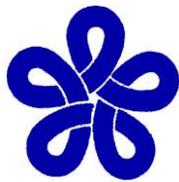


令和元年度 福岡県

児童生徒体力・運動能力調査

調査結果 報告書



令和2年3月

福岡県教育委員会  
福岡県体力向上推進委員会

# I まとめ

---

## Ⅱ 調査の概要

---

# Ⅲ 体力調査結果

---

# IV 児童生徒質問紙調査の結果

---

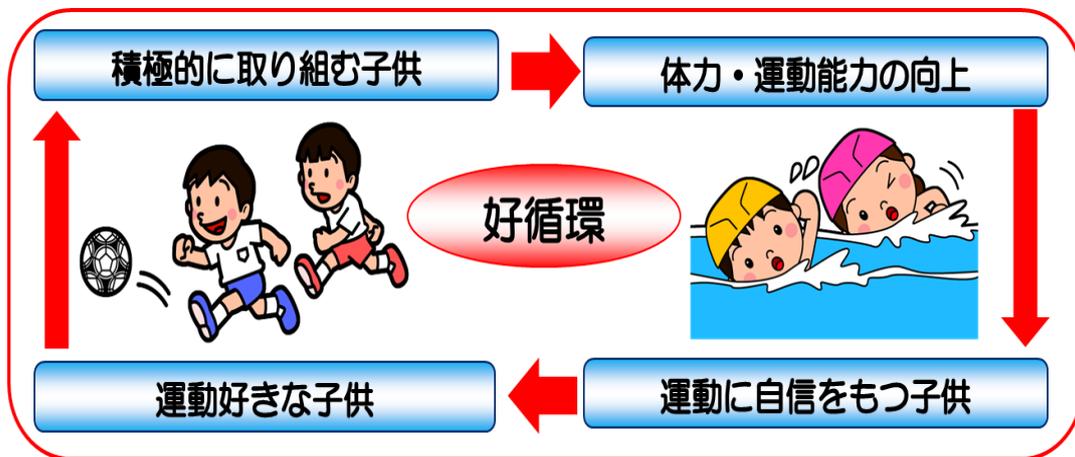
# V 学校質問紙調査の結果

---

# VI 統計数值表

---

## 福岡県が目指す「体力向上の好循環」



福岡県は、全ての子供が、楽しく、安心して運動に取り組みながら、運動の楽しさや喜びを味わうための「知識及び技能」、「思考力・判断力・表現力等」、「学びに向かう力・人間性等」を確実に身に付け、「運動が好きな子供」になることができるような体育科・保健体育科の「授業」を目指します。

その際、特に、「運動が苦手な子供」や「運動に意欲的でない子供」への指導等の在り方について配慮することがポイントとなります。このことは、全ての子供に対する有効な指導になると考えます。

そして、「授業以外」での取組につなぐことで、さらに「積極的に取り組む子供」にすることを大切にします。

## 本書の活用にあたって

この調査報告書は、本県児童生徒の体力・運動能力の実態を把握し、その向上に向けた取組に活用するための資料とするものです。

体力・運動能力の向上にあたっては、児童生徒の運動やスポーツに対する意欲を培うとともに習慣化を図ることが大切です。

そのためには、体育科・保健体育科の授業の質的向上はもとより、学校行事や業前・業間・放課後の活動等、学校教育活動全体を通して、児童生徒が体を動かすことを楽しみながら、運動やスポーツに取り組むための工夫が必要になります。

各学校におかれましては、このことを踏まえ、学年等の集計データや児童生徒一人一人のデータを本県の調査結果と比較し、今後の体力向上に向けた取組の資料として活用ください。

なお、本調査結果報告書は、平成27年度から小4・中1・高2を中心とした内容で構成しています。小5・中2を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果報告書」と併せて活用し、中・長期的な体力向上の取組に生かしてください。

### <本調査結果報告の活用例>

#### Check 的確な児童生徒の実態把握を

自校の児童生徒の体力・運動能力や運動習慣等を、本県の調査結果と比較・分析し、的確に実態を把握することで、以下に示す体力向上に関する「Act（改善）」「Plan（計画）」「Do（実施）」に活用することができます。

#### Act 体育科・保健体育科の授業改善に

「体づくり運動」領域はもとより、他領域においても児童生徒の体力の実態に応じて、教材・教具やルールなど指導方法の工夫に役立てることができます。

#### Plan 年間指導計画の作成に

児童生徒の運動への動機付け・習慣化を図るためには、各学校において体力向上に関する年間指導計画の作成・実施が重要です。教科や特別活動に加え、教育課程外の活動等も踏まえた学校の教育活動全体を通じた年間指導計画を作成する際の基礎資料とすることができます。

#### Do 保護者等への説明に

体力・運動能力及び運動習慣等の分析結果を学校通信等で知らせたり、保護者面談等において個人の分析結果を説明したりすることで、家庭と一体となった体力向上の推進に活用することができます。また、地域の協力を得るための説明資料としても活用できます。

# 目次

<b>I</b>	<b>まとめ</b>	<b>1</b>
1	目標値	1
2	達成状況	1
3	総括	3
4	福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて	4
<b>II</b>	<b>調査の概要</b>	<b>9</b>
1	調査の目的	9
2	調査対象と人員	9
3	調査の内容	10
4	調査実施の時期	10
5	調査結果に関する注意事項と説明	10
6	体力合計点及び総合評価について	10
<b>III</b>	<b>体力調査結果</b>	<b>11</b>
1	児童生徒の概況	11
<b>IV</b>	<b>児童生徒質問紙調査の結果</b>	<b>31</b>
1	運動習慣の状況	31
2	生活習慣の状況	52
<b>V</b>	<b>学校質問紙調査の結果</b>	<b>73</b>
1	体育の授業以外での体力向上に関する取組	73
2	体育の授業での体力向上に関する取組	81
3	新体力テストの結果を踏まえた取組	88
<b>VI</b>	<b>統計数値表</b>	<b>95</b>
1	学年別体格測定・テスト結果	95
2	アンケート集計結果	97
3	平成30年度福岡県平均値と令和元年度福岡県平均値の比較結果	100
4	児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	107
5	学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連	119

※ 令和元年度福岡県体力向上推進委員会役員  
体育・保健体育授業検討部会部員  
運動日常化推進部会部員  
新体力テスト分析・検討部会部員  
福岡県体力向上推進委員会事務局

# I まとめ

## 1 目標値

「令和元年度福岡県教育施策実施計画」では、『「学力、体力、豊かな心」を育成する』に係る指標として、次の2つを目標値として設定している。

指標	指標の概要	目標値	平成30年度
①子どもの体力の向上	体力合計点の県平均値	<b>全区分 全国平均以上</b>	○小5男子 55.25点 (全国 54.21点) ○"女子 56.32点 (全国 55.90点) ○中2男子 43.55点 (全国 42.32点) ○"女子 51.25点 (全国 50.61点)
②子どもの運動習慣の定着	学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合	<b>50%</b>	46.6%

指標①については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」で判断するものである。

指標②については、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査結果」で判断するものである。

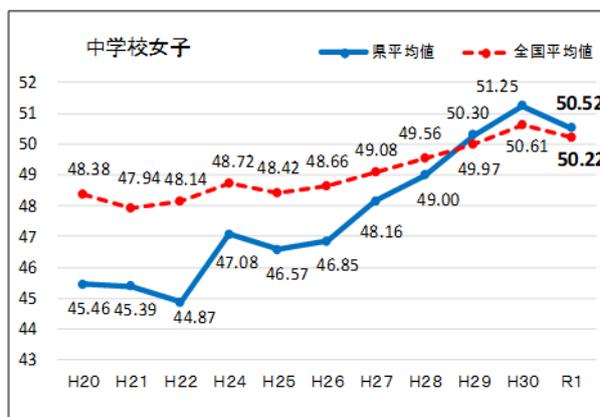
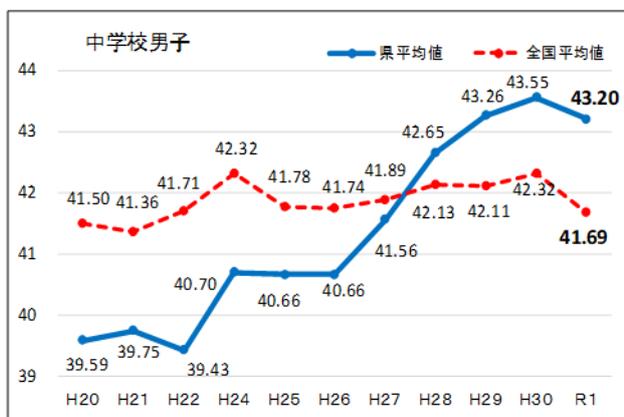
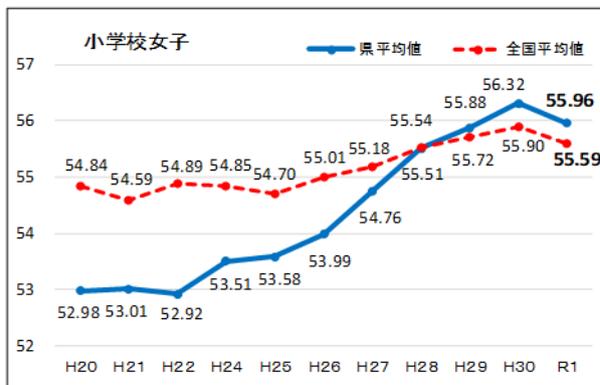
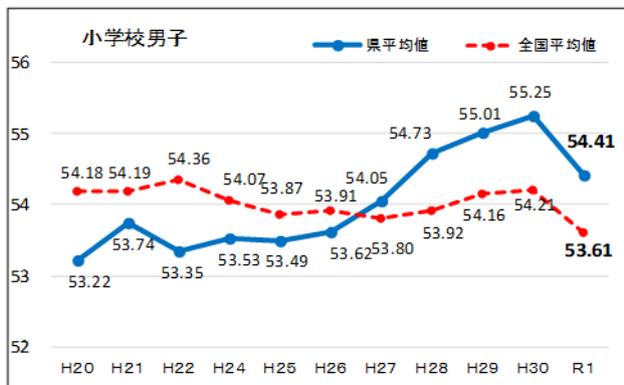
## 2 達成状況

指標①については、目標値を達成するとともに、下記のとおりの結果であった。

○小学校男子の県平均値は5年連続、中学校男子は4年連続、全国平均値を上回った。

○小学校女子及び中学生女子の県平均値は、3年連続、全国平均値を上回った。

【体力合計点平均値の推移】



指標②については、50.2%で昨年度より、約4%高くなり今年度の目標値を達成した。しかし、福岡県スポーツ推進計画で設定している5年後の目標値（65%程度）より下回った。

【学校の体育の授業以外で、週3日以上運動やスポーツをする児童生徒の割合（%）】  
 <令和元年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	36.4	44.0	54.3	59.9	61.7	60.1	75.5	76.9	74.5	62.2	61.9	56.3	
女子	26.2	30.3	38.0	41.5	42.9	37.0	56.3	55.3	53.0	34.5	35.0	30.1	
全体	31.5	37.4	46.4	50.8	52.5	48.8	66.2	66.4	63.9	48.4	48.8	43.3	50.2

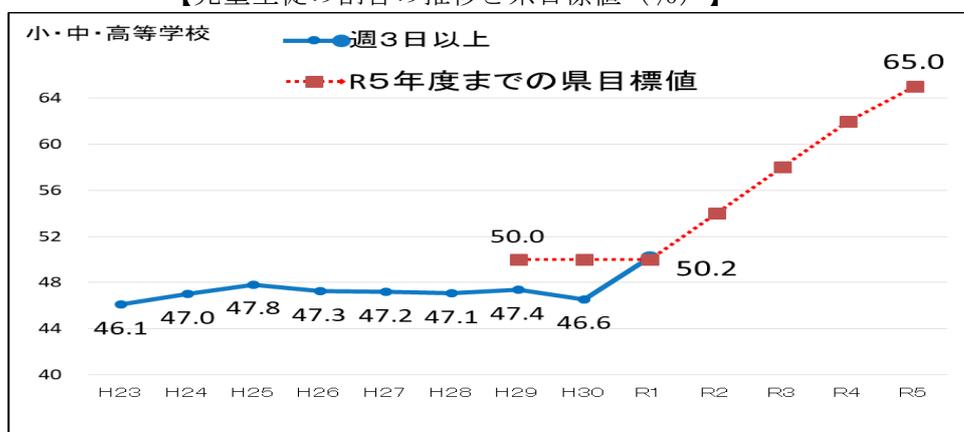
<平成30年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	25.9	36.3	46.6	54.5	58.4	58.5	75.6	77.9	75.6	61.2	63.1	56.1	
女子	17.6	22.7	30.2	34.5	34.7	34.1	56.3	55.9	52.5	34.2	34.7	28.8	
全体	21.8	29.7	38.4	44.7	46.8	46.7	66.1	67.1	64.1	47.9	48.9	42.6	46.6

<平成29年度>

学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男子	27.6	36.5	46.6	54.8	60.6	59.1	78.2	79.1	75.5	64.2	63.0	56.7	
女子	19.1	24.3	30.5	34.4	38.8	33.6	56.5	55.7	50.6	33.9	33.4	30.0	
全体	23.4	30.4	38.7	44.8	50.0	46.6	67.5	67.6	63.3	49.2	48.3	43.6	47.4

【児童生徒の割合の推移と県目標値（%）】



<今後目標値の達成に向けて>

スポーツの捉え方の意識改革を図る必要があります。

- ・ スポーツについて、激しい身体活動やつらいものとして考える必要はない、必ずしも勝ち負けにこだわるものでもない（楽しみとして体を動かすレジャー等も含む）。
- ・ ウォーキング、散歩、ひと駅歩き、階段昇降等も含め、目的※1をもって楽しく体を動かせば、それがスポーツである。スポーツはアスリートのものだけではなく、みんなのものである。  
 スポーツ実施率向上のための行動計画～「スポーツ・イン・ライフ」を目指して～  
 スポーツ庁 平成30年9月より抜粋

※1 競技としてルールに則り他者と競い合い自らの限界に挑戦するものや、健康維持や仲間との交流など

### 3 総括

体力調査や児童生徒質問紙・学校質問紙調査結果及び相関分析等の総括を以下に示す。

#### 体力調査について

(1) 体力合計点と総合評価の推移について (p 11～13)

＜D・E層の底上げ＞

- ・ 運動が苦手な児童生徒や運動に意欲的でない児童生徒への個に応じた指導を工夫すること
- ・ 体育科・保健体育科授業や体力向上の取組等を改善し、全ての児童生徒に運動する楽しさを味わわせること

(2) 各地区の体力合計点について (p 14～16)

＜データを蓄積・検証する仕組みづくり＞

- ・ 市町村教育委員会や学校、各体育（保健体育）研究団体等における体制整備を図ること

＜校種間の連携強化＞

- ・ 同一中学校区における小学校と中学校で体力向上プランの共通理解を図ること

＜「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プラン」の充実・改善＞

- ・ 成果と課題を明確にし、各地区で開催される研修会等や基本研修等で取組を推進すること

(3) 各実技種目の状況について (p 17～30)

＜運動の習慣化への取組＞

- ・ 体づくり運動等で取り組んだ内容を日常生活につなぐ工夫をすること

#### 児童生徒質問紙調査について

(1) 運動習慣の状況について (p 31～51)

＜運動に意欲的でない児童生徒等へのアプローチ＞

- ・ 運動好きな児童生徒を育成するため、運動やスポーツへ取り組むきっかけとなる体育授業を工夫・改善すること

(2) 生活習慣の状況について (p 52～72)

＜規則正しい生活習慣の定着＞

- ・ スクリーンタイム（1日当たりのテレビ・スマートフォン・ゲーム機等による映像の視聴時間）が増加傾向にあることを踏まえ、生活習慣について家庭に対して啓発すること

#### 学校質問紙調査について

(1) 体育科・保健体育科の授業以外での取組について (p 73～80)

＜組織的、計画的かつ継続的な取組＞

- ・ 「1校1取組」運動を中心に全職員の共通理解のもと取り組むこと
- ・ 学校、家庭、地域が連携した取組を推進すること
- ・ 女子の運動実施率が低いことを踏まえ、女子に対する取組を推進すること

(2) 体育科・保健体育科の授業での取組について (p 81～87)

＜分析結果に基づく授業改善＞

- ・ 新学習指導要領の内容を踏まえ、体育科・保健体育科の授業を改善すること

(3) 新体力テストの結果を踏まえた取組について (p 88～94)

＜検証改善サイクルの確立＞

- ・ 体育科・保健体育科の授業改善を中核として、授業以外での取組を教育活動全体で組織的、計画的かつ継続的に行うこと
- ・ 「1校1取組」運動を位置付けた体力向上プランを評価し、改善を行うこと

# 福岡県体力向上推進委員会からの提言を受けて

福岡県体力向上推進委員会からの以下に示す4つの提言に基づき、具体的取組事例等を推進していく。

- 市町村教育委員会・学校の体制整備
- 教員の実践的指導力の向上
- 学校の体力向上に係る継続的な取組
- 基本的な生活習慣等の改善

## 1 体力調査・運動に対する意識・運動の習慣の結果分析

県や国の平均点との比較だけでなく、前年度との比較をすることで、1年間の伸びを確認するとともに、運動に対する意識や運動習慣の状況について分析して、取組の成果や今後解決すべき課題をより明確にしましょう。

【体力調査の経年変化の分析から見えること】

○学年が上がるにしたいが、記録は向上します！

昨年度の調査より、どの実技種目も、小学校1学年から中学校2学年までは、学年が上がるにしたいが記録は必ず向上しています。

よって、記録が変わらない、もしくは下がった児童生徒がいた場合には、病気やけが、取組への意欲が低い、又は計測ミス等が考えられますので、個別に聞き取りを行う等の対応が必要です。

○実技種目ごとに、特に高まる時期があります！

下の表の「◎」は平成30年度の経年変化の分析で最も大きな伸び幅が見られた学年  
「○」は2番目、「△」が3番目に大きな伸び幅が見られた学年です。

実技種目	性別	小学校					中学校			敵
		1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	3学年~ 4学年	4学年~ 5学年	5学年~ 6学年	6学年~ 中1学年	1学年~ 2学年	2学年~ 3学年	
握力 (筋力)	男						△	◎	○	
	女				△	◎	○			
上体起こし (筋力・筋持久力)	男	○						◎	△	
	女	○	△					◎		
長座体前屈 (柔軟性)	男						△	◎	○	
	女					△	◎	○		
反復横とび (敏捷性)	男	※ 顕著な傾向は無し								
	女	※ 顕著な傾向は無し								
20mシャトルラン (全身持久力)	男	△					○	◎		
	女			△		○		◎		
50m走 (スピード)	男	◎	○					△		
	女	◎	○	△						
立ち幅とび (瞬発力)	男						◎	○	△	
	女	○	△				◎			
ボール投げ (巧緻性・瞬発力)	男		◎	○	△					
	女		△	◎	○					

小学校1学年と6学年、中学校1学年は、多くの体力、運動能力が高まる傾向が見られます。小学校1学年では、運動の楽しさに触れさせることはもちろんですが、基本的な動きを身に付けさせることも大切にしましょう。小学校6学年と中学校1学年は、体づくり運動において、「体ほぐしの運動」や「体の動きを高める運動」を活用し、運動の習慣化へつなげましょう。

## 2 「体育科・保健体育科の授業」の充実・改善

体育科・保健体育科の授業の充実・改善をおこなって、全ての子供が「運動の楽しさ」を味わうことができるようにしましょう。

### ○授業づくりのポイント（目標・仲間と協力・振り返り）

体育科・保健体育科の授業づくりの「4つのポイント」(目標・仲間との協力・振り返り・場やルールの工夫)が、具体的にイメージできるように以下に例を示しました。

**1 単位時間の展開〈例〉**

	学習活動(例)	指導上の留意点
<b>はじめ</b>	<b>1 めあてをつくる「目標設定の活動」について</b> キーワードは… 自己決定 必要感 個に応じた 易しい	○主運動につながる準備運動を工夫する(補助運動ではなく)。 ○子供の思いや願いを取り出す。
<b>なか</b>	<b>2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について</b> 課題が解決できた！ 楽しさが増えた！	○個の課題に応じた場づくり ○ルール(規則)の工夫 ○意味のある運動(質的)を十分に(量的)に実施する。 ○教え合いや話し合いが活性化するようにグループ構成を工夫する。
<b>おわり</b>	<b>3 学習の成果を「振り返る活動」について</b> キーワードは… 達成感 次につなげる	○用具の片付けを迅速に安全に行わせる(安全の手引書を参照)

**はじめ**

1 めあてをつくる「目標設定の活動」について

キーワードは…

自己決定 必要感  
個に応じた 易しい

○目標設定活動の【例】

試しにやってみる 思いや願いを話す

楽しい運動を試し、どんなところが楽しかったか、どうするともっと楽しくなるのか話し合う

**比べる**

そのために必要な、写真・絵図・動画等と自分の動きを比べて、課題を見付ける

めあてをつくる

解決の見通しをもち、自己のめあてを自己決定する(発表・ノート記入など)

本時のめあて【例】  
みんなが楽しめるハラハラドキドキのゲームになるように、規則(フリーシュートゾーンの位置)を考えよう。

運動嫌いに  
する やらないように注意！

- ・教師が一方的に強制的に与えた目標
- ・子供はやりたくないことを嫌々やらされている
- ・長時間の集団行動や補強運動
- ・導入の時間が長い

**おわり**

3 学習の成果を「振り返る活動」について

キーワードは…

達成感 次につなげる

○振り返る活動の【例】

話し合う

学習の成果について、一人で、チームで、全体でふり返る

成果を発表する

成果を生かしてみんなでやってみる

本時の振り返りやまとめがない(計画がない)

頑張りをいっぱい褒めましょう！

**なか**

2 仲間と共に課題解決に取り組む「挑む活動」について

キーワードは…

助け合い 話し合い  
明確な視点 運動量

○挑む活動の【例】

課題を解決するための視点を明確にして、仲間と助け合って運動を行う

やってみる ↔ 話し合う

視点によって、互いにアドバイスをし合ったり、チームで話し合ったりする

★拍手やハイタッチをする等、笑顔・声・汗いっぱいの主運動にしましょう！

やらないように注意！  
運動嫌いに  
にする

- ・視点をもたず、解決に向かわず、一人で同じことを繰り返している子供を放置している
- ・主運動に取り組む時間が短い

個の課題に応じた場づくり  
ルール(規則)の工夫

については、次のページへ ➡

○授業づくりのポイント（場やルールの工夫）

教材（「場づくり」や「ルール（規則）の工夫」）について

全ての子どもが、各運動のもつ特有の楽しさを味わうことができるように！

○集団【ボール運動系（ネット型）の例】

誰もが楽しくゲームに参加できていますか？  
→解説 P143

ボールは、  
軽くて柔らかい  
50～100グラム

ネットの  
高さは、  
少し高め  
（理由）ラリーが続く、触球数も増える

人数は3人（毎回ローテーション）  
1人1回  
3回で返球  
1回目キャッチ可  
サーブは下から  
（理由）ラリーが続く、必ず触球できる

4人チームのローテーション例

○個人【陸上運動系（走り幅跳び）の例】

体力や技能の程度にかかわらず競争に勝つことができますか？  
→解説 p 28

競争の仕方は、  
・「目標記録との差」や「伸び」を得点化  
・チーム合計点による対抗戦

一人一人の課題に応じた練習の場が用意されていますか？

リズムカルな助走

力強い踏み切り

空中姿勢  
ゴムをへそで通過させる

両足で着地  
台の上から

さらに詳しい具体については、文部科学省の「小学校体育（運動領域）まるわかりハンドブック」「デジタル教材（動画）」「各領域の指導資料集」などを合わせて御活用ください。

### 3 「授業以外の取組」の充実

学習したことを実生活や実社会に生かし、運動の日常化につなげ、豊かなスポーツライフを継続できるよう次のことに留意しましょう。

#### ★発達段階に応じた取組の考え方

小学校1年～小学校4年	小学校5年～中学校2年	中学校3年～高校3年
各種の運動の 基礎を培う時期	多くの領域の 学習を経験する時期	卒業後も運動やスポーツ に多様な形で関わるこ とができるようにする時期
		
運動習慣へのきっかけづくり (楽しむことを中心とした運動遊び)	スポーツやトレーニング的な要素が含まれた活動 (体格・体力の成長、個人差が生まれる)	

#### ★運動の日常化への取組（キーワード）



**積極的に運動に取り組む**



## 「授業以外」の取組【例】

「運動習慣が定着した学校」、その結果として「体力・運動能力が維持向上している学校」の取組です。

校種別に示していますが、他の校種でも取り組むことが可能です。  
体力向上プランの作成に当たり、参考として御活用ください。

## 「運動習慣」が定着した学校は…

【小学校】

### 「体育科の授業以外の取組」の取組【例】

- 体育科の授業と関連付け、休み時間の運動の場を提供する
- 各学級において、児童が主体となったクラス全員で遊ぶ「みんな遊び」の企画と実施を行う
- 委員会が主体となった運動の奨励(呼び掛け)や異学年交流・運動イベント(月2回)の企画と実施を行う
- 体育委員会主体で、校舎内散歩や教室で椅子に座って行うストレッチ等、手軽に楽しく運動することの良さを発信する
- 運動チャレンジカード(体力アップシート)を活用し、個人と学級の目標に向けて取り組む
- スポコン広場チャレンジランキングゾーンに年間を通じて取り組み、記録を随時更新し校内に掲示する
- 登下校を利用した運動を促進する

【中学校】

### 「保健体育科の授業以外の取組」の取組【例】

- 生徒会が主体となった運動奨励や、スポーツ大会の取組を企画し、実施(毎学期1回)する
- 体育委員会が主体となって、帰りのホームルーム前に(毎月1週間)教室で椅子に座って行う運動を実施する
- 体育委員会が主体となって、「外遊び週間」(毎月1回)を実施する
- 昼休み、学年割当をして体育館・運動場を開放する
- 昼休み、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする
- 体育大会等の種目と関連付け、主体的・日常的な運動種目への取組を奨励する
- 登下校を利用した運動を促進する(自転車通学・10分は徒歩通学の奨励)
- 保健体育科の授業と学校行事やクラスマッチ(毎学期1回)とを関連付けて実施する

【高等学校】

### 「保健体育科の授業以外の取組」の取組【例】

- 生徒会が主体となって、勉強の合間に歩いたり教室で椅子に座って行うストレッチ等を紹介・励行する
- 登下校を利用した運動を促進する(一駅歩き等の奨励)
- 昼休み等、体育館・運動場を開放する
- 昼休み等、バドミントン用具やフリスビー、ティーボールセット等の用具の貸出をする

## II 調査の概要

### 1 調査の目的

- 本県の児童生徒の体力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査対象と人員

#### (1) 小学生

##### ①調査対象

公立小学校・義務教育学校・特別支援学校小学部の男女児童

##### ②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	23,235	23,317	23,860	22,995	23,291	23,410	140,108
女子	22,071	22,342	22,481	22,490	22,433	22,342	134,159
合計	45,306	45,659	46,341	45,485	45,724	45,752	274,267

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
男子	16,512	16,760	17,023	16,290	16,688	16,687	99,960
女子	15,639	15,767	15,917	15,977	15,979	15,893	95,172
合計	32,151	32,527	32,940	32,267	32,667	32,580	195,132

#### (2) 中学生

##### ①調査対象

公立中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校中学部の男女生徒

##### ②調査人員

○体力調査（政令市を含む）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	21,454	19,941	20,525	61,920
女子	20,172	19,075	19,492	58,739
合計	41,626	39,016	40,017	120,659

○質問紙調査（福岡市を除く）

性別	中1	中2	中3	合計
男子	15,456	14,571	14,804	44,831
女子	14,471	13,835	14,112	42,418
合計	29,927	28,406	28,916	87,249

#### (3) 高校生

##### ①調査対象

公立高等学校（全日制・定時制）・中等教育学校・特別支援学校高等部の男女生徒

##### ②調査人員

○体力調査（政令市を除く）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,768	11,824	11,941	133	35,666
女子	11,538	11,282	11,678	83	34,581
合計	23,306	23,106	23,619	216	70,247

○質問紙調査（政令市を除く）

性別	高1	高2	高3	高4	合計
男子	11,768	11,824	11,941	133	35,666
女子	11,538	11,282	11,678	83	34,581
合計	23,306	23,106	23,619	216	70,247

### 3 調査の内容

	調査項目	体力要素	小学校	中・高等学校
新 体 力 テ ス ト	握力	筋力	○	○
	上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○
	持久走(男子:1500m、女子:1000m)	全身持久力	—	○ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">選択</span>
	50m走	スピード	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○
	ソフトボール投げ	巧緻性・瞬発力	○	—
ハンドボール投げ	巧緻性・瞬発力	—	○	
体 格	身長		○	○
	体重		○	○
生 活 諸 条 件	運動部やスポーツクラブへの所属状況		○	○
	運動・スポーツの実施頻度		○	○
	1日の運動・スポーツの実施時間		○	○
	朝食の摂取状況		○	○
	1日の睡眠時間		○	○
	1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間		○	○

### 4 調査実施の時期

令和元年5月から7月末まで

### 5 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 本調査の集計・分析において、体力調査、児童生徒質問紙調査の回答の精査を行い一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- (2) 児童生徒質問紙調査の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。なお、グラフ表示において、同一数値でグラフの高さが異なる場合は、小数点第2位以下の差によるものである。
- (3) 表記上の注意

<※注1> 小学校5年生と中学校2年生の体力合計点・各種目平均値については、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」の数値を採用しているため、各市町村(学校組合)教育委員会に配布しているCDデータの数値と若干異なる場合がある。

<※注2> p. 12~16、p. 19~26、p. 31~48及びp. 52~69は、小学校は4年生、中学校は1年生、高等学校は2年生を掲載している。

<※注3> p. 27~30、p. 49~51及びp. 95~p. 131の「統計数値表」に全学年の平均値等を示している数値は、「福岡県児童生徒体力・運動能力調査」によるものである。

<※注4> p. 11の平均値比較やp. 19~p. 26各実技種目の状況については、前年度等と比較して、単純に数値が0.01点でも高ければ「高い」(低ければ「低い」)と判断している。

p. 14~p. 16の体力合計点の推移については、「0.5~1点」「1点以上」「2点以上」との基準を設け、「0.5点未満の推移」については「変化なし」と判断している。

p. 12・13の推移を表す帯グラフや児童生徒質問紙調査結果及び学校質問紙調査結果については、1%以上の推移があれば「増加した(減少した)」と表現し、1%未満の推移の場合は「変化なし」と表現している。

なお、推移があるすべての項目を取り上げて記載してはしていない。

### 6 体力合計点及び総合評価について

- (1) 種目別得点については、全学年男女別・種目別・年齢(学年)別に、10段階に分けて得点化している。この種目別得点(実技8種目)を合計したものが体力合計点である。
- (2) 体力合計点を年齢(学年)に応じた総合評価基準にあてはめ、総合評価(A~E)を判定する。

Ⅲ 体力調査結果

※政令市を含む

1 児童生徒の概況

(1) 学年別体力合計点について

① 平成30年度福岡県平均値と令和元年度福岡県平均値との比較

【男子】	新体力テスト体力合計点		
	平成30年度	令和元年度	平成30年度との比較
小1	30.33	30.28	-0.05
小2	37.55	37.05	-0.50
小3	43.65	43.26	-0.39
小4	49.27	48.55	-0.72
小5	55.25	54.41	-0.84
小6	60.14	59.34	-0.80
中1	34.68	34.27	-0.41
中2	43.55	43.20	-0.35
中3	50.09	49.85	-0.24
高1	50.25	49.99	-0.26
高2	54.32	54.18	-0.14
高3	56.31	56.32	0.01

【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成30年度	令和元年度	平成30年度との比較
小1	30.12	30.01	-0.11
小2	37.40	37.07	-0.33
小3	43.76	43.32	-0.44
小4	50.05	49.39	-0.66
小5	56.32	55.96	-0.36
小6	60.77	60.46	-0.31
中1	45.31	45.29	-0.02
中2	51.25	50.52	-0.73
中3	53.14	52.97	-0.17
高1	50.14	50.21	0.07
高2	51.87	51.71	-0.16
高3	51.94	52.28	0.34

② 平成29年度から令和元年度までの福岡県平均値の推移

【男子】	新体力テスト体力合計点		
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
小1	30.13	30.33	30.28
小2	37.32	37.55	37.05
小3	43.36	43.65	43.26
小4	49.26	49.27	48.55
小5	55.01	55.25	54.41
小6	60.30	60.14	59.34
中1	34.51	34.68	34.27
中2	43.26	43.55	43.20
中3	50.05	50.09	49.85
高1	49.87	50.25	49.99
高2	54.08	54.32	54.18
高3	56.28	56.31	56.32

【女子】	新体力テスト体力合計点		
	平成29年度	平成30年度	令和元年度
小1	29.84	30.12	30.01
小2	37.19	37.40	37.07
小3	43.48	43.76	43.32
小4	49.58	50.05	49.39
小5	55.88	56.32	55.96
小6	60.66	60.77	60.46
中1	44.82	45.31	45.29
中2	50.30	51.25	50.52
中3	52.06	53.14	52.97
高1	49.37	50.14	50.21
高2	50.93	51.87	51.71
高3	51.79	51.94	52.28

※体力合計点：新体力テスト実技8種目の成績を10点満点で換算し計算したもの（80点満点）

※高1～高3は定時制の生徒を含む

- 男女とも、小学校1年生から中学校3年生までの学年で、令和元年度の記録が平成30年度に比べて低かった。
- 男子では、高校3年生、女子では、高校1年生、高校3年生で、令和元年度の記録が平成29年度からの3ヶ年の推移で一番高くなっていた。

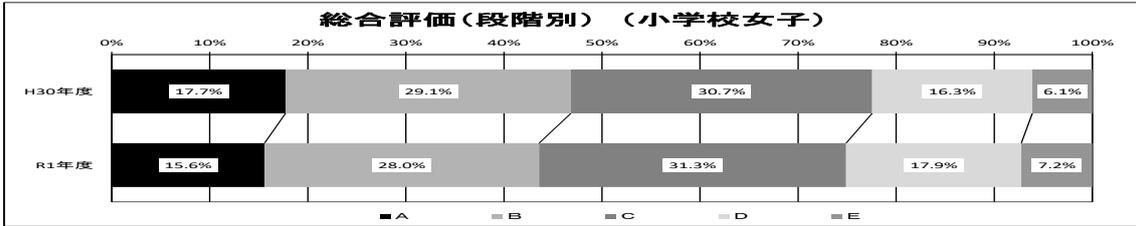
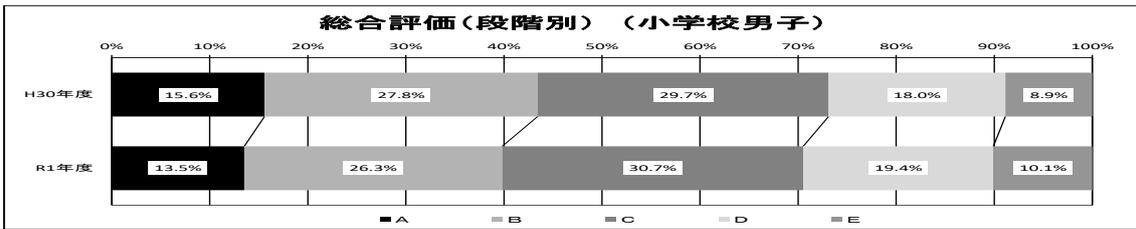
(2) 総合評価の割合について

総合評価

総合評価：5段階  
 8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

① 小学校（4年生）の総合評価

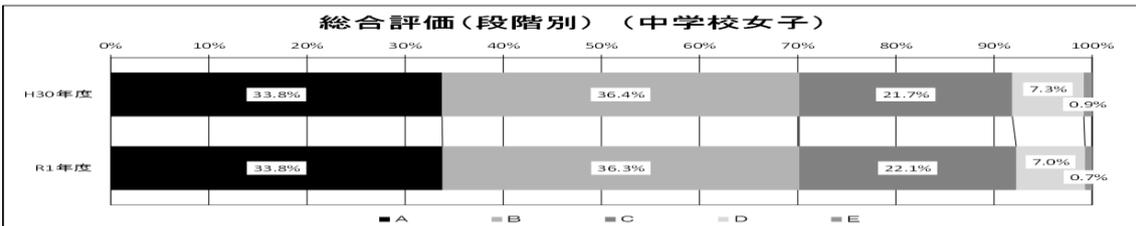
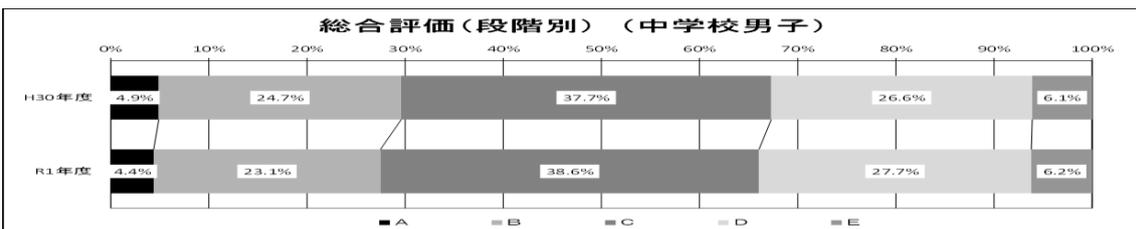
段階	A	B	C	D	E
合計点	59以上	52～58	45～51	38～44	37以下



○ 男女とも、A+Bの割合が平成30年度と比べて減少し、D+Eの割合が増加した。

② 中学校（1年生）の総合評価

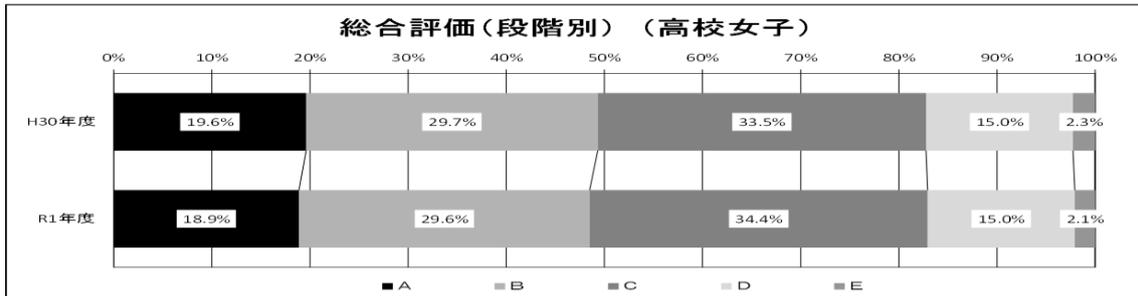
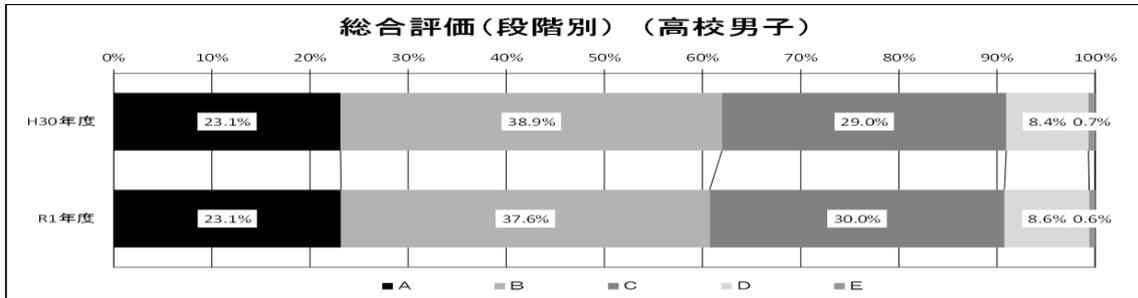
段階	A	B	C	D	E
合計点	51以上	41～50	32～40	22～31	21以下



