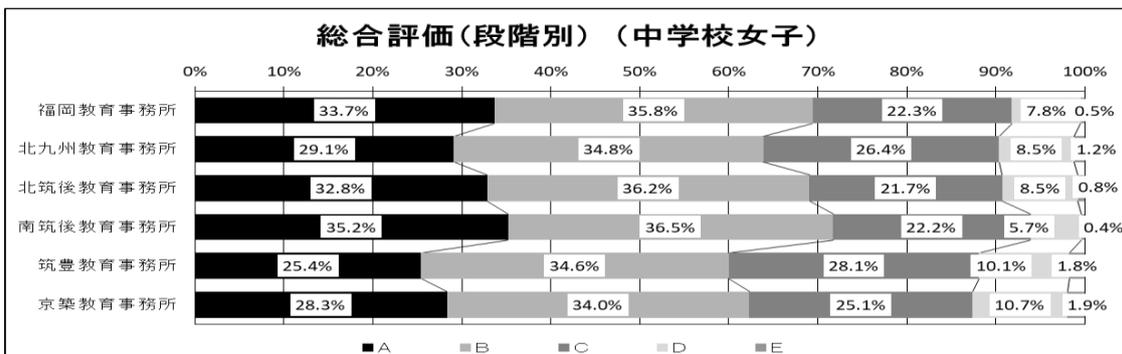
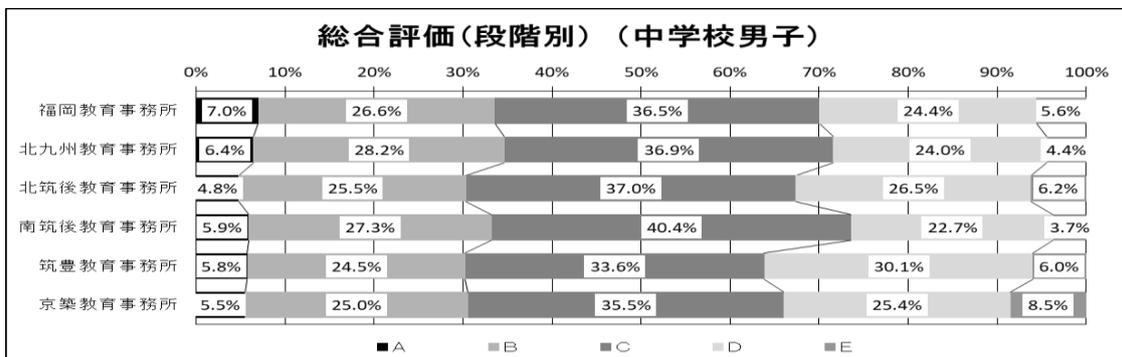
○ 男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後で1点以上、令和元年度より高くなった。
女子は、筑豊と京築で1点以上、令和元年度より低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

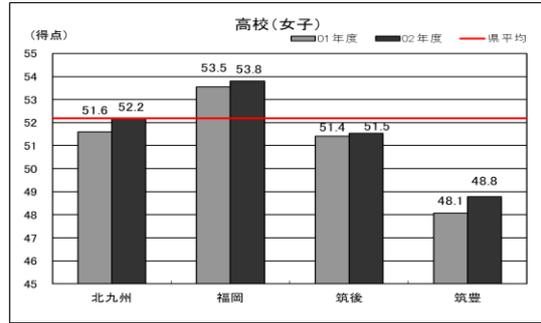
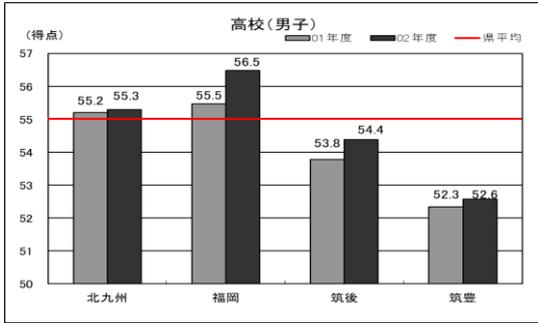
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



○ 男子は、全ての地区がA+Bの割合が30%を上回り、女子は、福岡、北筑後、南筑後でA+Bの割合が65%を上回った。

③ 高校（2年生）の体力合計点

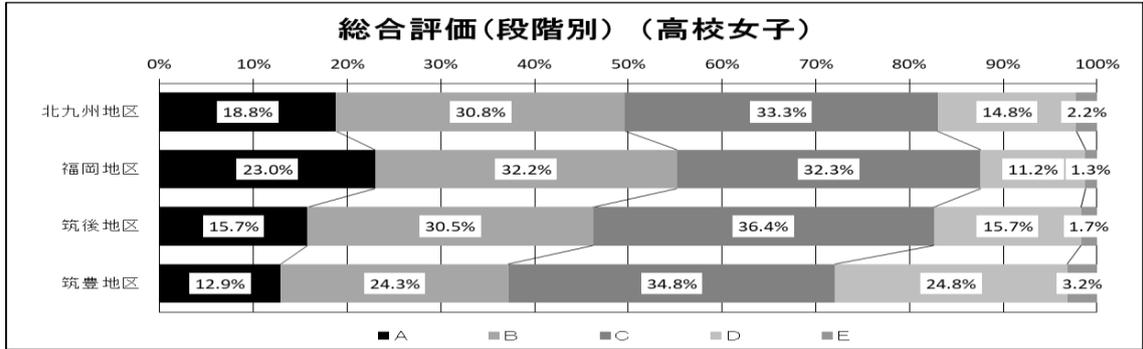
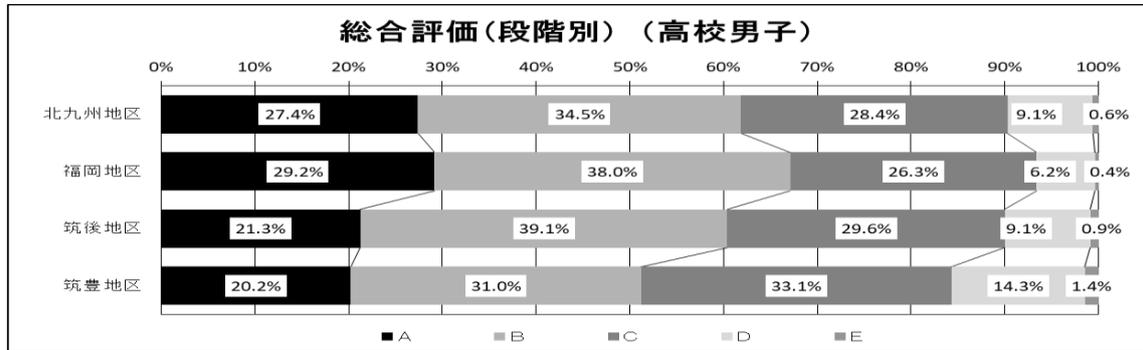


○ 男子は、福岡で1点以上、令和元年度より高くなった。女子は、北九州と筑豊で0.5点以上、令和元年度より高くなった。

総合評価

総合評価：5段階
 8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、北九州、福岡、筑後でA+Bの割合が60%を上回り、女子は、北九州、福岡、筑後でA+Bの割合が45%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①令和元年度と令和2年度福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	2年度県	9.48	12.56	27.99	27.26	22.02	11.35	115.11	9.19	32.55
			元年度県	9.04	11.47	27.05	26.55	19.92	11.68	113.25	8.37	30.48
			元年度との比較	0.44	1.09	0.94	0.71	2.10	0.33	1.86	0.82	2.07
		女	2年度県	8.96	12.15	29.99	26.52	18.38	11.65	108.34	6.24	32.72
			元年度県	8.50	11.01	28.92	25.59	16.69	12.02	105.50	5.72	30.31
			元年度との比較	0.46	1.14	1.07	0.93	1.69	0.37	2.84	0.52	2.41
	2年	男	2年度県	11.18	14.91	29.49	31.12	29.62	10.70	125.96	12.45	38.49
			元年度県	10.74	14.18	28.57	30.25	28.86	10.83	123.70	11.69	37.24
			元年度との比較	0.44	0.73	0.92	0.87	0.76	0.13	2.26	0.76	1.25
		女	2年度県	10.55	14.21	32.05	30.04	23.05	11.01	118.03	7.94	38.98
			元年度県	10.16	13.70	31.03	29.06	22.77	11.15	115.80	7.48	37.45
			元年度との比較	0.39	0.51	1.02	0.98	0.28	0.14	2.23	0.46	1.53
	3年	男	2年度県	12.87	16.78	31.02	34.19	36.52	10.23	134.72	15.97	44.07
			元年度県	12.46	16.55	30.07	33.93	37.71	10.25	133.59	15.36	43.36
			元年度との比較	0.41	0.23	0.95	0.26	-1.19	0.02	1.13	0.61	0.71
		女	2年度県	12.33	15.96	33.76	32.75	27.82	10.55	127.58	9.96	44.42
			元年度県	11.81	15.88	32.86	32.35	28.76	10.56	125.47	9.44	43.69
			元年度との比較	0.52	0.08	0.90	0.40	-0.94	0.01	2.11	0.52	0.73
	4年	男	2年度県	14.83	18.11	32.87	38.31	43.77	9.79	142.09	19.69	49.26
			元年度県	14.42	18.39	31.53	38.07	45.31	9.81	142.69	19.20	48.88
			元年度との比較	0.41	-0.28	1.34	0.24	-1.54	0.02	-0.60	0.49	0.38
		女	2年度県	14.41	17.64	36.52	36.85	34.07	10.05	135.55	12.17	50.68
			元年度県	13.83	17.63	35.18	36.72	35.52	10.10	135.54	11.62	49.95
			元年度との比較	0.58	0.01	1.34	0.13	-1.45	0.05	0.01	0.55	0.73
5年	男	2年度県	17.22	19.80	34.94	41.68	50.69	9.44	150.67	23.21	54.60	
		元年度県	16.58	20.29	33.82	42.15	52.05	9.44	151.36	22.73	54.38	
		元年度との比較	0.64	-0.49	1.12	-0.47	-1.36	0.00	-0.69	0.48	0.22	
	女	2年度県	16.96	19.06	39.28	39.98	40.19	9.68	144.61	14.31	56.31	
		元年度県	16.45	19.48	38.10	40.65	42.10	9.66	145.44	13.97	56.26	
		元年度との比較	0.51	-0.42	1.18	-0.67	-1.91	-0.02	-0.83	0.34	0.05	
6年	男	2年度県	20.60	21.75	36.90	44.69	59.25	9.00	162.50	27.00	60.22	
		元年度県	19.36	22.11	35.59	45.08	59.75	9.03	161.23	26.72	59.72	
		元年度との比較	1.24	-0.36	1.31	-0.39	-0.50	0.03	1.27	0.28	0.50	
	女	2年度県	19.68	19.95	41.24	42.25	44.40	9.33	151.54	16.10	60.18	
		元年度県	19.15	20.72	40.39	42.89	47.37	9.32	152.94	15.96	60.93	
		元年度との比較	0.53	-0.77	0.85	-0.64	-2.97	-0.01	-1.40	0.14	-0.75	

【令和2年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。（昨年度の報告書と数値が異なる）
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の一部又は全部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	2年度県	25.04	23.94	41.58	49.48	425.25	70.77	8.48	185.28	18.33	36.09
			元年度県	24.12	24.03	40.32	49.85	434.26	70.39	8.55	182.06	18.06	35.06
			元年度との比較	0.92	-0.09	1.26	-0.37	9.01	0.38	0.07	3.22	0.27	1.03
		女	2年度県	22.08	20.62	44.34	45.73	307.04	50.29	9.13	166.58	11.67	45.43
			元年度県	22.15	21.20	43.75	46.25	303.16	52.77	9.06	167.23	11.65	45.99
			元年度との比較	-0.07	-0.58	0.59	-0.52	-3.88	-2.48	-0.07	-0.65	0.02	-0.56
	2年	男	2年度県	30.30	26.89	45.06	53.07	399.78	83.35	7.92	203.35	21.09	44.30
			元年度県	29.48	27.71	44.68	53.24	396.22	86.10	7.92	199.16	20.83	43.89
			元年度との比較	0.82	-0.82	0.38	-0.17	-3.56	-2.75	0.00	4.19	0.26	0.41
		女	2年度県	23.89	22.44	46.82	47.16	299.35	54.18	8.93	171.96	12.86	49.84
			元年度県	24.16	23.43	46.60	47.77	288.41	58.62	8.79	171.82	12.81	50.96
			元年度との比較	-0.27	-0.99	0.22	-0.61	-10.94	-4.44	-0.14	0.14	0.05	-1.12
3年	男	2年度県	34.60	29.03	48.11	55.37	390.64	86.73	7.55	215.17	23.59	50.27	
		元年度県	34.26	29.91	48.47	55.91	376.17	93.52	7.51	213.88	23.30	50.86	
		元年度との比較	0.34	-0.88	-0.36	-0.54	-14.47	-6.79	-0.04	1.29	0.29	-0.59	
	女	2年度県	24.86	23.15	48.19	47.87	311.75	51.47	8.88	172.28	13.46	51.35	
		元年度県	25.44	24.82	48.92	48.71	290.94	59.22	8.70	175.67	13.70	53.70	
		元年度との比較	-0.58	-1.67	-0.73	-0.84	-20.81	-7.75	-0.18	-3.39	-0.24	-2.35	
学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	2年度県	37.12	28.63	47.65	56.28	385.85	89.76	7.54	219.60	23.78	51.20
			元年度県	36.97	29.48	46.76	55.70	391.97	88.06	7.58	214.56	23.55	49.99
			元年度との比較	0.15	-0.85	0.89	0.58	6.12	1.70	0.04	5.04	0.23	1.21
		女	2年度県	25.65	23.01	47.60	48.24	306.61	53.00	8.99	172.72	13.46	51.26
			元年度県	25.77	23.38	47.09	47.87	314.41	53.02	9.03	169.14	13.19	50.21
			元年度との比較	-0.12	-0.37	0.51	0.37	7.80	-0.02	0.04	3.58	0.27	1.05
	2年	男	2年度県	39.66	30.51	50.30	57.61	388.65	91.97	7.40	225.49	24.97	54.70
			元年度県	39.68	31.66	49.12	57.35	378.75	92.69	7.41	221.14	24.87	54.18
			元年度との比較	-0.02	-1.15	1.18	0.26	-9.90	-0.72	0.01	4.35	0.10	0.52
		女	2年度県	26.19	23.83	49.11	48.45	315.96	53.78	9.05	172.41	13.71	51.99
			元年度県	26.48	24.83	47.95	48.07	309.13	54.66	9.01	169.41	13.67	51.71
			元年度との比較	-0.29	-1.00	1.16	0.38	-6.83	-0.88	-0.04	3.00	0.04	0.28
3年	男	2年度県	40.89	31.02	50.43	57.27	400.82	84.45	7.35	227.75	25.59	54.99	
		元年度県	41.37	32.69	50.52	57.95	383.61	92.20	7.33	224.55	25.78	56.32	
		元年度との比較	-0.48	-1.67	-0.09	-0.68	-17.21	-7.75	-0.02	3.20	-0.19	-1.33	
	女	2年度県	26.22	23.72	49.16	47.76	320.76	48.47	9.12	171.17	13.77	51.08	
		元年度県	26.92	25.16	48.80	48.16	311.53	53.16	9.05	169.60	13.88	52.28	
		元年度との比較	-0.70	-1.44	0.36	-0.40	-9.23	-4.69	-0.07	1.57	-0.11	-1.20	

【令和2年度の調査報告書（体力調査結果）の留意点】

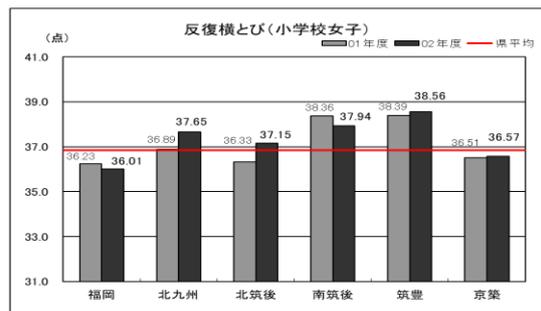
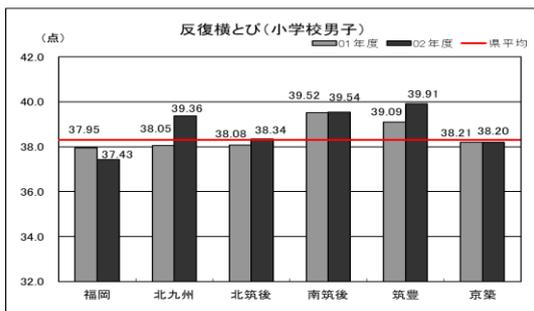
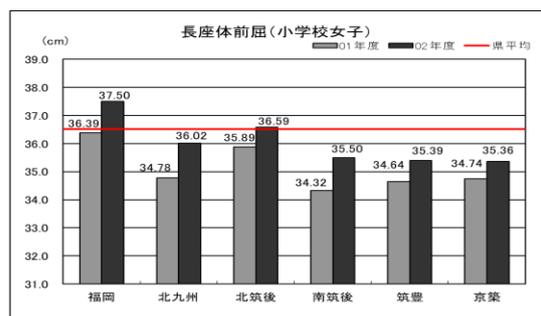
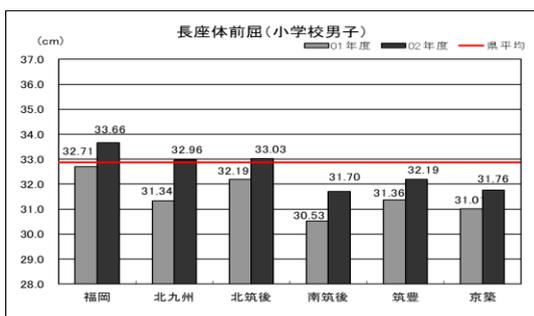
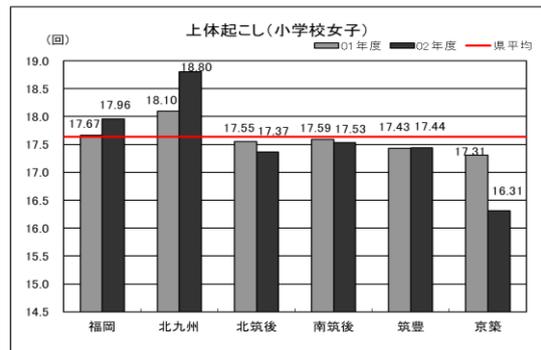
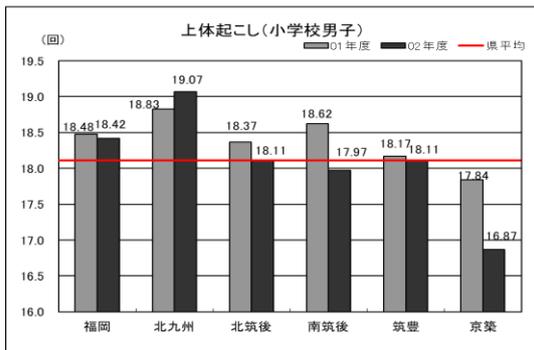
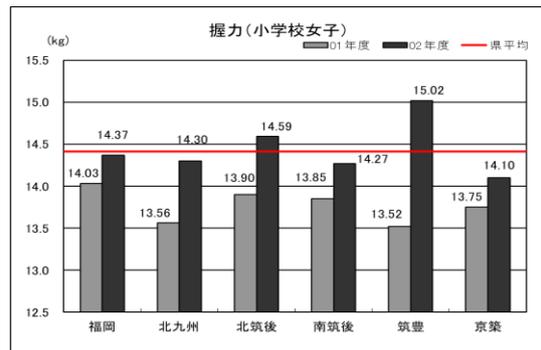
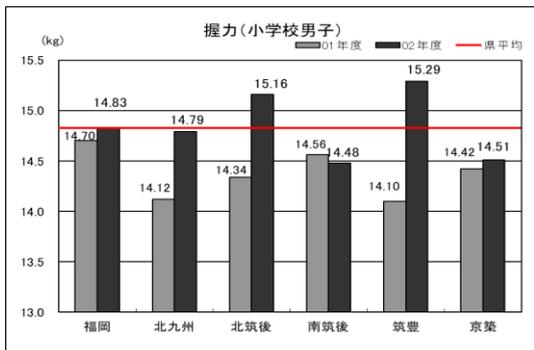
下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。（昨年度の報告書と数値が異なる）
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

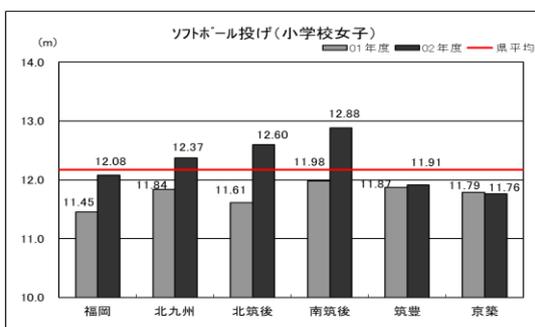
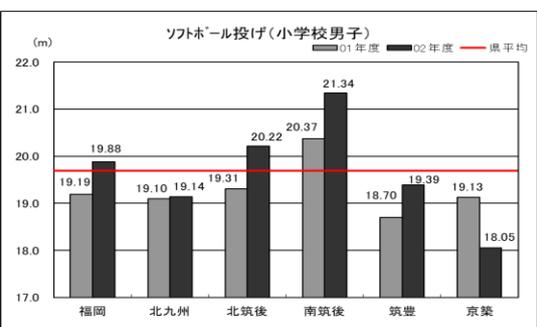
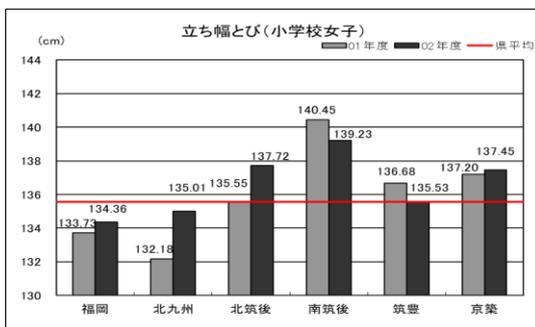
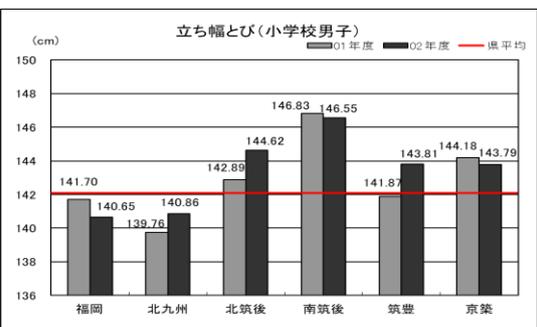
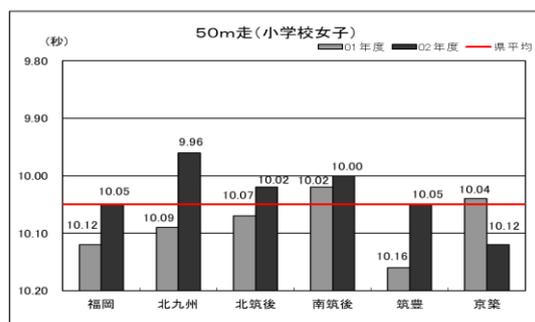
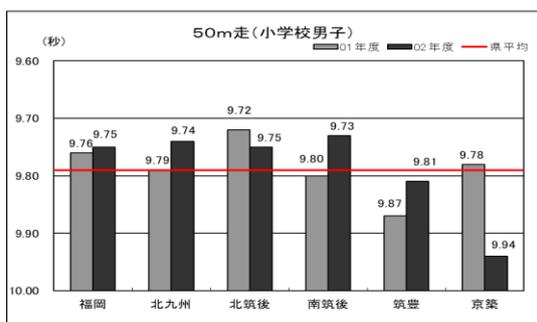
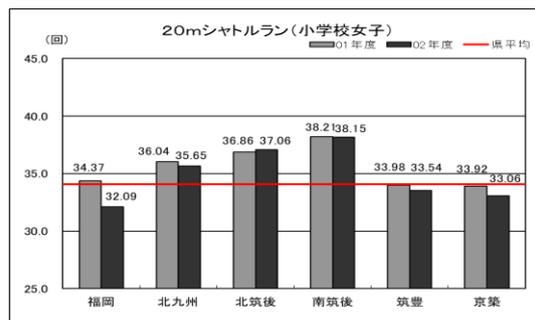
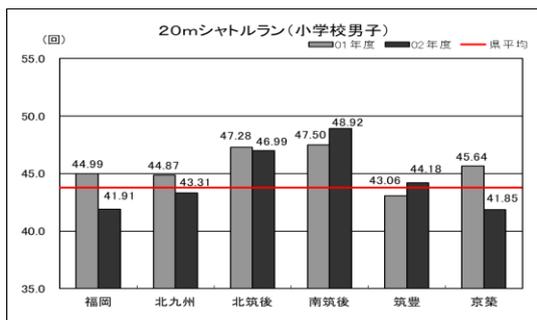
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（4年生）の状況 福岡県平均値は令和2年度の平均値

- 握力は、男子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築で、女子は、全ての地区で令和元年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州で、女子は、福岡、北九州、筑豊で令和元年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男女ともに、全ての地区で、令和元年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で、女子は、北九州、北筑後、筑豊、京築で令和元年度より高くなった。

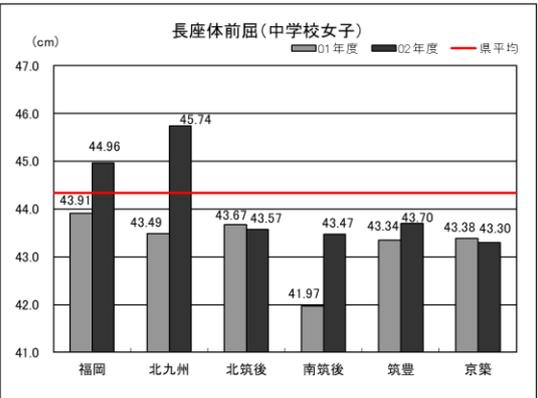
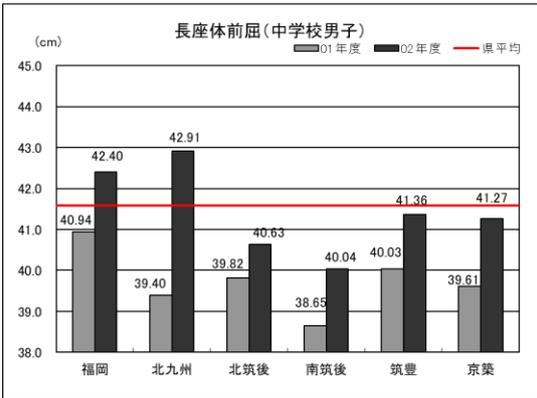
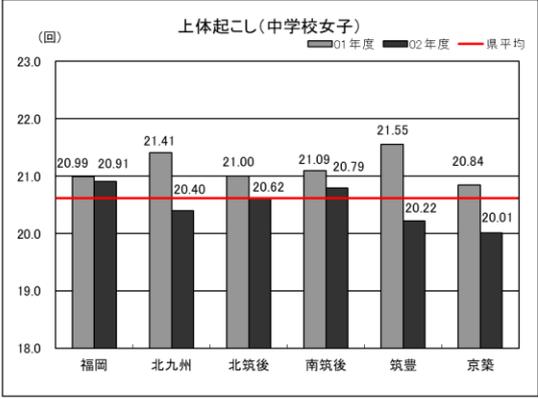
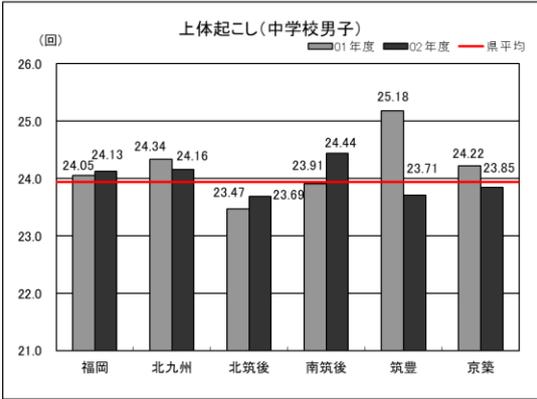
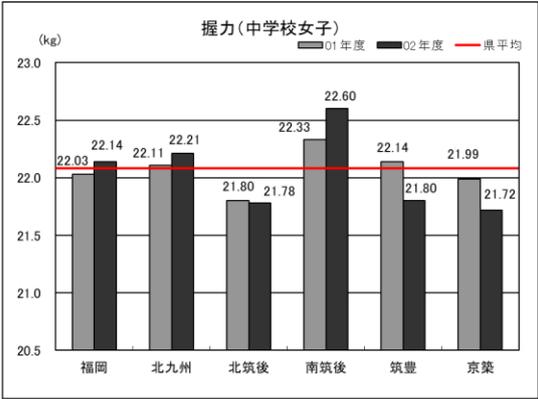
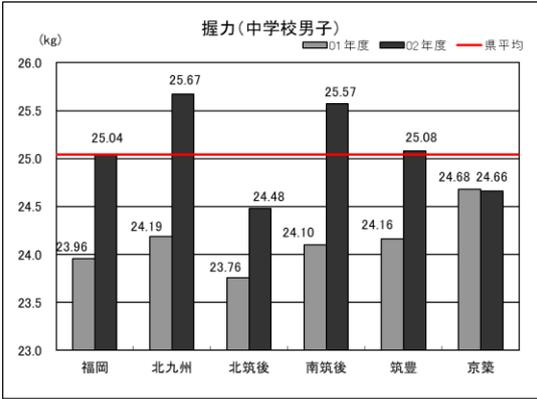


- 20mシャトルランは、男子は、南筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。女子は、北筑後で令和元年度より高くなった。
- 50m走は、男子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊で、女子は、福岡、北九州、北筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、北九州、北筑後、筑豊で、女子は、福岡、北九州、北筑後、京築で令和元年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で、女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。

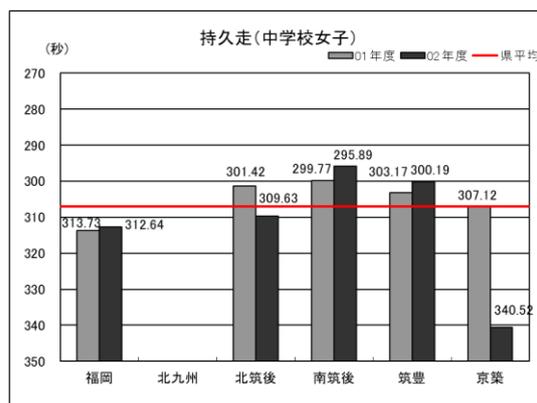
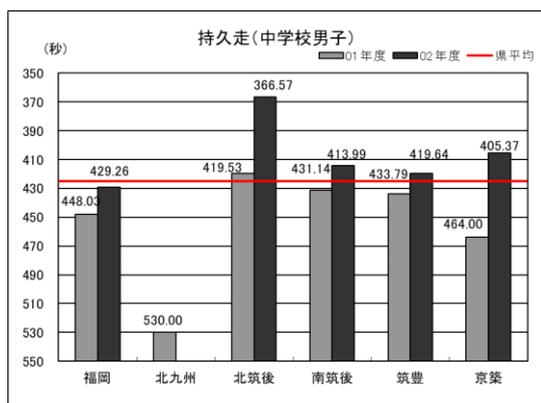
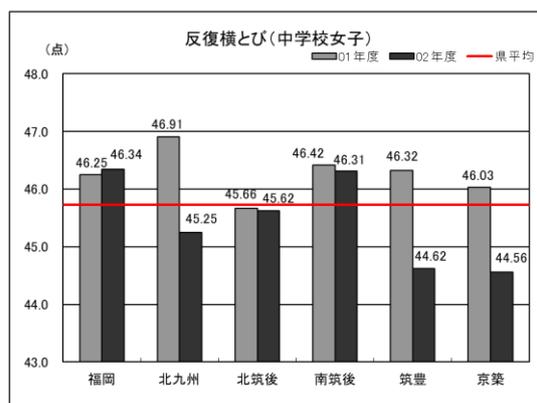
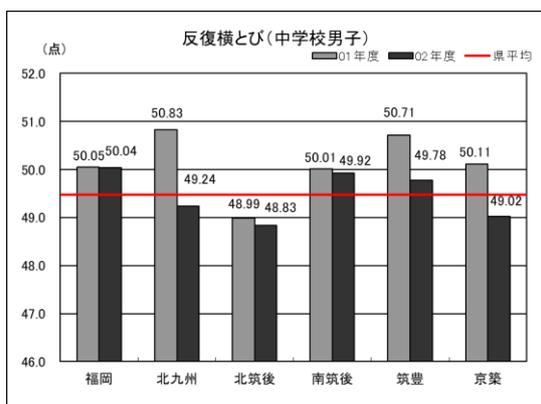


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は令和2年度の平均値

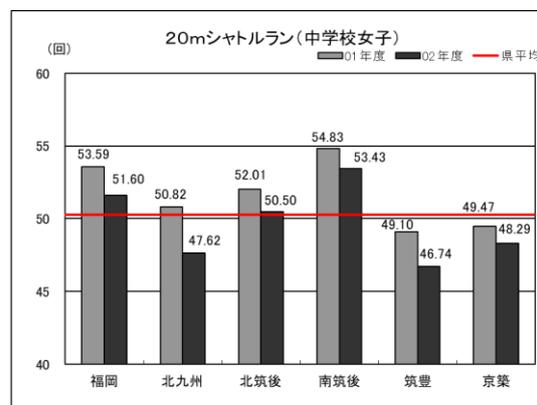
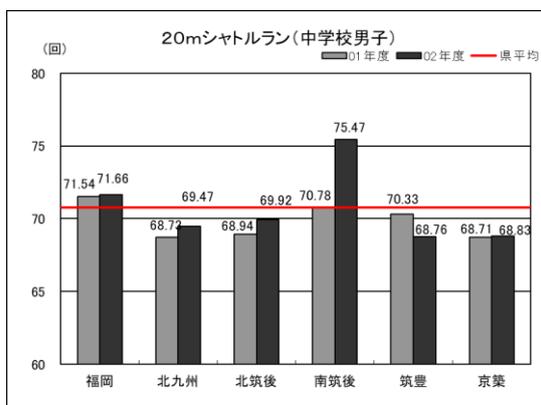
- 握力は、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で、女子は、福岡、北九州、南筑後で令和元年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、福岡、北筑後、南筑後で令和元年度より高くなった。女子は、全ての地区で令和元年度より低くなった。
- 長座体前屈は、男子は、全ての地区で、女子は、福岡、北九州、南筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。



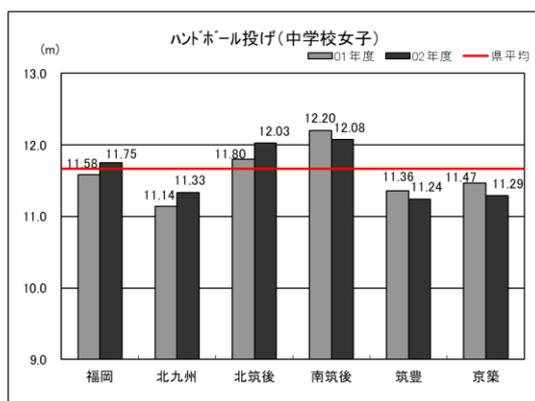
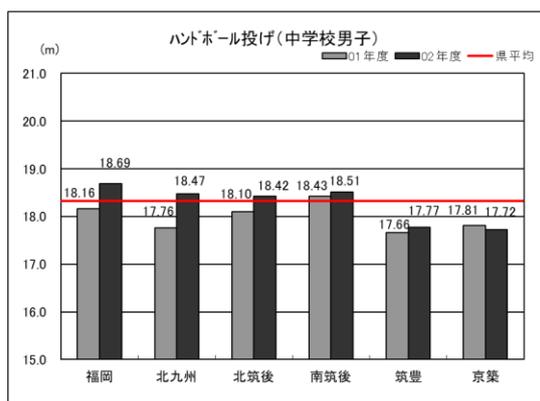
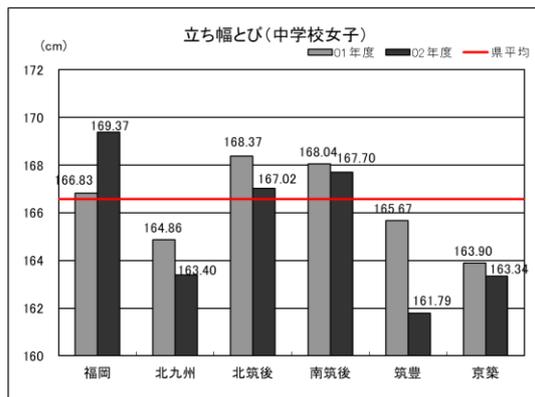
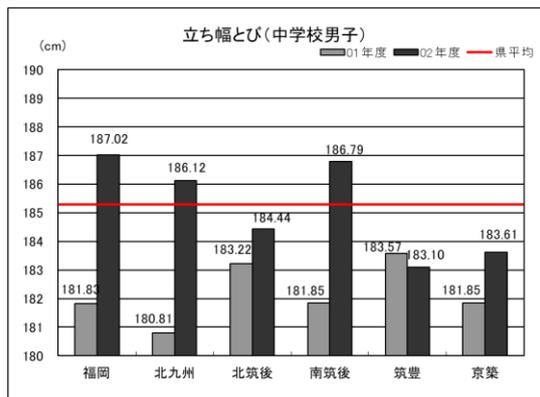
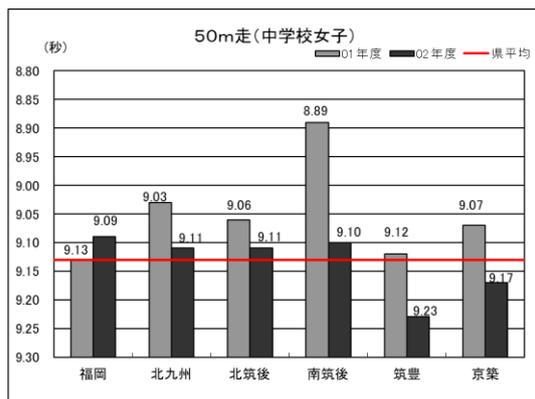
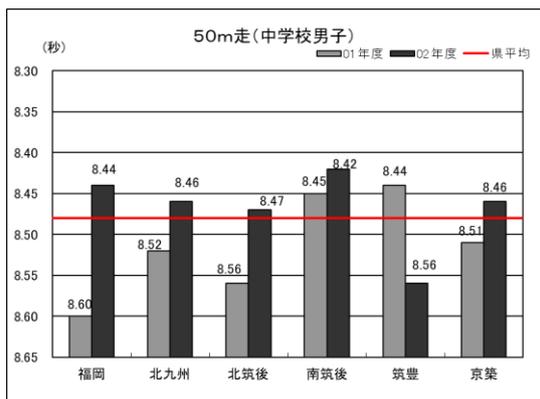
- 反復横とびは、男子は、全ての地区で、女子は、福岡以外の地区で令和元年度より低くなった。
- 持久走は、男子は、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築で、女子は、福岡、南筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、筑豊以外の地区で令和元年度より高くなった。女子は、全ての地区で令和元年度より低くなった。



※北九州教育事務所管内は、令和元年女子、令和2年男女について、シャトルランを実施のため、持久走なし

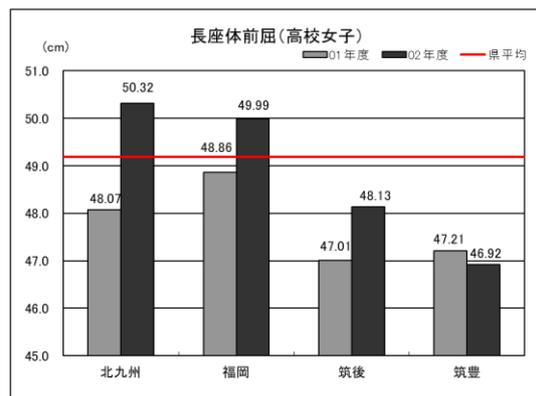
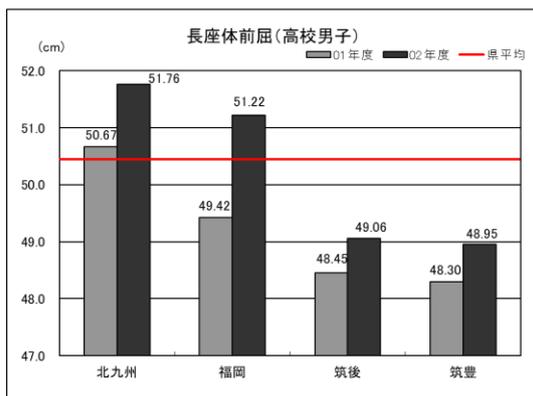
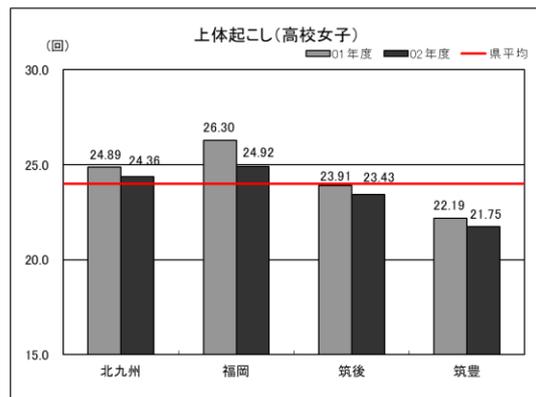
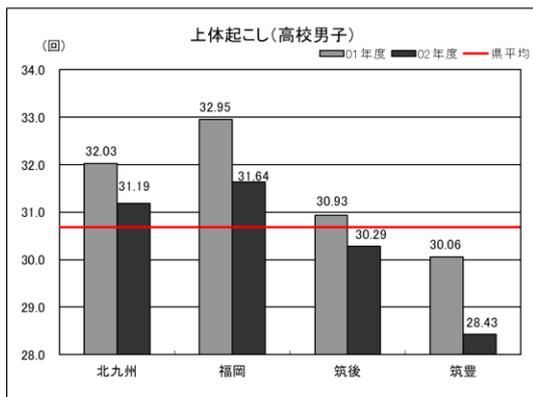
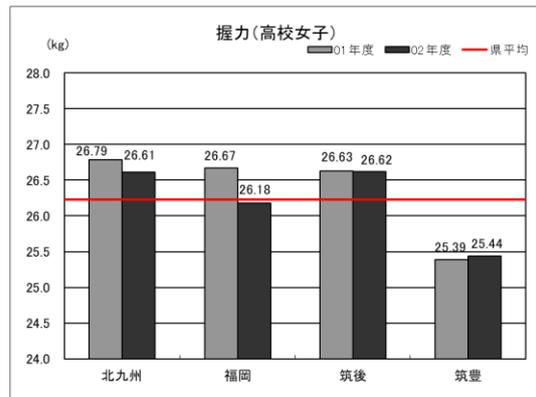
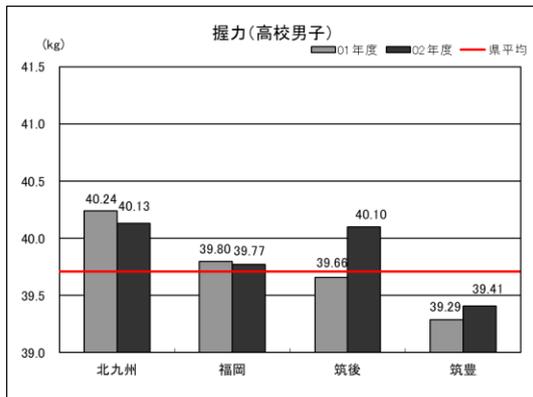


- 50m走は、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築で令和元年度より高くなった。女子は、福岡で令和元年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、京築で令和元年度より高くなった。女子は、福岡で令和元年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で、女子は、福岡、北九州、北筑後で令和元年度より高くなった。

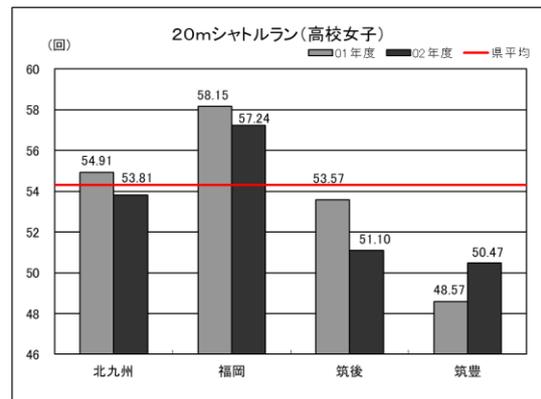
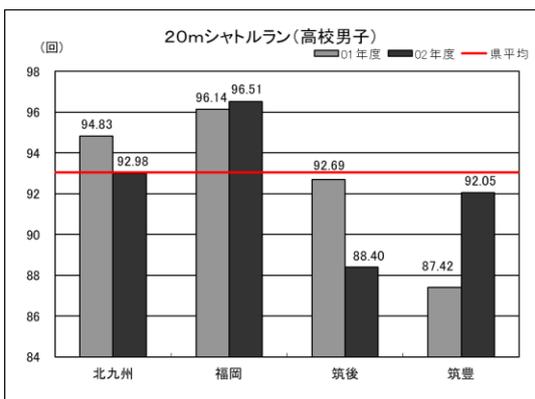
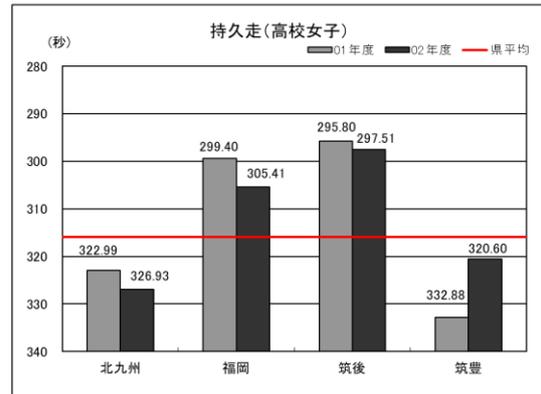
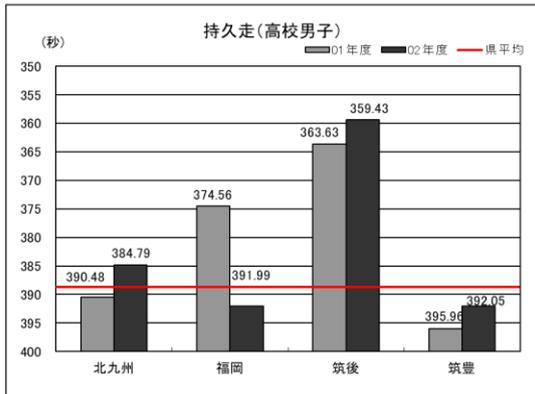
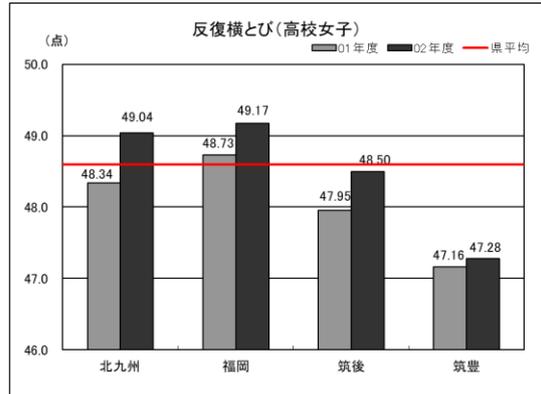
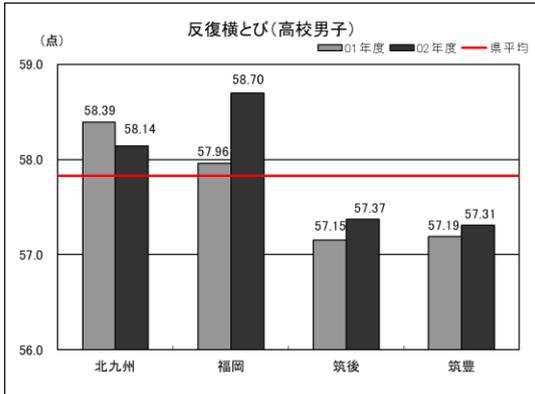


③ 高校（2年生）の状況 福岡県平均値は令和2年度の平均値

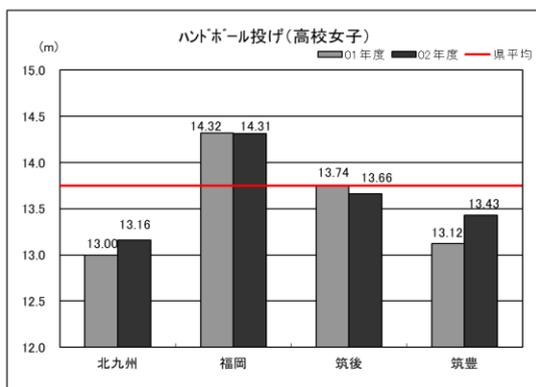
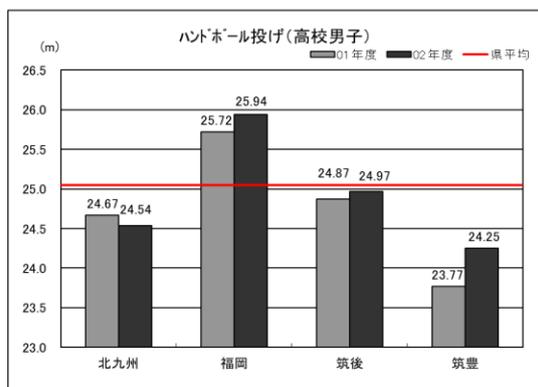
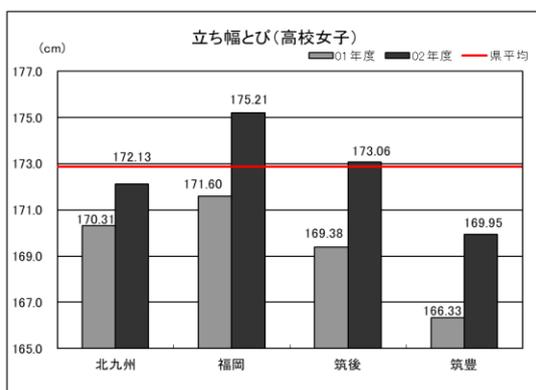
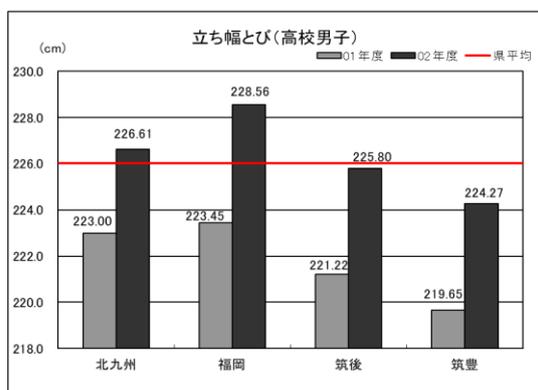
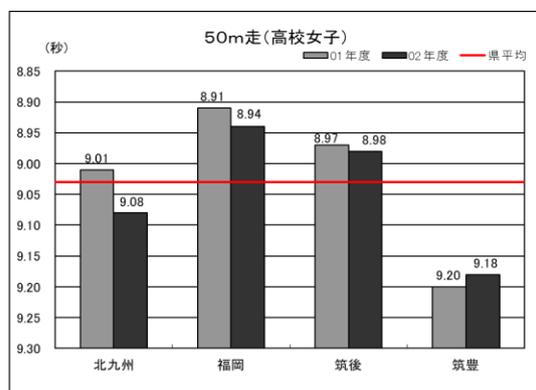
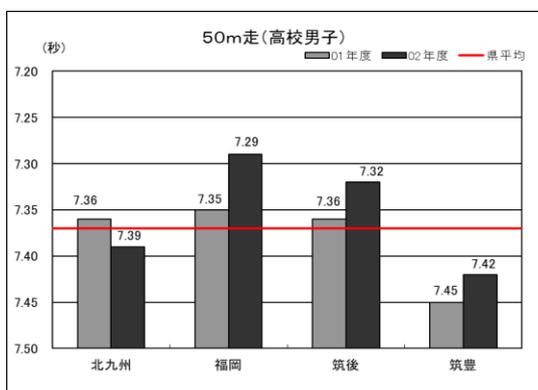
- 握力は、男子は、筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。女子は、筑豊以外の地区で令和元年度より低くなった。
- 上体起こしは、男女ともに、全ての地区で令和元年度より低くなった。
- 長座体前屈は、男子は、全ての地区で、女子は、北九州、福岡、筑後で令和元年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、福岡、筑後、筑豊で、女子は、全ての地区で令和元年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、北九州、筑後、筑豊で令和元年度より高くなった。女子は、筑豊で令和元年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、福岡と筑豊で令和元年度より高くなった。女子は、筑豊が令和元年度より高くなった。



- 50m走は、男子は、福岡、筑後、筑豊で、女子は、筑豊で令和元年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男女とも、全ての地区で令和元年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、福岡、筑後、筑豊で、女子は、北九州、筑豊で令和元年度より高くなった。



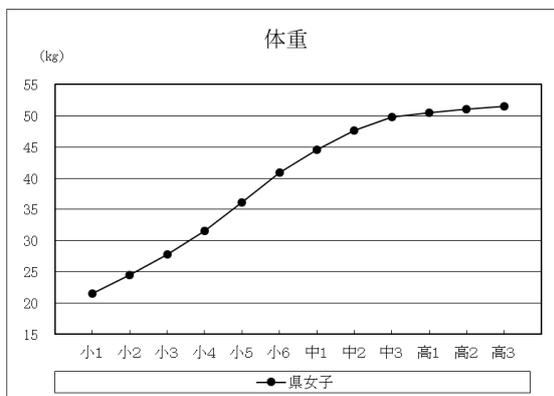
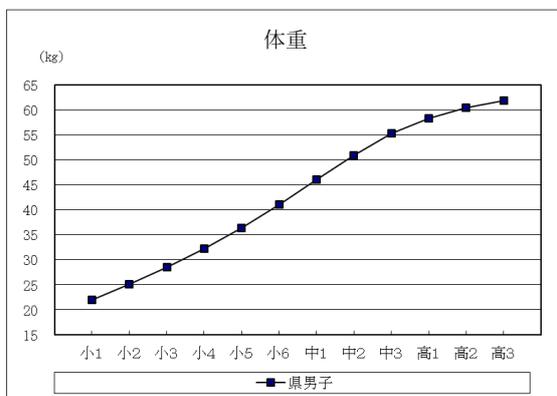
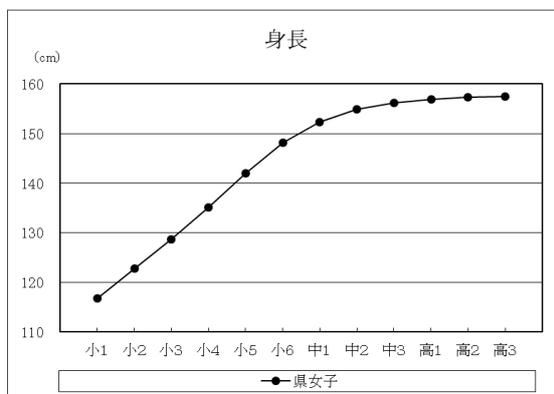
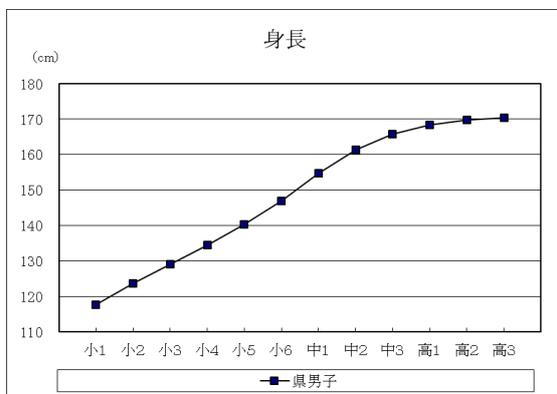
【令和2年度の調査報告書(体力調査結果)の留意点】

下記の理由により、経年比較については参考資料として御活用ください。

- ① 政令市が調査を実施していないため、昨年度、一昨年度のデータは政令市を除くデータに修正している。(昨年度の報告書と数値が異なる)
- ② 例年5～7月に調査をしているが、今年度は7～12月に調査をしており、調査時期が異なる。
- ③ 調査が困難な学校は、体力測定の全部又は一部を見送ることとしているため、例年より調査人員が減少している。

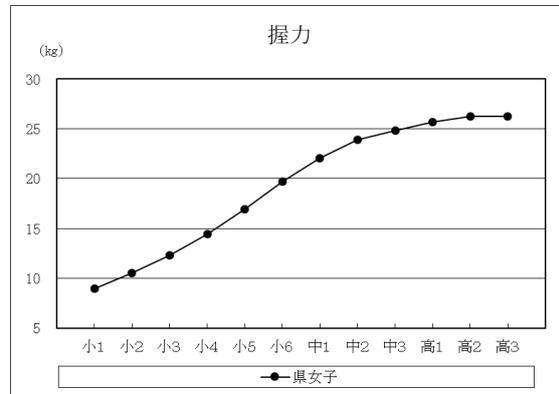
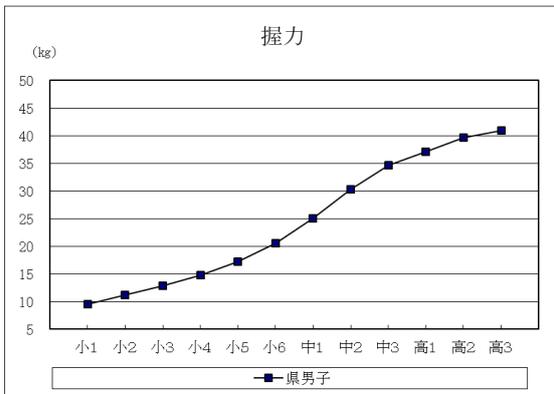
(6) 加齢に伴う変化（令和2年度の福岡県平均値）

① 体格

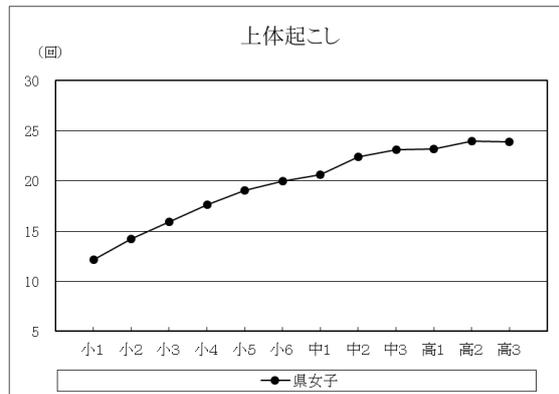
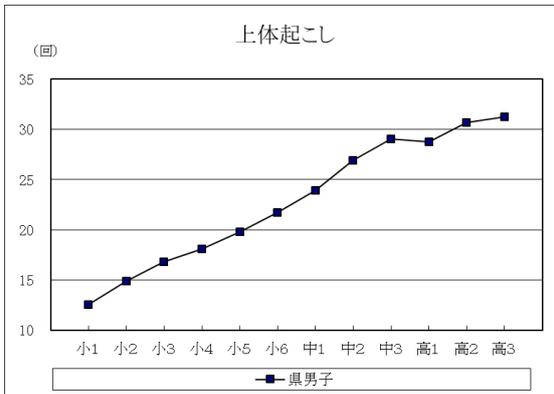


② 体力・運動能力

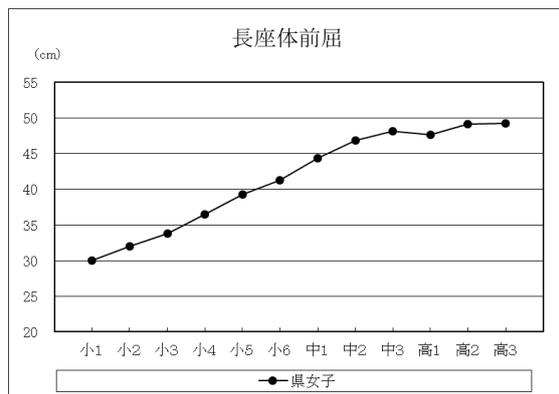
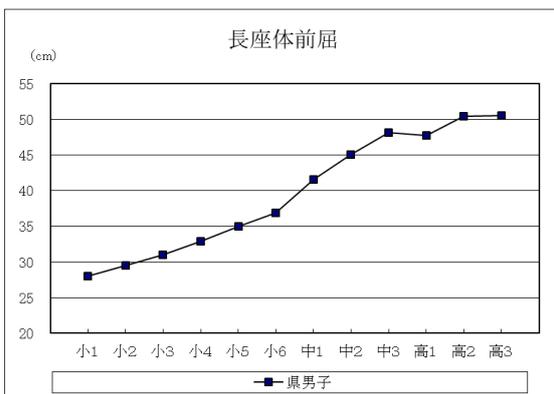
【握力】



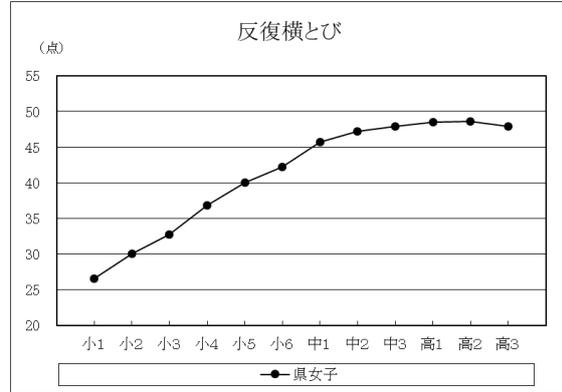
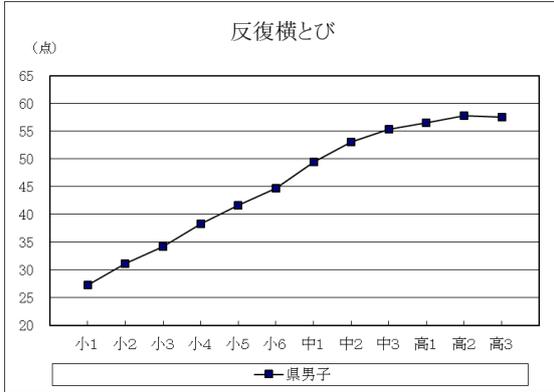
【上体起こし】



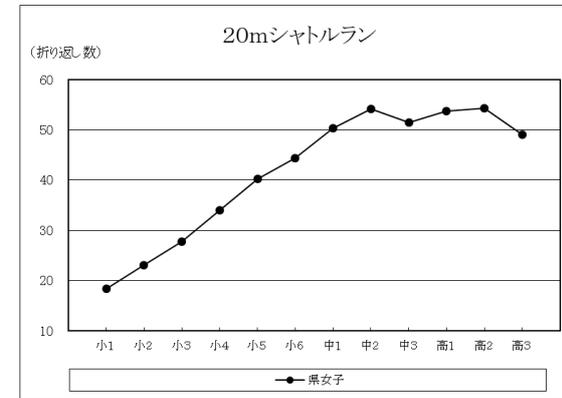
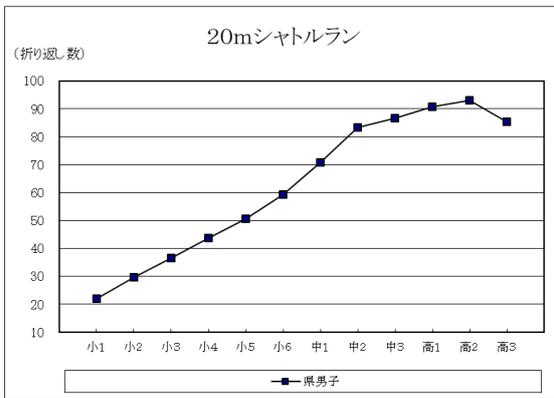
【長座体前屈】



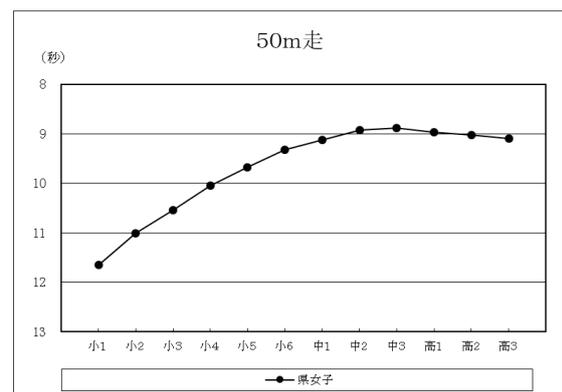
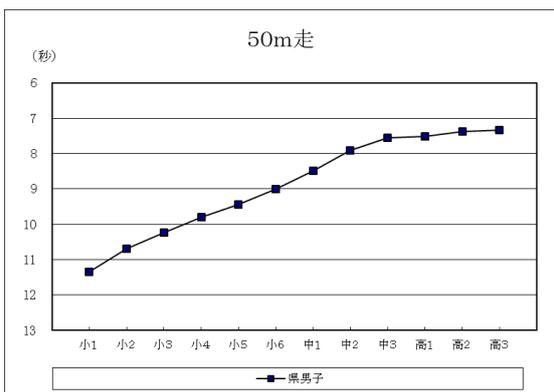
【反復横とび】



