

体の動きを高める運動例（動画）

URLをクリックすると YouTube にアクセスできます。

変身！前回り！	https://www.youtube.com/watch?v=kFR5pApJzkU
クマさん歩き	https://www.youtube.com/watch?v=umizeucl-eM
アザラシさん歩き	https://www.youtube.com/watch?v=Bas91IenIpw
動物歩きリレー	https://www.youtube.com/watch?v=R9eZK_wvo-w
ケンケンステップ①	https://www.youtube.com/watch?v=ZW3_SJ_PQI4
体の周りをクールクル！	https://www.youtube.com/watch?v=AQV6m8uZucI
手つなぎキャッチボール	https://www.youtube.com/watch?v=4WGH19AhQXs
ジャンケン足開き	https://www.youtube.com/watch?v=JCg95SjjzdA
あんたがたどこさ	https://www.youtube.com/watch?v=x4eFxfuypf4
ボール当て①	https://www.youtube.com/watch?v=0IHs0SaRw78
ボールでキャッチ	https://www.youtube.com/watch?v=REt9AGFVvc4
直上パス＆キャッチ＆スロー	https://www.youtube.com/watch?v=b1L5BH5EshE
背面投げ・キャッチ	https://www.youtube.com/watch?v=3vqK2pcAimk
おしりキャッチ	https://www.youtube.com/watch?v=HwLYITKRrbk
2人組筋力アップ	https://www.youtube.com/watch?v=Nyy8BmKJxPM
動きを考えて行うリズム運動（4拍子）	https://www.youtube.com/watch?v=uxH1jFWD7T0