○ A+Bの割合が、男子は、平成30年度と比べて減少し、D+Eの割合が増加した。女子は、変化がみられなかった。

③ 高校（2年生）の総合評価

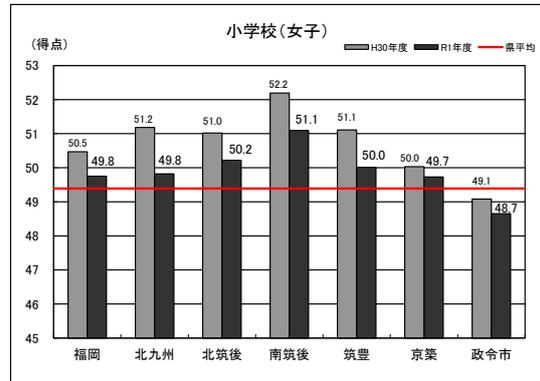
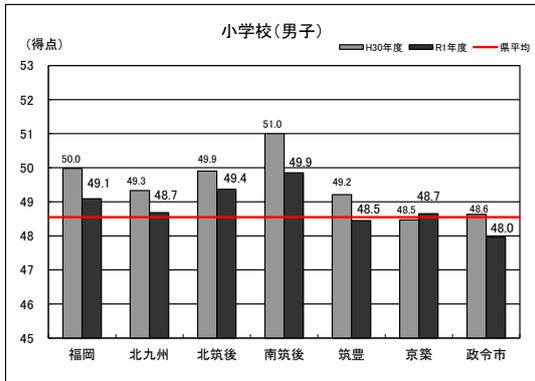
段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	54～64	43～53	31～42	30以下



○ A+Bの割合が、男子は、平成30年度と比べて減少した。女子は、変化がみられなかった。

(3) 各地区の体力合計点と総合評価について

① 小学校（４年生）の体力合計点



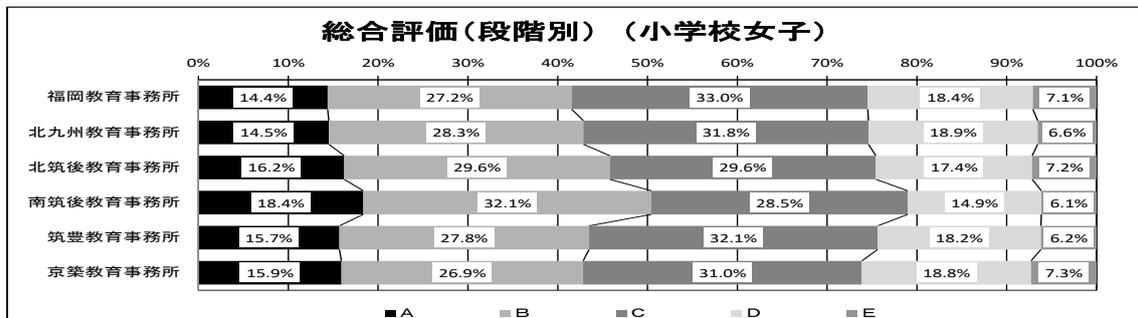
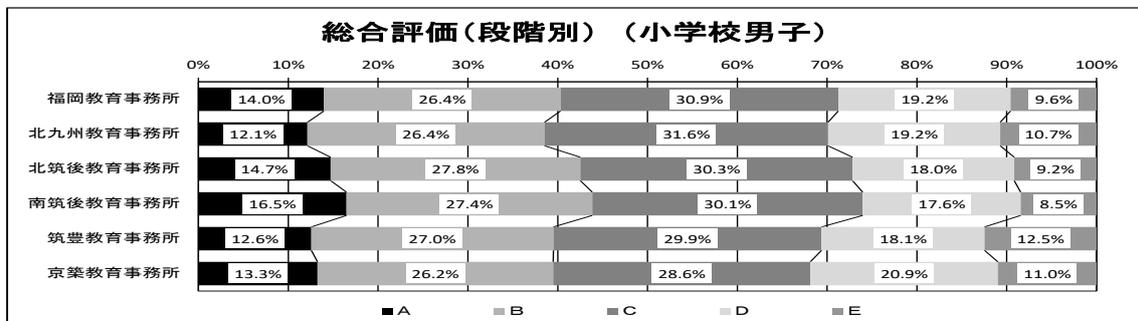
○ 男子は、南筑後は1点以上、福岡、北九州、北筑後、筑豊、政令市は0.5点以上、平成30年度より低くなった。女子は、北九州、南筑後、筑豊が1点以上、福岡、北筑後が0.5点以上、平成30年度より低くなった。

総合評価

総合評価：5段階

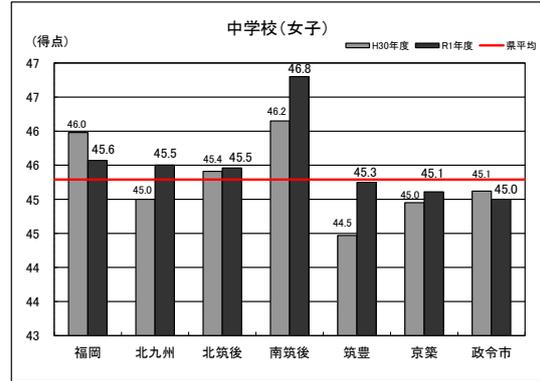
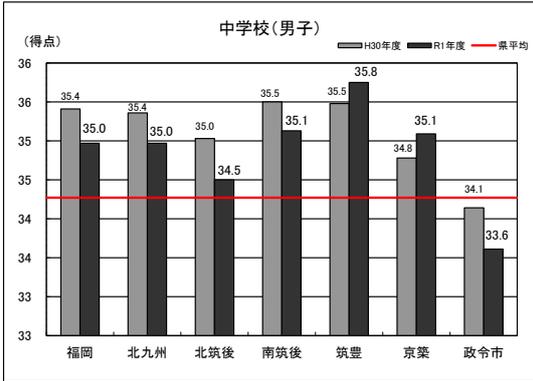
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	65以上	58～64	50～57	42～49	41以下



○ 男子は、福岡、北筑後、南筑後がA+Bの割合が40%を上回った。女子は、北筑後、南筑後がA+Bの割合が45%を上回った。

## ② 中学校（1年生）の体力合計点



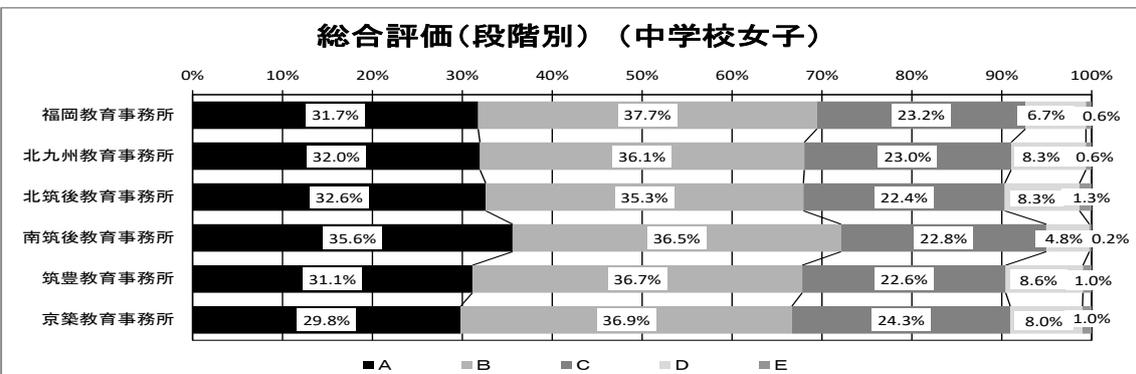
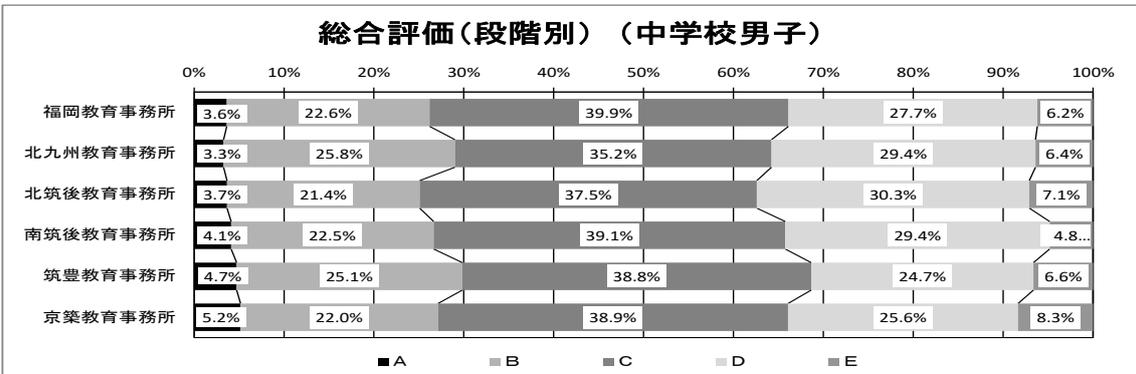
○ 男子は、北筑後、政令市が0.5点以上、平成30年度より低くなった。女子は、北九州、南筑後、筑豊が0.5点以上、平成30年度より高くなった。

## 総合評価

総合評価：5段階

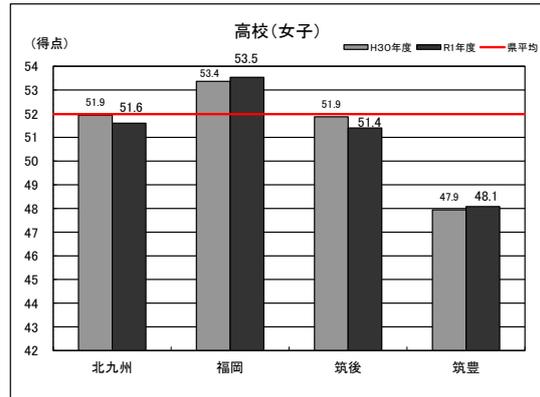
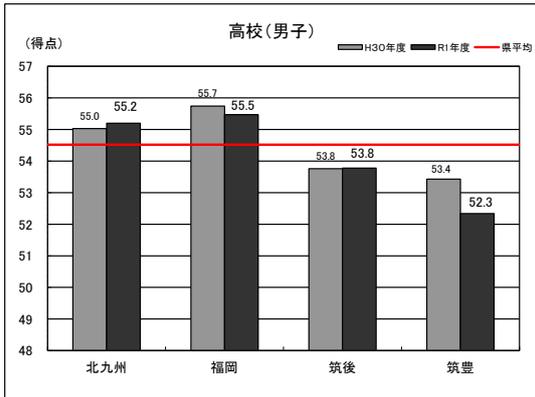
8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からA B C D Eの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	57以上	47～56	37～46	27～36	26以下



○ 男子は、全ての地区がA+Bの割合が25%を上回り、女子は、全ての地区がA+Bの割合が65%を上回った。

### ③ 高校（2年生）の体力合計点



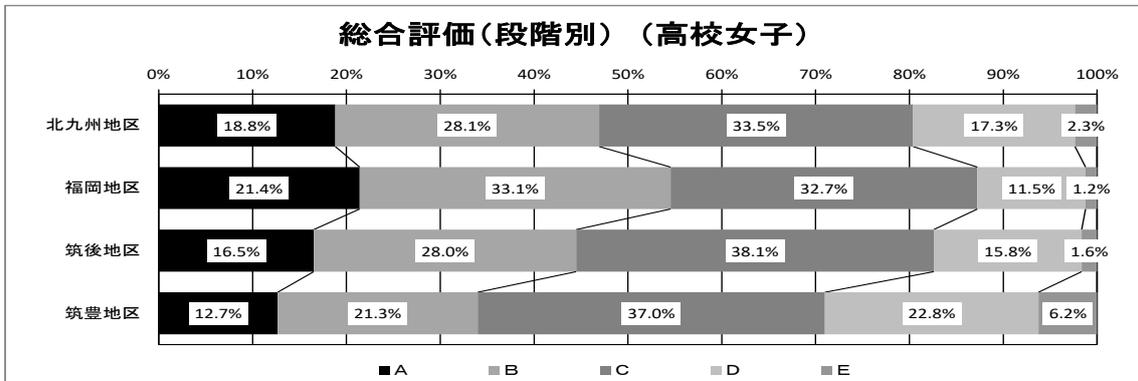
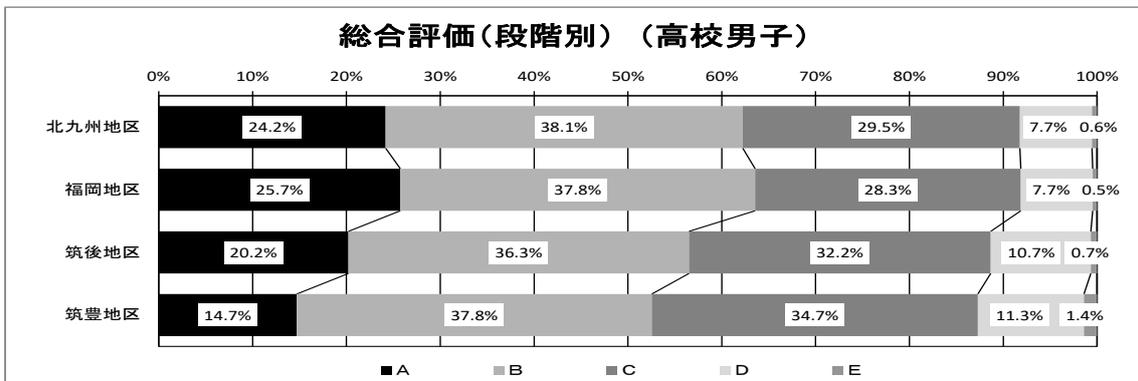
○ 男子は、筑豊が1点以上、平成30年度より低くなった。女子は、筑後が0.5点以上、平成30年度より低くなった。

### 総合評価

総合評価：5段階

8種目の新体力テストを全て実施した場合、新体力テスト合計点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価（男女共通）

段階	A	B	C	D	E
合計点	63以上	53～62	42～52	31～41	30以下



○ 男子は、北九州、福岡がA+Bの割合が60%を上回り、女子は、北九州、福岡がA+Bの割合が45%を上回った。

(4) 各実技種目の状況

①平成30年度と令和元年度福岡県平均値

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
小学校	1年	男	R1年度県	8.98	11.42	26.95	26.76	19.49	11.70	113.84	8.36	30.28
			H30年度県	9.09	11.36	26.88	26.88	19.54	11.70	114.08	8.35	30.33
			H30年度との比較	-0.11	0.06	0.07	-0.12	-0.05	0.00	-0.24	0.01	-0.05
		女	R1年度県	8.45	10.97	28.93	25.69	16.37	12.07	105.54	5.66	30.01
			H30年度県	8.54	10.88	28.99	25.76	16.56	12.07	105.51	5.64	30.12
			H30年度との比較	-0.09	0.09	-0.06	-0.07	-0.19	0.00	0.03	0.02	-0.11
	2年	男	R1年度県	10.69	14.04	28.27	30.60	28.79	10.84	124.30	11.85	37.05
			H30年度県	10.77	14.18	28.44	31.06	29.73	10.78	124.97	12.02	37.55
			H30年度との比較	-0.08	-0.14	-0.17	-0.46	-0.94	-0.06	-0.67	-0.17	-0.50
		女	R1年度県	10.10	13.51	30.67	29.24	22.61	11.17	115.88	7.44	37.07
			H30年度県	10.13	13.53	30.78	29.65	23.14	11.12	115.84	7.49	37.40
			H30年度との比較	-0.03	-0.02	-0.11	-0.41	-0.53	-0.05	0.04	-0.05	-0.33
	3年	男	R1年度県	12.44	16.39	29.84	34.29	38.06	10.24	134.47	15.69	43.26
			H30年度県	12.59	16.48	30.09	34.85	38.88	10.23	135.24	15.97	43.65
			H30年度との比較	-0.15	-0.09	-0.25	-0.56	-0.82	-0.01	-0.77	-0.28	-0.39
		女	R1年度県	11.75	15.64	32.70	32.61	28.52	10.58	125.65	9.48	43.32
			H30年度県	11.83	15.52	33.06	33.07	29.54	10.57	126.34	9.53	43.76
			H30年度との比較	-0.08	0.12	-0.36	-0.46	-1.02	-0.01	-0.69	-0.05	-0.44
	4年	男	R1年度県	14.34	18.19	31.24	38.29	45.48	9.81	143.42	19.47	48.55
			H30年度県	14.44	18.46	31.58	38.87	46.91	9.77	144.11	19.78	49.27
			H30年度との比較	-0.10	-0.27	-0.34	-0.58	-1.43	-0.04	-0.69	-0.31	-0.72
		女	R1年度県	13.73	17.36	35.01	36.77	34.98	10.11	135.60	11.67	49.39
			H30年度県	13.84	17.48	35.17	37.09	36.07	10.06	136.35	11.84	50.05
			H30年度との比較	-0.11	-0.12	-0.16	-0.32	-1.09	-0.05	-0.75	-0.17	-0.66
5年	男	R1年度県	16.47	20.15	33.51	42.30	52.29	9.43	152.19	23.06	54.41	
		H30年度県	16.62	20.35	33.68	42.74	54.88	9.36	152.97	23.78	55.25	
		H30年度との比較	-0.15	-0.20	-0.17	-0.44	-2.59	-0.07	-0.78	-0.72	-0.84	
	女	R1年度県	16.28	19.20	37.69	40.61	41.51	9.68	145.48	14.08	55.96	
		H30年度県	16.22	19.23	37.73	40.69	42.94	9.64	145.72	14.27	56.32	
		H30年度との比較	0.06	-0.03	-0.04	-0.08	-1.43	-0.04	-0.24	-0.19	-0.36	
6年	男	R1年度県	19.27	21.95	35.41	45.30	60.09	9.02	162.36	26.95	59.34	
		H30年度県	19.47	22.12	35.87	45.73	62.72	8.98	163.41	27.56	60.14	
		H30年度との比較	-0.20	-0.17	-0.46	-0.43	-2.63	-0.04	-1.05	-0.61	-0.80	
	女	R1年度県	19.10	20.47	40.35	42.96	47.01	9.33	153.45	16.04	60.46	
		H30年度県	19.09	20.41	40.45	43.10	48.54	9.28	153.90	16.23	60.77	
		H30年度との比較	0.01	0.06	-0.10	-0.14	-1.53	-0.05	-0.45	-0.19	-0.31	

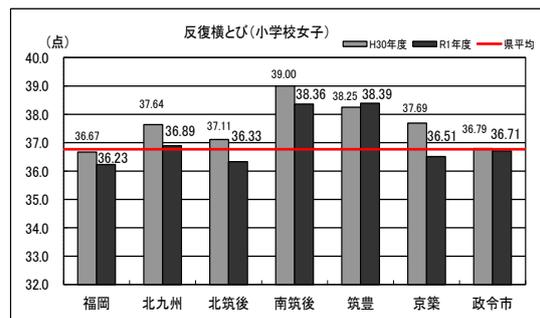
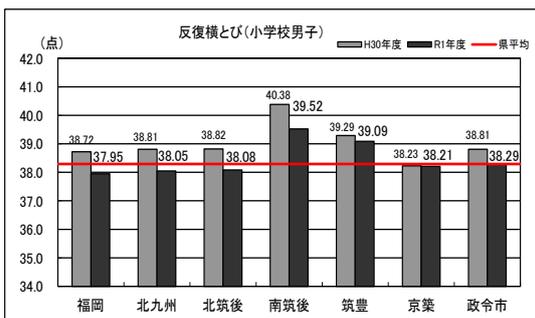
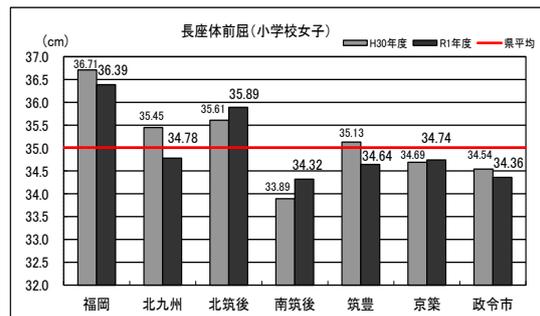
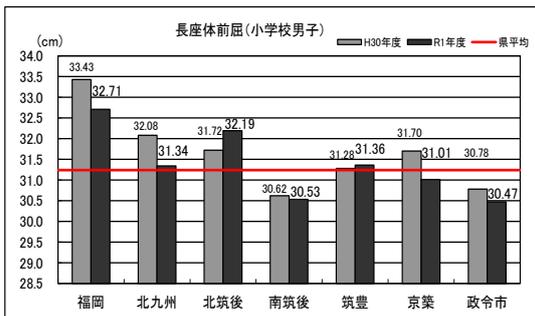
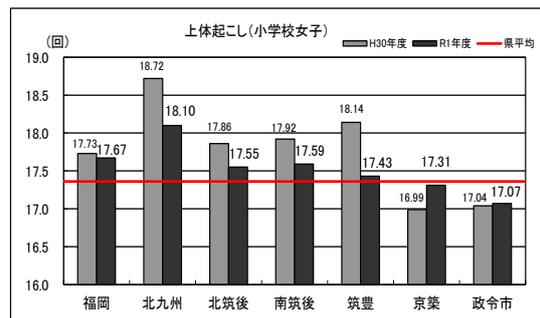
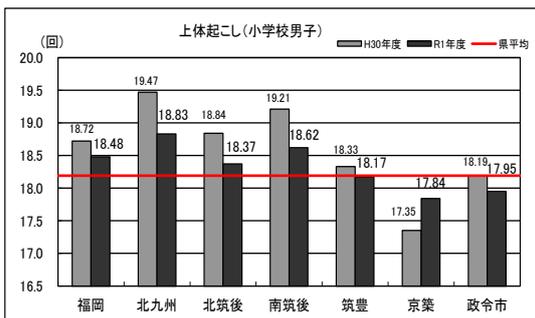
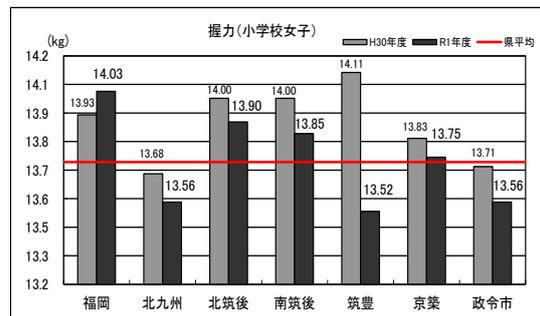
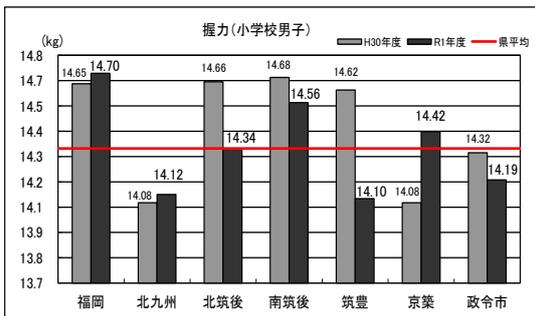
学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
中学校	1年	男	R1年度県	23.97	23.82	39.52	49.70	434.26	71.05	8.58	181.37	18.24	34.27
			H30年度県	24.17	24.14	39.40	49.90	426.96	72.70	8.57	181.69	18.20	34.68
			H30年度との比較	-0.20	-0.32	0.12	-0.20	-7.30	-1.65	-0.01	-0.32	0.04	-0.41
		女	R1年度県	22.04	20.96	43.16	46.16	303.16	52.95	9.08	166.63	11.94	45.29
			H30年度県	21.97	20.99	43.35	46.18	301.29	53.45	9.09	166.72	11.88	45.31
			H30年度との比較	0.07	-0.03	-0.19	-0.02	-1.87	-0.50	0.01	-0.09	0.06	-0.02
	2年	男	R1年度県	29.30	27.52	43.96	53.05	396.22	86.64	7.96	198.65	20.96	43.20
			H30年度県	29.34	27.82	43.49	53.42	391.81	88.91	7.95	199.58	20.89	43.55
			H30年度との比較	-0.04	-0.30	0.47	-0.37	-4.41	-2.27	-0.01	-0.93	0.07	-0.35
		女	R1年度県	24.00	23.40	45.93	47.58	288.41	59.71	8.81	171.16	13.02	50.52
			H30年度県	24.11	23.76	46.14	47.96	290.39	61.52	8.80	173.39	13.04	51.25
			H30年度との比較	-0.11	-0.36	-0.21	-0.38	1.98	-1.81	-0.01	-2.23	-0.02	-0.73
3年	男	R1年度県	34.09	29.84	47.72	55.64	376.17	94.09	7.55	213.08	23.32	49.85	
		H30年度県	34.37	30.14	47.78	55.82	374.88	96.04	7.56	213.73	23.63	50.09	
		H30年度との比較	-0.28	-0.30	-0.06	-0.18	-1.29	-1.95	0.01	-0.65	-0.31	-0.24	
	女	R1年度県	25.30	24.80	48.18	48.43	290.94	60.33	8.72	174.96	13.82	52.97	
		H30年度県	25.44	24.79	48.37	48.40	293.48	61.35	8.74	175.73	13.82	53.14	
		H30年度との比較	-0.14	0.01	-0.19	0.03	2.54	-1.02	0.02	-0.77	0.00	-0.17	

学校種	学年	性別	項目	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
				平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均	平均
高等学校	1年	男	R1年度県	36.97	29.48	46.76	55.70	391.97	88.06	7.58	214.56	23.55	49.99
			H30年度県	37.03	29.69	46.40	56.02	391.14	88.63	7.59	216.05	23.60	50.25
			H30年度との比較	-0.06	-0.21	0.36	-0.32	-0.83	-0.57	0.01	-1.49	-0.05	-0.26
		女	R1年度県	25.77	23.38	47.09	47.87	314.41	53.02	9.03	169.14	13.19	50.21
			H30年度県	25.57	23.28	46.32	47.83	310.06	53.22	9.01	170.21	13.18	50.14
			H30年度との比較	0.20	0.10	0.77	0.04	-4.35	-0.20	-0.02	-1.07	0.01	0.07
	2年	男	R1年度県	39.68	31.66	49.12	57.35	378.75	92.69	7.41	221.14	24.87	54.18
			H30年度県	39.53	31.77	48.61	57.28	372.75	94.38	7.41	222.36	24.83	54.32
			H30年度との比較	0.15	-0.11	0.51	0.07	-6.00	-1.69	0.00	-1.22	0.04	-0.14
		女	R1年度県	26.48	24.83	47.95	48.07	309.13	54.66	9.01	169.41	13.67	51.71
			H30年度県	26.49	24.76	47.50	48.11	307.49	55.24	9.01	170.96	13.64	51.87
			H30年度との比較	-0.01	0.07	0.45	-0.04	-1.64	-0.58	0.00	-1.55	0.03	-0.16
3年	男	R1年度県	41.37	32.69	50.52	57.95	383.61	92.20	7.33	224.55	25.78	56.32	
		H30年度県	41.39	32.75	50.37	57.70	372.06	93.96	7.35	225.45	25.82	56.31	
		H30年度との比較	-0.02	-0.06	0.15	0.25	-11.55	-1.76	0.02	-0.90	-0.04	0.01	
	女	R1年度県	26.92	25.16	48.80	48.16	311.53	53.16	9.05	169.60	13.88	52.28	
		H30年度県	26.67	24.84	48.47	47.98	310.76	53.77	9.04	171.04	13.84	51.94	
		H30年度との比較	0.25	0.32	0.33	0.18	-0.77	-0.61	-0.01	-1.44	0.04	0.34	

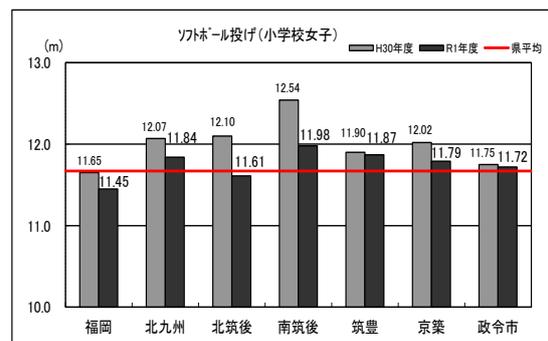
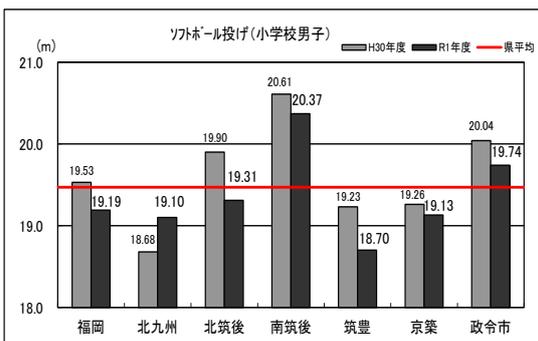
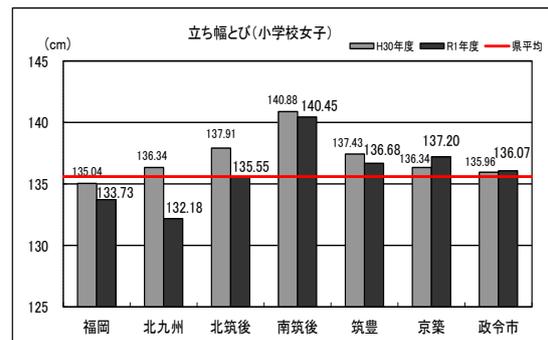
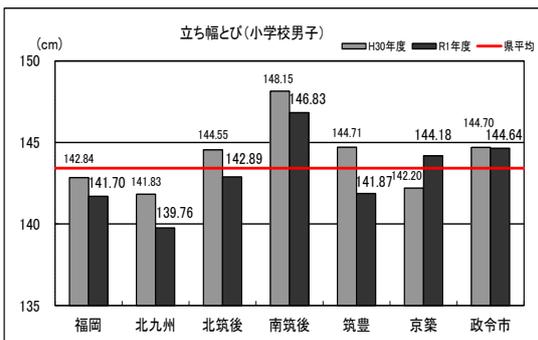
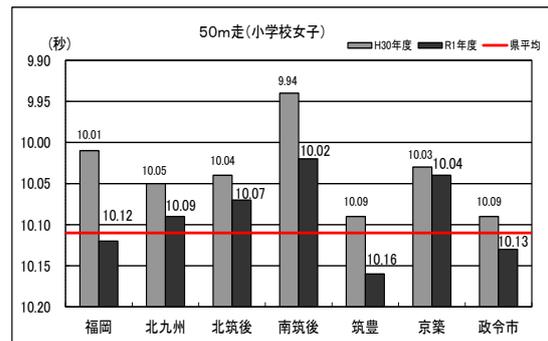
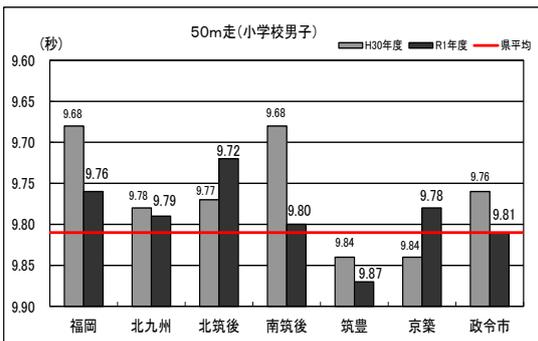
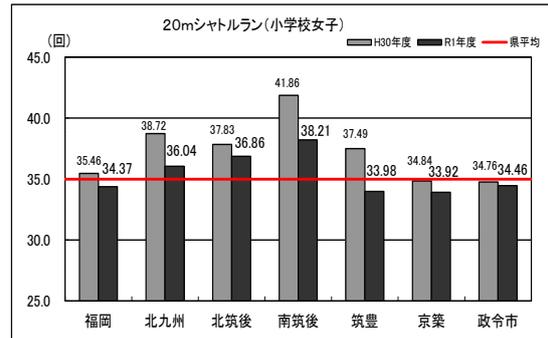
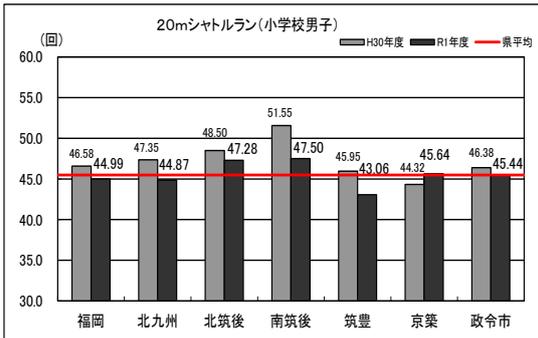
(5) 各地区における各実技種目の状況

① 小学校（４年生）の状況 福岡県平均値は令和元年度の平均値

- 握力は、男子は、福岡、北九州、京築、女子は、福岡が平成30年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、京築、女子は、京築、政令市が平成30年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、北筑後、筑豊が、女子は、北筑後、南筑後、京築が平成30年度より高くなった。
- 反復横とびは、男子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。女子は、筑豊が平成30年度より高くなった。

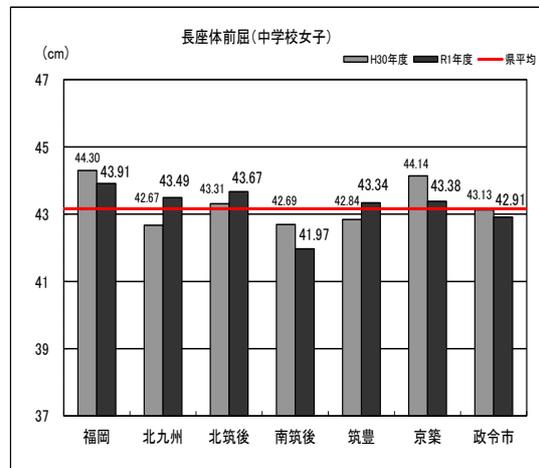
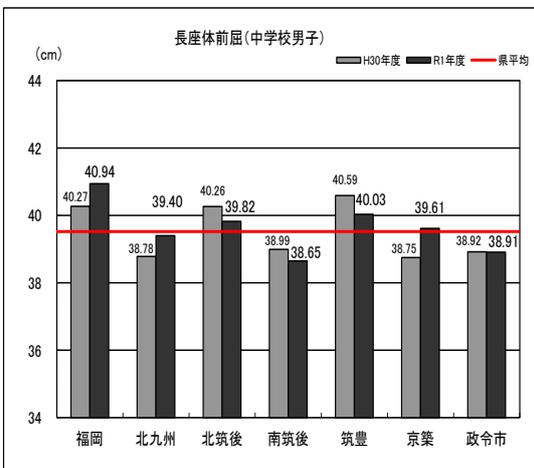
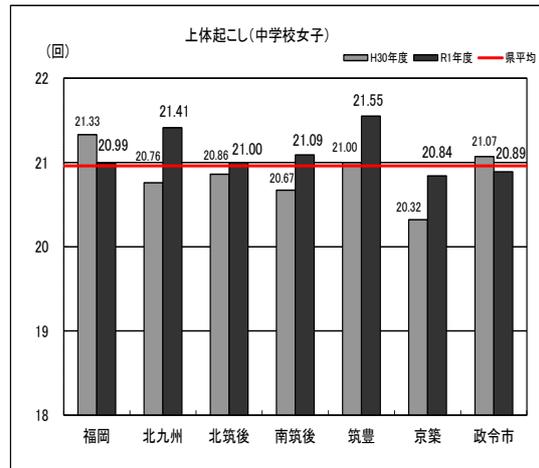
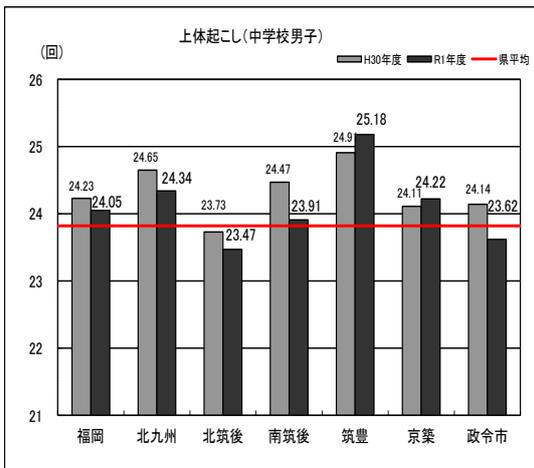
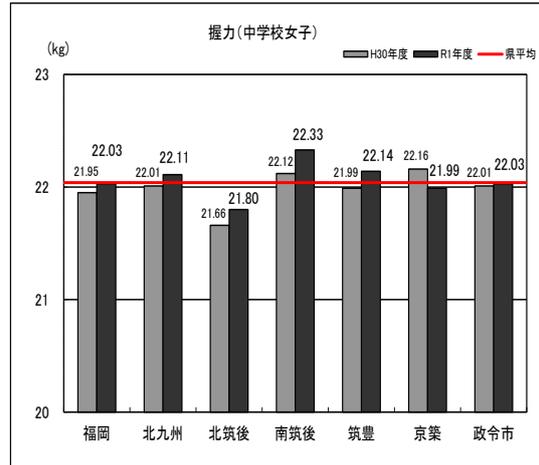
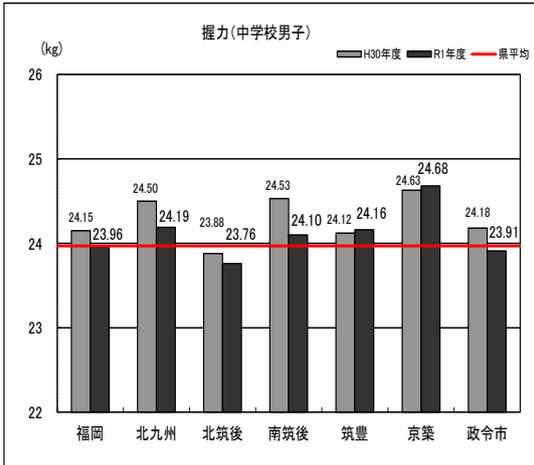


- 20mシャトルランは、男子は、京築が平成30年度より高くなった。女子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。
- 50m走は、男子は、北筑後、京築が平成30年度より高くなった。女子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、京築、女子は、京築、政令市が平成30年度より高くなった。
- ソフトボール投げは、男子は、北九州が平成30年度より高くなった。女子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。

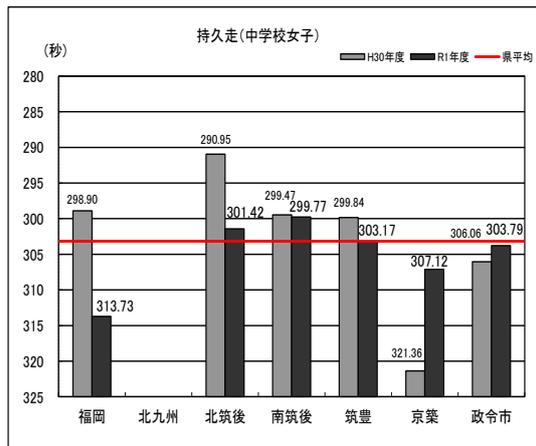
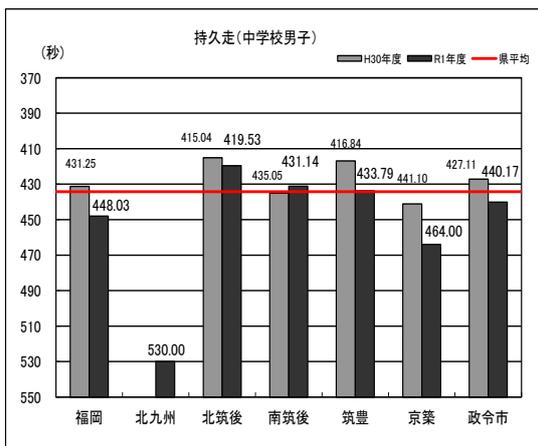
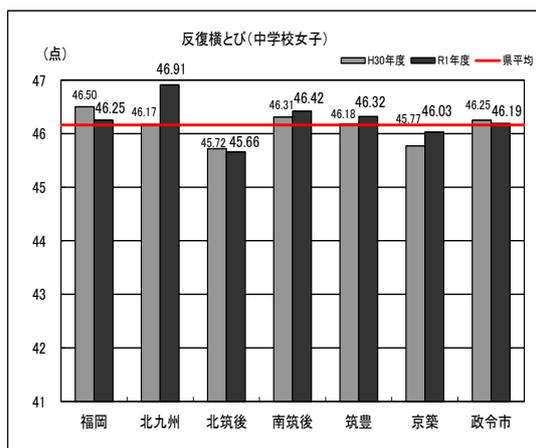
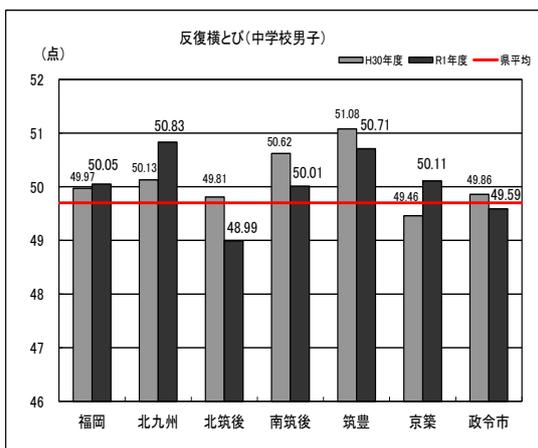