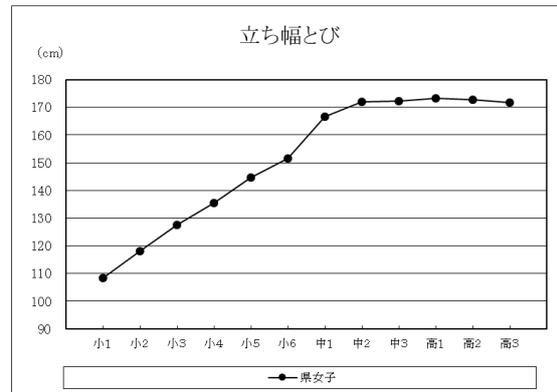
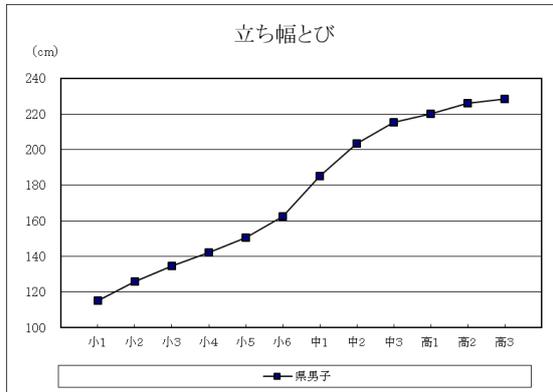
【20mシャトルラン】



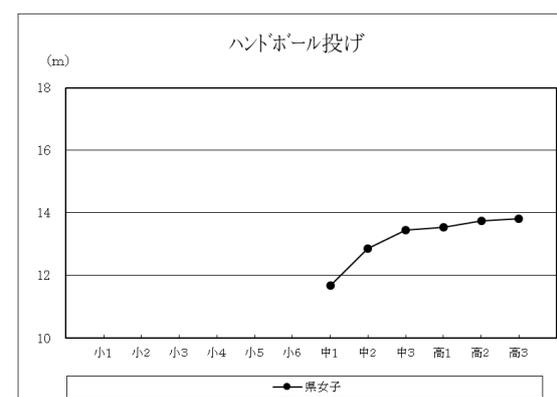
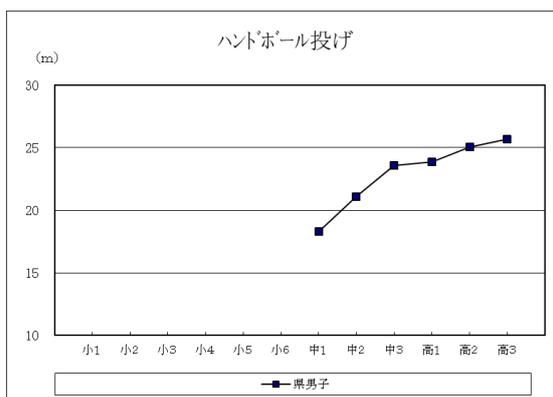
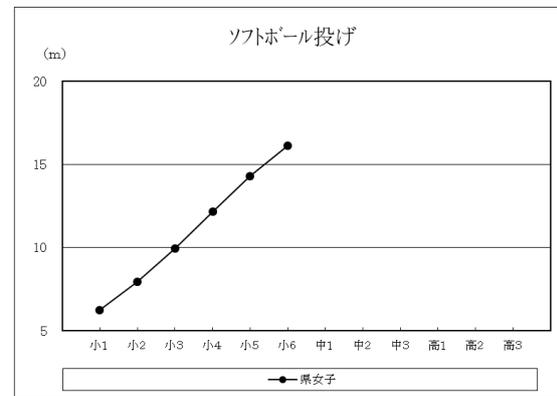
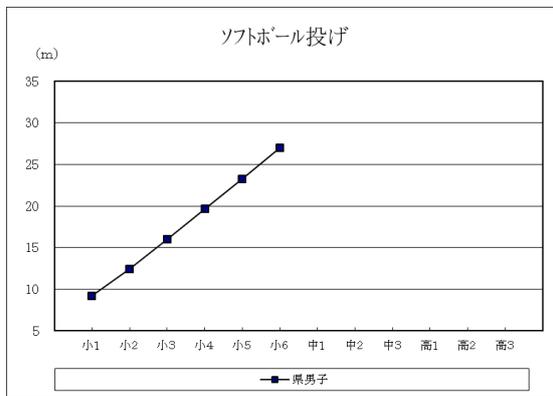
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



IV 児童生徒質問紙調査の結果

IV 児童生徒質問紙調査の結果

1 運動習慣の状況

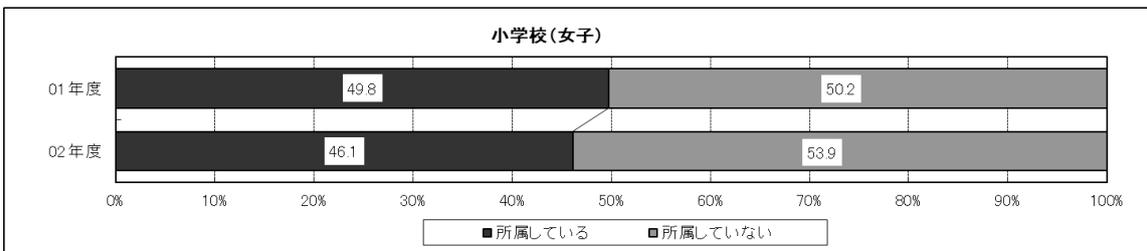
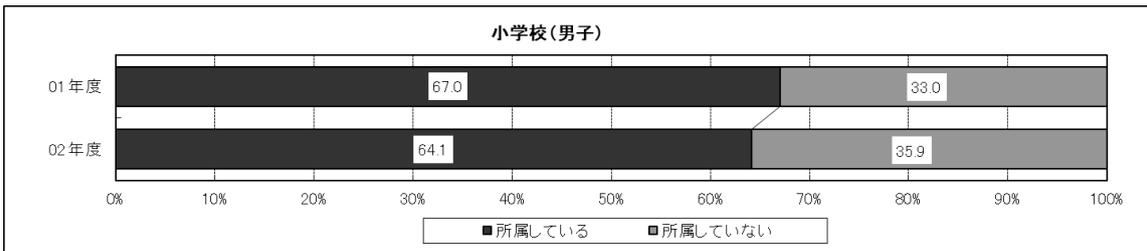
(1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

① 小学校(4年生)

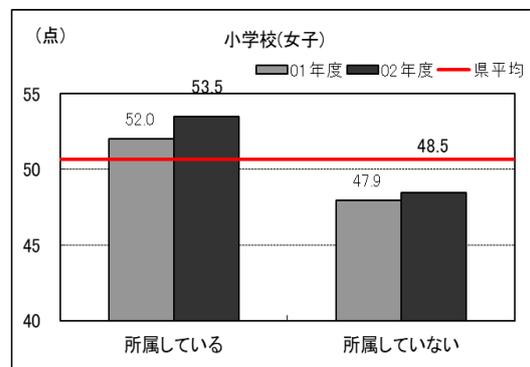
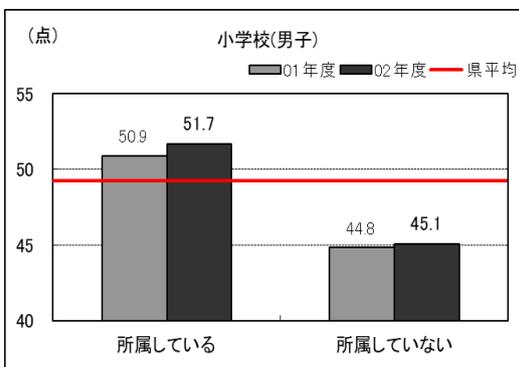
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、令和元年度に比べて、男女ともに減少した。



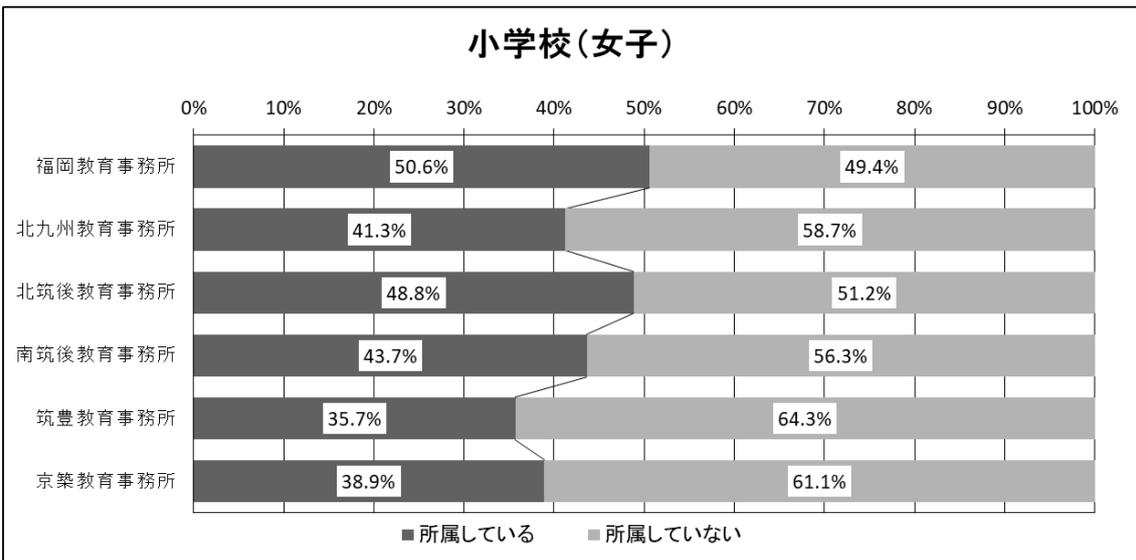
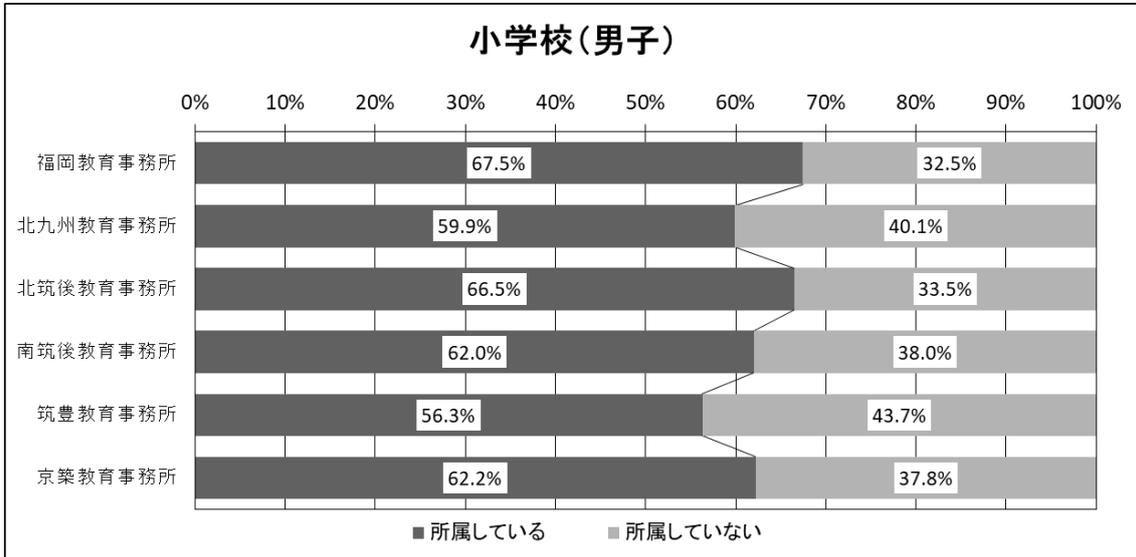
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

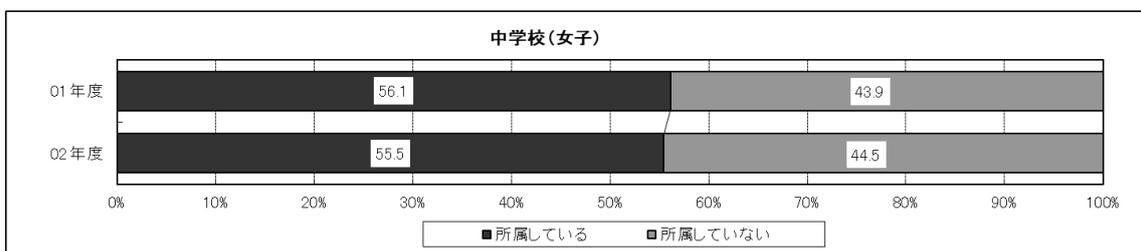
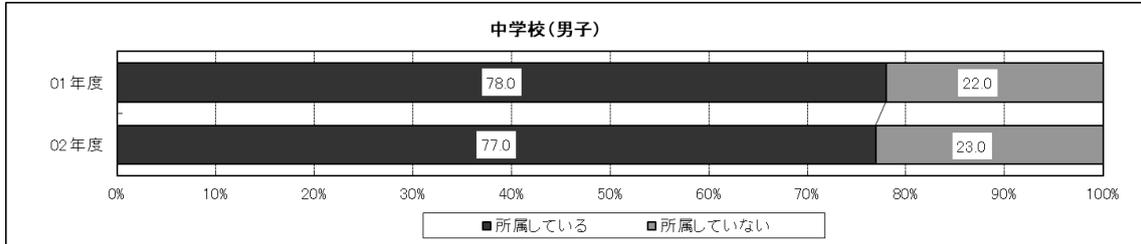
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡と北筑後が65%を上回った。女子においては、福岡と北筑後が45%を上回った。



② 中学校（1年生）

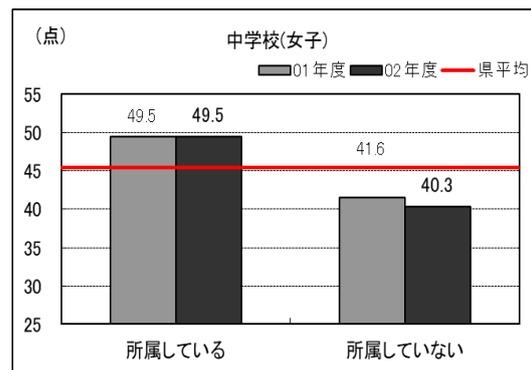
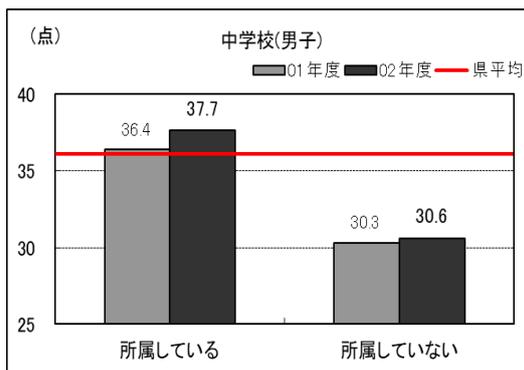
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男子は、減少した。女子は、変化がなかった。



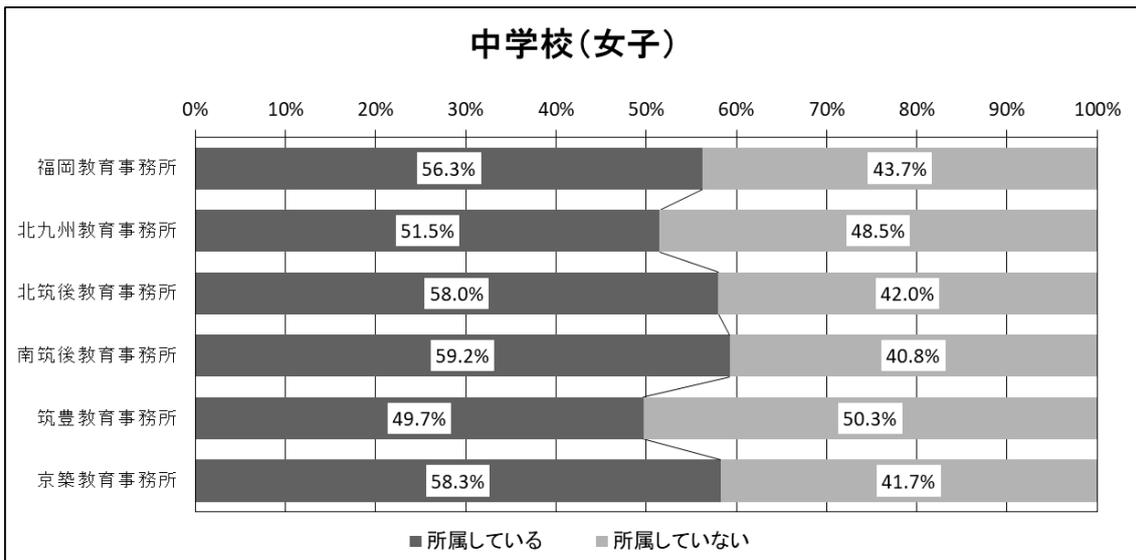
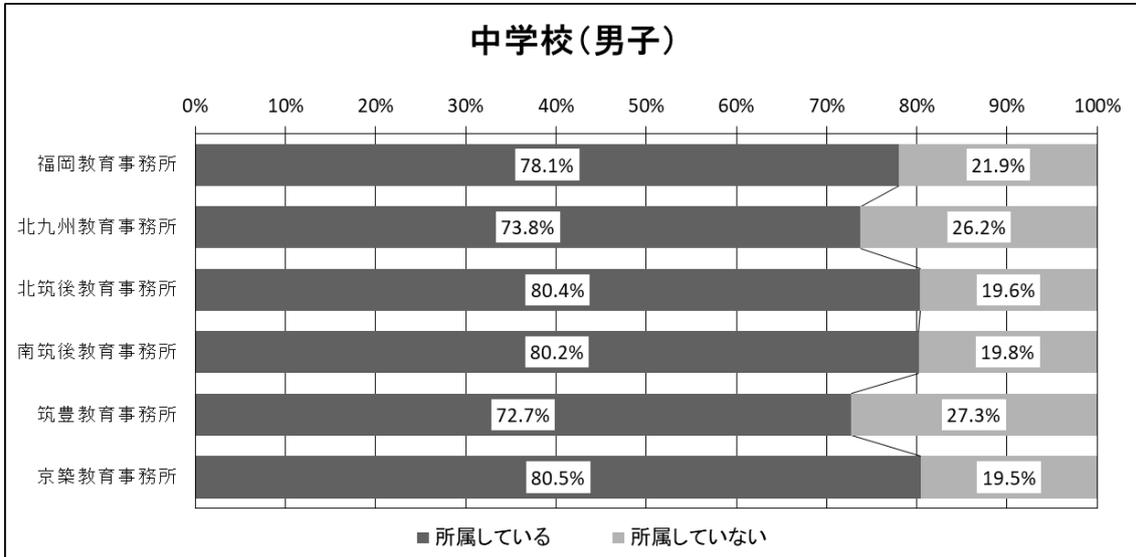
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

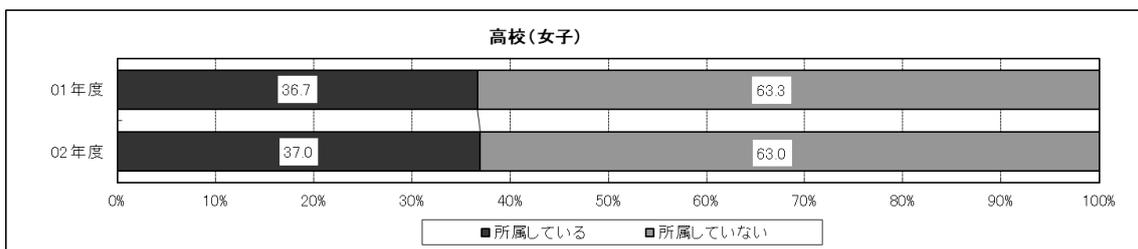
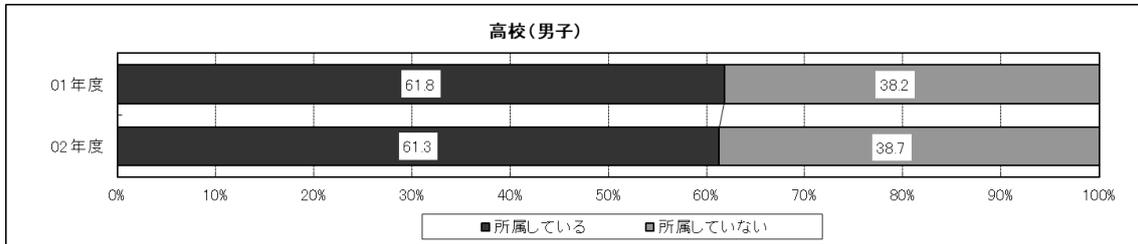
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北筑後、南筑後、京築が80%を上回った。女子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が55%を上回った。



③ 高校（2年生）

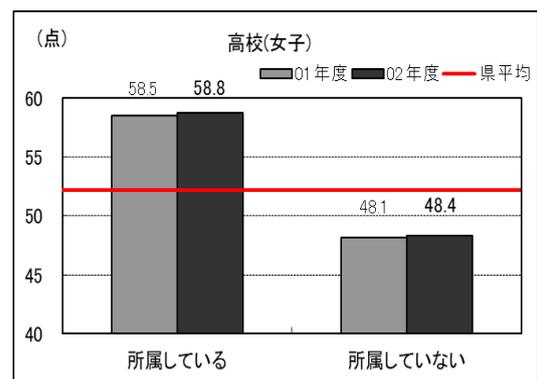
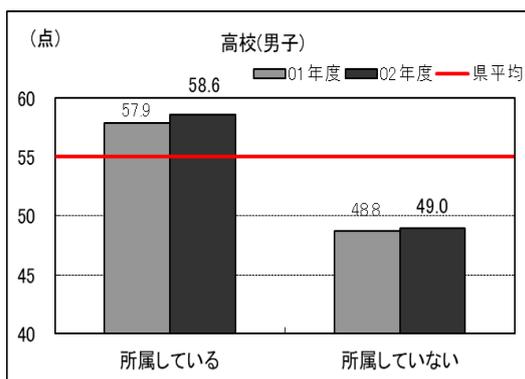
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男女ともに変化がなかった。



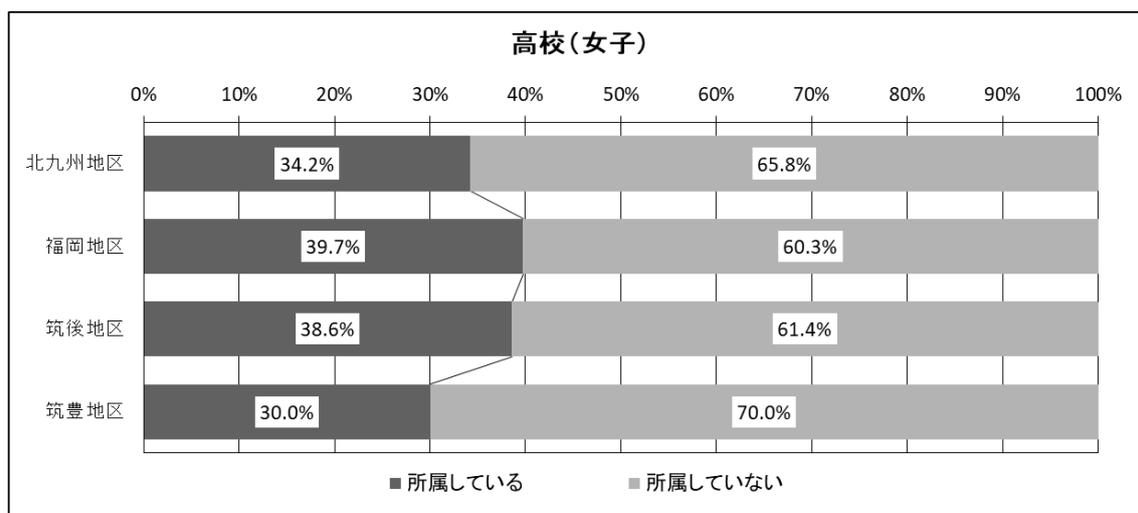
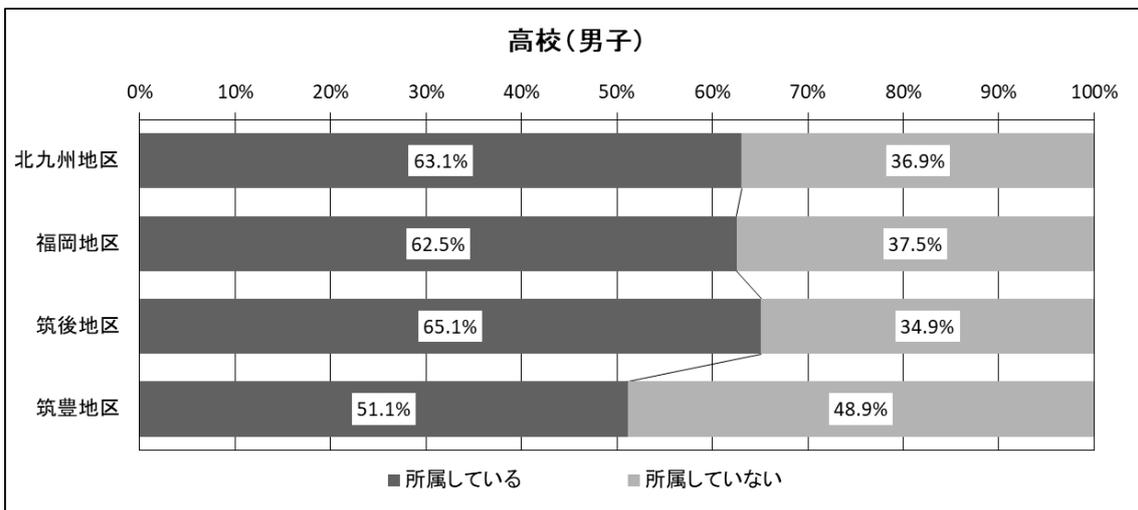
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回った。女子においては、福岡、筑後が35%を上回った。



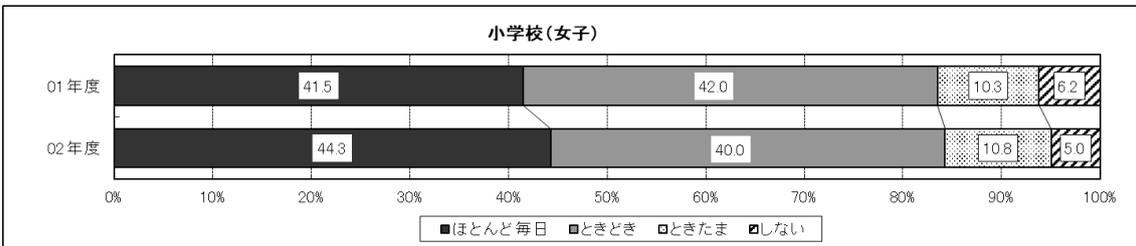
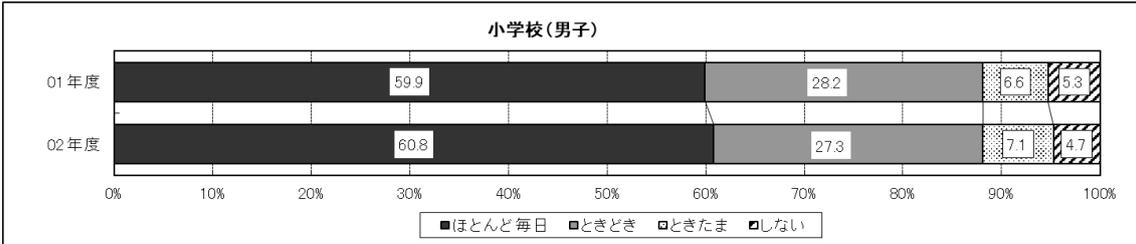
(2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

① 小学校(4年生)

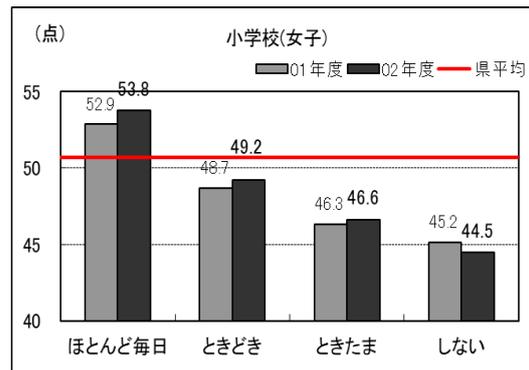
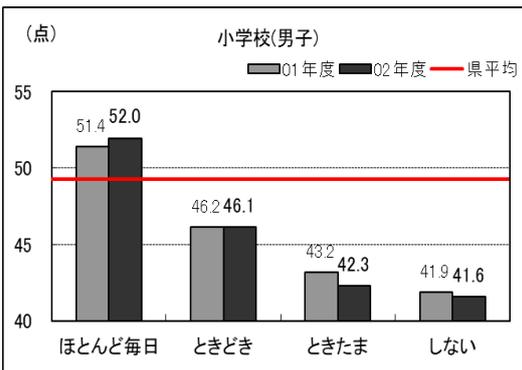
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、令和元年度に比べて、男子は変化がなかった。女子は、増加した。「しない」と回答した児童の割合は、女子が、減少した。



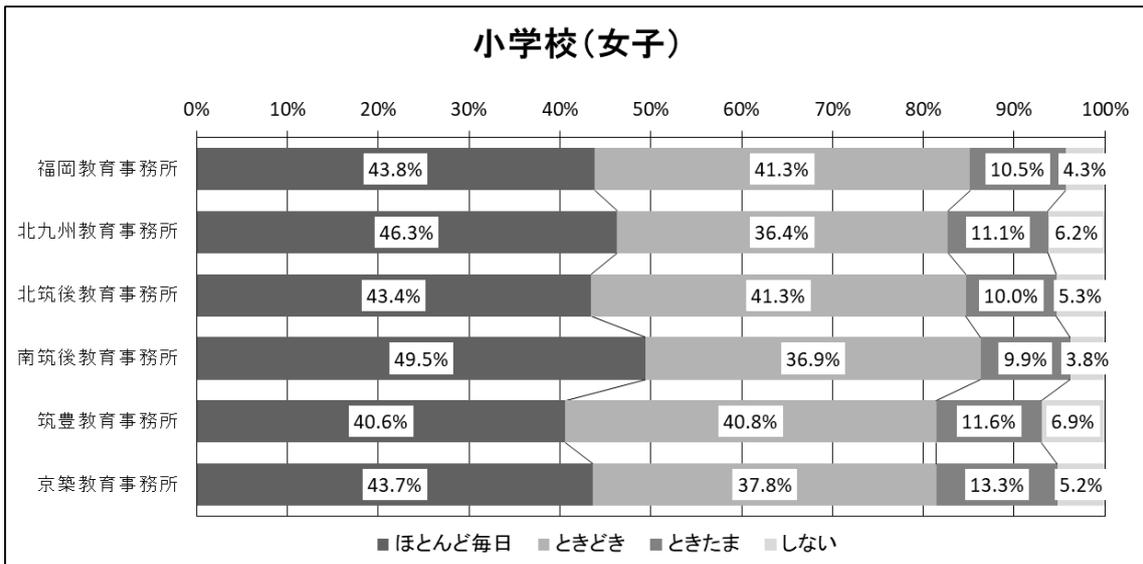
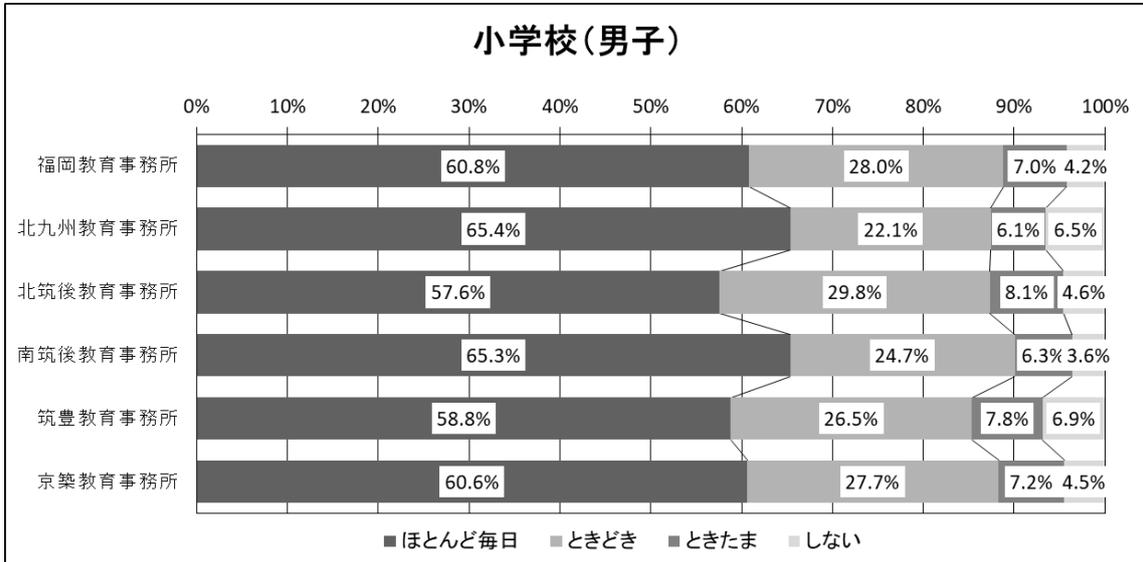
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなった。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

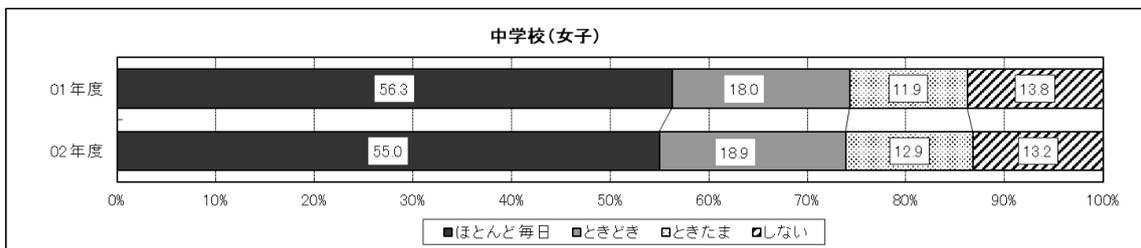
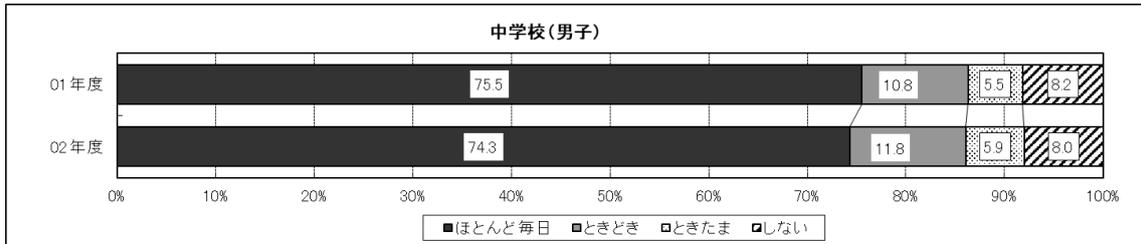
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては福岡、北九州、南筑後、京築が60%を上回った。女子においては、北九州と南筑後が45%を上回った。



② 中学校（1年生）

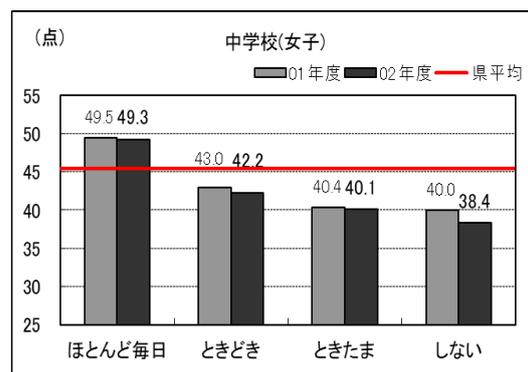
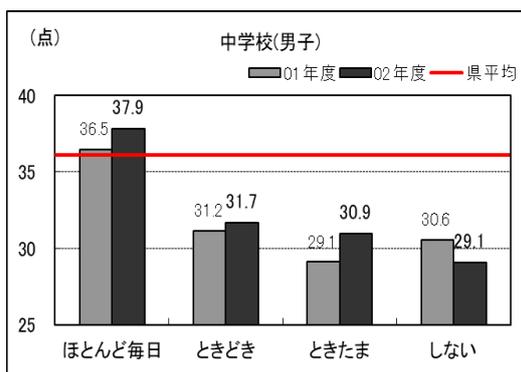
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男女ともに、減少した。「しない」と回答した生徒の割合も、男女ともに、変化がみられなかった。



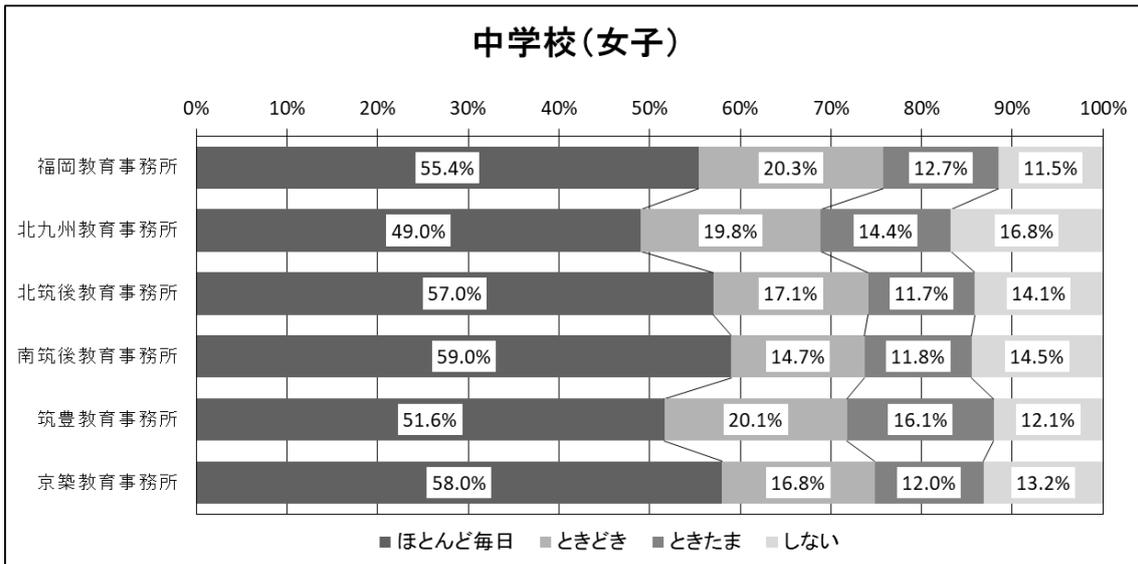
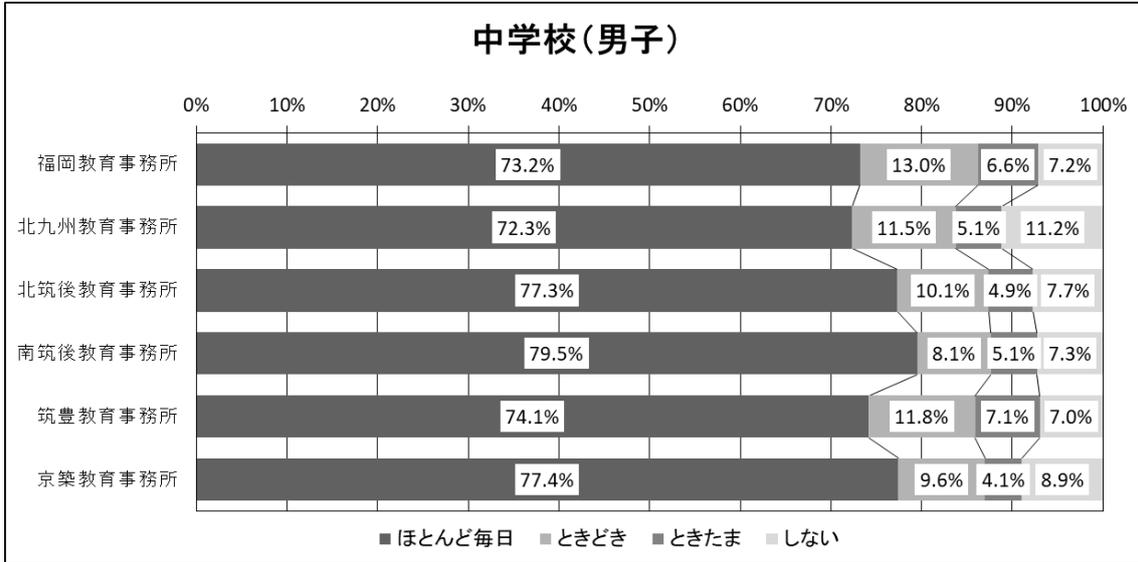
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなった。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

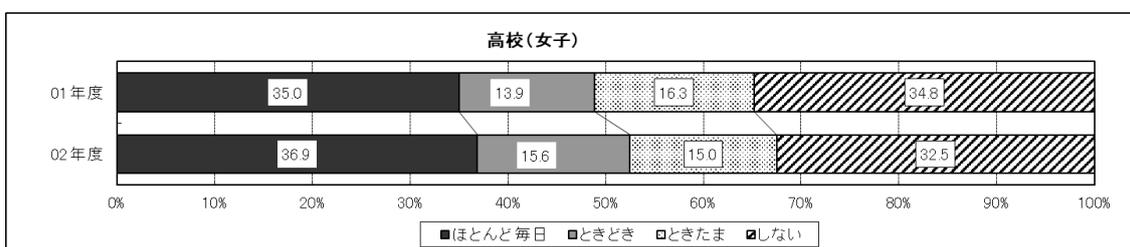
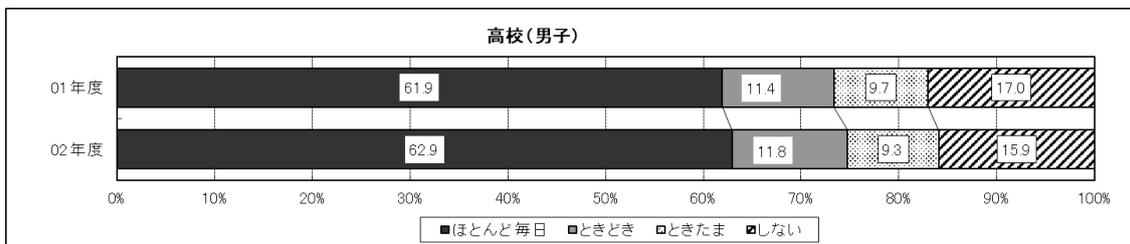
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては北筑後、南筑後、京築が75%を上回った。女子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築が55%を上回った。



③ 高校（2年生）

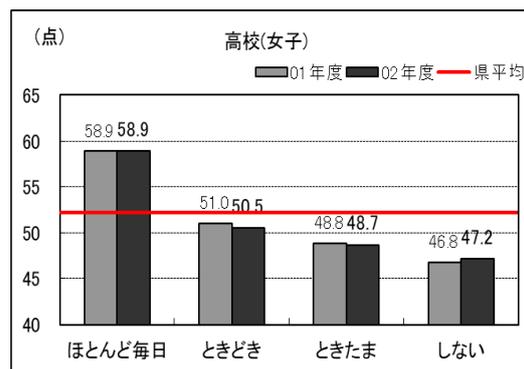
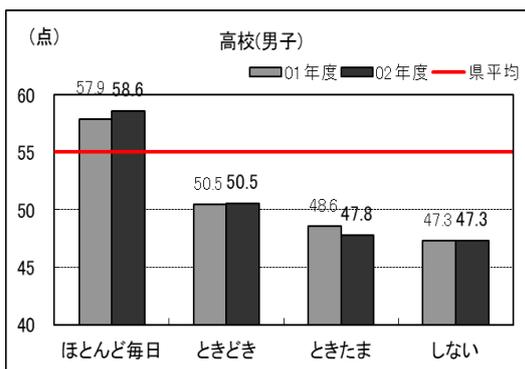
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男女ともに、増加した。「しない」と回答した生徒の割合は、男女ともに、減少した。



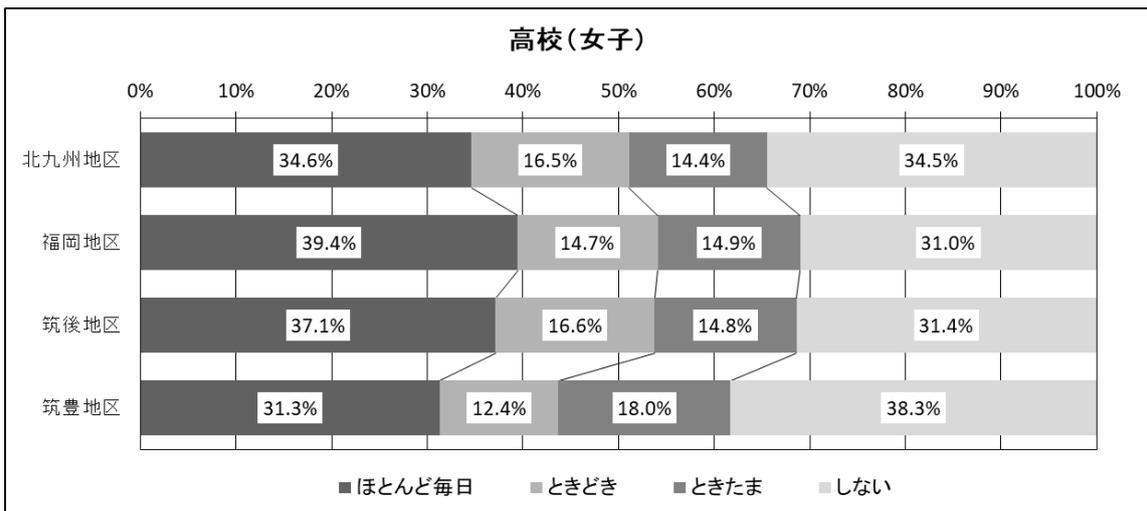
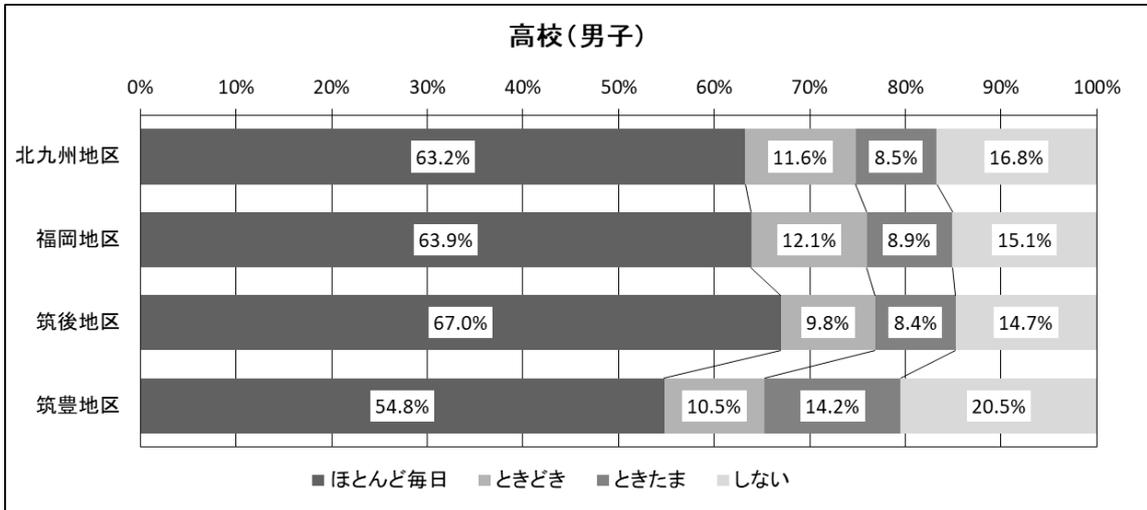
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなった。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回った。女子においては、福岡、筑後が35%を上回った。



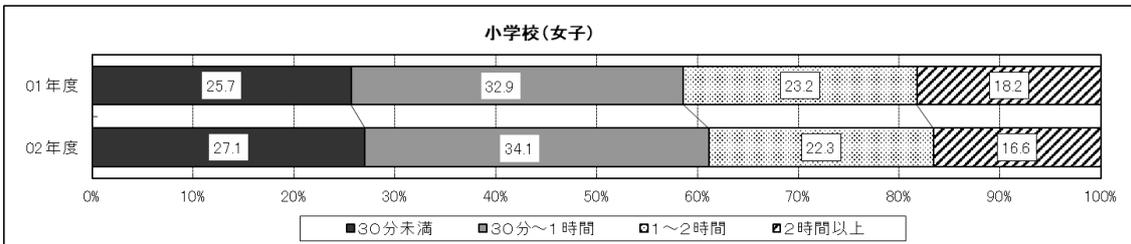
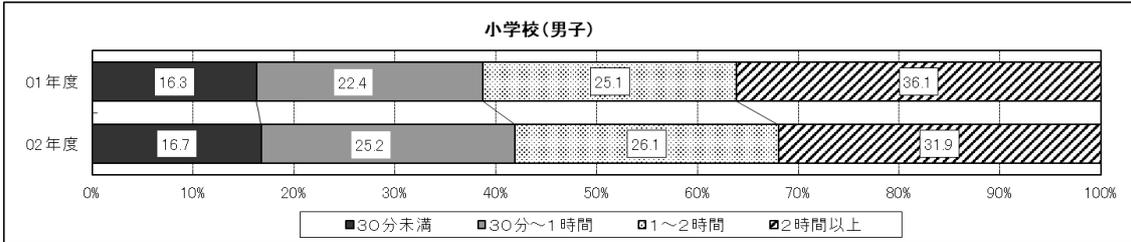
(3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

① 小学校（4年生）

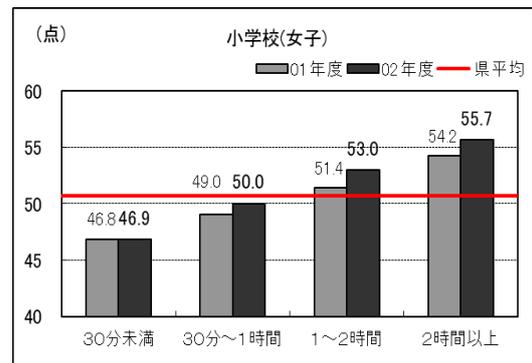
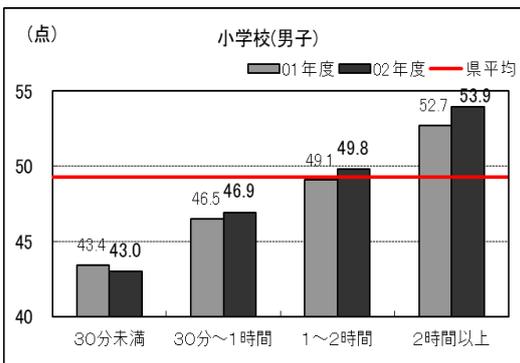
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、令和元年度に比べて、男女とも減少した。



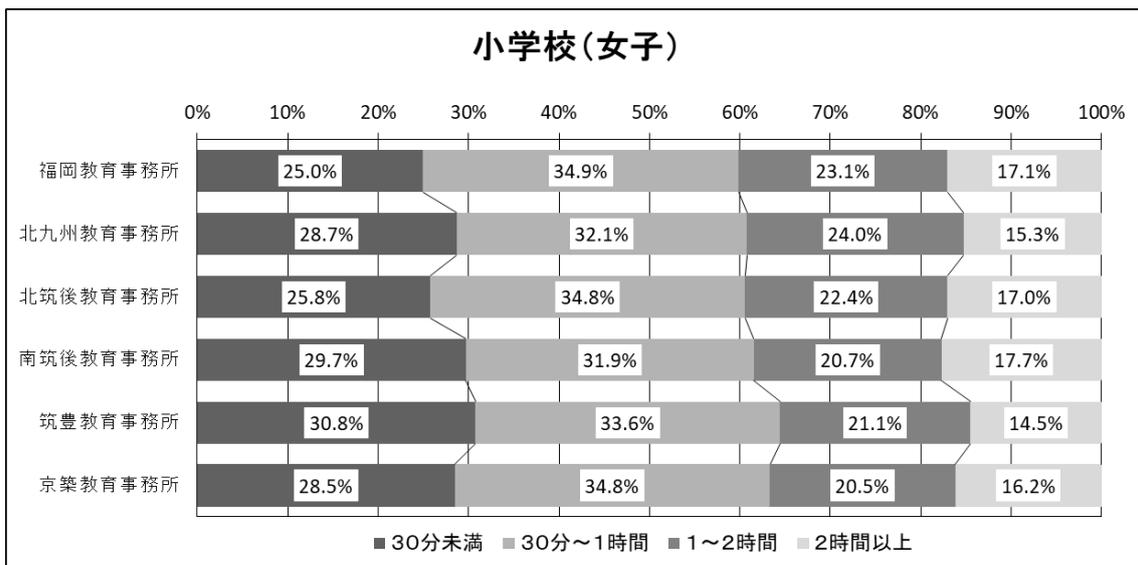
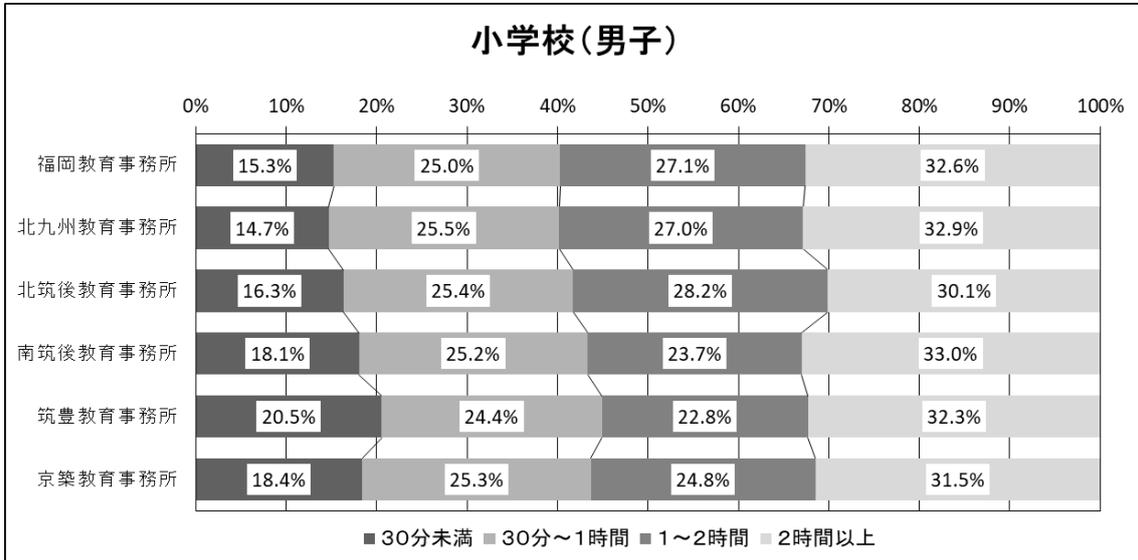
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



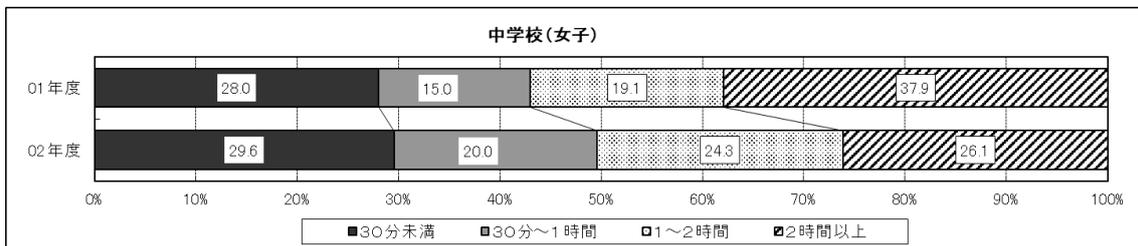
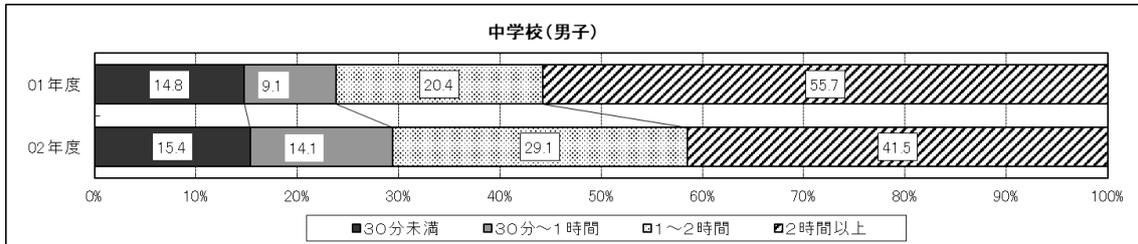
■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、全ての教育事務所で55%を上回った。女子においては、福岡で40%を上回った。



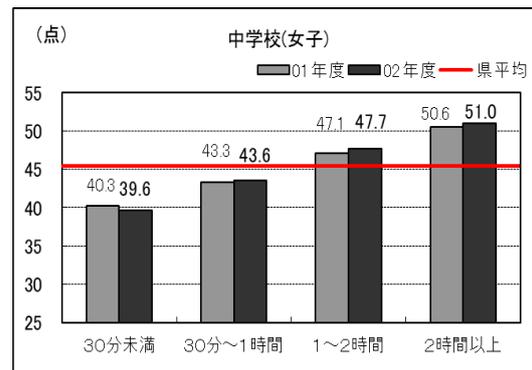
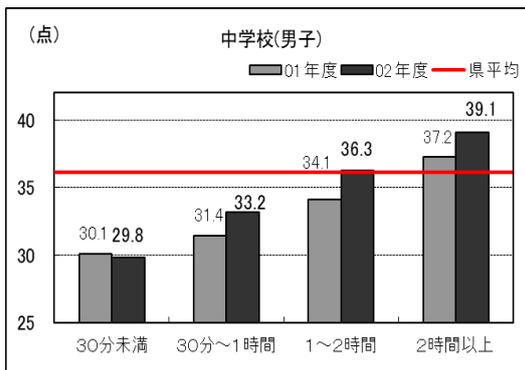
② 中学校（1年生）
 ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男女とも大きく減少した。



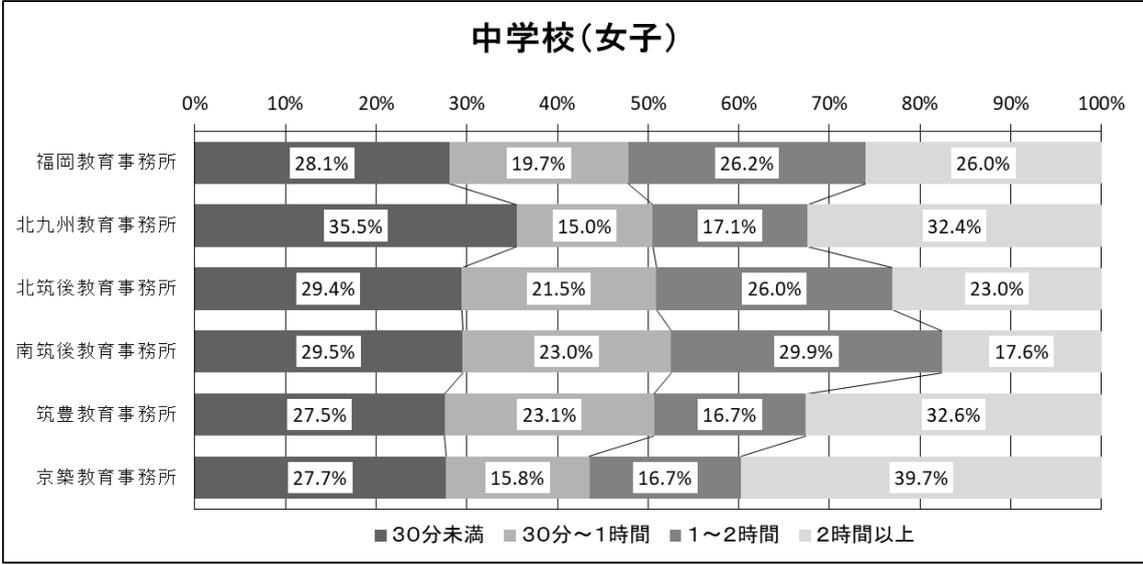
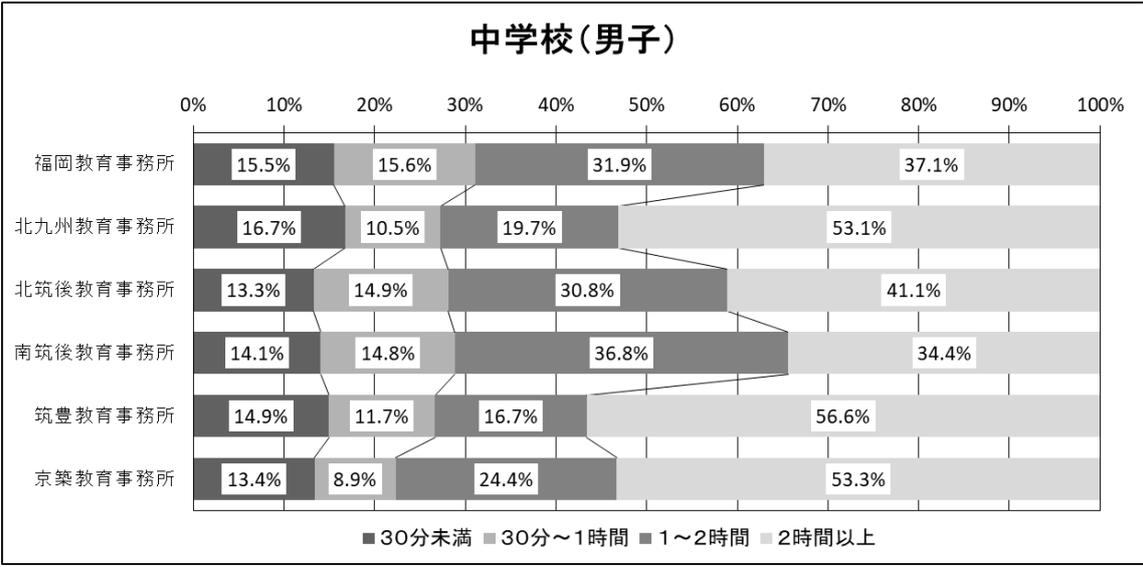
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて体力合計点が高くなる傾向がみられた。男女ともに、「1~2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回った。



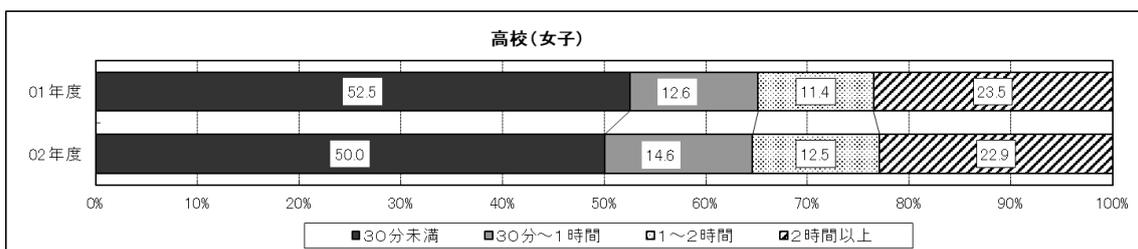
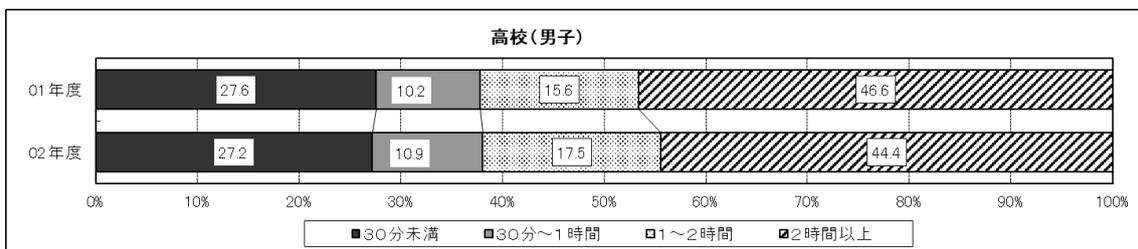
■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、筑豊、京築が50%を上回った。女子においては「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、福岡と京築で50%を上回った。



