

体育研究所だより

世界中で新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けて様々な対策がとられているなか、小・中・高・特別支援学校等においては、これまでに経験したことのない対応を迫られることとなりました。とりわけ、身体活動を伴う体育の授業や保健管理においては、地域の感染状況を踏まえ、最新の知見に基づく対策が求められました。そこで、本所では「新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例」「新型コロナウイルス感染症の感染予防における養護教諭の実践事例」を本所ホームページに掲載するなど、各学校で活用していただけるような情報発信に努めたところです。児童生徒が豊かに関わり合いながら健康を保持増進することができるよう、新型コロナウイルス感染症に対応した体育の授業づくり等に御活用ください。

本所としては、国や県の動向を見据えながら、新学習指導要領の理念に沿った体育の授業づくりを通して、児童生徒の運動やスポーツへの主体的な参画に繋げ、本県の体育・スポーツ、健康教育の充実・発展に寄与できるよう、所員一同一層努力して参ります。関係各位の御支援・御協力を賜りますようお願いいたします。

福岡県体育研究所 所長 山本 秀史

ホームページの充実

① 新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例

児童生徒の運動不足やストレスを解消し、心身の健康を保持したり、感染症対策のひとつとして抵抗力を高めたりするために、児童生徒が運動する機会を確保することが重要です。

感染症対策を講じた上で、「どのような工夫をしたら実施できるのか」、また「どのようにすれば、それぞれの運動が有する特性や魅力に応じて、その楽しさや喜びを味わわせることができるのか」について検討する必要がありますと考えています。そこで、コロナ禍における体育の授業づくりの参考にさせていただくために、指導のポイントや留意点をまとめ、ホームページに「新型コロナウイルス感染症対策を講じた体育授業の運動例」を掲載しました。

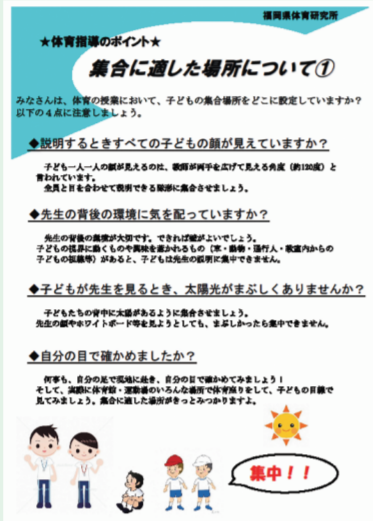


【器械運動系 跳び箱運動】

② 体育指導のポイント

小学校若年教員等が体育の授業で役立てることができるポイントをまとめ、数回にわたり掲載しました。授業力の向上に役立てていただければと考えています。

- 「集合に適した場所について」
- 「安全面への配慮事項」
- 「学習規律（時間を守る）」
- 「ウォーミングアップ」など



③ 新型コロナウイルス感染症の感染予防における養護教諭の実践事例

新型コロナウイルス感染症予防対策において、今後の各学校での取組の参考とするために資料を作成し、各県立学校に配布するとともに、ホームページに掲載しました。掲載の実践事例は、令和2年7月時点の取組状況を、各県立学校からアンケート調査により収集した情報をもとにまとめたものです。

1 保健管理に関すること ①健康診断 実践事例の紹介(1)

■場づくりの工夫

●広い会場（体育館等）で定期検診を行いつつ、生徒同士の距離を保つために、検診を定時やオンライン等で示し、一方通行にして検診を実施。

1 保健管理に関すること ②健康観察 実践事例の紹介(2)

■健康観察【アンケート機能の活用】

●インターネット環境が整っている場合、アンケート機能（「アンケート」の項目から「アンケート」を選択し、Web上で健康観察シートを作成。生徒は検校前に入力、送信することを徹底。入力状況等を管理可能。健康観察を継続的に実施。

ホームページ

福岡県体育研究所

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号
福岡県立スポーツ科学情報センター内

本所は、平成25年に創立40周年を迎えました。今後も所員一同研鑽を積み、その先に見える子どもたちの笑顔あふれる豊かなスポーツライフの実現に向けて努力して参ります。