② 中学校（1年生）の状況 福岡県平均値は令和元年度の平均値

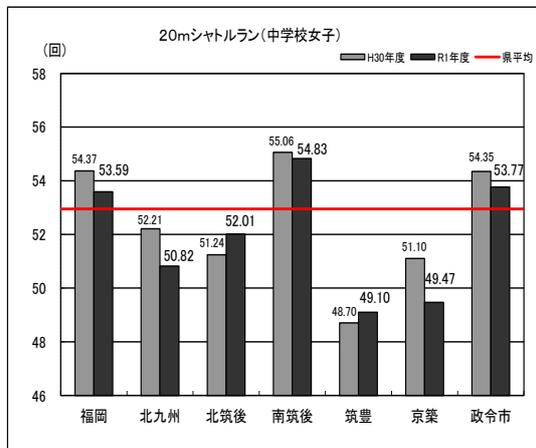
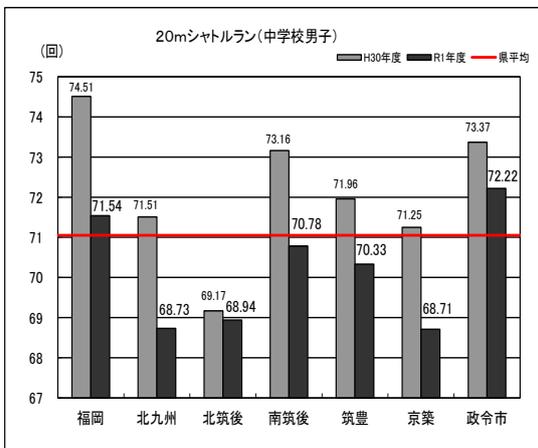
- 握力は、男子は、筑豊、京築、女子は、京築以外が平成30年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、筑豊、京築、女子は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊、京築が平成30年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、福岡、北九州、京築、女子は、北九州、北筑後、筑豊が平成30年度より高くなった。



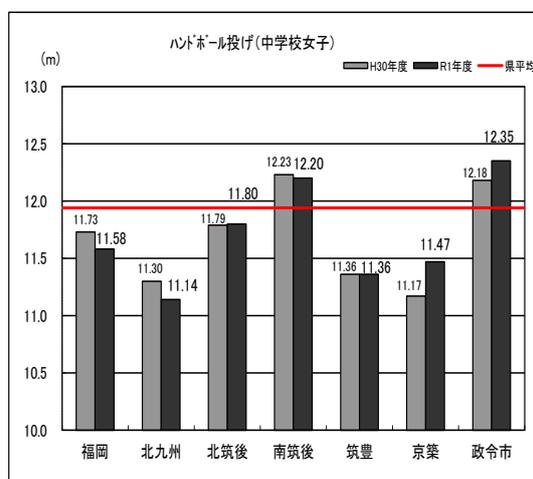
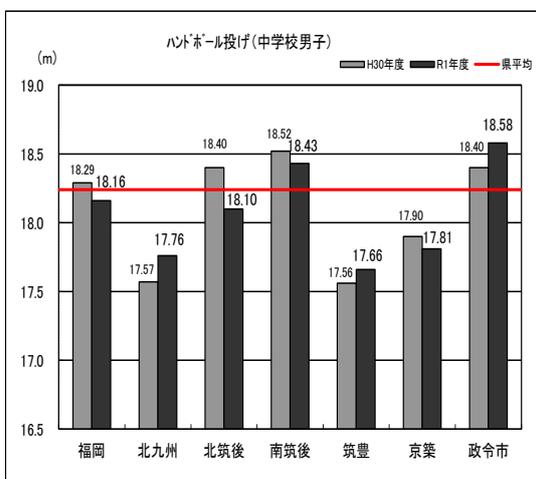
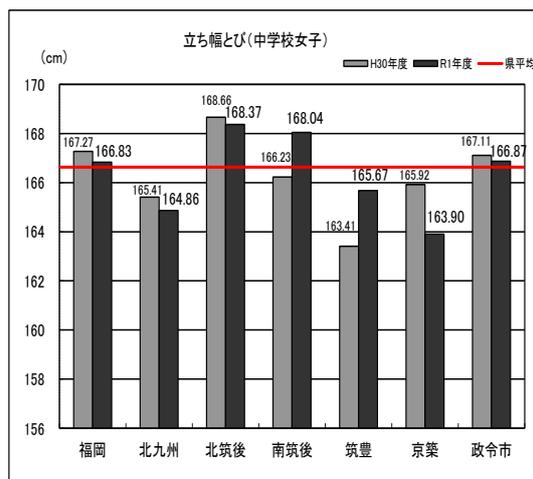
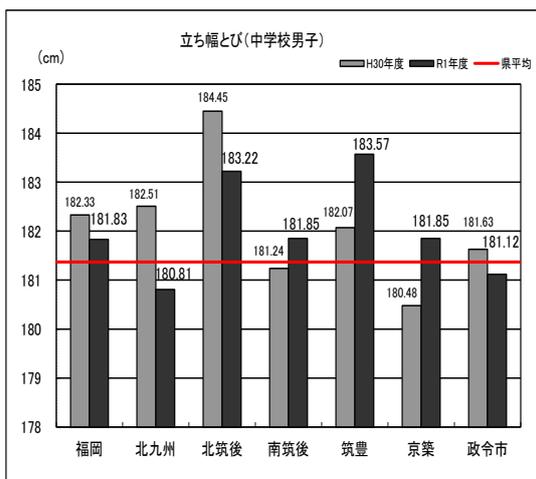
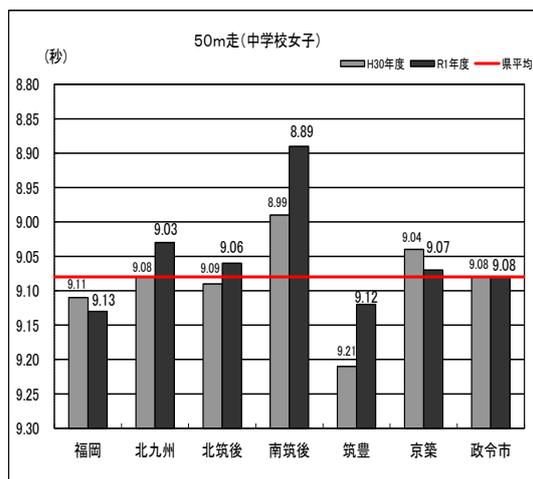
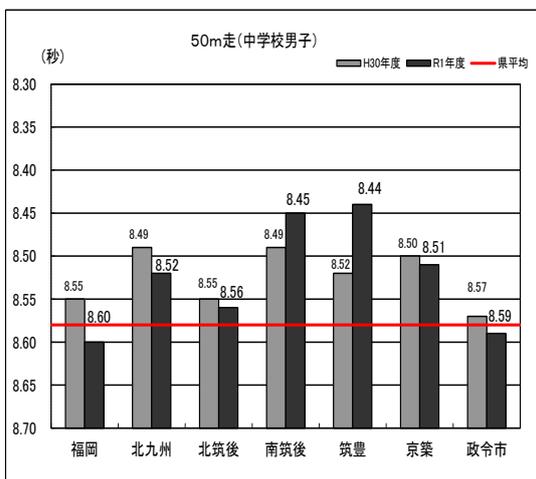
- 反復横とびは、男子は、福岡、北九州、京築、女子は、北九州、南筑後、筑豊、京築が平成30年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、南筑後、女子は、京築、政令市が平成30年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。女子は、北筑後、筑豊が平成30年度より高くなった。



※北九州教育事務所管内は、平成30年度の男女、令和元年の女子についてはシャトルランを実施のため、持久走なし

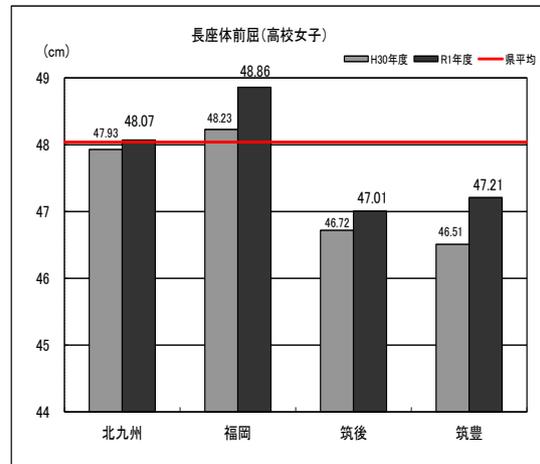
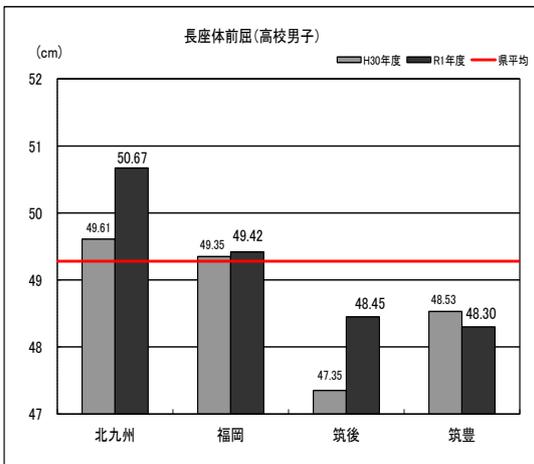
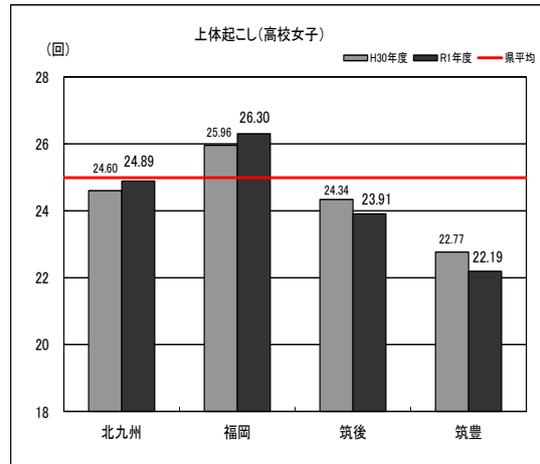
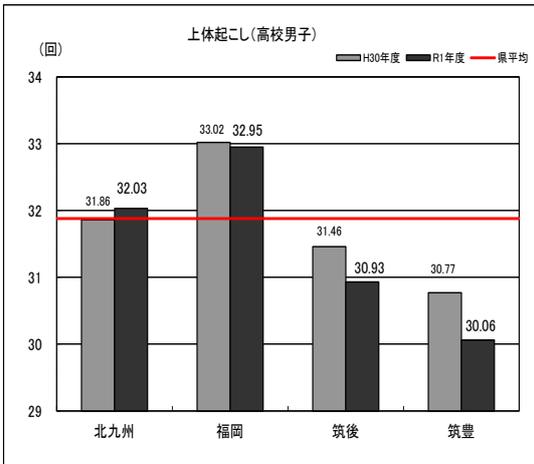
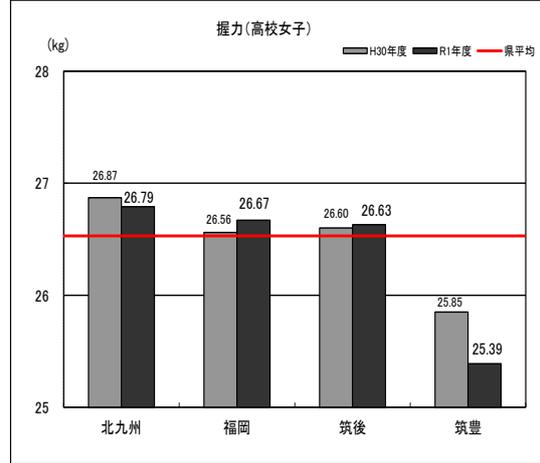
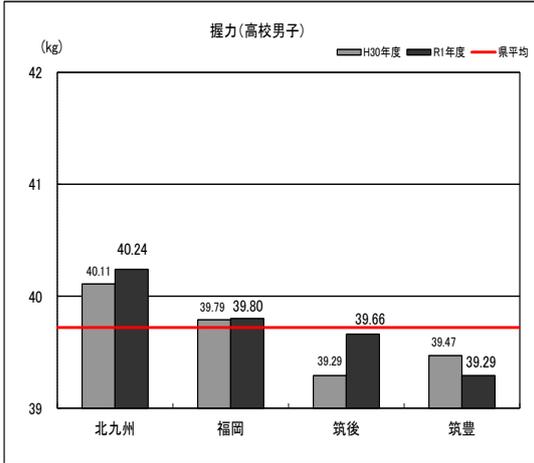


- 50m走は、男子は、南筑後、筑豊、女子は、北九州、北筑後、南筑後、筑豊が平成30年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、南筑後、筑豊、京築、女子は、南筑後、筑豊が平成30年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、北九州、筑豊、政令市、女子は、北筑後、京築、政令市が平成30年度より高くなった。

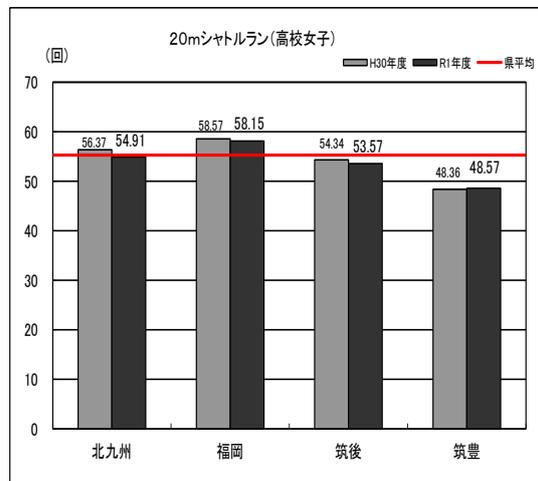
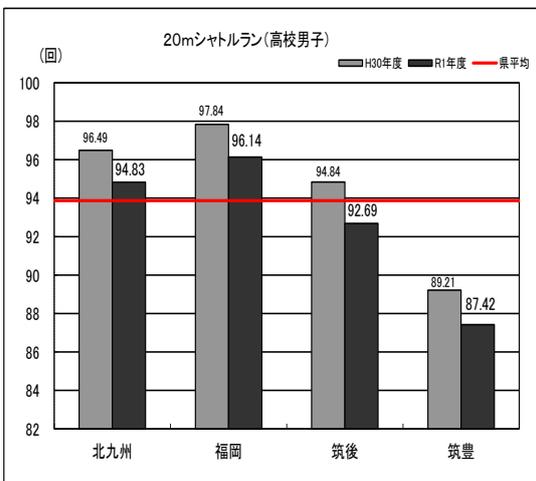
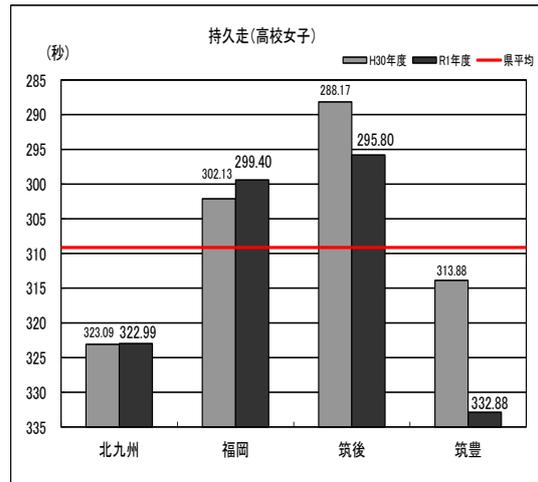
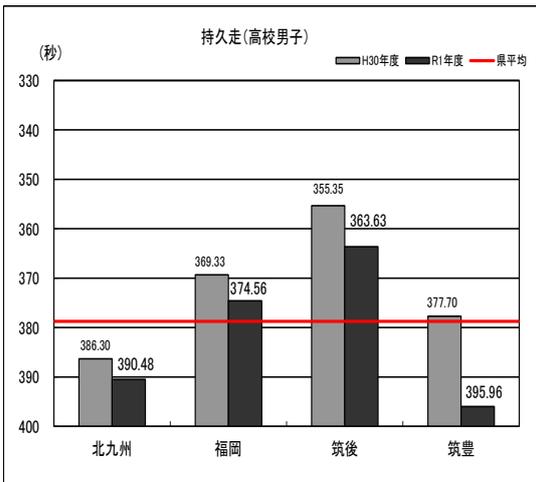
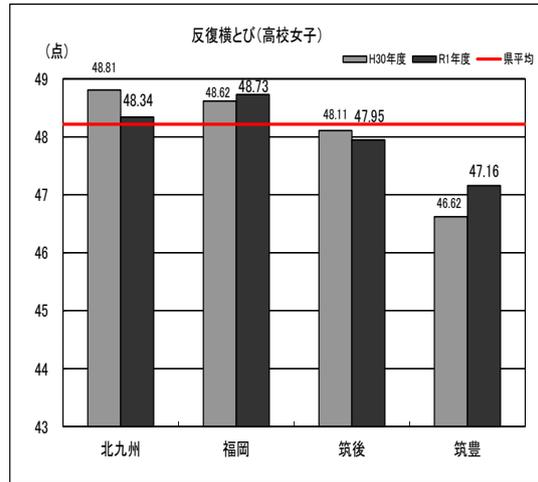
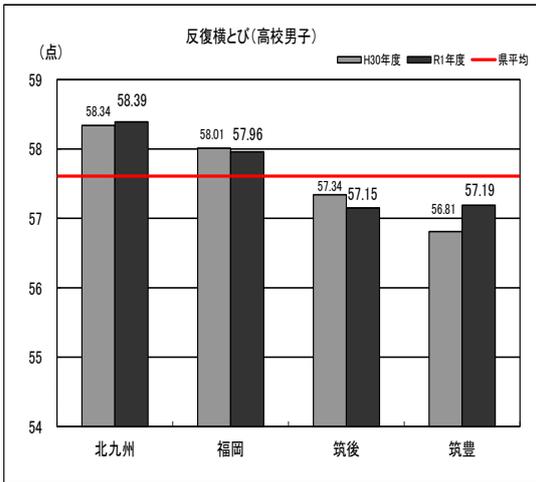


③ 高校（２年生）の状況 福岡県平均値は令和元年度の平均値

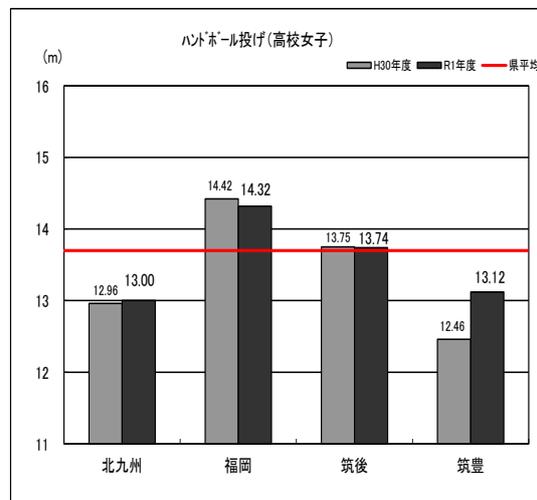
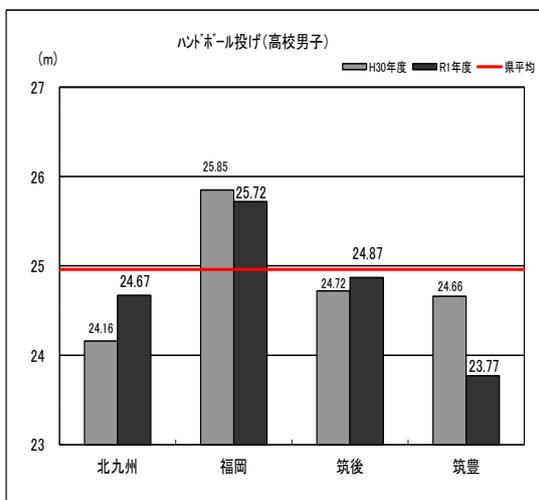
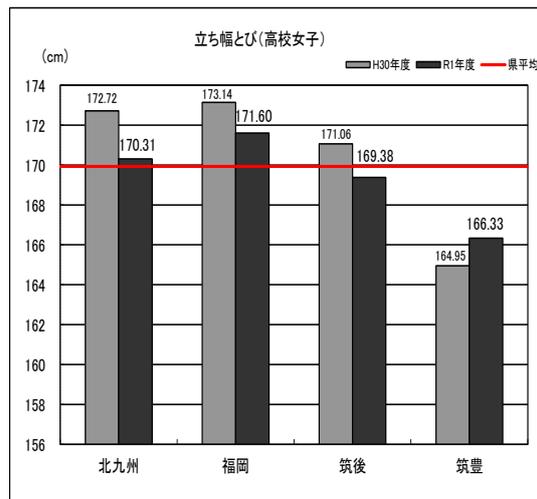
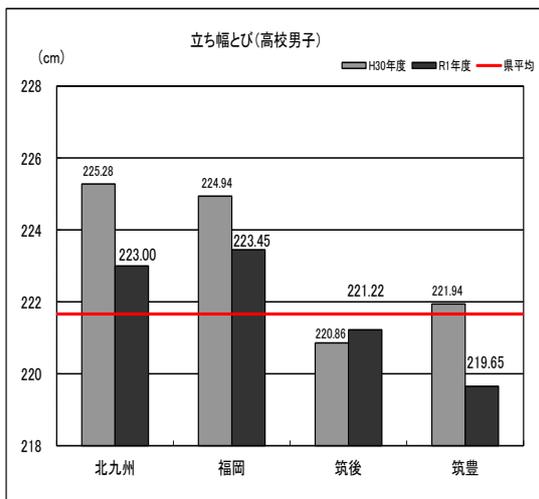
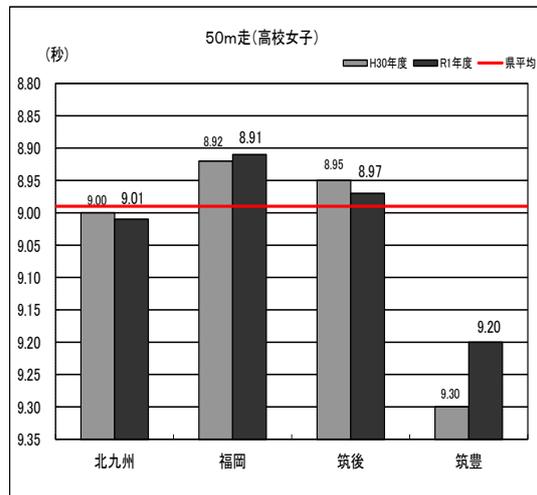
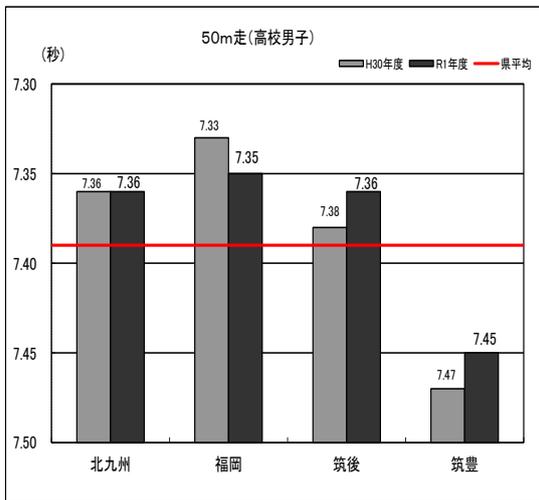
- 握力は、男子は、北九州、福岡、筑後、女子は、福岡、筑後が平成30年度より高くなった。
- 上体起こしは、男子は、北九州、女子は、北九州、福岡が平成30年度より高くなった。
- 長座体前屈は、男子は、北九州、福岡、筑後、女子は、全ての地区が平成30年度より高くなった。



- 反復横とびは、男子は、北九州、筑豊、女子は、福岡、筑豊が平成30年度より高くなった。
- 持久走は、男子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。女子は、北九州福岡が平成30年度より高くなった。
- 20mシャトルランは、男子は、全ての地区が平成30年度より低くなった。女子は、筑豊が平成30年度より高くなった。

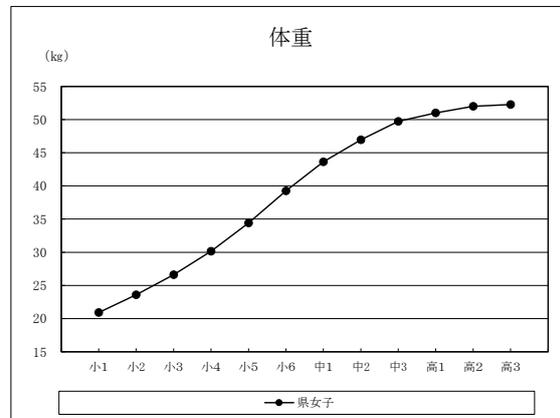
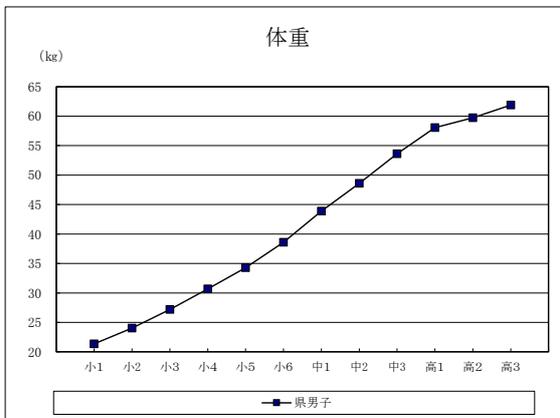
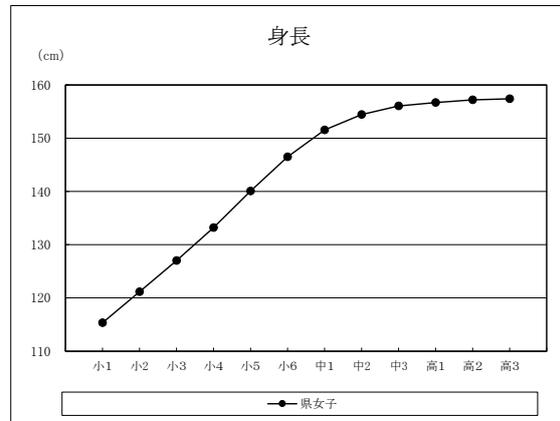
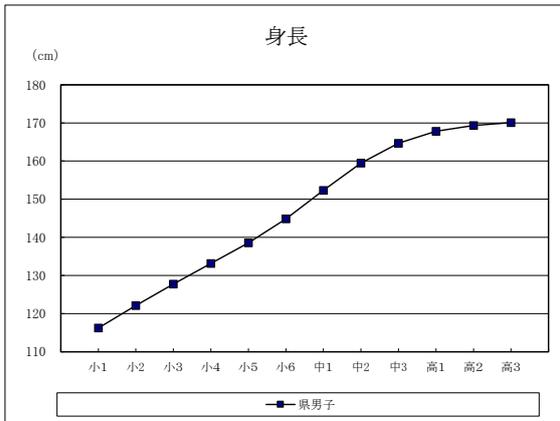


- 50m走は、男子は、筑後、筑豊、女子は、福岡、筑豊が平成30年度より高くなった。
- 立ち幅とびは、男子は、筑後、女子は、筑豊が平成30年度より高くなった。
- ハンドボール投げは、男子は、北九州、筑後、女子は、北九州、筑豊が平成30年度より高くなった。



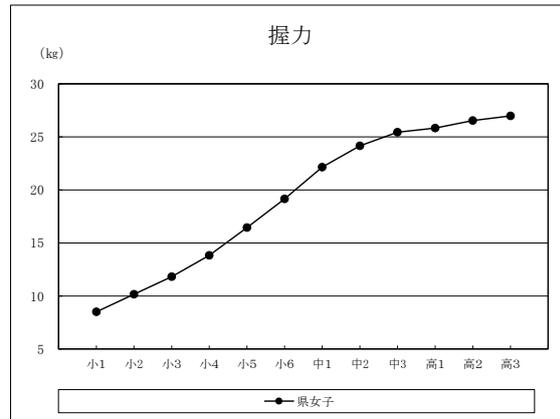
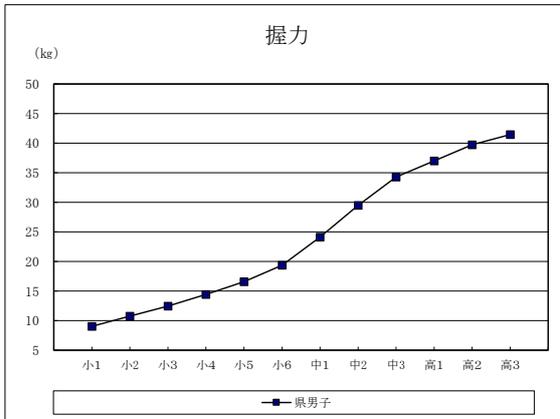
(6) 加齢に伴う変化（令和元年度の福岡県平均値）

① 体格

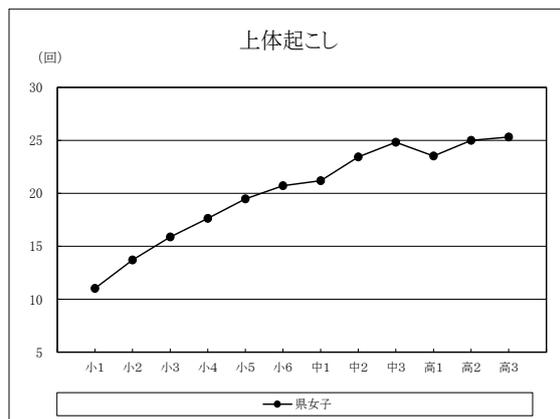
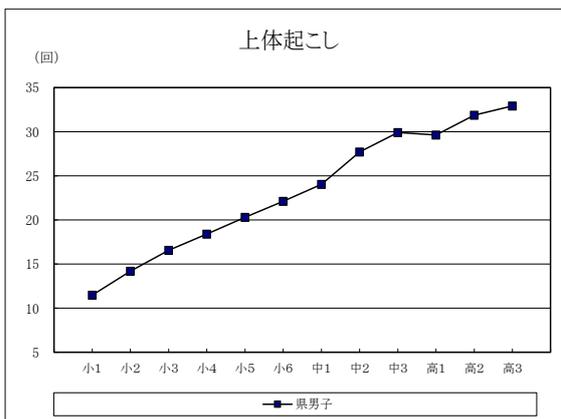


② 体力・運動能力

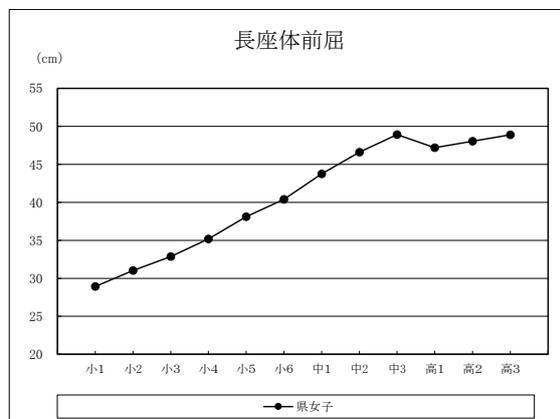
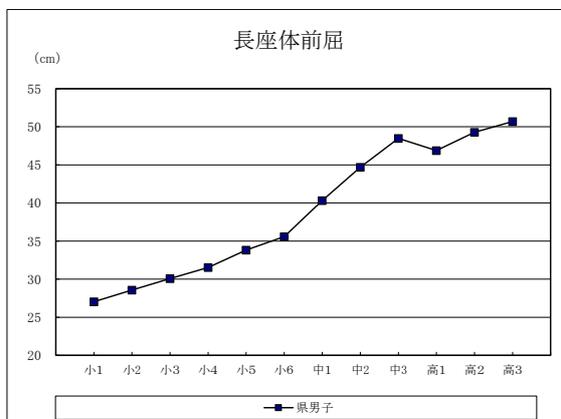
【握力】



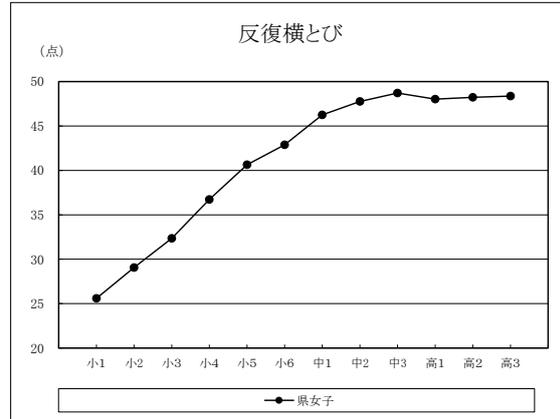
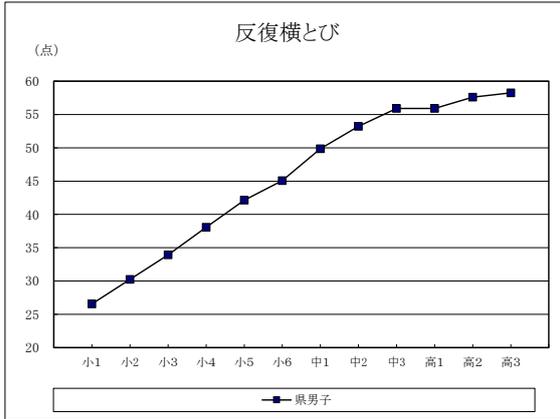
【上体起こし】



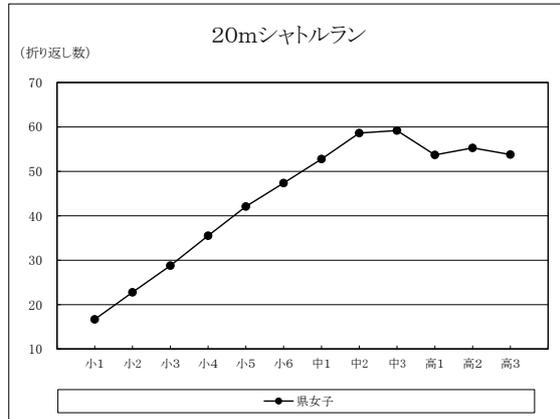
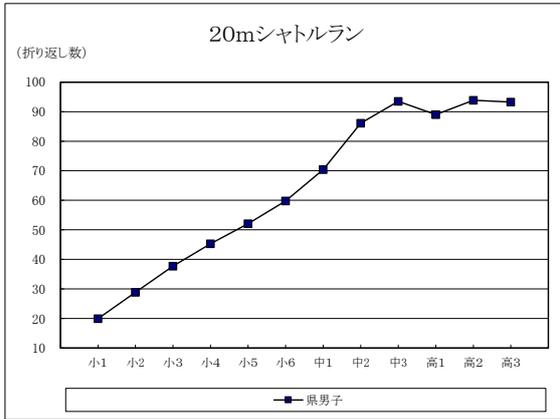
【長座体前屈】



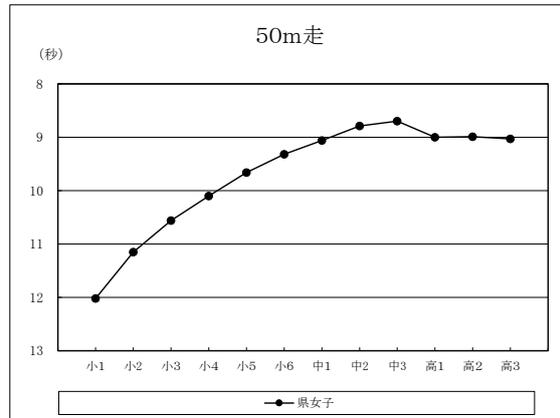
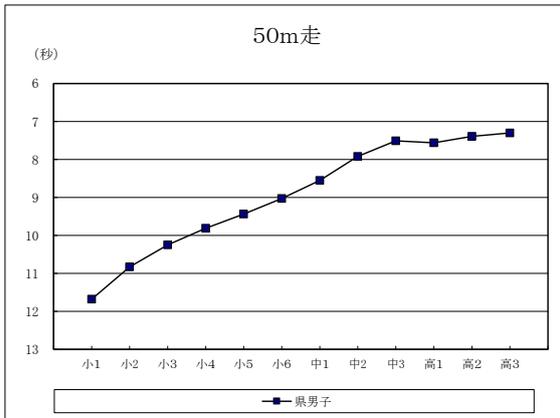
【反復横とび】



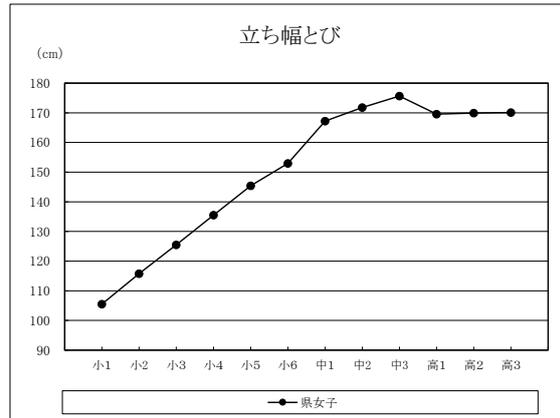
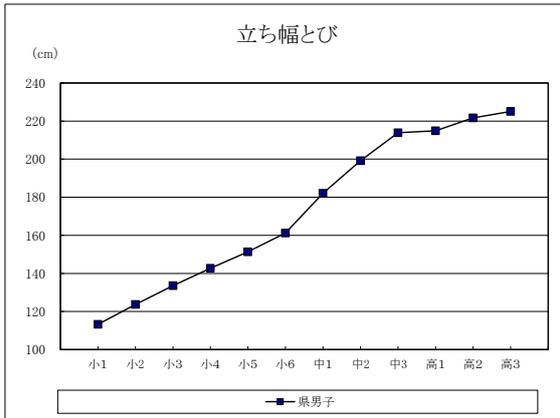
【20mシャトルラン】



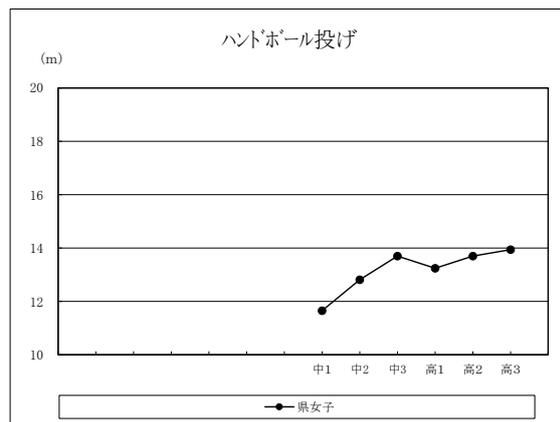
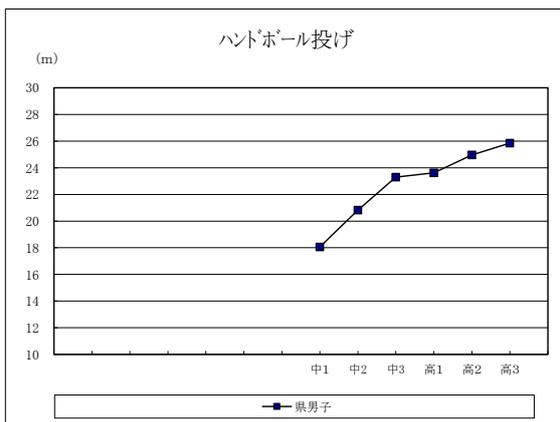
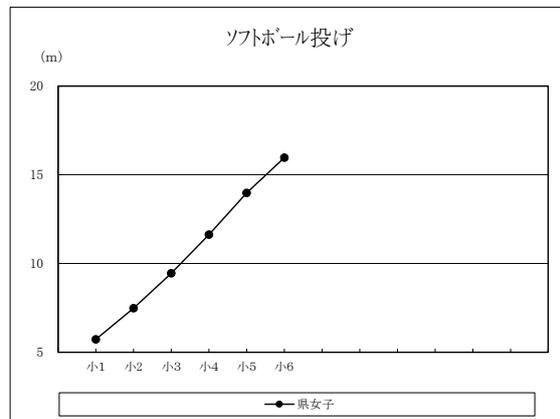
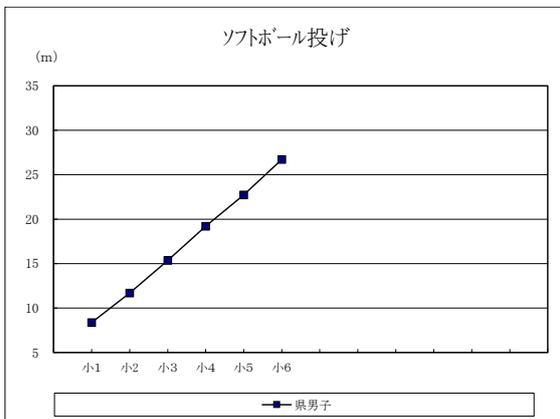
【50m走】