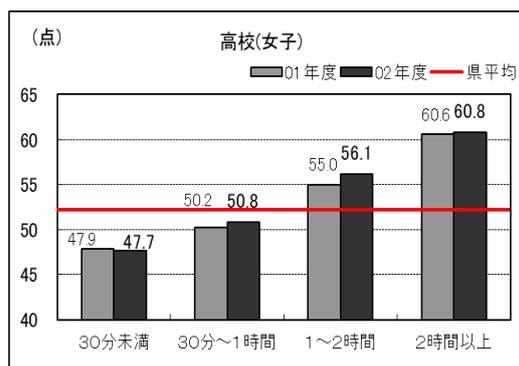
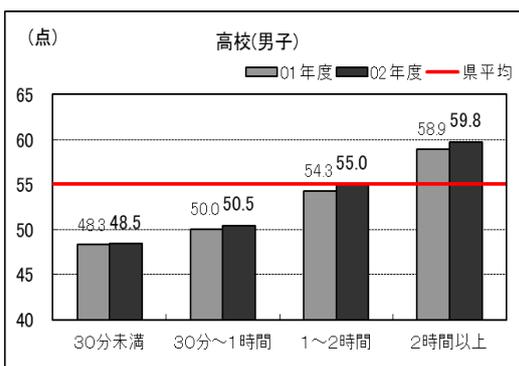
② 高校（2年生）
 ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合は、令和元年度に比べて、男子において、減少した。女子は、変化がなかった。



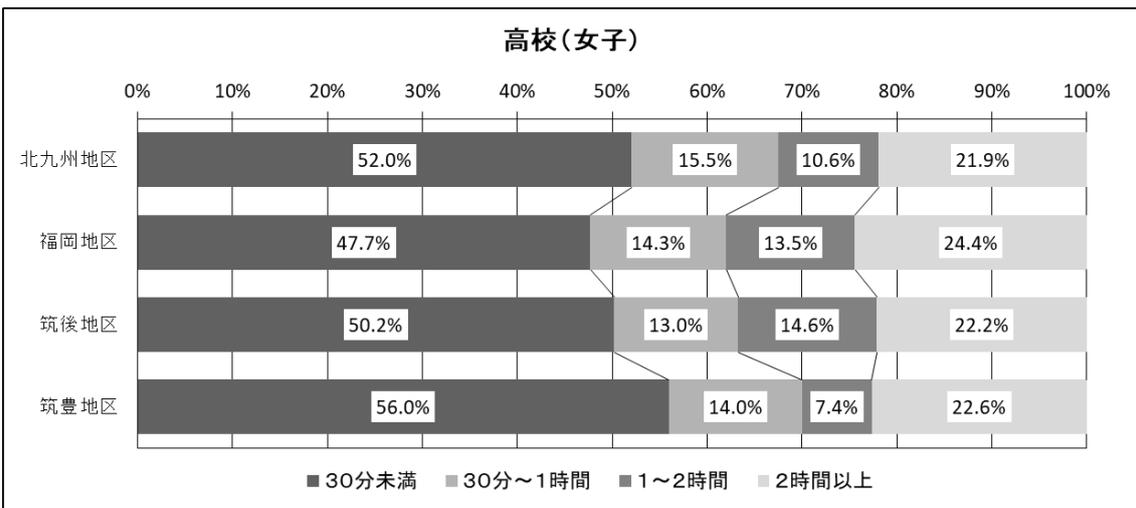
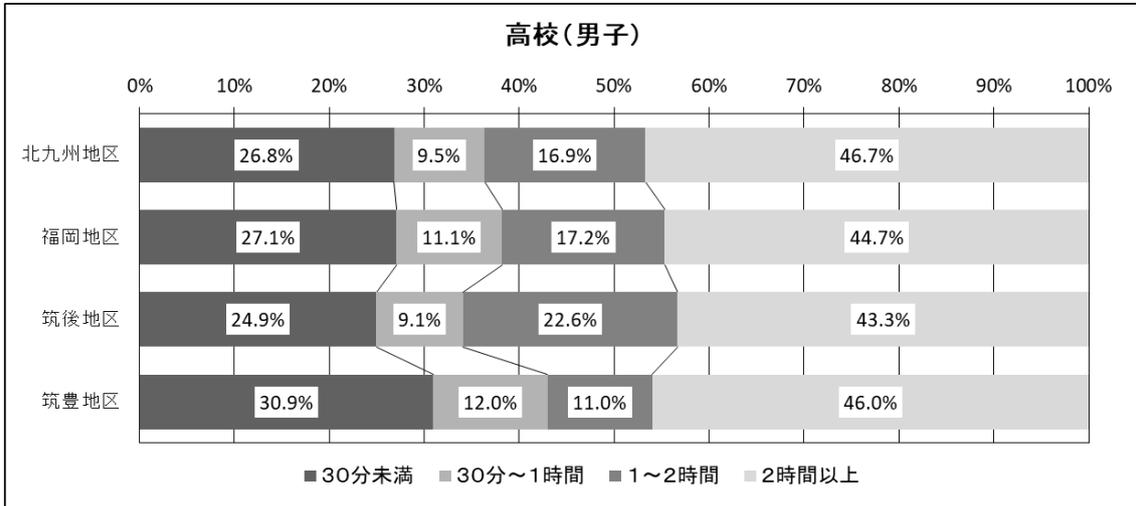
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、令和元年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、男子は「2時間以上」、女子は「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州と筑豊で45%を上回った。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、福岡と筑後で35%を上回った。

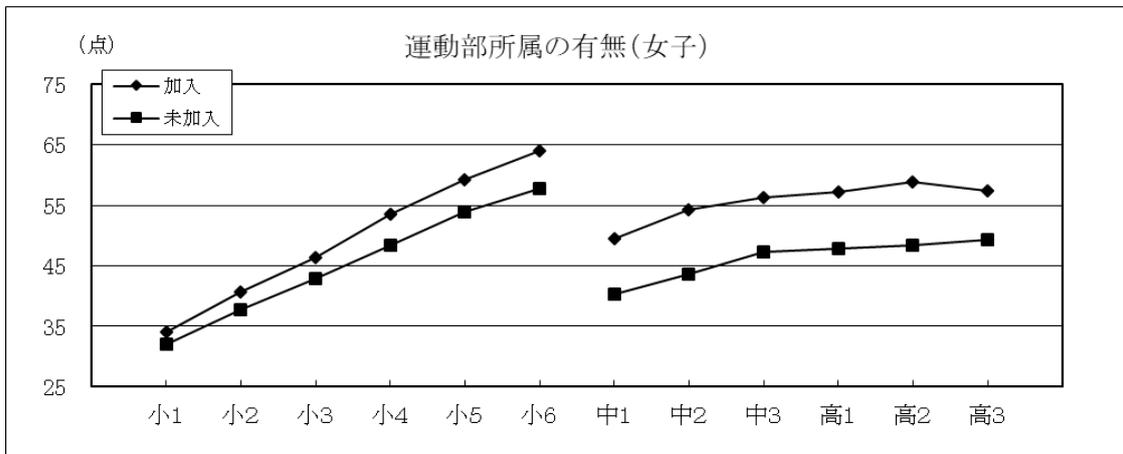
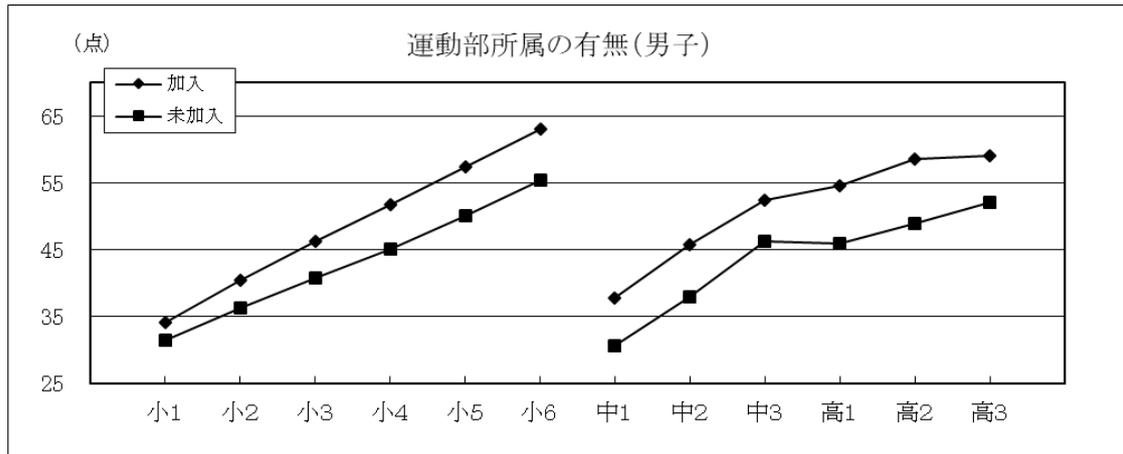


(4) 加齢に伴う変化（令和2年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

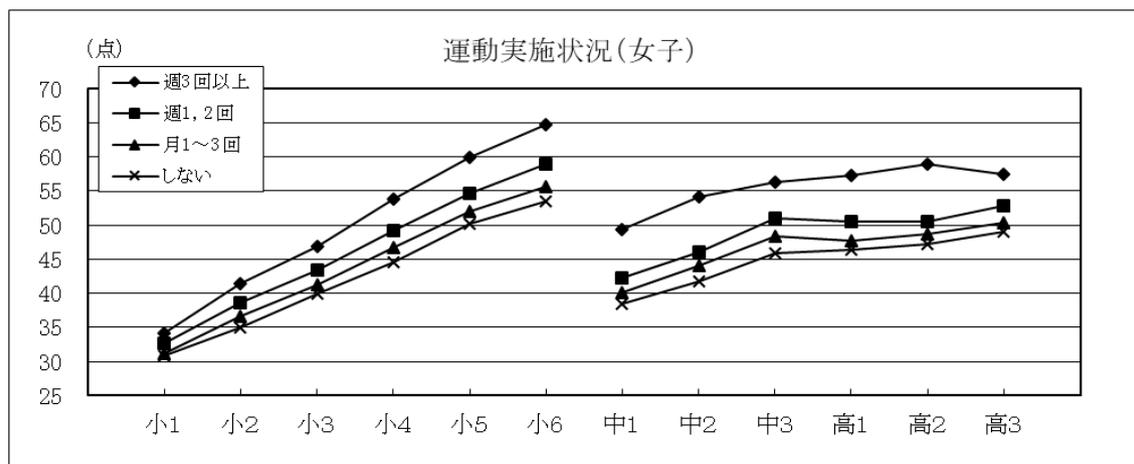
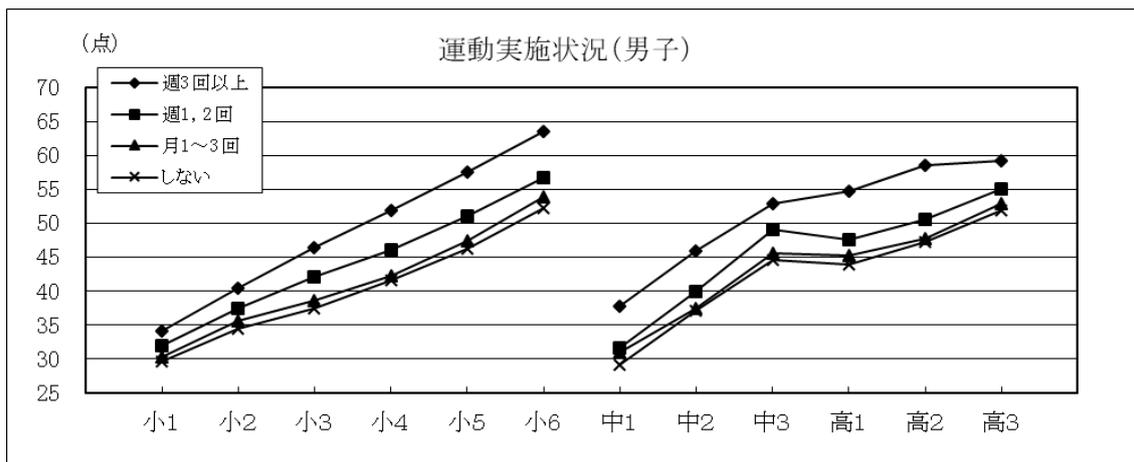
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した方が、「していない」と回答した方より体力合計点が高く、両者の得点差は学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

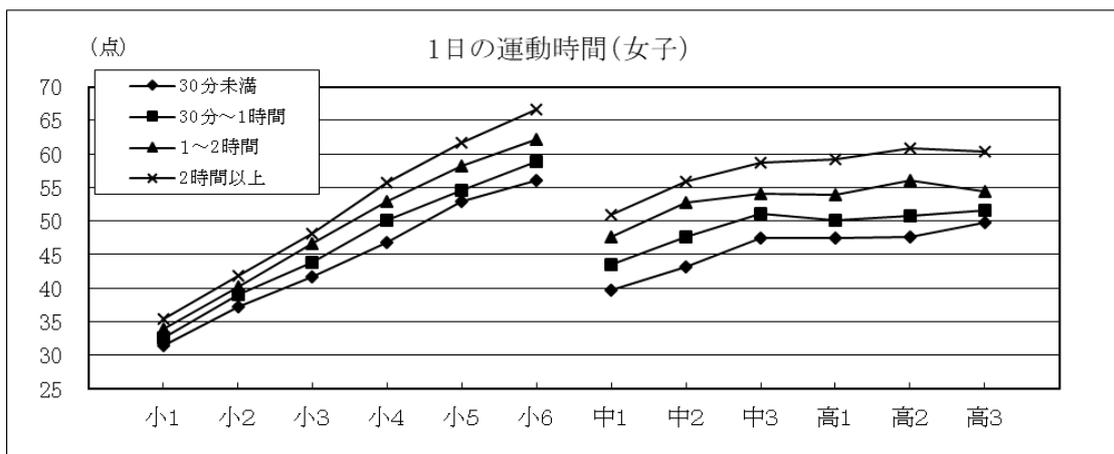
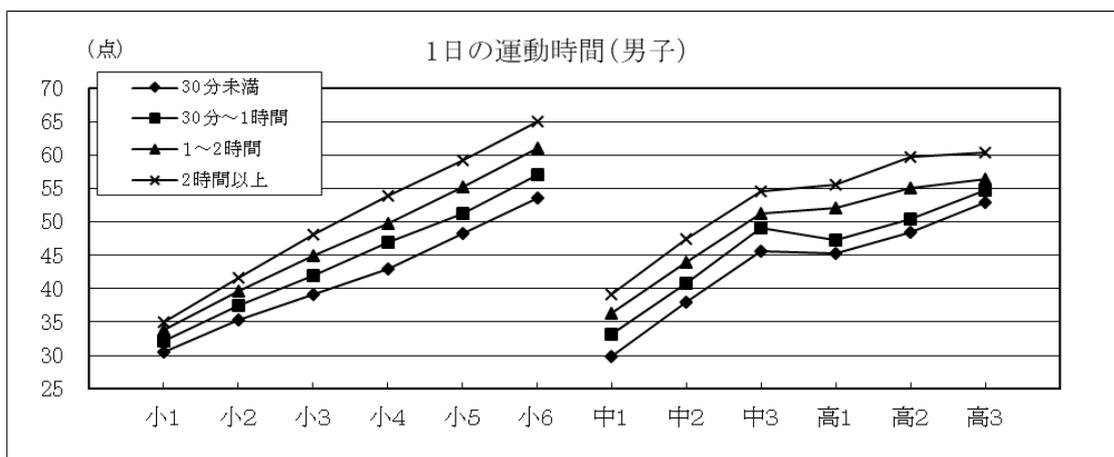
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施しているものは、その他の実施頻度のものとは比べて体力合計点が高く、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツを行う際の1日の実施時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの学年においても高い体力水準を示している。



2 生活習慣の状況

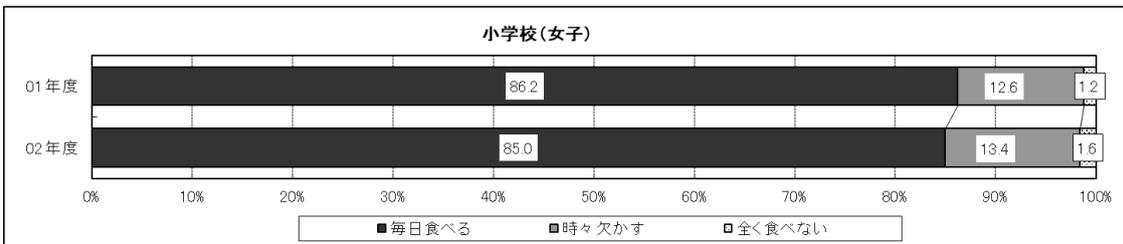
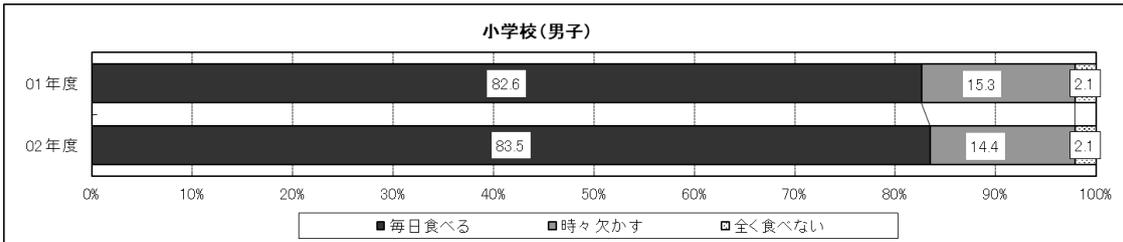
(1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

① 小学校（4年生）

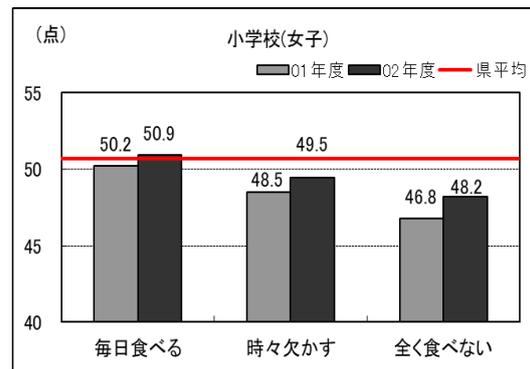
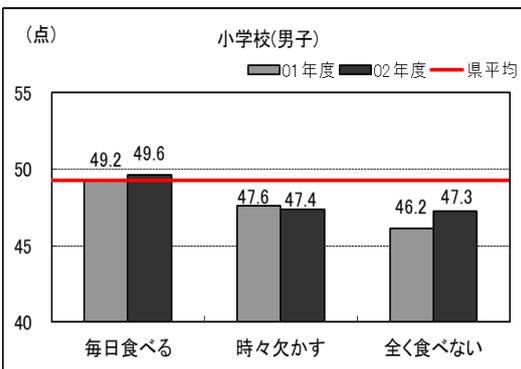
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、令和元年度と比べて、男子は、変化はみられなかった。女子は、減少した。



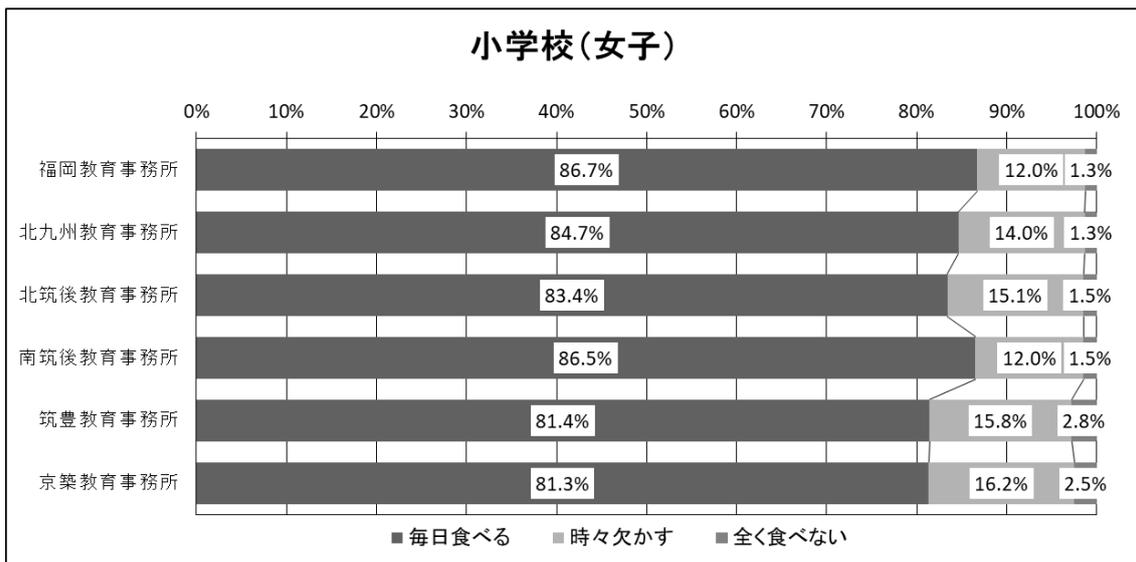
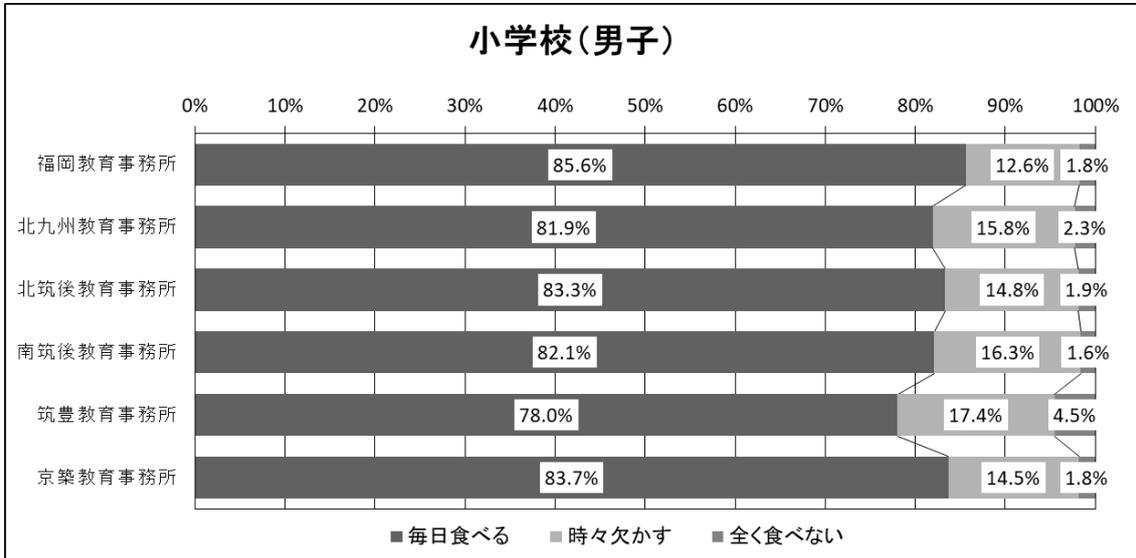
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童は、それ以外の児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

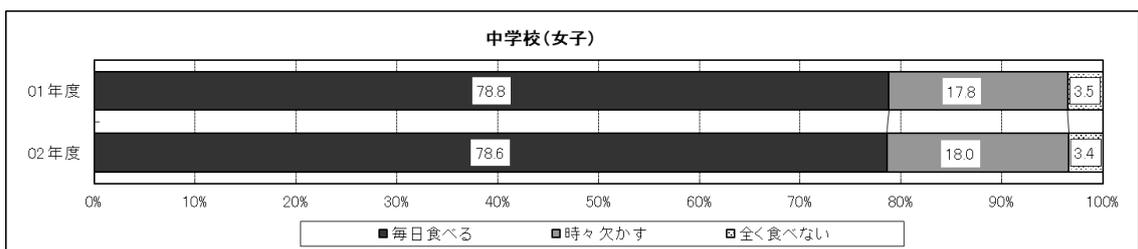
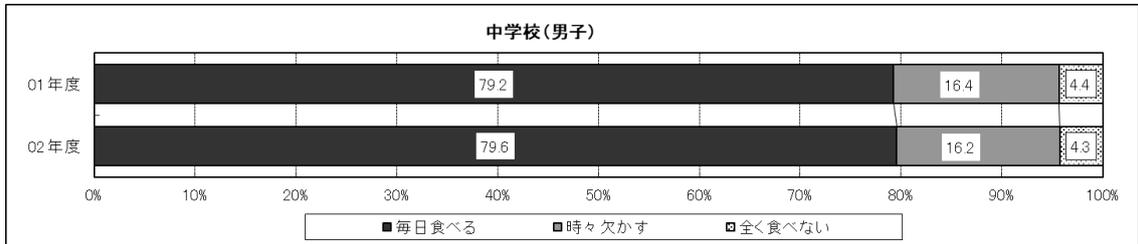
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡が85%を上回った。女子においては、福岡と南筑後が85%を上回った。



② 中学校（1年生）

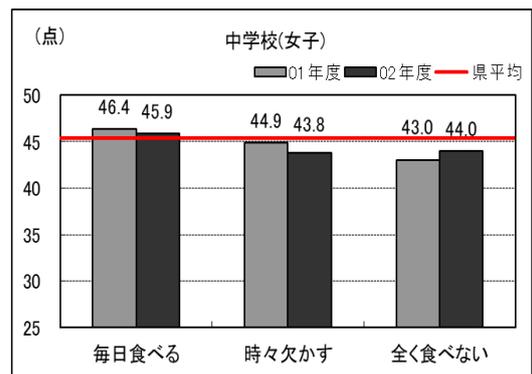
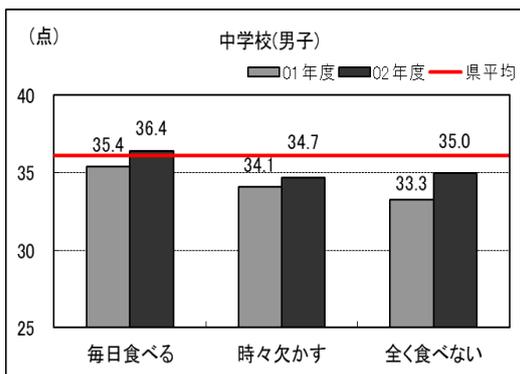
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和元年度と比べて、男女とも変化はみられなかった。



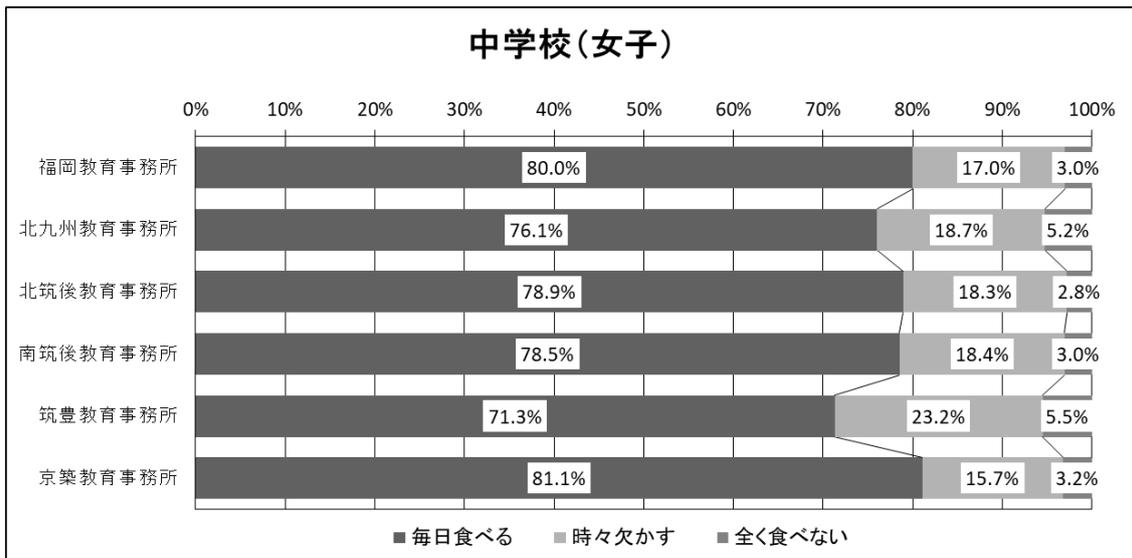
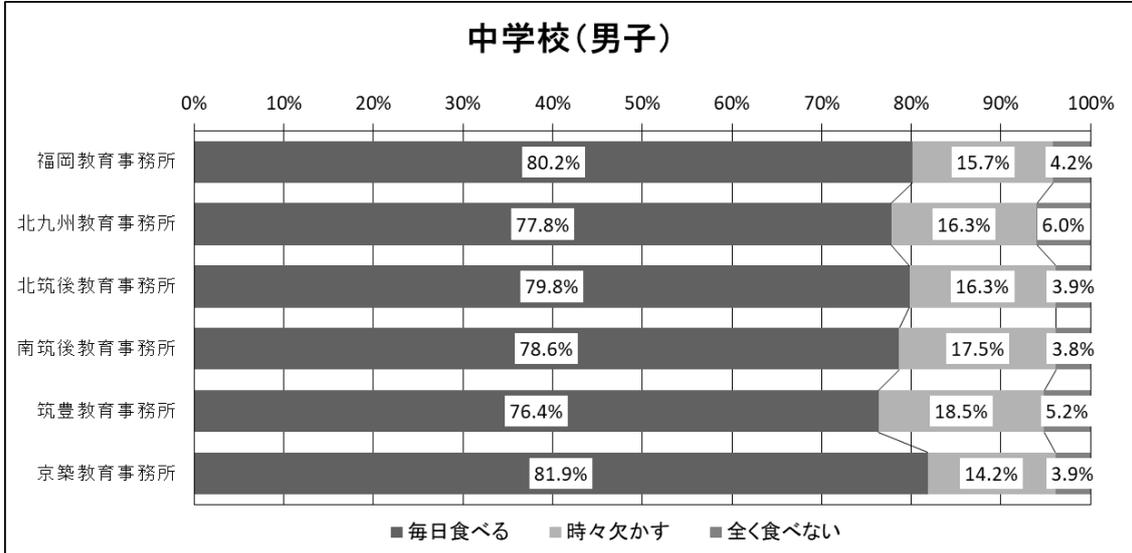
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

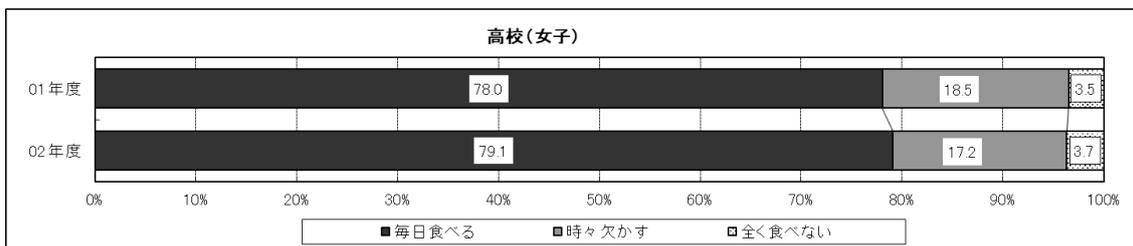
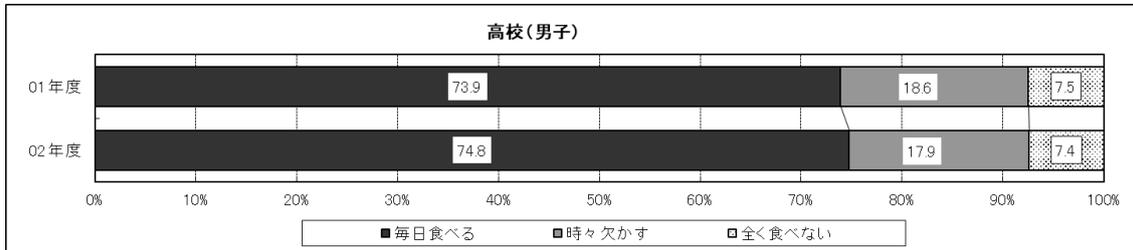
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男女ともに、福岡と京築で80%を上回った。



③ 高校（2年生）

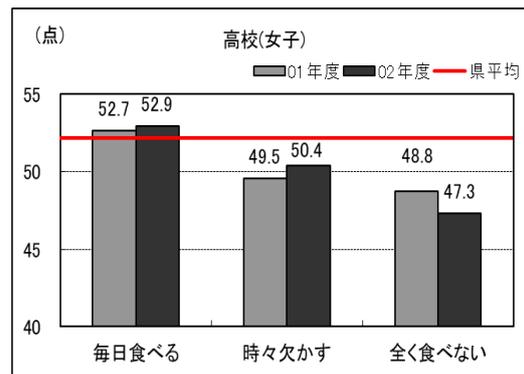
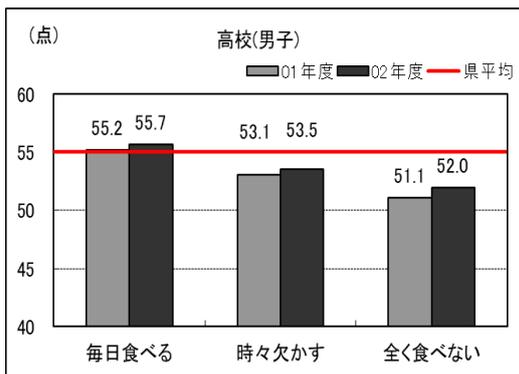
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和元年度と比べて、男女ともに、増加した。



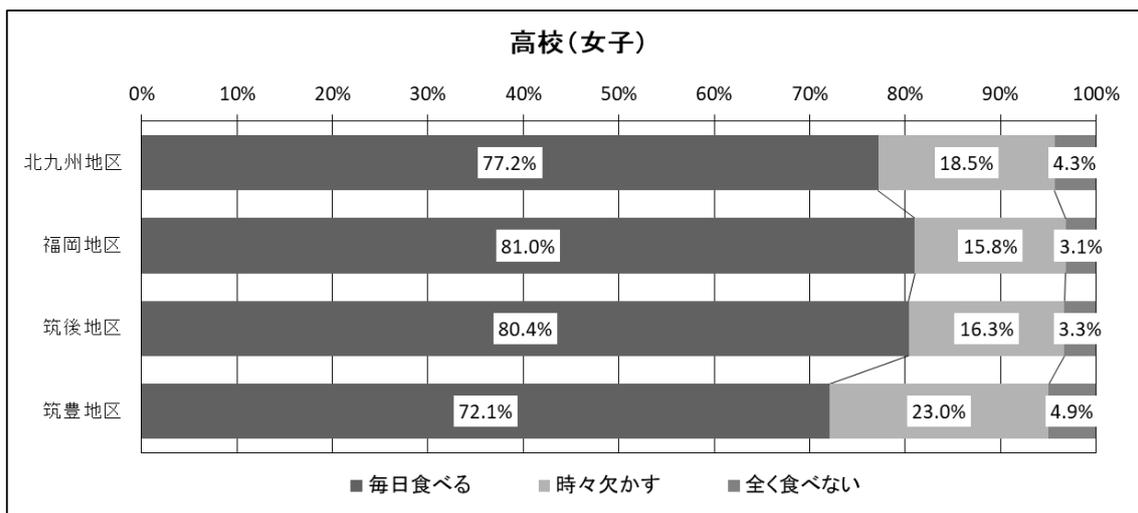
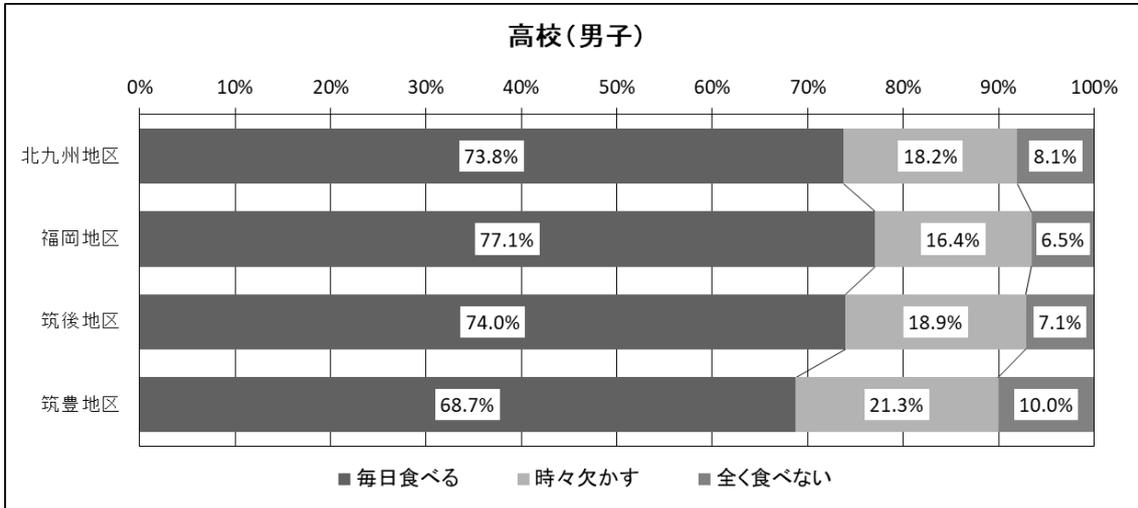
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒は、それ以外の生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡が75%を上回った。女子においては、福岡と筑後で80%を上回った。



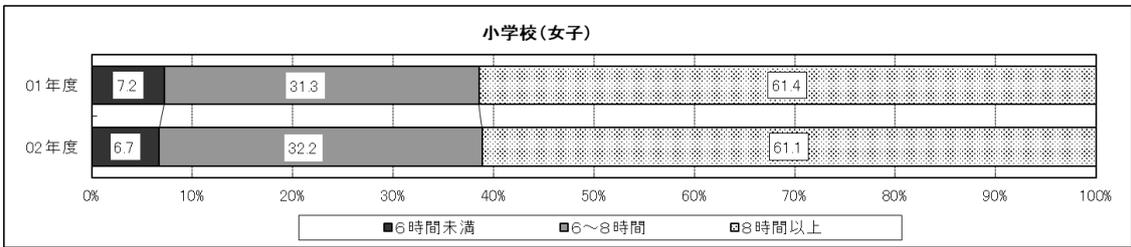
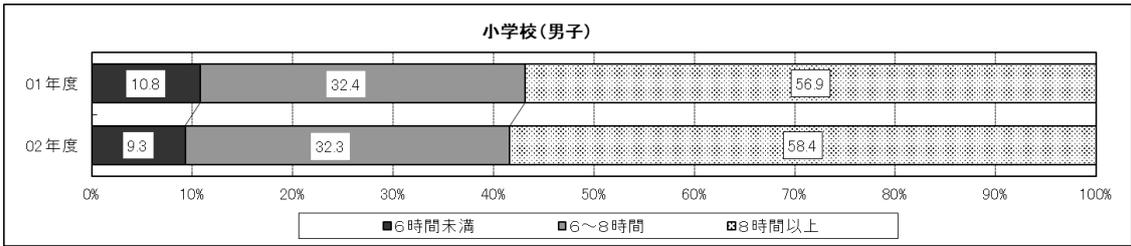
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

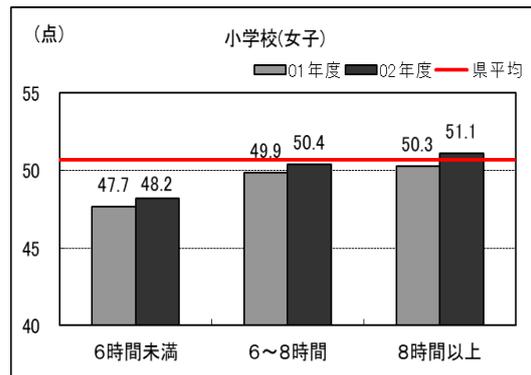
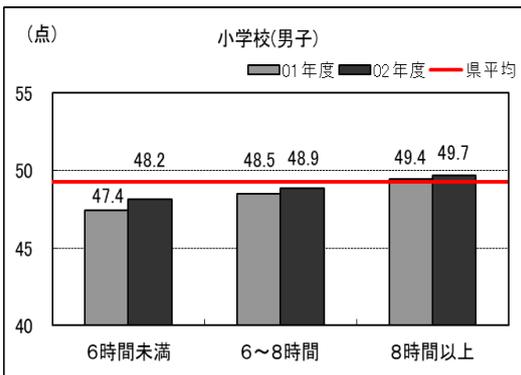
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した児童の割合は令和元年度に比べて、男子においては、増加した。女子においては、変化がみられなかった。



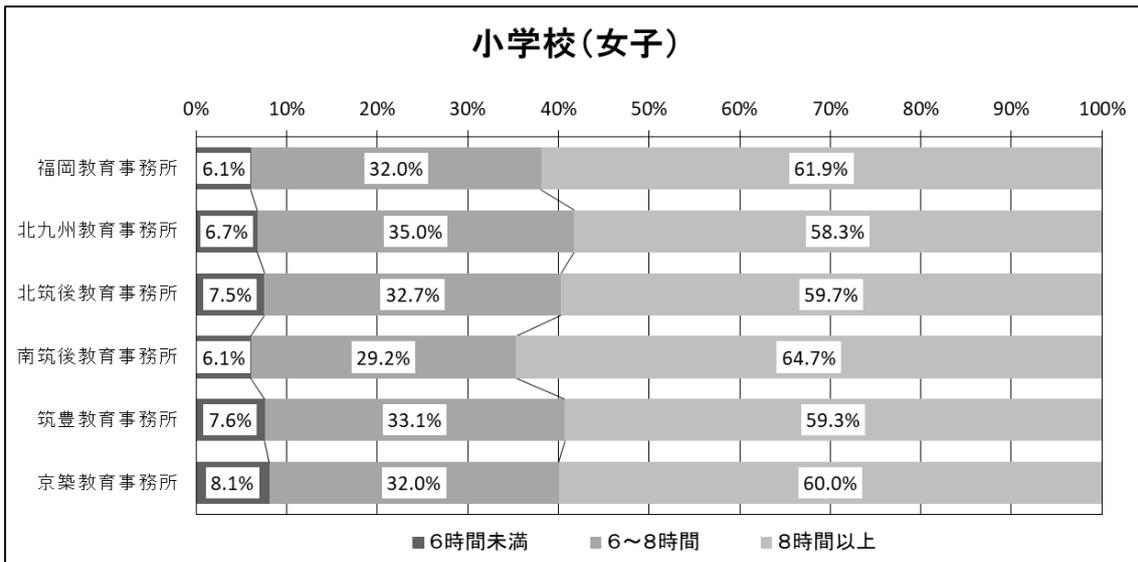
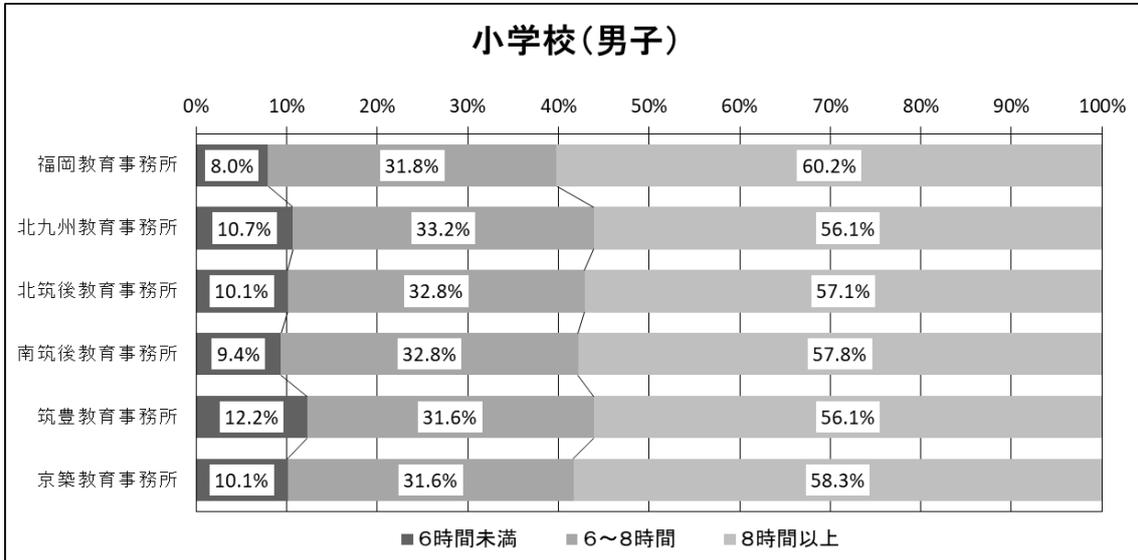
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した児童は体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

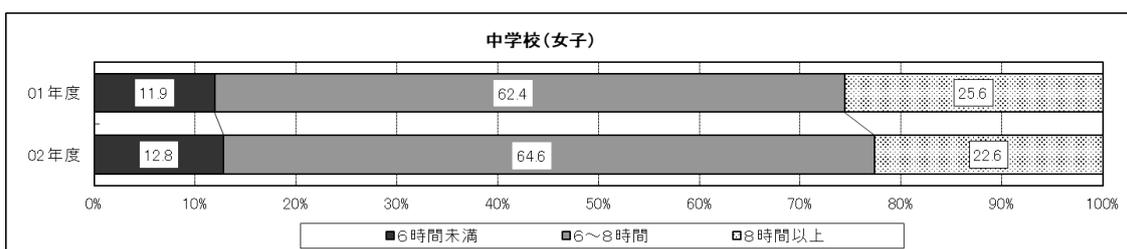
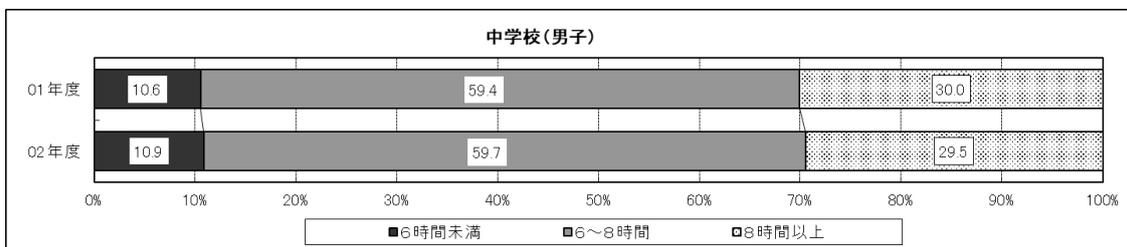
○ 睡眠を「8時間以上」と回答した児童の割合が、男子においては、全ての地区において55%を上回った。女子においては、福岡、南筑後、京築が、60%を上回った。



② 中学校（1年生）

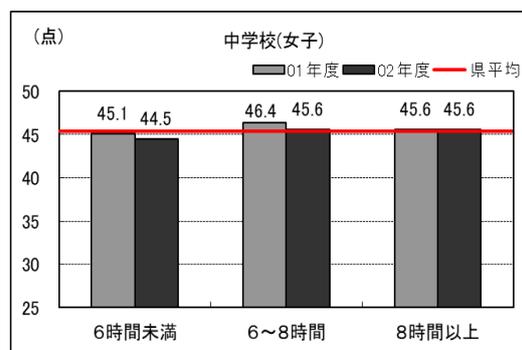
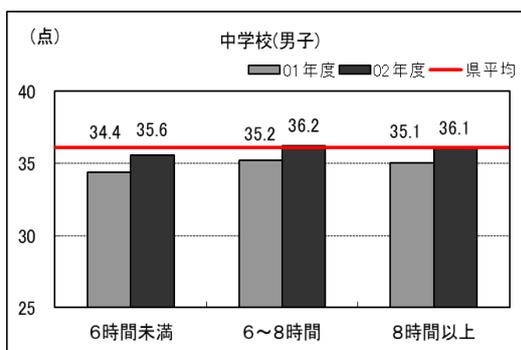
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」と回答した生徒の割合は、令和元年度と比べて、男子においては変化がみられなかった。女子においては増加した。



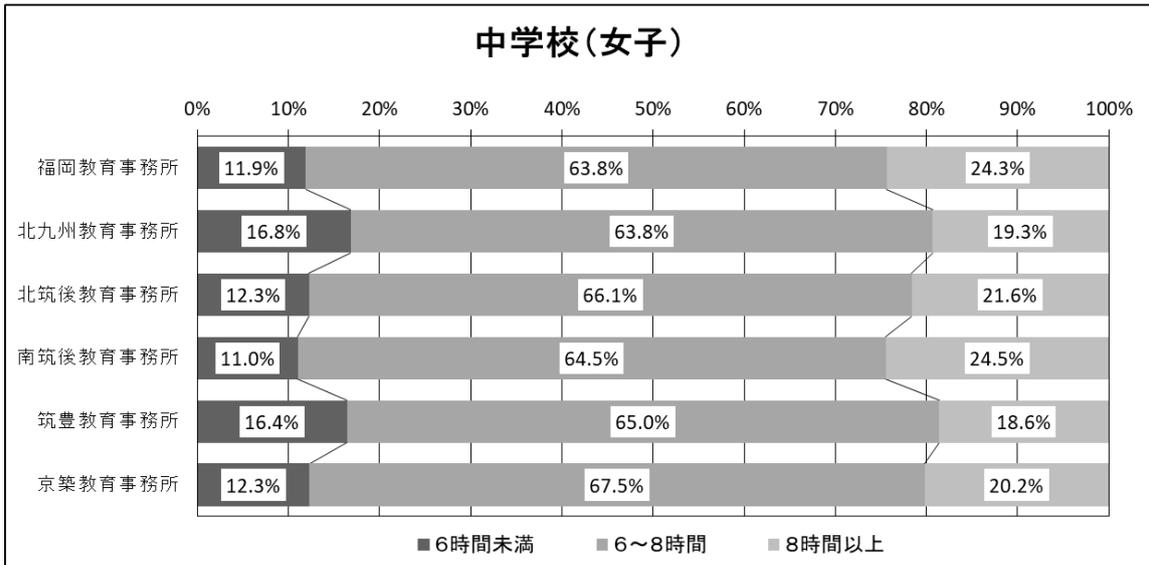
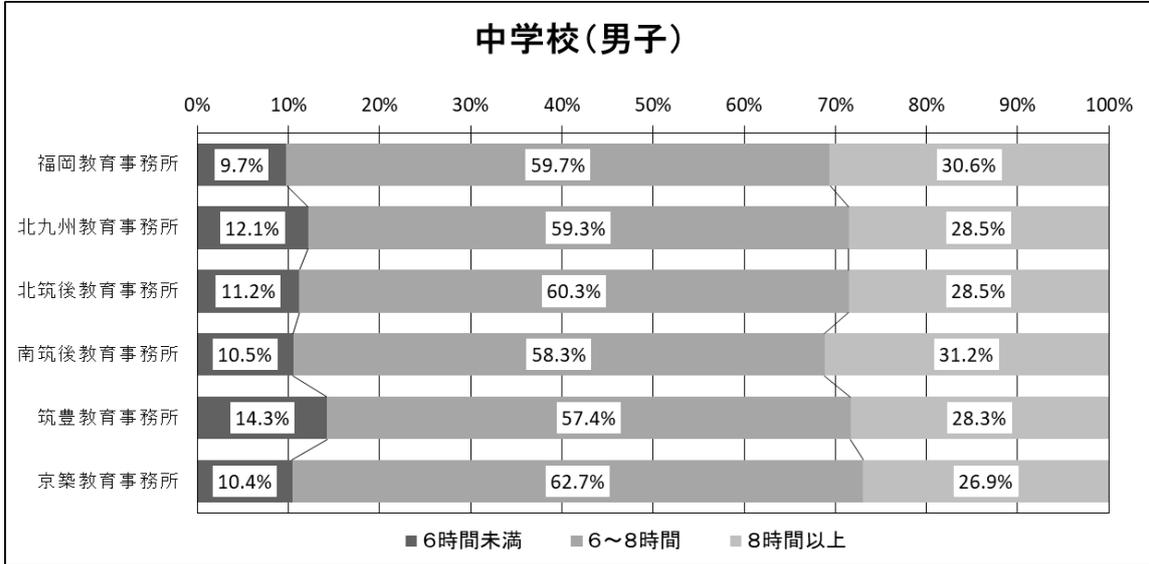
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、睡眠時間と生徒の体力合計点の関連はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

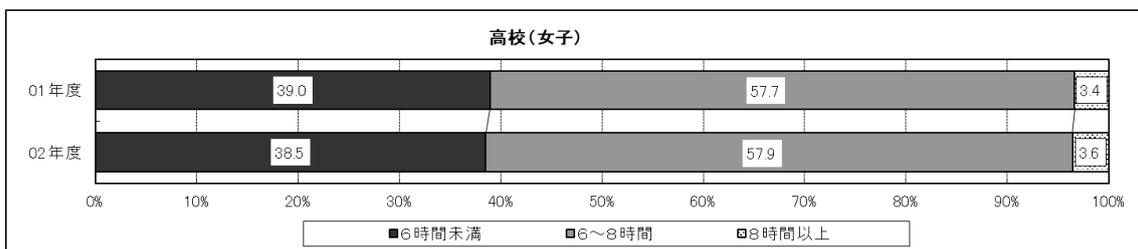
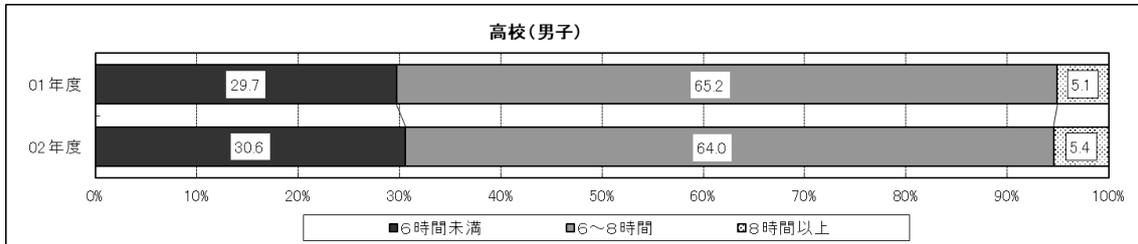
○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、北筑後と京築が60%を上回った。女子においては、北筑後、筑豊、京築が65%を上回った。



③ 高校（2年生）

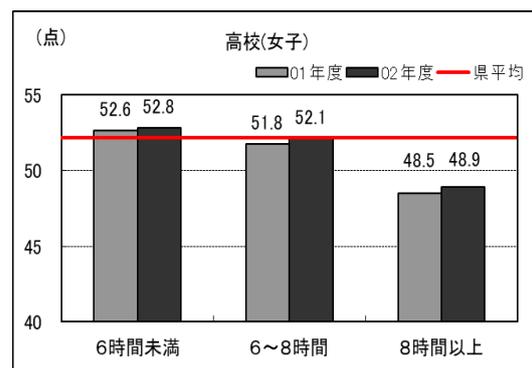
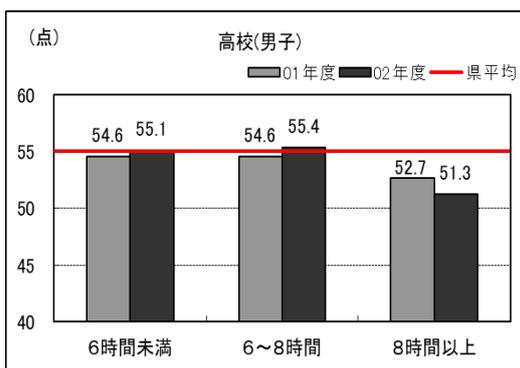
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間未満」と回答した生徒の割合は、令和元年度と比べて、男女ともに変化はなかった。



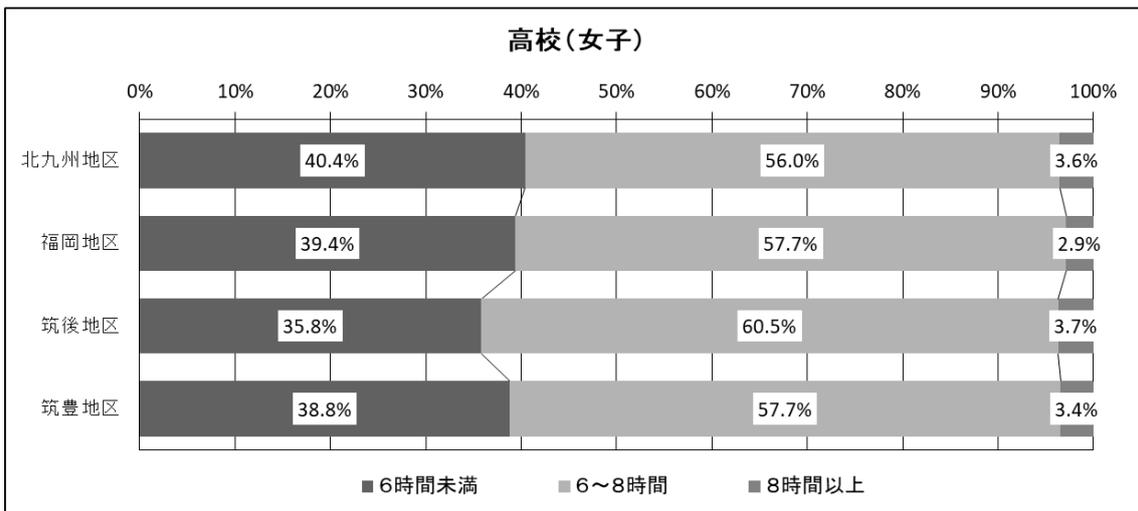
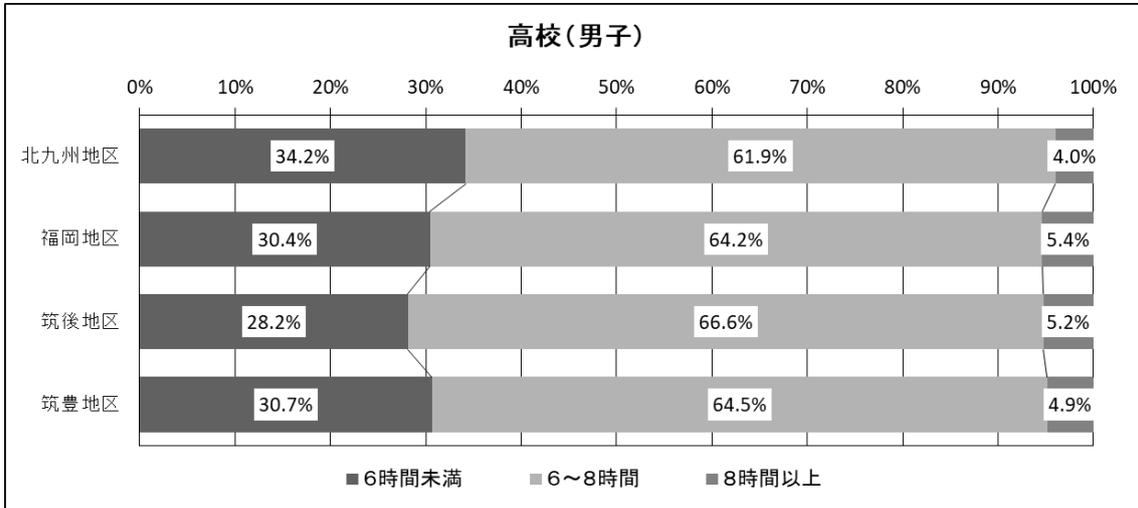
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男子においては、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が高かったが、「6時間未満」と回答した生徒と大きな差はなかった。女子においては、「6時間未満」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、「6～8時間」と回答した生徒と大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑豊で30%を上回った。女子においては、北九州が40%を上回った。



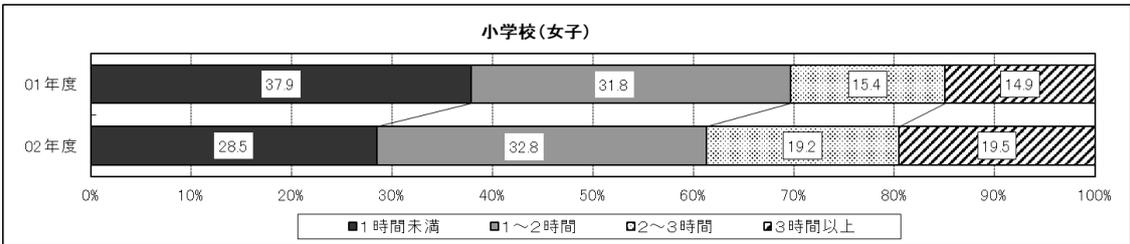
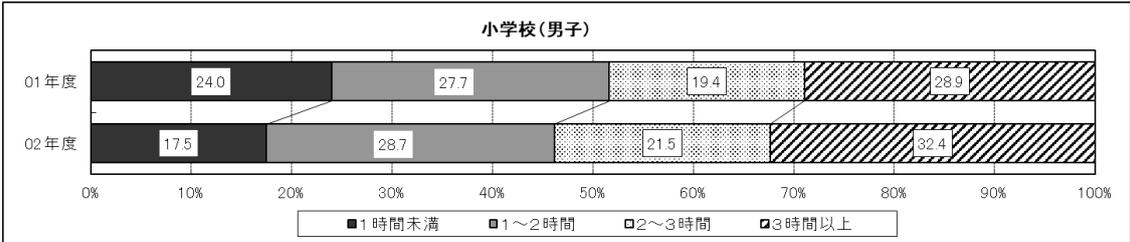
(3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

① 小学校(4年生)

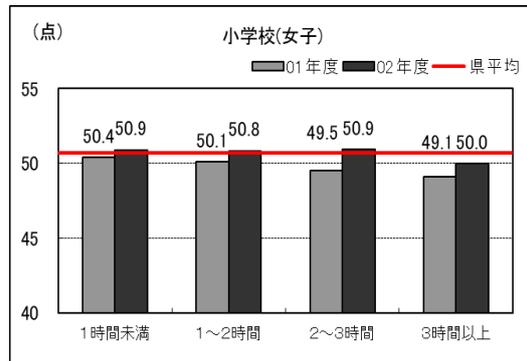
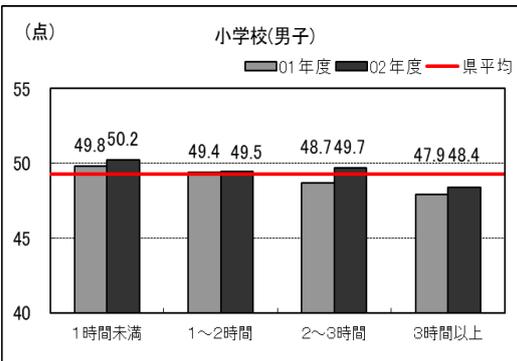
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和元年度に比べて、「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合は、男女ともに、減少した。「3時間以上」と回答した児童の割合は、男女ともに、増加した。



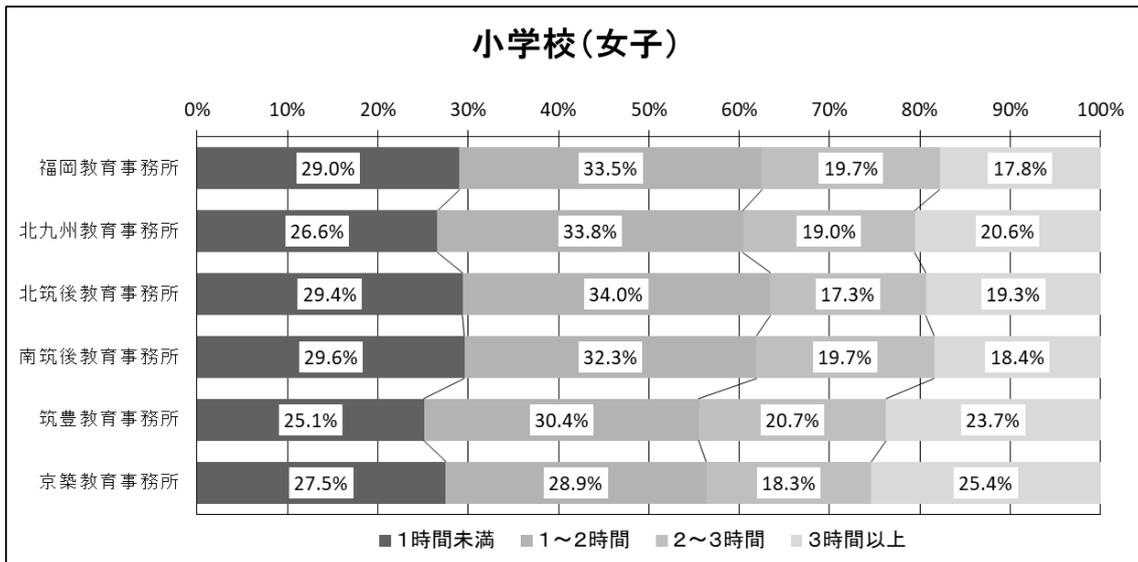
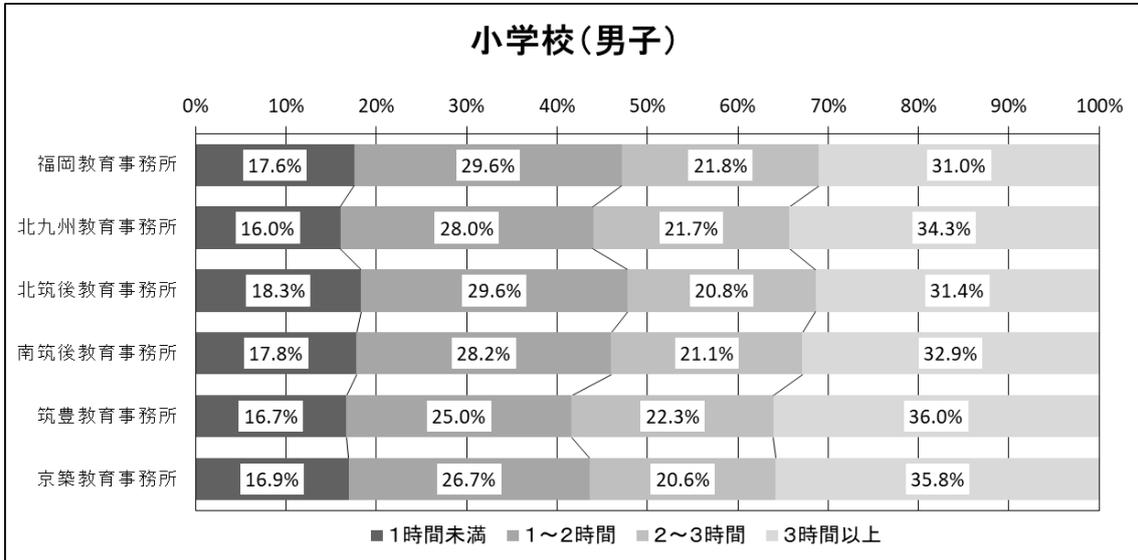
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間(テレビゲームを含む)と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向が見られるが、大きな差はなかった。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