過去の調査研究事業・各種届出様式などダウンロードできます。

福岡県体育研究所ホームページ
http://www.taiikukenyusho.ed.jp

福岡県体育研究所 検索

令和3年度専門研修(短期研修)講座案内

対象	講座名	期日	講師
幼小特	子供が躍動する！「運動的な遊び・運動遊び」	6月24日(木)	岐阜大学 教授 春日 晃章
小 特	運動好きへのスイッチオン！「体づくりの運動遊び・体づくり運動」	7月14日(水)	筑波大学 准教授 三田部 勇
	小さじ1杯の工夫で笑顔いっぱい！「体育の授業づくり」	7月26日(月)	国士館大学 教授 細越 淳二
	小さじ1杯の工夫で笑顔いっぱい！「体育の授業づくり」	7月27日(火)	国士館大学 教授 細越 淳二
	体育指導の苦手な先生大募集！「ゲーム・ボール運動」	8月30日(月)	立命館大学 教授 大友 智
	小学校公開授業講座！子供一人一人に学びがある！「体育の授業づくり」	10月15日(金)	日本体育大学 教授 白旗 和也
中高特	競争の楽しさや記録達成の喜びを味わおう！「陸上競技」	7月2日(金)	大阪体育大学 講師 陳 洋明
	つい動きたくなる！表現することが楽しくなる！「ダンス」	7月29日(木)	日本女子体育大学 教授 宮本 乙女
	すぐに活用できる！「球技の授業づくり」	9月22日(水)	日本女子体育大学 准教授 須甲 理生
	中学校公開授業講座！授業をみて学ぶ！「体育の授業づくり」	9月30日(木)	福岡教育大学 教授 本多 壮太郎
	オリ・パラで授業に引き込む！「体育理論」	10月6日(水)	早稲田大学 准教授 深見 英一郎
	新学習指導要領に即した指導と評価を学ぶ！「体育の学習指導」	10月29日(金)	桐蔭横浜大学 教授 佐藤 豊
小中高特	水泳の楽しさを味わおう！「水泳運動・水泳」	6月22日(火)	東海大学 教授 大越 正大
	動き方を身に付ける楽しさを味わおう！「器械運動」	8月3日(火)	宮崎大学 教授 三輪 佳見
	保健の見方・考え方を働かせる！「保健の授業づくり」	8月5日(木)	東海大学 教授 森 良一
	すべての子供が共に生かす体育へ！「共生の視点に立った体育学習の進め方」	8月6日(金)	横浜国立大学 教授 梅澤 秋久
	健康の大切さを伝えたい！「健康教育」	9月14日(火)	横浜国立大学 教授 物部 博文
	児童生徒に意味ある体力向上を！「体力向上の方策」	10月19日(火)	西九州大学 准教授 松本 大輔
	養護教諭のスキルアップ！「学校における救急処置」	7月16日(金)	まえた整形外科 博多ひざスポーツクリニック 院長 前田 朗 九州大学病院眼科 医師
	子供の健康や育ちを支える！「養護教諭の資質向上」	7月30日(金)	愛知教育大学 特別教授 後藤 ひとみ
特 (小中高可)	様々なニーズに応える！「特別支援学校における体育の授業づくり」	8月4日(水)	東海大学 教授 内田 匡輔
幼小中高特 (一般参加あり)	リズム感を高める！「スポーツリズムトレーニング」	10月20日(水)	からだ改善スタジオ 笑顔工房ふれ～る代表 スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 佐々木 倫子

長期派遣研修

自他の運動の楽しさを大切に育てる
高学年体育科学習指導

—学習者相互のフィードバックを位置付けた学習過程の工夫を通して—

大野城市立御笠の森小学校 教諭 藤原 大輔

運動する充実感を味わう生徒を育む
保健体育科学習指導

—共生の視点を重視した「共有活動」を通して—

系島市立前原中学校 教諭 西崎 健哉

健康について深く考える生徒を育てる
保健の学習指導

—イメージマップを活用した学習過程を通して—

福岡県立北筑高等学校 教諭 大和 忠輔

報告書は、ホームページからダウンロードできます！

基本研修

体育・健康に関する研修、養護教諭に関する研修を行っています！

- <小・義務教育・特別支援学校>
若年教員研修 1年目
- <小・中・義務教育・特別支援学校>
新任保健主事研修
- <中・義務教育・特別支援学校>
若年教員研修 1年目、中堅教諭等資質向上研修
- <県立学校等>
若年教員研修会 1年目、2年目、中堅教諭等資質向上研修会
- <養護教諭>
若年教員研修、中堅教諭等資質向上研修

調査研究事業 令和2・3・4年度 調査研究テーマ 「共生を基盤とした体育の授業づくり」

文部科学省は、共生社会を目指すことについて、「我が国において最も積極的に取り組む課題である」と述べ、新しい学習指導要領解説体育編/保健体育編にも「共生の視点を重視して」授業改善を図ることが示されました。この調査研究では、体力や技能の程度、性別や障がいの有無等、様々な「違い」を受容し合い、それぞれの能力を最大限に発揮するという「ダイバーシティ(多様性)・インクルージョン(包摂)」の理念を大切に「共生を基盤とした体育の授業づくり」について究明します！



学校等への支援事業

体育・保健体育、保健教育等に関することについて、学校や研究団体・サークル等を支援します。

- 研修会等への指導主事の派遣
・校内研修会へ ・地区研修会等へ
- 研修会等への講師紹介
- 体育・スポーツに関する資料、視聴覚教材の貸出
- カリキュラム作成(教科等)に関する支援 等

☎ 申込については、お電話ください。