【立ち幅とび】



【ボール投げ】



## Ⅳ 児童生徒質問紙調査の結果

### 1 運動習慣の状況

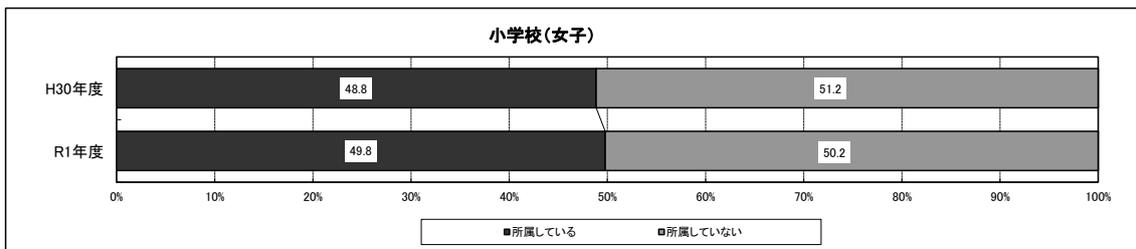
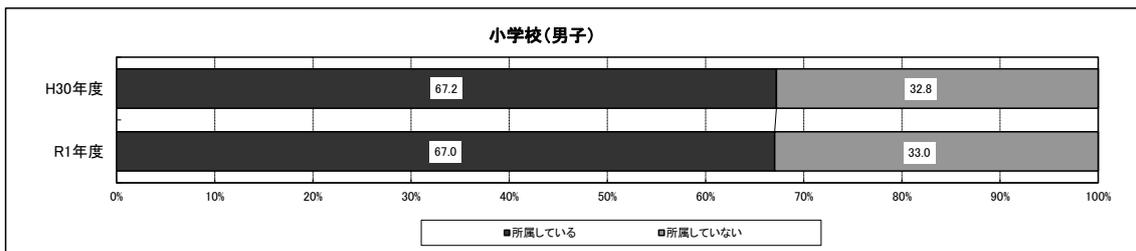
#### (1) 運動部やスポーツクラブへの所属状況

問：運動部やスポーツクラブに所属していますか(スポーツ少年団を含みます)

##### ① 小学校(4年生)

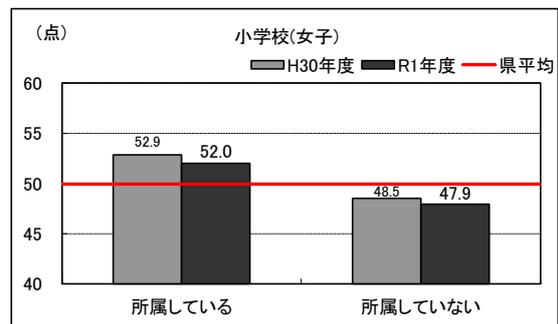
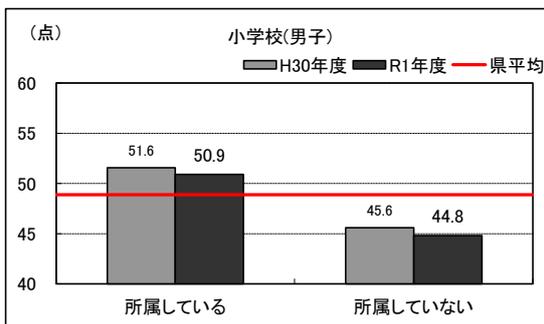
##### ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、平成30年度に比べて、男子においては、変化がみられなかった。女子においては、増加した。



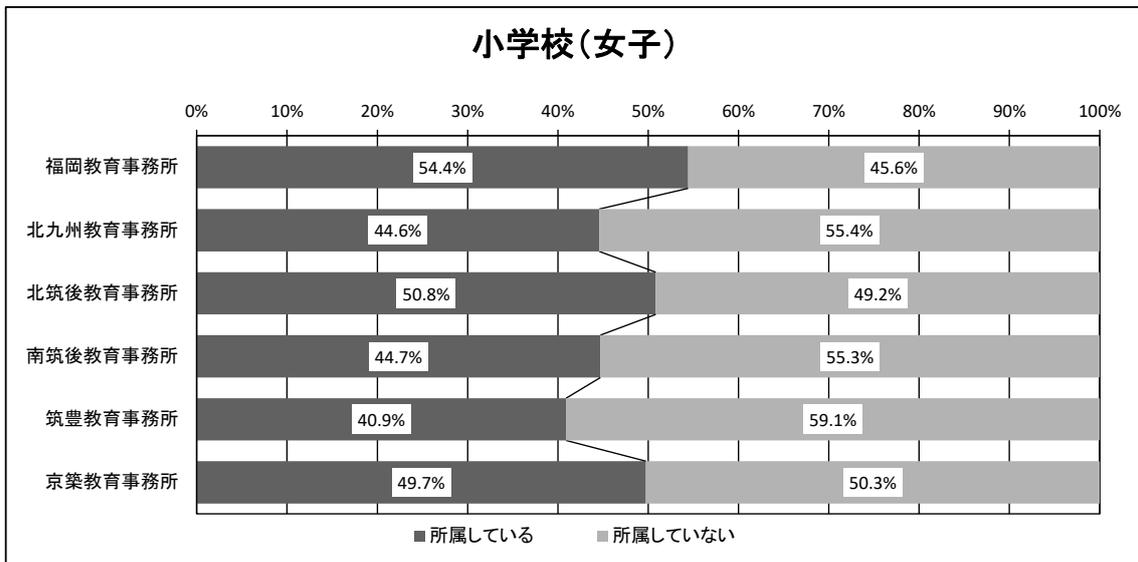
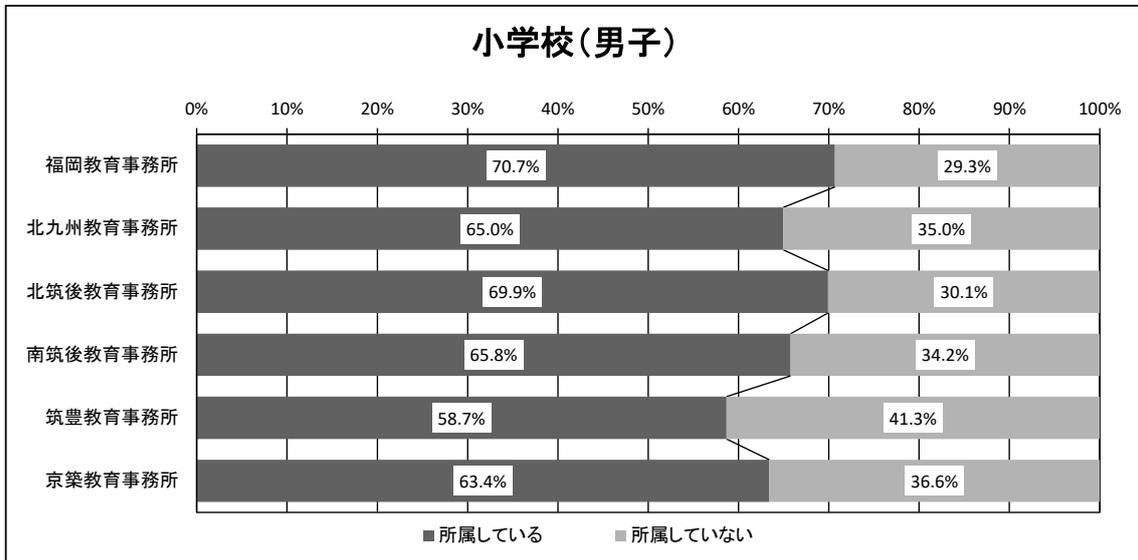
##### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童は、「所属していない」と回答した児童に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

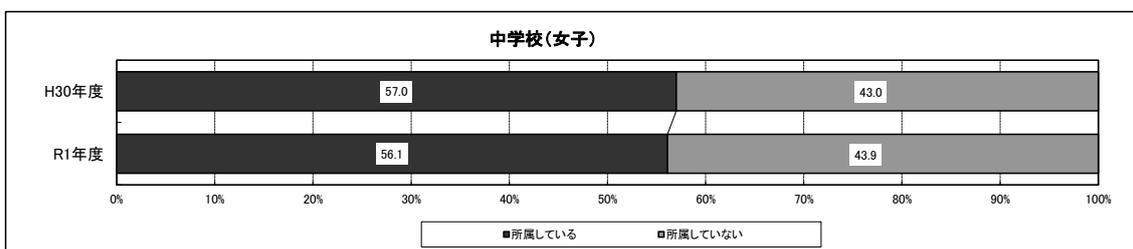
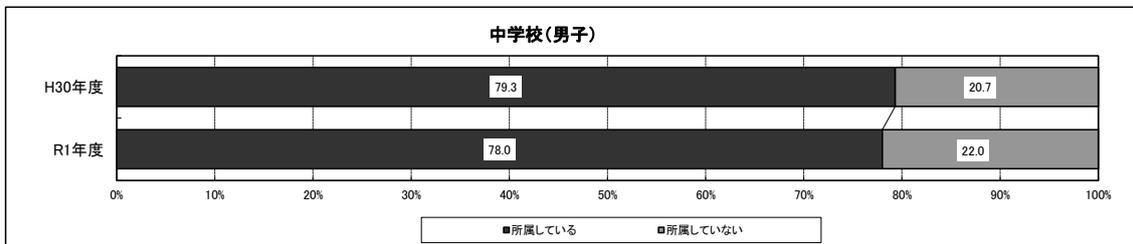
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡が70%を上回っていた。女子においては、福岡と北筑後が50%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

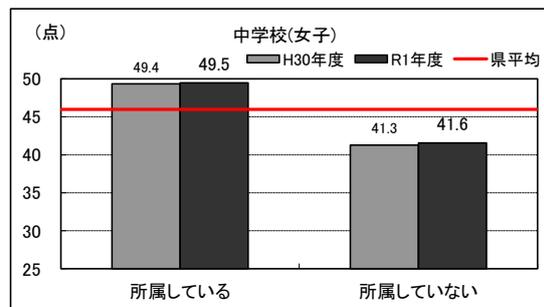
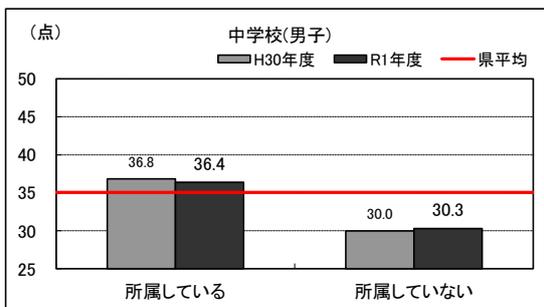
■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成30年度に比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。



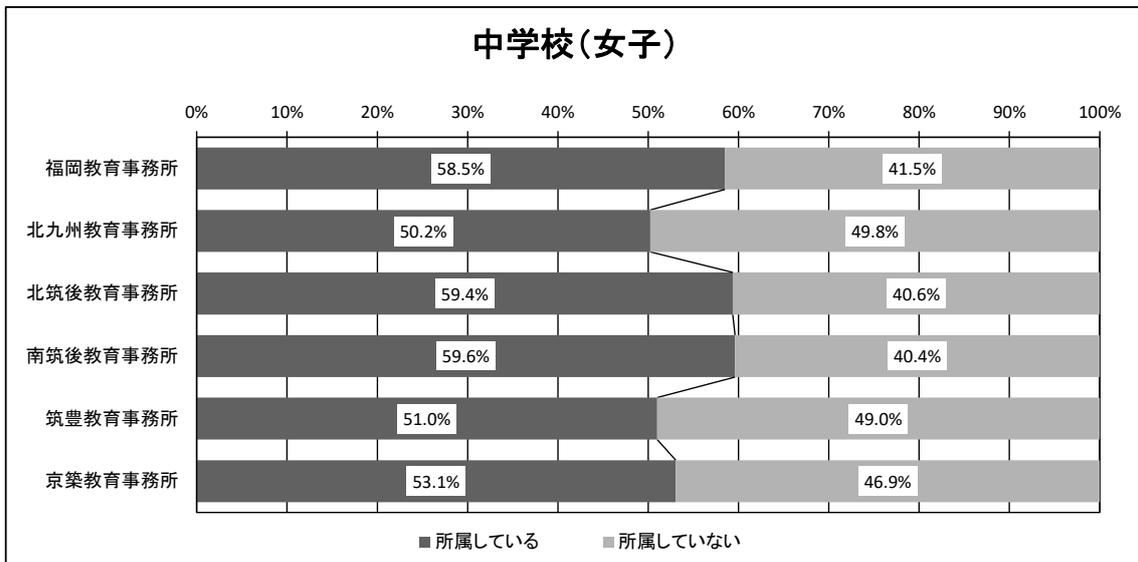
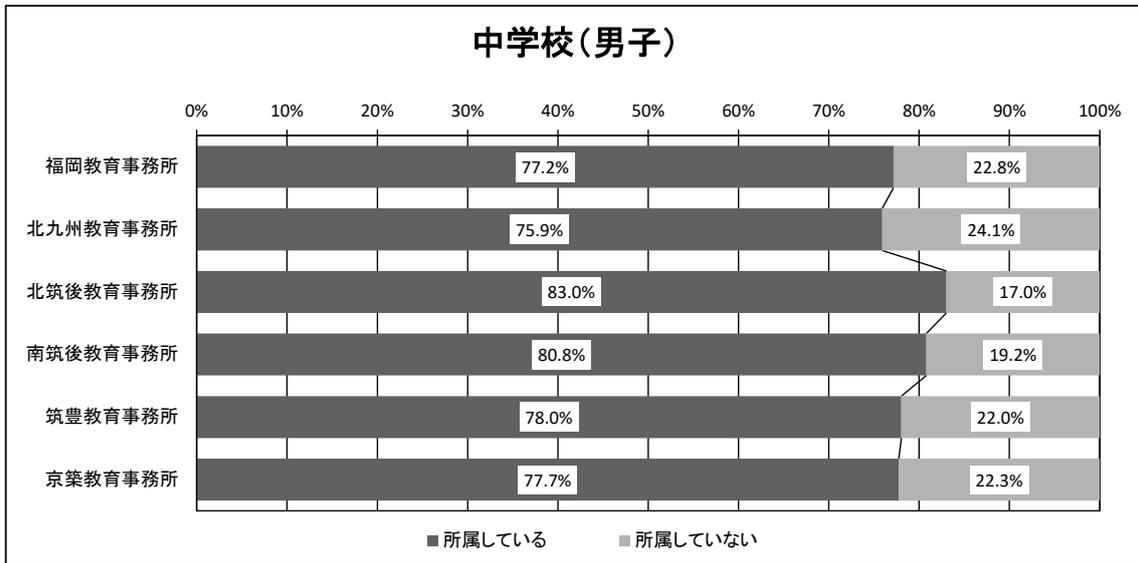
■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

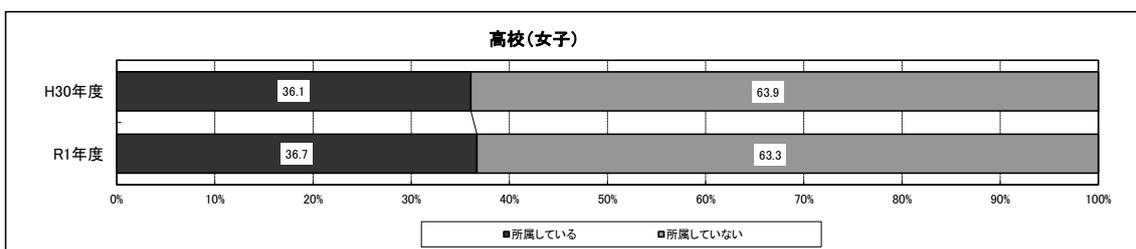
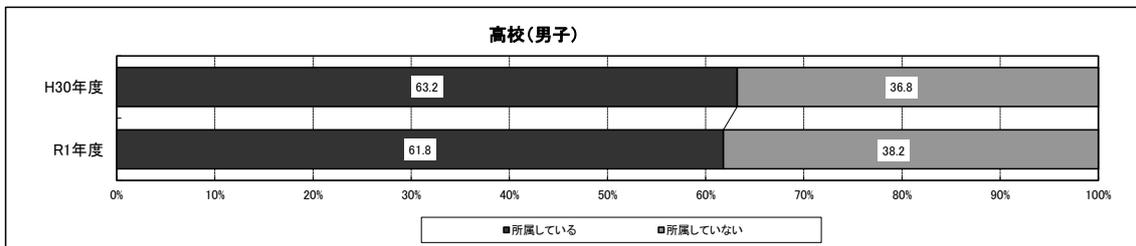
○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北筑後、南筑後が80%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後が55%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

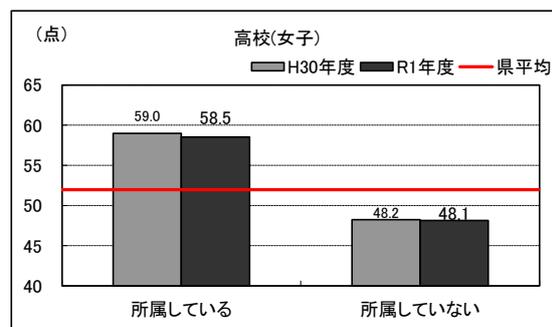
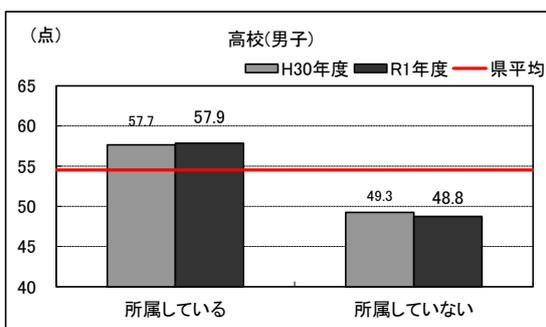
#### ■ 前年度との比較

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、平成30年度に比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。



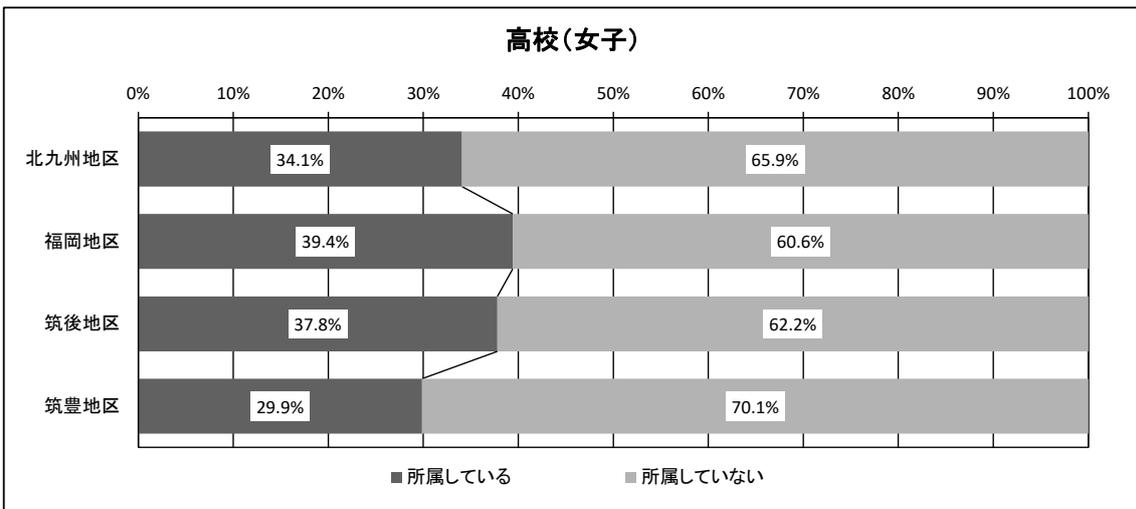
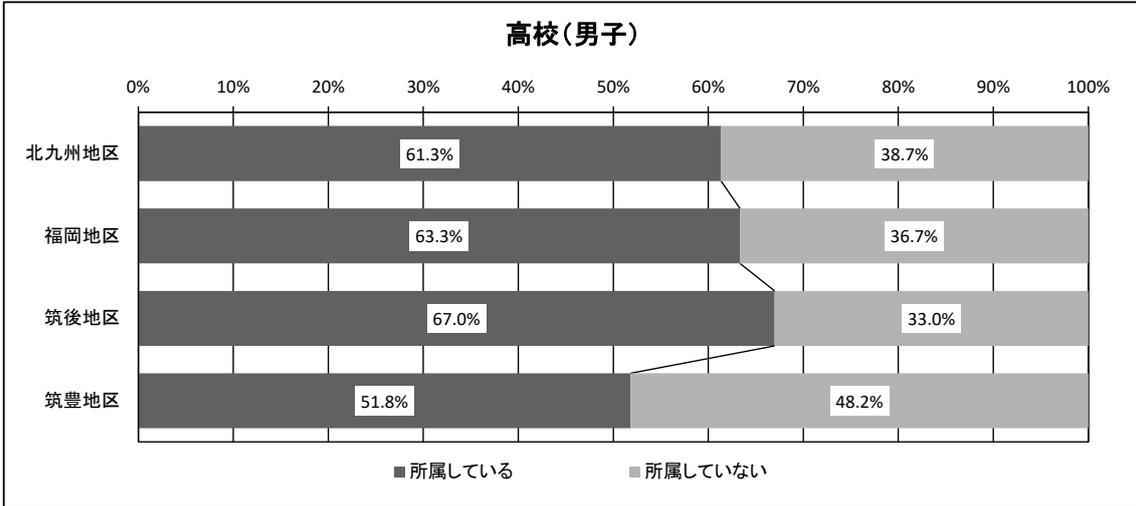
#### ■ 運動部やスポーツクラブへの所属と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒は、「所属していない」と回答した生徒に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（運動部やスポーツクラブへの所属状況）

○ 運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



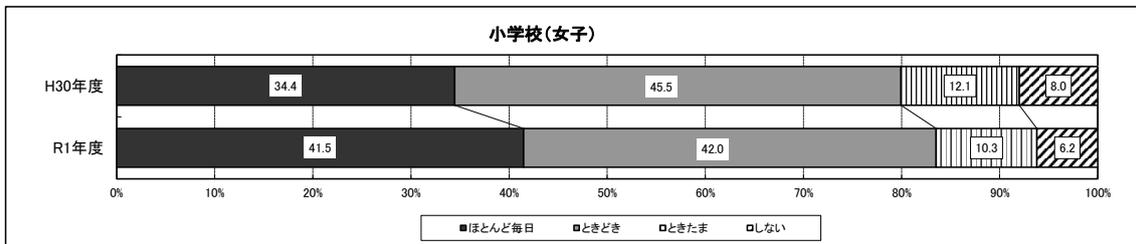
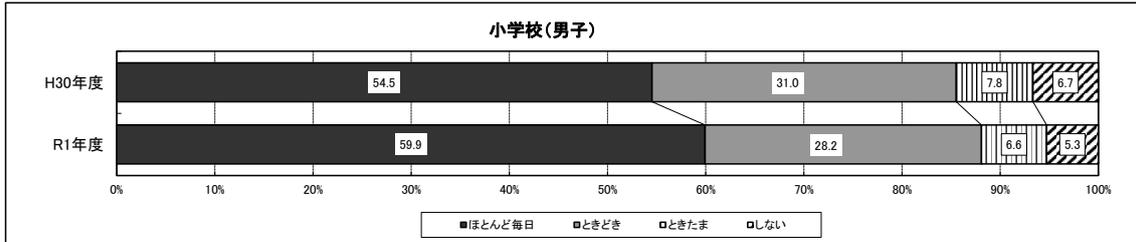
## (2) 運動やスポーツの実施頻度

問：運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます)

### ① 小学校(4年生)

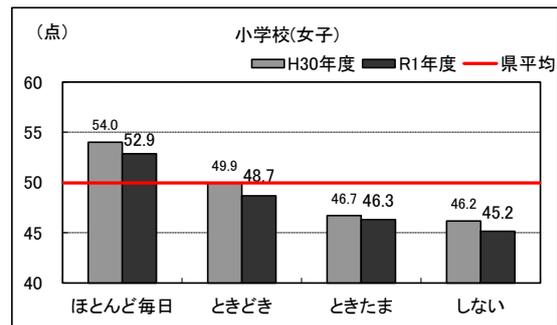
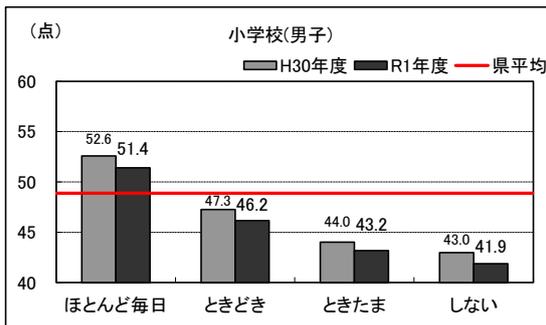
#### ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、平成30年度に比べて、男女ともに、増加した。「しない」と回答した児童の割合は、男女ともに、減じた。



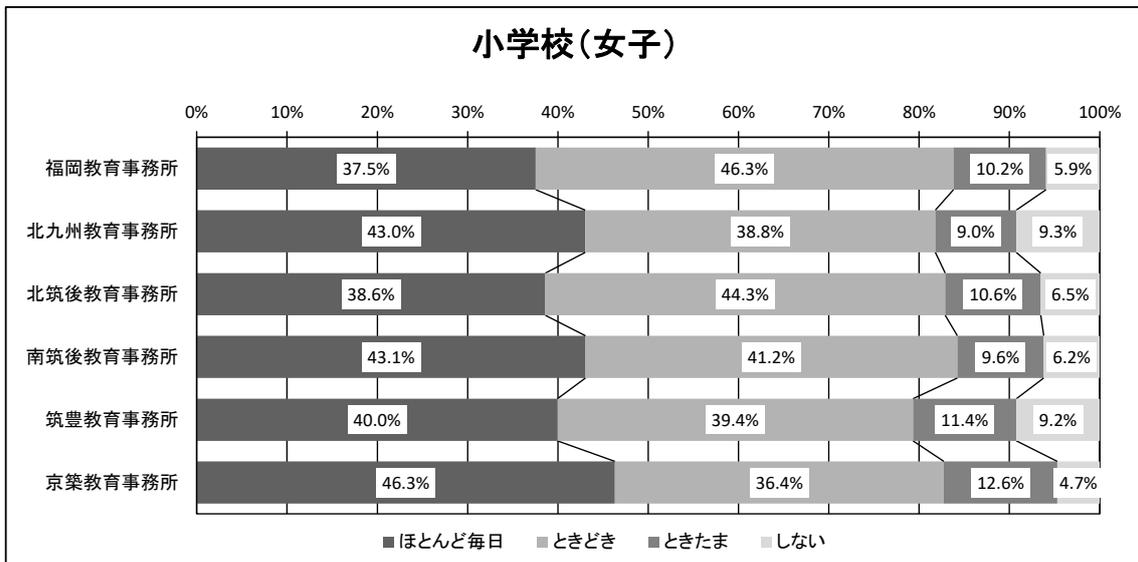
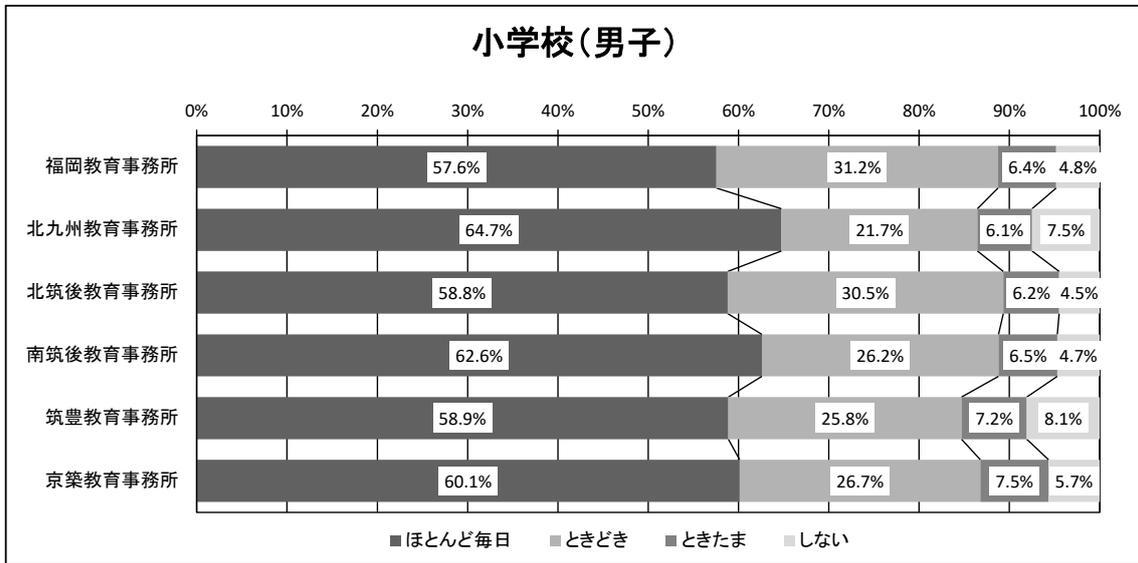
#### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

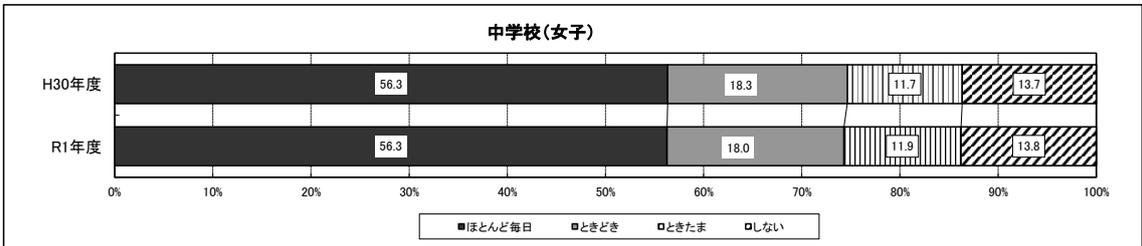
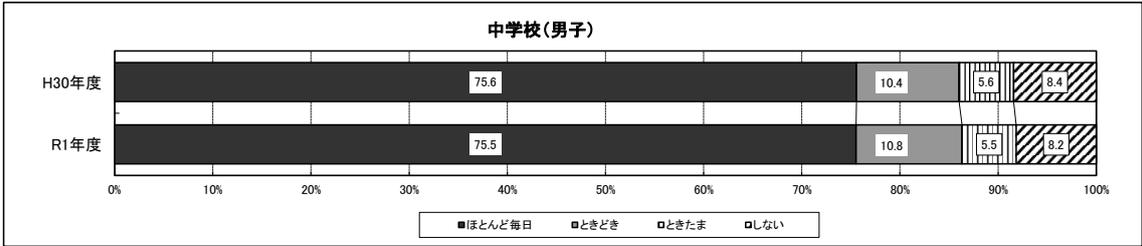
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した児童の割合は、男子においては北九州、南筑後、京築が60%を上回っていた。女子においては、北九州、南筑後、京築が40%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

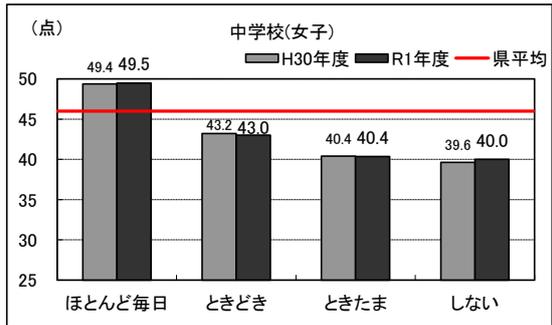
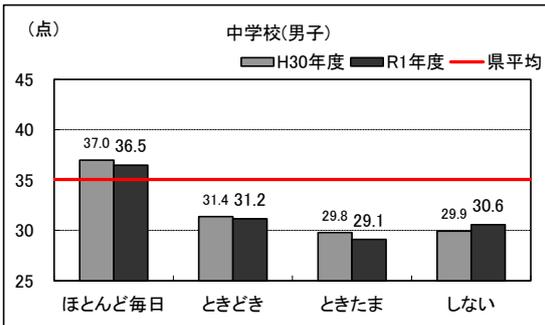
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成30年度に比べて、男女ともに、変化がみられなかった。「しない」と回答した生徒の割合も、男女ともに、変化がみられなかった。



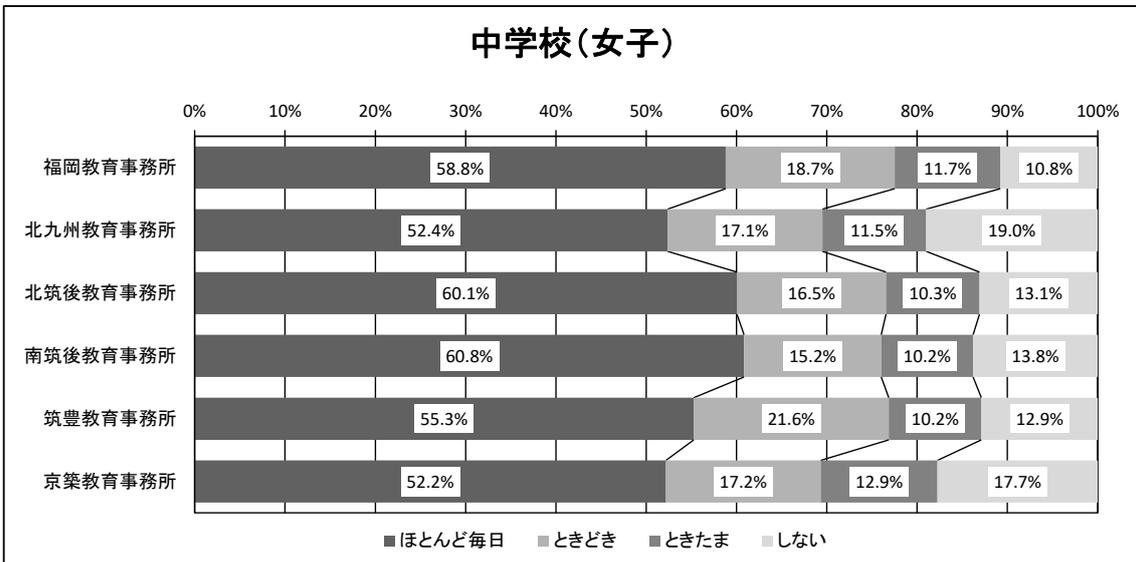
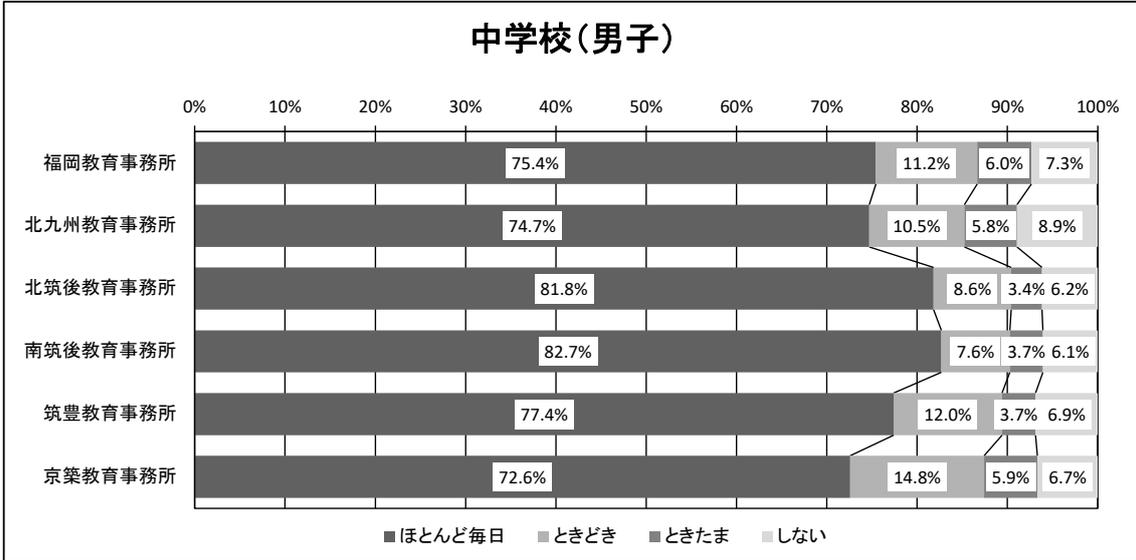
■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

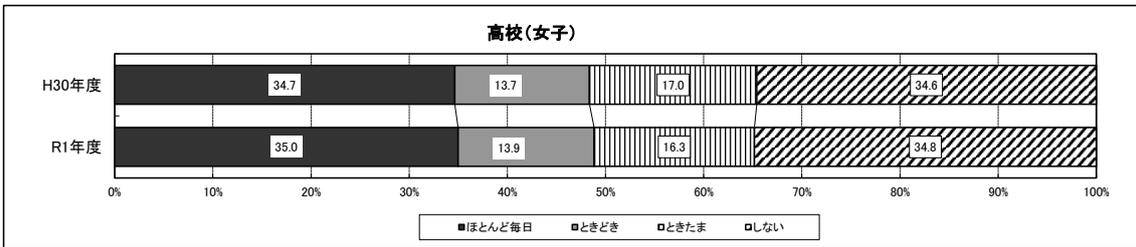
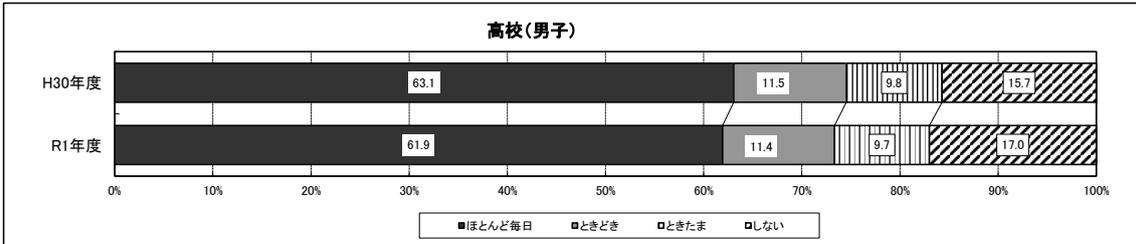
○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては北筑後、南筑後が80%を上回っていた。女子においては、北筑後、南筑後が60%を上回っていた。



### ③ 高校（2年生）

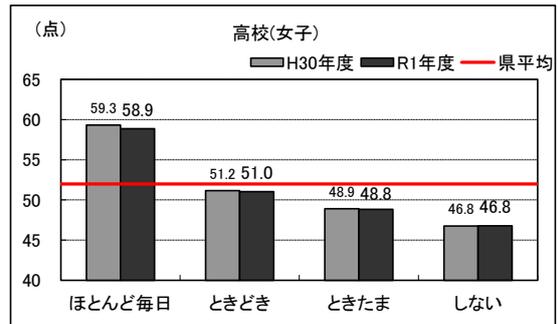
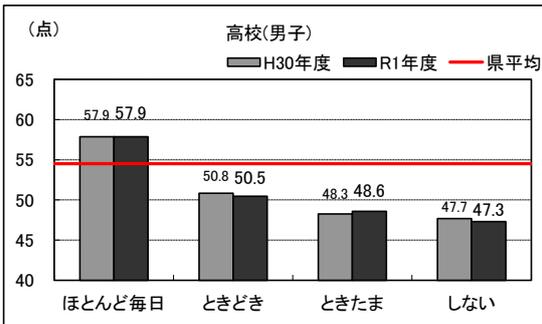
#### ■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合は、平成30年度に比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。「しない」と回答した生徒の割合は、男子においては、増加した。女子においては、変化がみられなかった。