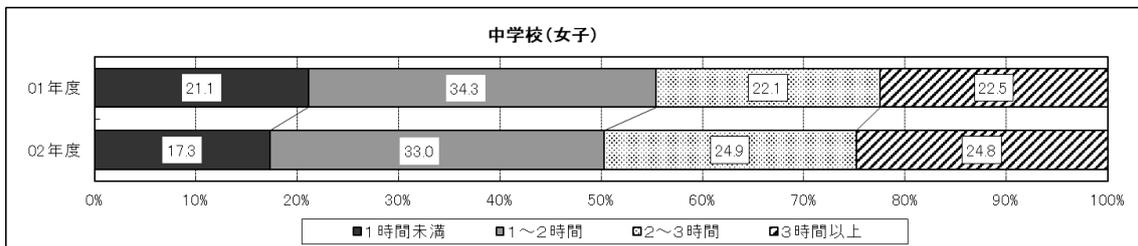
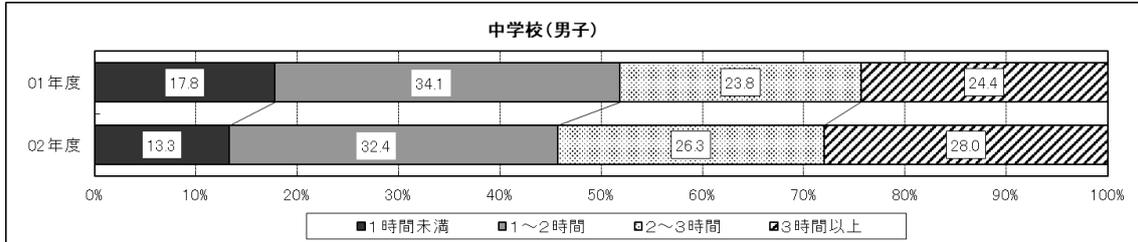
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合は、男子は、福岡、北筑後、南筑後で45%を上回った。女子は、福岡、北九州、北筑後、南筑後で60%を上回った。



② 中学校（1年生）

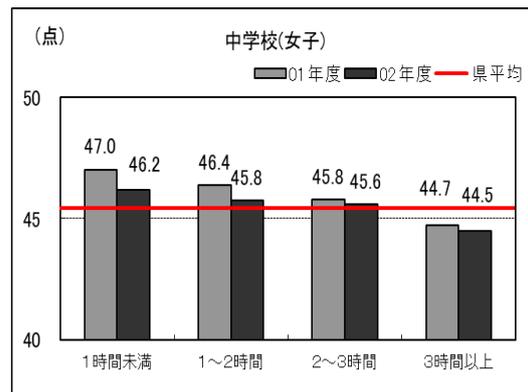
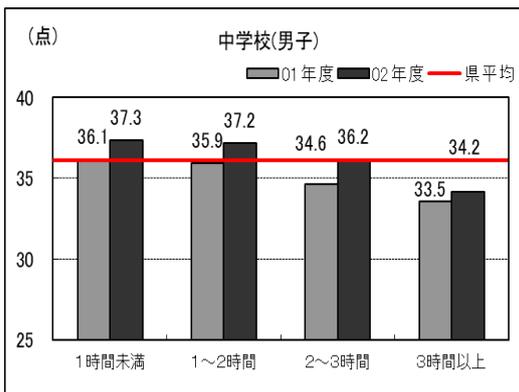
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和元年度と比べて「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男女ともに、大きく減少した。「3時間以上」と回答した生徒の割合は、男女ともに、増加した。



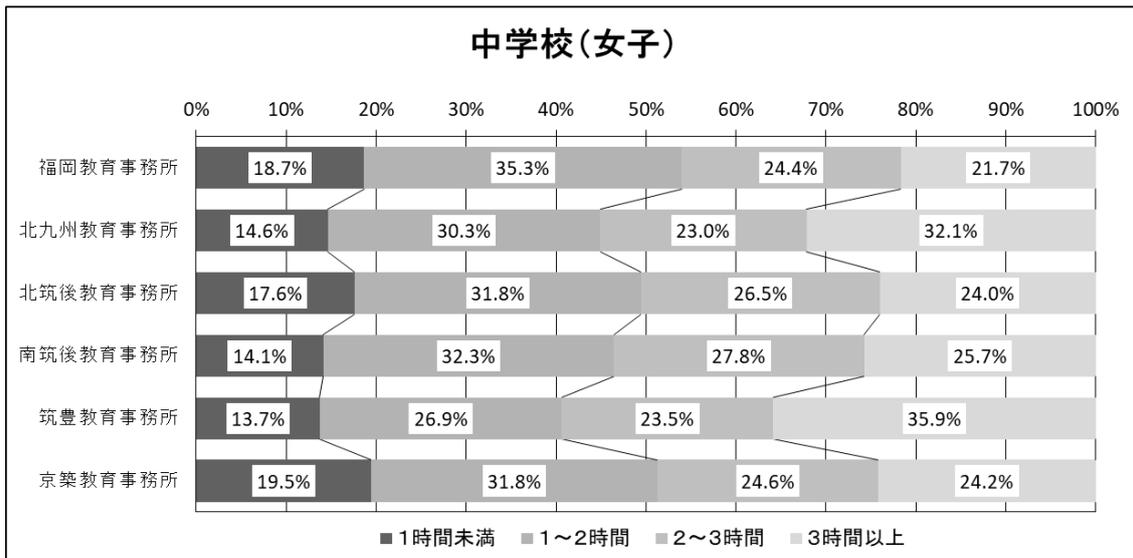
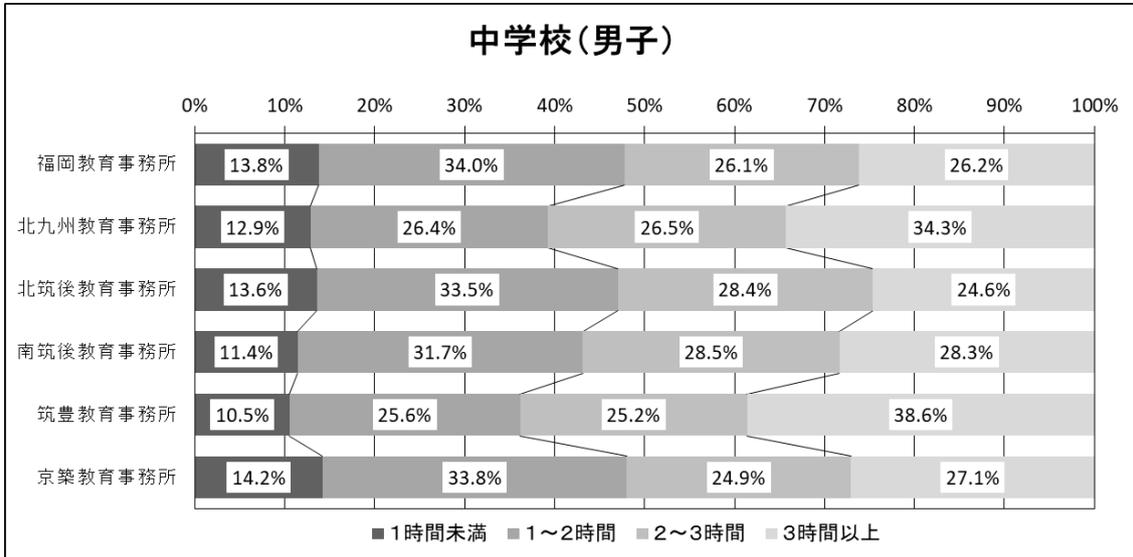
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

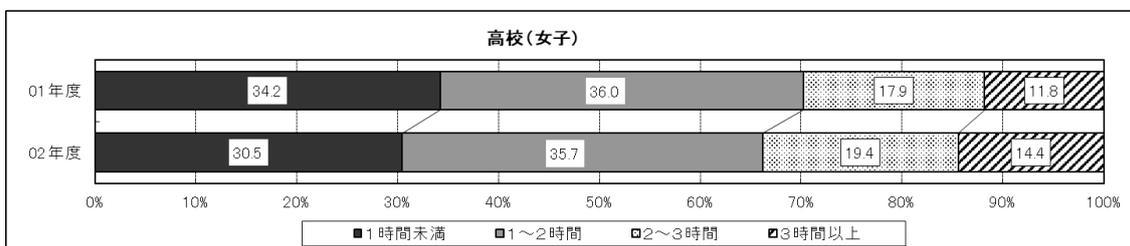
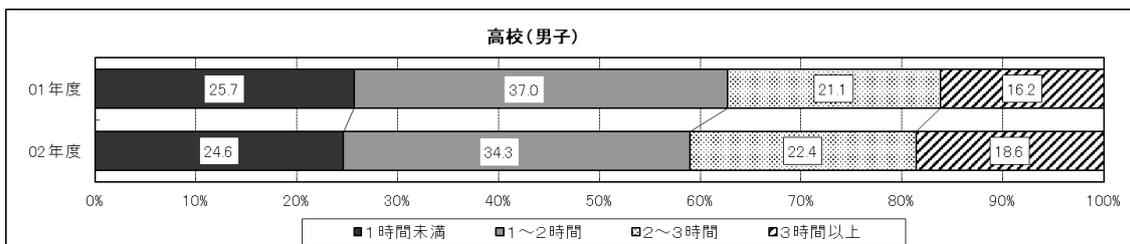
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、京築で45%を上回った。女子においては、福岡と京築で50%を上回った。



③ 高校（2年生）

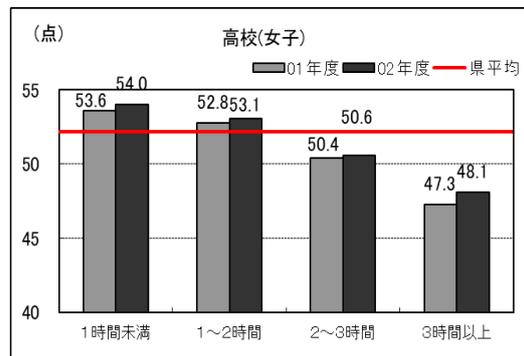
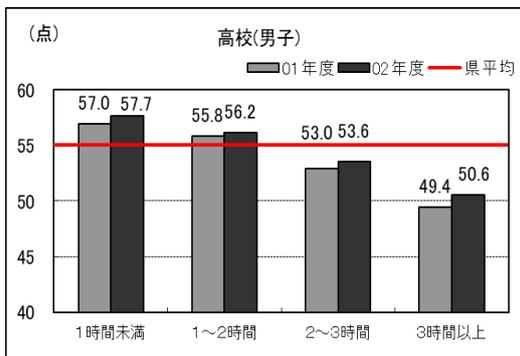
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、令和元年度と比べて、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男女ともに、減少した。女子においては、変化がみられなかった。「3時間以上」と回答した生徒の割合は、男女ともに、増加した。



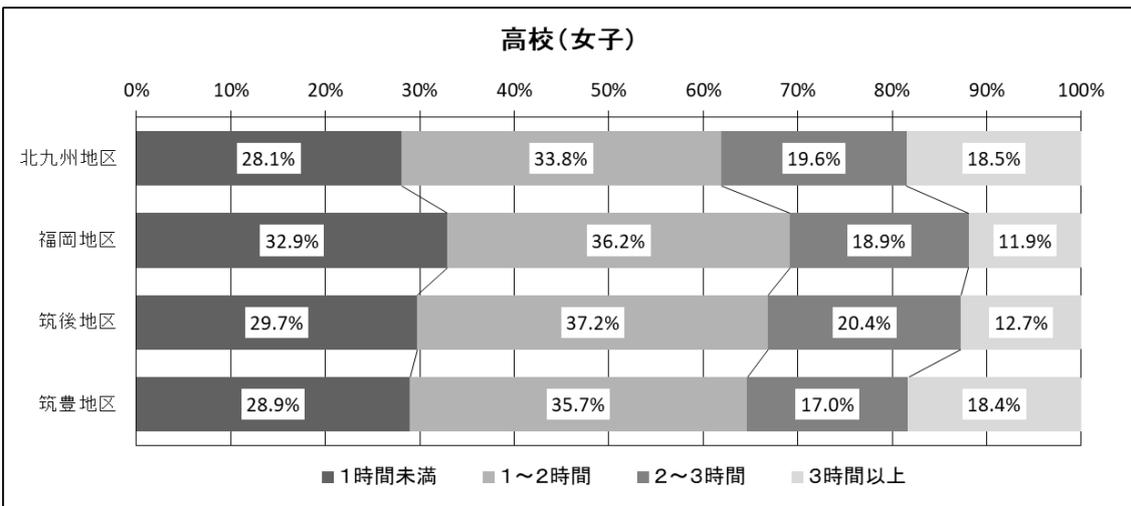
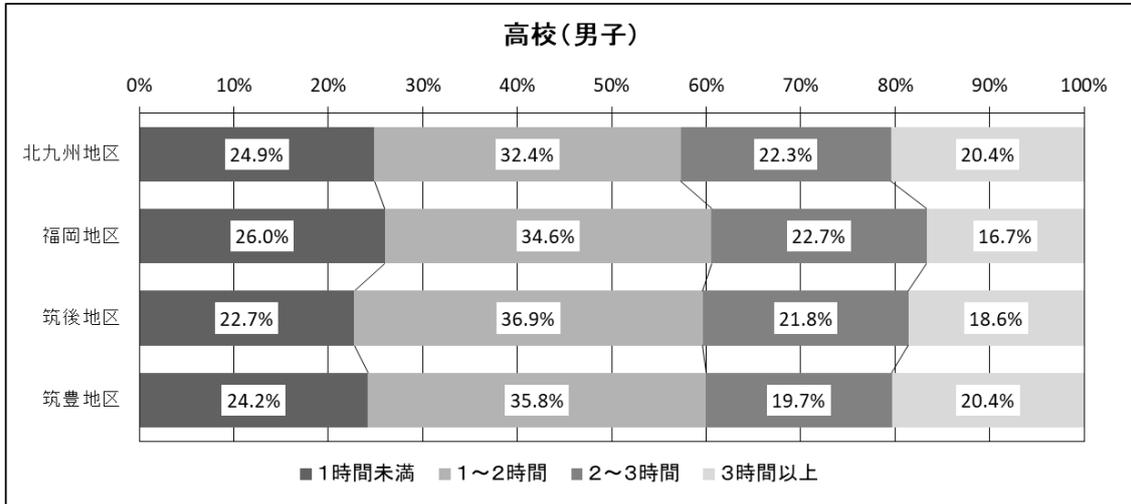
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短くなるほど、体力合計点が高くなる傾向が見られた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒が県平均を上回った。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡と筑豊で60%を上回った。女子においては、福岡、筑後が65%を上回った。

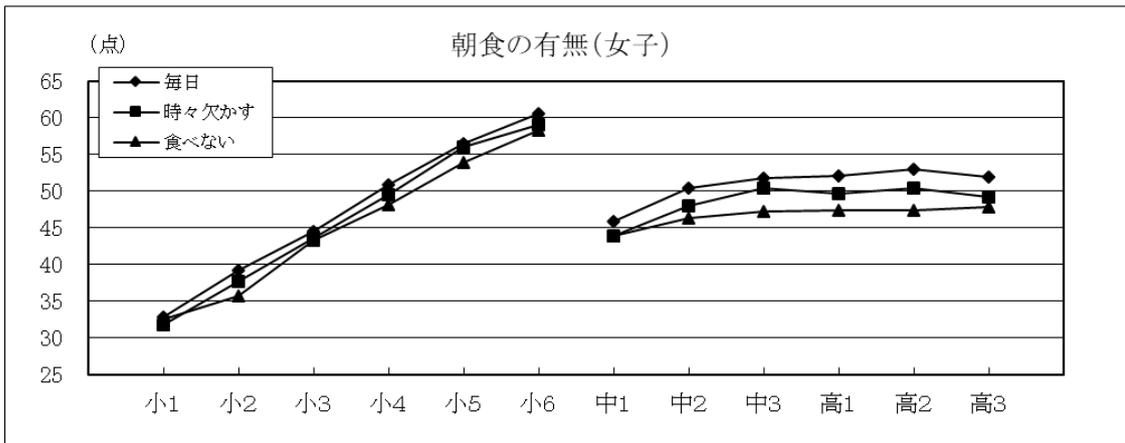
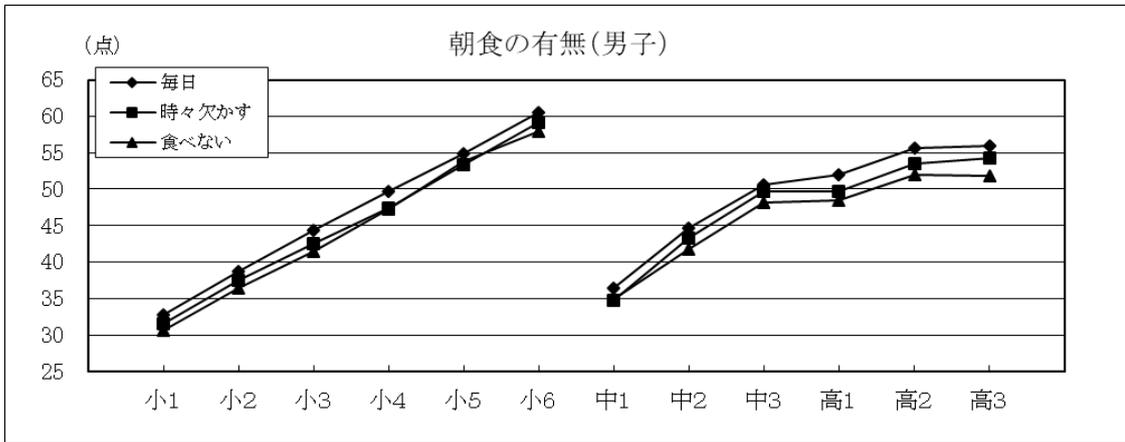


(4) 加齢に伴う変化（令和2年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

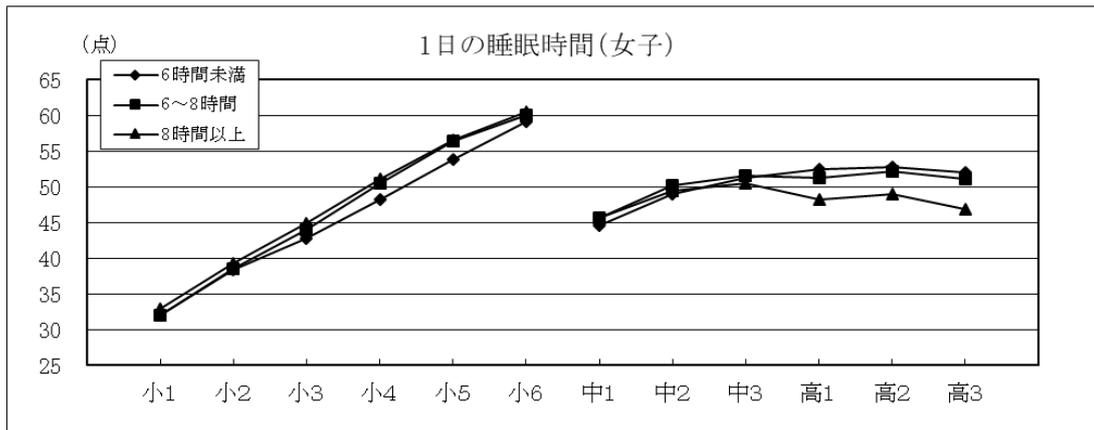
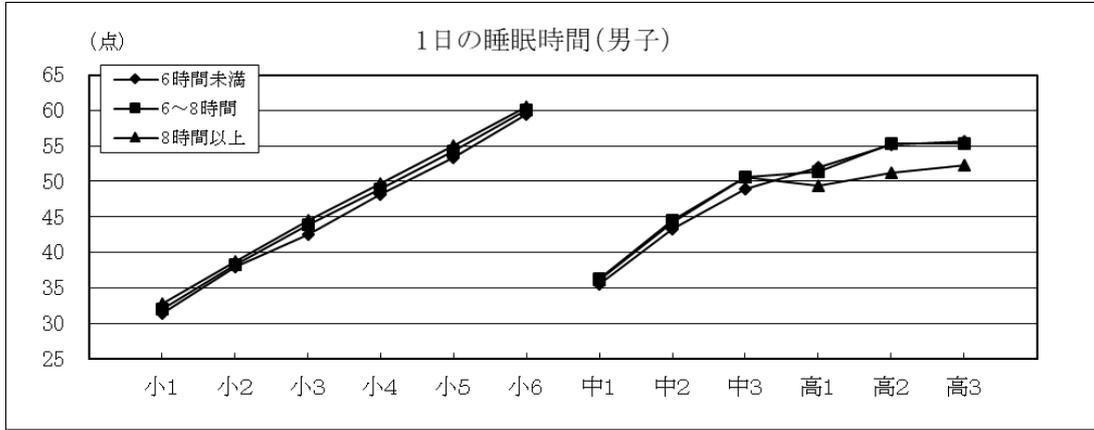
朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

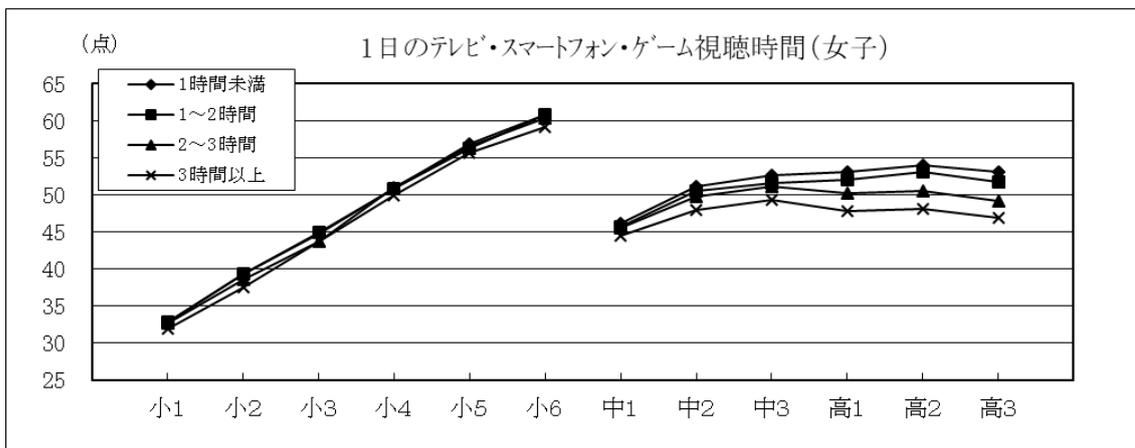
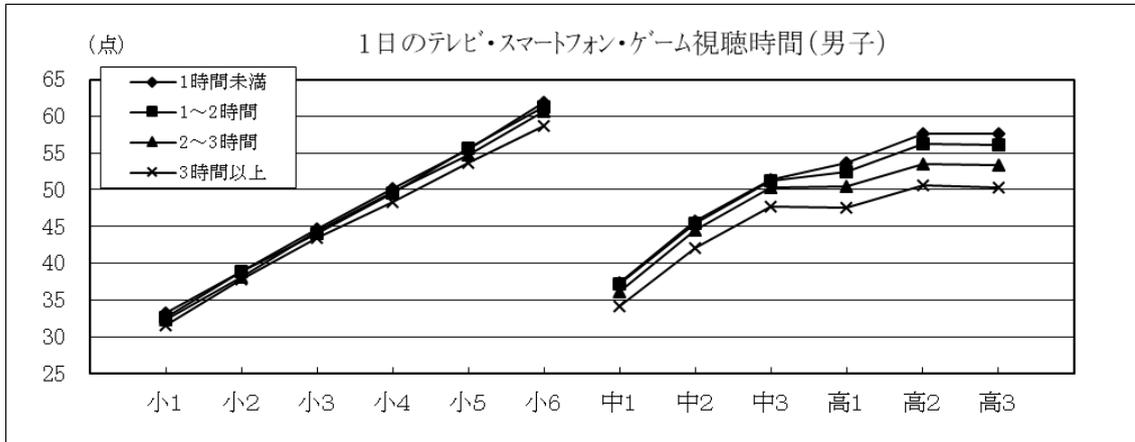
小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものに体力合計点が低い傾向にある。



③ 1日のテレビ等の視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、大きな差は見られないが、1日のテレビ等の視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向を示した。



V 学校質問紙調査の結果

V 学校質問紙調査の結果

1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

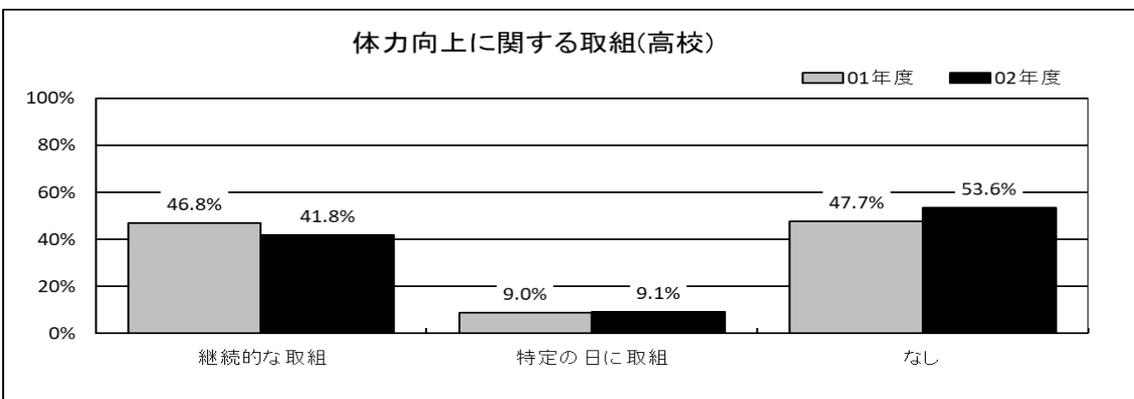
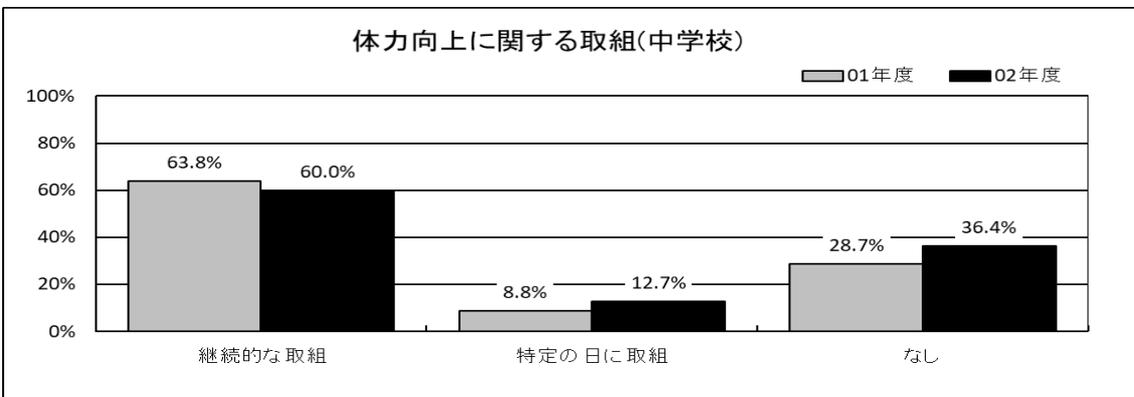
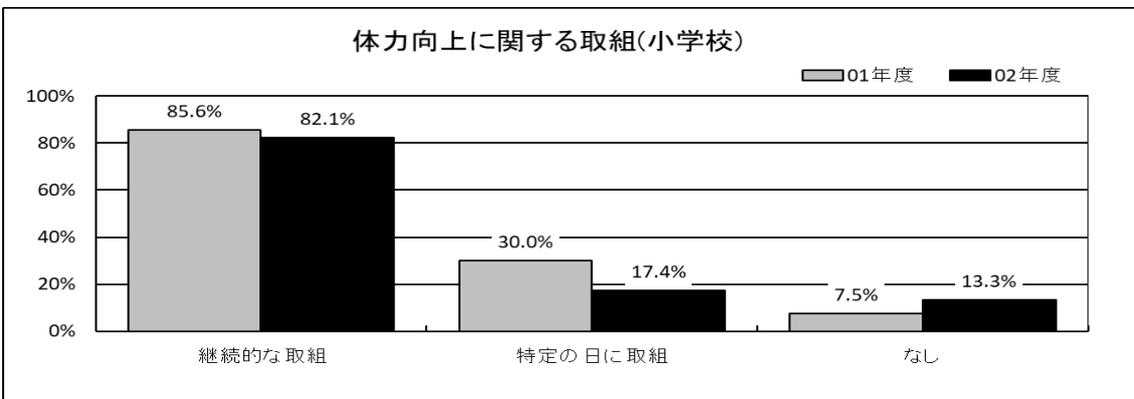
(1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体力向上に関する取組

○ 「継続的な取組」を実施している小学校は82.1%、中学校は60.0%、高校は41.8%で、依然、校種間に差がみられた。

○ 令和元年度に比べて、「継続的な取組」をしている学校の割合は、全ての校種で減少し、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、小学校で減少した。

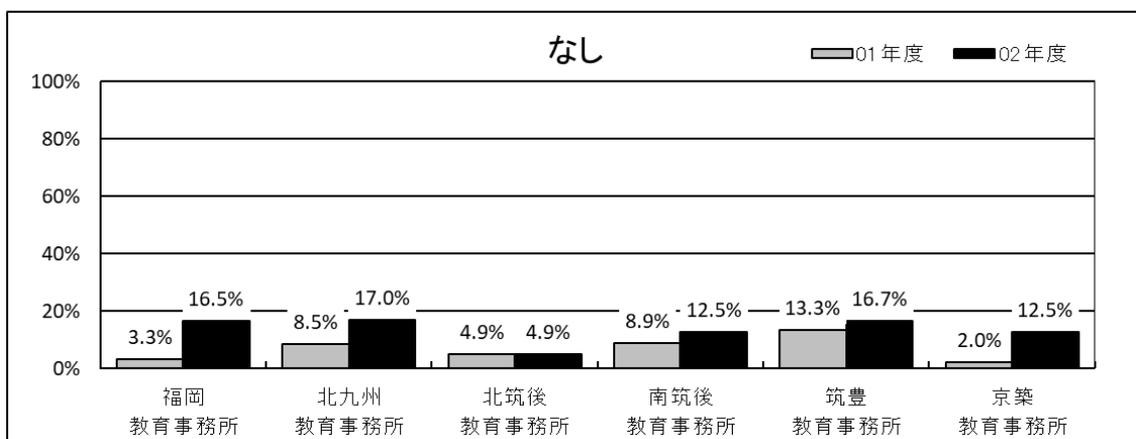
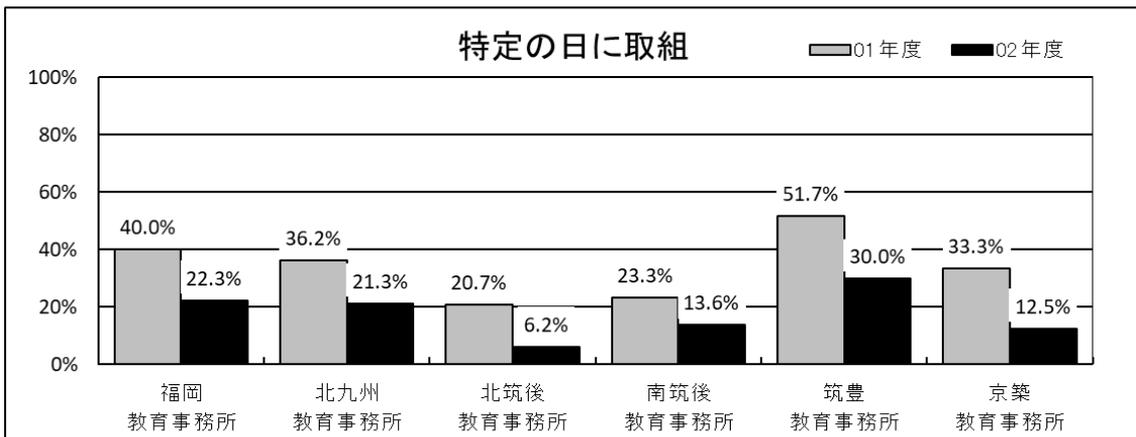
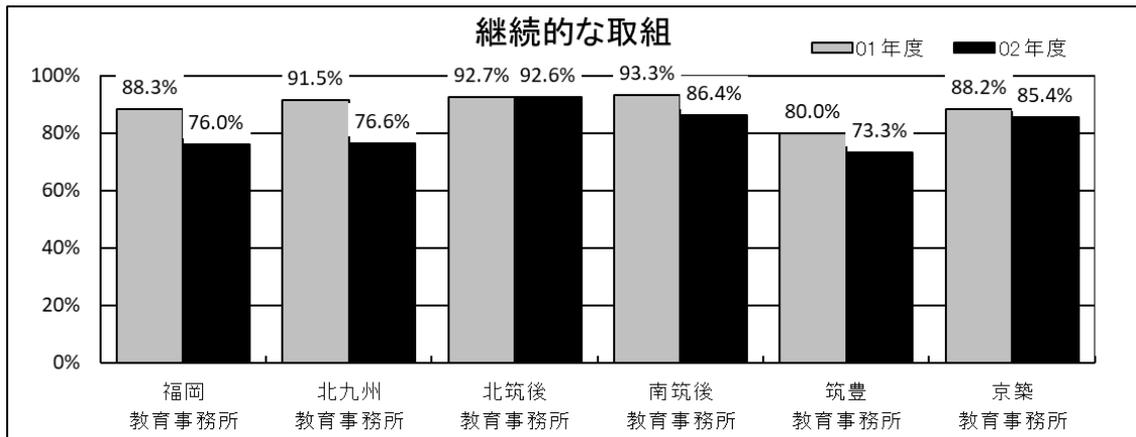


① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が、85%を上回ったのは、北筑後、南筑後、京築であった。
- 令和元年度に比べて、「継続的な取組」、「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、全ての地区で減少した。

体力向上に関する取組(小学校)

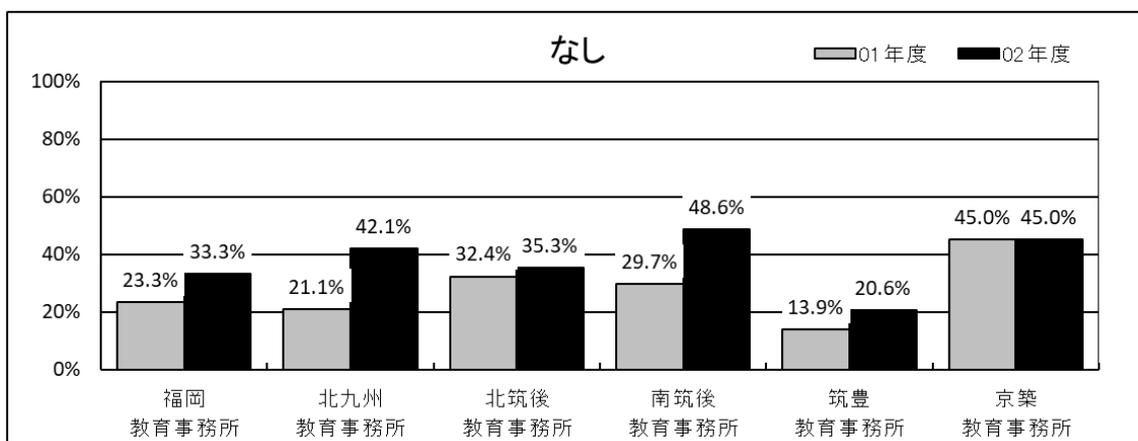
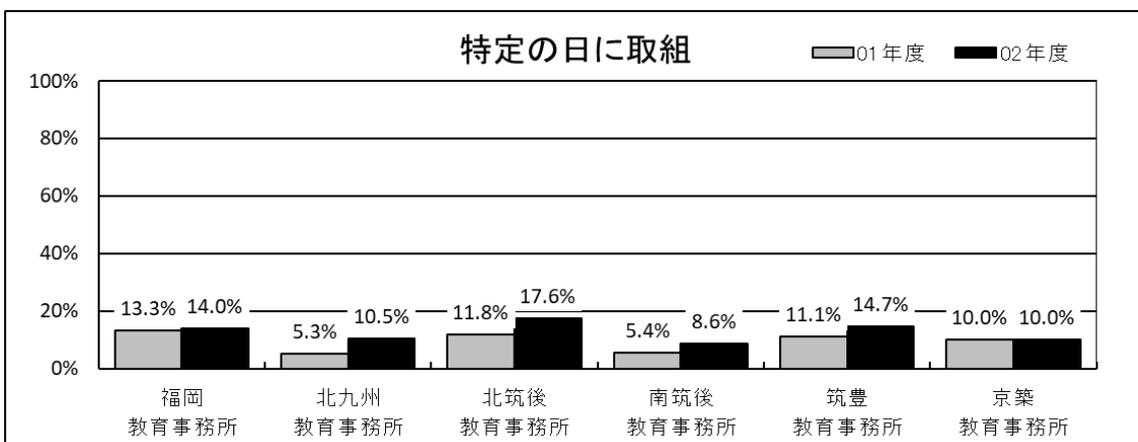
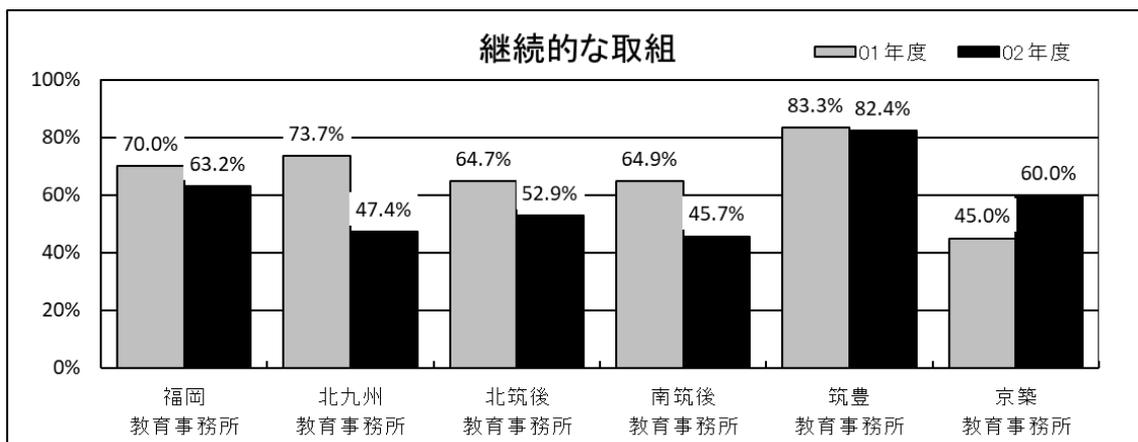


② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が、60%を上回ったのは、福岡、筑豊、京築であった。
- 令和元年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、京築で増加した。「特定の日に取組」を実施している学校の割合は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で増加した。

体力向上に関する取組(中学校)

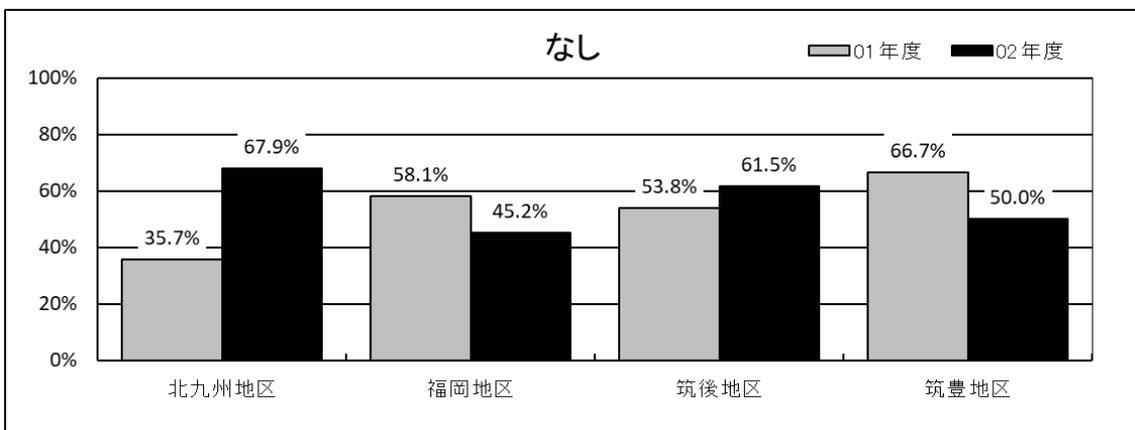
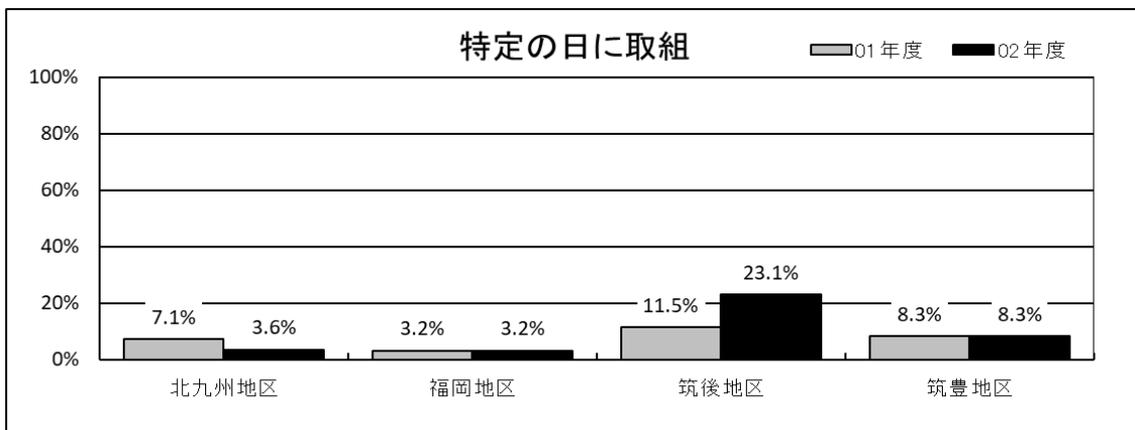
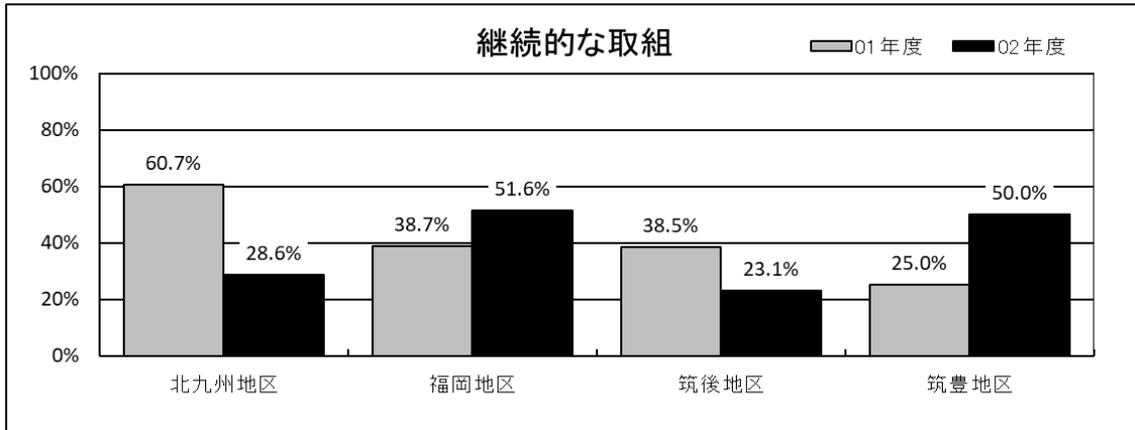


③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が、50%を上回ったのは、福岡と筑豊であった。
- 令和元年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡と筑豊で増加し、「なし」と回答した割合は、福岡と筑豊で減少した。

体力向上に関する取組(高校)

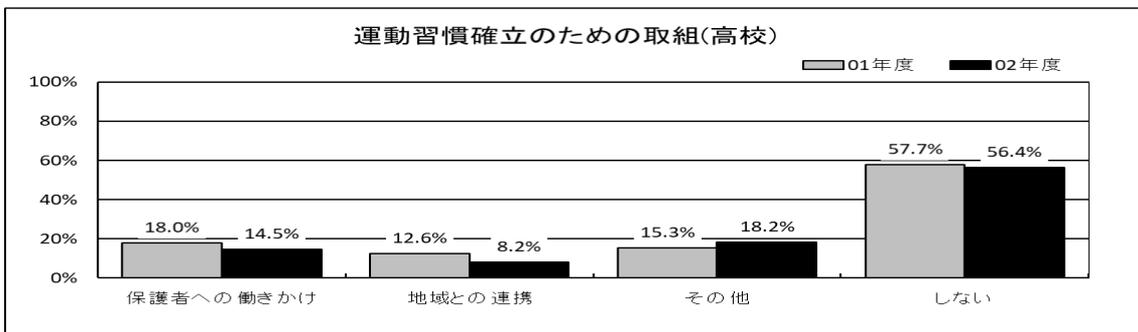
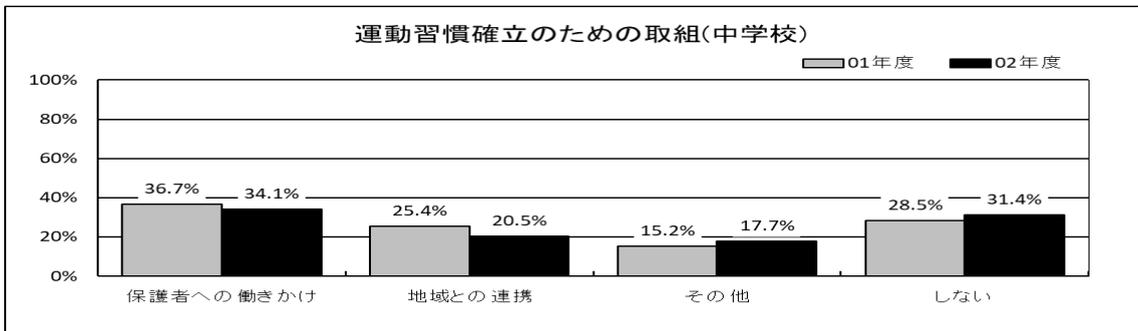
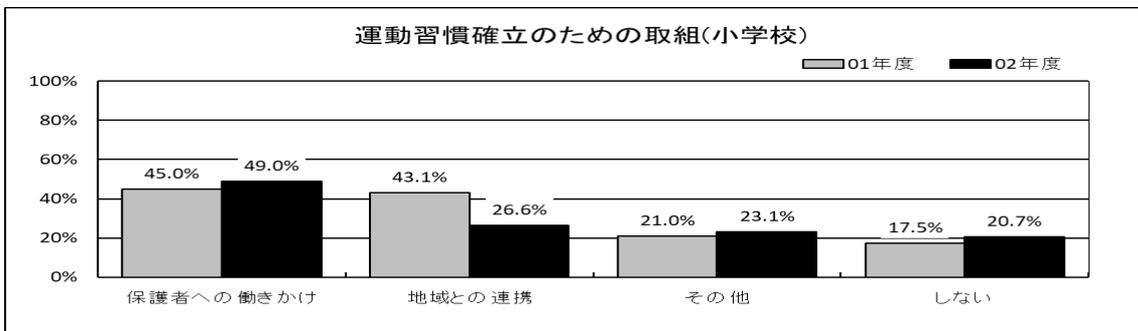


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 運動習慣確立のための取組

- 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は49.0%、中学校は34.1%、高校は14.5%であった。
- 「地域との連携」を行っている小学校は26.6%、中学校は20.5%、高校は8.2%であった。
- 令和元年度に比べて、「保護者への働きかけ」は、小学校で増加した。
- 「実施しない」学校の割合は、小学校の20.7%に比べて、中学校が31.4%、高校が56.4%であり、依然校種間に差がみられた。



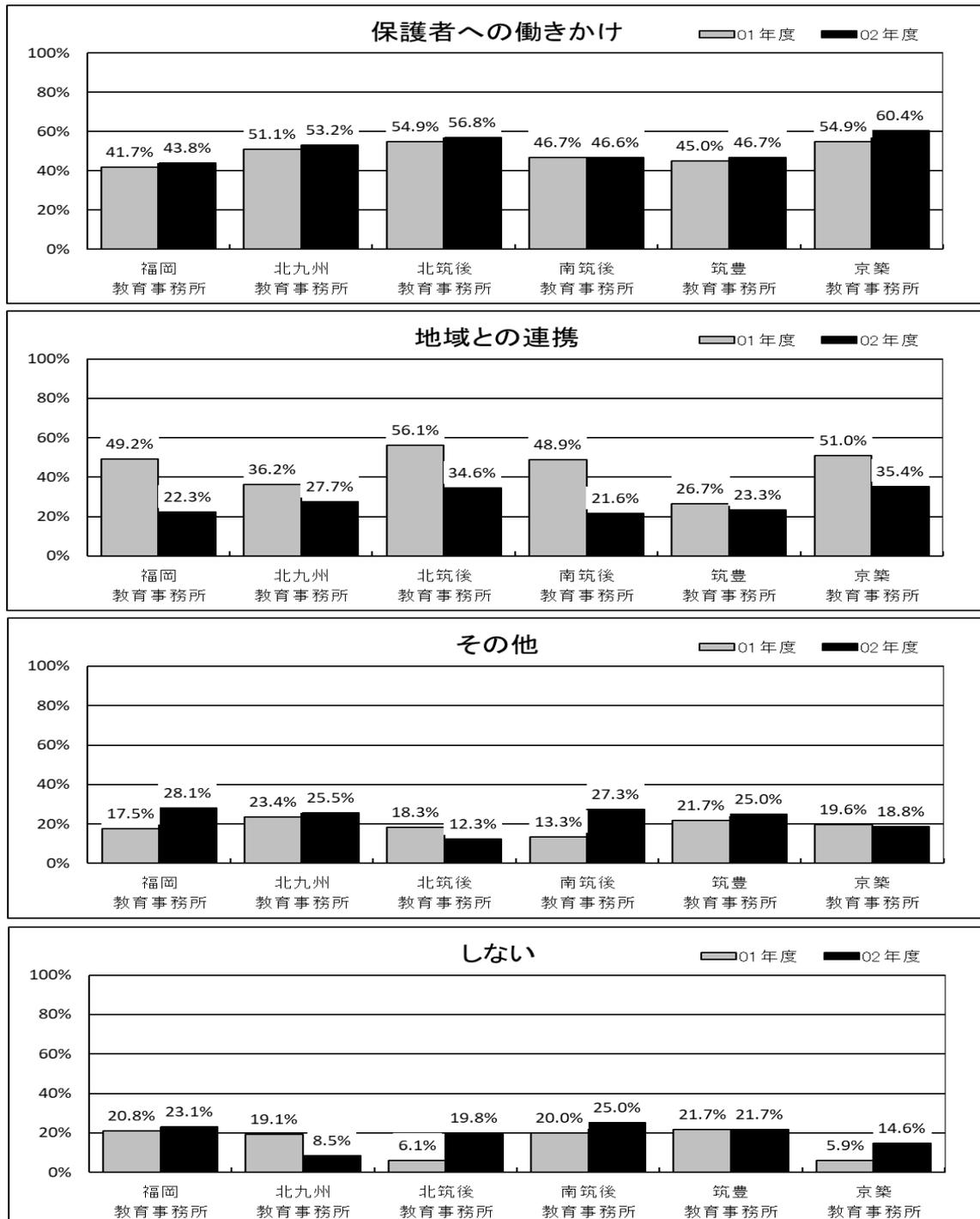
- 「その他」の取組としては、スポコン広場への登録、体力アップシートの活用、スポーツ集会の実施、運動（体育）委員会による縄跳び大会、業間・15分休み・昼休み時間の活用、長期休業期間中の運動実践レポート、体育館やグラウンドの開放、運動部活動の加入促進等があった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和元年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合は、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築で増加した。
- 令和元年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合は、全ての地区で減少した。

運動習慣確立のための取組(小学校)

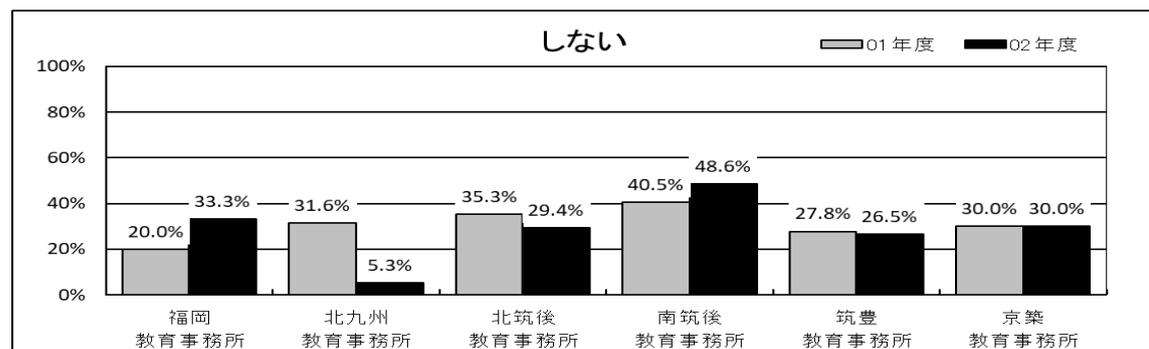
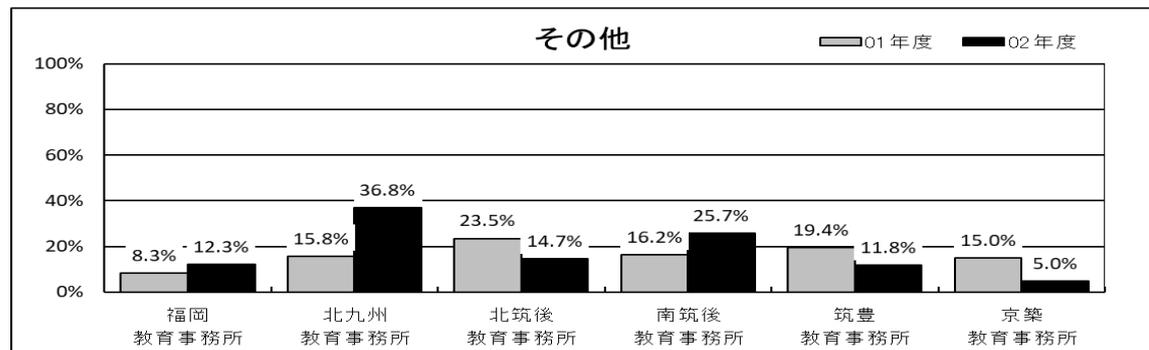
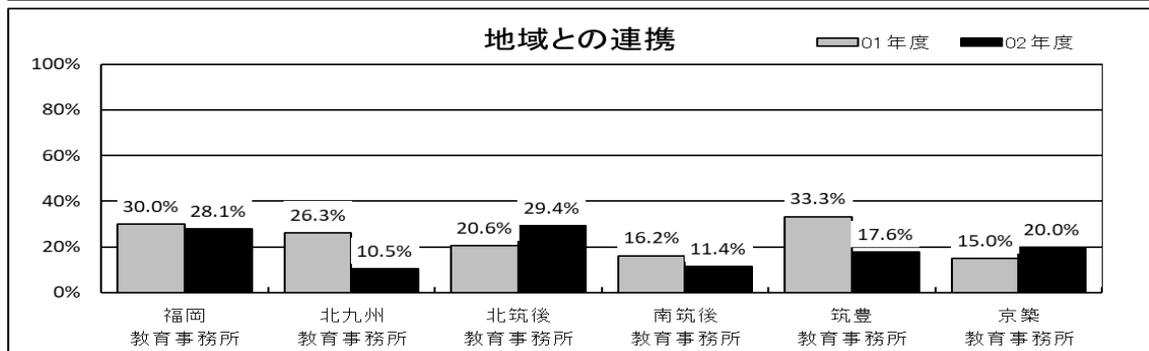
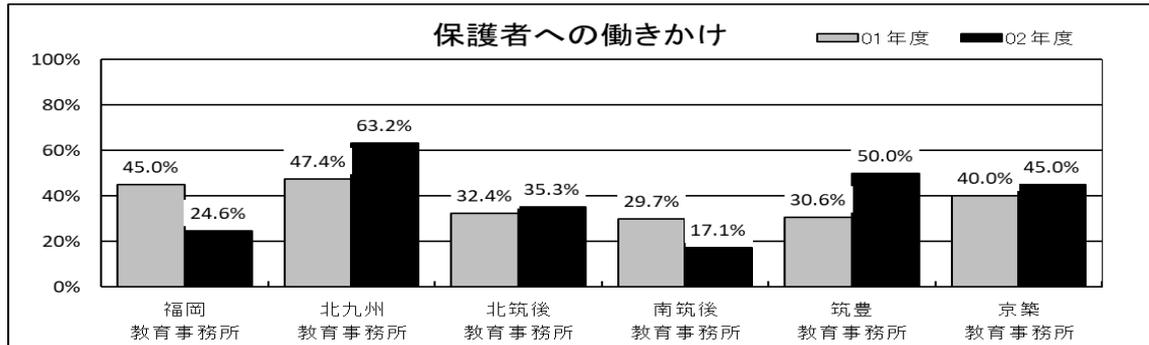


② 中学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和元年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、北筑後、筑豊、京築であった。
- 令和元年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後と京築であった。

運動習慣確立のための取組(中学校)

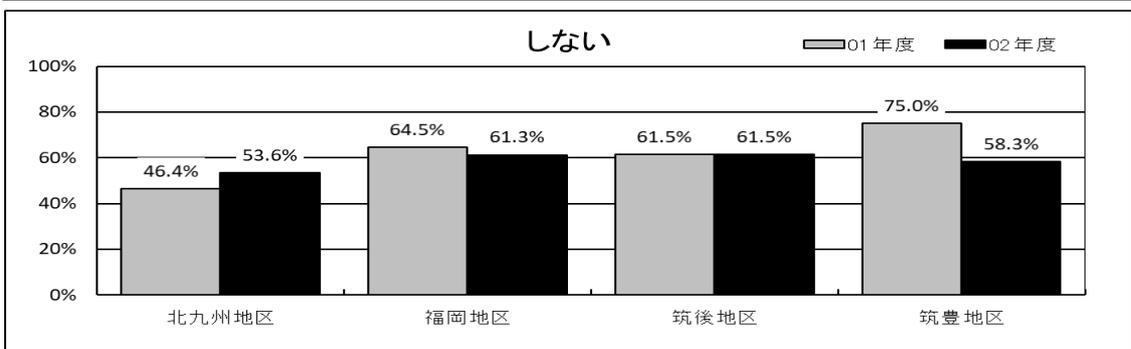
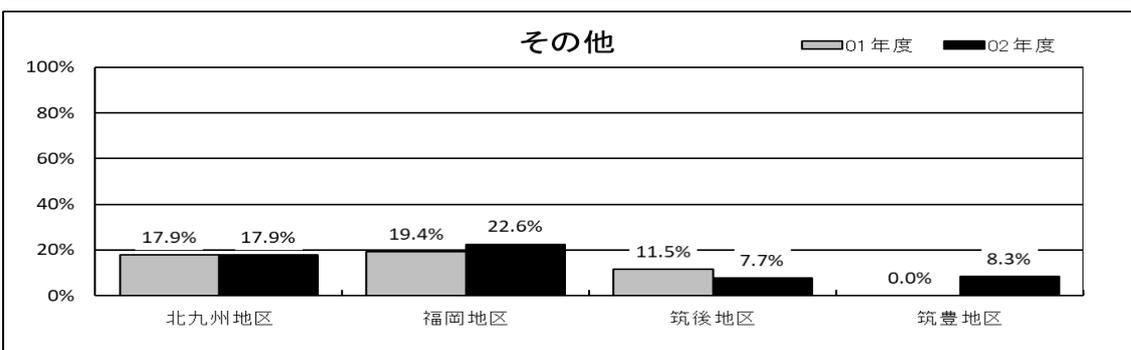
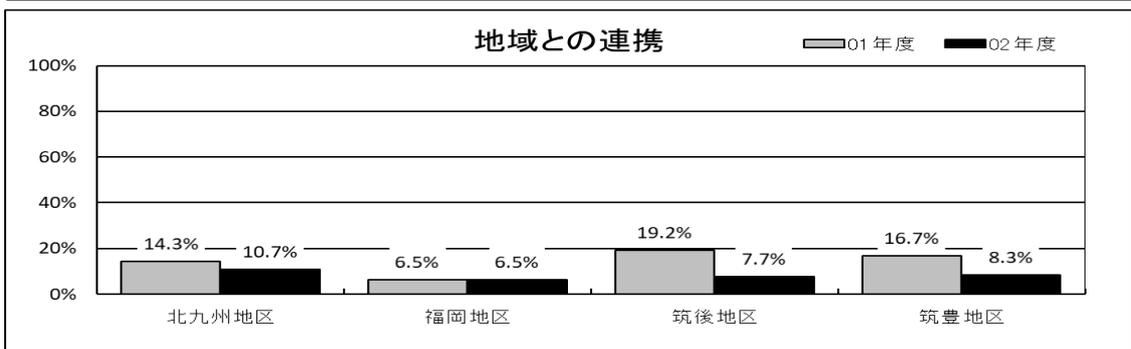
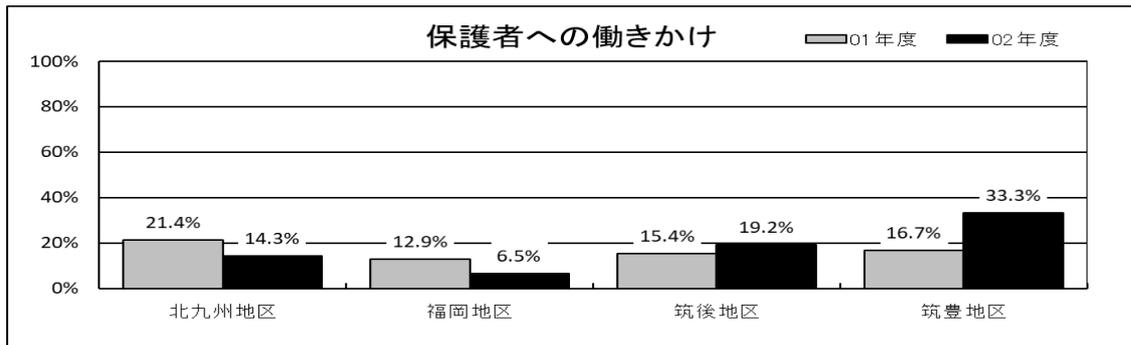


③ 高校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 令和元年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、筑後と筑豊であった。
- 令和元年度に比べて、「その他」の取組をした学校の割合が増加したのは、福岡であった。

運動習慣確立のための取組(高校)