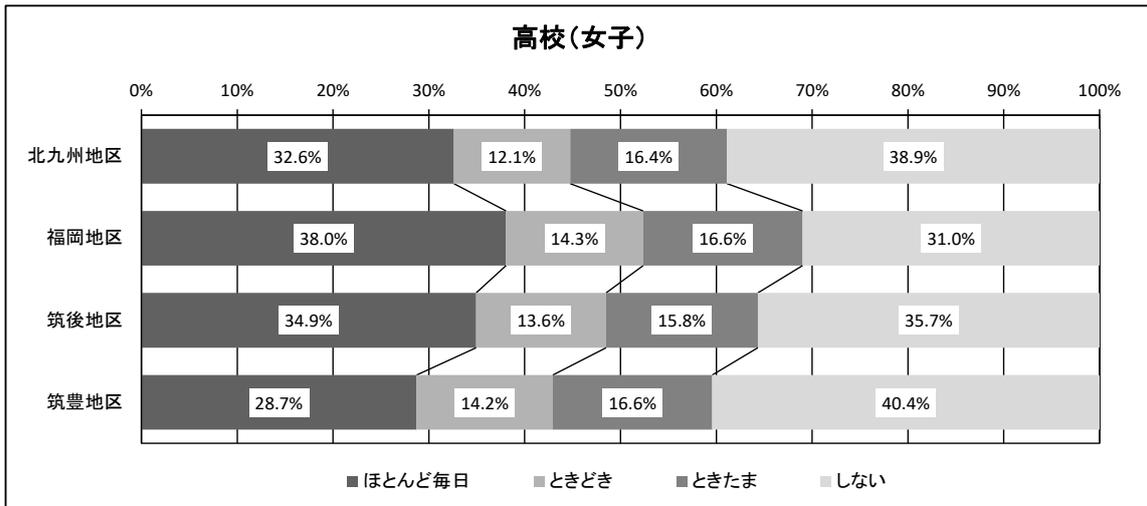
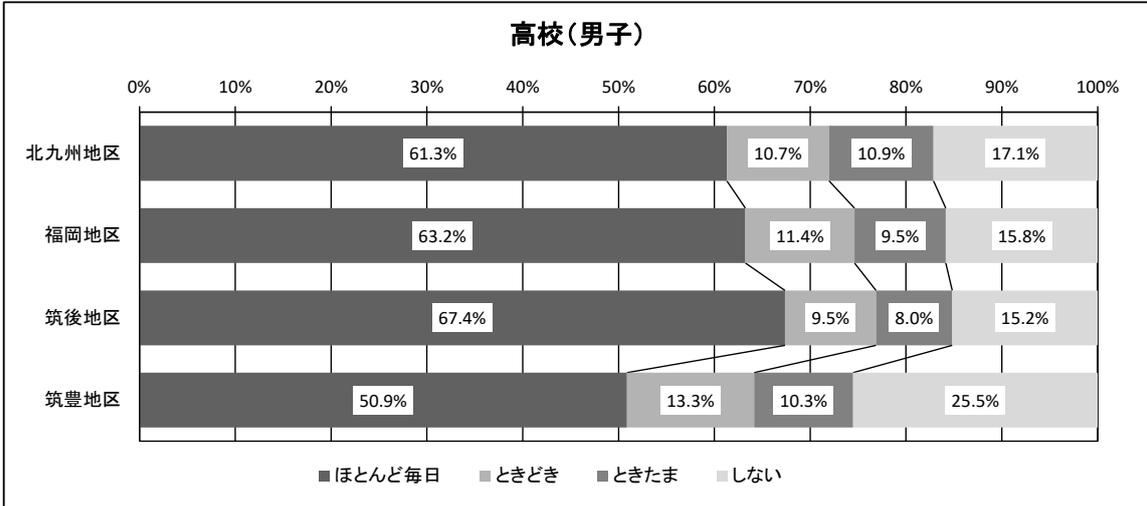
#### ■ 運動やスポーツの実施頻度と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように、運動をほとんど毎日行っている群だけが体力合計点が県平均より高くなっていました。



■ 地区別の状況（運動やスポーツの実施頻度）

○ 運動やスポーツを「ほとんど毎日する」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回っていた。女子においては、北九州、福岡、筑後が30%を上回っていた。



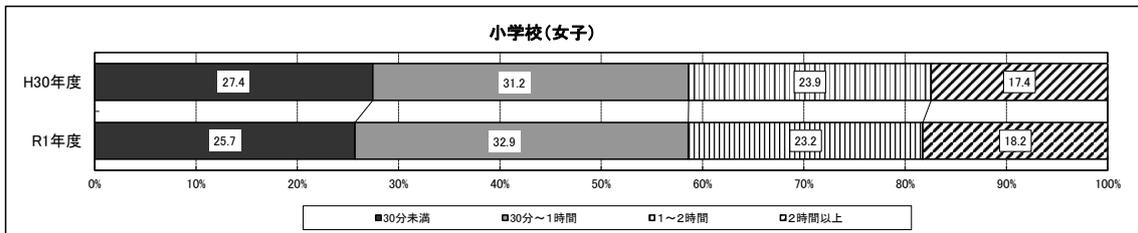
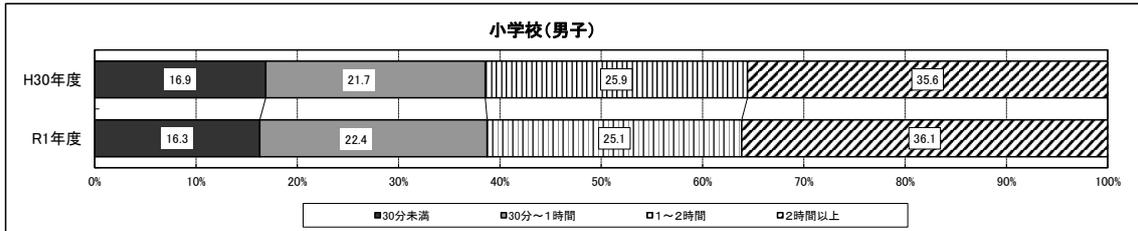
### (3) 運動やスポーツの実施時間

問：運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)

#### ① 小学校(4年生)

##### ■ 前年度との比較

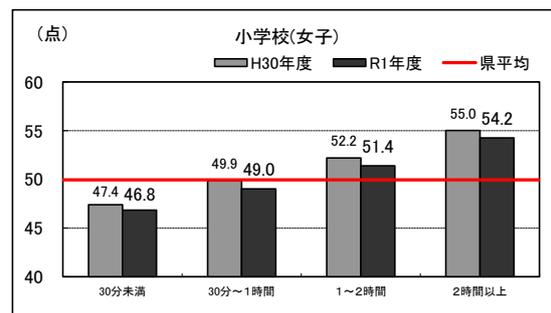
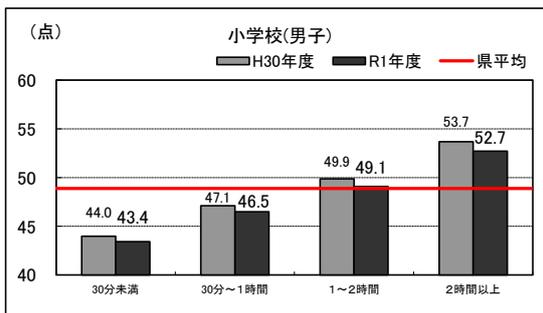
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、平成30年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



##### ■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

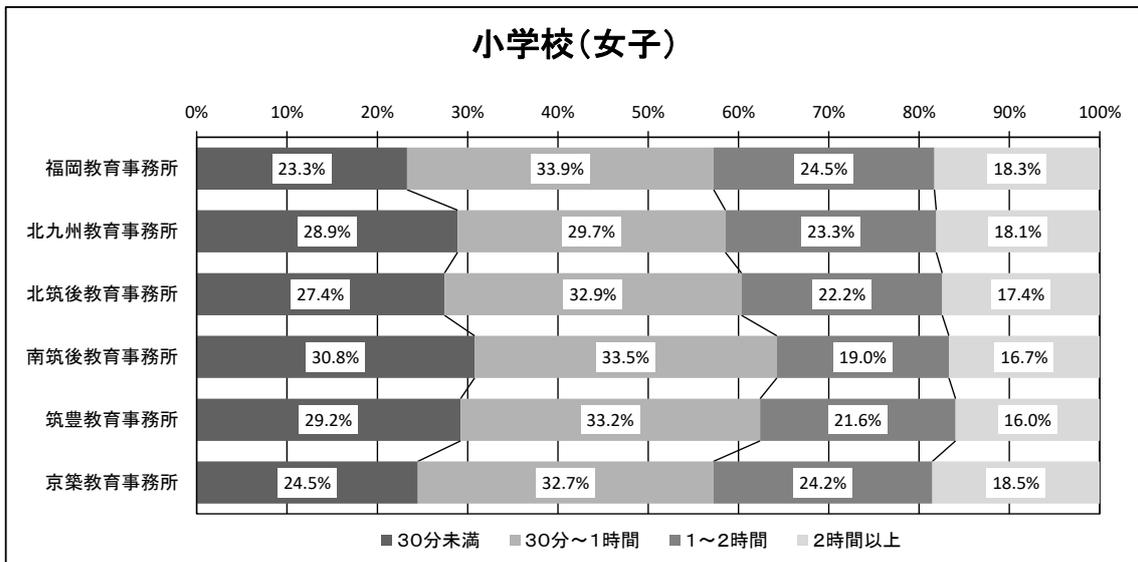
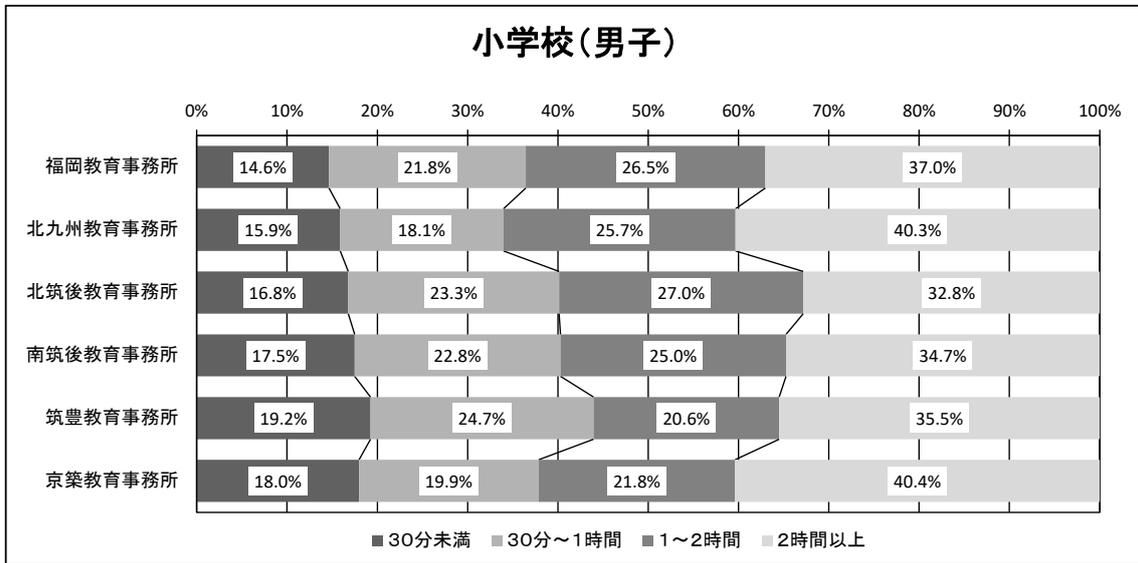
○ 男女とも、平成30年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。

○ 男女とも、「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

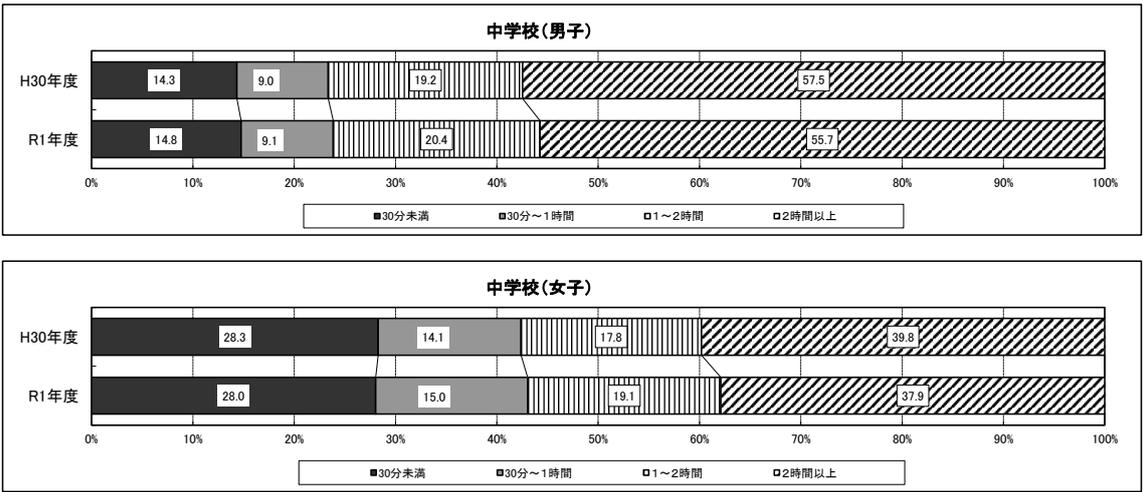
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「1～2時間」「2時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡、北九州、京築で60%を上回っていた。女子においては、福岡、北九州、京築で40%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

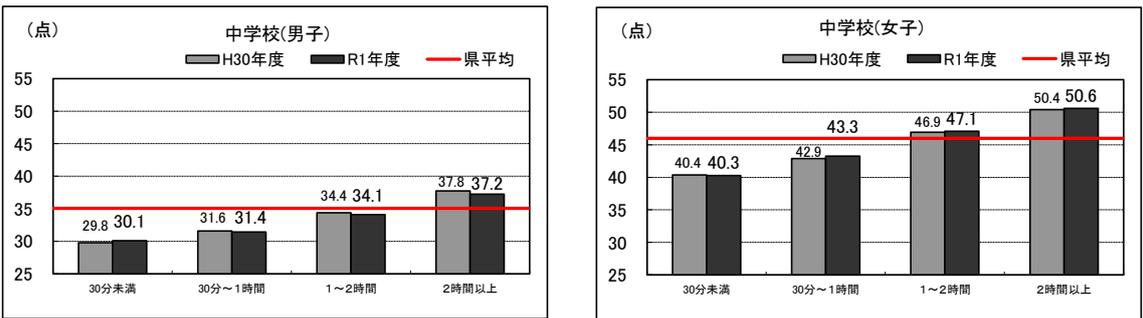
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が男子においては、「2時間以上」と回答した生徒の割合が、平成30年度に比べて減少した。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合は、変化はみられなかった。



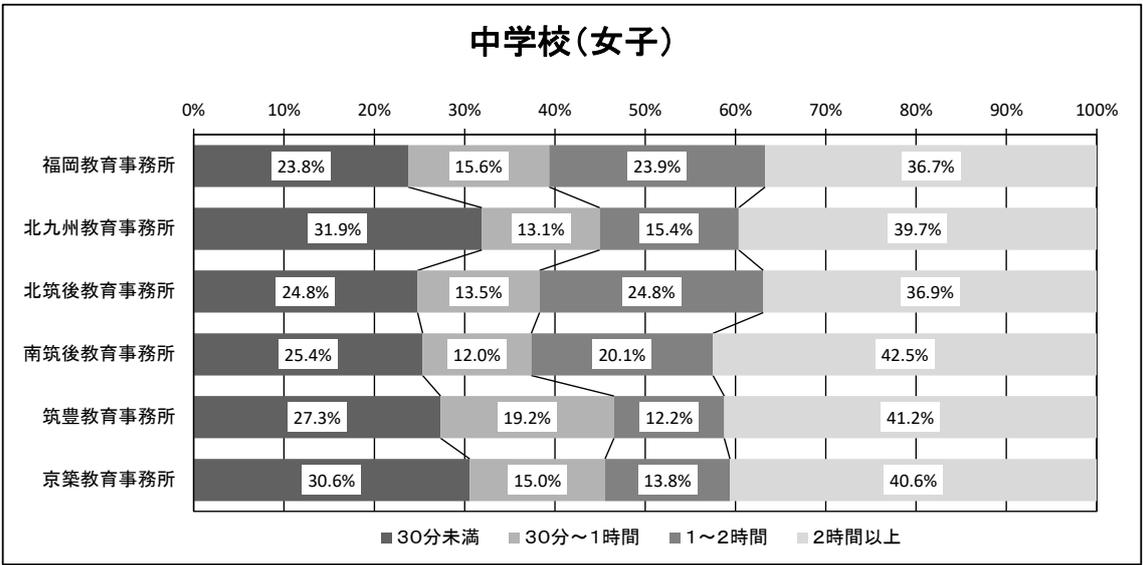
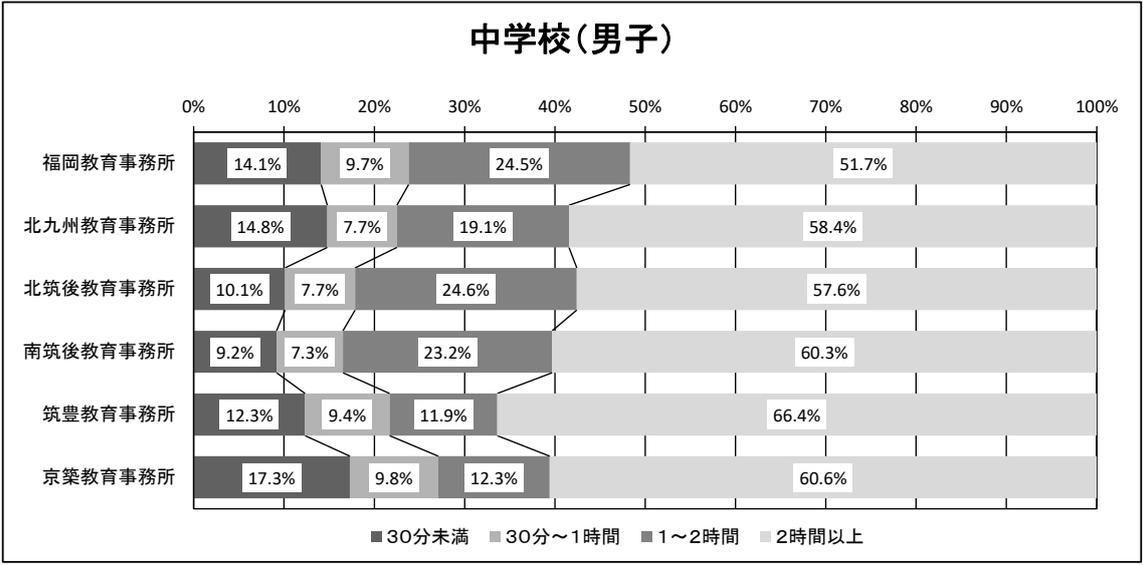
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、男子は「2時間以上」、女子は「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

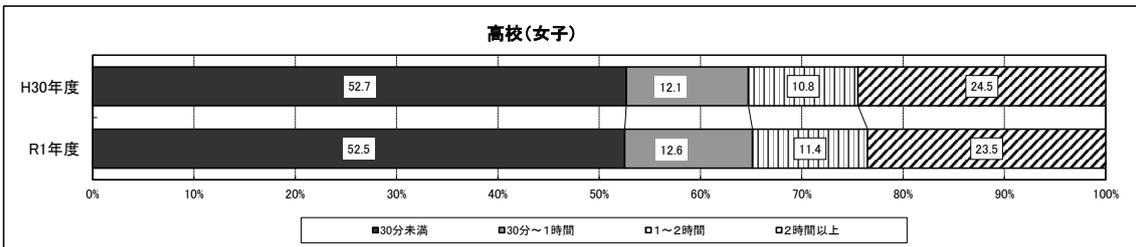
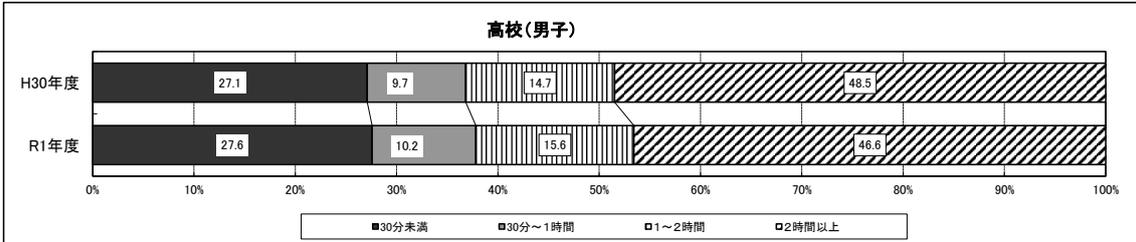
○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、南筑後、筑豊、京築が60%を上回っていた。女子においては「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、福岡、北筑後、南筑後で60%を上回っていた。



② 高校（2年生）

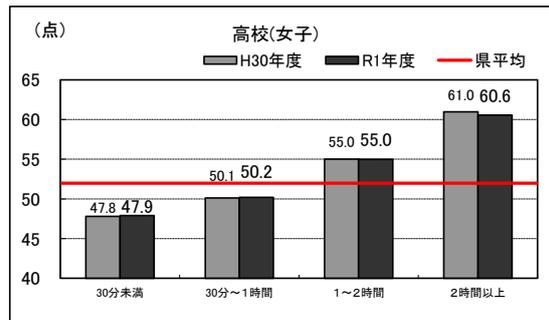
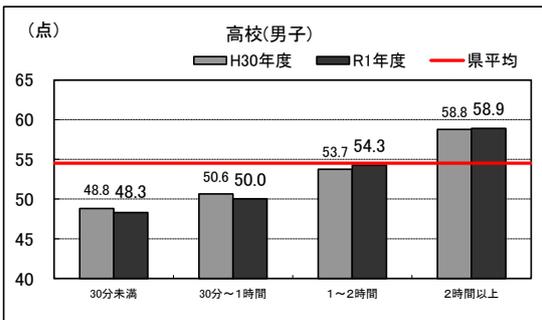
■ 前年度との比較

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が男子においては、「2時間以上」と回答した生徒の割合が、平成30年度に比べて減少した。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合は、変化はみられなかった。



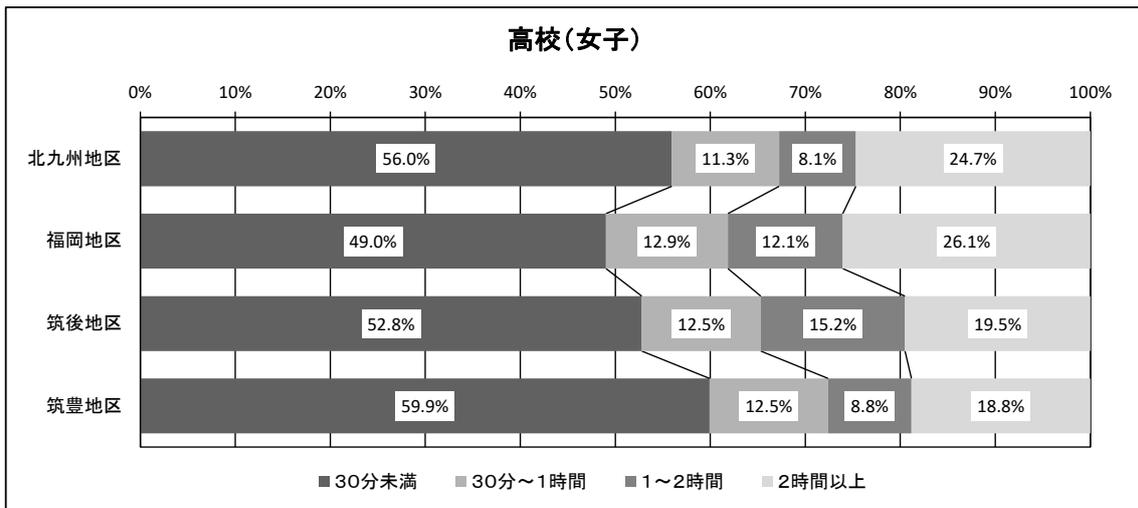
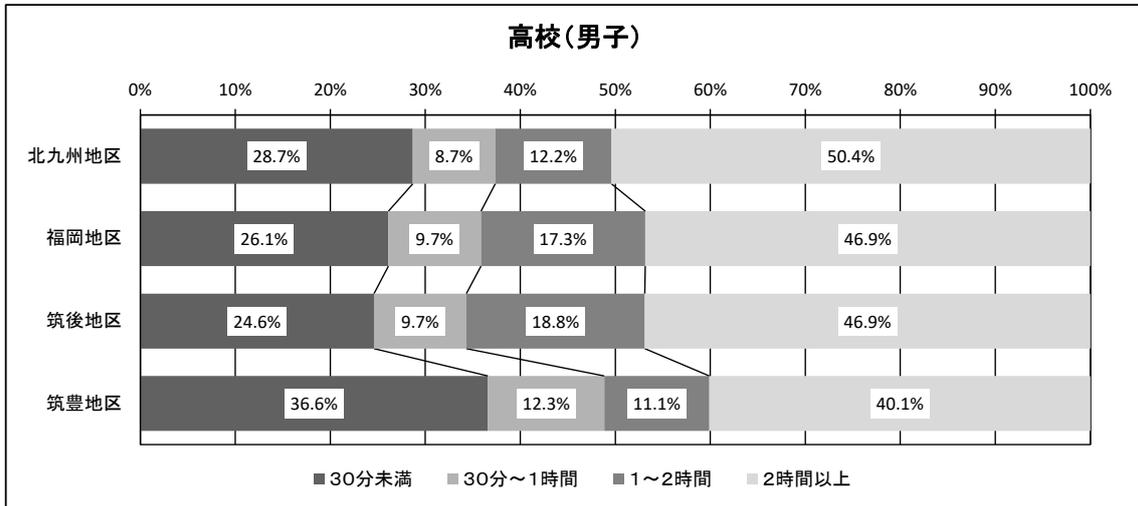
■ 運動やスポーツの実施時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、平成30年度と同じように1日に実施する運動時間が長くなるにつれて、体力合計点が高くなる傾向がみられた。特に、男子は「2時間以上」、女子は「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（運動の実施時間）

○ 運動やスポーツをするときの1日の実施時間が「2時間以上」と回答した生徒の割合が、男子においては、北九州が50%を上回っていた。女子においては、「1～2時間」「2時間以上」と回答した生徒の割合が、北九州、福岡、筑後で30%を上回っていた。

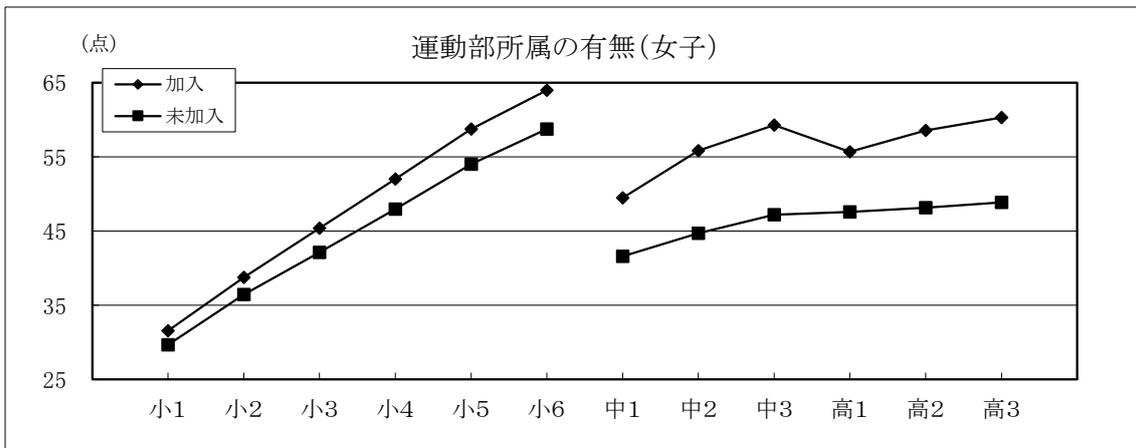
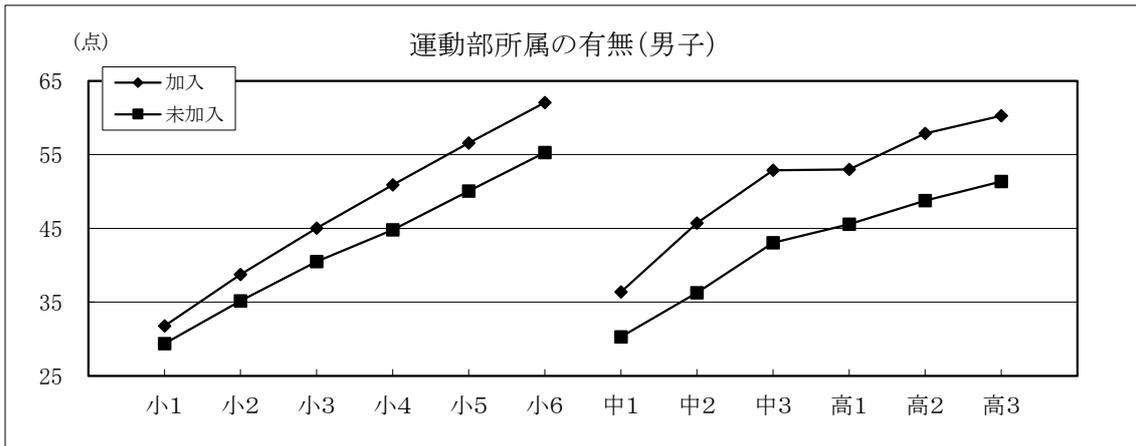


(4) 加齢に伴う変化（令和元年度の福岡県平均値）

① 運動部やスポーツクラブへの所属の有無

下図は、運動部やスポーツクラブへの所属の有無と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

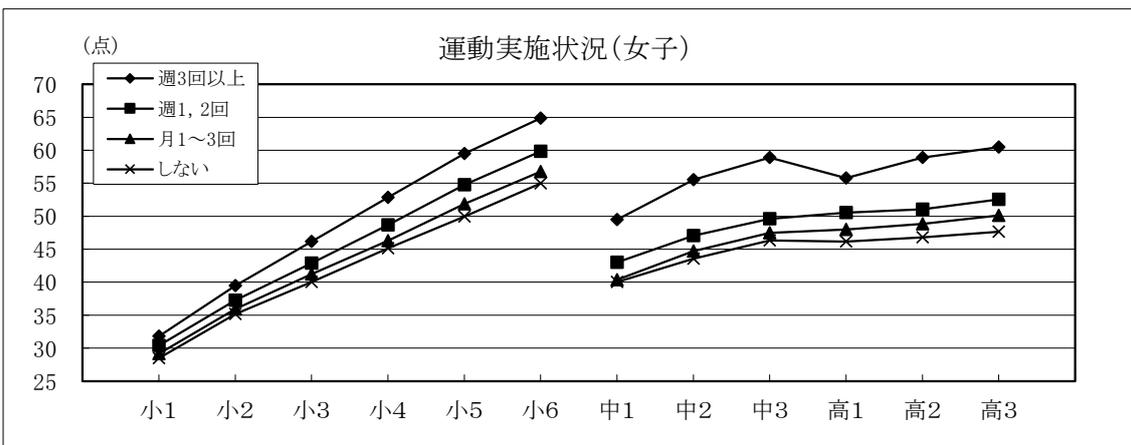
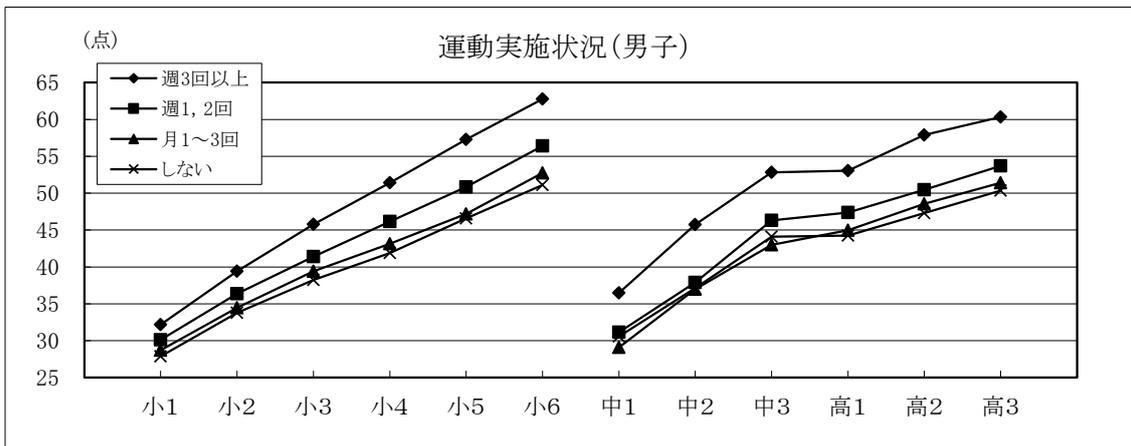
男女とも、どの学年においても運動部やスポーツクラブに「所属している」と回答した方が、「していない」と回答した方より体力合計点が高く、両者の得点差は学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



## ② 運動・スポーツの実施頻度

下図は、運動・スポーツの実施頻度と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

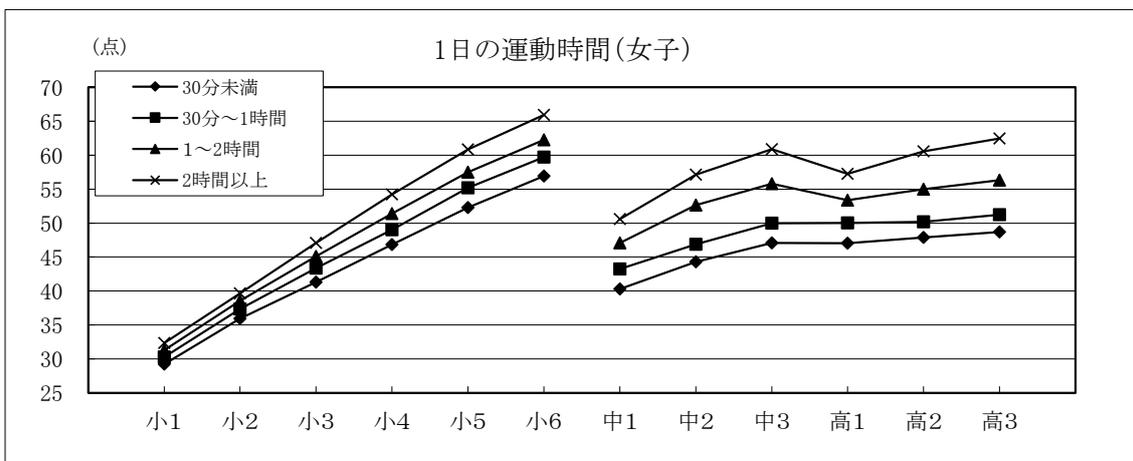
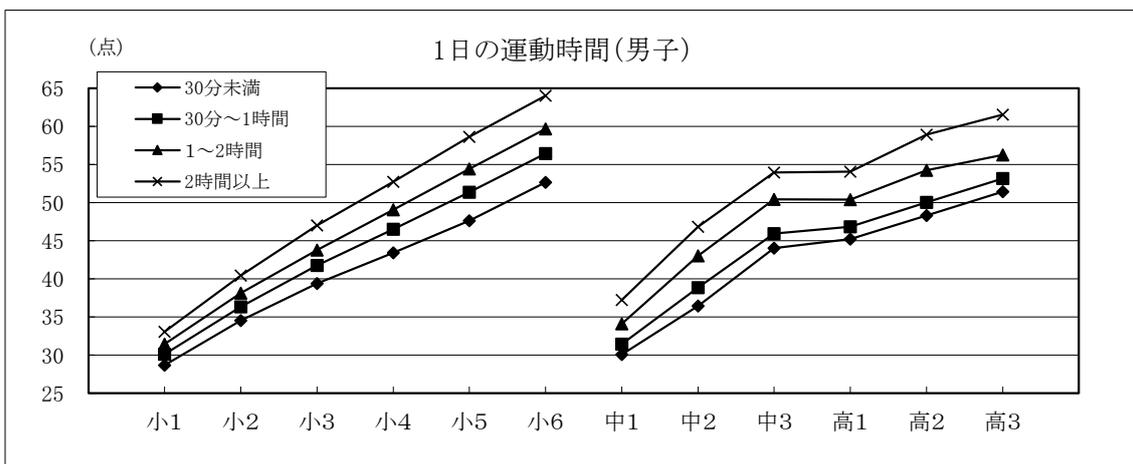
男女とも、どの学年においても週3回以上運動を実施しているものは、その他の実施頻度のものと比べて体力合計点が高く、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向を示している。



### ③ 1日の運動・スポーツ実施時間

下図は、運動・スポーツを行う際の1日の実施時間と体力合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも1日の運動・スポーツ実施時間が長いほど合計点は高い傾向にある。特に2時間以上運動を実施しているものは、どの学年においても高い体力水準を示している。



## 2 生活習慣の状況

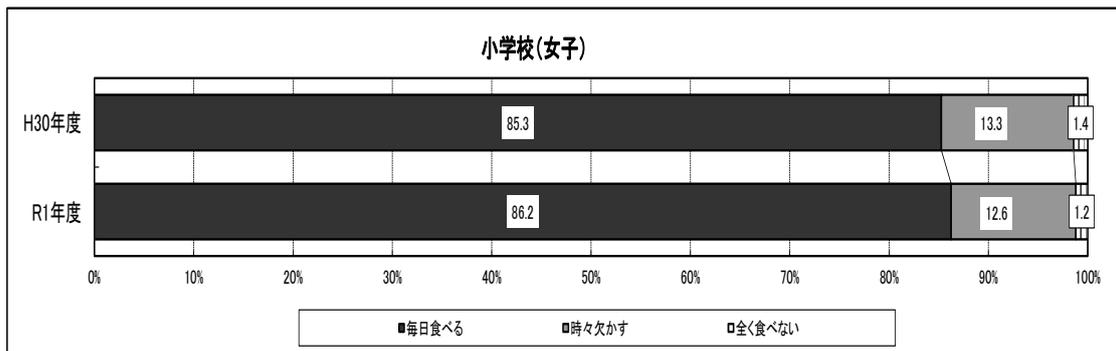
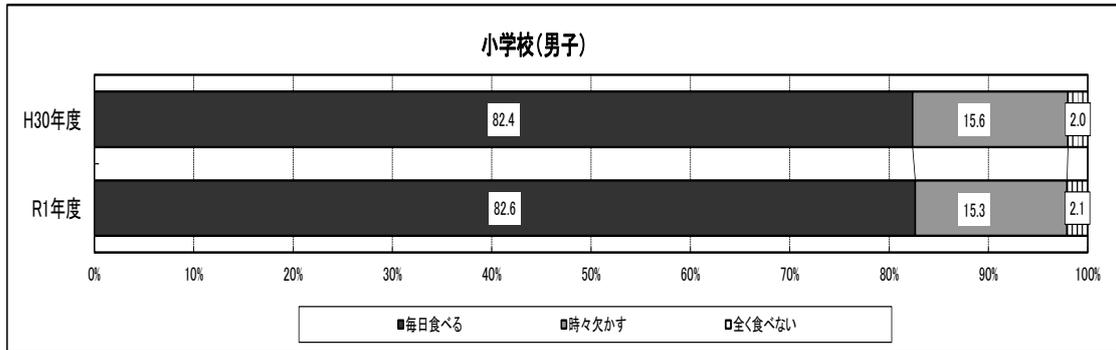
### (1) 朝食の摂取状況

問：朝食は食べますか

#### ① 小学校（4年生）

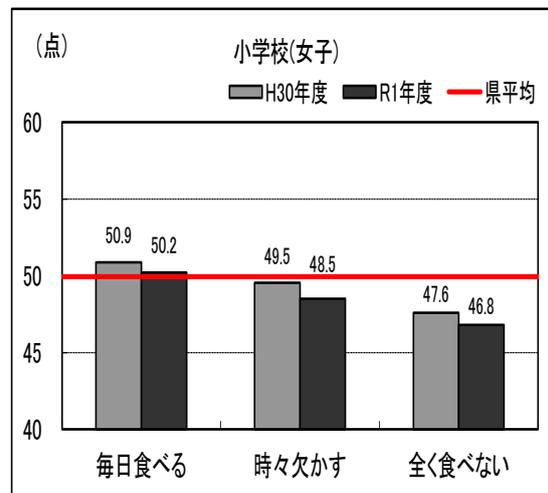
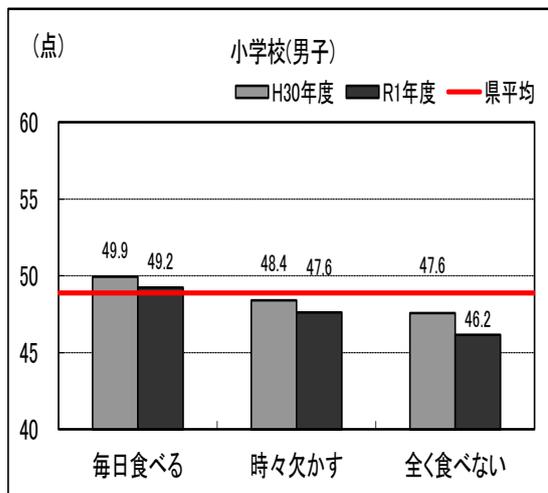
##### ■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、平成30年度と比べて、男女とも、変化はみられなかった。



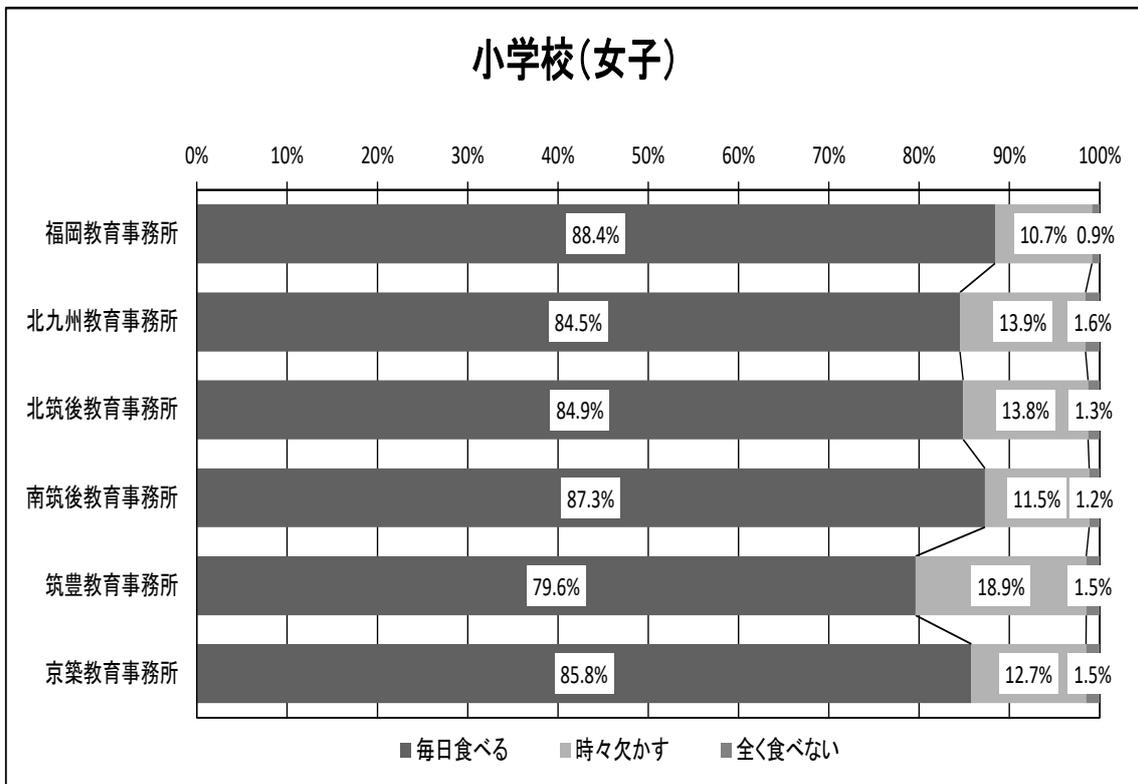
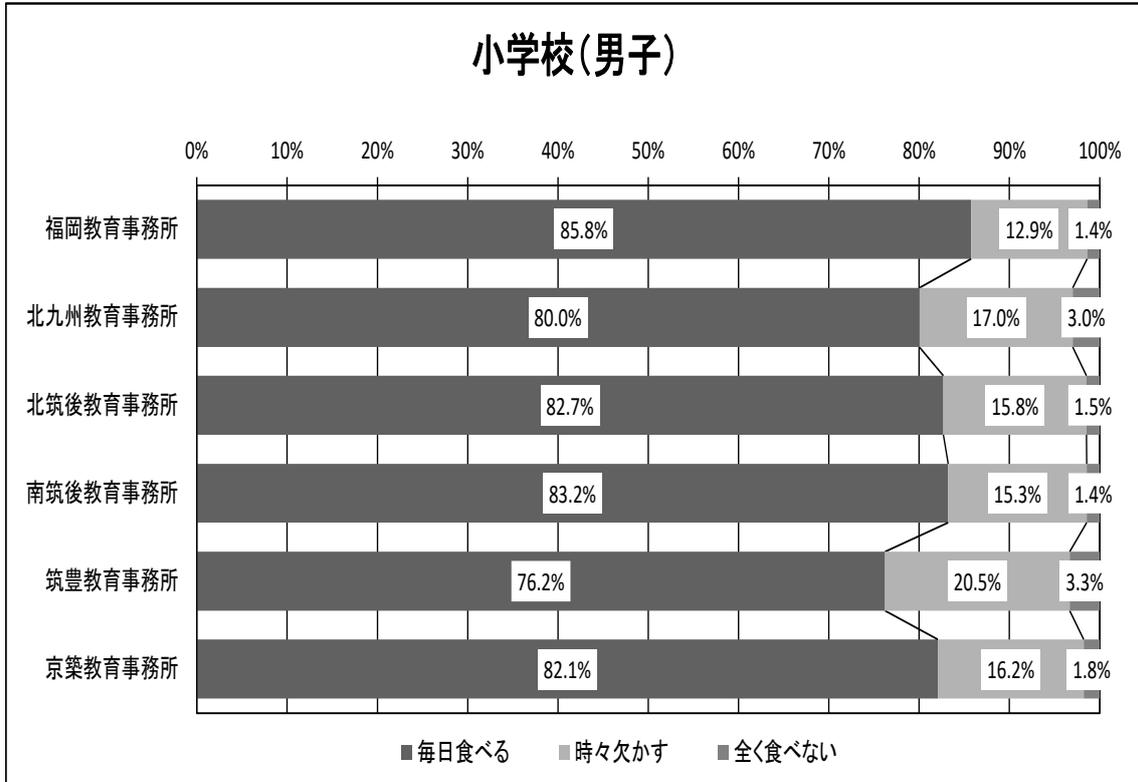
##### ■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した児童群だけが体力合計点が県平均より高くなっていった。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

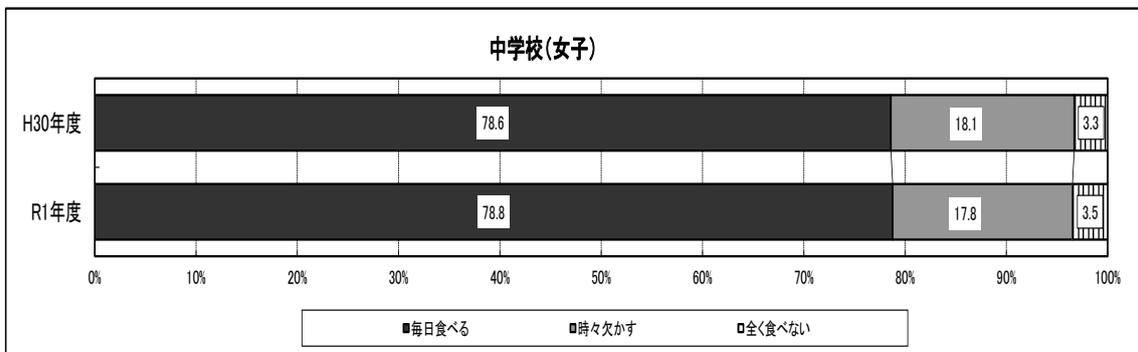
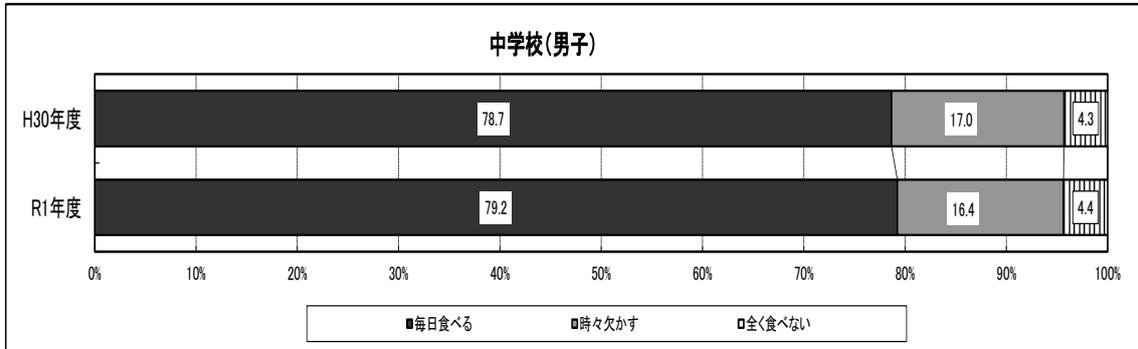
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子においては、福岡が85%を上回っていた。女子においては、福岡、南筑後、京築が85%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

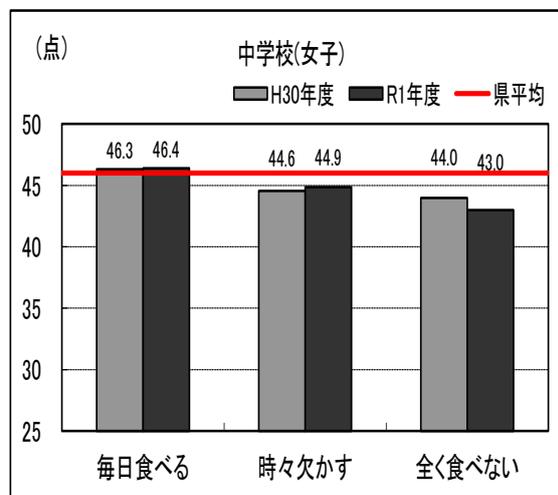
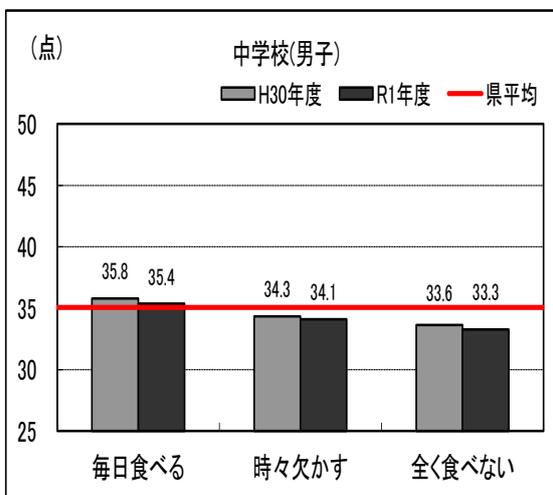
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成30年度と比べて、男女とも変化はみられなかった。



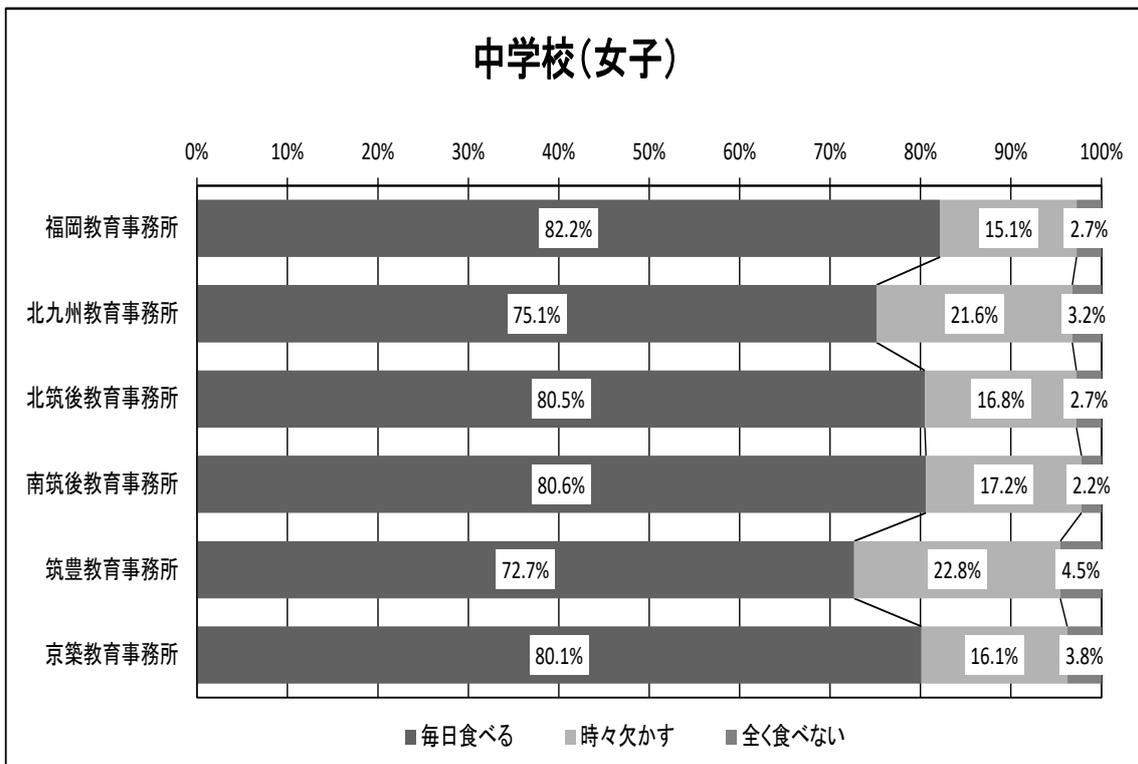
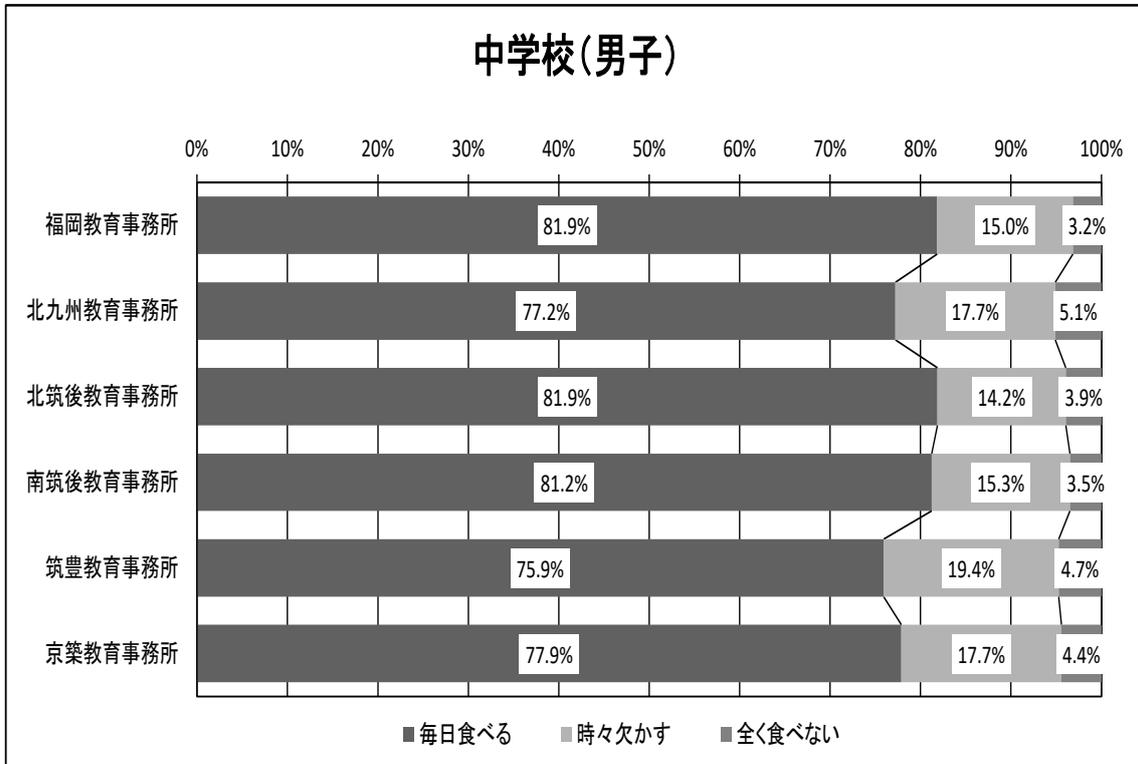
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

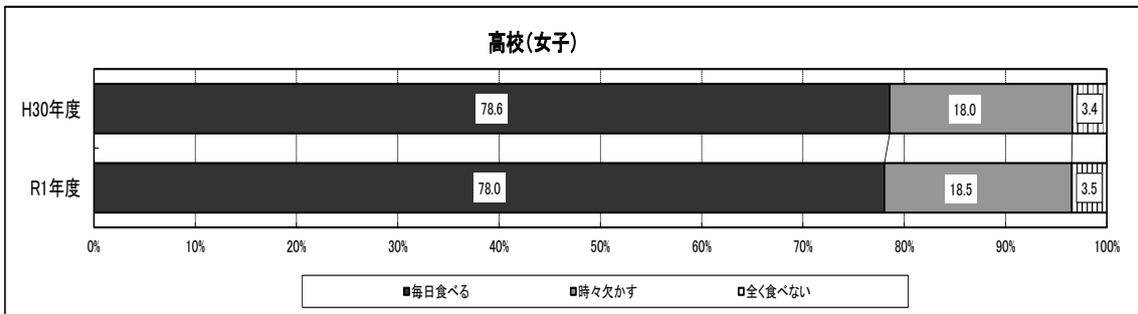
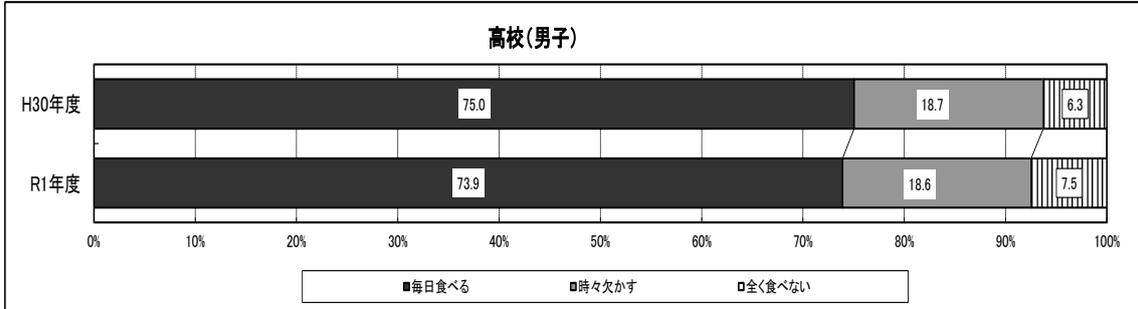
○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、北筑後、南筑後で80%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後、京築で80%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

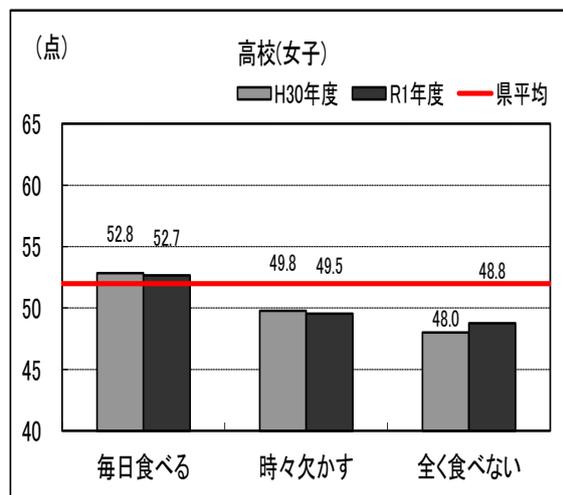
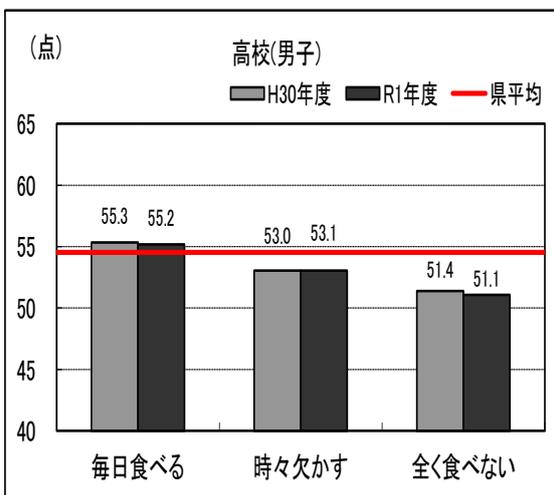
■ 前年度との比較

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、平成30年度と比べて、男子においては、減少した。女子においては、変化はみられなかった。



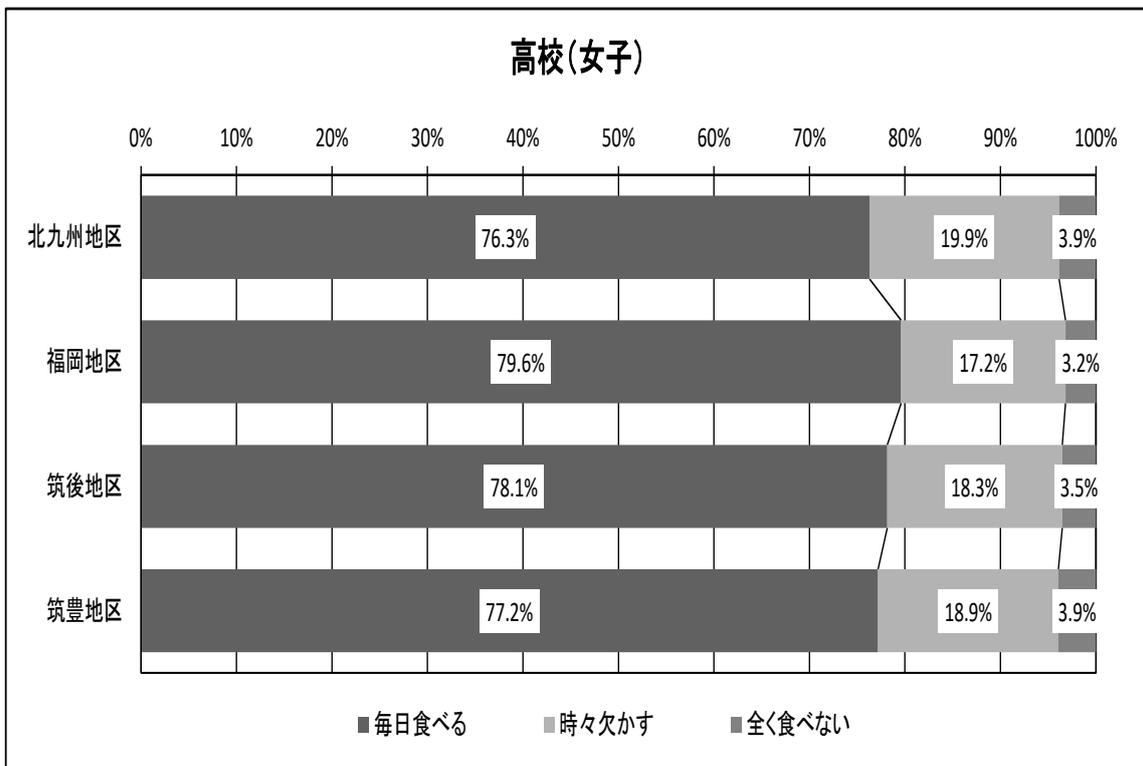
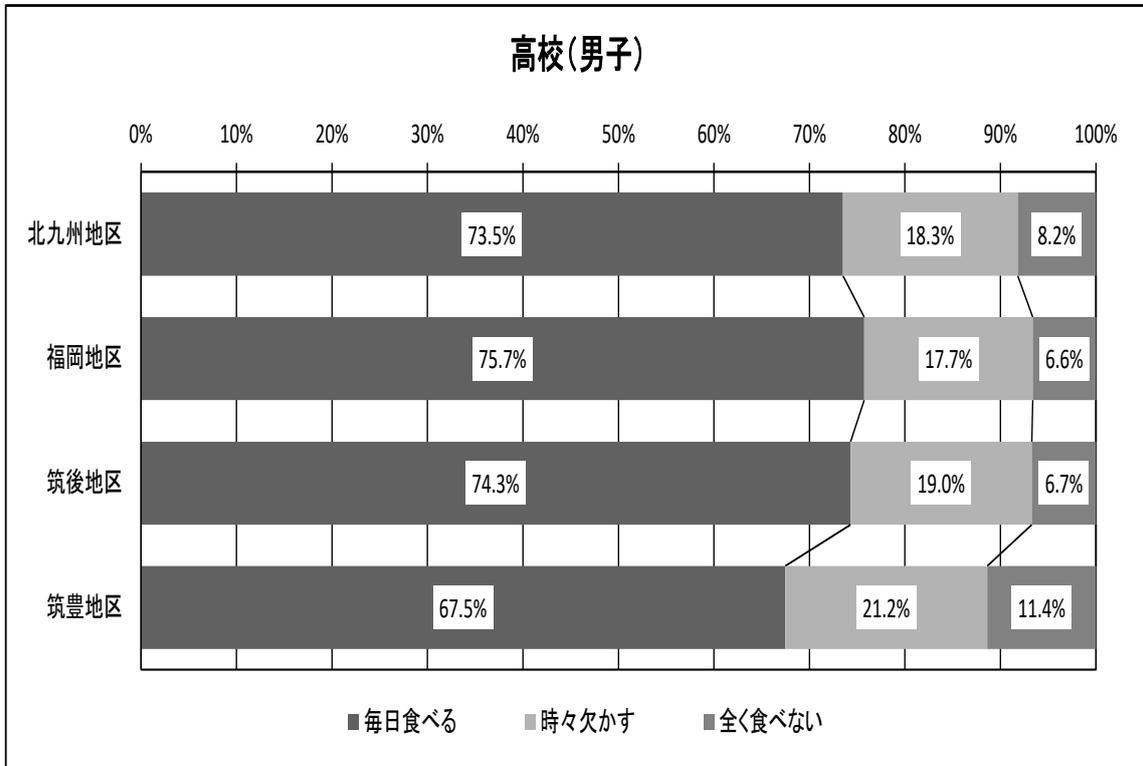
■ 朝食の摂取状況と体力合計点との関連

○ 男女とも、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒群だけが体力合計点が県平均より高くなっていた。



■ 地区別の状況（朝食摂取の有無）

○ 朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡が75%を上回っていた。女子においては、全ての地区が75%を上回っていた。



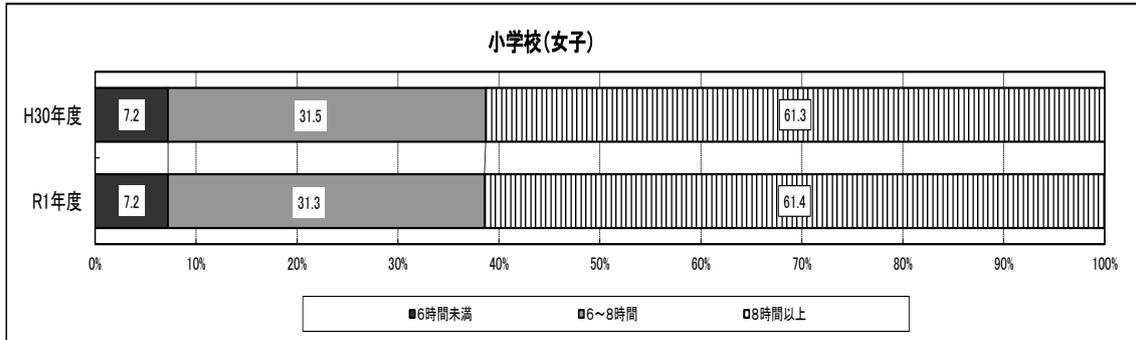
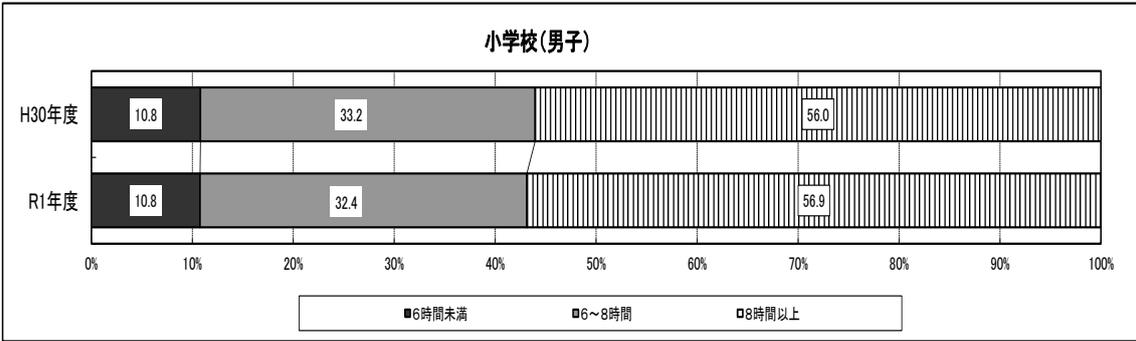
(2) 睡眠時間

問：1日の睡眠時間

① 小学校（4年生）

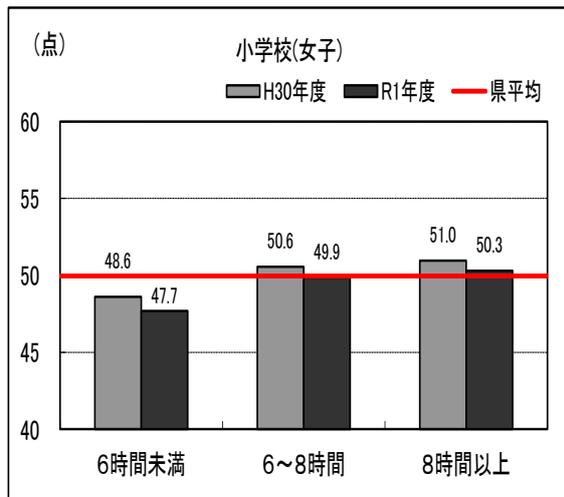
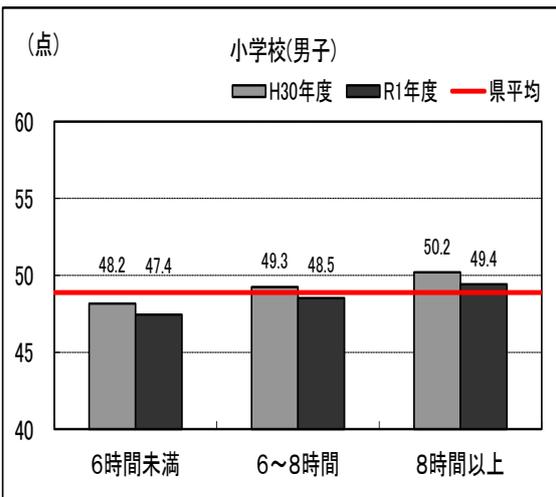
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「8時間以上」と回答した児童の割合は平成30年度に比べて、男女とも変化がみられなかった。



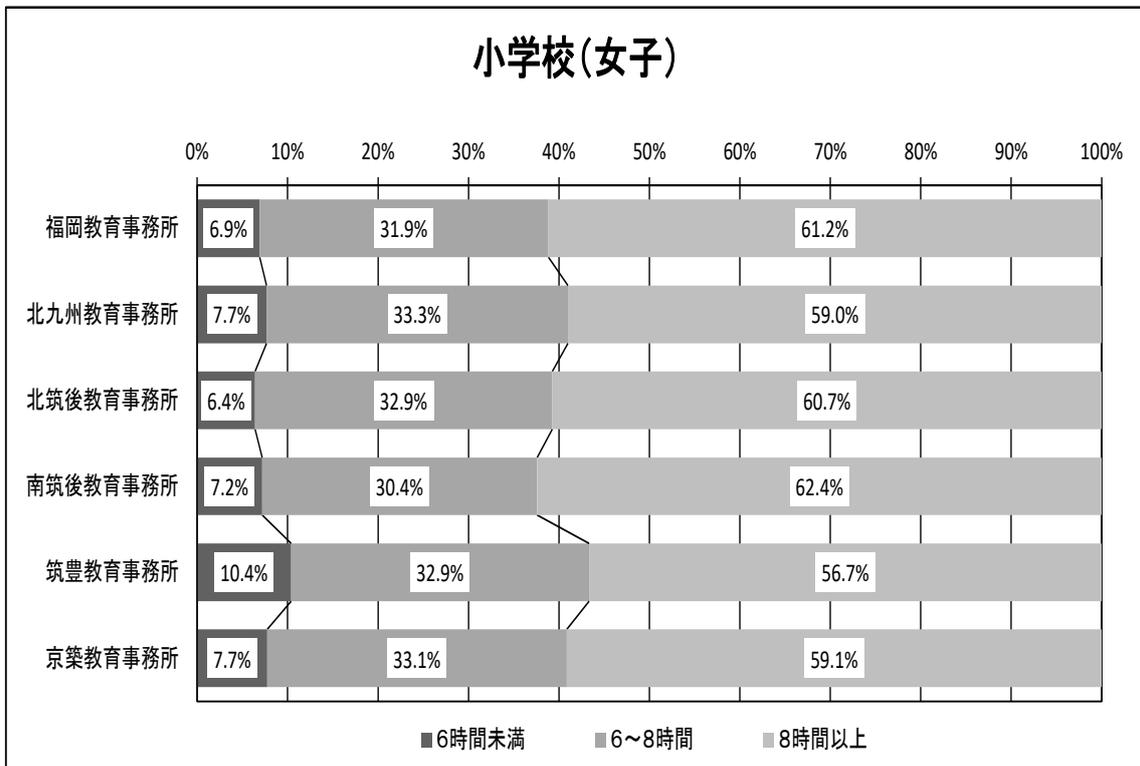
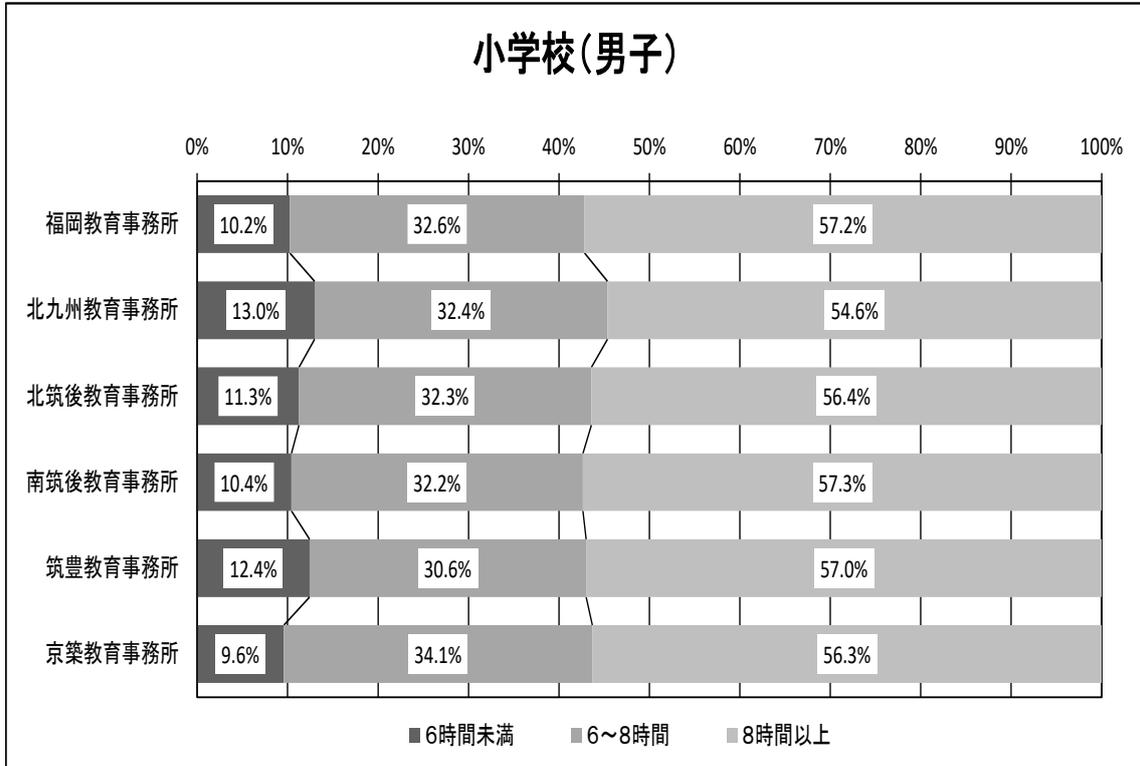
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「8時間以上」と回答した児童は体力合計点が高い傾向がみられた。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

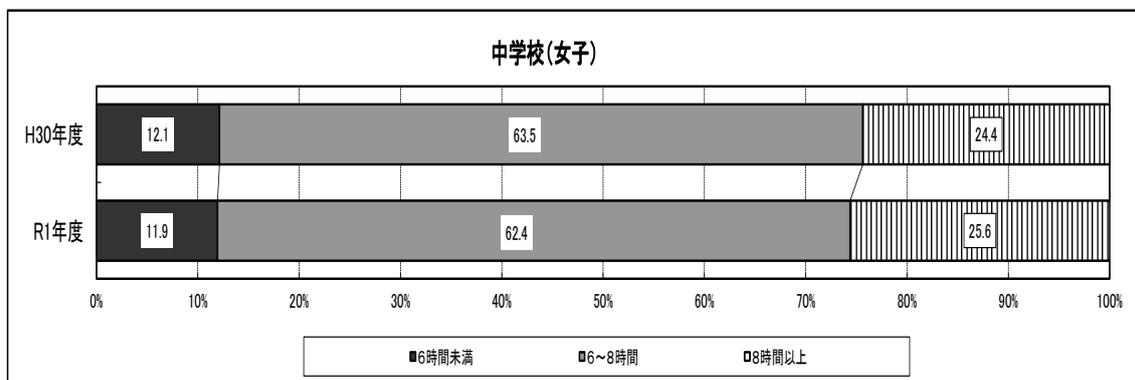
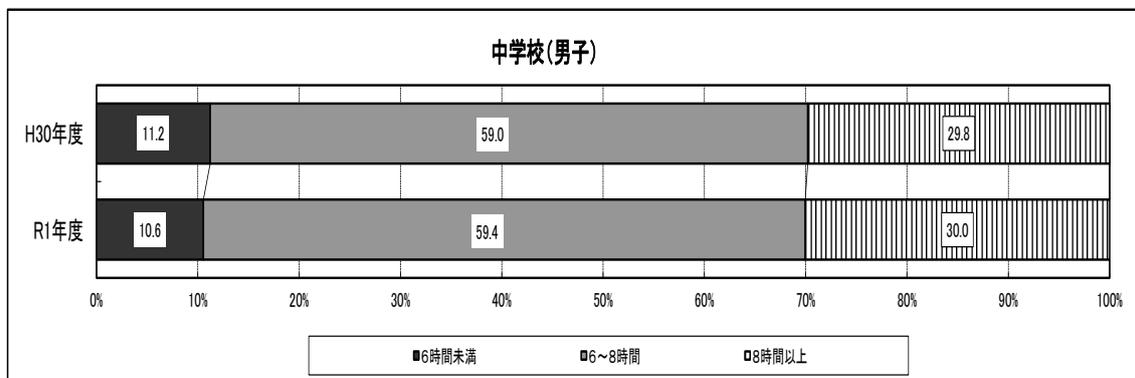
○ 睡眠を「8時間以上」と回答した児童の割合が、男子においては、福岡、北筑後、南筑後、筑豊、京築が55%を上回っていた。女子においては、福岡、北筑後、南筑後が、60%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

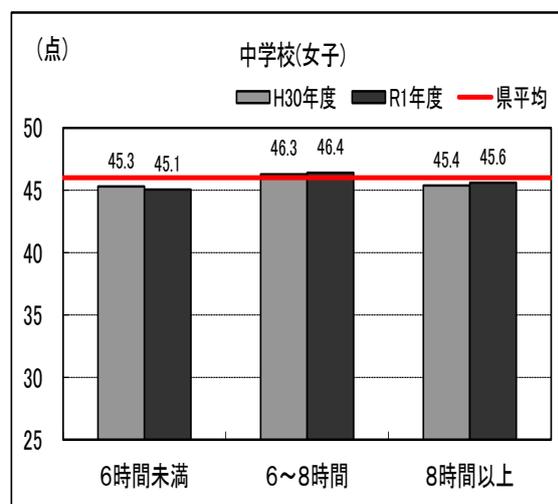
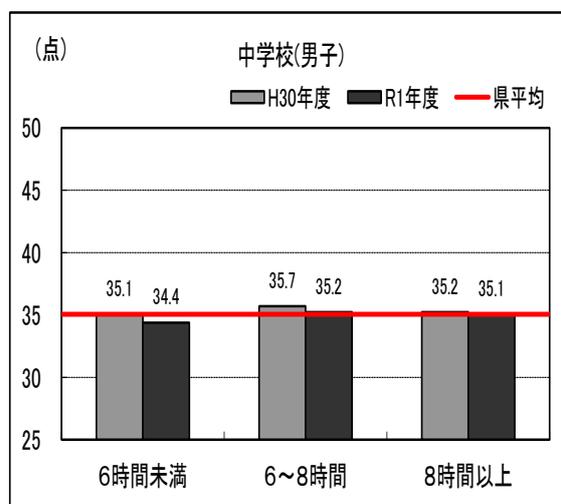
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6～8時間」と回答した生徒の割合は、平成30年度と比べて、男子においては変化がみられなかった。女子においては減少した。