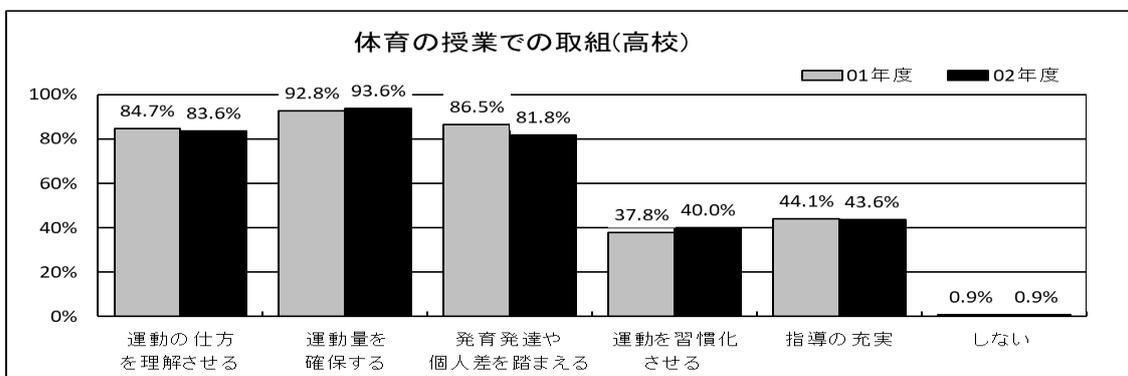
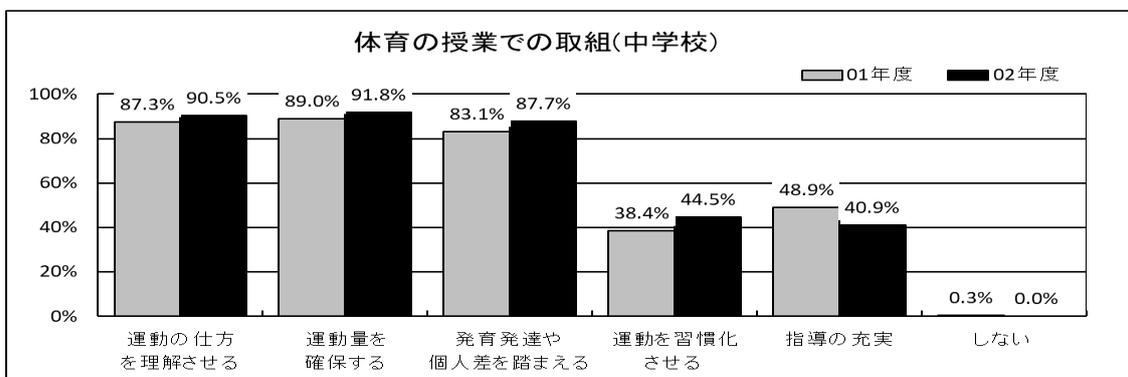
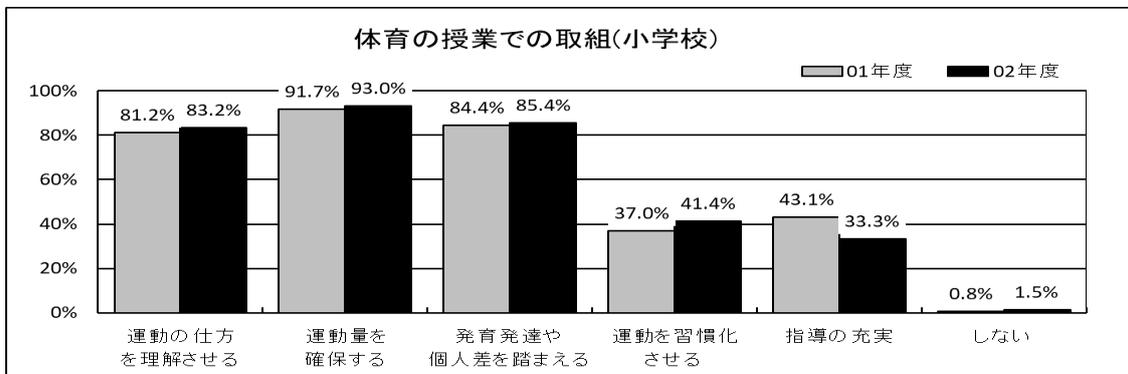
2 体育の授業での体力向上に関する取組

(1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 体育の授業での取組

- 全ての校種で「運動量を確保する」が最も多かった。
- 令和元年度に比べて、「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、小学校と中学校であった。
- 「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、小学校と中学校であった。
- 「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合は、全ての校種で増加した。
- 「指導の充実」を行っている学校の割合は、全ての校種で減少した。

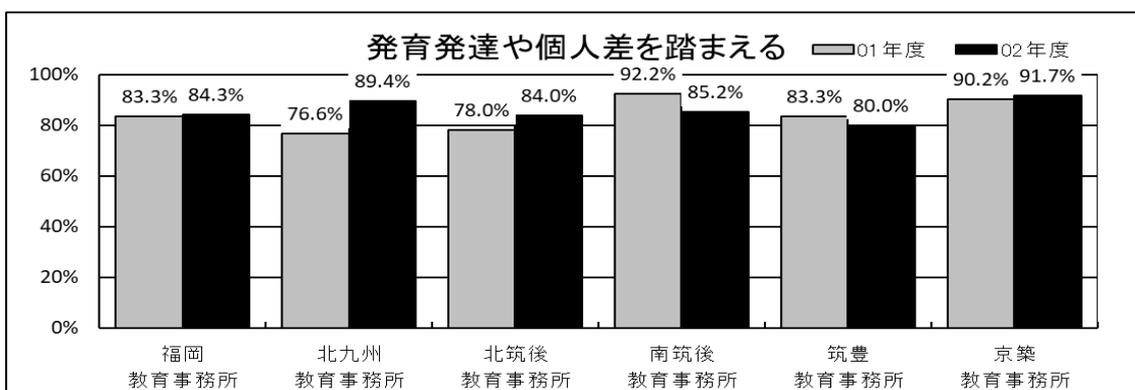
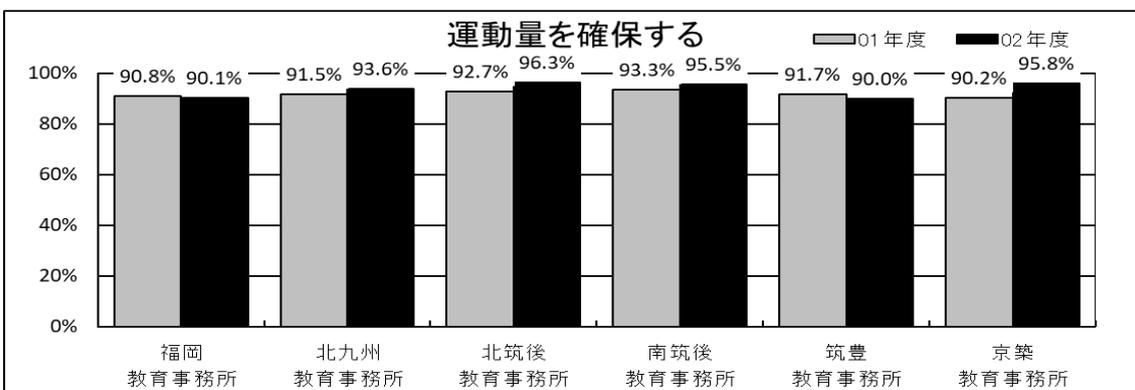
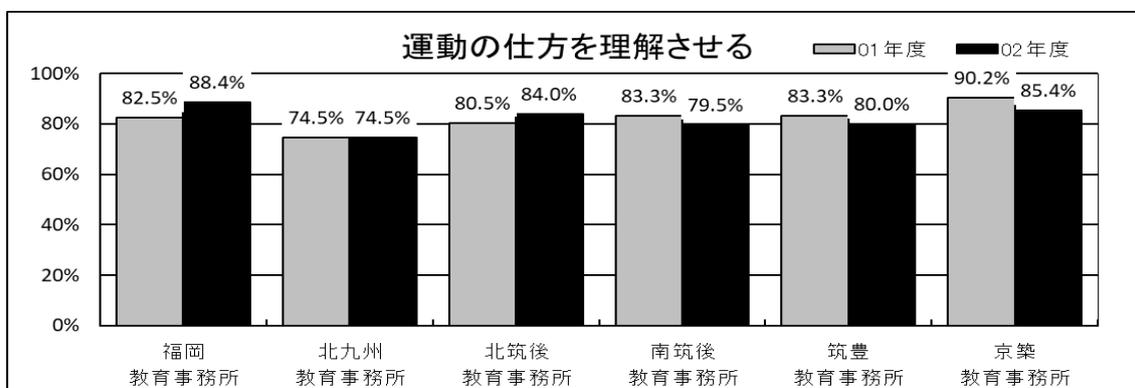


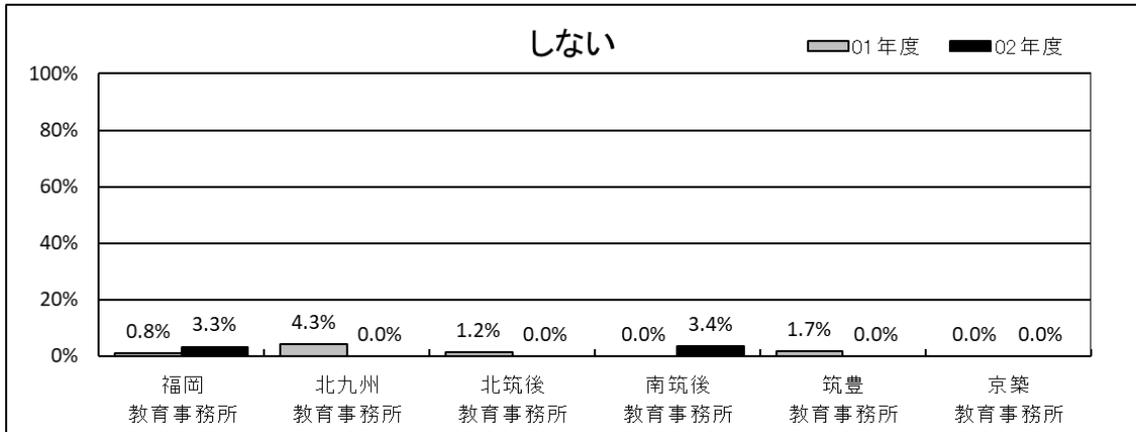
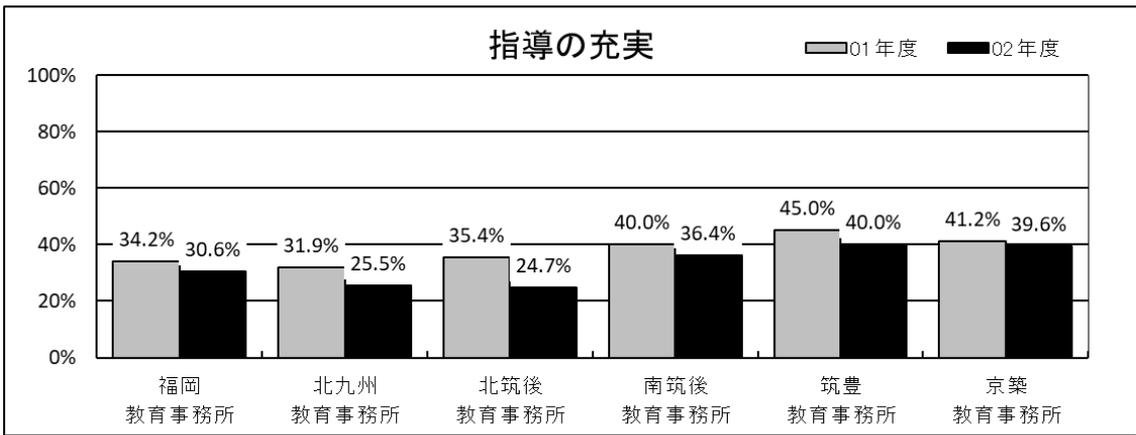
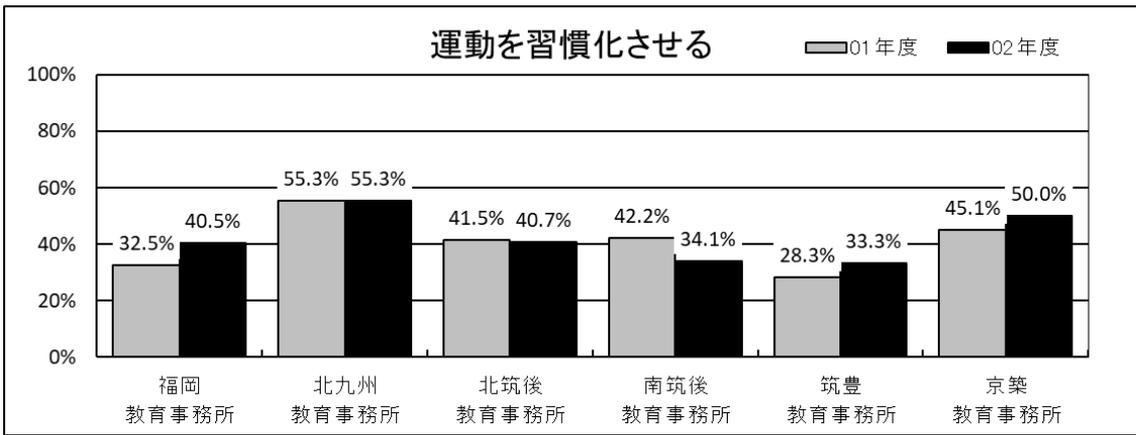
① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が80%を上回ったのは、福岡、北筑後、筑豊、京築であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が95%を上回ったのは、北筑後、南筑後、京築であった。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が85%を上回ったのは、北九州、南筑後、京築であった。
- 令和元年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、筑豊、京築、「指導の充実」の取組を行っている学校の割合は、全ての地区で減少した。

体育の授業での取組(小学校)



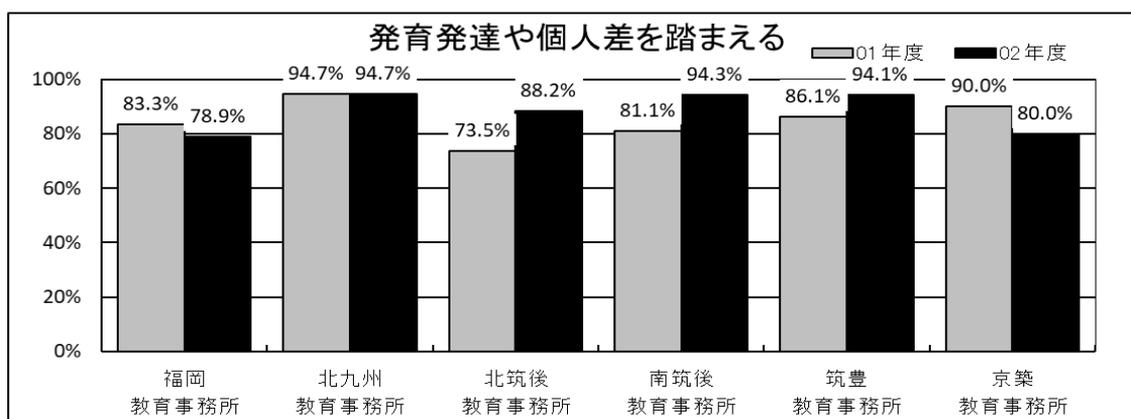
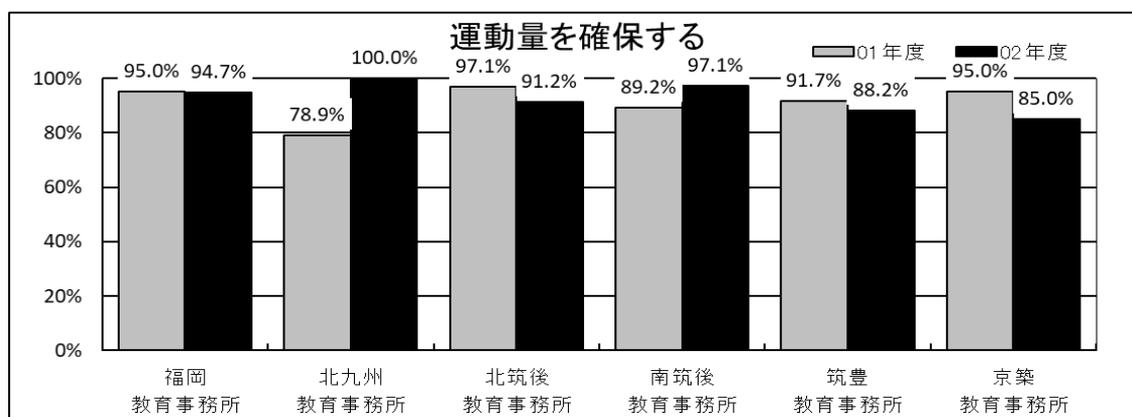
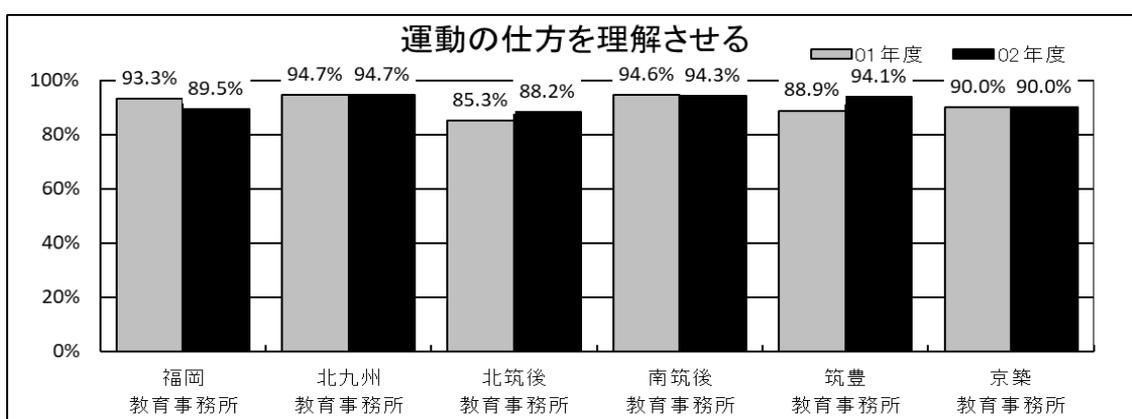


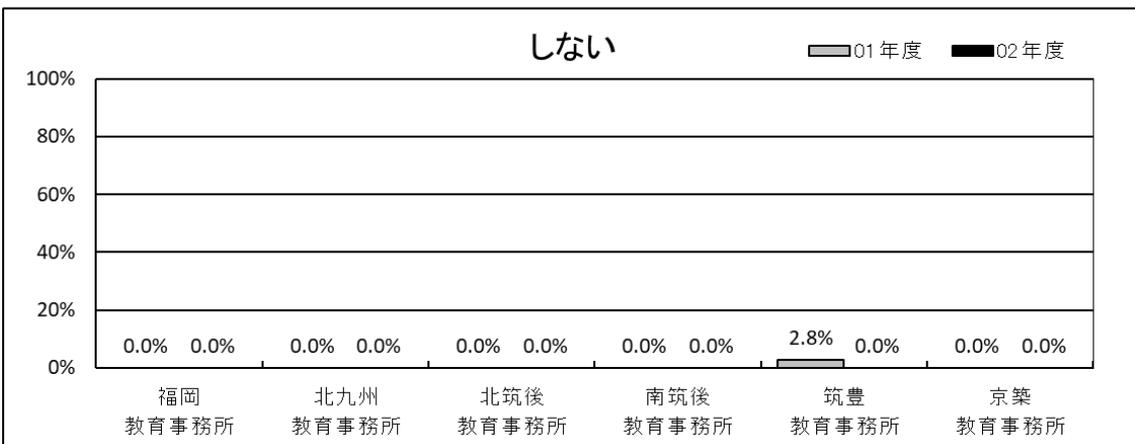
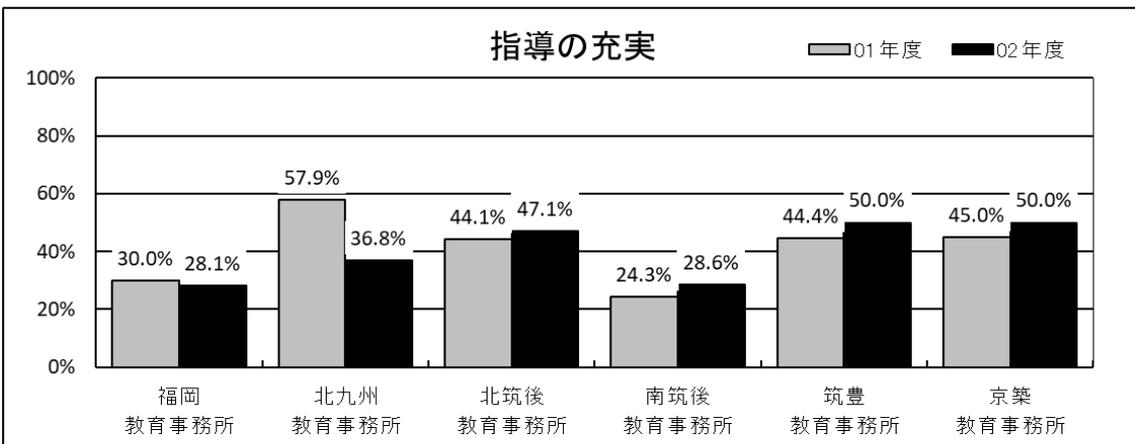
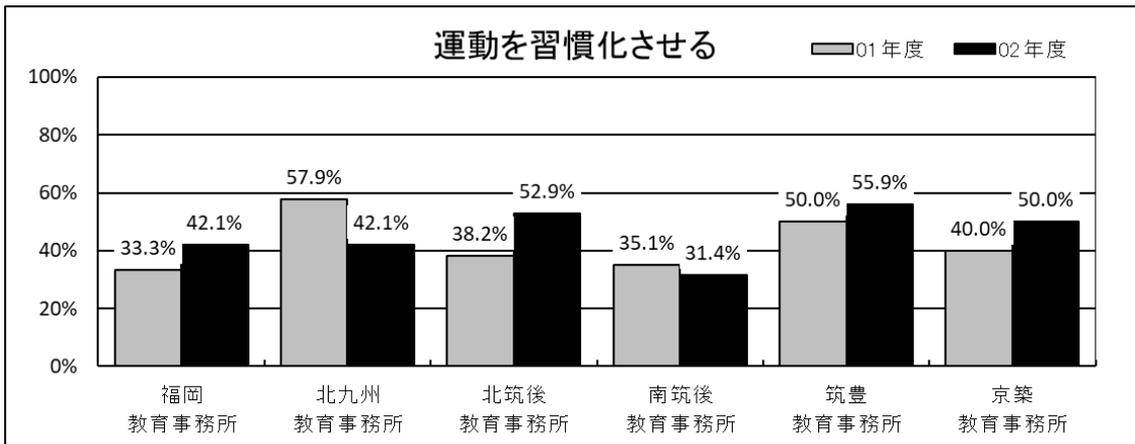
② 中学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、南筑後、筑豊、京築であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が95%を上回ったのは、北九州、南筑後であった。
- 令和元年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、南筑後、筑豊、「運動を習慣化させる」が増加したのは、福岡、北筑後、筑豊、京築、「指導の充実」が増加したのは、北筑後、南筑後、筑豊、京築であった。

体育の授業での取組(中学校)



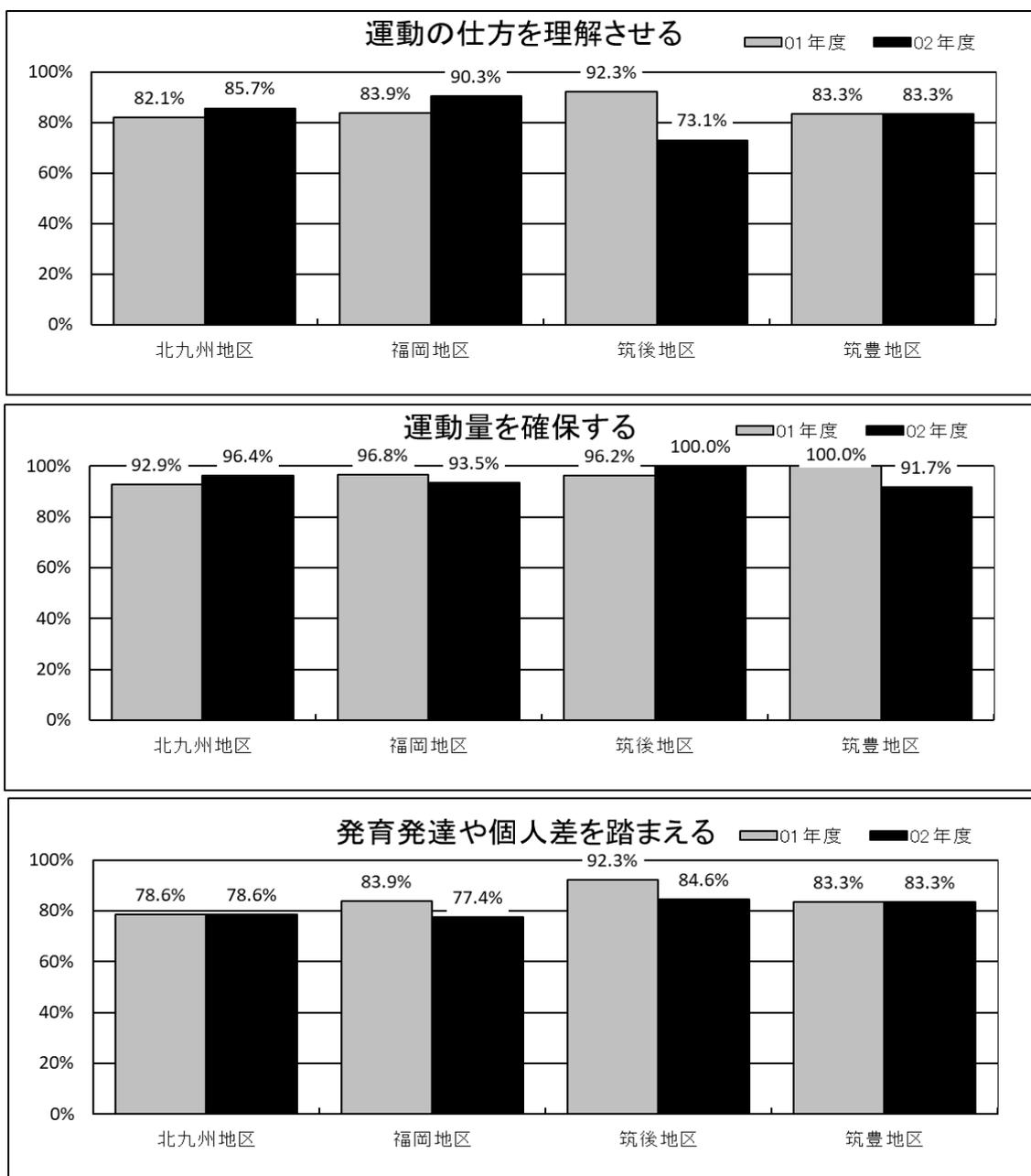


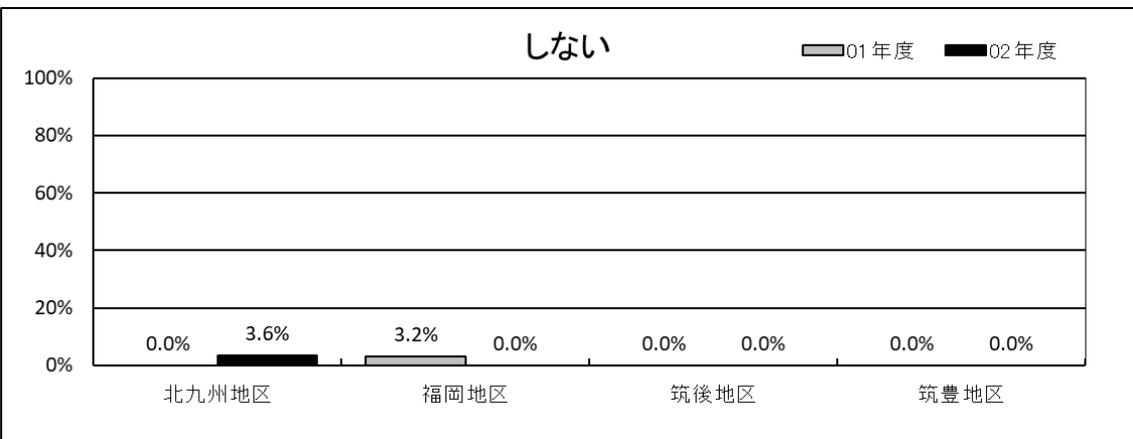
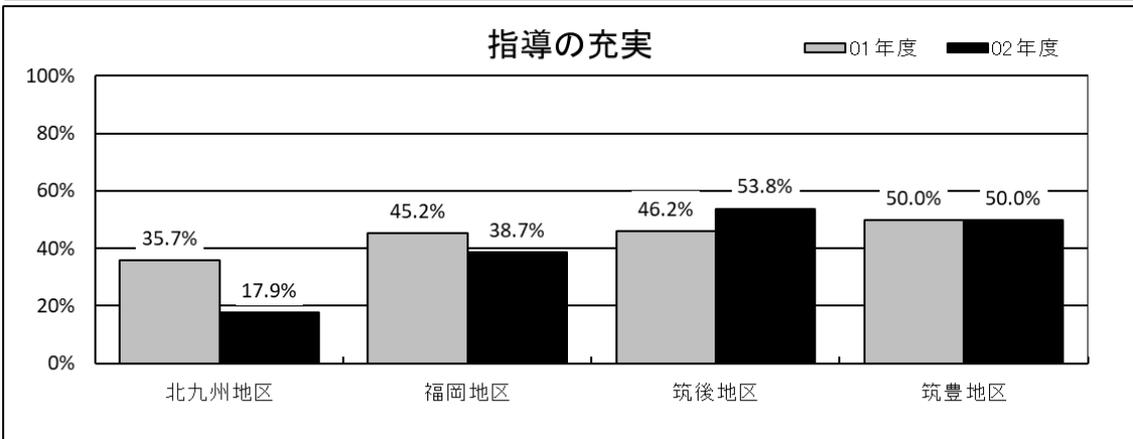
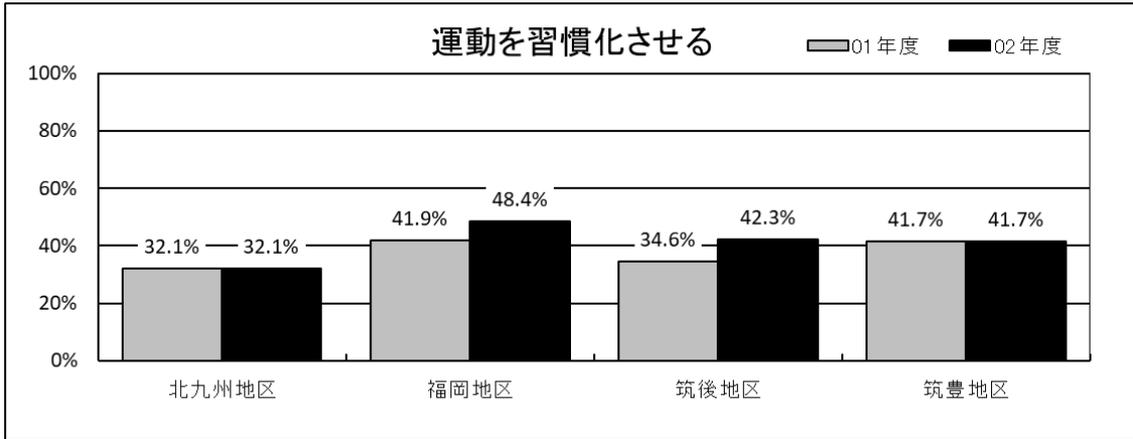
③ 高校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が、85%を上回ったのは、北九州、福岡であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が95%を上回ったのは、北九州、筑後であった。
- 令和元年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合は、福岡と筑後で減少した。「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合は、福岡と筑後で増加した。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、筑後であった。

体育の授業での取組(高校)





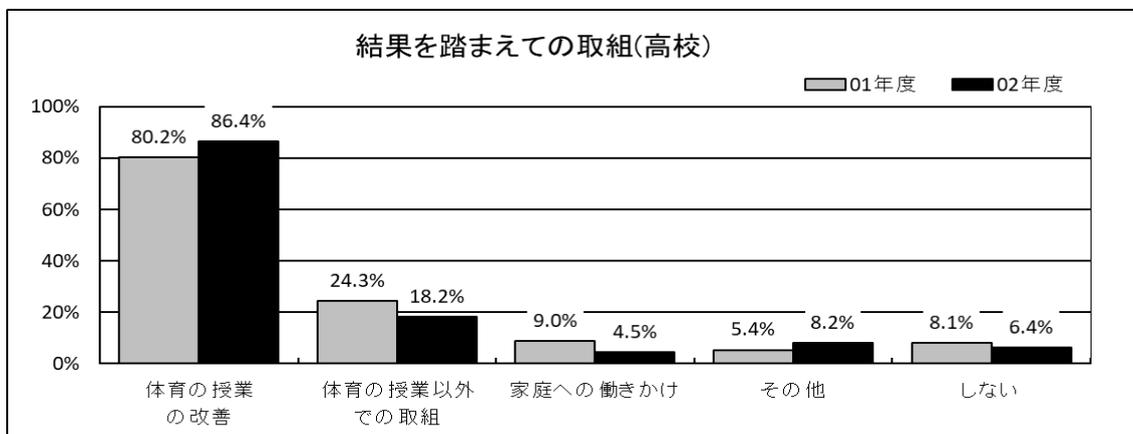
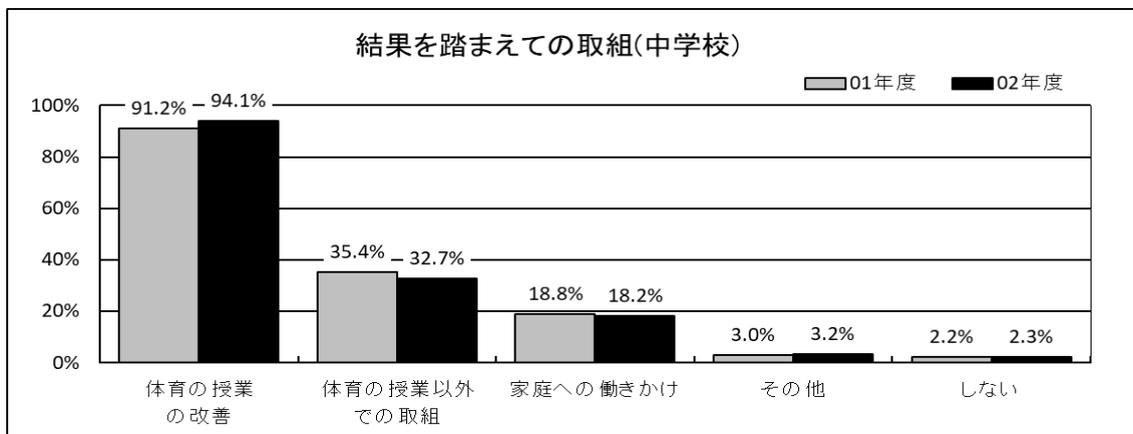
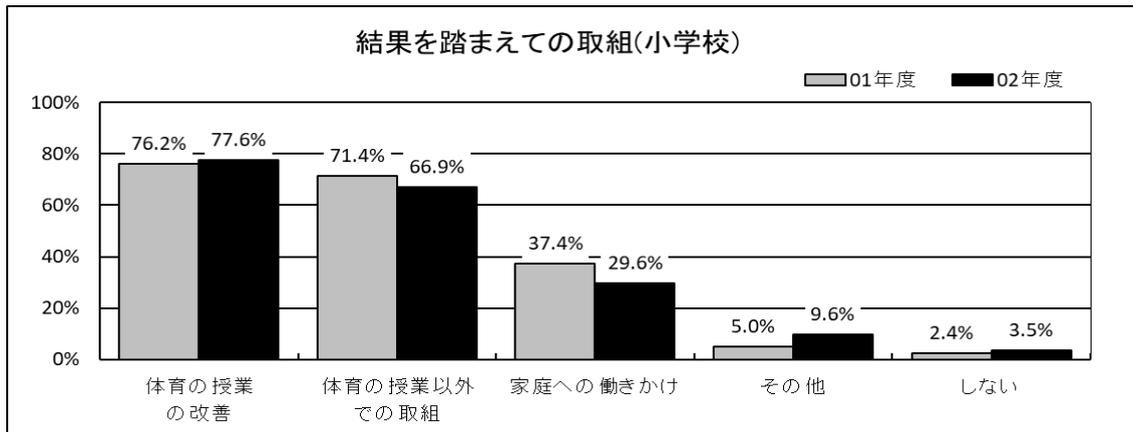
3 新体カテストの結果を踏まえた取組

(1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。
(複数回答可)

■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

- 令和元年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、全ての校種で増加した。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、小学校に比べて中学校、高校が少なく、依然校種間で差がみられた。

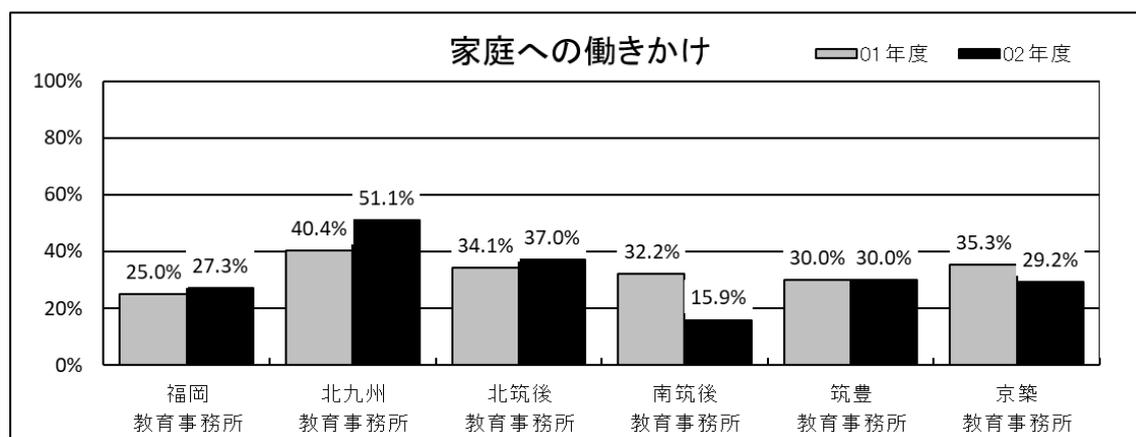
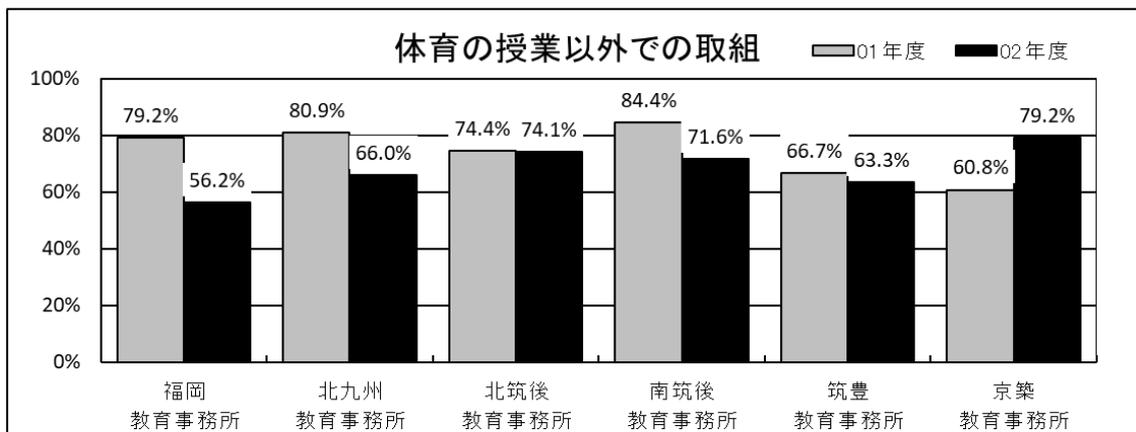
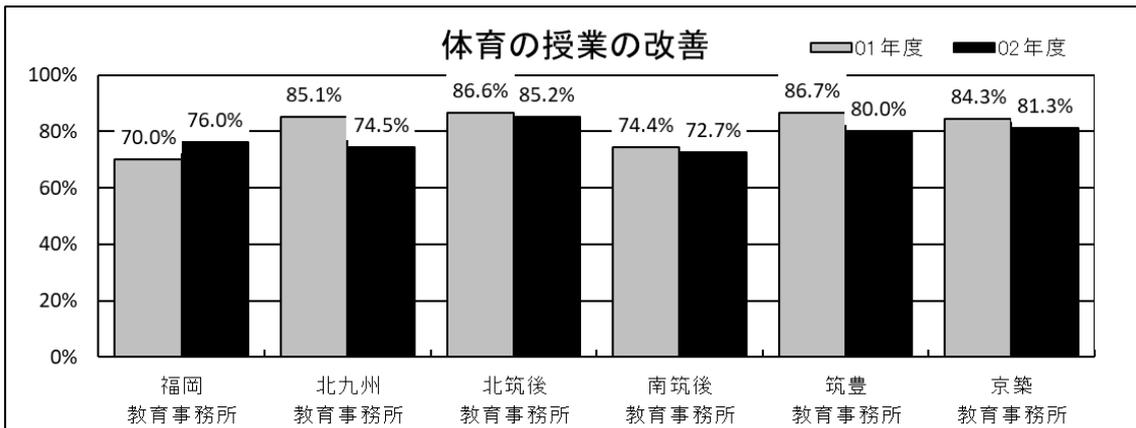


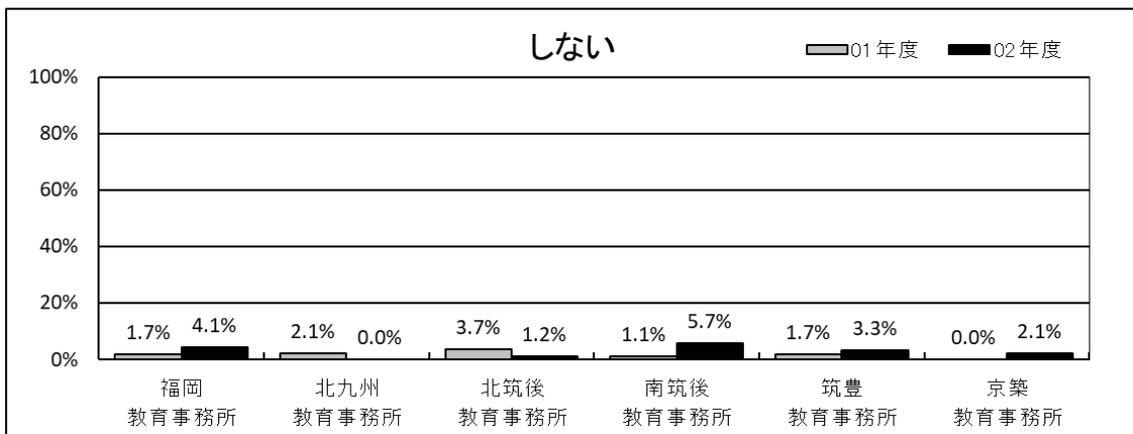
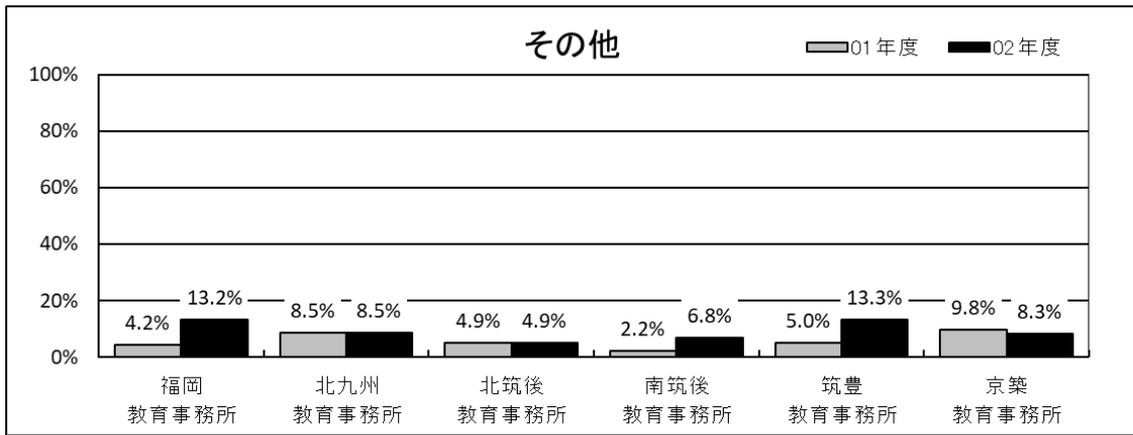
① 小学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

○ 令和元年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合は、福岡で増加した。
 「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、京築、「家庭への働きかけ」の
 取組の割合は、福岡、北九州、北筑後で増加した。

結果を踏まえての取組(小学校)



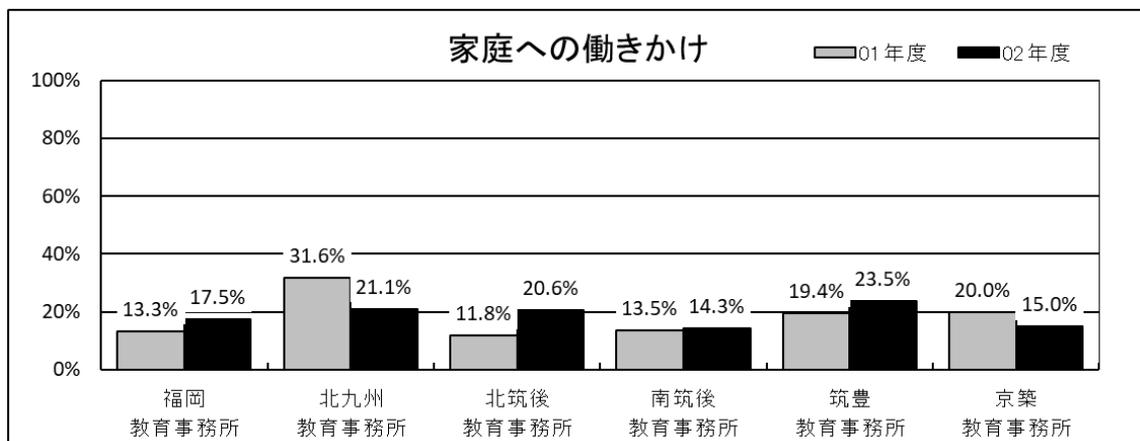
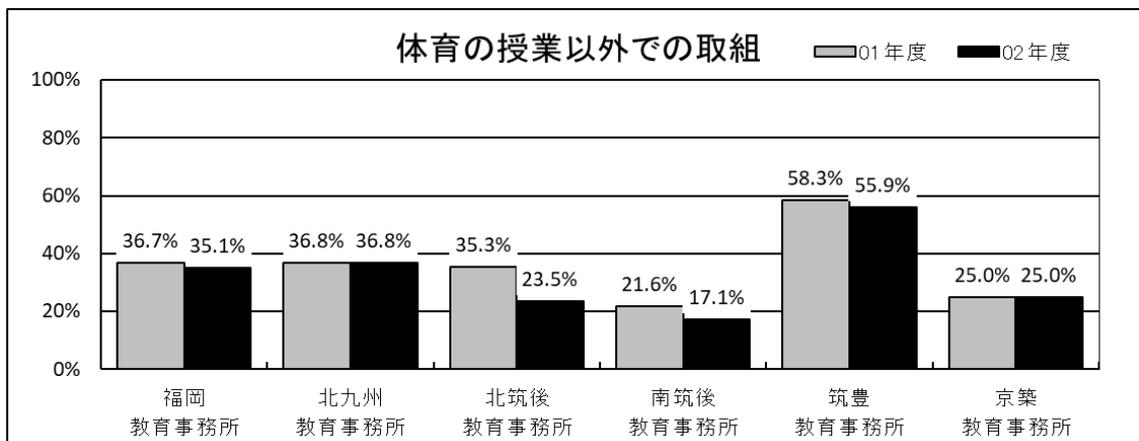
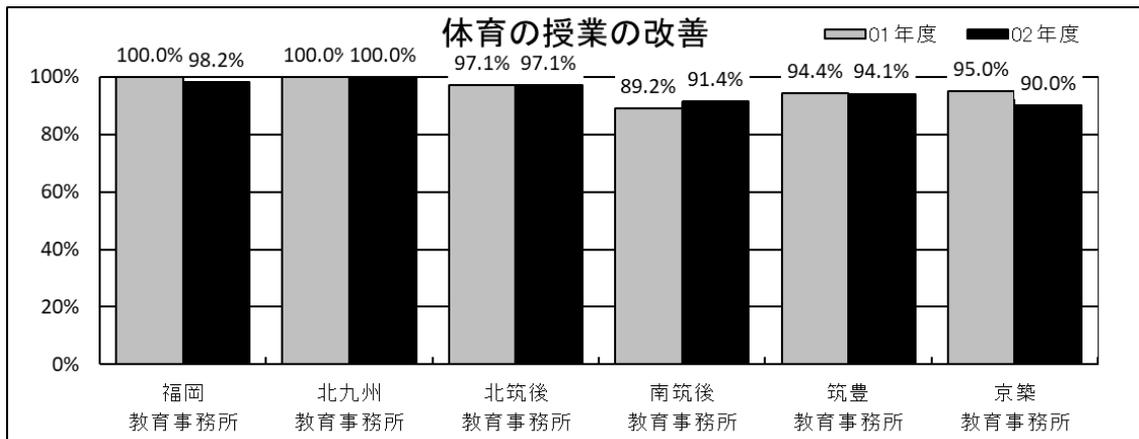


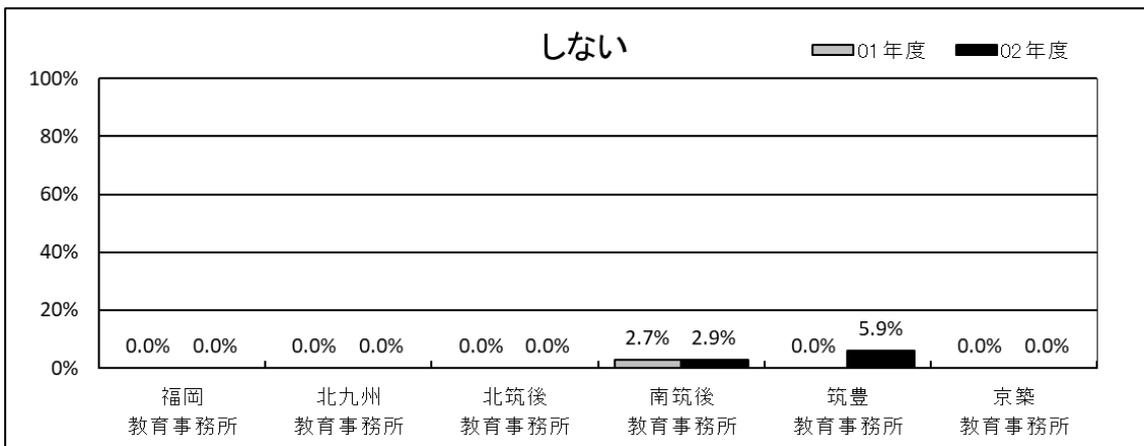
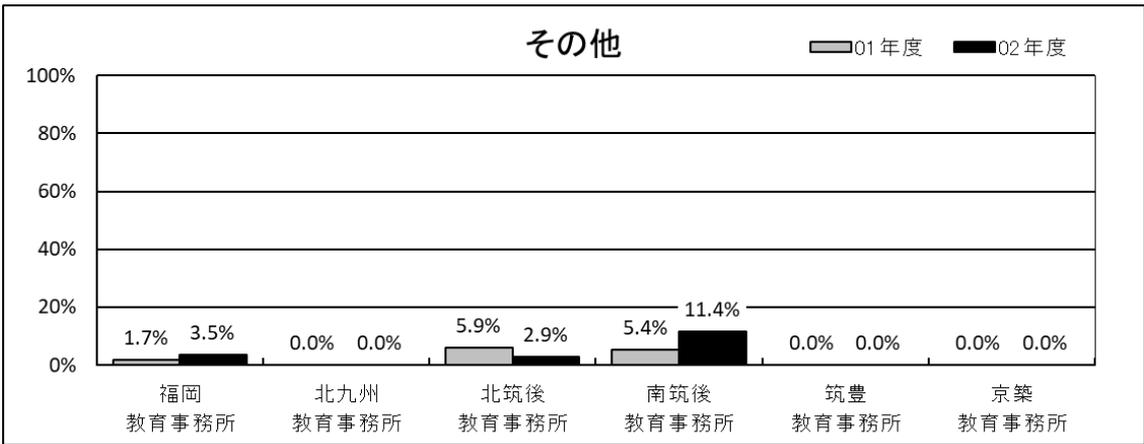
② 中学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

- 令和元年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、北九州は2年連続で100%。全ての地区で、90%を上回った。
- 令和元年度に比べて、「体育の授業以外での取組」の割合が増加した地区は、なかった。「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、北筑後、筑豊であった。

結果を踏まえての取組(中学校)



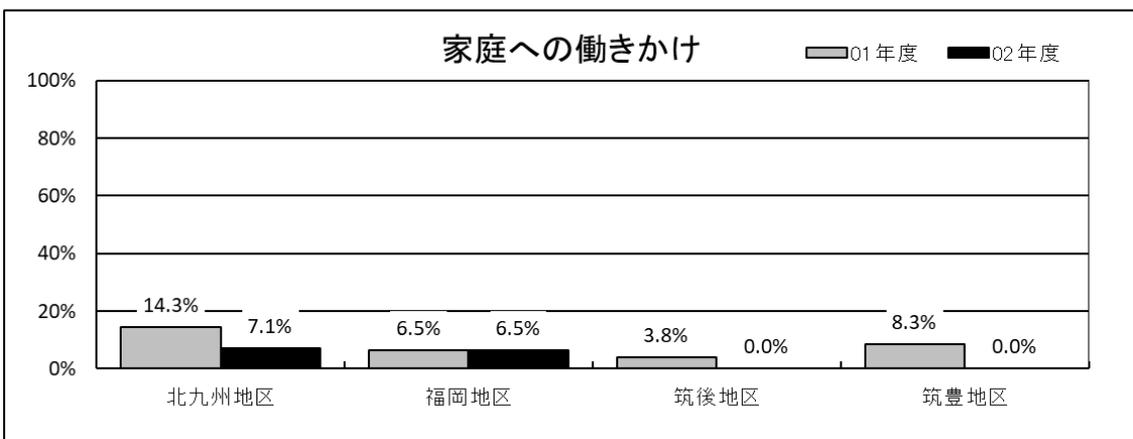
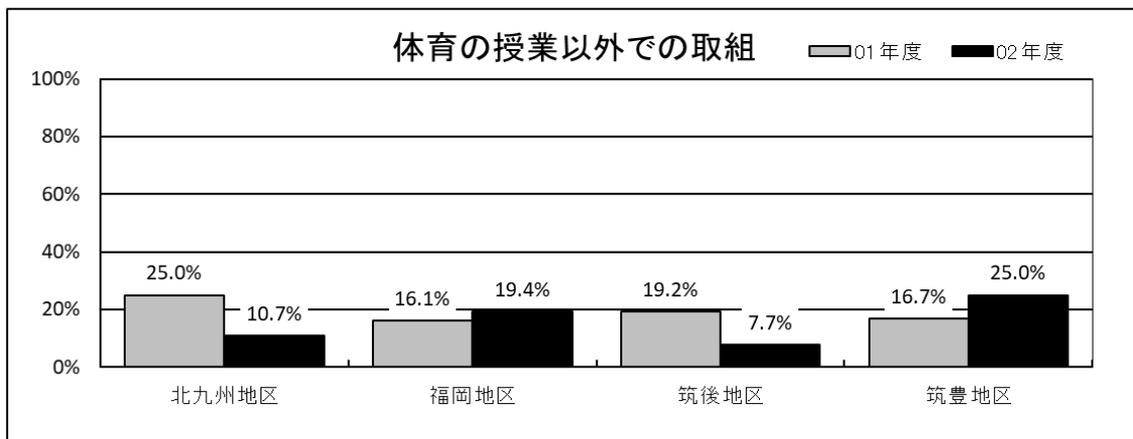
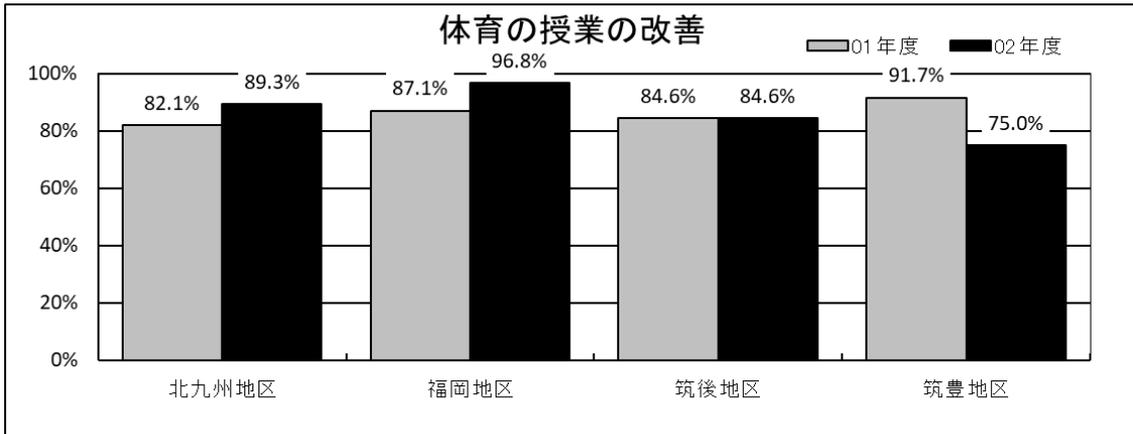


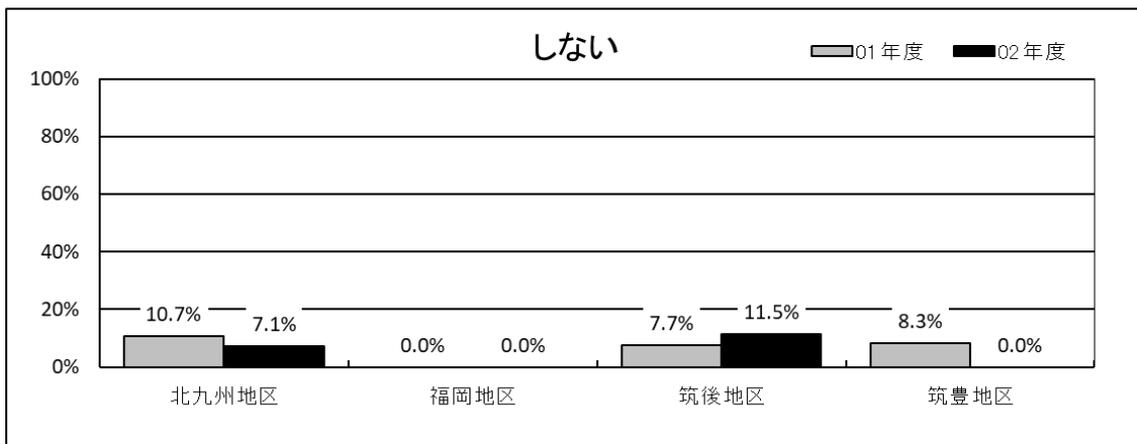
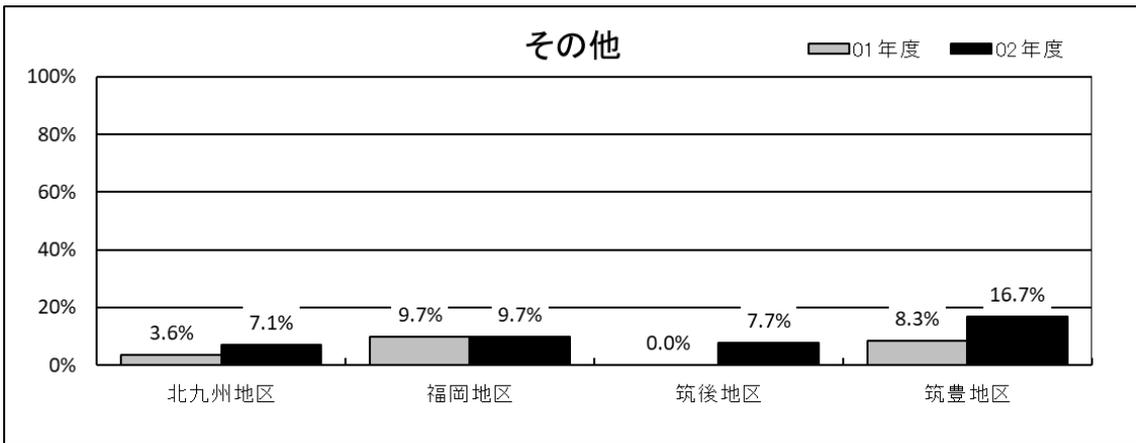
③ 高校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

- 令和元年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、北九州と福岡で増加し、福岡は95%を上回った。
- 令和元年度に比べて、「体育の授業以外での取組」を行っている学校の割合は、福岡、筑豊で増加した。

結果を踏まえての取組(高校)





VI 統計数值表

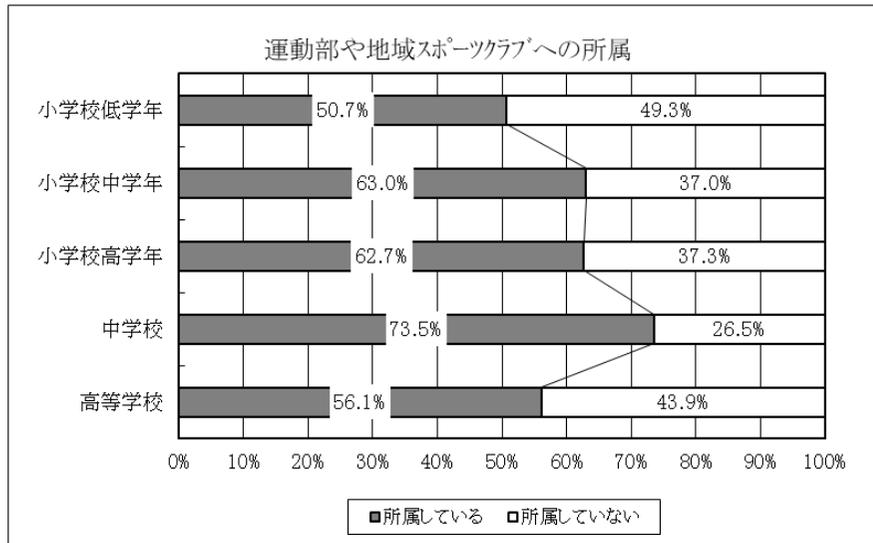
VI 統計数値表

1 学年別体格測定・テスト結果

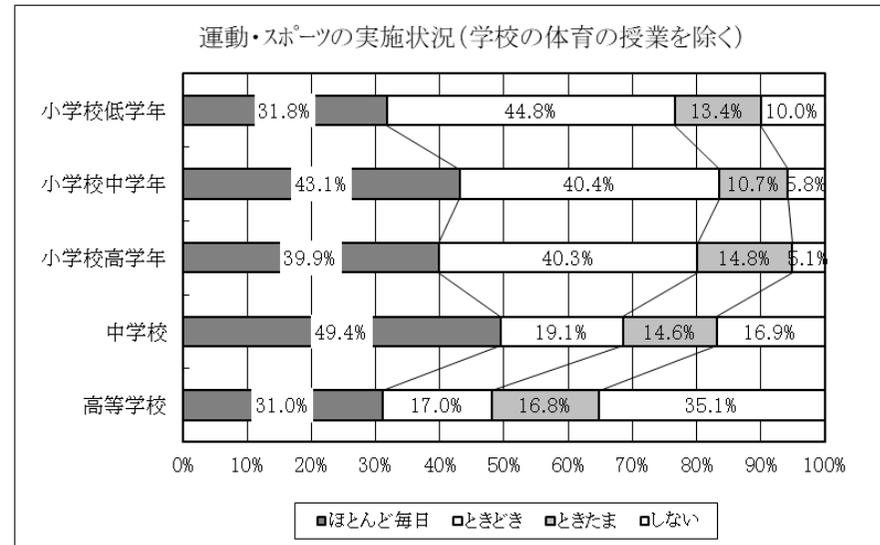
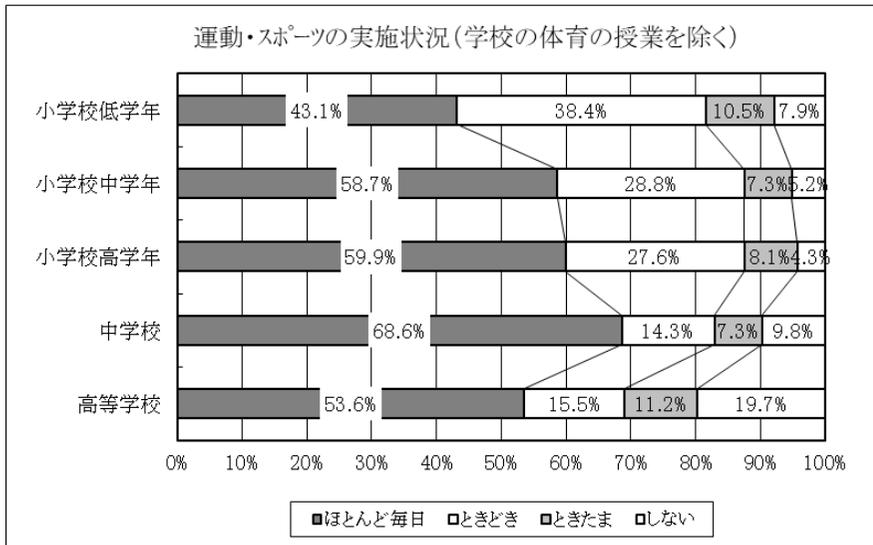
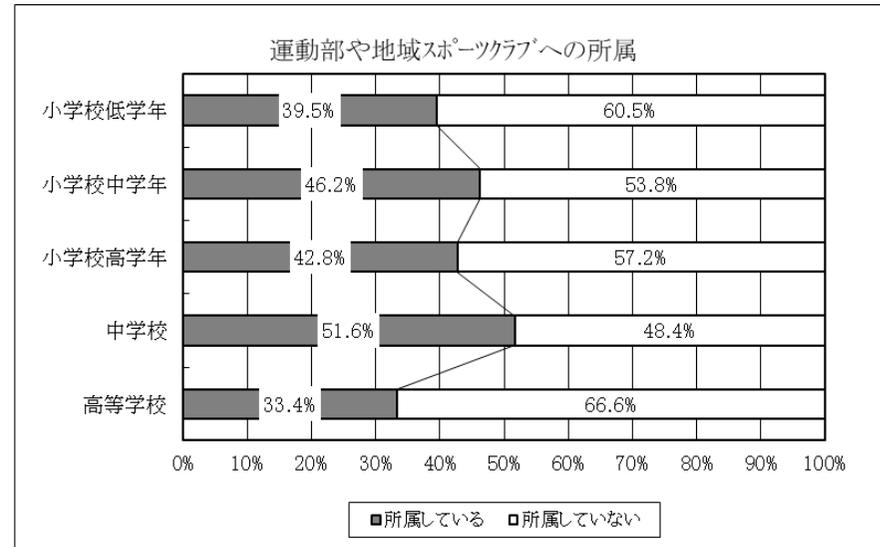
		身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	117.61	116.76	22.03	21.56	9.48	8.96	12.56	12.15	27.99	29.99
	標準偏差	4.98	4.96	3.81	3.59	2.43	2.22	5.65	5.39	8.10	7.97
	人数	11247	10745	11252	10742	8389	8017	4499	4217	8237	7775
小2	平均	123.62	122.75	25.13	24.51	11.18	10.55	14.91	14.21	29.49	32.05
	標準偏差	5.27	5.27	4.86	4.49	2.70	2.55	5.98	5.50	8.18	8.12
	人数	11555	10935	11553	10933	8373	7979	4583	4316	8288	7848
小3	平均	129.19	128.72	28.57	27.82	12.87	12.33	16.78	15.96	31.02	33.76
	標準偏差	5.58	5.90	6.08	5.67	3.15	3.17	6.11	5.69	8.36	8.49
	人数	11306	10665	11305	10664	8330	7895	4538	4419	8261	7932
小4	平均	134.47	135.12	32.24	31.60	14.83	14.41	18.11	17.64	32.87	36.52
	標準偏差	5.88	6.47	7.32	6.79	3.70	3.56	6.25	5.57	8.75	8.99
	人数	11877	11036	11879	11038	8611	8095	4616	4478	8585	8100
小5	平均	140.23	141.97	36.46	36.09	17.22	16.96	19.80	19.06	34.94	39.28
	標準偏差	6.49	6.90	8.61	7.69	4.27	4.17	6.24	5.52	9.81	10.19
	人数	11328	11223	11302	11193	8184	8112	4557	4384	8149	8047
小6	平均	146.87	148.14	41.03	40.89	20.60	19.68	21.75	19.95	36.90	41.24
	標準偏差	7.44	6.39	9.91	8.18	5.47	4.58	6.07	5.64	9.37	9.67
	人数	11652	11141	11652	11132	8554	8169	4933	4693	8587	8190
中1	平均	154.70	152.36	46.08	44.56	25.04	22.08	23.94	20.62	41.58	44.34
	標準偏差	8.08	5.79	10.48	7.90	6.40	4.62	5.96	5.54	10.34	9.83
	人数	10865	10561	10855	10432	10169	9866	9995	9587	10237	9938
中2	平均	161.32	154.93	50.91	47.69	30.30	23.89	26.89	22.44	45.06	46.82
	標準偏差	7.42	5.41	10.61	7.60	7.16	4.62	6.08	5.83	10.81	10.18
	人数	10568	9821	10526	9685	9956	9224	9637	8933	9958	9231
中3	平均	165.79	156.21	55.36	49.80	34.60	24.86	29.03	23.15	48.11	48.19
	標準偏差	6.56	5.42	10.45	7.50	7.48	4.81	6.30	6.07	11.08	10.16
	人数	10089	9536	10048	9328	9400	8885	9156	8674	9410	8942
高1	平均	168.42	156.81	58.29	50.46	37.14	25.71	28.80	23.21	47.73	47.70
	標準偏差	5.98	5.33	10.43	7.07	7.10	4.78	5.99	5.80	10.85	9.80
	人数	9952	9725	9910	9455	9951	9921	9444	9270	9955	9897
高2	平均	169.80	157.24	60.47	51.01	39.71	26.23	30.69	24.00	50.45	49.19
	標準偏差	5.88	5.26	10.10	7.01	7.28	4.81	6.09	5.97	11.00	9.88
	人数	9602	9248	9550	8966	9907	9682	9364	9074	9882	9667
高3	平均	170.30	157.45	61.90	51.52	40.95	26.26	31.23	23.89	50.58	49.27
	標準偏差	5.87	5.39	10.29	7.60	7.57	4.88	6.13	6.20	11.26	9.85
	人数	9545	8847	9490	8589	9844	9478	9268	8834	9789	9446

		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	27.26	26.52	—	—	22.02	18.38	11.35	11.65	115.11	108.34	9.19	6.24	32.55	32.72
	標準偏差	5.73	5.42	—	—	11.27	8.16	1.30	1.15	19.49	17.66	3.86	2.27	6.81	6.73
	人数	7978	7575	—	—	6683	6342	9833	9315	8263	7822	7903	7441	4043	3812
小2	平均	31.12	30.04	—	—	29.62	23.05	10.70	11.01	125.96	118.03	12.45	7.94	38.49	38.98
	標準偏差	7.18	6.65	—	—	14.90	10.71	1.33	1.08	20.59	18.67	5.25	2.96	7.85	7.67
	人数	8130	7823	—	—	6766	6514	9862	9329	8262	7913	7977	7603	4009	3830
小3	平均	34.19	32.75	—	—	36.52	27.82	10.23	10.55	134.72	127.58	15.97	9.96	44.07	44.42
	標準偏差	7.99	7.55	—	—	17.66	13.03	1.26	1.02	22.06	20.10	6.65	3.78	8.48	8.34
	人数	8068	7709	—	—	6855	6620	9823	9360	8318	7926	8027	7586	4016	3938
小4	平均	38.31	36.85	—	—	43.77	34.07	9.79	10.05	142.09	135.55	19.69	12.17	49.26	50.68
	標準偏差	8.54	7.70	—	—	20.36	15.12	1.19	0.95	22.13	20.96	8.07	4.68	9.17	8.49
	人数	8372	7927	—	—	7177	6745	10117	9485	8529	7998	8119	7639	4079	3980
小5	平均	41.68	39.98	—	—	50.69	40.19	9.44	9.68	150.67	144.61	23.21	14.31	54.60	56.31
	標準偏差	8.07	7.12	—	—	21.76	16.81	1.20	0.95	24.23	22.82	9.09	5.31	9.64	9.07
	人数	8015	7969	—	—	6628	6647	9705	9666	8088	7971	7868	7718	3991	3882
小6	平均	44.69	42.25	—	—	59.25	44.40	9.00	9.33	162.50	151.54	27.00	16.10	60.22	60.18
	標準偏差	8.14	7.15	—	—	23.67	18.07	1.20	0.93	26.05	22.70	10.52	6.19	10.00	8.97
	人数	8358	7964	—	—	6955	6722	9830	9349	8467	8084	8222	7894	4189	4055
中1	平均	49.48	45.73	425.25	307.04	70.77	50.29	8.48	9.13	185.28	166.58	18.33	11.67	36.09	45.43
	標準偏差	7.80	6.30	77.34	49.22	25.39	19.61	0.94	0.83	27.35	23.20	5.24	3.91	9.21	10.28
	人数	10127	9800	1268	1257	8621	8256	10002	9737	10060	9767	9976	9694	8458	8408
中2	平均	53.07	47.16	399.78	299.35	83.35	54.18	7.92	8.93	203.35	171.96	21.09	12.86	44.30	49.84
	標準偏差	7.71	6.36	80.57	47.18	25.15	20.09	0.81	0.81	26.91	23.35	5.71	4.09	10.01	10.72
	人数	9804	9088	987	1048	8695	7931	9493	8865	9758	9031	9671	8963	8219	7835
中3	平均	55.37	47.87	390.64	311.75	86.73	51.47	7.55	8.88	215.17	172.28	23.59	13.46	50.27	51.35
	標準偏差	8.13	6.64	63.96	48.90	24.48	18.27	0.81	0.83	30.14	25.23	6.09	4.27	10.29	10.80
	人数	9332	8853	1113	996	7968	7511	9257	8638	9303	8825	9273	8762	7906	7588
高1	平均	56.50	48.47	385.85	306.61	90.69	53.68	7.51	8.97	220.05	173.35	23.86	13.53	51.44	51.55
	標準偏差	7.10	6.03	61.19	43.53	23.88	17.85	0.73	0.84	24.52	22.54	5.94	4.11	9.57	10.55
	人数	9836	9844	1399	1266	8352	8228	9614	9607	9843	9856	9816	9786	8549	8440
高2	平均	57.83	48.60	388.65	315.96	93.05	54.30	7.37	9.03	226.01	172.87	25.05	13.75	55.02	52.19
	標準偏差	6.92	6.01	58.52	46.85	25.39	18.66	0.69	0.87	24.12	22.58	6.19	4.16	10.24	10.83
	人数	9753	9622	1490	1367	8332	7966	9495	9319	9819	9624	9770	9512	8401	8329
高3	平均	57.52	47.90	400.82	320.76	85.46	49.00	7.33	9.10	228.31	171.63	25.68	13.81	55.31	51.31
	標準偏差	7.17	6.26	57.74	50.13	24.57	17.09	0.63	0.84	24.84	22.83	6.29	4.27	10.17	10.87
	人数	9700	9363	1530	1249	7569	7159	9379	9109	9719	9389	9737	9302	7907	7632

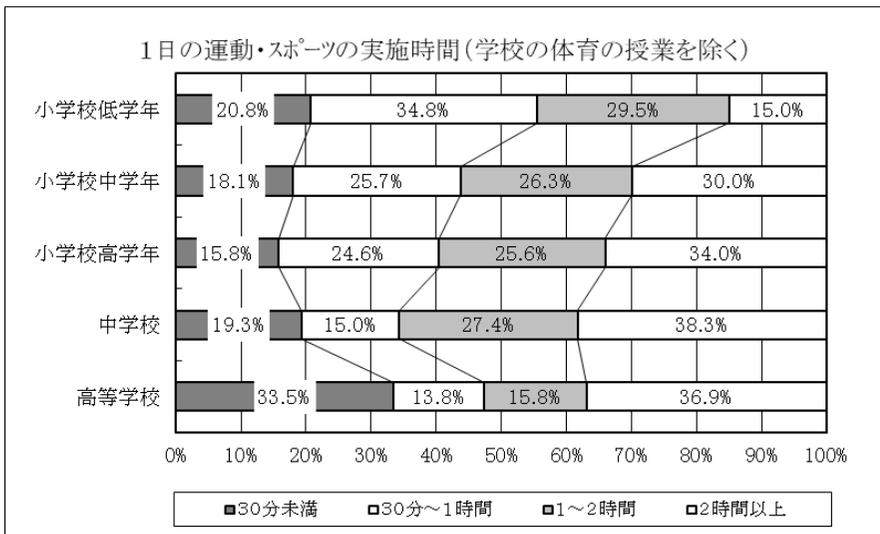
2 アンケート集計結果 【男子】



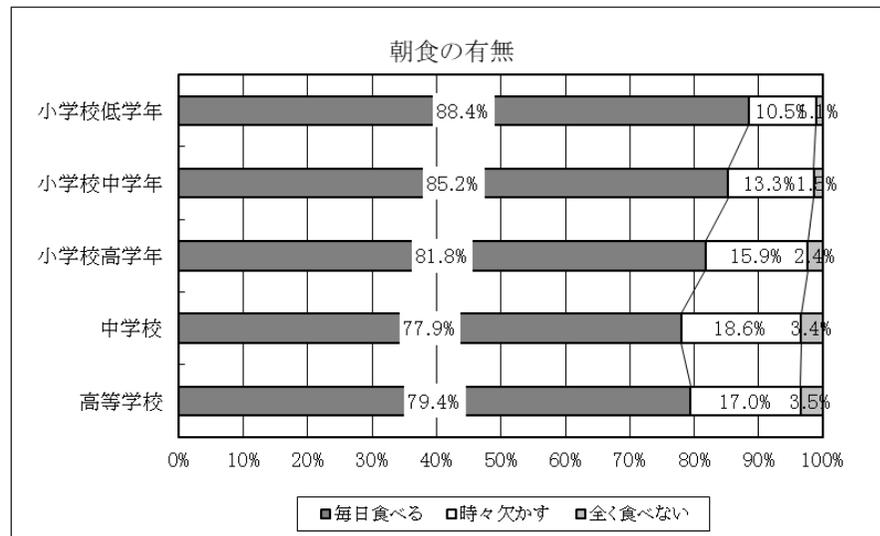
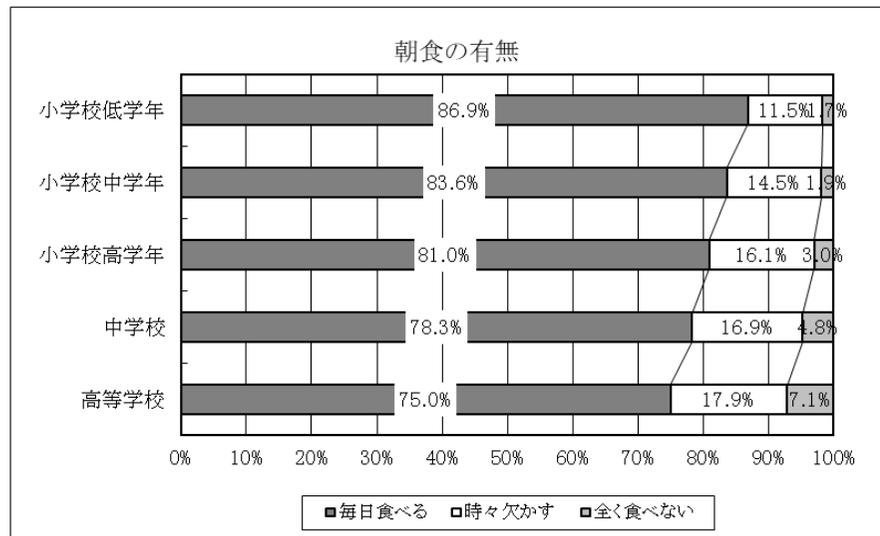
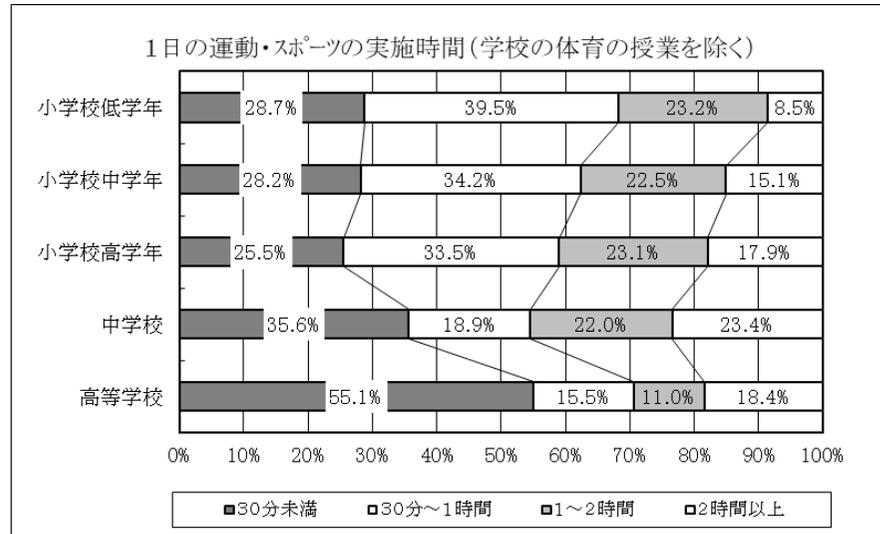
【女子】



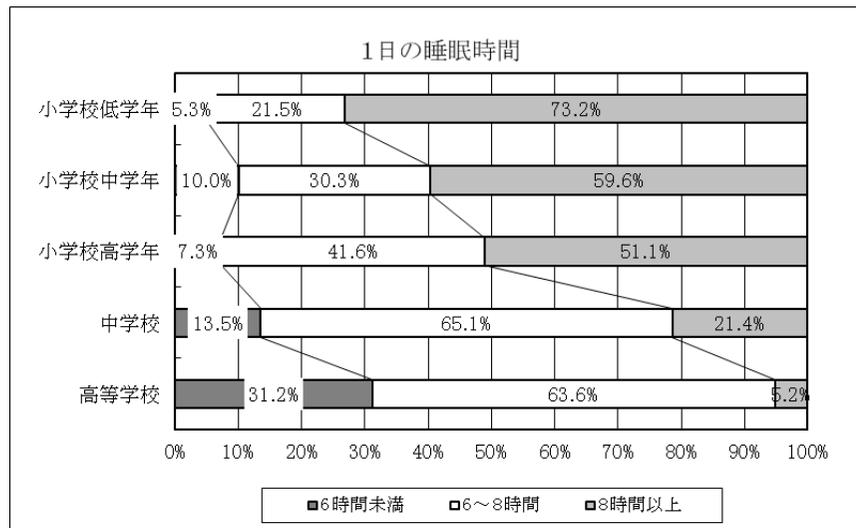
【男子】



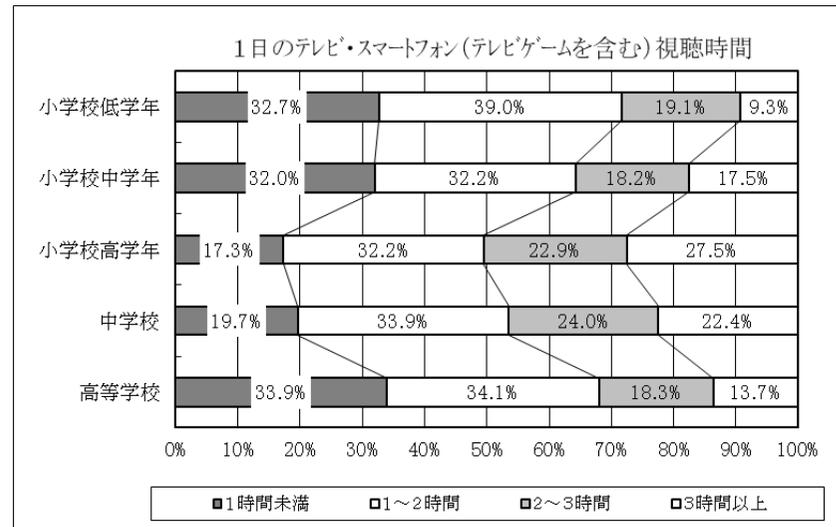
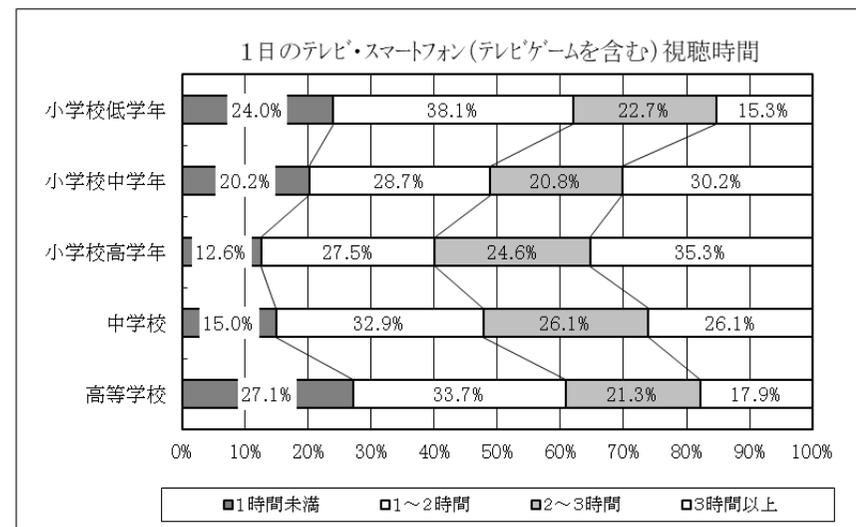
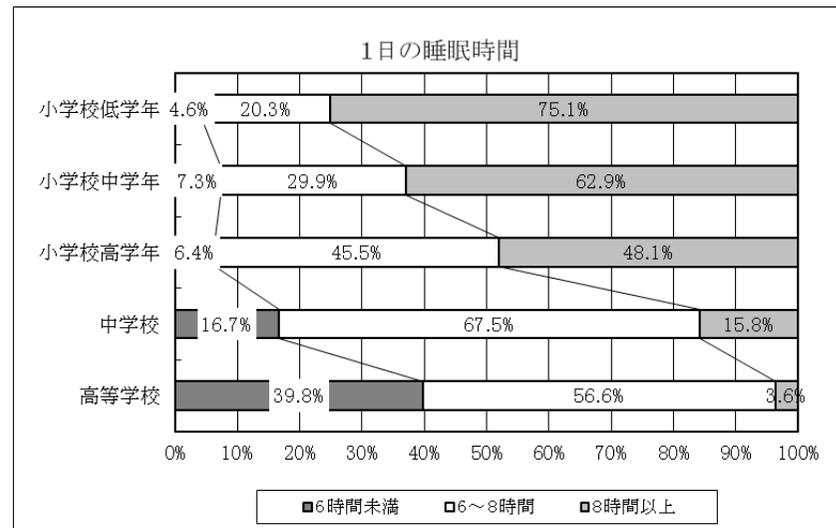
【女子】



【男子】



【女子】



3 令和元年度福岡県平均値と令和2年度福岡県平均値の比較結果

【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	11247	4.98	117.61	**	1.36	116.25	11252	3.81	22.03	**	0.69	21.34
小2	11555	5.27	123.62	**	1.51	122.11	11553	4.86	25.13	**	1.09	24.04
小3	11306	5.58	129.19	**	1.46	127.73	11305	6.08	28.57	**	1.38	27.19
小4	11877	5.88	134.47	**	1.31	133.16	11879	7.32	32.24	**	1.56	30.68
小5	11328	6.49	140.23	**	1.69	138.54	11302	8.61	36.46	**	2.20	34.26
小6	11652	7.44	146.87	**	2.02	144.85	11652	9.91	41.03	**	2.44	38.59
中1	10865	8.08	154.70	**	2.38	152.32	10855	10.48	46.08	**	2.20	43.88
中2	10568	7.42	161.32	**	1.85	159.47	10526	10.61	50.91	**	2.30	48.61
中3	10089	6.56	165.79	**	1.10	164.69	10048	10.45	55.36	**	1.76	53.60
高1	9952	5.98	168.42	**	0.62	167.80	9910	10.43	58.29		0.25	58.04
高2	9602	5.88	169.80	**	0.50	169.30	9550	10.10	60.47	**	0.73	59.74
高3	9545	5.87	170.30	*	0.21	170.09	9490	10.29	61.90		0.01	61.89

【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	10745	4.96	116.76	**	1.43	115.33	10742	3.59	21.56	**	0.64	20.92
小2	10935	5.27	122.75	**	1.59	121.16	10933	4.49	24.51	**	0.92	23.59
小3	10665	5.90	128.72	**	1.71	127.01	10664	5.67	27.82	**	1.22	26.60
小4	11036	6.47	135.12	**	1.91	133.21	11038	6.79	31.60	**	1.45	30.15
小5	11223	6.90	141.97	**	1.89	140.08	11193	7.69	36.09	**	1.67	34.42
小6	11141	6.39	148.14	**	1.66	146.48	11132	8.18	40.89	**	1.65	39.24
中1	10561	5.79	152.36	**	0.83	151.53	10432	7.90	44.56	**	0.92	43.64
中2	9821	5.41	154.93	**	0.50	154.43	9685	7.60	47.69	**	0.74	46.95
中3	9536	5.42	156.21	*	0.17	156.04	9328	7.50	49.80		0.08	49.72
高1	9725	5.33	156.81		0.11	156.70	9455	7.07	50.46	**	-0.53	50.99
高2	9248	5.26	157.24		0.03	157.21	8966	7.01	51.01	**	-1.00	52.01
高3	8847	5.39	157.45		0.04	157.41	8589	7.60	51.52	**	-0.75	52.27

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。
 差が有意だった場合は、5%水準(*)、1%水準(**)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。
 なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	8389	2.43	9.48	**	0.44	9.04	4499	5.65	12.56	**	1.09	11.47	8237	8.10	27.99	**	0.94	27.05
小2	8373	2.70	11.18	**	0.44	10.74	4583	5.98	14.91	**	0.73	14.18	8288	8.18	29.49	**	0.92	28.57
小3	8330	3.15	12.87	**	0.41	12.46	4538	6.11	16.78	*	0.23	16.55	8261	8.36	31.02	**	0.95	30.07
小4	8611	3.70	14.83	**	0.41	14.42	4616	6.25	18.11	**	-0.28	18.39	8585	8.75	32.87	**	1.34	31.53
小5	8184	4.27	17.22	**	0.64	16.58	4557	6.24	19.80	**	-0.49	20.29	8149	9.81	34.94	**	1.12	33.82
小6	8554	5.47	20.60	**	1.24	19.36	4933	6.07	21.75	**	-0.36	22.11	8587	9.37	36.90	**	1.31	35.59
中1	10169	6.40	25.04	**	0.92	24.12	9995	5.96	23.94		-0.09	24.03	10237	10.34	41.58	**	1.26	40.32
中2	9956	7.16	30.30	**	0.82	29.48	9637	6.08	26.89	**	-0.82	27.71	9958	10.81	45.06	**	0.38	44.68
中3	9400	7.48	34.60	**	0.34	34.26	9156	6.30	29.03	**	-0.88	29.91	9410	11.08	48.11	*	-0.36	48.47
高1	9951	7.10	37.14		0.14	37.00	9444	5.99	28.80	**	-0.82	29.62	9955	10.85	47.73	**	0.85	46.88
高2	9907	7.28	39.71		-0.01	39.72	9364	6.09	30.69	**	-1.19	31.88	9882	11.00	50.45	**	1.17	49.28
高3	9844	7.57	40.95	**	-0.48	41.43	9268	6.13	31.23	**	-1.69	32.92	9789	11.26	50.58		-0.11	50.69

【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	8017	2.22	8.96	**	0.46	8.50	4217	5.39	12.15	**	1.14	11.01	7775	7.97	29.99	**	1.07	28.92
小2	7979	2.55	10.55	**	0.39	10.16	4316	5.50	14.21	**	0.51	13.70	7848	8.12	32.05	**	1.02	31.03
小3	7895	3.17	12.33	**	0.52	11.81	4419	5.69	15.96		0.08	15.88	7932	8.49	33.76	**	0.90	32.86
小4	8095	3.56	14.41	**	0.58	13.83	4478	5.57	17.64		0.01	17.63	8100	8.99	36.52	**	1.34	35.18
小5	8112	4.17	16.96	**	0.51	16.45	4384	5.52	19.06	**	-0.42	19.48	8047	10.19	39.28	**	1.18	38.10
小6	8169	4.58	19.68	**	0.53	19.15	4693	5.64	19.95	**	-0.77	20.72	8190	9.67	41.24	**	0.85	40.39
中1	9866	4.62	22.08		-0.07	22.15	9587	5.54	20.62	**	-0.58	21.20	9938	9.83	44.34	**	0.59	43.75
中2	9224	4.62	23.89	**	-0.27	24.16	8933	5.83	22.44	**	-0.99	23.43	9231	10.18	46.82		0.22	46.60
中3	8885	4.81	24.86	**	-0.58	25.44	8674	6.07	23.15	**	-1.67	24.82	8942	10.16	48.19	**	-0.73	48.92
高1	9921	4.78	25.71		-0.11	25.82	9270	5.80	23.21	**	-0.32	23.53	9897	9.80	47.70	**	0.51	47.19
高2	9682	4.81	26.23	**	-0.30	26.53	9074	5.97	24.00	**	-0.99	24.99	9667	9.88	49.19	**	1.15	48.04
高3	9478	4.88	26.26	**	-0.71	26.97	8834	6.20	23.89	**	-1.43	25.32	9446	9.85	49.27	**	0.37	48.90

【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	7978	5.73	27.26	**	0.71	26.55	—	—	—	—	—	—	6683	11.27	22.02	**	2.10	19.92
小2	8130	7.18	31.12	**	0.87	30.25	—	—	—	—	—	—	6766	14.90	29.62	**	0.76	28.86
小3	8068	7.99	34.19	*	0.26	33.93	—	—	—	—	—	—	6855	17.66	36.52	**	-1.19	37.71
小4	8372	8.54	38.31	*	0.24	38.07	—	—	—	—	—	—	7177	20.36	43.77	**	-1.54	45.31
小5	8015	8.07	41.68	**	-0.47	42.15	—	—	—	—	—	—	6628	21.76	50.69	**	-1.36	52.05
小6	8358	8.14	44.69	**	-0.39	45.08	—	—	—	—	—	—	6955	23.67	59.25		-0.50	59.75
中1	10127	7.80	49.48	**	-0.37	49.85	1268	77.34	425.25	**	-9.01	434.26	8621	25.39	70.77		0.38	70.39
中2	9804	7.71	53.07		-0.17	53.24	987	80.57	399.78		3.56	396.22	8695	25.15	83.35	**	-2.75	86.10
中3	9332	8.13	55.37	**	-0.54	55.91	1113	63.96	390.64	**	14.47	376.17	7968	24.48	86.73	**	-6.79	93.52
高1	9836	7.10	56.50	**	0.57	55.93	1399	61.19	385.85	**	-6.12	391.97	8352	23.88	90.69	**	1.65	89.04
高2	9753	6.92	57.83	*	0.22	57.61	1490	58.52	388.65	**	9.90	378.75	8332	25.39	93.05	*	-0.82	93.87
高3	9700	7.17	57.52	**	-0.74	58.26	1530	57.74	400.82	**	17.21	383.61	7569	24.57	85.46	**	-7.82	93.28

【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	7575	5.42	26.52	**	0.93	25.59	—	—	—	—	—	—	6342	8.16	18.38	**	1.69	16.69
小2	7823	6.65	30.04	**	0.98	29.06	—	—	—	—	—	—	6514	10.71	23.05		0.28	22.77
小3	7709	7.55	32.75	**	0.40	32.35	—	—	—	—	—	—	6620	13.03	27.82	**	-0.94	28.76
小4	7927	7.70	36.85		0.13	36.72	—	—	—	—	—	—	6745	15.12	34.07	**	-1.45	35.52
小5	7969	7.12	39.98	**	-0.67	40.65	—	—	—	—	—	—	6647	16.81	40.19	**	-1.91	42.10
小6	7964	7.15	42.25	**	-0.64	42.89	—	—	—	—	—	—	6722	18.07	44.40	**	-2.97	47.37
中1	9800	6.30	45.73	**	-0.52	46.25	1257	49.22	307.04	*	3.88	303.16	8256	19.61	50.29	**	-2.48	52.77
中2	9088	6.36	47.16	**	-0.61	47.77	1048	47.18	299.35	**	10.94	288.41	7931	20.09	54.18	**	-4.44	58.62
中3	8853	6.64	47.87	**	-0.84	48.71	996	48.90	311.75	**	20.81	290.94	7511	18.27	51.47	**	-7.75	59.22
高1	9844	6.03	48.47	**	0.44	48.03	1266	43.53	306.61	**	-7.80	314.41	8228	17.85	53.68		-0.05	53.73
高2	9622	6.01	48.60	**	0.38	48.22	1367	46.85	315.96	**	6.83	309.13	7966	18.66	54.30	**	-0.98	55.28
高3	9363	6.26	47.90	**	-0.47	48.37	1249	50.13	320.76	**	9.23	311.53	7159	17.09	49.00	**	-4.78	53.78

【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	9833	1.30	11.35	**	-0.33	11.68	8263	19.49	115.11	**	1.86	113.25	7903	3.86	9.19	**	0.82	8.37
小2	9862	1.33	10.70	**	-0.13	10.83	8262	20.59	125.96	**	2.26	123.70	7977	5.25	12.45	**	0.76	11.69
小3	9823	1.26	10.23		-0.02	10.25	8318	22.06	134.72	**	1.13	133.59	8027	6.65	15.97	**	0.61	15.36
小4	10117	1.19	9.79		-0.02	9.81	8529	22.13	142.09	*	-0.60	142.69	8119	8.07	19.69	**	0.49	19.20
小5	9705	1.20	9.44		0.00	9.44	8088	24.23	150.67	*	-0.69	151.36	7868	9.09	23.21	**	0.48	22.73
小6	9830	1.20	9.00	*	-0.03	9.03	8467	26.05	162.50	**	1.27	161.23	8222	10.52	27.00	*	0.28	26.72
中1	10002	0.94	8.48	**	-0.07	8.55	10060	27.35	185.28	**	3.22	182.06	9976	5.24	18.33	**	0.27	18.06
中2	9493	0.81	7.92		0.00	7.92	9758	26.91	203.35	**	4.19	199.16	9671	5.71	21.09	**	0.26	20.83
中3	9257	0.81	7.55	**	0.04	7.51	9303	30.14	215.17	**	1.29	213.88	9273	6.09	23.59	**	0.29	23.30
高1	9614	0.73	7.51	**	-0.05	7.56	9843	24.52	220.05	**	5.13	214.92	9816	5.94	23.86	**	0.24	23.62
高2	9495	0.69	7.37	*	-0.02	7.39	9819	24.12	226.01	**	4.35	221.66	9770	6.19	25.05		0.09	24.96
高3	9379	0.63	7.33	**	0.03	7.30	9719	24.84	228.31	**	3.25	225.06	9737	6.29	25.68		-0.17	25.85

【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(小1～小6) ハンドボール投げ(中1～高3)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	9315	1.15	11.65	**	-0.37	12.02	7822	17.66	108.34	**	2.84	105.50	7441	2.27	6.24	**	0.52	5.72
小2	9329	1.08	11.01	**	-0.14	11.15	7913	18.67	118.03	**	2.23	115.80	7603	2.96	7.94	**	0.46	7.48
小3	9360	1.02	10.55		-0.01	10.56	7926	20.10	127.58	**	2.11	125.47	7586	3.78	9.96	**	0.52	9.44
小4	9485	0.95	10.05	**	-0.05	10.10	7998	20.96	135.55		0.01	135.54	7639	4.68	12.17	**	0.55	11.62
小5	9666	0.95	9.68		0.02	9.66	7971	22.82	144.61	**	-0.83	145.44	7718	5.31	14.31	**	0.34	13.97
小6	9349	0.93	9.33		0.01	9.32	8084	22.70	151.54	**	-1.40	152.94	7894	6.19	16.10		0.14	15.96
中1	9737	0.83	9.13	**	0.07	9.06	9767	23.20	166.58	*	-0.65	167.23	9694	3.91	11.67		0.02	11.65
中2	8865	0.81	8.93	**	0.14	8.79	9031	23.35	171.96		0.14	171.82	8963	4.09	12.86		0.05	12.81
中3	8638	0.83	8.88	**	0.18	8.70	8825	25.23	172.28	**	-3.39	175.67	8762	4.27	13.46	**	-0.24	13.70
高1	9607	0.84	8.97	**	-0.03	9.00	9856	22.54	173.35	**	3.79	169.56	9786	4.11	13.53	**	0.29	13.24
高2	9319	0.87	9.03	**	0.04	8.99	9624	22.58	172.87	**	2.94	169.93	9512	4.16	13.75		0.05	13.70
高3	9109	0.84	9.10	**	0.07	9.03	9389	22.83	171.63	**	1.50	170.13	9302	4.27	13.81	*	-0.13	13.94

【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	4043	6.81	32.55	**	2.07	30.48
小2	4009	7.85	38.49	**	1.25	37.24
小3	4016	8.48	44.07	**	0.71	43.36
小4	4079	9.17	49.26	*	0.38	48.88
小5	3991	9.64	54.60		0.22	54.38
小6	4189	10.00	60.22	**	0.50	59.72
中1	8458	9.21	36.09	**	1.03	35.06
中2	8219	10.01	44.30	**	0.41	43.89
中3	7906	10.29	50.27	**	-0.59	50.86
高1	8549	9.57	51.44	**	1.17	50.27
高2	8401	10.24	55.02	**	0.50	54.52
高3	7907	10.17	55.31	**	-1.33	56.64

【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	令和元年との差	令和元年
小1	3812	6.73	32.72	**	2.41	30.31
小2	3830	7.67	38.98	**	1.53	37.45
小3	3938	8.34	44.42	**	0.73	43.69
小4	3980	8.49	50.68	**	0.73	49.95
小5	3882	9.07	56.31		0.05	56.26
小6	4055	8.97	60.18	**	-0.75	60.93
中1	8408	10.28	45.43	**	-0.56	45.99
中2	7835	10.72	49.84	**	-1.12	50.96
中3	7588	10.80	51.35	**	-2.35	53.70
高1	8440	10.55	51.55	**	1.03	50.52
高2	8329	10.83	52.19		0.21	51.98
高3	7632	10.87	51.31	**	-1.23	52.54

○ 令和元年度福岡県平均値と令和2年度福岡県平均値との比較

次の表2は、令和元年度と令和2年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、前年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

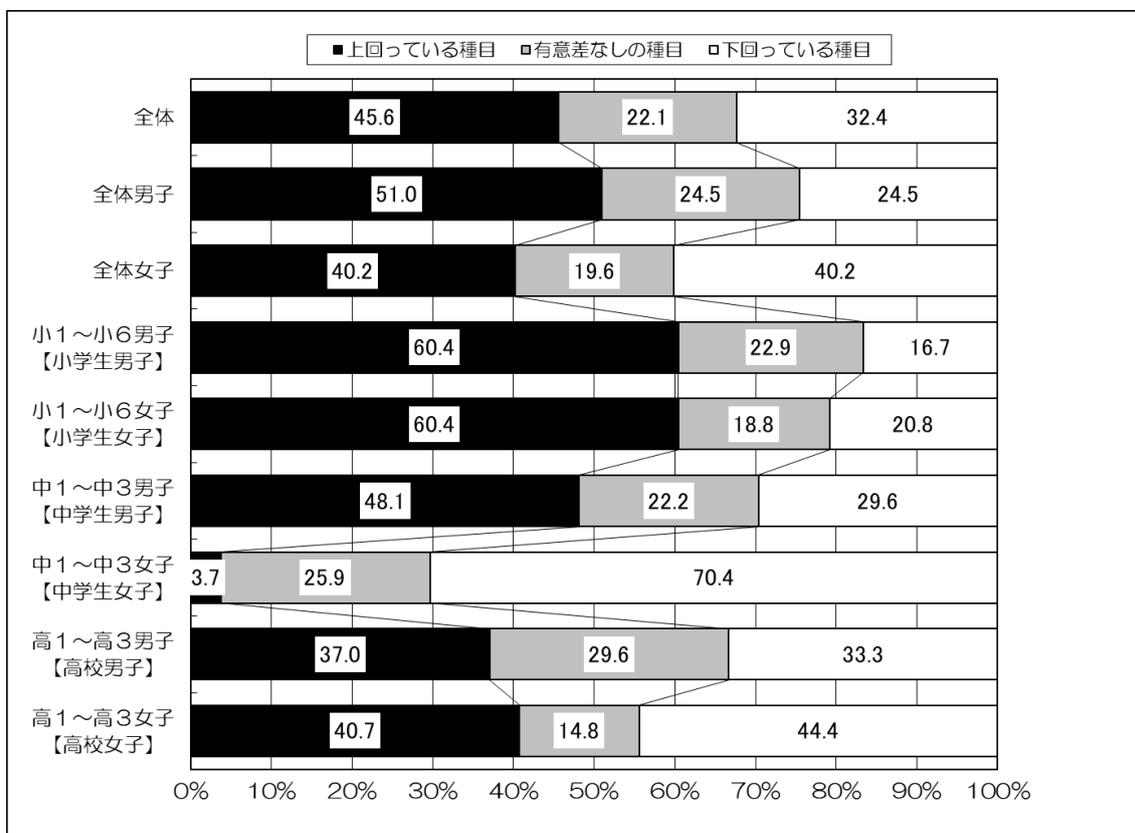
福岡県平均値（令和元年度）と福岡県平均値（令和2年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8	100.0
	小2	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8	100.0
	小3	◎	○	◎	○		▲	○	◎	◎	7	87.5
	小4	◎	▲	◎	○		▲	○	○	◎	6	75.0
	小5	◎	▲	◎	▲		▲	○	○	◎	5	62.5
	小6	◎	▲	◎	▲		○	○	◎	○	6	75.0
	中1	◎	○	◎	▲	◎	○	◎	◎	◎	8	88.9
	中2	◎	▲	◎	○	○	▲	○	◎	◎	7	77.8
	中3	◎	▲	○	▲	▲	▲	▲	◎	◎	4	44.4
	高1	○	▲	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	8	88.9
	高2	○	▲	◎	○	▲	○	○	◎	○	7	77.8
	高3	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	◎	○	3	33.3
	女子	小1	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	8
小2		◎	◎	◎	◎		○	◎	◎	◎	8	100.0
小3		◎	○	◎	◎		▲	○	◎	◎	7	87.5
小4		◎	○	◎	○		▲	◎	○	◎	7	87.5
小5		◎	▲	◎	▲		▲	○	▲	◎	4	50.0
小6		◎	▲	◎	▲		▲	○	▲	○	4	50.0
中1		○	▲	◎	▲	○	▲	▲	○	○	5	55.6
中2		▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	○	○	3	33.3
中3		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	0	0.0
高1		○	▲	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	8	88.9
高2		▲	▲	◎	◎	▲	▲	▲	◎	○	4	44.4
高3		▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	○	3	33.3
上回っている種目数◎		15	4	20	8	3	4	8	16	15	93	45.6
有意差なしの種目数○	4	4	3	5	2	5	9	5	8	45	22.1	
下回っている種目数▲	5	16	1	11	7	15	7	3	1	66	32.4	

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○男女全体での令和元年度との比較では、「上回っているか有意差なし」の種目の割合は、67.6%（138種目／204種目）、「下回っている」種目の割合は、32.4%（66種目／204種目）となっている。

○男女別では、「上回っているか有意差なし」の種目の割合は、男子は74.0%（77種目／102種目）、女子は59.8%（61種目／102種目）となっている。

○「上回っているか有意差なし」の種目の割合が最も高い学年は、男子は小1、2、女子は小1、2（全ての種目）、「下回っている」種目の割合が最も高い学年は、男子は高3、女子は中3（全ての種目）となっている。

○種目別で見ると、「上回っているか有意差なし」の割合が高い種目は、「長座体前屈」で、「下回っている」の割合が高い種目は、「上体起こし」である。

※ 204種目の内容…【（8種目×12学年×2男女）+12（持久走）】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	5538	6627	4137	7459	6885	5438	5066	6663	7537	4663	5394	6236
1	身長 (cm)	117.95	117.35	117.06	116.59	123.96	123.20	123.02	122.56	129.52	128.69	128.92	128.55
2	体重 (kg)	22.16	21.92	21.68	21.50	25.24	25.01	24.60	24.43	28.59	28.50	27.88	27.76
1	握力 (kg)	9.72	9.29	9.19	8.84	11.48	10.84	10.82	10.35	13.22	12.33	12.63	12.07
2	上体起こし (回)	13.47	11.91	12.69	11.90	15.88	13.78	15.13	13.59	17.89	15.14	16.92	15.21
3	長座体前屈 (cm)	28.16	27.85	30.36	29.79	29.73	29.19	32.78	31.53	31.39	30.49	34.57	33.07
4	反復横とび (点)	28.13	28.13	27.35	26.11	32.28	29.68	30.96	29.37	35.43	32.25	33.83	31.87
5	20mシャトルラン (折り返し数)	24.36	20.25	19.77	17.70	33.05	25.42	25.12	21.56	40.79	29.75	30.69	25.49
6	50m走 (秒)	11.13	11.52	11.51	11.73	10.50	10.94	10.85	11.12	10.01	10.55	10.39	10.68
7	立ち幅とび (cm)	117.54	113.30	110.56	107.20	128.74	122.60	120.33	116.33	137.71	130.28	130.78	124.92
8	ソフトボール投げ (m)	9.95	8.61	6.54	6.08	13.59	11.06	8.37	7.64	17.47	13.66	10.61	9.42
9	総合判定 (得点)	34.08	31.43	34.03	32.10	40.38	36.18	40.72	37.76	46.25	40.73	46.38	42.81
年齢別・男女別		小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	8137	4549	5453	6377	7689	4378	5440	6552	7628	4748	4741	7077
1	身長 (cm)	134.83	133.83	135.34	134.94	140.49	139.75	141.96	141.99	147.06	146.64	148.32	148.00
2	体重 (kg)	32.30	32.07	31.56	31.64	36.40	36.47	35.79	36.34	40.80	41.34	40.55	41.04
1	握力 (kg)	15.25	14.08	14.82	14.07	17.69	16.41	17.28	16.72	21.07	19.90	20.25	19.31
2	上体起こし (回)	19.32	16.05	19.14	16.47	21.12	17.67	20.55	17.81	23.09	19.53	22.00	18.63
3	長座体前屈 (cm)	33.36	32.02	37.55	35.68	35.67	33.73	40.58	38.21	37.45	36.03	42.72	40.22
4	反復横とび (点)	39.72	35.88	38.38	35.59	43.20	39.08	41.58	38.68	46.39	42.02	44.35	40.90
5	20mシャトルラン (折り返し数)	49.03	34.23	38.63	30.29	56.92	39.97	46.61	34.90	67.13	46.41	53.14	38.64
6	50m走 (秒)	9.58	10.13	9.85	10.20	9.21	9.84	9.47	9.85	8.77	9.35	9.06	9.50
7	立ち幅とび (cm)	145.24	136.79	139.58	132.43	154.59	143.99	149.28	140.90	166.83	155.91	157.85	147.53
8	ソフトボール投げ (m)	21.50	16.51	13.32	11.25	25.60	19.04	15.69	13.19	29.97	22.29	18.27	14.67
9	総合判定 (得点)	51.69	45.05	53.49	48.46	57.32	50.00	59.21	53.84	63.10	55.37	64.02	57.69

年齢別・男女別		中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	8630	2585	5989	4809	8628	2253	5666	4447	6625	3769	4178	5578
1	身長 (cm)	154.95	154.08	152.74	151.96	161.50	160.70	155.36	154.46	166.18	165.22	156.79	155.83
2	体重 (kg)	45.94	46.68	44.51	44.60	50.80	51.25	47.66	47.75	55.77	54.73	50.10	49.55
1	握力 (kg)	25.53	23.58	22.83	21.20	30.77	28.53	24.65	22.97	35.30	33.30	25.81	24.13
2	上体起こし (回)	24.88	21.06	22.29	18.70	27.71	23.82	24.30	20.17	30.12	27.17	25.19	21.61
3	長座体前屈 (cm)	42.21	39.63	45.44	43.03	45.52	43.18	47.75	45.66	49.26	45.99	49.68	47.09
4	反復横とび (点)	50.77	45.57	47.53	43.64	54.17	49.01	49.24	44.55	56.84	52.80	50.32	45.97
5	持久走 (秒)	408.48	483.85	287.98	330.10	384.07	455.23	278.80	327.63	374.66	415.25	290.34	324.45
6	20mシャトルラン (折り返し数)	76.31	53.20	59.17	39.66	88.66	61.69	64.17	41.41	92.89	75.27	60.79	44.10
7	50m走 (秒)	8.35	8.92	8.88	9.44	7.82	8.34	8.65	9.30	7.42	7.77	8.56	9.12
8	立ち幅とび (cm)	188.86	174.76	172.78	159.44	206.10	192.88	179.21	162.86	218.79	208.73	180.88	165.65
9	ハンドボール投げ (m)	19.22	15.55	12.88	10.20	21.92	17.92	14.28	11.07	24.69	21.60	15.03	12.22
10	総合判定 (得点)	37.66	30.62	49.45	40.30	45.75	37.94	54.30	43.70	52.40	46.18	56.33	47.32
年齢別・男女別		高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	6768	4000	4152	6472	6468	4083	3823	6519	4569	5837	2347	7586
1	身長 (cm)	168.98	167.54	157.51	156.36	170.20	169.17	157.78	156.93	170.76	169.96	157.98	157.29
2	体重 (kg)	59.00	57.15	50.94	50.18	61.16	59.35	51.38	50.77	63.10	60.95	52.49	51.22
1	握力 (kg)	38.22	35.34	26.72	25.09	40.89	37.86	27.51	25.54	42.57	39.66	27.47	25.87
2	上体起こし (回)	30.32	26.35	25.49	21.76	32.40	28.00	26.77	22.43	32.86	29.87	26.69	22.98
3	長座体前屈 (cm)	49.40	45.05	49.53	46.55	52.59	47.19	51.46	47.98	52.83	48.74	51.88	48.47
4	反復横とび (点)	58.36	53.51	51.07	46.86	59.74	54.89	51.55	46.98	59.50	55.92	50.69	47.02
5	持久走 (秒)	362.96	422.96	284.00	321.42	362.41	418.96	287.36	326.97	381.59	415.25	294.25	325.99
6	20mシャトルラン (折り返し数)	99.20	75.89	64.45	46.70	102.81	77.21	66.47	47.03	94.54	78.11	59.29	45.74
7	50m走 (秒)	7.35	7.78	8.64	9.18	7.20	7.65	8.63	9.26	7.16	7.47	8.75	9.22
8	立ち幅とび (cm)	225.08	212.06	182.36	167.73	231.12	218.31	182.88	167.19	233.84	223.81	180.40	168.83
9	ハンドボール投げ (m)	25.46	21.16	15.36	12.35	26.72	22.34	15.70	12.60	27.48	24.17	15.62	13.23
10	総合判定 (得点)	54.59	45.91	15.36	47.88	58.57	48.95	58.78	48.36	59.05	52.05	57.41	49.35

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		4917	4971	1393	934	3486	5317	1699	1154	5690	4467	1200	1014	3959	5176	1438	1191	6925	3715	917	695	4892	4768	1237	769
1身長	(cm)	117.95	117.47	117.26	117.23	117.05	116.79	116.49	116.18	123.94	123.53	123.24	122.71	123.18	122.64	122.75	121.91	129.52	128.85	128.71	128.57	128.95	128.66	128.31	128.39
2体重	(kg)	22.18	21.91	21.97	22.02	21.64	21.53	21.53	21.53	25.22	25.05	24.97	25.16	24.66	24.43	24.60	24.21	28.56	28.43	28.85	29.01	27.77	27.75	27.82	28.64
1握力	(kg)	9.86	9.32	8.99	8.98	9.24	8.93	8.68	8.64	11.58	11.01	10.68	10.30	10.97	10.45	10.20	10.00	13.30	12.46	11.82	11.89	12.75	12.16	11.66	11.74
2上体起こし	(回)	13.44	12.28	11.30	11.26	12.83	12.04	11.44	11.55	15.93	14.48	13.11	13.18	15.20	14.16	13.14	12.54	17.85	15.93	14.43	13.81	17.03	15.56	14.56	14.11
3長座体前屈	(cm)	28.16	27.82	27.85	27.93	30.18	30.05	29.69	29.40	29.81	29.28	29.25	28.79	32.96	31.87	31.36	30.53	31.55	30.47	30.02	29.97	34.37	33.72	32.79	31.46
4反復横とび	(点)	28.09	26.96	26.12	26.23	27.34	26.50	25.62	25.62	32.14	30.78	29.57	28.82	31.07	29.93	28.97	28.43	35.68	32.93	31.19	29.59	34.13	32.25	31.05	29.95
520mシャトルラン	(折り返し数)	24.83	20.91	19.12	17.80	19.90	18.19	16.89	17.06	33.76	27.60	23.83	21.93	26.18	22.31	20.34	19.04	41.32	31.92	26.37	23.97	31.87	25.83	22.93	22.51
650m走	(秒)	11.13	11.40	11.68	11.68	11.46	11.65	11.86	11.90	10.46	10.77	11.05	11.23	10.78	11.05	11.16	11.35	9.99	10.40	10.70	10.99	10.33	10.62	10.87	11.03
7立ち幅とび	(cm)	117.83	114.07	111.90	111.71	110.58	108.42	105.81	105.17	128.36	125.42	120.57	121.23	121.56	117.21	114.84	113.42	138.07	132.41	127.27	123.49	131.07	126.56	122.44	119.90
8ソフトボール投げ	(m)	10.14	8.80	8.11	7.98	6.66	6.20	5.86	5.71	13.88	11.67	10.57	10.05	8.64	7.74	7.43	7.14	17.70	14.20	12.88	11.89	10.77	9.52	8.93	9.16
9総合判定	(得点)	34.16	32.05	30.25	29.71	34.09	32.70	31.10	30.88	40.50	37.51	35.56	34.51	41.36	38.64	36.68	35.01	46.38	42.17	38.61	37.42	46.85	43.44	41.28	39.99
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
標本数		7744	3482	910	603	5250	4742	1275	589	7445	3280	896	493	5080	4912	1529	511	7256	3496	1101	571	4450	4717	1999	711
1身長	(cm)	134.81	134.03	133.77	133.67	135.29	134.99	134.94	135.05	140.39	140.13	139.63	139.59	141.88	141.89	142.56	141.95	146.94	146.84	146.92	146.63	148.15	148.05	148.26	148.09
2体重	(kg)	32.06	32.38	32.39	33.08	31.41	31.58	31.95	32.67	36.15	36.91	36.52	37.46	35.64	36.17	37.13	36.72	40.46	41.56	42.08	42.61	40.39	40.78	41.61	42.08
1握力	(kg)	15.33	14.24	13.65	13.40	14.83	14.18	13.86	13.82	17.79	16.51	15.89	15.73	17.43	16.73	16.44	16.36	21.24	19.89	19.42	19.30	20.48	19.41	19.07	18.65
2上体起こし	(回)	19.35	16.68	15.10	14.70	19.03	17.04	15.81	14.83	21.13	18.25	16.71	16.63	20.86	18.23	17.06	16.39	23.24	20.24	18.65	18.76	22.20	19.39	17.79	16.76
3長座体前屈	(cm)	33.38	32.31	31.51	31.61	37.58	35.93	35.17	34.62	35.67	34.18	32.92	32.65	40.20	38.91	38.34	36.56	37.45	36.25	36.31	35.02	42.31	41.27	39.88	38.16
4反復横とび	(点)	40.10	36.17	34.71	33.35	38.48	36.09	34.74	33.46	43.46	39.60	37.57	36.35	41.88	39.18	37.54	36.57	46.68	42.59	41.15	39.49	44.77	41.55	39.89	38.72
520mシャトルラン	(折り返し数)	49.73	36.16	30.98	28.66	39.67	30.99	27.58	24.84	57.66	41.66	35.45	33.08	48.05	35.92	31.94	29.15	68.15	48.95	42.68	39.18	54.99	40.78	34.77	32.56
650m走	(秒)	9.53	10.07	10.35	10.55	9.80	10.14	10.38	10.63	9.17	9.75	10.09	10.23	9.40	9.78	10.11	10.13	8.72	9.26	9.52	9.87	9.01	9.39	9.67	9.86
7立ち幅とび	(cm)	146.05	137.93	133.63	129.43	140.69	133.26	128.78	125.93	155.25	145.33	139.47	138.89	149.96	142.57	137.28	134.64	167.85	157.35	152.92	147.52	158.65	150.28	144.27	139.17
8ソフトボール投げ	(m)	21.92	16.70	15.13	15.11	13.53	11.36	10.51	10.78	25.96	19.49	17.10	17.69	16.13	13.39	12.22	11.75	30.57	23.13	20.43	18.98	18.83	15.17	13.69	12.94
9総合判定	(得点)	51.97	46.12	42.27	41.58	53.78	49.24	46.63	44.49	57.63	51.03	47.38	46.21	59.95	54.56	52.02	50.17	63.61	56.65	53.84	52.18	64.76	59.00	55.63	53.42

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	8341	1322	662	899	5956	2044	1398	1428	8310	1111	584	866	5655	1652	1273	1555	5658	2227	1125	1411	3588	2168	1830	2206
1	身長 (cm)	154.90	154.18	154.54	154.30	152.71	151.89	152.21	152.00	161.52	161.23	160.02	160.70	155.39	154.59	154.27	154.40	166.15	165.55	165.34	165.46	156.76	156.18	155.88	155.78
2	体重 (kg)	45.77	46.85	47.52	46.98	44.48	44.62	44.88	44.39	50.76	51.63	50.89	51.45	47.68	47.87	47.48	47.78	55.79	55.15	55.03	54.54	50.06	50.12	49.61	49.15
1	握力 (kg)	25.52	23.95	23.82	23.38	22.80	21.35	21.27	21.10	30.79	29.39	28.10	28.45	24.62	23.40	22.96	22.69	35.51	34.45	33.08	32.21	25.80	24.72	24.39	23.82
2	上体起こし (回)	24.98	21.80	21.50	19.82	22.28	19.69	18.44	17.58	27.81	24.75	23.48	23.37	24.16	21.22	20.42	19.33	30.27	28.62	27.07	26.27	25.15	22.97	21.99	21.06
3	長座体前屈 (cm)	42.28	40.06	40.38	38.61	45.39	44.17	43.04	41.72	45.66	43.82	42.54	42.30	47.61	47.06	45.88	44.54	49.29	47.61	46.12	45.45	49.68	48.86	47.12	46.13
4	反復横とび (点)	50.84	46.67	46.55	44.08	47.46	44.30	43.82	42.77	54.19	50.59	49.58	48.53	49.08	45.73	44.79	43.66	57.03	54.60	52.99	51.89	50.27	47.42	46.81	45.26
5	持久走 (秒)	410.28	458.97	468.01	502.00	289.21	328.07	331.98	334.75	383.93	445.27	458.38	450.74	278.40	323.56	330.39	332.27	371.77	399.82	408.12	425.27	296.55	308.90	317.33	326.61
6	20mシャトルラン (折り返し数)	77.05	56.41	52.74	48.77	59.09	42.68	39.54	36.27	89.11	67.44	62.85	59.71	63.74	44.97	42.81	38.51	93.74	83.29	75.94	71.19	60.98	49.32	45.61	42.34
7	50m走 (秒)	8.34	8.85	8.88	8.99	8.89	9.36	9.47	9.50	7.82	8.15	8.30	8.43	8.66	9.15	9.29	9.42	7.41	7.63	7.75	7.83	8.60	8.92	9.03	9.18
8	立ち幅とび (cm)	189.07	177.57	177.38	170.70	172.62	162.14	158.78	156.96	206.28	197.33	194.14	189.78	178.88	166.31	163.52	159.88	219.01	214.03	207.85	207.08	179.93	171.20	168.13	163.96
9	ハンドボール投げ (m)	19.26	16.51	15.65	14.83	12.83	10.70	10.19	9.80	22.00	19.17	17.61	17.29	14.23	11.74	11.08	10.56	24.97	23.02	21.35	20.49	14.89	13.40	12.63	11.77
10	総合判定 (得点)	37.85	31.68	30.93	29.07	49.29	42.20	40.08	38.37	45.89	40.01	37.45	37.17	54.06	46.10	44.06	41.77	52.87	49.12	45.64	44.54	56.26	50.98	48.34	45.82
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	6866	1375	961	1530	4143	1808	1785	2853	6604	1239	979	1669	3792	1605	1545	3340	3427	2280	1606	3014	1600	1815	1824	4600
1	身長 (cm)	168.92	167.79	167.43	167.55	157.41	156.50	156.45	156.36	170.12	169.56	169.22	169.08	157.85	156.70	157.09	156.90	170.73	170.32	170.07	169.94	157.56	157.61	157.46	157.35
2	体重 (kg)	58.98	57.92	57.18	56.38	50.94	50.66	50.54	49.63	61.10	60.26	59.76	58.37	51.64	51.00	51.08	50.22	63.64	61.77	61.44	60.21	52.52	52.11	52.00	50.76
1	握力 (kg)	38.19	35.88	35.19	34.89	26.78	25.40	25.10	24.82	40.87	38.47	37.69	37.23	27.57	25.86	25.75	25.26	43.09	40.72	39.87	39.23	27.73	26.60	26.22	25.63
2	上体起こし (回)	30.26	27.34	26.32	25.50	25.48	22.85	21.90	20.99	32.41	28.89	27.38	27.26	26.79	23.48	22.76	21.81	33.10	31.24	30.00	29.61	26.92	24.47	23.44	22.79
3	長座体前屈 (cm)	49.37	46.11	44.98	43.88	49.64	47.83	46.40	45.72	52.49	48.54	46.91	46.23	51.47	49.44	47.86	47.38	53.03	50.24	49.74	48.42	51.87	50.30	48.80	48.19
4	反復横とび (点)	58.21	54.46	53.34	53.11	50.97	47.73	47.03	46.37	59.71	55.45	54.69	54.26	51.45	47.86	47.33	46.57	59.24	57.21	56.65	56.15	50.49	48.28	47.47	47.05
5	持久走 (秒)	362.62	415.57	416.14	431.45	284.50	311.68	318.56	328.80	363.79	415.56	417.15	430.69	287.99	321.99	326.73	330.50	379.46	401.31	412.76	417.51	299.53	314.01	318.04	328.71
6	20mシャトルラン (折り返し数)	99.63	79.27	74.57	71.50	64.56	49.47	46.95	45.11	102.90	81.06	74.66	73.69	66.77	49.48	47.92	45.38	94.98	84.91	79.89	77.28	60.39	50.66	47.01	45.32
7	50m走 (秒)	7.37	7.70	7.75	7.81	8.65	9.07	9.15	9.23	7.21	7.60	7.65	7.68	8.64	9.14	9.26	9.29	7.17	7.36	7.43	7.44	8.76	9.06	9.18	9.21
8	立ち幅とび (cm)	224.60	214.03	213.20	210.63	181.94	170.80	167.96	166.37	230.95	220.62	217.55	216.52	182.72	169.85	167.88	166.02	233.68	227.46	224.23	224.61	179.84	173.27	169.81	168.78
9	ハンドボール投げ (m)	25.40	22.09	20.95	20.38	15.31	13.18	12.44	11.88	26.71	23.34	22.20	21.28	15.74	13.13	12.74	12.26	27.45	25.81	24.49	24.06	15.45	14.59	13.59	13.02
10	総合判定 (得点)	54.73	47.54	45.26	43.98	57.20	50.46	47.69	46.41	58.61	50.51	47.79	47.33	58.91	50.50	48.69	47.15	59.14	55.09	52.83	51.86	57.41	52.77	50.33	49.00