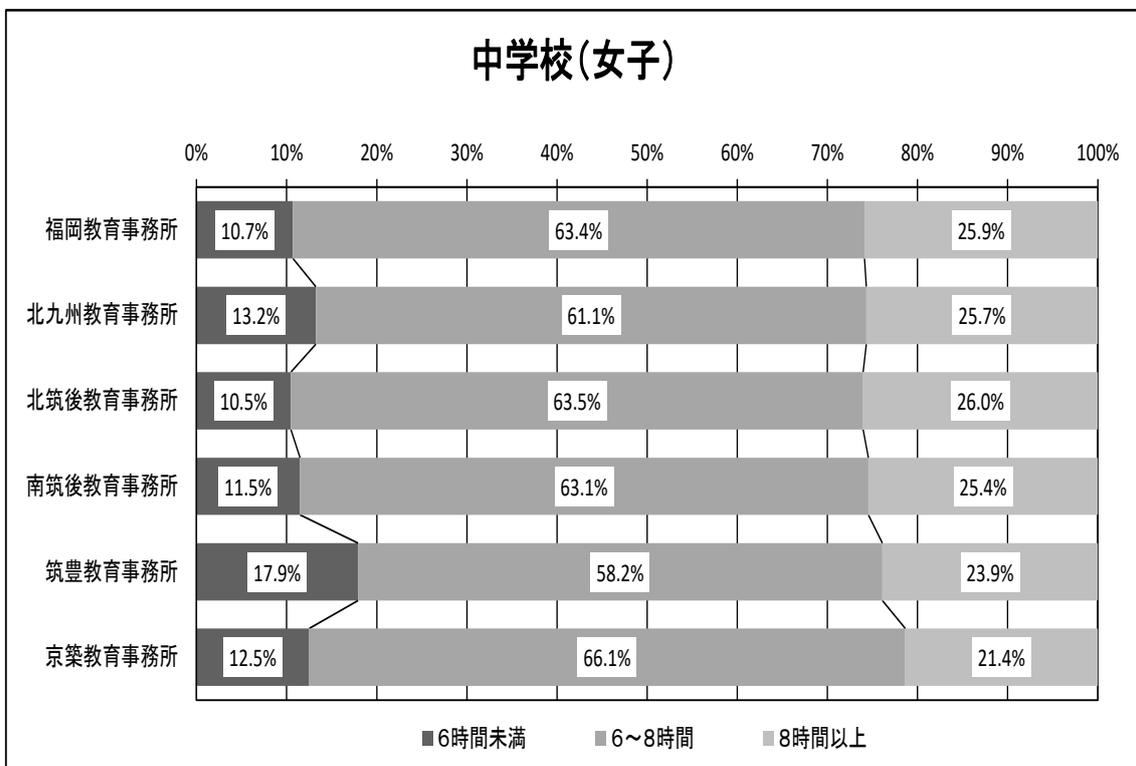
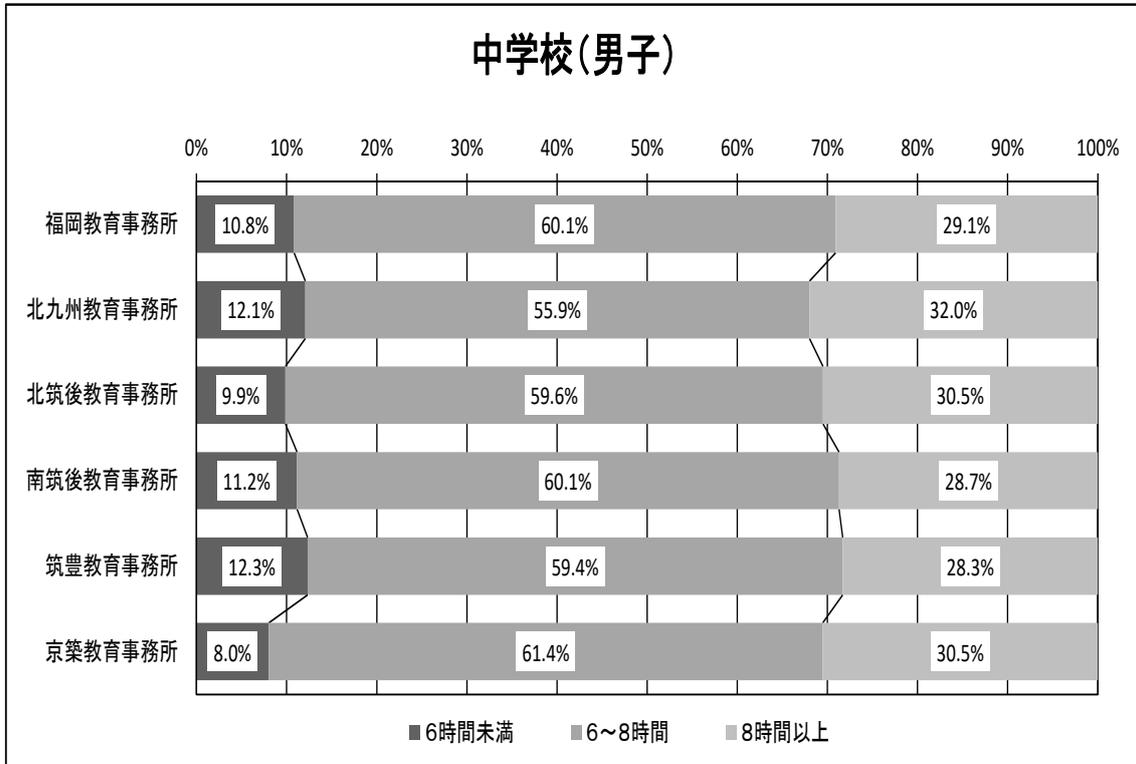
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が最も高かったが、大きな差はみられなかった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

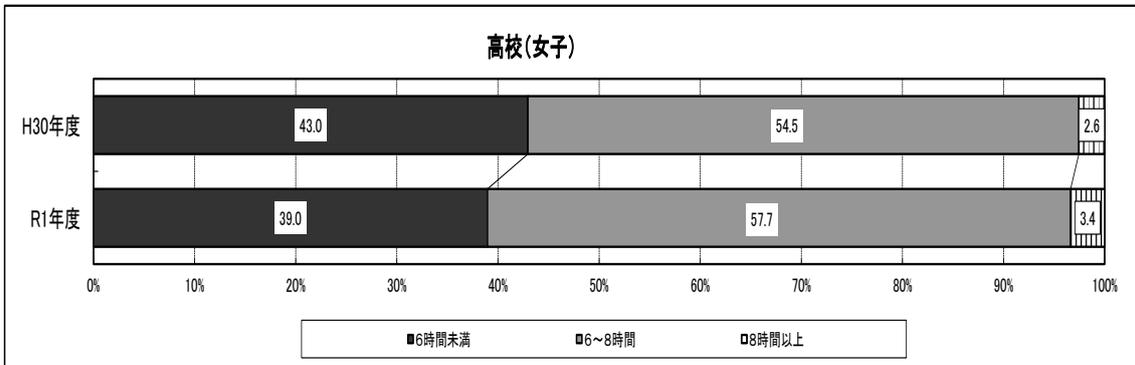
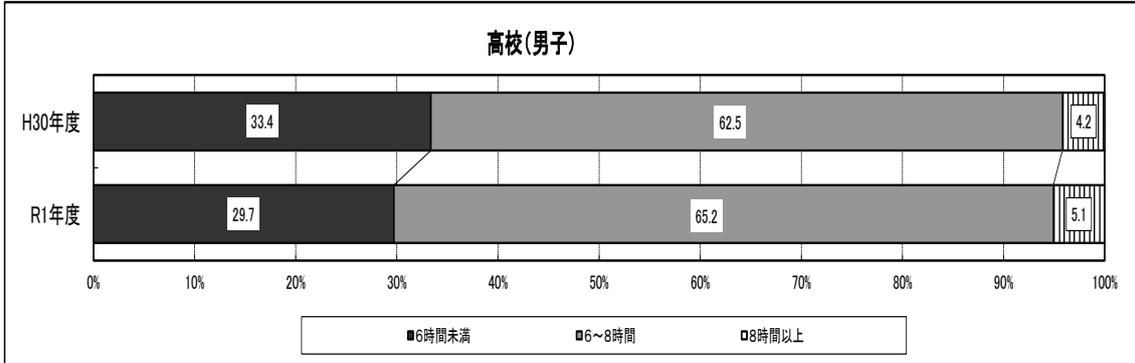
○ 睡眠を「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡、南筑後、京築が60%を上回っていた。女子においては、京築が65%を上回っていた。



③ 高校（2年生）

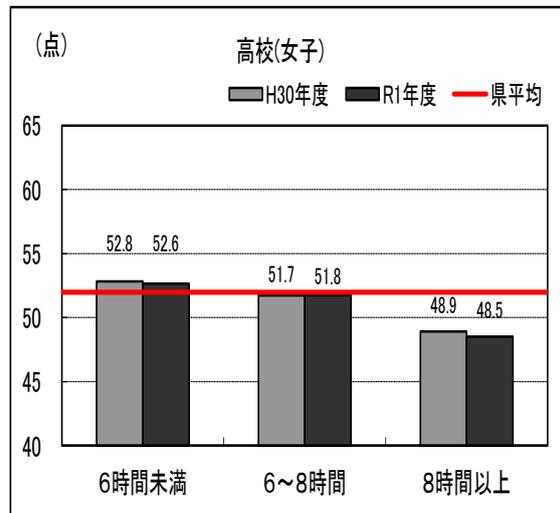
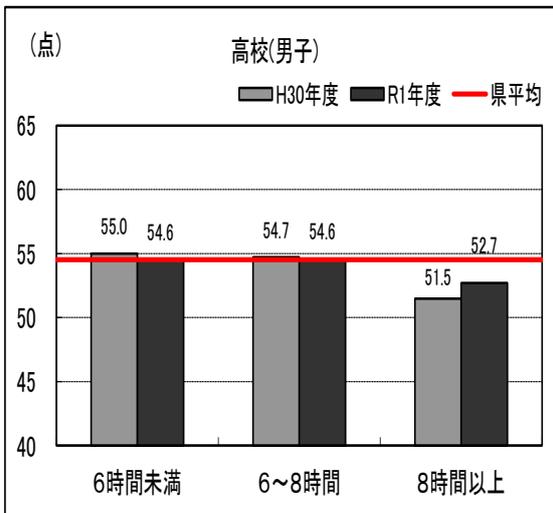
■ 前年度との比較

○ 1日の睡眠時間については、「6時間未満」「6～8時間」と回答した生徒の割合は、平成30年度と比べて、男女ともに変化はみられなかった。



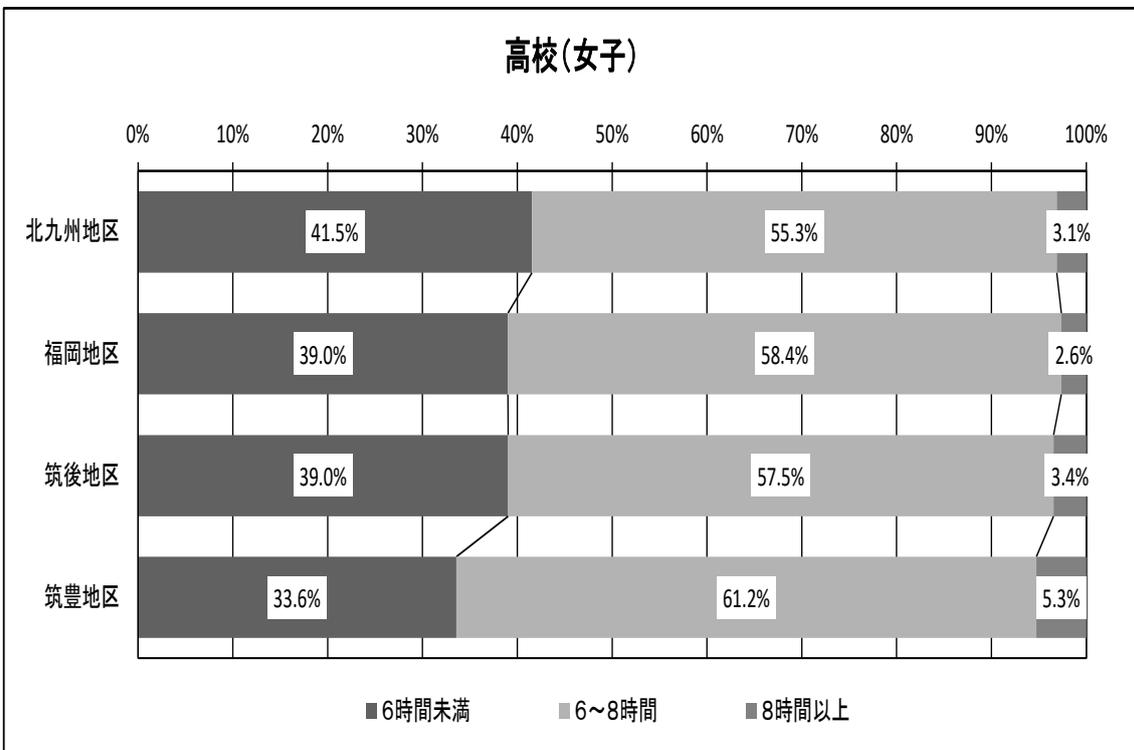
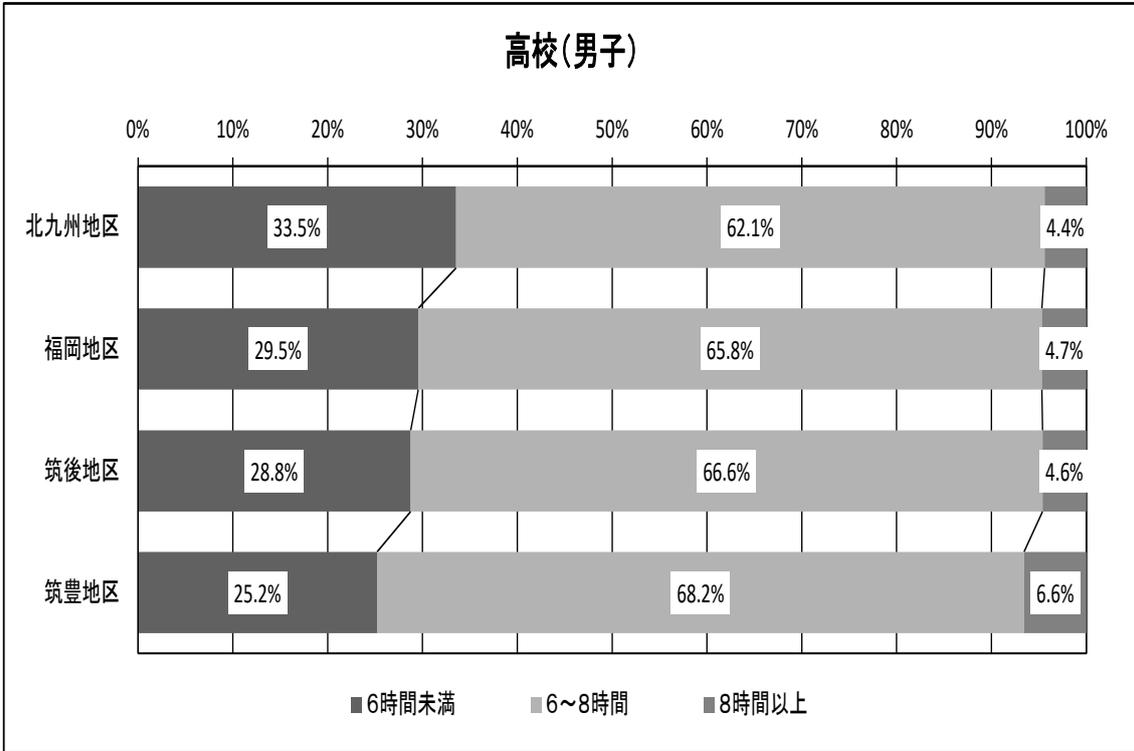
■ 1日の睡眠時間と体力合計点との関連

○ 男女とも、「6時間未満」「6～8時間」と回答した生徒の体力合計点が県平均より高かった。



■ 地区別の状況（睡眠時間）

○ 睡眠を「6時間未満」「6～8時間」と回答した生徒の割合は、男女とも、北九州、福岡、筑後が95%を上回っていた。



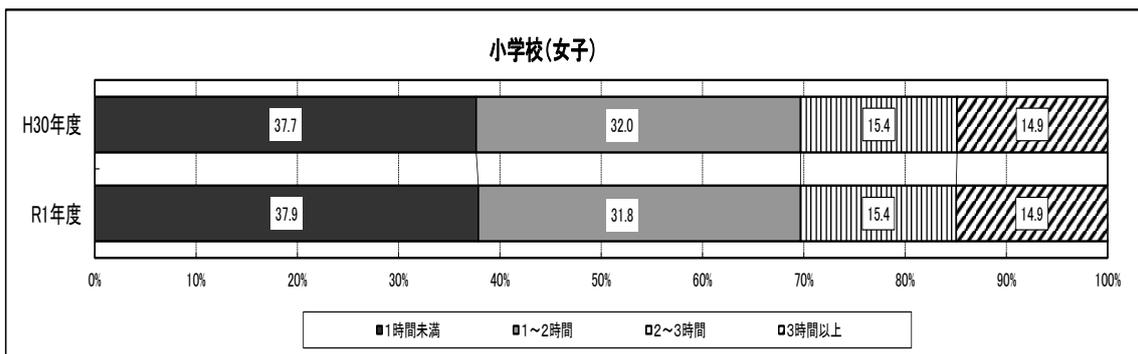
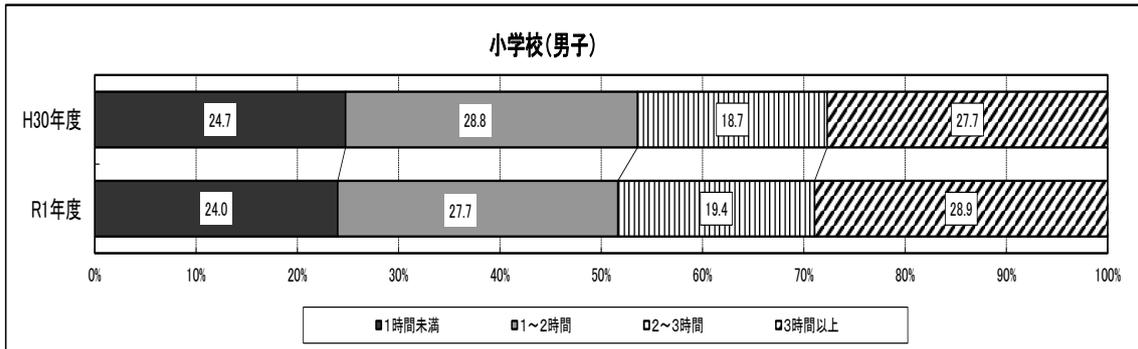
### (3) テレビ・スマートフォンの視聴時間

問：1日のテレビ・スマートフォン(テレビゲームを含む)の視聴時間

#### ① 小学校(4年生)

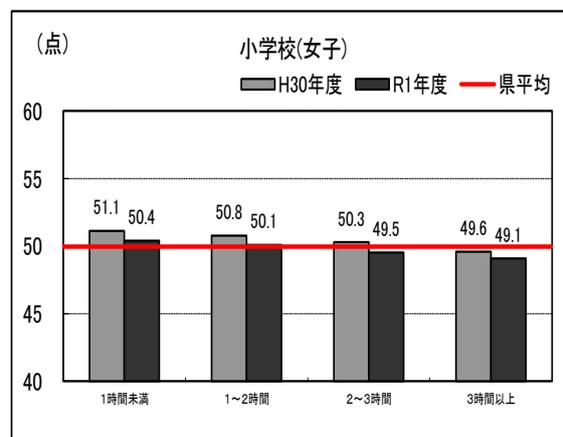
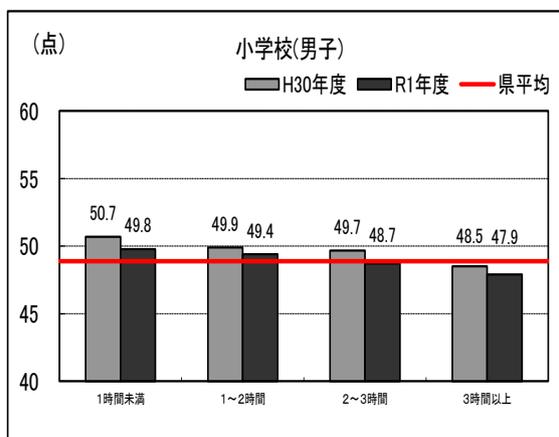
##### ■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、平成30年度に比べて、「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合は、男子においては、減少し、女子においては、変化はみられなかった。「3時間以上」と回答した児童の割合は、男子においては、増加し、女子においては、変化はみられなかった。



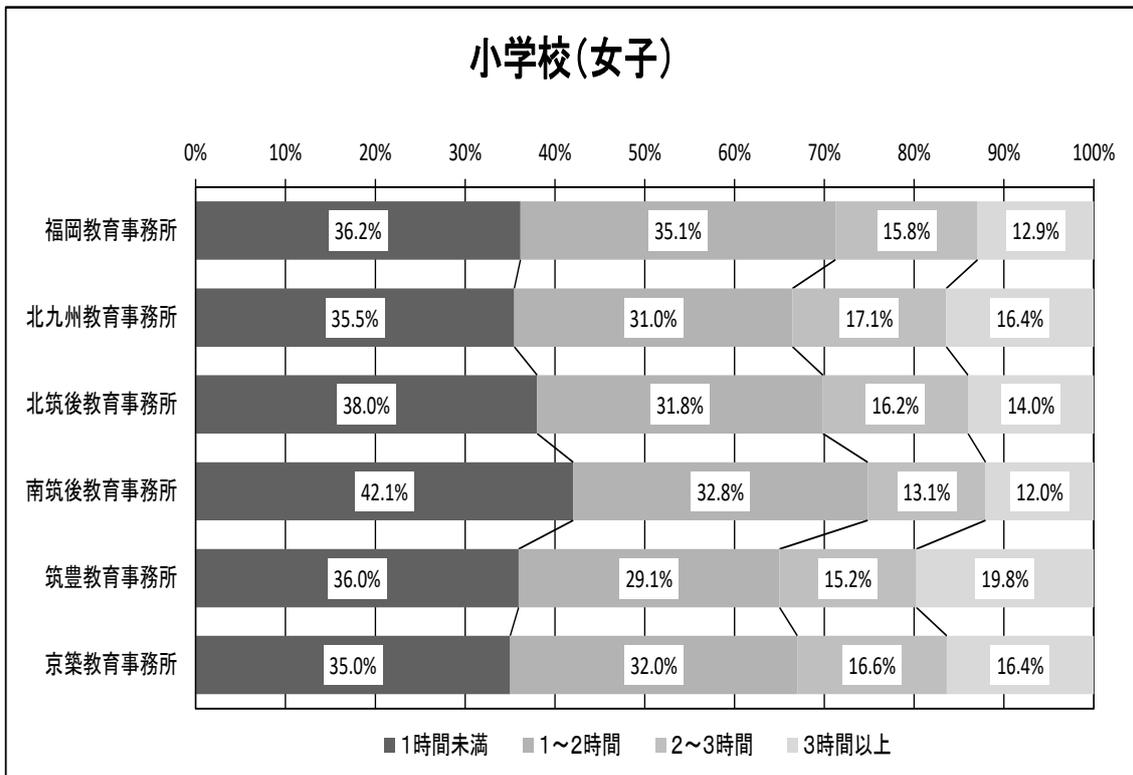
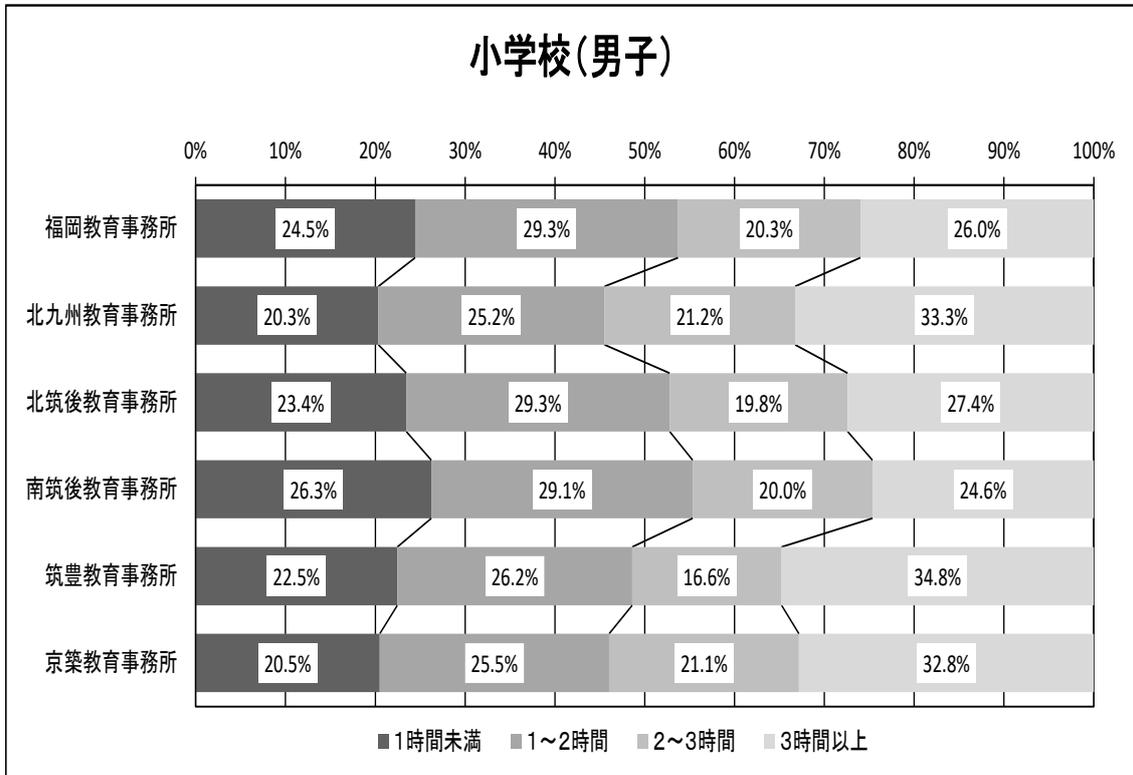
##### ■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間(テレビゲームを含む)と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向が見られた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

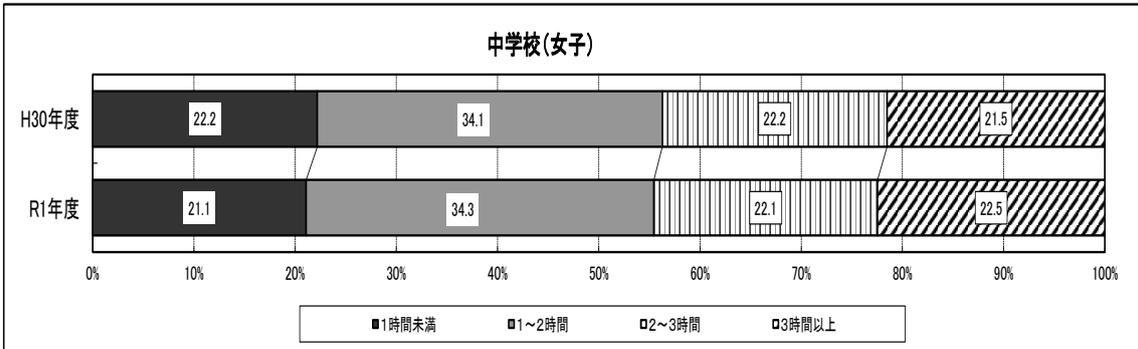
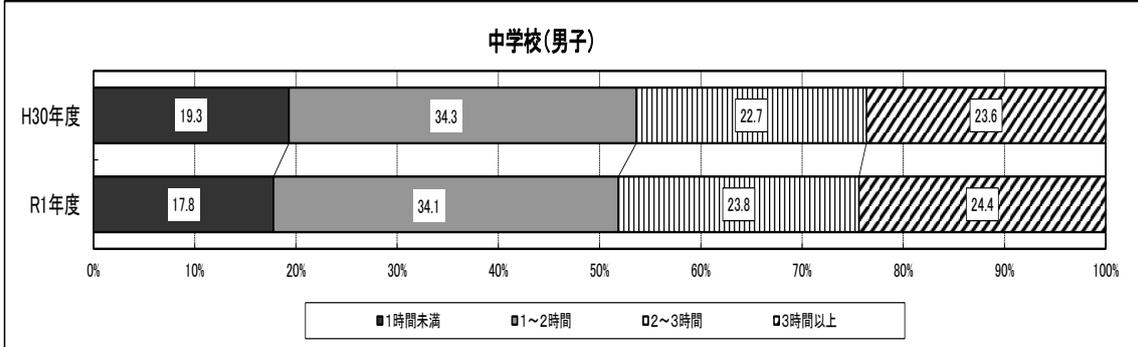
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した児童の割合は、男子は、南筑後で55%を上回っていた。女子は、福岡、南筑後で70%を上回っていた。



② 中学校（1年生）

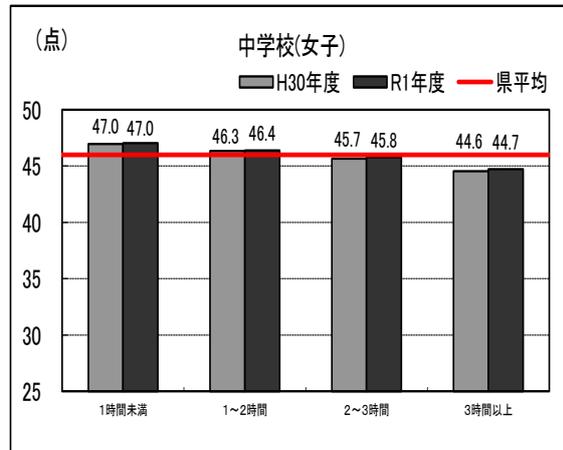
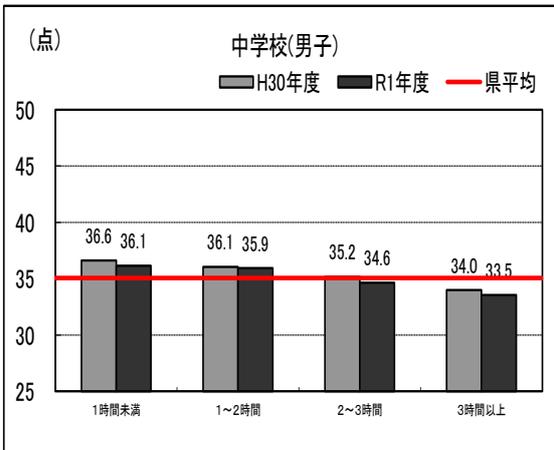
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、平成30年度と比べて「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、減少した。「3時間以上」と回答した生徒の割合は、女子においては、増加した。



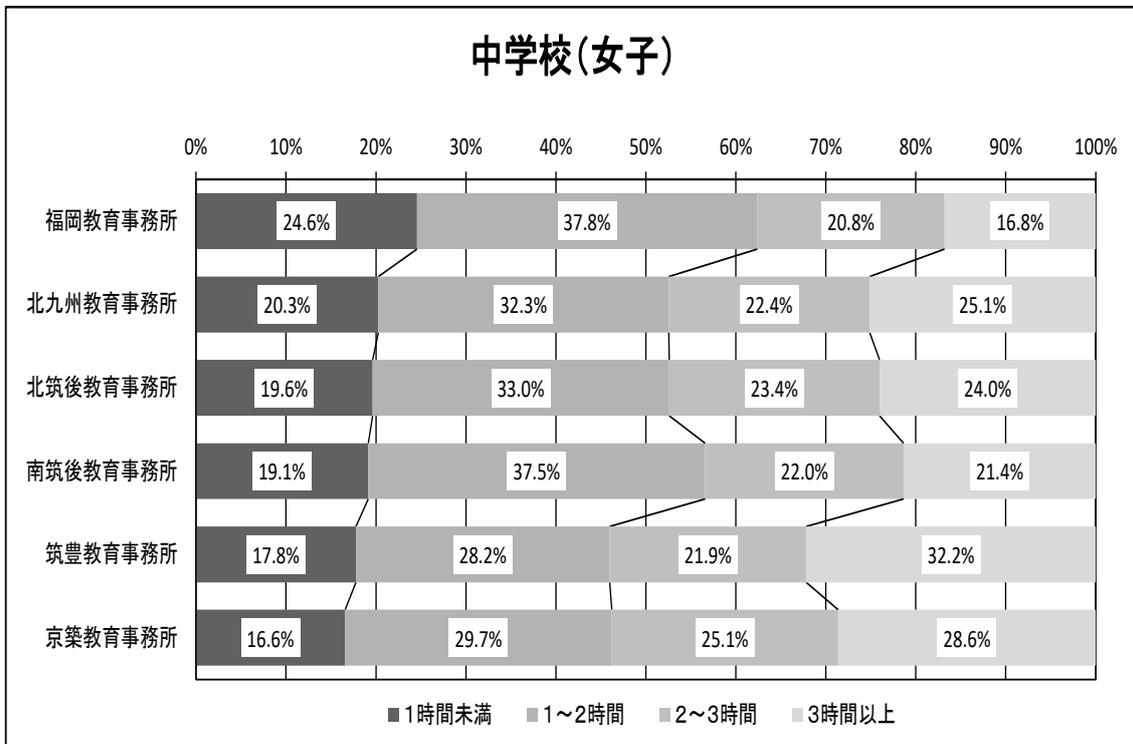
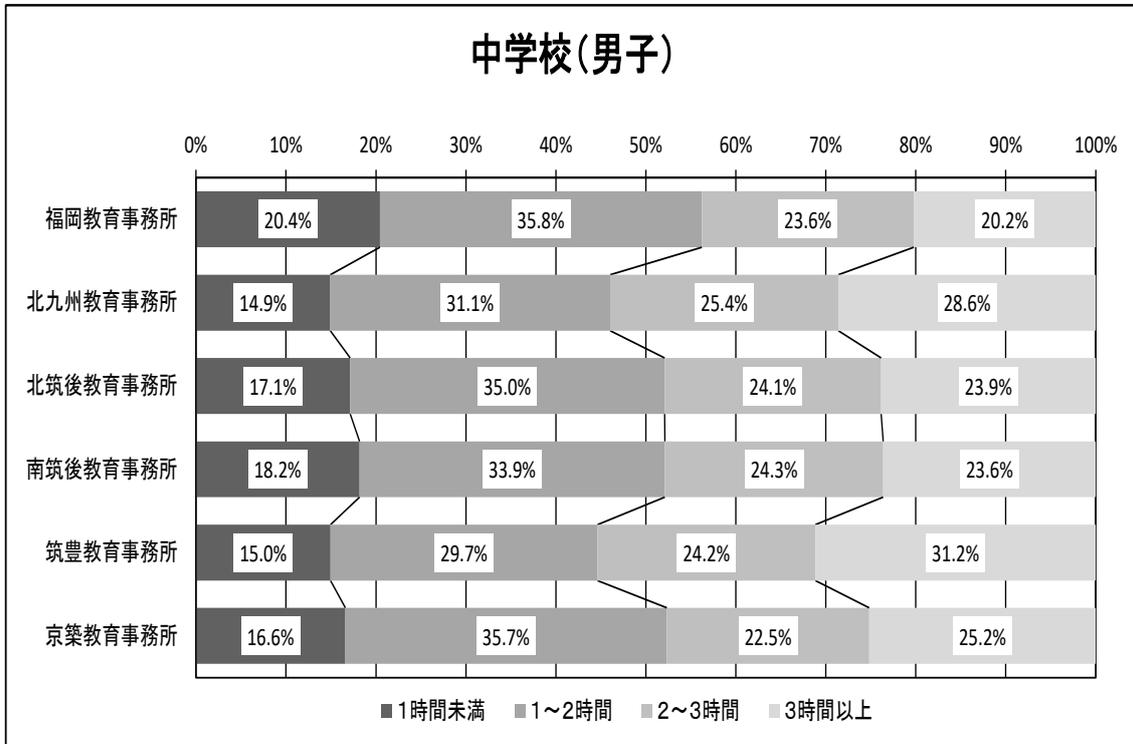
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向がみられた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

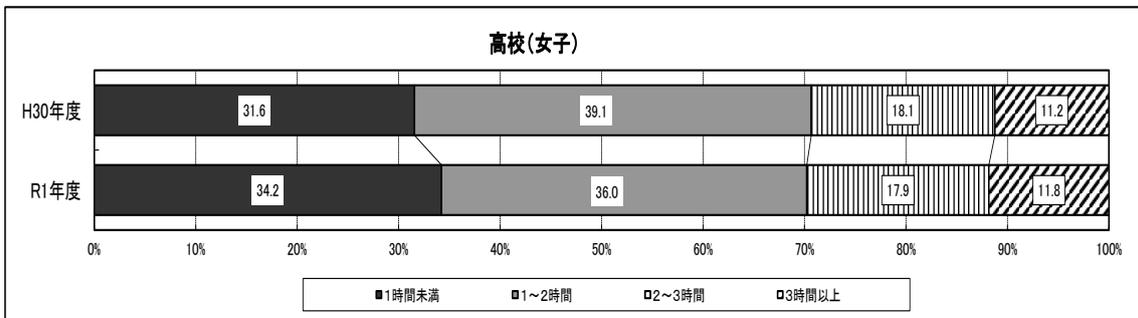
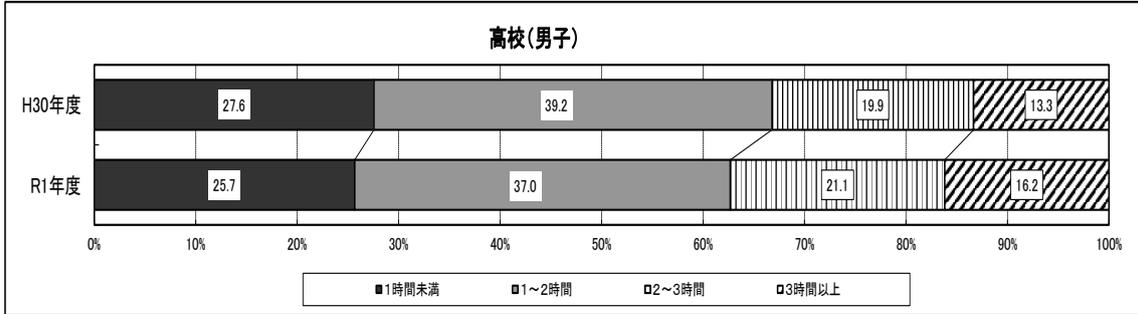
○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、福岡が55%を上回った。女子においては、福岡が60%を上回った。



③ 高校（2年生）

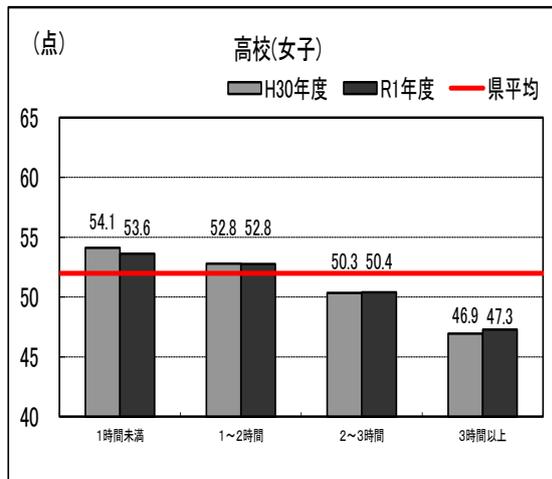
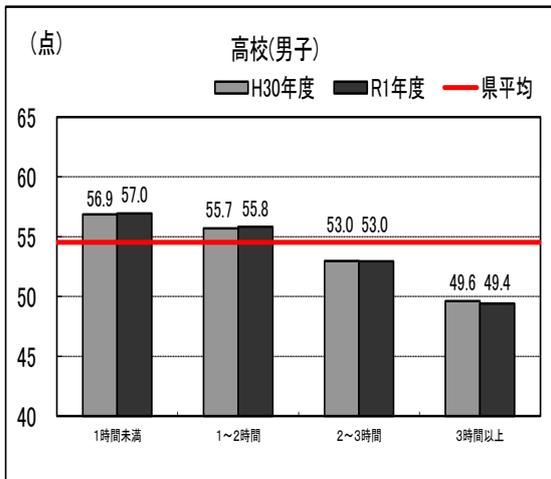
■ 前年度との比較