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		2473	4750	3732	1248	3225	4933	2744	747	2622	3790	3500	2428	3493	4304	2679	1248	2377	3204	3252	3414	3417	3993	2652	1584
1身長	(cm)	117.36	117.53	117.78	118.00	116.45	116.85	116.88	117.09	123.10	123.53	123.88	123.99	122.37	122.94	122.83	123.17	128.41	129.07	129.39	129.70	128.40	128.65	129.05	129.08
2体重	(kg)	22.02	21.99	22.03	22.24	21.52	21.61	21.51	21.65	25.01	25.08	25.14	25.37	24.37	24.57	24.42	24.82	28.66	28.36	28.56	28.70	27.83	27.67	27.97	27.96
1握力	(kg)	9.14	9.42	9.66	9.88	8.76	8.96	9.09	9.39	10.63	11.02	11.39	11.79	10.20	10.60	10.72	11.05	12.08	12.46	13.03	13.64	11.89	12.31	12.63	12.86
2上体起こし	(回)	11.62	12.45	13.13	13.70	11.56	12.12	12.67	13.49	13.37	14.30	15.71	16.51	13.65	14.02	14.78	15.55	14.39	15.56	17.35	18.94	14.70	15.66	17.00	17.93
3長座体前屈	(cm)	27.44	27.97	28.32	28.17	29.24	30.04	30.51	30.80	29.13	29.38	29.72	29.79	31.41	32.26	32.19	32.99	30.30	30.62	31.16	31.78	32.98	33.65	34.43	34.70
4反復横とび	(点)	26.37	26.99	27.83	28.49	25.94	26.58	26.93	27.45	29.70	30.75	31.57	32.69	29.12	30.08	30.77	31.00	31.21	33.30	34.91	36.45	31.28	32.53	33.90	34.74
520mシャトルラン	(折り返し数)	19.28	21.23	23.52	26.43	17.35	18.21	19.22	21.21	24.05	27.99	31.45	35.77	20.95	22.61	24.96	27.08	27.70	32.64	37.92	44.48	24.14	26.81	30.54	34.13
650m走	(秒)	11.62	11.40	11.18	11.03	11.82	11.65	11.52	11.39	11.07	10.74	10.57	10.38	11.17	10.98	10.89	10.81	10.73	10.35	10.11	9.84	10.77	10.57	10.39	10.27
7立ち幅とび	(cm)	112.29	114.03	117.17	119.53	106.08	108.61	109.61	112.54	122.03	125.11	127.66	129.43	115.42	118.26	119.58	121.74	127.12	132.55	136.96	140.20	123.83	127.09	130.20	132.80
8ソフトボール投げ	(m)	8.31	8.84	9.64	11.11	6.02	6.20	6.48	6.64	10.50	11.80	12.88	15.07	7.46	7.84	8.25	9.19	12.87	14.45	15.99	19.53	9.19	9.61	10.43	11.74
9総合判定	(得点)	30.57	32.14	33.84	34.93	31.45	32.64	33.95	35.37	35.38	37.52	39.68	41.57	37.24	38.98	40.14	41.86	39.08	42.04	44.92	48.08	41.73	43.82	46.72	48.19
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分~1時間	1時間~2時間	2時間以上																				
標本数		2130	3203	3324	4064	3208	4041	2640	1970	1912	2947	3039	4212	2945	4105	2875	2101	1976	3081	3237	4126	3148	3891	2646	2176
1身長	(cm)	133.41	134.19	134.71	135.06	134.84	135.04	135.44	135.31	139.69	139.95	140.47	140.51	141.90	141.93	142.09	142.03	146.72	146.79	147.00	146.98	148.01	148.01	148.17	148.46
2体重	(kg)	32.07	32.18	32.28	32.28	31.80	31.47	31.49	31.67	36.90	36.51	36.40	36.20	36.47	36.07	35.95	35.78	41.82	41.18	41.00	40.51	41.51	40.64	40.49	40.72
1握力	(kg)	13.45	14.36	14.95	15.78	13.89	14.30	14.65	15.22	16.19	16.50	17.36	18.10	16.59	16.75	17.25	17.57	19.52	20.08	20.70	21.47	19.02	19.42	20.08	20.75
2上体起こし	(回)	15.42	17.05	18.67	19.98	15.92	17.21	18.74	20.09	17.12	18.33	20.02	21.98	17.47	18.23	20.05	21.60	19.10	20.14	22.16	23.92	17.87	19.30	20.88	23.33
3長座体前屈	(cm)	31.67	32.07	33.04	33.98	35.03	36.50	37.03	38.30	33.13	34.19	35.40	35.98	37.91	38.84	40.35	40.62	35.72	36.35	37.31	37.58	39.74	40.86	42.45	42.66
4反復横とび	(点)	34.79	36.91	38.97	40.80	34.80	36.53	38.11	39.30	37.56	40.09	42.29	44.25	38.16	39.24	40.98	42.77	40.90	43.22	44.84	47.59	39.97	41.64	43.43	45.50
520mシャトルラン	(折り返し数)	31.29	38.12	44.21	54.23	28.02	32.12	37.14	44.18	36.63	43.16	51.22	62.25	33.09	37.07	43.03	52.94	42.72	50.66	59.74	73.07	36.07	40.97	46.80	60.73
650m走	(秒)	10.35	9.97	9.72	9.39	10.36	10.06	9.88	9.69	10.09	9.68	9.32	9.04	9.98	9.75	9.53	9.32	9.58	9.20	8.91	8.61	9.66	9.38	9.19	8.90
7立ち幅とび	(cm)	133.30	139.15	143.62	148.05	129.35	134.88	139.47	142.76	140.18	146.29	153.18	156.87	139.63	142.64	147.43	152.22	151.80	158.89	163.86	169.77	144.78	149.23	155.24	161.77
8ソフトボール投げ	(m)	15.35	17.24	19.43	24.15	10.88	11.65	12.82	14.66	17.71	20.08	23.10	28.02	12.65	13.51	14.96	17.46	20.21	23.61	26.89	32.95	13.91	15.04	16.68	20.65
9総合判定	(得点)	42.97	46.93	49.81	53.94	46.86	50.03	52.99	55.68	48.30	51.34	55.28	59.27	52.94	54.61	58.21	61.69	53.53	57.12	61.07	65.12	56.08	58.94	62.10	66.57

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
	標本数	1723	1579	3262	4652	3201	2169	2629	2824	1592	1385	3241	4653	3176	1739	2579	2629	2967	1916	2403	3127	4576	1899	1557	1749
1	身長 (cm)	154.24	154.20	154.89	155.02	152.08	151.94	152.70	152.82	160.83	160.70	161.15	161.82	154.44	154.60	155.31	155.51	165.20	165.73	165.89	166.49	155.88	156.31	156.28	157.10
2	体重 (kg)	46.71	46.34	45.83	45.97	44.49	44.38	44.74	44.56	51.24	51.19	50.18	51.19	47.61	47.70	47.67	47.83	54.51	55.47	55.49	56.17	49.26	50.49	49.77	50.40
1	握力 (kg)	23.26	24.39	25.36	25.76	21.20	21.65	22.62	22.97	28.56	29.36	30.12	31.33	22.93	23.52	24.38	24.90	32.70	34.55	34.85	36.22	24.08	25.01	25.37	26.23
2	上体起こし (回)	20.47	22.64	24.07	25.67	18.35	20.06	21.56	22.91	23.57	25.53	26.98	28.43	19.97	21.50	23.42	25.22	27.00	28.60	29.29	31.09	21.64	22.99	24.29	26.25
3	長座体前屈 (cm)	39.20	40.69	41.73	42.73	42.48	44.22	44.89	46.13	42.72	43.90	44.44	46.59	45.46	46.62	47.02	48.43	45.84	47.44	48.66	50.15	46.98	48.75	48.54	50.58
4	反復横とび (点)	45.02	48.23	49.71	51.57	43.42	44.94	46.79	48.13	49.02	51.07	53.31	55.00	44.31	46.14	48.64	49.89	52.67	55.04	56.12	57.64	46.17	47.66	49.51	51.07
5	持久走 (秒)	499.10	443.25	415.06	397.61	333.89	316.44	291.76	279.32	457.98	408.03	391.32	377.37	328.61	310.25	282.49	273.02	417.89	393.61	387.61	363.03	320.54	310.48	301.32	288.55
6	20mシャトルラン (折り返し数)	51.85	61.46	72.40	79.77	38.68	46.19	54.84	62.34	62.34	72.40	84.60	92.43	41.30	48.38	60.52	67.38	74.99	83.54	90.66	96.73	44.66	49.96	56.67	65.18
7	50m走 (秒)	8.96	8.67	8.46	8.26	9.48	9.25	9.00	8.79	8.36	8.09	7.91	7.74	9.34	9.04	8.74	8.57	7.80	7.57	7.49	7.34	9.10	8.90	8.71	8.46
8	立ち幅とび (cm)	173.25	181.17	186.66	190.80	158.38	164.32	170.40	174.77	191.54	198.70	204.24	208.29	161.71	169.00	177.10	181.49	207.40	214.93	216.18	221.92	166.08	171.89	176.92	184.31
9	ハンドボール投げ (m)	14.99	17.14	18.40	20.02	10.04	11.16	12.35	13.33	17.60	19.69	20.98	22.83	10.88	12.27	13.72	14.87	21.04	23.27	23.96	25.90	12.22	13.36	14.31	15.89
10	総合判定 (得点)	29.83	33.15	36.27	39.08	39.63	43.56	47.68	50.97	37.91	40.78	44.00	47.46	43.21	47.63	52.68	55.96	45.56	49.14	51.18	54.54	47.48	51.11	54.13	58.66
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
	標本数	2700	1317	1849	4871	5020	1687	1404	2488	2852	1143	1840	4658	5148	1498	1286	2358	5018	1909	1285	2112	6751	1576	705	806
1	身長 (cm)	167.57	167.65	168.60	169.08	156.43	156.43	157.06	157.70	169.23	169.36	169.61	170.34	156.90	156.93	157.54	158.05	170.07	170.27	170.50	170.78	157.36	157.52	157.36	158.30
2	体重 (kg)	56.60	57.87	58.53	59.29	49.96	50.71	50.58	51.30	58.98	59.88	60.35	61.53	50.49	51.22	51.12	51.90	60.59	62.28	62.66	64.14	51.05	52.20	52.50	53.26
1	握力 (kg)	35.15	35.69	37.17	38.65	25.00	25.39	26.05	27.26	37.56	38.26	39.76	41.38	25.33	26.13	27.06	27.99	39.70	40.73	42.00	43.45	25.83	26.50	27.06	28.65
2	上体起こし (回)	26.07	26.85	29.29	30.77	21.62	22.70	24.05	26.33	27.69	28.88	31.04	32.86	22.16	23.45	25.71	27.58	30.04	31.02	32.04	33.60	23.15	24.10	25.55	28.17
3	長座体前屈 (cm)	44.60	45.90	48.05	49.95	46.26	47.56	48.81	50.19	46.94	48.57	50.35	53.20	47.60	49.59	50.83	51.90	49.23	50.34	51.46	53.39	48.64	49.72	50.58	52.69
4	反復横とび (点)	53.59	53.42	57.11	58.84	46.89	47.49	49.60	51.89	54.83	55.43	58.01	60.28	46.83	47.85	50.17	52.45	56.60	56.93	57.83	59.90	47.29	47.94	49.29	51.84
5	持久走 (秒)	420.70	417.21	380.40	357.34	321.70	310.80	295.10	277.80	423.24	411.94	382.58	360.26	328.36	319.20	304.05	279.69	413.72	399.86	394.61	374.48	323.68	320.10	304.75	294.54
6	20mシャトルラン (折り返し数)	75.11	80.05	92.71	101.43	46.54	49.69	57.43	68.70	76.66	81.14	94.02	105.70	46.34	49.67	60.15	71.24	79.96	83.60	87.79	97.92	46.33	49.87	54.08	65.44
7	50m走 (秒)	7.77	7.81	7.46	7.30	9.17	9.08	8.83	8.53	7.64	7.67	7.34	7.15	9.28	9.15	8.81	8.52	7.42	7.37	7.27	7.12	9.18	9.13	8.95	8.57
8	立ち幅とび (cm)	212.49	211.77	222.55	225.90	167.76	170.22	177.29	185.20	217.43	220.72	226.85	232.56	166.38	170.44	178.76	186.14	225.42	226.37	229.94	235.46	169.51	171.40	176.25	185.27
9	ハンドボール投げ (m)	21.02	21.48	24.21	25.94	12.24	13.02	14.24	16.13	22.05	22.78	25.22	27.32	12.40	13.14	14.79	16.51	24.53	25.50	26.17	28.07	13.30	14.16	14.83	16.45
10	総合判定 (得点)	45.36	47.33	52.02	55.55	47.53	50.18	53.89	59.25	48.47	50.46	55.00	59.75	47.68	50.84	56.10	60.82	52.91	54.67	56.35	60.32	49.82	51.59	54.48	60.28

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	10861	1179	175	10483	1059	124	10487	1639	239	10233	1390	142	10255	1795	202	9966	1533	159
1	身長 (cm)	117.67	117.16	117.97	116.80	116.48	116.24	123.70	123.26	122.99	122.83	122.30	122.42	129.25	129.03	128.65	128.78	128.52	127.74
2	体重 (kg)	22.01	22.09	22.70	21.54	21.80	21.22	25.08	25.39	25.79	24.45	24.82	25.10	28.44	29.10	29.89	27.79	28.04	28.06
1	握力 (kg)	9.50	9.32	9.30	8.97	8.79	9.14	11.21	11.16	10.70	10.56	10.50	10.27	12.90	12.71	12.82	12.33	12.36	12.06
2	上体起こし (回)	12.58	12.66	11.95	12.18	11.87	12.45	15.08	14.07	14.79	14.29	13.95	12.74	16.93	16.20	15.74	16.07	15.44	16.13
3	長座体前屈 (cm)	28.04	27.55	27.95	30.00	29.82	29.35	29.57	29.16	28.89	32.18	31.39	30.22	31.09	30.58	32.09	33.75	33.93	32.39
4	反復横とび (点)	27.36	26.55	26.93	26.59	26.00	26.04	31.31	30.37	29.64	30.22	29.06	26.74	34.48	32.93	31.88	32.94	31.80	31.55
5	20mシャトルラン (折り返し数)	22.22	20.71	19.16	18.49	17.50	17.17	30.12	27.89	23.25	23.33	21.49	19.89	37.24	33.23	30.13	28.26	25.72	22.76
6	50m走 (秒)	11.32	11.51	11.56	11.64	11.78	11.73	10.67	10.76	10.93	10.98	11.16	11.14	10.19	10.34	10.42	10.52	10.64	10.83
7	立ち幅とび (cm)	115.30	114.54	112.39	108.53	106.99	107.78	126.28	125.10	122.01	118.64	114.45	110.67	135.27	132.67	131.00	127.93	125.96	124.01
8	ソフトボール投げ (m)	9.23	9.03	8.93	6.24	6.26	5.95	12.50	12.44	11.85	7.96	7.93	7.55	16.11	15.51	14.28	9.97	9.93	9.68
9	総合判定 (得点)	32.71	31.56	30.70	32.83	31.78	32.51	38.71	37.55	36.43	39.19	37.76	35.76	44.39	42.59	41.53	44.57	43.61	43.26
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	10607	1831	266	10070	1593	188	9861	1923	307	9944	1849	231	9969	2016	420	9589	1938	335
1	身長 (cm)	134.59	133.84	134.07	135.16	134.86	135.27	140.34	139.73	140.03	141.94	142.18	141.91	147.00	146.52	146.23	148.12	148.04	148.77
2	体重 (kg)	32.15	32.38	33.72	31.47	32.18	33.44	36.24	37.18	37.88	35.85	37.22	37.33	40.83	41.67	42.11	40.49	42.09	44.18
1	握力 (kg)	14.87	14.75	14.50	14.42	14.43	14.50	17.26	17.01	17.78	16.89	17.32	17.69	20.64	20.59	20.40	19.62	19.88	21.01
2	上体起こし (回)	18.29	17.38	17.24	17.73	17.35	16.18	19.96	19.27	19.65	19.15	18.81	17.93	21.95	21.09	21.02	20.11	19.42	19.16
3	長座体前屈 (cm)	32.89	32.51	33.94	36.53	36.48	36.36	35.02	34.61	34.20	39.24	39.77	38.07	37.00	36.70	35.92	41.32	40.89	40.98
4	反復横とび (点)	38.62	37.02	37.00	37.08	35.75	35.17	41.96	40.61	40.79	40.20	39.16	38.22	44.96	43.88	43.83	42.48	41.72	39.82
5	20mシャトルラン (折り返し数)	44.55	40.24	37.53	34.54	32.43	26.09	51.91	46.52	42.17	40.88	37.28	34.45	60.62	54.13	54.00	45.34	41.12	37.72
6	50m走 (秒)	9.75	9.92	10.03	10.01	10.16	10.28	9.40	9.55	9.65	9.66	9.76	9.84	8.96	9.09	9.16	9.29	9.43	9.55
7	立ち幅とび (cm)	142.74	140.13	137.02	136.09	133.91	128.50	151.39	148.36	147.27	145.32	142.33	135.30	163.07	160.95	161.92	152.23	149.32	148.67
8	ソフトボール投げ (m)	19.83	19.05	19.67	12.21	12.04	12.57	23.39	22.62	22.28	14.34	14.21	14.58	27.20	26.46	26.34	16.16	15.88	16.20
9	総合判定 (得点)	49.64	47.35	47.25	50.92	49.46	48.19	54.89	53.38	53.73	56.43	55.99	53.84	60.56	59.17	57.98	60.51	59.03	58.28

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	8933	1817	478	8514	1954	366	8604	1794	472	7881	1895	364	7934	1881	610	7587	1888	320
1	身長 (cm)	154.82	154.26	155.03	152.41	152.35	152.28	161.48	160.68	161.18	155.06	154.71	154.06	166.03	165.34	165.05	156.33	156.05	155.37
2	体重 (kg)	45.85	46.94	47.55	44.26	45.52	46.07	50.71	51.34	52.61	47.48	48.38	48.75	55.36	55.41	56.20	49.58	50.63	49.81
1	握力 (kg)	25.06	24.95	25.41	22.11	22.02	22.27	30.31	30.31	30.57	23.98	23.72	23.43	34.58	34.82	34.30	24.90	24.81	24.19
2	上体起こし (回)	24.15	23.26	23.44	20.88	19.93	20.04	27.10	26.43	25.76	22.74	21.57	21.26	29.19	28.83	28.44	23.45	22.41	21.19
3	長座体前屈 (cm)	41.64	41.53	41.09	44.45	43.96	44.77	45.30	44.36	43.20	47.06	46.22	45.11	48.43	47.22	46.70	48.40	47.79	46.86
4	反復横とび (点)	49.84	48.46	48.31	46.05	44.84	44.41	53.43	52.40	50.69	47.55	45.93	45.65	55.75	54.83	53.45	48.18	47.12	45.81
5	持久走 (秒)	420.06	445.04	453.28	305.07	310.80	339.36	395.79	405.55	419.57	296.77	306.59	314.50	386.45	402.11	411.37	308.71	318.49	343.41
6	20mシャトルラン (折り返し数)	72.29	65.86	64.82	51.61	46.61	44.65	84.92	79.68	71.53	55.82	49.04	46.06	88.45	83.96	76.14	52.64	48.40	43.34
7	50m走 (秒)	8.46	8.58	8.53	9.09	9.25	9.30	7.90	7.96	8.05	8.89	9.05	9.19	7.53	7.56	7.64	8.84	8.96	9.19
8	立ち幅とび (cm)	186.30	181.89	184.52	167.78	163.23	162.97	204.18	201.21	199.17	173.20	168.58	164.77	215.92	213.69	211.81	173.36	169.37	164.53
9	ハンドボール投げ (m)	18.40	18.17	18.29	11.71	11.58	11.83	21.17	21.02	20.51	12.91	12.82	12.47	23.67	23.60	22.91	13.50	13.38	12.81
10	総合判定 (得点)	36.43	34.69	34.98	45.91	43.84	43.98	44.66	43.28	41.72	50.41	48.03	46.30	50.60	49.66	48.12	51.73	50.45	47.22
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	8354	1756	621	8608	1665	338	7837	1873	774	8142	1774	379	7457	2018	859	7680	1801	366
1	身長 (cm)	168.61	167.82	167.91	156.93	156.31	156.33	169.92	169.70	168.95	157.33	157.06	156.52	170.43	170.08	169.85	157.56	157.15	157.09
2	体重 (kg)	58.37	57.97	58.41	50.33	51.02	51.32	60.47	60.45	60.25	50.94	51.43	50.31	62.12	61.41	61.23	51.48	51.88	51.11
1	握力 (kg)	37.22	37.05	36.23	25.76	25.64	25.33	39.79	39.63	39.11	26.29	26.22	26.08	41.03	40.93	40.51	26.33	26.08	25.87
2	上体起こし (回)	29.10	28.15	27.17	23.48	22.20	21.03	31.00	29.99	29.53	24.34	23.18	21.83	31.59	30.63	29.51	24.19	22.97	22.60
3	長座体前屈 (cm)	48.06	46.91	46.00	48.02	46.50	46.00	50.93	49.59	48.42	49.55	48.48	46.91	51.04	50.06	47.98	49.62	48.36	47.23
4	反復横とび (点)	56.86	55.74	54.38	48.77	47.55	46.37	58.24	56.98	56.42	48.96	47.82	46.53	57.86	56.96	55.87	48.26	46.83	46.45
5	持久走 (秒)	382.28	397.53	398.83	302.48	321.59	328.79	383.03	392.29	408.80	309.20	326.43	327.61	395.49	403.94	415.02	316.68	328.71	323.85
6	20mシャトルラン (折り返し数)	92.57	85.54	80.30	54.75	49.78	45.27	95.09	89.64	82.49	55.53	50.45	45.71	87.39	82.80	74.97	50.28	45.44	43.43
7	50m走 (秒)	7.48	7.57	7.67	8.93	9.09	9.19	7.34	7.43	7.50	8.98	9.16	9.39	7.31	7.36	7.43	9.06	9.24	9.25
8	立ち幅とび (cm)	221.23	217.24	214.64	174.35	170.25	166.20	227.17	223.93	221.33	174.01	170.10	165.20	229.23	226.46	224.39	172.56	168.62	167.35
9	ハンドボール投げ (m)	23.95	23.49	23.40	13.58	13.39	12.96	25.12	24.83	24.48	13.80	13.61	13.22	25.81	25.36	25.11	13.90	13.57	13.38
10	総合判定 (得点)	52.02	49.69	48.47	52.02	49.68	47.44	55.69	53.54	51.99	52.92	50.37	47.32	55.94	54.30	51.81	52.01	49.17	47.88

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	307	2397	9487	261	2186	9200	1004	2883	8475	818	2555	8383	1320	3467	7463	913	3209	7545
1	身長 (cm)	117.51	117.47	117.67	116.57	116.68	116.79	123.13	123.71	123.66	122.28	122.86	122.78	129.19	129.08	129.27	128.73	128.79	128.70
2	体重 (kg)	21.95	22.19	21.99	21.53	21.91	21.48	25.15	25.31	25.07	24.25	24.83	24.43	29.04	28.69	28.42	28.35	27.91	27.72
1	握力 (kg)	9.18	9.36	9.53	8.79	8.93	8.97	11.04	11.15	11.23	10.43	10.60	10.55	12.85	12.82	12.91	12.08	12.31	12.37
2	上体起こし (回)	12.58	12.16	12.72	12.39	11.91	12.23	15.01	14.85	14.98	13.74	14.15	14.30	16.56	16.63	16.93	15.65	15.93	16.04
3	長座体前屈 (cm)	27.58	28.10	27.97	30.00	29.77	30.03	29.72	29.48	29.48	31.92	31.94	32.12	30.44	30.77	31.27	33.57	33.65	33.84
4	反復横とび (点)	26.80	26.64	27.44	25.93	26.15	26.63	30.47	30.93	31.32	29.54	29.67	30.22	32.78	33.98	34.61	30.86	32.35	33.19
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.88	20.39	22.46	17.71	17.42	18.62	27.94	29.12	30.11	22.20	22.01	23.50	34.04	35.91	37.34	25.15	27.11	28.49
6	50m走 (秒)	11.39	11.48	11.31	11.67	11.76	11.62	10.71	10.72	10.68	10.97	11.02	11.00	10.32	10.25	10.18	10.73	10.56	10.52
7	立ち幅とび (cm)	112.60	114.21	115.49	106.07	107.51	108.62	126.32	126.31	125.92	117.02	118.13	118.17	133.06	134.61	135.32	124.01	126.70	128.48
8	ソフトボール投げ (m)	8.98	9.11	9.23	6.32	6.09	6.27	12.13	12.45	12.53	7.70	7.97	7.97	15.43	15.83	16.19	9.69	9.86	10.05
9	総合判定 (得点)	31.46	31.99	32.74	32.00	32.05	32.90	37.91	38.28	38.69	38.36	38.54	39.21	42.46	43.83	44.50	42.81	43.92	44.82
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1186	4110	7427	794	3816	7250	893	4651	6573	694	5024	6307	901	5547	5967	838	5841	5180
1	身長 (cm)	133.91	134.49	134.56	134.86	135.38	135.02	139.48	140.26	140.32	142.10	142.31	141.70	147.91	147.18	146.49	148.85	148.30	147.81
2	体重 (kg)	32.45	32.47	32.04	32.35	31.89	31.36	36.83	36.65	36.22	37.54	36.52	35.60	43.24	41.59	40.13	43.32	41.33	39.92
1	握力 (kg)	14.47	14.80	14.91	14.07	14.51	14.41	17.19	17.23	17.24	17.53	17.17	16.75	21.20	20.80	20.37	20.17	19.83	19.48
2	上体起こし (回)	17.82	17.87	18.34	16.51	17.50	17.88	19.57	19.70	19.98	18.13	19.04	19.20	21.46	21.69	21.91	19.53	19.95	20.06
3	長座体前屈 (cm)	32.66	32.88	32.92	35.62	36.80	36.47	34.16	35.02	35.00	39.07	39.52	39.14	36.74	37.08	36.80	40.68	41.49	41.06
4	反復横とび (点)	36.58	38.22	38.74	34.58	36.75	37.20	40.25	41.57	42.03	38.16	39.91	40.26	43.20	44.49	45.25	40.56	42.26	42.57
5	20mシャトルラン (折り返し数)	40.75	43.08	44.76	29.51	33.71	34.89	46.20	50.11	51.96	35.78	39.81	41.08	53.72	57.90	61.62	37.63	44.52	45.43
6	50m走 (秒)	9.88	9.82	9.74	10.22	10.06	10.01	9.53	9.44	9.41	9.87	9.66	9.67	9.07	8.99	8.98	9.48	9.32	9.29
7	立ち幅とび (cm)	140.87	142.13	142.57	132.97	135.50	136.08	148.51	150.62	151.21	141.25	144.93	144.87	160.83	162.50	163.17	149.38	151.66	152.01
8	ソフトボール投げ (m)	19.29	19.32	20.04	11.99	12.11	12.26	23.02	22.96	23.47	14.06	14.18	14.48	26.35	26.75	27.46	15.65	16.07	16.25
9	総合判定 (得点)	48.15	48.88	49.71	48.22	50.41	51.11	53.36	54.27	55.04	53.85	56.41	56.50	59.48	60.08	60.55	59.05	60.08	60.52

年齢別・男女別			中1						中2						中3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数		1213	6666	3296	1388	6981	2445	1385	7184	2274	1586	7019	1508	1779	7258	1350	2145	6741	893
1	身長	(cm)	155.33	154.96	154.10	152.28	152.41	152.43	161.90	161.39	160.77	154.77	154.98	155.09	165.61	165.93	165.71	156.24	156.29	156.01
2	体重	(kg)	47.74	46.25	45.20	45.47	44.54	44.05	51.93	50.89	50.22	48.48	47.59	47.37	55.52	55.49	54.84	49.99	49.69	49.98
1	握力	(kg)	25.73	25.22	24.48	22.08	22.14	21.99	30.89	30.41	29.65	24.01	23.93	23.71	34.85	34.59	34.33	24.91	24.86	24.65
2	上体起こし	(回)	23.52	24.02	24.10	20.32	20.71	20.78	26.37	27.03	26.95	22.06	22.63	22.25	28.79	29.19	28.82	23.25	23.25	22.59
3	長座体前屈	(cm)	41.31	41.73	41.43	44.07	44.43	44.32	44.76	45.15	44.86	46.72	46.89	46.61	47.81	48.18	48.18	48.29	48.21	48.24
4	反復横とび	(点)	48.43	49.65	49.74	45.03	45.90	45.85	52.05	53.43	52.87	46.55	47.39	46.93	54.54	55.72	55.12	47.61	48.11	46.95
5	持久走	(秒)	434.09	426.00	418.51	319.73	305.72	302.47	405.67	396.93	400.13	298.58	300.51	291.78	404.50	387.40	388.07	312.10	310.24	320.27
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	66.09	71.63	71.52	48.30	50.93	50.37	78.07	84.36	83.88	50.73	55.29	53.02	82.28	88.19	86.23	50.07	52.26	49.98
7	50m走	(秒)	8.51	8.46	8.51	9.23	9.11	9.11	7.93	7.90	7.98	9.00	8.91	8.96	7.60	7.52	7.59	8.90	8.86	8.94
8	立ち幅とび	(cm)	185.20	186.30	184.19	164.34	167.12	167.25	203.45	203.68	202.73	170.37	172.77	170.77	214.60	215.85	213.07	172.13	172.86	168.89
9	ハンドボール投げ	(m)	18.02	18.41	18.37	11.63	11.68	11.72	20.76	21.15	21.16	12.66	12.93	12.84	23.00	23.75	23.67	13.33	13.50	13.38
10	総合判定	(得点)	35.55	36.24	36.06	44.52	45.62	45.61	43.31	44.51	44.27	49.01	50.15	49.39	48.85	50.59	50.60	51.21	51.54	50.49
年齢別・男女別			高1						高2						高3					
睡眠時間			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分			6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数		3024	7087	598	4058	6124	415	3205	6698	567	3964	5957	366	3586	6255	477	4209	5308	317
1	身長	(cm)	168.68	168.40	167.80	156.96	156.74	156.44	169.88	169.78	169.55	157.28	157.26	156.84	170.29	170.33	170.17	157.37	157.59	156.63
2	体重	(kg)	58.37	58.26	58.58	50.49	50.45	50.64	60.48	60.50	59.74	50.92	51.02	51.47	61.69	62.04	61.69	51.47	51.58	51.68
1	握力	(kg)	37.56	37.03	36.28	25.86	25.64	25.52	39.89	39.74	38.36	26.41	26.23	25.50	41.00	40.98	40.60	26.18	26.39	25.39
2	上体起こし	(回)	29.16	28.80	27.70	23.67	23.01	21.72	30.81	30.84	28.71	24.34	24.00	21.77	31.57	31.16	29.68	24.31	23.74	21.74
3	長座体前屈	(cm)	48.35	47.71	45.56	48.25	47.50	45.66	50.90	50.49	48.36	49.83	49.03	46.98	51.02	50.46	49.14	49.88	49.04	46.06
4	反復横とび	(点)	57.04	56.44	55.10	48.97	48.30	46.82	58.05	58.05	54.89	49.07	48.59	45.60	57.93	57.44	55.43	48.33	47.80	44.73
5	持久走	(秒)	383.33	383.93	416.92	304.36	306.88	315.05	388.91	384.38	400.02	311.12	314.00	325.36	399.60	397.92	399.56	318.85	318.44	328.29
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	90.97	91.14	85.82	54.81	53.37	46.95	92.70	94.08	86.13	54.89	54.39	47.37	86.22	85.56	78.44	50.21	48.68	42.24
7	50m走	(秒)	7.48	7.51	7.64	8.92	8.97	9.14	7.37	7.35	7.59	9.00	9.02	9.27	7.31	7.33	7.47	9.07	9.10	9.46
8	立ち幅とび	(cm)	222.18	219.79	214.56	175.02	172.87	166.48	227.00	226.43	218.58	174.03	172.79	165.39	229.60	228.09	220.91	172.64	171.40	162.46
9	ハンドボール投げ	(m)	24.04	23.83	22.98	13.64	13.48	13.17	24.94	25.20	23.45	13.75	13.80	12.79	25.71	25.72	24.52	13.88	13.82	13.13
10	総合判定	(得点)	51.97	51.43	49.41	52.42	51.16	48.27	55.11	55.35	51.28	52.81	52.13	48.93	55.62	55.34	52.27	51.98	51.13	46.77

(6) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		2889	5100	2857	1366	3502	5003	2322	839	3007	4253	2713	2395	4146	4130	2140	1340	2814	3533	2473	3435	4152	3686	2019	1812
1身長	(cm)	117.58	117.61	117.69	117.61	116.64	116.81	116.87	116.68	123.34	123.64	123.82	123.76	122.50	122.95	122.87	122.82	128.94	129.18	129.48	129.26	128.49	128.88	128.59	129.12
2体重	(kg)	21.88	21.94	22.18	22.33	21.40	21.57	21.72	21.72	24.79	25.03	25.40	25.43	24.21	24.54	24.70	25.00	28.03	28.43	28.72	29.02	27.40	27.81	27.86	28.78
1握力	(kg)	9.69	9.50	9.37	9.20	8.93	9.00	8.98	8.78	11.32	11.27	11.07	11.05	10.59	10.60	10.41	10.50	12.90	12.85	12.82	12.93	12.24	12.41	12.24	12.48
2上体起こし	(回)	12.71	12.51	12.73	12.30	12.20	12.09	12.20	12.19	15.16	15.00	14.73	14.78	14.52	14.12	14.19	13.70	17.33	16.54	17.00	16.53	16.12	16.20	15.69	15.56
3長座体前屈	(cm)	27.80	27.97	28.02	28.42	29.87	30.05	30.05	29.86	29.68	29.49	29.36	29.43	32.01	32.05	32.17	32.12	30.92	31.03	31.29	30.94	33.97	34.01	33.14	33.44
4反復横とび	(点)	27.85	27.27	27.07	26.54	26.69	26.67	26.14	26.18	31.27	31.24	30.91	31.12	30.29	30.07	30.13	29.09	34.44	34.37	34.18	33.90	32.93	32.99	32.41	32.39
520mシャトルラン	(折り返し数)	24.11	22.06	20.88	20.09	19.05	18.42	17.76	17.37	31.13	30.34	28.64	27.76	23.69	23.52	22.11	21.44	38.25	36.80	36.42	35.05	28.83	28.28	26.75	25.96
650m走	(秒)	11.31	11.34	11.36	11.41	11.63	11.62	11.70	11.77	10.65	10.66	10.73	10.75	10.96	10.96	11.04	11.18	10.20	10.21	10.22	10.24	10.50	10.49	10.60	10.70
7立ち幅とび	(cm)	116.48	115.17	114.53	114.02	108.40	108.54	108.34	107.51	126.01	126.85	125.16	125.62	118.82	118.35	117.39	116.11	134.61	135.27	135.16	134.41	127.90	128.24	127.20	126.12
8ソフトボール投げ	(m)	9.60	9.22	9.04	8.66	6.27	6.27	6.19	6.07	12.70	12.65	12.14	12.27	8.02	8.05	7.72	7.82	16.26	15.93	15.70	16.06	10.00	10.03	9.75	10.01
9総合判定	(得点)	33.30	32.58	32.28	31.61	32.83	32.86	32.64	31.96	38.88	38.91	38.04	37.84	39.31	39.38	38.56	37.56	44.69	44.12	44.33	43.39	44.72	44.92	43.65	43.69
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		2226	3647	2734	4117	3374	3892	2274	2315	1658	3330	2802	4327	2382	3928	2535	3183	1427	3419	3235	4319	1760	3750	2944	3393
1身長	(cm)	133.96	134.50	134.76	134.55	134.72	134.99	135.17	135.88	139.59	140.30	140.35	140.36	141.27	141.74	142.21	142.61	146.45	146.59	147.09	147.16	147.50	147.82	148.22	148.72
2体重	(kg)	31.12	32.00	32.44	32.85	30.90	31.35	31.77	32.86	35.21	35.87	36.50	37.28	35.09	35.52	36.35	37.33	40.08	40.08	41.12	41.97	39.65	40.10	40.77	42.39
1握力	(kg)	15.05	14.84	14.74	14.78	14.45	14.34	14.29	14.63	17.19	17.35	17.27	17.14	16.68	16.80	17.07	17.35	20.67	20.69	20.69	20.51	19.54	19.52	19.63	20.03
2上体起こし	(回)	18.75	18.26	18.16	17.68	17.90	17.82	17.46	17.28	20.49	20.24	19.84	19.34	19.66	19.14	18.88	18.73	22.41	22.43	21.94	20.97	20.48	20.26	19.97	19.41
3長座体前屈	(cm)	33.24	32.76	32.99	32.72	36.40	36.64	36.87	36.18	35.28	35.35	34.59	34.74	39.12	39.77	39.11	38.99	36.94	36.89	37.51	36.49	40.67	41.75	41.30	40.95
4反復横とび	(点)	38.28	38.70	39.16	37.60	36.87	37.15	36.91	36.40	41.92	42.42	41.98	40.94	40.22	40.17	40.14	39.52	45.46	45.25	45.16	43.87	42.81	42.61	42.27	41.70
520mシャトルラン	(折り返し数)	46.76	45.13	44.13	40.88	35.19	34.56	33.36	32.52	55.32	53.72	51.48	46.42	42.11	41.29	40.27	37.42	63.42	63.74	60.59	53.73	48.11	46.47	44.33	40.68
650m走	(秒)	9.73	9.73	9.76	9.86	10.01	10.01	10.07	10.10	9.34	9.37	9.42	9.52	9.65	9.66	9.67	9.73	8.95	8.92	8.94	9.09	9.27	9.28	9.30	9.40
7立ち幅とび	(cm)	143.93	142.41	142.51	141.06	135.99	135.66	136.09	134.89	152.28	152.01	150.88	149.21	145.72	145.08	144.98	143.18	163.82	163.05	163.94	161.16	152.62	152.47	151.54	150.39
8ソフトボール投げ	(m)	20.52	19.78	19.62	19.33	12.33	12.11	12.08	12.23	24.25	23.45	23.35	22.64	14.39	14.20	14.40	14.39	27.71	27.64	27.34	26.17	16.24	16.06	16.25	16.01
9総合判定	(得点)	50.20	49.46	49.67	48.39	50.90	50.84	50.94	49.99	55.41	55.56	54.66	53.66	56.95	56.34	56.56	55.63	61.85	61.26	60.73	58.66	60.78	60.90	60.32	59.11

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	1494	3635	2951	3142	1876	3571	2699	2691	1401	3473	2968	3023	1771	3345	2553	2473	1969	3576	2574	2310	2407	3508	2135	1742
1	身長 (cm)	154.46	154.54	155.03	154.86	152.39	152.26	152.47	152.50	161.67	161.21	161.33	161.32	155.06	154.94	154.92	154.98	166.19	165.72	165.94	165.64	156.56	156.38	156.07	155.76
2	体重 (kg)	45.33	45.50	46.23	47.06	43.91	43.93	44.72	45.67	50.87	50.30	50.89	51.60	47.25	47.31	47.70	48.56	55.39	55.05	55.57	55.82	49.35	49.53	50.12	50.50
1	握力 (kg)	25.30	25.11	25.05	24.89	22.20	21.97	22.18	22.13	30.96	30.50	30.22	29.89	24.22	23.90	24.01	23.59	35.11	34.83	34.68	33.71	25.11	24.80	24.81	24.66
2	上体起こし (回)	24.68	24.57	23.97	22.95	21.13	20.89	20.73	20.02	27.71	27.56	27.06	25.71	23.28	22.83	22.39	21.44	29.79	29.54	28.90	27.88	24.01	23.37	23.00	21.85
3	長座体前屈 (cm)	42.25	41.89	41.86	40.68	44.63	44.55	44.29	44.05	46.31	45.56	44.93	44.01	47.64	46.95	46.73	46.17	49.20	48.59	48.17	46.27	49.12	48.27	48.05	47.15
4	反復横とび (点)	50.22	50.18	49.78	48.31	46.23	46.00	45.97	44.97	53.60	53.92	53.41	51.75	47.88	47.57	47.16	46.16	56.11	55.99	55.71	53.68	48.59	48.09	47.85	46.66
5	持久走 (秒)	411.02	416.84	418.28	446.41	294.66	301.28	310.97	319.45	394.11	388.89	394.05	416.82	294.05	291.93	302.80	307.76	382.54	381.56	391.21	413.30	305.11	307.48	316.48	325.78
6	20mシャトルラン (折り返し数)	75.05	74.52	71.44	64.26	52.80	51.86	50.86	46.50	87.27	88.16	83.96	75.79	56.70	56.36	54.02	49.46	89.35	90.08	86.85	79.65	53.67	52.59	51.83	46.09
7	50m走 (秒)	8.42	8.43	8.46	8.58	9.08	9.10	9.14	9.18	7.88	7.87	7.89	8.03	8.86	8.88	8.94	9.05	7.52	7.51	7.51	7.66	8.81	8.86	8.87	9.01
8	立ち幅とび (cm)	185.54	186.98	186.40	182.94	167.93	167.36	167.35	164.65	204.61	205.20	203.97	200.38	174.01	173.31	172.01	168.88	217.38	216.12	215.95	211.17	174.48	173.06	172.30	167.72
9	ハンドボール投げ (m)	18.73	18.60	18.43	17.82	11.70	11.58	11.78	11.73	21.64	21.57	21.14	20.28	12.98	13.01	12.85	12.64	23.95	23.83	23.81	22.73	13.61	13.41	13.56	13.18
10	総合判定 (得点)	37.33	37.15	36.15	34.18	46.20	45.75	45.60	44.47	45.75	45.44	44.51	42.01	51.09	50.52	49.75	48.00	51.40	51.20	50.26	47.71	52.69	51.51	51.17	49.26
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
	標本数	2522	3607	2593	2010	3369	3676	2072	1486	2584	3600	2351	1953	3138	3678	2000	1485	3453	3425	1780	1677	3927	3128	1562	1228
1	身長 (cm)	168.92	168.55	168.16	167.92	157.13	156.84	156.53	156.31	170.08	169.88	169.76	169.31	157.41	157.37	157.06	156.83	170.70	170.32	170.25	169.52	157.60	157.53	157.39	156.92
2	体重 (kg)	58.67	58.32	57.91	58.28	50.10	50.31	50.67	51.56	60.57	60.50	60.37	60.27	50.63	51.00	51.39	51.35	61.93	61.84	62.15	61.75	50.97	51.55	52.43	52.31
1	握力 (kg)	37.88	37.38	36.54	36.35	26.03	25.80	25.33	25.28	40.70	39.85	39.16	38.64	26.56	26.18	25.99	26.18	41.59	41.27	40.23	39.73	26.30	26.39	26.16	25.97
2	上体起こし (回)	29.85	29.24	28.27	27.23	23.85	23.58	22.51	21.51	31.99	31.23	29.96	28.69	24.96	24.38	23.27	21.99	32.21	31.73	30.37	28.84	24.64	24.24	22.92	21.73
3	長座体前屈 (cm)	49.28	48.29	47.13	45.30	48.63	47.76	47.09	46.04	52.28	51.27	49.33	47.75	50.22	49.67	48.18	47.30	52.58	50.97	48.92	47.10	50.52	49.66	47.63	46.34
4	反復横とび (点)	57.45	57.13	55.88	54.84	49.20	48.89	47.74	46.71	58.98	58.49	57.33	55.69	49.36	49.15	47.78	46.92	58.67	58.05	56.17	55.23	48.80	48.34	46.68	45.47
5	持久走 (秒)	380.97	376.08	384.39	413.16	297.42	299.93	312.75	330.01	375.96	374.28	395.82	408.18	303.96	305.60	326.45	330.53	388.91	392.28	406.48	416.87	309.02	316.40	325.46	338.69
6	20mシャトルラン (折り返し数)	96.42	93.27	88.69	80.10	56.50	54.84	51.42	45.91	98.35	96.21	90.63	82.46	57.54	55.50	51.37	46.66	90.85	87.27	81.45	72.90	51.76	49.60	45.90	41.87
7	50m走 (秒)	7.44	7.46	7.56	7.63	8.87	8.92	9.06	9.17	7.26	7.32	7.44	7.54	8.94	8.96	9.11	9.29	7.25	7.29	7.43	7.49	9.00	9.07	9.24	9.36
8	立ち幅とび (cm)	224.01	221.43	217.69	215.36	176.43	174.45	170.70	167.05	229.96	227.54	223.94	220.49	176.11	174.16	169.65	166.87	232.54	229.61	224.42	219.96	174.59	172.13	167.85	165.05
9	ハンドボール投げ (m)	24.60	24.22	23.40	22.54	13.78	13.62	13.32	12.93	26.01	25.41	24.48	23.46	14.01	13.89	13.43	13.13	26.56	25.98	25.02	23.63	14.04	13.89	13.55	13.23
10	総合判定 (得点)	53.69	52.41	50.40	47.55	53.14	51.98	50.23	47.76	57.67	56.17	53.55	50.57	54.03	53.07	50.55	48.06	57.55	56.07	53.38	50.30	53.05	51.68	49.23	46.96

5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 小学校1年生

I	1年生															
	男子					女子										
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	426	354	76	54	1		426	352	75	55	1					
身 長	117.63	117.59	117.72	117.53	119.09		116.78	116.86	116.72	116.10	117.94					
体 重	22.21	22.14	22.22	22.56	20.69		21.69	21.74	21.58	21.40	22.10					
握 力	9.59	9.58	9.78	9.59	11.59		9.08	9.11	9.09	8.87	10.42					
上体起こし	12.35	12.33	13.15	12.26	15.44		12.17	12.20	12.35	11.98	15.00					
長座体前屈	27.94	28.00	29.58	26.74	28.44		30.17	30.17	31.48	29.18	30.89					
反復横とび	27.78	27.92	28.21	27.00	33.00		27.19	27.28	27.59	26.59	30.78					
20mシャトル	22.92	23.22	22.97	21.20	37.78		19.05	19.09	18.83	19.65	27.89					
5 0 m 走	11.46	11.47	11.36	11.48	10.39		11.65	11.66	11.57	11.55	11.17					
立ち幅とび	116.21	116.74	115.54	113.18	140.89		109.71	110.07	108.55	107.04	130.00					
ボール投げ	9.31	9.26	9.39	9.41	13.78		6.31	6.25	6.57	6.48	8.22					
総合得点	32.89	32.96	34.17	32.14	41.44		33.40	33.41	34.27	33.42	40.78					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	426	216	117	103	84	10	426	213	115	101	84	13				
身 長	117.63	117.62	117.82	117.63	117.59	117.99	116.78	116.89	116.62	116.75	116.65	117.09				
体 重	22.21	22.27	22.28	22.19	22.17	22.34	21.69	21.74	21.79	21.61	21.67	21.75				
握 力	9.59	9.71	9.50	9.66	9.38	8.96	9.08	9.19	9.00	9.04	9.00	8.94				
上体起こし	12.35	12.04	12.60	12.79	11.83	13.55	12.17	12.27	12.54	12.60	11.35	11.34				
長座体前屈	27.94	27.85	28.45	28.13	27.39	27.62	30.17	30.09	30.75	30.08	29.47	31.44				
反復横とび	27.78	27.92	27.72	28.25	27.32	27.19	27.19	27.47	27.24	27.42	26.60	27.70				
20mシャトル	22.92	22.87	22.61	23.62	22.66	24.36	19.05	19.34	18.97	19.34	18.93	18.41				
5 0 m 走	11.46	11.38	11.43	11.43	11.55	11.41	11.65	11.60	11.61	11.68	11.65	11.57				
立ち幅とび	116.21	117.28	116.64	117.12	113.74	118.92	109.71	111.50	109.45	109.66	107.33	115.38				
ボール投げ	9.31	9.30	8.95	9.74	9.21	9.06	6.31	6.39	6.19	6.48	6.27	5.96				
総合得点	32.89	32.77	32.76	33.84	32.05	33.46	33.40	33.88	33.80	33.59	32.52	33.04				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	426	358	398	364	179	139	7	2	426	358	398	363	176	137	7	2
身 長	117.63	117.61	117.60	117.61	117.66	117.65	118.38	117.84	116.78	116.80	116.78	116.80	116.75	116.45	117.39	117.09
体 重	22.21	22.19	22.22	22.23	22.24	22.31	22.46	21.79	21.69	21.68	21.72	21.69	21.72	21.64	21.94	21.75
握 力	9.59	9.65	9.60	9.59	9.58	9.76	8.47	0.00	9.08	9.15	9.10	9.09	9.09	9.13	8.56	0.00
上体起こし	12.35	12.32	12.40	12.29	12.13	12.46	13.10	0.00	12.17	12.19	12.30	12.24	12.10	12.43	13.34	0.00
長座体前屈	27.94	27.95	27.97	28.06	27.95	28.64	28.05	25.77	30.17	30.18	30.19	30.28	30.35	31.08	31.11	27.47
反復横とび	27.78	27.78	27.84	27.73	27.86	27.79	26.48	0.00	27.19	27.28	27.20	27.15	27.21	27.29	26.03	0.00
20mシャトル	22.92	22.99	23.00	23.03	22.89	23.36	21.28	0.00	19.05	19.08	19.10	19.21	19.08	18.88	19.20	0.00
5 0 m 走	11.46	11.47	11.46	11.47	11.59	11.62	11.08	11.41	11.65	11.65	11.66	11.66	11.68	11.67	11.23	11.66
立ち幅とび	116.21	116.01	116.32	116.03	115.51	116.44	119.87	0.00	109.71	109.73	109.74	109.59	109.06	108.77	115.00	0.00
ボール投げ	9.31	9.29	9.30	9.26	9.21	9.24	9.40	0.00	6.31	6.31	6.30	6.25	6.26	6.11	6.55	0.00
総合得点	32.89	32.90	32.99	32.91	32.98	33.24	33.45	0.00	33.40	33.51	33.49	33.46	33.43	33.68	34.45	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	426	329	297	133	42	13	1		426	330	294	128	42	13	1	
身 長	117.63	117.61	117.51	117.65	117.31	117.55	119.09		116.78	116.72	116.67	116.77	116.29	117.50	117.94	
体 重	22.21	22.17	22.20	22.32	22.56	22.25	20.69		21.69	21.68	21.65	21.67	21.35	22.51	22.10	
握 力	9.59	9.68	9.56	9.64	9.72	8.58	11.59		9.08	9.15	9.03	9.10	9.01	8.74	10.42	
上体起こし	12.35	12.33	12.23	12.01	12.87	13.97	15.44		12.17	12.07	11.89	12.21	12.72	13.05	15.00	
長座体前屈	27.94	27.82	27.83	28.55	28.87	28.30	28.44		30.17	30.13	30.05	30.89	30.54	29.73	30.89	
反復横とび	27.78	27.76	27.86	27.91	28.52	27.35	33.00		27.19	27.07	27.25	27.39	28.15	26.83	30.78	
20mシャトル	22.92	23.23	23.21	22.72	22.12	24.57	37.78		19.05	19.09	19.01	19.07	20.09	17.13	27.89	
5 0 m 走	11.46	11.48	11.50	11.45	11.48	10.97	10.39		11.65	11.67	11.65	11.63	11.56	11.41	11.17	
立ち幅とび	116.21	116.06	116.42	118.40	117.36	121.32	140.89		109.71	109.52	109.53	112.58	111.29	114.21	130.00	
ボール投げ	9.31	9.31	9.27	9.23	9.60	9.46	13.78		6.31	6.30	6.25	6.33	6.25	6.61	8.22	
総合得点	32.89	32.95	32.78	33.17	34.01	35.33	41.44		33.40	33.27	33.29	33.95	34.75	33.14	40.78	

(2) 小学校2年生

I	2年生										女子							
	男子										県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	426	354	76	53	1						430	356	77	55	1			
身 長	123.74	123.77	123.75	123.46	121.57						122.78	122.78	122.62	122.49	123.86			
体 重	25.42	25.49	25.39	25.15	23.49						24.67	24.66	24.46	24.52	24.56			
握 力	11.46	11.46	11.30	11.20	12.27						10.78	10.78	10.69	10.59	11.11			
上体起こし	14.72	14.63	14.58	15.01	21.43						14.22	14.09	14.97	14.34	17.89			
長座体前屈	29.62	29.76	29.69	28.31	36.86						32.41	32.47	32.77	31.49	35.89			
反復横とび	31.97	32.07	31.81	31.00	39.14						30.79	30.85	31.12	30.39	28.89			
20mシャトル	30.82	30.89	31.00	30.64	41.57						24.37	24.52	24.72	24.03	22.44			
50m走	10.77	10.79	10.76	10.89	9.70						11.01	11.01	11.01	11.02	11.41			
立ち幅とび	126.90	127.02	125.39	125.38	162.14						119.33	119.58	119.01	117.21	137.22			
ボール投げ	12.61	12.49	12.67	12.91	15.57						8.17	8.11	8.20	8.41	7.78			
総合得点	39.10	39.03	38.99	39.46	51.57						39.91	39.91	40.58	39.73	42.89			
II	県平均	①	②	③	④	無回答				県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	426	215	118	101	83	11				430	216	119	101	84	13			
身 長	123.74	123.83	123.72	123.82	123.27	124.48				122.78	122.90	122.72	122.62	122.78	122.69			
体 重	25.42	25.52	25.49	25.46	25.20	25.49				24.67	24.70	24.70	24.46	24.66	24.80			
握 力	11.46	11.56	11.28	11.39	11.25	10.68				10.78	10.82	10.70	10.67	10.77	10.41			
上体起こし	14.72	14.92	14.52	14.99	13.89	12.55				14.22	14.15	13.84	15.20	13.93	12.82			
長座体前屈	29.62	29.55	30.10	29.48	29.60	27.12				32.41	32.09	32.59	32.23	32.71	34.09			
反復横とび	31.97	32.56	31.44	31.92	32.04	30.96				30.79	31.17	30.59	30.85	31.10	29.97			
20mシャトル	30.82	31.81	30.30	30.66	29.86	27.95				24.37	25.21	23.87	24.67	23.73	20.78			
50m走	10.77	10.68	10.86	10.69	10.87	10.72				11.01	10.97	11.11	10.89	11.00	10.94			
立ち幅とび	126.90	129.06	125.83	127.89	124.78	124.56				119.33	120.99	117.95	120.43	118.64	121.88			
ボール投げ	12.61	12.83	12.61	12.52	12.37	12.27				8.17	8.39	8.05	8.21	8.10	8.05			
総合得点	39.10	39.64	38.73	39.24	38.97	34.10				39.91	40.03	39.47	40.62	40.46	38.26			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		
学 校 数	426	358	397	363	178	137	7	3	430	360	401	366	180	141	7	3		
身 長	123.74	123.64	123.76	123.68	123.73	123.55	124.45	124.60	122.78	122.75	122.75	122.73	122.73	122.66	123.33	124.55		
体 重	25.42	25.35	25.45	25.41	25.51	25.36	25.91	24.71	24.67	24.62	24.67	24.65	24.60	24.62	25.24	24.78		
握 力	11.46	11.48	11.48	11.40	11.49	11.41	10.14	9.00	10.78	10.83	10.76	10.76	10.85	10.74	9.70	13.00		
上体起こし	14.72	14.78	14.88	14.72	14.96	14.99	14.23	8.00	14.22	14.23	14.31	14.23	14.67	14.47	14.12	12.00		
長座体前屈	29.62	29.76	29.58	29.69	29.15	29.79	30.67	27.35	32.41	32.55	32.36	32.50	31.90	33.06	32.51	31.96		
反復横とび	31.97	32.07	32.01	31.96	31.83	31.47	30.80	27.00	30.79	30.92	30.77	30.70	31.08	30.49	30.19	27.00		
20mシャトル	30.82	30.92	31.10	30.98	31.33	32.06	29.10	6.00	24.37	24.60	24.50	24.53	25.06	25.01	22.61	9.00		
50m走	10.77	10.78	10.77	10.79	10.82	10.92	10.59	10.74	11.01	11.01	11.02	11.02	11.00	11.07	11.04	10.61		
立ち幅とび	126.90	126.83	127.03	126.76	126.04	125.43	125.92	117.00	119.33	119.47	119.18	119.11	119.16	118.61	118.15	134.00		
ボール投げ	12.61	12.54	12.60	12.54	12.57	12.58	13.05	7.00	8.17	8.20	8.18	8.15	8.21	8.25	7.47	9.00		
総合得点	39.10	39.17	39.23	39.14	39.39	39.38	37.78	28.00	39.91	39.99	39.88	39.83	40.48	40.28	38.10	41.00		
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				
学 校 数	426	330	294	129	41	12	1		430	334	294	132	43	12	1			
身 長	123.74	123.81	123.69	123.92	123.73	123.70	121.57		122.78	122.72	122.73	122.97	122.25	122.78	123.86			
体 重	25.42	25.43	25.50	25.65	25.72	25.97	23.49		24.67	24.64	24.64	24.67	24.17	25.03	24.56			
握 力	11.46	11.58	11.44	11.42	11.36	10.80	12.27		10.78	10.87	10.74	10.75	10.30	10.12	11.11			
上体起こし	14.72	14.69	14.75	14.91	15.44	13.54	21.43		14.22	14.09	14.49	14.43	14.81	14.72	17.89			
長座体前屈	29.62	29.64	29.74	29.46	30.48	28.18	36.86		32.41	32.39	32.44	32.39	32.99	31.55	35.89			
反復横とび	31.97	32.09	31.90	31.66	32.03	31.44	39.14		30.79	30.79	30.93	30.70	30.68	30.84	28.89			
20mシャトル	30.82	31.22	30.97	31.21	30.45	27.83	41.57		24.37	24.36	25.04	24.79	24.54	21.12	22.44			
50m走	10.77	10.79	10.77	10.72	10.81	10.64	9.70		11.01	11.04	10.96	11.03	10.89	10.96	11.41			
立ち幅とび	126.90	126.99	127.53	129.44	128.98	126.83	162.14		119.33	119.09	120.40	121.70	120.01	119.63	137.22			
ボール投げ	12.61	12.68	12.43	12.93	12.32	11.74	15.57		8.17	8.20	8.12	8.26	8.14	7.52	7.78			
総合得点	39.10	39.25	39.08	39.47	40.24	36.19	51.57		39.91	39.79	40.35	40.41	40.25	39.58	42.89			

(3) 小学校3年生

I	男子						女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	430	357	76	54	1		424	351	77	54	1					
身 長	129.24	129.21	129.13	129.20	131.63		128.73	128.70	128.99	128.71	127.30					
体 重	28.93	28.89	29.02	28.85	28.34		27.96	27.95	27.92	27.93	23.10					
握 力	13.10	13.08	13.23	12.90	14.80		12.52	12.53	12.60	12.30	12.00					
上体起こし	16.75	16.85	17.15	16.21	19.30		16.01	16.07	16.98	15.79	16.50					
長座体前屈	31.17	30.96	32.18	31.27	32.90		34.21	34.02	35.35	34.07	32.50					
反復横とび	35.21	35.36	35.62	35.13	35.90		33.89	34.03	34.55	33.88	32.50					
20mシャトル	37.41	37.48	37.75	37.23	53.50		29.52	29.54	30.18	29.68	45.50					
5 0 m 走	10.28	10.31	10.30	10.34	9.94		10.55	10.56	10.56	10.65	10.51					
立ち幅とび	136.19	136.37	135.03	133.95	160.40		128.88	128.71	129.62	127.28	140.00					
ボール投げ	16.21	16.14	16.35	16.19	19.40		10.13	10.07	10.03	10.39	9.50					
総合得点	44.76	44.82	45.44	44.48	51.10		45.70	45.66	46.91	46.14	47.00					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	430	216	118	102	84	12	424	215	118	101	83	10				
身 長	129.24	129.27	129.19	129.23	129.07	128.77	128.73	128.96	128.57	128.67	128.65	128.00				
体 重	28.93	29.05	29.02	28.97	28.20	29.73	27.96	28.09	27.78	28.03	27.85	26.97				
握 力	13.10	13.16	13.20	13.26	12.60	12.04	12.52	12.57	12.45	12.57	12.37	11.37				
上体起こし	16.75	17.23	17.06	16.49	15.81	15.86	16.01	16.59	16.35	15.84	15.16	12.55				
長座体前屈	31.17	31.25	31.03	31.45	30.70	29.66	34.21	34.33	34.12	34.31	34.14	31.44				
反復横とび	35.21	35.75	35.45	34.18	34.75	36.68	33.89	34.52	34.30	33.08	33.74	32.83				
20mシャトル	37.41	37.81	36.62	38.40	36.71	33.98	29.52	29.81	30.29	29.37	28.23	26.79				
5 0 m 走	10.28	10.20	10.27	10.35	10.31	10.20	10.55	10.49	10.56	10.51	10.64	10.47				
立ち幅とび	136.19	138.34	136.03	136.03	133.28	138.12	128.88	131.30	130.13	127.70	125.31	130.10				
ボール投げ	16.21	16.59	15.96	16.23	15.80	14.55	10.13	10.29	9.93	10.25	10.00	9.56				
総合得点	44.76	45.26	44.88	44.31	44.40	42.09	45.70	46.44	45.98	45.39	45.02	38.56				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	430	361	401	366	179	138	7	3	424	356	396	361	178	140	7	3
身 長	129.24	129.24	129.26	129.29	129.23	129.07	129.77	128.14	128.73	128.71	128.77	128.74	128.78	128.53	129.12	126.48
体 重	28.93	28.90	28.95	28.98	28.99	28.87	28.97	31.26	27.96	27.88	28.02	27.98	28.03	27.88	28.35	25.60
握 力	13.10	13.14	13.13	13.11	13.12	13.08	11.91	10.00	12.52	12.57	12.55	12.52	12.52	12.58	11.18	8.50
上体起こし	16.75	16.77	16.92	16.78	17.06	16.79	17.69	9.00	16.01	15.98	16.19	16.13	16.40	16.31	15.36	6.00
長座体前屈	31.17	31.17	31.19	31.09	30.72	31.72	29.10	26.00	34.21	34.32	34.22	34.27	33.81	34.84	33.31	29.87
反復横とび	35.21	35.39	35.32	35.35	35.38	35.52	33.83	34.00	33.89	34.12	34.04	34.14	34.01	34.52	32.10	16.50
20mシャトル	37.41	37.85	37.60	37.47	37.39	38.19	35.59	8.00	29.52	29.98	29.76	29.93	29.63	30.90	24.69	8.50
5 0 m 走	10.28	10.31	10.29	10.29	10.41	10.40	10.20	9.96	10.55	10.56	10.55	10.55	10.61	10.64	10.58	10.39
立ち幅とび	136.19	136.33	136.63	136.56	135.86	134.57	137.59	112.00	128.88	129.02	129.14	129.27	128.47	128.52	130.06	113.50
ボール投げ	16.21	16.22	16.26	16.20	16.33	16.35	16.36	10.00	10.13	10.13	10.15	10.16	10.07	10.10	10.11	6.50
総合得点	44.76	44.94	44.95	44.96	45.13	45.04	44.71	31.00	45.70	45.87	45.94	46.13	45.94	46.62	44.44	26.50
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	430	333	296	131	43	13	1		424	329	295	131	41	12	1	
身 長	129.24	129.17	129.24	129.29	128.97	130.44	131.63		128.73	128.68	128.72	128.79	129.21	128.96	127.30	
体 重	28.93	28.89	28.94	29.11	28.84	29.57	28.34		27.96	27.94	27.95	27.89	28.26	28.44	23.10	
握 力	13.10	13.21	13.07	13.19	12.89	11.79	14.80		12.52	12.65	12.52	12.48	12.20	11.21	12.00	
上体起こし	16.75	16.78	16.86	17.22	16.82	18.55	19.30		16.01	16.24	15.98	16.66	16.66	16.92	16.50	
長座体前屈	31.17	31.01	31.15	31.37	31.97	31.27	32.90		34.21	34.27	34.18	34.38	34.44	34.24	32.50	
反復横とび	35.21	35.39	35.31	35.52	34.47	33.64	35.90		33.89	34.13	34.02	34.18	33.11	32.12	32.50	
20mシャトル	37.41	37.44	37.96	36.96	37.33	34.92	53.50		29.52	29.74	29.62	30.03	29.56	23.14	45.50	
5 0 m 走	10.28	10.30	10.34	10.20	10.46	10.13	9.94		10.55	10.55	10.57	10.52	10.66	10.45	10.51	
立ち幅とび	136.19	136.31	136.02	138.57	136.99	136.87	160.40		128.88	129.29	129.01	132.00	126.62	129.08	140.00	
ボール投げ	16.21	16.32	16.07	16.37	16.05	15.53	19.40		10.13	10.26	9.98	10.19	9.87	10.33	9.50	
総合得点	44.76	44.97	44.84	45.36	44.45	45.39	51.10		45.70	46.13	45.60	46.54	45.25	43.37	47.00	

(4) 小学校4年生

I	4年生										女子									
	男子																			
	県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	434	360	79	55	1						434	362	78	54	1					
身 長	134.42	134.40	134.42	134.39	134.16						135.24	135.25	135.22	135.17	135.03					
体 重	32.42	32.39	32.53	32.49	33.99						31.93	31.93	31.89	31.98	34.20					
握 力	15.08	15.03	15.16	15.27	15.89						14.60	14.55	14.66	14.81	16.78					
上体起こし	18.16	18.01	18.54	19.09	19.78						17.56	17.49	18.03	17.97	17.00					
長座体前屈	32.94	32.82	34.07	32.76	27.78						36.51	36.35	37.53	36.60	43.11					
反復横とび	39.24	39.28	39.91	38.67	43.11						37.69	37.85	37.94	36.76	40.78					
20mシャトル	45.17	45.37	45.77	44.60	45.00						35.48	35.67	35.59	34.31	43.56					
50m走	9.86	9.87	9.81	9.87	9.47						10.11	10.12	10.08	10.19	9.72					
立ち幅とび	143.31	143.49	143.01	141.81	153.56						136.58	136.90	134.96	134.52	132.56					
ボール投げ	19.62	19.46	19.51	20.02	20.00						12.44	12.40	12.45	12.86	17.67					
総合得点	49.97	49.86	50.30	50.58	52.33						51.19	51.12	51.77	51.68	57.00					
II	県平均	①	②	③	④	無回答					県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	434	220	119	104	83	12					434	218	116	102	85	15				
身 長	134.42	134.41	134.37	134.37	134.82	134.06					135.24	135.39	135.19	135.18	135.01	136.68				
体 重	32.42	32.42	32.43	32.01	33.02	32.61					31.93	31.99	31.92	31.72	32.00	33.88				
握 力	15.08	15.12	14.72	14.77	15.57	15.03					14.60	14.67	14.45	14.41	14.67	15.42				
上体起こし	18.16	18.39	17.74	18.58	17.46	17.62					17.56	17.93	17.33	17.68	17.05	16.49				
長座体前屈	32.94	32.73	32.50	33.60	32.47	34.20					36.51	36.04	35.80	37.15	36.57	38.87				
反復横とび	39.24	39.44	39.48	39.20	38.87	38.70					37.69	37.98	37.59	37.43	37.52	38.42				
20mシャトル	45.17	46.35	44.69	46.19	42.83	44.80					35.48	35.96	35.62	35.69	34.71	35.79				
50m走	9.86	9.83	9.87	9.86	9.81	9.83					10.11	10.07	10.11	10.09	10.14	9.90				
立ち幅とび	143.31	145.02	143.01	143.18	142.00	146.33					136.58	138.58	136.68	136.30	134.85	141.56				
ボール投げ	19.62	19.84	19.20	19.53	19.89	18.81					12.44	12.59	12.45	12.42	12.44	13.26				
総合得点	49.97	50.34	49.17	50.75	48.95	49.33					51.19	51.43	50.91	51.56	51.20	51.43				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		
学 校 数	434	365	406	373	183	145	7	2			434	364	404	369	181	140	7	3		
身 長	134.42	134.34	134.41	134.44	134.45	134.20	133.85	135.98			135.24	135.19	135.27	135.22	135.44	134.82	136.55	137.38		
体 重	32.42	32.35	32.40	32.41	32.37	32.34	31.52	33.52			31.93	31.87	31.94	31.89	32.05	31.77	31.90	32.96		
握 力	15.08	15.15	15.00	15.07	14.95	14.87	13.47	0.00			14.60	14.66	14.60	14.52	14.70	14.57	13.50	13.00		
上体起こし	18.16	18.30	18.29	18.07	18.23	18.05	17.16	0.00			17.56	17.80	17.71	17.53	17.78	17.96	15.76	10.00		
長座体前屈	32.94	32.93	32.95	33.10	32.66	32.68	34.76	30.68			36.51	36.55	36.50	36.58	36.09	36.38	38.48	31.92		
反復横とび	39.24	39.20	39.27	39.10	39.16	39.16	37.15	0.00			37.69	37.74	37.75	37.58	37.66	37.81	36.91	39.75		
20mシャトル	45.17	45.24	45.49	45.22	45.43	44.74	40.87	0.00			35.48	35.66	35.80	35.49	35.93	35.89	32.22	25.25		
50m走	9.86	9.84	9.86	9.88	10.00	9.98	9.52	9.74			10.11	10.11	10.11	10.13	10.16	10.22	9.89	10.14		
立ち幅とび	143.31	143.70	143.63	143.35	142.59	141.67	146.76	0.00			136.58	137.23	136.87	136.58	136.13	134.93	142.40	139.00		
ボール投げ	19.62	19.67	19.64	19.59	19.52	19.10	18.49	0.00			12.44	12.51	12.41	12.40	12.37	12.51	12.16	11.75		
総合得点	49.97	50.06	50.11	49.99	50.11	49.30	49.17	0.00			51.19	51.40	51.31	51.12	51.66	51.49	50.23	45.25		
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				県平均	①	②	③	④	⑤	無回答			
学 校 数	434	337	300	134	43	12	1				434	336	299	132	42	13	1			
身 長	134.42	134.45	134.31	134.32	134.55	134.15	134.16				135.24	135.24	135.15	135.43	135.09	136.45	135.03			
体 重	32.42	32.50	32.40	32.26	32.27	32.70	33.99				31.93	31.95	31.92	32.03	31.83	32.87	34.20			
握 力	15.08	15.28	14.88	15.18	14.97	14.02	15.89				14.60	14.71	14.58	14.70	14.44	14.39	16.78			
上体起こし	18.16	18.18	18.00	18.48	18.87	18.06	19.78				17.56	17.68	17.49	17.70	17.44	17.62	17.00			
長座体前屈	32.94	32.88	32.91	33.33	34.74	34.52	27.78				36.51	36.30	36.48	36.41	37.86	38.51	43.11			
反復横とび	39.24	39.28	39.22	39.70	39.23	36.87	43.11				37.69	37.78	37.82	37.88	36.46	36.63	40.78			
20mシャトル	45.17	45.21	45.32	45.91	46.60	40.84	45.00				35.48	35.48	35.89	35.76	34.14	30.21	43.56			
50m走	9.86	9.82	9.90	9.74	9.82	9.74	9.47				10.11	10.11	10.12	10.05	10.11	9.88	9.72			
立ち幅とび	143.31	144.15	143.49	145.70	141.94	145.13	153.56				136.58	137.20	137.07	138.99	134.49	140.27	132.56			
ボール投げ	19.62	19.72	19.35	20.06	20.05	18.30	20.00				12.44	12.51	12.32	12.65	12.32	12.00	17.67			
総合得点	49.97	49.94	49.91	50.70	51.03	48.76	52.33				51.19	51.15	51.42	51.31	50.90	51.34	57.00			

(5) 小学校5年生

I	5年生										女子									
	男子										女子									
	県平均	①	②	③	無回答						県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	436	361	79	54	1						433	359	78	54	1					
身 長	140.43	140.39	140.28	140.71	139.03						142.32	142.31	142.24	142.67	136.82					
体 重	36.91	36.82	36.60	37.77	31.52						36.66	36.68	36.59	37.19	32.27					
握 力	17.56	17.55	17.60	17.53	16.50						17.34	17.32	17.14	17.59	15.07					
上体起こし	19.88	20.09	20.76	18.21	14.83						19.03	19.12	20.03	18.15	17.67					
長座体前屈	34.79	34.70	36.52	34.21	30.50						39.32	39.22	40.65	38.84	33.17					
反復横とび	42.28	42.33	43.36	41.68	40.27						40.72	40.78	41.20	40.75	34.67					
20mシャトル	51.09	51.37	53.32	47.69	59.40						41.40	41.58	42.00	39.36	46.67					
5 0 m 走	9.51	9.52	9.38	9.64	9.19						9.70	9.71	9.64	9.66	9.98					
立ち幅とび	151.27	151.55	153.40	148.11	158.08						145.42	145.60	146.38	141.66	148.50					
ボール投げ	23.32	23.21	23.45	23.09	26.08						14.91	14.91	15.03	14.95	17.83					
総合得点	55.15	55.38	56.75	53.39	52.80						57.32	57.36	58.29	57.25	53.50					
II	県平均	①	②	③	④	無回答					県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	436	217	119	104	84	14					433	218	119	103	83	12				
身 長	140.43	140.53	140.04	140.64	140.27	142.42					142.32	142.26	142.21	142.27	142.37	142.98				
体 重	36.91	36.99	36.44	36.92	36.80	39.15					36.66	36.46	36.81	36.50	36.83	37.97				
握 力	17.56	17.55	17.30	17.76	17.47	18.72					17.34	17.48	17.30	17.45	17.19	17.41				
上体起こし	19.88	20.23	20.13	19.98	18.79	22.03					19.03	19.22	19.55	19.42	18.38	18.78				
長座体前屈	34.79	34.76	34.75	35.54	34.33	31.94					39.32	38.96	38.93	39.99	39.31	39.85				
反復横とび	42.28	42.77	42.57	42.43	41.46	43.27					40.72	41.24	40.91	40.46	40.26	41.60				
20mシャトル	51.09	51.95	51.78	51.93	47.98	55.78					41.40	42.55	42.36	40.20	38.69	43.77				
5 0 m 走	9.51	9.48	9.52	9.46	9.53	9.31					9.70	9.63	9.66	9.73	9.72	9.59				
立ち幅とび	151.27	151.94	151.46	152.11	149.52	157.78					145.42	146.85	147.31	145.14	142.56	152.52				
ボール投げ	23.32	23.47	23.11	23.48	23.31	24.87					14.91	15.27	15.29	14.68	14.51	14.58				
総合得点	55.15	55.52	55.63	55.62	53.39	59.22					57.32	57.97	57.79	57.14	56.49	58.47				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答			県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		
学 校 数	436	365	407	372	183	142	7	2			433	362	404	369	183	140	7	3		
身 長	140.43	140.38	140.42	140.48	140.61	140.29	141.34	139.72			142.32	142.30	142.30	142.29	142.63	141.96	142.50	142.61		
体 重	36.91	36.76	36.91	36.97	36.94	37.10	38.24	36.20			36.66	36.66	36.67	36.67	36.99	36.70	36.13	36.40		
握 力	17.56	17.65	17.56	17.55	17.60	17.49	16.59	0.00			17.34	17.47	17.40	17.34	17.49	17.26	15.85	14.00		
上体起こし	19.88	19.99	19.99	19.75	20.58	19.80	21.31	0.00			19.03	19.13	19.15	18.96	19.65	19.21	20.25	16.00		
長座体前屈	34.79	34.68	34.83	34.89	34.69	34.39	37.69	29.09			39.32	39.22	39.29	39.37	39.29	38.67	41.18	43.13		
反復横とび	42.28	42.38	42.32	42.17	42.84	42.03	41.33	0.00			40.72	40.81	40.74	40.61	40.97	40.73	38.66	47.00		
20mシャトル	51.09	51.38	51.35	51.28	52.39	51.44	56.18	0.00			41.40	41.63	41.63	41.56	42.02	41.51	36.54	56.00		
5 0 m 走	9.51	9.51	9.51	9.53	9.57	9.63	9.41	9.32			9.70	9.68	9.69	9.71	9.69	9.75	9.63	9.58		
立ち幅とび	151.27	151.45	151.19	151.02	151.42	150.19	154.35	0.00			145.42	145.55	145.55	145.07	145.14	143.86	148.70	156.00		
ボール投げ	23.32	23.33	23.33	23.27	23.52	22.93	25.06	0.00			14.91	14.97	14.96	14.94	15.28	15.17	15.67	14.50		
総合得点	55.15	55.37	55.27	55.01	56.18	55.19	56.26	0.00			57.32	57.47	57.43	57.19	57.98	57.78	57.07	61.50		
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答				県平均	①	②	③	④	⑤	無回答			
学 校 数	436	337	301	132	43	13	1				433	335	299	132	42	12	1			
身 長	140.43	140.40	140.57	140.70	140.73	140.91	139.03				142.32	142.24	142.34	142.41	142.76	142.73	136.82			
体 重	36.91	36.81	36.96	37.20	37.59	37.87	31.52				36.66	36.69	36.76	36.72	37.41	36.28	32.27			
握 力	17.56	17.71	17.60	17.52	17.93	16.99	16.50				17.34	17.54	17.37	17.56	17.66	15.94	15.07			
上体起こし	19.88	20.07	20.17	20.52	20.27	21.38	14.83				19.03	19.15	19.17	19.69	20.07	20.08	17.67			
長座体前屈	34.79	34.98	34.88	35.34	35.76	35.84	30.50				39.32	39.59	39.17	39.57	40.32	40.05	33.17			
反復横とび	42.28	42.50	42.36	42.82	43.13	41.62	40.27				40.72	40.98	40.71	41.47	41.07	39.67	34.67			
20mシャトル	51.09	51.42	51.43	51.23	52.68	50.71	59.40				41.40	41.79	41.44	43.16	41.59	36.16	46.67			
5 0 m 走	9.51	9.50	9.53	9.48	9.34	9.35	9.19				9.70	9.69	9.71	9.61	9.52	9.62	9.98			
立ち幅とび	151.27	151.55	151.73	153.78	151.69	155.97	158.08				145.42	146.33	145.43	148.48	144.24	147.84	148.50			
ボール投げ	23.32	23.48	23.11	23.74	23.76	23.01	26.08				14.91	15.13	14.92	16.04	14.99	14.00	17.83			
総合得点	55.15	55.55	55.42	56.39	56.26	55.33	52.80				57.32	57.79	57.53	59.36	58.81	56.37	53.50			

(6) 小学校6年生

I	6年生 男子								6年生 女子							
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	435	361	78	55	1				437	362	79	55	1			
身 長	146.81	146.72	147.15	146.82	149.10				148.22	148.23	148.17	147.98	147.31			
体 重	41.34	41.34	41.55	41.27	37.45				41.28	41.35	41.31	40.72	37.09			
握 力	20.84	20.75	21.10	21.04	22.00				19.96	19.90	20.23	19.90	22.07			
上体起こし	21.68	21.62	22.26	22.13	24.00				19.97	19.99	20.81	19.68	21.93			
長座体前屈	36.53	36.43	37.26	36.97	34.00				40.99	40.97	41.94	40.80	41.00			
反復横とび	44.93	44.66	45.01	46.29	51.00				42.92	42.76	43.12	43.70	43.64			
20mシャトル	59.16	59.15	59.04	58.27	103.00				45.29	45.32	45.97	43.46	67.14			
50m走	9.10	9.14	9.03	9.14	8.10				9.37	9.39	9.31	9.39	8.69			
立ち幅とび	162.15	161.82	162.48	162.61	170.00				152.40	152.25	152.38	151.89	171.43			
ボール投げ	27.09	26.95	27.27	27.14	43.00				16.69	16.67	16.80	16.08	22.50			
総合得点	60.12	59.83	60.61	61.74	71.00				60.65	60.57	62.09	60.44	68.79			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	435	219	120	102	85	12			437	218	119	104	85	14		
身 長	146.81	146.76	146.87	147.01	146.81	145.32			148.22	148.29	148.16	148.03	148.52	147.67		
体 重	41.34	41.36	41.34	41.28	41.40	39.16			41.28	41.52	41.45	41.02	41.05	40.31		
握 力	20.84	20.76	20.41	20.99	20.98	20.78			19.96	20.07	19.83	19.91	19.98	19.59		
上体起こし	21.68	21.78	22.13	22.00	21.09	21.01			19.97	20.25	20.59	19.95	19.30	19.77		
長座体前屈	36.53	36.50	36.08	36.90	35.89	38.17			40.99	41.25	40.36	41.14	40.47	42.68		
反復横とび	44.93	44.98	44.79	44.75	45.34	45.76			42.92	43.29	42.76	42.19	43.25	43.53		
20mシャトル	59.16	59.37	57.65	60.47	58.35	62.07			45.29	45.83	44.12	45.50	43.44	48.29		
50m走	9.10	9.04	9.09	9.04	9.21	8.97			9.37	9.33	9.37	9.33	9.47	9.23		
立ち幅とび	162.15	162.77	162.77	162.70	159.12	171.78			152.40	152.81	152.70	152.57	150.46	161.39		
ボール投げ	27.09	27.17	26.93	27.71	26.46	27.61			16.69	16.77	16.63	16.81	16.19	16.45		
総合得点	60.12	60.02	59.68	60.53	59.76	63.74			60.65	61.09	60.66	60.41	60.24	60.79		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	435	364	406	372	183	141	7	2	437	365	407	373	184	144	7	3
身 長	146.81	146.79	146.83	146.77	146.76	146.51	147.39	146.65	148.22	148.20	148.16	148.19	148.45	148.09	147.12	148.87
体 重	41.34	41.37	41.37	41.31	41.36	41.21	41.74	41.00	41.28	41.25	41.29	41.26	41.51	41.36	39.25	44.17
握 力	20.84	20.86	20.84	20.78	20.72	20.71	19.30	0.00	19.96	20.08	19.95	19.92	19.86	20.01	17.99	12.75
上体起こし	21.68	21.73	21.78	21.55	21.55	21.53	21.56	0.00	19.97	20.15	20.03	19.93	20.04	20.29	19.78	10.67
長座体前屈	36.53	36.54	36.46	36.56	36.25	36.34	37.11	32.94	40.99	41.23	40.89	41.16	41.00	40.73	42.13	35.26
反復横とび	44.93	45.05	45.01	44.88	44.78	44.39	44.43	0.00	42.92	43.21	42.95	42.90	42.76	42.65	40.97	39.67
20mシャトル	59.16	59.44	59.33	59.13	59.20	57.82	56.50	0.00	45.29	45.70	45.45	45.30	45.02	44.60	36.55	24.33
50m走	9.10	9.11	9.11	9.12	9.19	9.31	8.82	9.09	9.37	9.36	9.38	9.40	9.43	9.52	9.10	9.54
立ち幅とび	162.15	161.64	162.25	161.44	160.48	158.23	165.60	0.00	152.40	152.51	152.44	151.94	151.38	149.78	156.84	140.00
ボール投げ	27.09	27.09	27.07	26.97	26.93	26.35	25.07	0.00	16.69	16.78	16.69	16.62	16.64	16.52	14.88	13.00
総合得点	60.12	60.17	60.18	59.98	60.01	59.21	60.56	0.00	60.65	61.03	60.65	60.62	60.81	60.40	60.36	46.33
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	435	337	299	133	43	13	1		437	338	300	133	43	13	1	
身 長	146.81	146.75	146.82	147.14	145.62	147.28	149.10		148.22	148.15	148.33	148.18	147.85	147.90	147.31	
体 重	41.34	41.40	41.55	41.60	40.09	41.47	37.45		41.28	41.26	41.53	41.26	40.74	40.15	37.09	
握 力	20.84	21.06	20.70	21.05	20.25	20.27	22.00		19.96	20.10	19.83	20.27	19.97	18.98	22.07	
上体起こし	21.68	21.66	21.54	22.02	22.79	21.59	24.00		19.97	20.00	20.06	20.54	20.38	19.69	21.93	
長座体前屈	36.53	36.61	36.29	36.63	38.00	36.65	34.00		40.99	41.08	41.00	41.46	43.09	40.73	41.00	
反復横とび	44.93	44.98	44.82	44.76	44.69	45.61	51.00		42.92	43.00	42.91	43.32	42.74	41.79	43.64	
20mシャトル	59.16	59.08	58.58	58.30	59.68	58.15	103.00		45.29	45.61	45.11	45.97	44.96	37.00	67.14	
50m走	9.10	9.10	9.17	9.06	9.19	8.80	8.10		9.37	9.38	9.41	9.30	9.36	9.20	8.69	
立ち幅とび	162.15	162.11	161.01	162.83	161.71	167.81	170.00		152.40	152.84	151.45	155.15	151.93	154.96	171.43	
ボール投げ	27.09	27.22	26.66	27.53	26.80	28.13	43.00		16.69	16.88	16.50	17.01	15.81	14.91	22.50	
総合得点	60.12	60.10	59.65	60.10	60.91	61.28	71.00		60.65	60.77	60.64	61.63	60.80	59.47	68.79	

(7) 中学校1年生

I	1年生															
	男子					女子										
学 校 数	県平均	①	②	③	無回答	県平均	①	②	③	無回答						
学 校 数	211	126	27	77	2	211	125	27	78	2						
身 長	154.47	154.33	154.71	154.68	155.52	152.05	151.88	151.93	152.34	152.43						
体 重	46.62	46.65	46.85	46.70	47.43	44.62	44.65	44.37	44.61	44.37						
握 力	24.97	24.73	25.96	25.33	24.71	21.87	21.52	22.12	22.44	22.81						
上体起こし	22.77	22.35	24.73	23.24	22.93	19.99	19.93	21.47	19.96	19.71						
長座体前屈	40.94	40.60	42.75	41.50	43.84	43.95	43.91	44.94	44.12	44.62						
反復横とび	48.68	48.26	50.16	49.19	50.65	45.04	44.70	46.16	45.59	46.45						
持 久 走	7.43	7.71	7.65	6.86	0.00	5.11	5.22	4.97	4.93	0.00						
20mシャトル	68.45	66.42	69.24	71.51	63.94	48.65	47.47	49.10	50.53	50.94						
50m走	8.64	8.75	8.44	8.48	8.45	9.25	9.35	9.11	9.08	8.97						
立ち幅とび	181.37	179.30	186.10	184.30	181.12	163.14	161.51	167.15	165.54	164.96						
ボール投げ	17.80	17.63	18.68	17.92	18.61	11.57	11.50	11.50	11.64	12.87						
総合得点	35.40	35.03	36.58	35.91	36.53	44.63	44.11	45.72	45.46	46.66						
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	211	72	43	37	67	12	211	73	44	37	66	12				
身 長	154.47	154.39	154.67	154.12	154.72	154.41	152.05	152.22	151.73	152.01	152.07	151.67				
体 重	46.62	46.76	46.85	46.21	46.47	48.11	44.62	44.69	43.79	45.75	44.29	45.32				
握 力	24.97	25.44	25.47	24.05	24.91	25.35	21.87	22.11	21.66	21.64	21.83	21.86				
上体起こし	22.77	23.27	22.43	21.13	22.86	23.20	19.99	19.85	20.93	19.26	20.25	19.52				
長座体前屈	40.94	41.47	41.46	40.96	40.69	40.42	43.95	44.57	44.98	44.39	43.49	42.71				
反復横とび	48.68	50.16	48.82	46.89	48.55	48.85	45.04	45.71	45.44	43.62	44.90	45.92				
持 久 走	7.43	7.40	7.44	9.70	7.00	6.60	5.11	4.89	4.90	6.24	4.96	4.94				
20mシャトル	68.45	68.33	67.61	68.12	70.16	61.40	48.65	48.03	48.38	47.88	50.02	46.27				
50m走	8.64	8.61	8.63	8.79	8.53	8.77	9.25	9.19	9.27	9.35	9.26	9.24				
立ち幅とび	181.37	181.77	182.86	178.20	182.46	182.35	163.14	164.64	166.02	159.30	162.55	163.26				
ボール投げ	17.80	17.91	18.02	17.32	17.96	17.78	11.57	11.51	11.50	11.45	11.63	11.83				
総合得点	35.40	36.07	35.76	34.48	35.38	33.98	44.63	44.75	44.73	44.33	44.92	43.54				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	211	190	194	184	93	84	0	4	211	190	194	184	94	84	0	4
身 長	154.47	154.50	154.48	154.49	154.30	154.09	0.00	153.75	152.05	152.07	152.09	152.01	152.02	151.88	0.00	151.98
体 重	46.62	46.54	46.59	46.61	46.26	46.98	0.00	49.70	44.62	44.58	44.63	44.61	44.66	44.93	0.00	45.21
握 力	24.97	25.12	25.13	25.06	24.97	24.80	0.00	20.85	21.87	21.89	22.00	21.92	21.83	21.73	0.00	19.90
上体起こし	22.77	22.95	22.87	22.80	22.87	22.17	0.00	18.38	19.99	20.02	20.03	19.94	19.72	19.99	0.00	18.22
長座体前屈	40.94	41.19	41.14	41.14	41.47	40.42	0.00	37.89	43.95	43.99	44.00	44.07	44.26	43.92	0.00	43.03
反復横とび	48.68	49.10	48.96	48.86	49.45	48.21	0.00	42.33	45.04	45.29	45.27	45.04	45.47	44.67	0.00	40.44
持 久 走	7.43	7.24	7.23	7.23	7.33	7.20	0.00	13.90	5.11	5.10	5.08	5.09	5.28	4.96	0.00	6.05
20mシャトル	68.45	69.46	68.77	68.52	67.79	65.40	0.00	58.88	48.65	48.98	48.73	48.63	48.91	46.81	0.00	47.07
50m走	8.64	8.56	8.59	8.62	8.60	8.78	0.00	10.13	9.25	9.22	9.22	9.25	9.19	9.31	0.00	9.65
立ち幅とび	181.37	182.76	182.51	181.89	181.96	178.31	0.00	153.27	163.14	164.08	164.14	163.30	165.00	162.03	0.00	151.35
ボール投げ	17.80	17.97	17.91	17.84	17.87	17.24	0.00	14.75	11.57	11.60	11.62	11.64	11.76	11.31	0.00	9.93
総合得点	35.40	35.68	35.61	35.51	35.59	34.98	0.00	30.40	44.63	44.76	44.74	44.67	44.97	44.06	0.00	44.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	211	201	69	39	7	2	1	211	201	68	39	7	2	1		
身 長	154.47	154.53	154.43	154.74	154.37	154.56	153.07	152.05	152.07	151.77	152.37	152.26	152.11	155.50		
体 重	46.62	46.60	46.34	47.06	46.69	47.73	57.87	44.62	44.52	44.78	44.68	44.59	45.22	53.30		
握 力	24.97	25.08	24.80	25.71	25.37	25.21	21.67	21.87	21.97	21.84	22.08	21.73	23.17	20.00		
上体起こし	22.77	22.89	22.54	23.37	23.04	22.01	15.33	19.99	20.07	20.19	20.45	20.95	20.41	20.00		
長座体前屈	40.94	41.18	41.95	41.62	40.78	39.09	30.33	43.95	44.06	44.24	44.80	46.09	40.15	41.00		
反復横とび	48.68	48.96	47.98	49.61	51.40	48.98	45.67	45.04	45.30	44.25	45.59	47.24	46.68	47.50		
持 久 走	7.43	7.45	8.04	7.19	11.76	6.63	0.00	5.11	5.13	5.38	4.96	9.52	4.57	0.00		
20mシャトル	68.45	69.23	67.65	69.92	69.80	0.00	37.00	48.65	49.17	48.35	49.48	55.56	0.00	41.00		
50m走	8.64	8.59	8.65	8.54	8.50	8.81	10.70	9.25	9.20	9.24	9.22	9.07	9.36	9.50		
立ち幅とび	181.37	182.30	180.67	184.21	189.69	179.19	137.33	163.14	164.11	161.82	165.01	171.92	163.49	151.50		
ボール投げ	17.80	17.90	17.66	18.08	18.22	17.33	15.00	11.57	11.65	11.50	11.58	11.12	12.22	12.50		
総合得点	35.40	35.74	35.24	36.12	35.07	33.85	20.33	44.63	44.92	44.64	45.08	46.81	45.70	41.50		

(8) 中学校2年生

I	2年生 男子						2年生 女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	207	123	27	76	2		209	123	26	78	2					
身 長	161.12	160.94	161.33	161.37	162.76		154.56	154.37	154.58	154.86	154.26					
体 重	51.29	51.27	51.44	51.34	53.41		47.93	48.27	48.68	47.40	47.15					
握 力	29.98	29.67	30.86	30.42	33.23		23.65	23.61	24.62	23.67	24.04					
上体起こし	26.42	26.33	27.40	26.54	27.12		21.96	22.23	23.07	21.65	21.08					
長座体前屈	44.31	44.18	46.10	44.42	43.99		46.02	45.93	49.00	46.28	43.11					
反復横とび	52.31	52.00	53.78	52.75	54.97		46.43	46.37	47.76	46.52	46.88					
持 久 走	6.73	6.86	5.69	6.26	0.00		4.95	5.04	4.74	4.86	0.00					
20mシャトル	80.86	79.57	80.25	83.16	75.47		52.39	51.41	53.87	53.65	59.46					
5 0 m 走	8.03	8.12	7.93	7.88	7.91		9.06	9.15	8.95	8.90	8.87					
立ち幅とび	199.50	197.51	203.83	201.94	215.05		167.85	166.70	173.52	169.36	170.34					
ボール投げ	20.45	20.20	21.15	20.68	21.53		12.57	12.50	13.00	12.64	12.85					
総合得点	43.35	42.94	44.56	43.97	45.98		49.07	48.73	50.80	49.73	49.85					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	207	71	42	36	65	12	209	71	42	36	66	12				
身 長	161.12	161.11	161.09	161.15	161.33	160.78	154.56	154.35	154.31	154.53	154.75	155.15				
体 重	51.29	51.06	50.99	51.92	51.06	52.41	47.93	47.92	47.85	48.34	47.74	47.93				
握 力	29.98	30.17	30.72	29.27	29.82	30.12	23.65	23.74	23.90	23.07	23.76	23.60				
上体起こし	26.42	26.66	27.33	25.43	26.45	26.08	21.96	21.98	22.70	20.90	21.90	23.00				
長座体前屈	44.31	44.69	44.90	43.97	44.46	43.09	46.02	45.96	47.35	44.71	46.77	43.77				
反復横とび	52.31	53.25	52.81	51.40	51.99	52.47	46.43	46.92	47.29	44.68	46.43	47.05				
持 久 走	6.73	6.49	6.04	8.59	6.53	6.07	4.95	4.95	4.93	5.09	4.98	4.69				
20mシャトル	80.86	81.72	80.85	78.62	81.97	72.68	52.39	51.87	53.66	50.19	53.01	52.44				
5 0 m 走	8.03	7.98	7.94	8.05	8.07	8.14	9.06	9.02	8.98	9.10	9.11	8.99				
立ち幅とび	199.50	200.72	201.71	195.66	199.39	202.15	167.85	169.72	171.25	159.71	168.14	171.43				
ボール投げ	20.45	20.68	20.19	19.92	20.73	20.58	12.57	12.46	12.65	12.08	12.85	13.10				
総合得点	43.35	43.94	44.23	43.13	43.24	41.46	49.07	48.82	49.96	48.43	49.25	49.14				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	207	186	190	181	92	83	0	4	209	188	192	182	92	83	0	4
身 長	161.12	161.17	161.15	161.19	161.22	160.95	0.00	156.74	154.56	154.61	154.61	154.60	154.44	154.16	0.00	152.86
体 重	51.29	51.15	51.23	51.26	50.85	51.16	0.00	50.96	47.93	47.77	47.86	48.04	47.79	48.14	0.00	49.01
握 力	29.98	30.13	30.21	30.13	29.94	29.64	0.00	24.20	23.65	23.67	23.81	23.72	23.80	23.47	0.00	21.24
上体起こし	26.42	26.57	26.51	26.43	26.68	26.12	0.00	24.22	21.96	21.99	21.99	21.96	22.05	21.86	0.00	21.35
長座体前屈	44.31	44.32	44.27	44.22	44.46	44.03	0.00	43.71	46.02	46.02	46.07	46.12	46.63	45.59	0.00	45.11
反復横とび	52.31	52.68	52.58	52.49	53.06	51.95	0.00	45.04	46.43	46.70	46.56	46.44	47.27	46.31	0.00	41.32
持 久 走	6.73	6.51	6.57	6.58	6.54	5.98	0.00	11.47	4.95	4.89	4.89	4.90	4.98	4.84	0.00	6.12
20mシャトル	80.86	81.30	81.37	80.98	82.25	79.87	0.00	65.65	52.39	52.71	52.55	52.31	53.00	52.36	0.00	49.88
5 0 m 走	8.03	7.98	7.98	8.01	7.99	8.06	0.00	9.06	9.06	9.02	9.02	9.05	9.05	9.08	0.00	9.83
立ち幅とび	199.50	200.89	200.85	200.22	201.49	198.43	0.00	167.29	167.85	168.84	168.91	168.28	169.93	166.79	0.00	143.52
ボール投げ	20.45	20.64	20.59	20.54	20.75	19.92	0.00	15.13	12.57	12.63	12.63	12.61	12.69	12.41	0.00	10.52
総合得点	43.35	43.53	43.49	43.36	43.94	43.20	0.00	38.27	49.07	49.16	49.17	49.04	49.54	49.59	0.00	47.96
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	207	198	66	38	7	2	1	209	201	67	38	6	2	1		
身 長	161.12	161.12	161.13	161.54	161.44	161.49	154.50	154.56	154.59	154.16	154.60	154.64	154.45	154.63		
体 重	51.29	51.23	51.28	51.54	51.14	51.90	58.80	47.93	47.85	48.22	48.22	47.14	47.39	56.03		
握 力	29.98	30.06	29.81	30.00	29.95	32.52	22.00	23.65	23.70	23.60	23.82	23.11	24.53	19.25		
上体起こし	26.42	26.43	26.29	26.38	26.99	25.69	33.00	21.96	22.03	21.87	22.41	22.33	21.76	23.25		
長座体前屈	44.31	44.37	44.46	44.23	44.82	41.41	36.00	46.02	46.13	45.93	46.84	47.82	49.02	34.25		
反復横とび	52.31	52.49	51.99	53.24	53.88	52.12	44.00	46.43	46.57	45.74	47.18	46.49	45.70	44.25		
持 久 走	6.73	6.75	7.14	5.70	9.54	6.18	0.00	4.95	4.97	5.00	4.66	5.46	4.49	0.00		
20mシャトル	80.86	81.42	79.45	81.44	83.83	95.13	34.00	52.39	52.62	52.03	52.49	54.90	65.27	42.25		
5 0 m 走	8.03	8.00	8.05	7.96	7.87	7.77	9.80	9.06	9.05	9.05	8.92	9.02	8.77	9.50		
立ち幅とび	199.50	200.13	199.02	199.22	206.53	203.32	151.00	167.85	168.36	166.37	170.70	175.19	167.36	146.00		
ボール投げ	20.45	20.53	20.29	20.69	20.97	21.68	11.00	12.57	12.61	12.35	13.00	13.04	13.09	11.00		
総合得点	43.35	43.50	43.05	43.59	45.31	49.17	25.00	49.07	49.29	49.14	49.45	48.65	55.53	38.25		

(9) 中学校3年生

		3年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	209	125	27	76	2			210	125	27	77	2				
身 長	165.39	164.97	164.97	166.01	166.60			155.92	155.83	156.93	156.04	155.70				
体 重	55.56	55.40	54.70	55.95	56.02			50.01	50.24	50.84	49.66	50.07				
握 力	34.12	33.74	34.42	34.72	36.00			24.85	24.74	26.72	24.99	25.80				
上体起こし	28.25	28.07	29.66	28.53	27.18			22.67	22.82	24.52	22.47	23.06				
長座体前屈	47.01	46.56	48.79	47.95	45.63			47.84	47.90	49.70	47.84	45.52				
反復横とび	54.27	54.03	55.37	54.63	54.27			47.37	47.15	48.71	47.78	48.72				
持 久 走	6.58	6.81	6.36	6.16	0.00			5.50	5.21	4.85	5.97	0.00				
20mシャトル	83.97	82.23	85.29	86.28	85.22			50.23	49.39	52.08	51.45	50.69				
5 0 m 走	7.70	7.74	7.56	7.62	7.76			8.98	9.04	8.73	8.86	9.07				
立ち幅とび	210.30	208.73	214.52	212.45	217.67			169.58	168.74	178.77	170.92	172.45				
ボール投げ	22.88	22.52	23.07	23.34	25.11			13.38	13.38	14.42	13.31	14.25				
総合得点	49.06	48.40	49.80	50.13	48.73			50.61	50.12	52.79	51.42	52.06				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	209	73	43	37	66	11		210	73	44	37	66	11			
身 長	165.39	165.23	164.77	165.74	165.54	164.15		155.92	156.18	155.95	155.59	155.82	156.58			
体 重	55.56	55.50	54.92	56.33	55.26	55.38		50.01	50.05	50.03	49.94	49.88	51.78			
握 力	34.12	34.57	34.05	34.02	33.82	33.12		24.85	25.26	25.54	24.34	24.63	25.69			
上体起こし	28.25	28.30	28.92	28.30	28.27	27.61		22.67	23.13	23.51	22.26	21.95	24.73			
長座体前屈	47.01	47.48	48.02	46.72	46.88	46.40		47.84	48.12	48.46	47.41	47.62	48.93			
反復横とび	54.27	55.49	55.22	52.73	53.73	53.77		47.37	48.11	48.71	46.45	46.79	48.81			
持 久 走	6.58	6.32	6.57	8.35	6.19	6.32		5.50	5.03	6.45	6.11	4.91	4.97			
20mシャトル	83.97	84.10	83.61	83.77	85.12	75.12		50.23	49.81	50.15	50.48	50.93	48.66			
5 0 m 走	7.70	7.58	7.61	7.98	7.71	7.72		8.98	8.89	8.88	9.10	9.04	8.85			
立ち幅とび	210.30	212.38	213.11	204.64	208.56	216.37		169.58	172.26	174.29	165.99	166.51	177.46			
ボール投げ	22.88	22.95	23.01	22.51	22.99	22.21		13.38	13.45	13.80	13.21	13.23	14.49			
総合得点	49.06	49.50	49.06	49.66	48.82	46.20		50.61	50.86	51.30	50.06	50.28	52.47			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	209	188	192	183	94	84	0	4	210	189	193	183	94	85	0	4
身 長	165.39	165.44	165.44	165.40	165.22	164.70	0.00	163.74	155.92	156.01	155.95	155.92	156.12	155.68	0.00	156.16
体 重	55.56	55.44	55.47	55.59	55.24	55.01	0.00	57.75	50.01	50.11	50.03	50.16	49.94	50.26	0.00	50.94
握 力	34.12	34.28	34.33	34.22	34.11	33.56	0.00	28.21	24.85	24.99	24.98	24.90	25.01	25.33	0.00	23.45
上体起こし	28.25	28.38	28.57	28.27	28.64	27.93	0.00	23.84	22.67	22.71	22.63	22.63	23.32	23.24	0.00	23.72
長座体前屈	47.01	47.28	47.16	47.02	47.49	46.53	0.00	43.77	47.84	47.93	47.79	47.85	48.43	47.63	0.00	50.41
反復横とび	54.27	54.56	54.53	54.40	55.01	53.70	0.00	46.58	47.37	47.54	47.57	47.36	47.99	47.60	0.00	44.55
持 久 走	6.58	6.40	6.54	6.46	6.43	6.11	0.00	10.46	5.50	4.98	4.98	4.98	5.03	4.90	0.00	11.84
20mシャトル	83.97	84.57	84.30	83.84	85.07	82.83	0.00	78.76	50.23	50.25	50.32	50.03	50.93	50.54	0.00	53.51
5 0 m 走	7.70	7.67	7.67	7.71	7.62	7.83	0.00	7.86	8.98	8.96	8.95	8.98	8.91	8.97	0.00	9.32
立ち幅とび	210.30	211.29	211.66	210.38	210.63	205.58	0.00	183.15	169.58	170.28	170.69	169.64	172.22	170.11	0.00	158.47
ボール投げ	22.88	23.00	23.02	22.91	22.84	22.19	0.00	18.08	13.38	13.43	13.42	13.40	13.47	13.56	0.00	12.75
総合得点	49.06	49.36	49.28	49.12	49.48	48.61	0.00	42.23	50.61	50.79	50.70	50.53	51.29	51.23	0.00	54.33
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	209	199	69	39	7	2	1		210	200	68	39	7	2	1	
身 長	165.39	165.51	165.01	165.47	165.69	166.04	157.00		155.92	155.92	156.02	156.81	156.29	155.59	161.18	
体 重	55.56	55.60	55.30	55.58	54.95	56.70	59.20		50.01	49.90	50.33	50.82	50.46	51.26	54.35	
握 力	34.12	34.27	34.16	34.31	33.01	35.35	22.00		24.85	24.87	25.20	26.23	25.16	24.88	24.25	
上体起こし	28.25	28.35	28.80	28.35	28.56	28.27	20.00		22.67	22.65	23.25	24.38	23.84	21.43	30.75	
長座体前屈	47.01	47.21	47.88	47.47	45.77	45.33	26.00		47.84	47.90	48.61	48.60	48.50	46.75	46.25	
反復横とび	54.27	54.57	53.41	55.11	55.83	54.56	44.00		47.37	47.58	47.17	48.36	49.11	46.66	49.50	
持 久 走	6.58	6.53	7.24	6.40	10.94	8.07	0.00		5.50	5.50	5.41	4.91	0.00	0.00	0.00	
20mシャトル	83.97	84.20	84.92	83.97	88.75	92.95	48.00		50.23	50.32	50.87	49.46	48.77	58.28	47.50	
5 0 m 走	7.70	7.66	7.82	7.56	7.63	7.43	8.10		8.98	8.95	8.93	8.81	8.89	8.88	8.83	
立ち幅とび	210.30	211.45	208.09	211.94	213.66	213.38	182.00		169.58	170.32	170.12	174.94	175.18	170.76	174.75	
ボール投げ	22.88	22.98	22.56	23.05	23.32	24.70	13.00		13.38	13.41	13.63	14.06	13.59	13.48	14.50	
総合得点	49.06	49.32	49.32	49.07	48.88	55.16	24.00		50.61	50.66	51.49	51.93	51.92	54.00	52.25	

(10) 高校1年生

		1年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	102	42	10	54	0			102	42	10	54	0				
身 長	167.95	167.59	168.06	168.04	0.00			156.23	155.81	155.18	156.35	0.00				
体 重	58.16	57.93	58.98	58.17	0.00			50.54	50.62	50.44	50.41	0.00				
握 力	36.28	35.40	36.44	36.66	0.00			25.16	24.48	24.87	25.49	0.00				
上 体 起 こ し	27.37	26.31	27.43	27.74	0.00			21.85	20.93	21.11	22.17	0.00				
長 座 体 前 屈	46.26	45.62	45.34	46.50	0.00			46.13	45.48	44.61	46.47	0.00				
反 復 横 と び	54.43	52.69	54.56	55.17	0.00			46.49	45.07	45.61	47.09	0.00				
持 久 走	6.63	6.76	5.98	6.63	0.00			5.19	5.27	5.05	5.17	0.00				
20mシャトル	87.75	88.27	92.56	85.83	0.00			49.98	50.92	51.66	48.20	0.00				
5 0 m 走	7.79	7.94	7.70	7.77	0.00			9.21	9.39	9.16	9.22	0.00				
立 ち 幅 と び	214.18	209.33	212.34	216.65	0.00			166.61	161.05	165.48	169.16	0.00				
ボ ー ル 投 げ	22.77	22.14	23.07	23.03	0.00			12.90	12.51	13.42	12.93	0.00				
総 合 得 点	49.52	49.16	51.27	49.09	0.00			49.21	48.62	50.56	48.74	0.00				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	102	15	8	18	59	3		102	15	8	18	59	3			
身 長	167.95	167.48	168.47	168.21	167.89	168.68		156.23	155.83	156.31	156.29	156.34	155.72			
体 重	58.16	58.94	59.07	57.97	57.85	58.55		50.54	50.40	50.75	51.23	50.36	50.55			
握 力	36.28	36.10	36.99	35.04	36.74	34.15		25.16	24.64	24.88	24.74	25.46	24.70			
上 体 起 こ し	27.37	26.81	27.40	26.30	27.84	25.90		21.85	20.85	22.03	21.34	22.01	24.81			
長 座 体 前 屈	46.26	45.27	45.42	46.22	46.61	46.05		46.13	46.91	44.05	44.77	46.47	48.93			
反 復 横 と び	54.43	55.03	54.52	54.20	54.62	49.86		46.49	46.79	46.30	46.28	46.55	45.95			
持 久 走	6.63	6.41	5.98	6.22	6.57	7.99		5.19	4.93	5.05	4.97	5.24	5.53			
20mシャトル	87.75	80.87	87.77	88.02	89.74	91.85		49.98	45.15	49.56	50.80	50.98	58.25			
5 0 m 走	7.79	7.78	7.70	8.22	7.63	8.48		9.21	9.43	9.12	9.23	9.14	9.59			
立 ち 幅 と び	214.18	213.40	211.21	214.20	215.49	202.78		166.61	166.05	161.76	165.87	167.44	169.86			
ボ ー ル 投 げ	22.77	22.99	22.29	22.62	22.95	20.69		12.90	12.72	12.98	12.86	12.89	13.92			
総 合 得 点	49.52	47.33	49.92	50.15	50.29	42.61		49.21	46.91	48.45	49.55	49.91	48.54			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	102	84	96	82	40	44	0	0	102	84	96	82	40	44	0	0
身 長	167.95	167.89	167.95	167.88	167.78	167.67	0.00	0.00	156.23	156.35	156.25	156.04	156.72	155.90	0.00	0.00
体 重	58.16	58.22	58.21	58.08	58.13	58.20	0.00	0.00	50.54	50.61	50.54	50.54	50.96	50.60	0.00	0.00
握 力	36.28	35.98	36.56	36.03	36.14	35.44	0.00	0.00	25.16	24.97	25.27	25.15	24.99	24.52	0.00	0.00
上 体 起 こ し	27.37	27.28	27.60	27.13	27.53	26.16	0.00	0.00	21.85	21.62	22.01	21.76	21.76	21.20	0.00	0.00
長 座 体 前 屈	46.26	46.33	46.56	46.35	46.21	44.86	0.00	0.00	46.13	46.16	46.58	46.33	46.52	45.50	0.00	0.00
反 復 横 と び	54.43	54.39	54.61	54.18	55.00	52.28	0.00	0.00	46.49	46.38	46.64	46.32	46.97	44.66	0.00	0.00
持 久 走	6.63	6.36	6.67	6.66	6.34	6.96	0.00	0.00	5.19	5.06	5.20	5.18	4.83	5.37	0.00	0.00
20mシャトル	87.75	87.39	88.09	86.48	87.37	85.57	0.00	0.00	49.98	49.89	50.11	49.18	49.19	48.38	0.00	0.00
5 0 m 走	7.79	7.82	7.70	7.87	7.68	7.96	0.00	0.00	9.21	9.23	9.19	9.26	9.21	9.42	0.00	0.00
立 ち 幅 と び	214.18	213.77	214.69	213.40	215.83	208.65	0.00	0.00	166.61	166.18	167.22	166.32	167.28	160.88	0.00	0.00
ボ ー ル 投 げ	22.77	22.82	22.92	22.53	23.25	22.07	0.00	0.00	12.90	12.84	12.91	12.81	13.11	12.62	0.00	0.00
総 合 得 点	49.52	49.83	49.67	49.41	49.52	47.59	0.00	0.00	49.21	49.29	49.45	49.35	49.04	47.62	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	102	89	18	5	9	5	0	102	89	18	5	9	5	0		
身 長	167.95	167.93	167.14	166.86	168.61	168.23	0.00	156.23	156.21	155.82	155.74	156.81	156.13	0.00		
体 重	58.16	58.08	58.81	57.57	57.81	58.80	0.00	50.54	50.53	50.97	49.45	49.75	51.41	0.00		
握 力	36.28	36.29	34.00	33.91	37.63	37.99	0.00	25.16	25.25	23.32	24.09	25.89	25.61	0.00		
上 体 起 こ し	27.37	27.44	25.12	25.93	29.29	28.57	0.00	21.85	21.99	19.86	20.19	22.81	22.54	0.00		
長 座 体 前 屈	46.26	46.14	44.84	45.10	49.21	48.59	0.00	46.13	45.99	44.68	46.12	47.86	49.05	0.00		
反 復 横 と び	54.43	54.67	50.56	53.80	57.00	55.62	0.00	46.49	46.83	42.71	45.37	48.35	47.23	0.00		
持 久 走	6.63	6.58	6.79	0.00	0.00	0.00	0.00	5.19	5.13	5.25	0.00	0.00	0.00	0.00		
20mシャトル	87.75	87.59	84.88	79.17	87.51	88.28	0.00	49.98	50.10	47.59	44.93	50.79	48.07	0.00		
5 0 m 走	7.79	7.78	8.27	8.16	7.47	7.48	0.00	9.21	9.16	9.77	10.28	9.19	9.20	0.00		
立 ち 幅 と び	214.18	214.71	201.42	211.76	222.99	220.11	0.00	166.61	167.35	151.43	160.72	173.22	170.65	0.00		
ボ ー ル 投 げ	22.77	22.89	21.32	23.23	23.32	23.50	0.00	12.90	12.99	11.75	12.04	12.90	12.97	0.00		
総 合 得 点	49.52	49.57	47.19	46.37	51.81	50.74	0.00	49.21	49.46	45.57	44.88	50.31	49.35	0.00		

(11) 高校2年生

		2年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	100	42	10	52	0			101	42	10	53	0				
身 長	169.23	168.92	168.67	169.30	0.00			156.83	156.37	157.17	156.96	0.00				
体 重	60.22	60.06	61.08	60.15	0.00			51.21	51.39	51.69	51.08	0.00				
握 力	38.89	37.91	38.28	39.27	0.00			25.49	24.95	25.63	25.61	0.00				
上体起こし	29.26	28.30	28.12	29.63	0.00			22.44	22.27	21.82	22.22	0.00				
長座体前屈	48.84	47.80	47.94	49.35	0.00			47.52	46.91	45.81	47.78	0.00				
反復横とび	55.90	54.52	54.74	56.40	0.00			46.49	45.13	45.47	47.15	0.00				
持 久 走	6.61	6.94	5.89	6.46	0.00			5.64	5.31	5.06	5.87	0.00				
20mシャトル	88.66	88.67	87.07	86.26	0.00			50.71	50.37	52.90	49.12	0.00				
5 0 m 走	7.55	7.74	7.68	7.48	0.00			9.32	9.53	9.38	9.24	0.00				
立ち幅とび	219.77	213.99	214.27	222.57	0.00			166.61	162.83	163.84	168.15	0.00				
ボール投げ	23.93	22.94	24.12	24.31	0.00			13.12	12.99	13.51	13.06	0.00				
総合得点	52.46	51.40	51.08	52.41	0.00			49.28	49.18	48.11	48.58	0.00				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	100	14	8	17	59	3		101	14	8	18	59	3			
身 長	169.23	168.69	168.72	169.29	169.45	168.60		156.83	155.97	156.27	157.11	156.96	158.50			
体 重	60.22	60.95	59.47	60.45	60.24	57.60		51.21	51.33	51.99	52.12	50.93	49.05			
握 力	38.89	38.05	39.20	38.95	39.12	36.89		25.49	24.86	25.40	25.11	25.77	25.70			
上体起こし	29.26	28.27	27.34	29.19	29.68	29.51		22.44	21.14	21.54	21.99	23.00	21.09			
長座体前屈	48.84	48.36	46.99	49.56	48.75	52.84		47.52	47.62	46.50	46.53	47.77	49.74			
反復横とび	55.90	54.79	55.39	56.27	56.16	55.58		46.49	46.09	45.46	45.91	46.87	47.46			
持 久 走	6.61	6.34	5.89	7.07	6.50	6.98		5.64	5.28	5.06	4.95	5.81	6.01			
20mシャトル	88.66	83.10	90.77	90.39	88.99	95.88		50.71	44.49	54.38	50.09	51.65	60.12			
5 0 m 走	7.55	7.65	7.39	7.70	7.50	7.71		9.32	9.44	9.35	9.45	9.25	9.22			
立ち幅とび	219.77	217.58	218.56	215.06	221.52	226.47		166.61	164.81	162.12	162.62	168.71	166.53			
ボール投げ	23.93	23.90	22.79	23.87	24.11	24.53		13.12	13.15	13.12	12.82	13.20	13.35			
総合得点	52.46	50.47	51.36	53.49	52.86	51.20		49.28	46.79	48.89	50.76	49.59	47.24			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	100	82	95	80	39	44	0	0	101	83	95	81	39	44	0	0
身 長	169.23	169.29	169.27	169.14	169.46	168.89	0.00	0.00	156.83	156.74	156.86	156.76	156.76	156.67	0.00	0.00
体 重	60.22	60.41	60.34	60.13	60.67	60.16	0.00	0.00	51.21	51.30	51.18	51.22	51.50	51.27	0.00	0.00
握 力	38.89	38.76	38.89	38.59	38.80	37.53	0.00	0.00	25.49	25.26	25.69	25.34	25.54	24.89	0.00	0.00
上体起こし	29.26	29.28	29.39	29.08	29.37	28.02	0.00	0.00	22.44	22.41	22.61	22.25	22.47	21.49	0.00	0.00
長座体前屈	48.84	49.03	49.07	48.90	49.45	47.18	0.00	0.00	47.52	47.56	47.99	47.39	48.17	46.99	0.00	0.00
反復横とび	55.90	55.91	56.03	55.63	56.20	54.13	0.00	0.00	46.49	46.38	46.66	46.29	46.86	44.95	0.00	0.00
持 久 走	6.61	6.42	6.64	6.67	6.20	6.83	0.00	0.00	5.64	5.65	5.35	5.82	5.02	6.14	0.00	0.00
20mシャトル	88.66	88.33	88.70	87.07	88.14	85.50	0.00	0.00	50.71	50.52	50.32	49.04	50.01	48.61	0.00	0.00
5 0 m 走	7.55	7.56	7.55	7.61	7.51	7.72	0.00	0.00	9.32	9.35	9.29	9.38	9.24	9.49	0.00	0.00
立ち幅とび	219.77	219.43	219.97	218.55	221.39	213.75	0.00	0.00	166.61	166.23	167.02	165.58	168.56	161.77	0.00	0.00
ボール投げ	23.93	23.99	24.02	23.79	24.33	23.13	0.00	0.00	13.12	13.07	13.21	13.00	13.50	12.98	0.00	0.00
総合得点	52.46	52.68	52.63	52.18	52.46	50.25	0.00	0.00	49.28	49.42	49.41	49.04	49.33	47.75	0.00	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	100	87	18	5	9	5	0	101	88	18	5	9	5	0		
身 長	169.23	169.17	168.52	168.39	170.24	169.30	0.00	156.83	156.76	156.16	156.57	157.58	157.52	0.00		
体 重	60.22	60.12	60.15	59.72	59.97	61.15	0.00	51.21	51.31	52.31	51.98	49.07	51.67	0.00		
握 力	38.89	38.94	36.84	36.15	40.09	40.14	0.00	25.49	25.61	23.93	24.00	26.27	26.04	0.00		
上体起こし	29.26	29.35	27.03	28.04	30.11	30.58	0.00	22.44	22.71	19.97	22.85	23.99	23.14	0.00		
長座体前屈	48.84	48.75	46.53	50.20	51.52	52.68	0.00	47.52	47.57	46.24	48.63	49.25	49.72	0.00		
反復横とび	55.90	56.10	53.49	55.59	57.80	55.79	0.00	46.49	46.71	43.56	47.99	48.58	47.65	0.00		
持 久 走	6.61	6.63	6.43	0.00	7.24	0.00	0.00	5.64	5.28	5.33	0.00	10.78	0.00	0.00		
20mシャトル	88.66	89.09	85.01	84.42	92.54	84.89	0.00	50.71	51.13	48.01	50.78	52.91	49.04	0.00		
5 0 m 走	7.55	7.52	7.84	7.86	7.33	7.54	0.00	9.32	9.25	9.82	9.46	9.09	9.42	0.00		
立ち幅とび	219.77	220.47	207.55	218.40	228.39	226.33	0.00	166.61	167.36	155.02	169.59	176.11	172.78	0.00		
ボール投げ	23.93	24.05	22.42	23.92	24.83	24.19	0.00	13.12	13.22	12.62	14.61	13.71	13.19	0.00		
総合得点	52.46	52.51	49.26	50.68	54.97	53.61	0.00	49.28	49.65	45.65	50.31	52.31	50.16	0.00		

(12) 高校3年生

		3年生															
		男子							女子								
I	学 校 数	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
	学 校 数	97	41	9	50	0			97	41	9	50	0				
	身 長	169.69	169.42	168.66	169.96	0.00			156.85	156.39	157.09	156.88	0.00				
	体 重	61.54	61.32	61.91	61.63	0.00			51.51	51.60	51.15	51.54	0.00				
	握 力	39.89	39.25	40.27	40.06	0.00			25.64	25.43	26.01	25.56	0.00				
	上 体 起 こ し	29.98	29.68	29.43	29.98	0.00			22.16	21.81	21.94	22.16	0.00				
	長 座 体 前 屈	48.64	48.33	48.39	48.50	0.00			47.13	46.86	48.65	46.80	0.00				
	反 復 横 と び	55.60	53.92	55.33	56.36	0.00			45.44	44.24	45.17	45.81	0.00				
	持 久 走	6.83	7.09	6.82	6.86	0.00			5.75	5.84	5.22	6.10	0.00				
	20mシャトル	82.55	83.46	79.38	81.67	0.00			44.66	45.29	43.46	43.91	0.00				
	5 0 m 走	7.51	7.67	7.47	7.46	0.00			9.35	9.51	9.30	9.31	0.00				
	立 ち 幅 と び	222.08	217.41	223.25	223.97	0.00			165.03	162.21	165.00	165.43	0.00				
	ボ ー ル 投 げ	24.73	23.81	25.19	25.10	0.00			13.37	13.50	13.21	13.08	0.00				
	総 合 得 点	52.86	51.50	52.09	53.11	0.00			47.87	47.00	48.24	47.58	0.00				
II	学 校 数	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
	学 校 数	97	14	7	17	56	3		97	14	7	17	56	3			
	身 長	169.69	169.63	169.86	169.89	169.65	169.39		156.85	156.12	156.58	157.04	157.06	155.94			
	体 重	61.54	62.27	60.68	61.99	61.46	59.50		51.51	51.36	49.58	52.02	51.77	49.31			
	握 力	39.89	39.95	40.42	37.92	40.49	38.77		25.64	24.88	26.33	24.96	25.94	25.85			
	上 体 起 こ し	29.98	29.07	30.53	28.39	30.52	32.49		22.16	20.52	23.08	21.50	22.51	25.26			
	長 座 体 前 屈	48.64	49.57	48.97	46.15	49.19	47.59		47.13	46.76	49.28	45.43	47.42	48.11			
	反 復 横 と び	55.60	54.29	55.29	54.51	56.27	56.11		45.44	44.49	46.11	44.29	45.86	46.65			
	持 久 走	6.83	7.11	6.30	7.11	6.75	6.92		5.75	7.12	5.22	5.36	5.64	5.44			
	20mシャトル	82.55	74.69	83.63	83.07	83.67	91.69		44.66	37.97	46.62	44.25	45.60	56.11			
	5 0 m 走	7.51	7.57	7.45	7.76	7.43	7.62		9.35	9.49	9.20	9.46	9.32	9.06			
	立 ち 幅 と び	222.08	220.89	218.62	217.82	224.48	214.44		165.03	161.03	166.11	164.12	165.85	170.86			
	ボ ー ル 投 げ	24.73	24.08	23.81	24.07	24.91	30.36		13.37	12.61	12.92	14.16	13.30	14.76			
	総 合 得 点	52.86	51.14	52.96	52.14	53.49	53.58		47.87	44.37	49.92	47.62	48.30	51.33			
III	学 校 数	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
	学 校 数	97	81	91	78	38	42	0	0	97	81	91	78	38	42	0	0
	身 長	169.69	169.72	169.71	169.54	169.92	169.09	0.00	0.00	156.85	156.85	156.84	156.76	156.86	156.49	0.00	0.00
	体 重	61.54	61.60	61.64	61.52	61.64	61.21	0.00	0.00	51.51	51.48	51.62	51.62	51.47	51.47	0.00	0.00
	握 力	39.89	39.65	40.22	39.68	39.62	38.72	0.00	0.00	25.64	25.43	25.83	25.48	25.48	25.05	0.00	0.00
	上 体 起 こ し	29.98	29.97	30.15	29.83	29.64	29.15	0.00	0.00	22.16	22.18	22.27	22.08	22.09	21.34	0.00	0.00
	長 座 体 前 屈	48.64	48.83	49.09	48.54	48.85	47.20	0.00	0.00	47.13	47.40	47.43	46.96	47.70	46.01	0.00	0.00
	反 復 横 と び	55.60	55.49	55.69	55.22	55.48	53.36	0.00	0.00	45.44	45.31	45.55	45.09	45.53	43.45	0.00	0.00
	持 久 走	6.83	6.78	6.84	6.82	6.81	7.03	0.00	0.00	5.75	5.80	5.78	5.97	6.26	6.11	0.00	0.00
	20mシャトル	82.55	82.70	82.82	81.10	81.61	80.81	0.00	0.00	44.66	44.99	44.69	43.30	44.22	42.44	0.00	0.00
	5 0 m 走	7.51	7.53	7.49	7.57	7.47	7.68	0.00	0.00	9.35	9.39	9.35	9.40	9.39	9.55	0.00	0.00
	立 ち 幅 と び	222.08	222.07	222.48	220.89	222.37	215.00	0.00	0.00	165.03	164.59	165.21	163.94	164.41	159.81	0.00	0.00
	ボ ー ル 投 げ	24.73	24.57	24.88	24.66	24.64	24.28	0.00	0.00	13.37	13.28	13.51	13.31	13.21	13.40	0.00	0.00
	総 合 得 点	52.86	52.97	52.94	52.54	52.49	50.29	0.00	0.00	47.87	47.89	47.94	47.57	47.39	45.81	0.00	0.00
IV	学 校 数	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
	学 校 数	97	85	17	5	8	5	0	97	85	17	5	8	5	0		
	身 長	169.69	169.63	168.94	168.99	170.83	170.06	0.00	156.85	156.77	155.72	156.00	157.97	157.45	0.00		
	体 重	61.54	61.47	60.80	60.83	62.18	62.60	0.00	51.51	51.55	51.77	51.52	50.05	52.16	0.00		
	握 力	39.89	40.04	36.55	37.89	41.46	41.94	0.00	25.64	25.76	24.04	24.58	26.79	26.00	0.00		
	上 体 起 こ し	29.98	30.12	27.16	27.98	31.58	30.55	0.00	22.16	22.33	20.36	21.09	23.46	22.08	0.00		
	長 座 体 前 屈	48.64	48.51	45.71	49.60	53.50	52.23	0.00	47.13	47.22	45.86	46.37	49.31	49.30	0.00		
	反 復 横 と び	55.60	55.81	51.04	52.85	58.03	57.30	0.00	45.44	45.80	41.10	44.53	47.14	46.79	0.00		
	持 久 走	6.83	6.82	7.55	10.35	7.03	7.34	0.00	5.75	5.79	6.22	9.28	0.00	0.00	0.00		
	20mシャトル	82.55	82.92	79.06	80.16	83.89	84.03	0.00	44.66	45.35	40.80	46.34	47.40	42.33	0.00		
	5 0 m 走	7.51	7.49	7.94	7.93	7.28	7.40	0.00	9.35	9.31	9.92	9.69	9.18	9.39	0.00		
	立 ち 幅 と び	222.08	222.56	207.92	220.94	230.38	229.03	0.00	165.03	165.70	154.36	162.62	171.52	167.37	0.00		
	ボ ー ル 投 げ	24.73	24.83	22.74	24.04	25.37	25.33	0.00	13.37	13.22	13.54	12.92	13.28	13.17	0.00		
	総 合 得 点	52.86	53.13	47.35	48.47	55.90	54.99	0.00	47.87	48.31	42.97	45.93	50.53	48.09	0.00		

福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	<p>学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。 2. 特定の日、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等 3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。
質問 2	<p>児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。 2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。 3. その他() 4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 3	<p>体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。 2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。 3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。 4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。 5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等 6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。
質問 4	<p>学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 体育の授業改善に取り組んだ。 2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。 3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。 4. その他() 5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。

令和2年度福岡県体力向上推進委員会役員

	氏名	所属・職名
会長	石本 月洋	福岡県立三井高等学校 校長（県高等学校保健体育研究部会長）
委員	富澤 一史	福岡市立壱岐南小学校 校長（県小学校体育研究会長）
委員	小金丸 宏	福岡市立百道中学校 校長（県中学校保健体育研究会長）
委員	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 教授
委員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
委員	平井 源樹	福岡教育事務所 指導主事
委員	徳永 裕輔	久留米市教育部教育センター 副所長兼指導主任
委員	福田 宏	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 係長
委員	田中堅太郎	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
委員	野村 高広	福岡県体育研究所 総括指導主事
委員	中山 純治	（公財）福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 課長

令和2年度体育・保健体育授業検討部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 教授
部長	松元浩一郎	那珂川市立片縄小学校 教頭
部員	中川健太郎	福岡市立別府小学校 主幹教諭
部員	山添 健陽	福岡市立壱岐中学校 教諭
部員	鶴澤 洋	福岡県立三井高等学校 主幹教諭
部員	平井 源樹	福岡教育事務所 指導主事
部員	戸田 英樹	北九州教育事務所 指導主事
部員	田中 晃詞	北筑後教育事務所 指導主事
部員	加藤 隼一	南筑後教育事務所 指導主事
部員	金城 太郎	筑豊教育事務所 指導主事
部員	坂山 文利	京築教育事務所 指導主事
部員	中村 智和	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 指導主事
部員	植村 彰一	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	泉 啓司	福岡県体育研究所 指導主事

令和2年度運動日常化推進部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
部長	山村 栄揮	小郡市立小郡中学校 教頭
部員	池邊 耕	福岡市立愛宕小学校 教諭
部員	城島 瑛	福岡市立東光中学校 教諭
部員	鶴澤 洋	福岡県立三井高等学校 主幹教諭
部員	田中 晃詞	北筑後教育事務所 指導主事
部員	二田水幸祐	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 主任指導主事
部員	田中堅太郎	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	藤崎 厚志	福岡県体育研究所 指導主事
部員	小松 佐歳	(公財)福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 参事補佐兼健康科学係長

令和2年度新体力テスト分析・検討部会部員

	氏名	所属・職名
部長	樋口 善之	福岡教育大学教育学部 准教授
部員	二田水幸祐	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 主任指導主事
部員	田中堅太郎	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	森下 健司	北九州教育事務所 指導主事
部員	宮原 健次	福岡県体育研究所 指導主事
部員	小松 佐歳	(公財)福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 参事補佐兼健康科学係長

福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏名	所属・職名
事務局長	鶴 英樹	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長
事務局次長	笠井 康行	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局次長	挽地 尊成	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局員	藤野 文隆	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 総括指導主事
事務局員	三嶋 公王	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
事務局員	村山 直樹	
事務局員	内田ひろみ	
事務局員	田代 浩之	
事務局員	門司 栄一	