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間については、平成30年度と比べて、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、減少した。女子においては、変化がみられなかった。



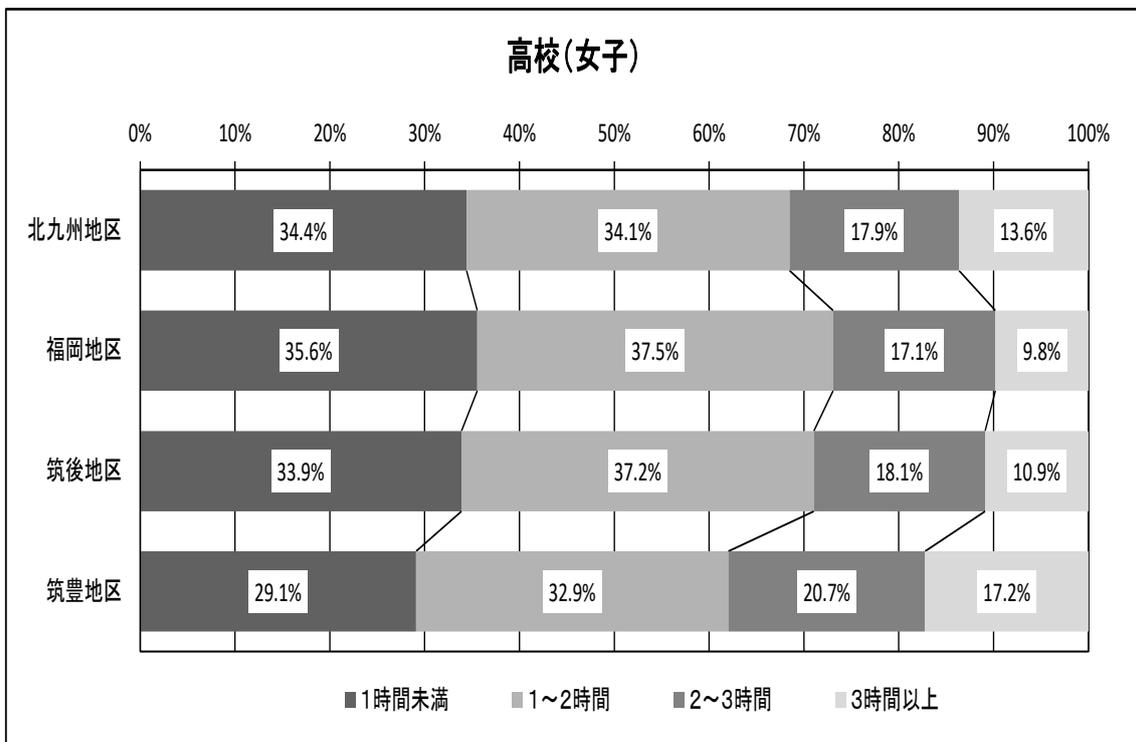
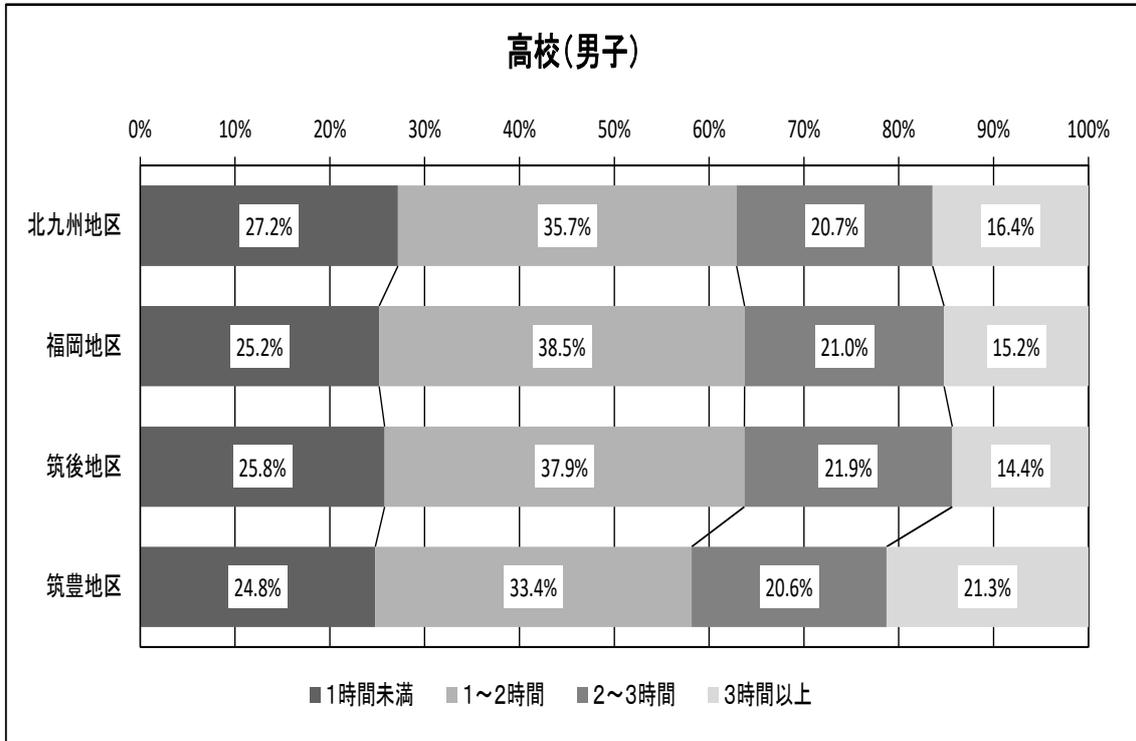
■ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力合計点との関連

○ 男女とも、1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が短くなるほど、体力合計点が高くなる傾向が見られた。特に、「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒が県平均を上回っていた。



■ 地区別の状況（テレビ・スマートフォンの視聴時間）

○ 1日のテレビ・スマートフォンの視聴時間が「1時間未満」「1～2時間」と回答した生徒の割合は、男子においては、北九州、福岡、筑後が60%を上回った。女子においては、福岡、筑後が70%を上回った。

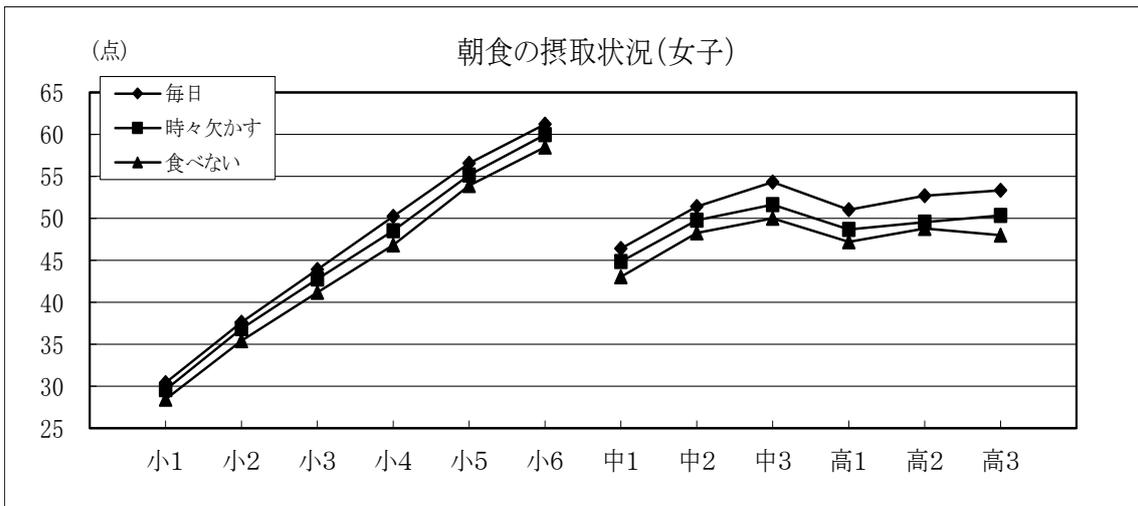
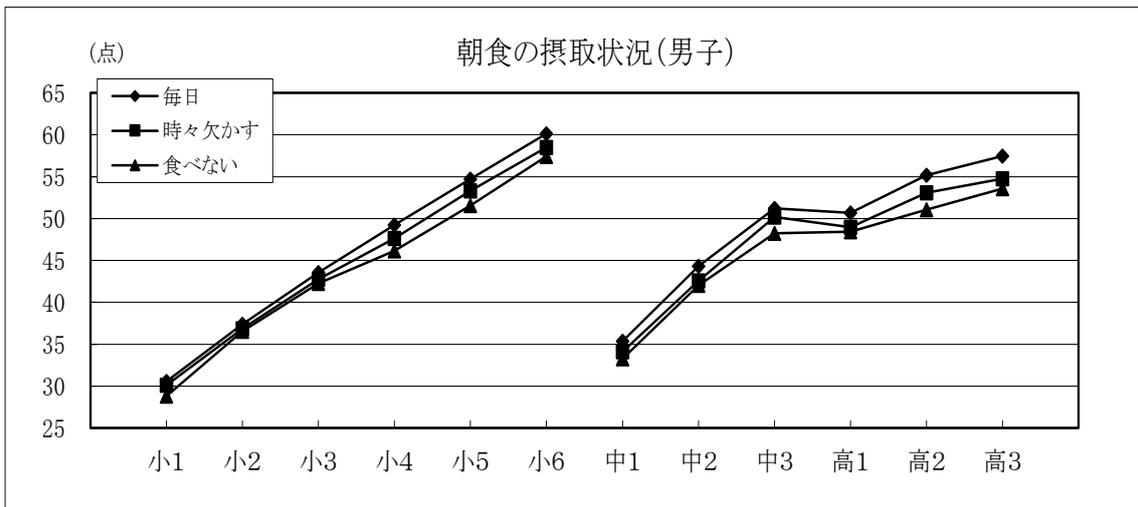


(4) 加齢に伴う変化（令和元年度の福岡県平均値）

① 朝食の摂取状況

下図は、朝食の摂取状況と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

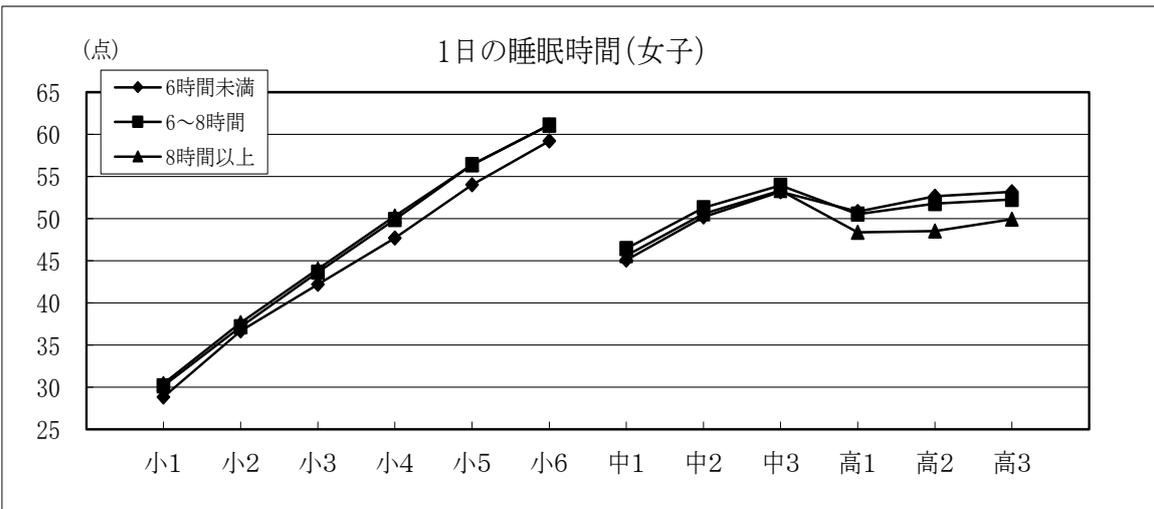
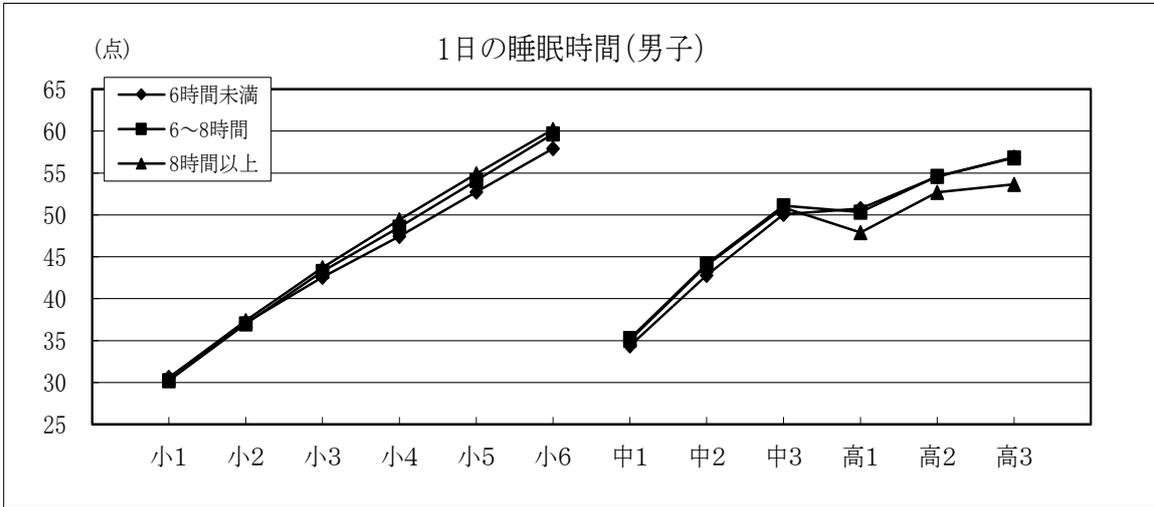
朝食を毎日摂っているものと摂っていないものを比較すると、毎日朝食を摂っているものの方が、体力合計点が高い傾向にある。



② 1日の睡眠時間

下図は、1日の睡眠時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

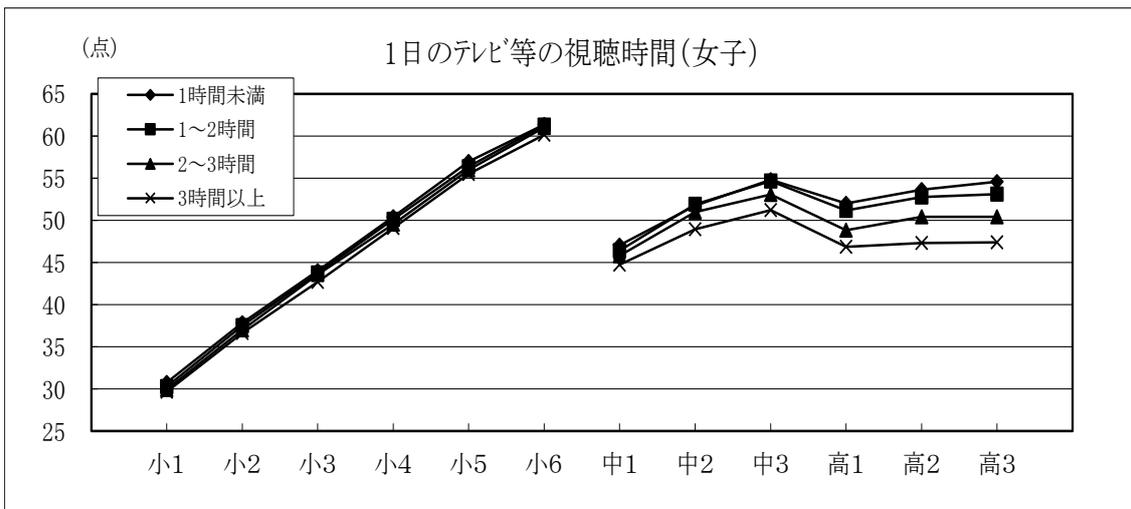
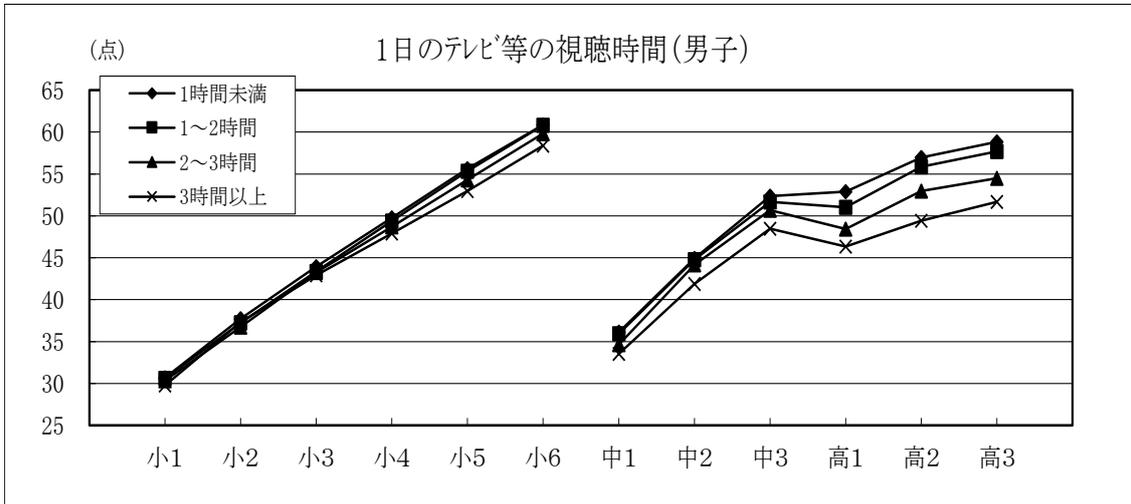
小・中学生の男女では、ほとんど差は見られなかった。高校生においては、男女とも睡眠時間が8時間以上のものが体力合計点が低い傾向にある。



### ③ 1日のテレビ等の視聴時間

下図は、1日のテレビ・スマートフォン・ゲームの視聴時間と新体力テストの合計点との関係を学年別に示したものである。

男女とも、大きな差は見られないが、1日のテレビ等の視聴時間が短いほど、体力合計点が高くなる傾向を示した。



## V 学校質問紙調査の結果

### 1 体育の授業以外での体力向上に関する取組

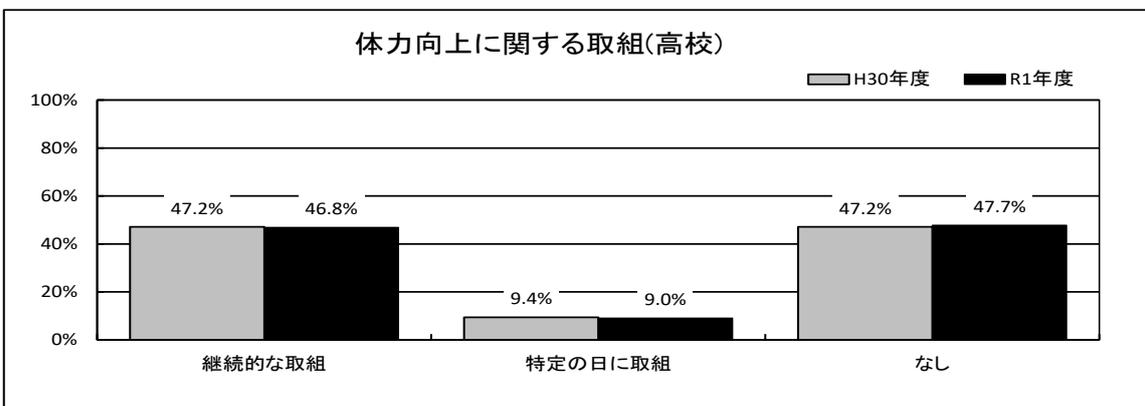
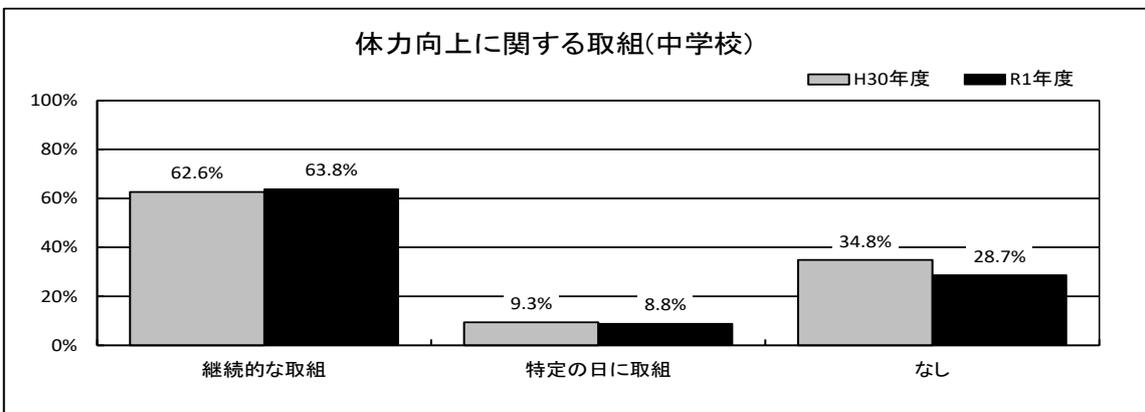
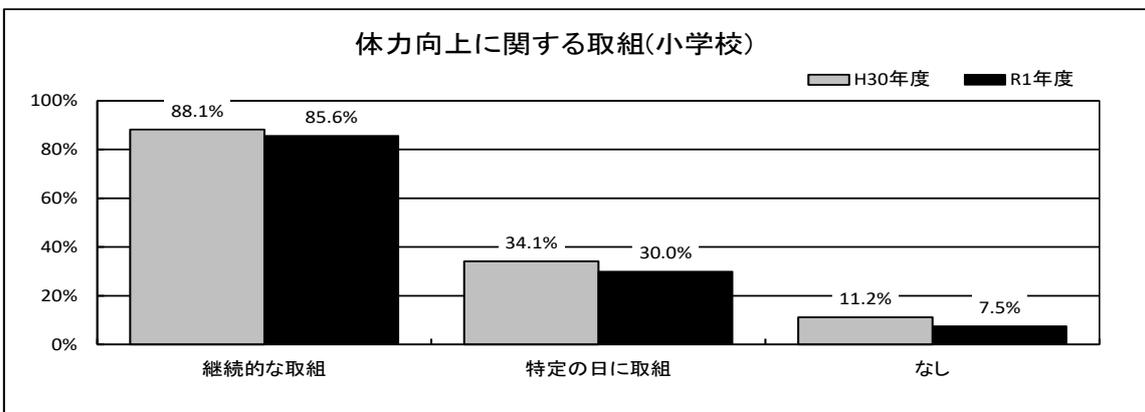
#### (1) 体力向上に関する取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体力向上に関する取組

○ 「継続的な取組」を実施している小学校は85.6%、中学校は63.8%、高校は46.8%で、依然、校種間に差がみられた。

○ 平成30年度に比べて、「継続的な取組」をしている学校の割合は、中学校で増加した。

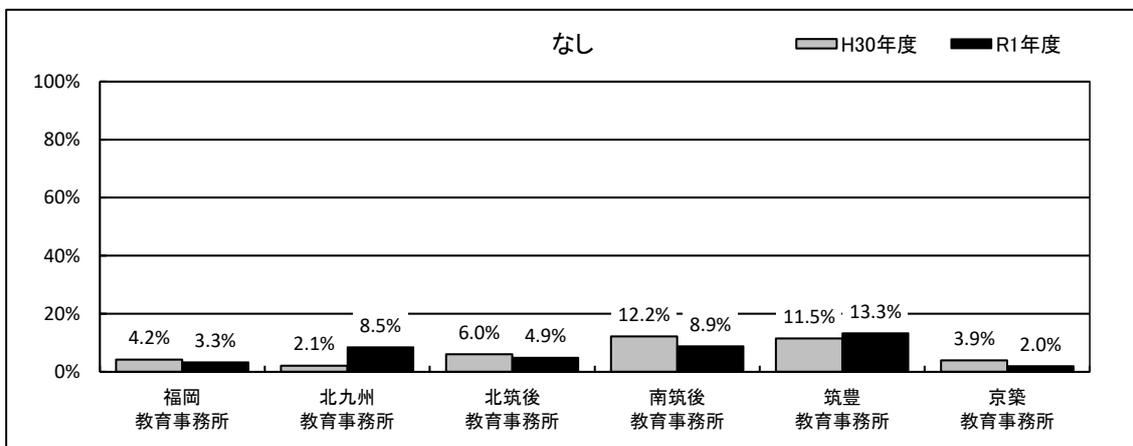
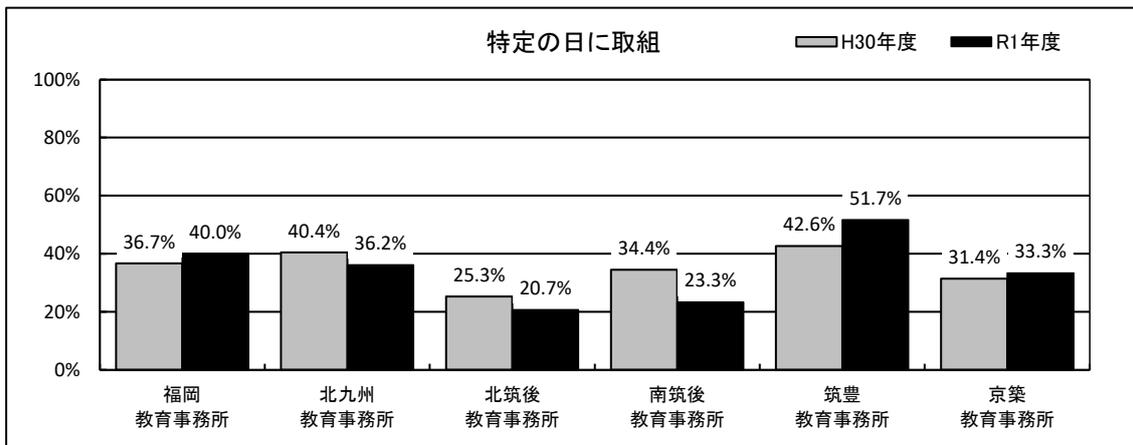
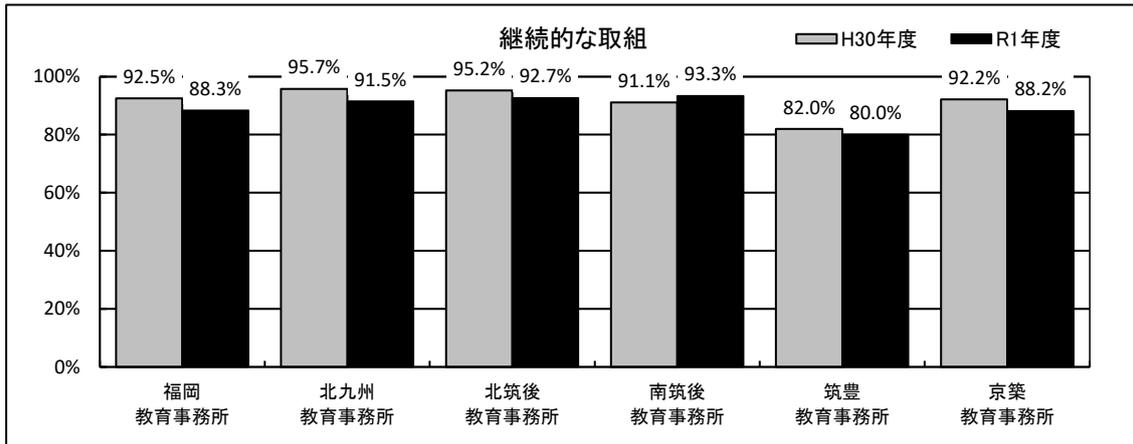


① 小学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が90%を上回ったのは、北九州、北筑後、南筑後であった。
- 平成30年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、南筑後で増加した。

体力向上に関する取組(小学校)

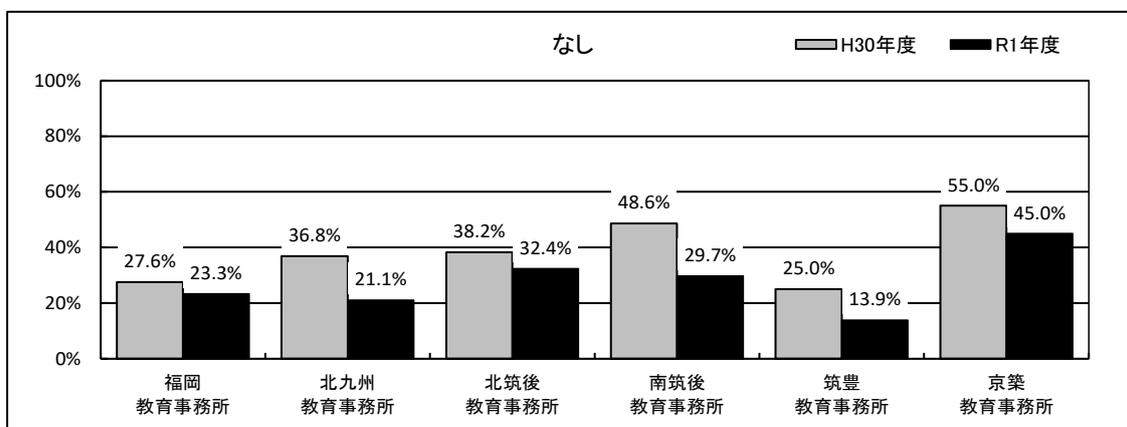
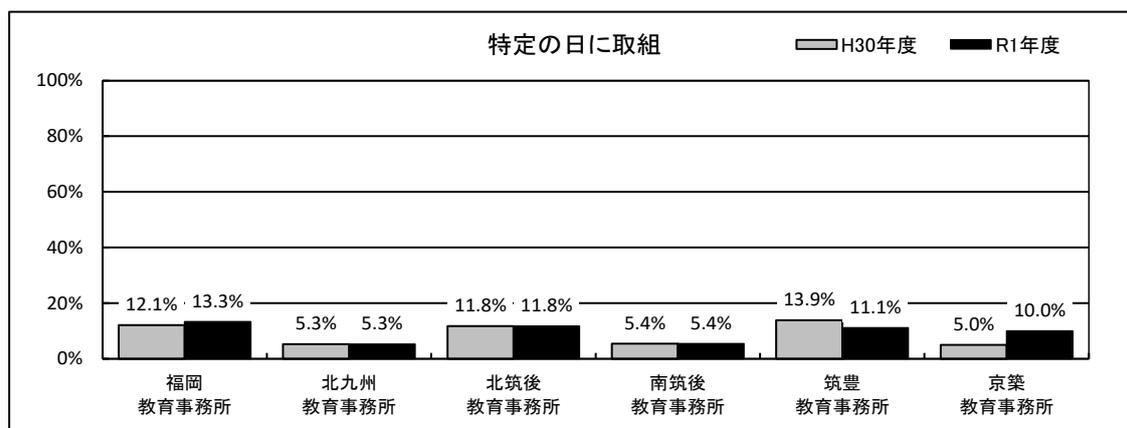
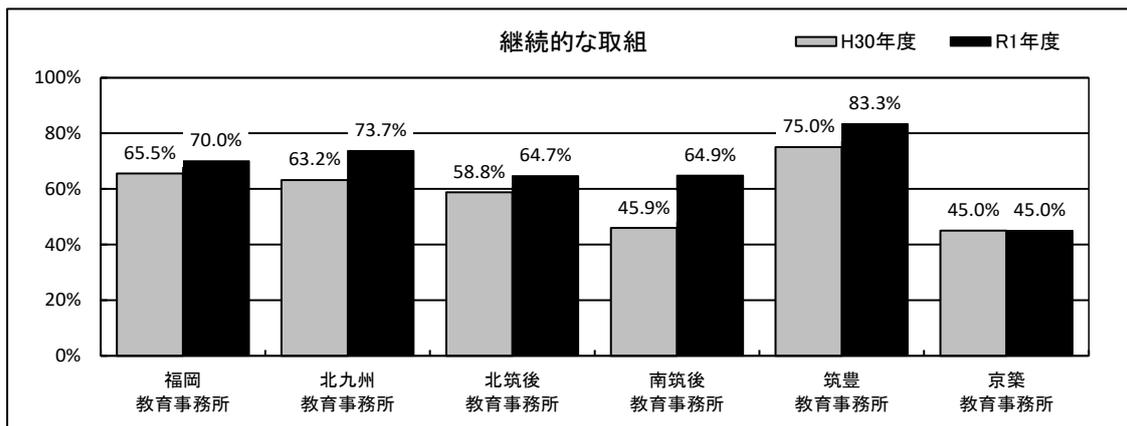


② 中学校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が70%を上回ったのは、北九州、筑豊であった。
- 平成30年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、福岡、北九州、北筑後、南筑後、筑豊で増加した。

体力向上に関する取組(中学校)

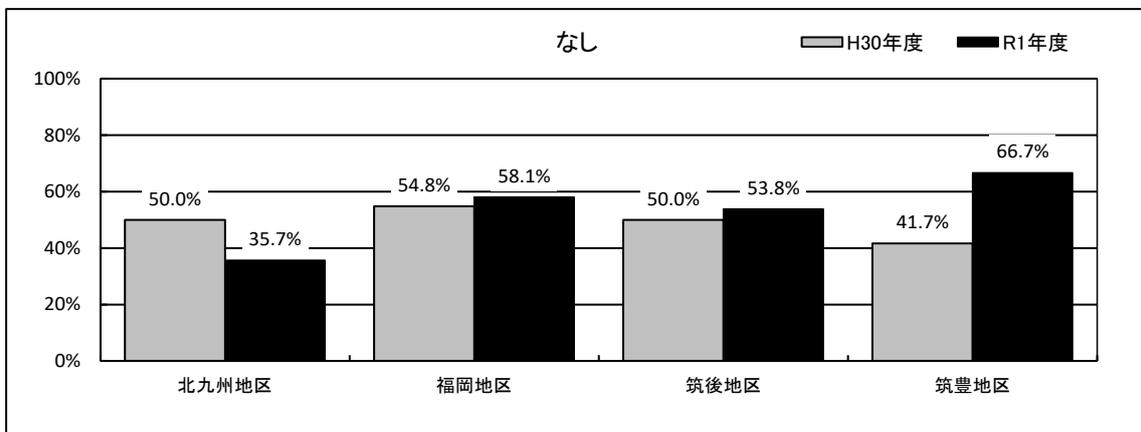
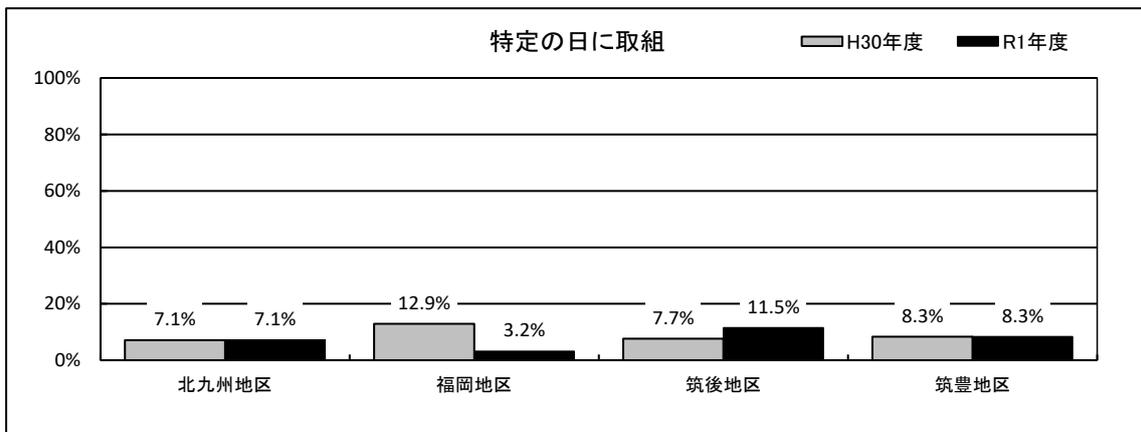
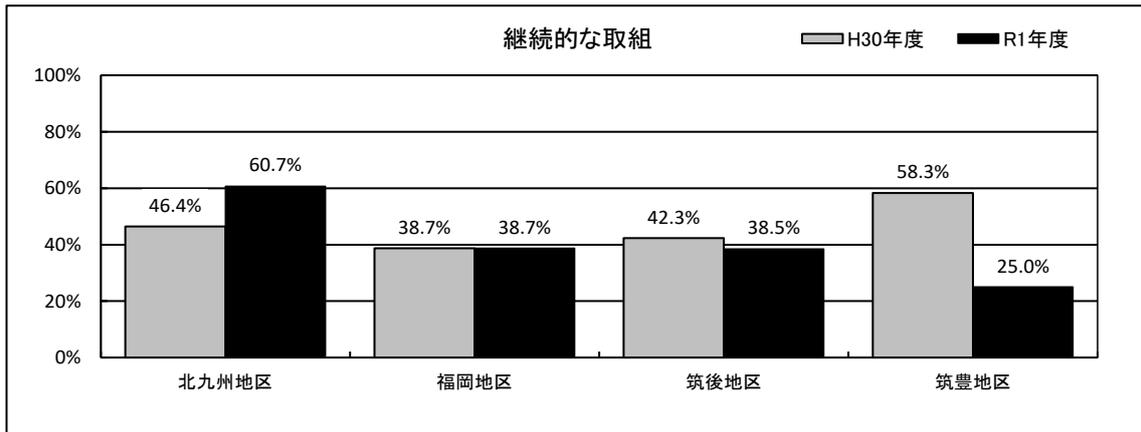


③ 高校

■ 各地区における体力向上に関する取組

- 「継続的な取組」を実施している学校の割合が50%を上回ったのは、北九州であった。
- 平成30年度に比べて、「継続的な取組」を実施している学校の割合は、北九州で増加した。

体力向上に関する取組(高校)

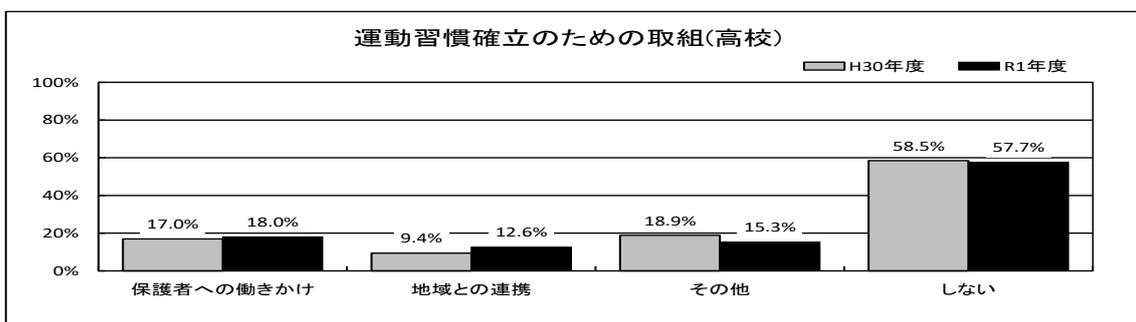
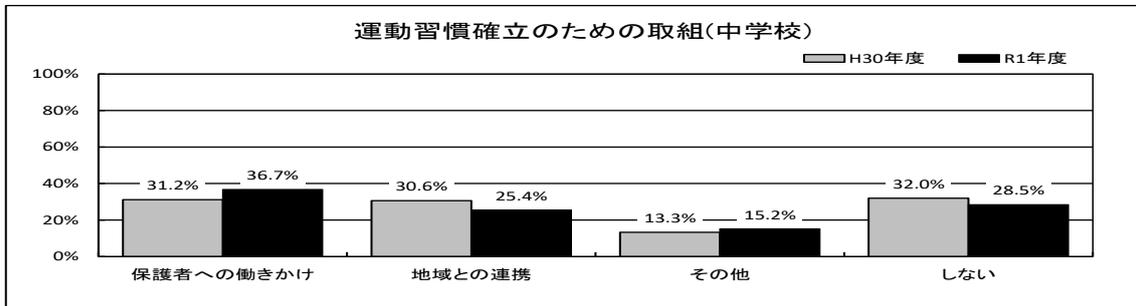
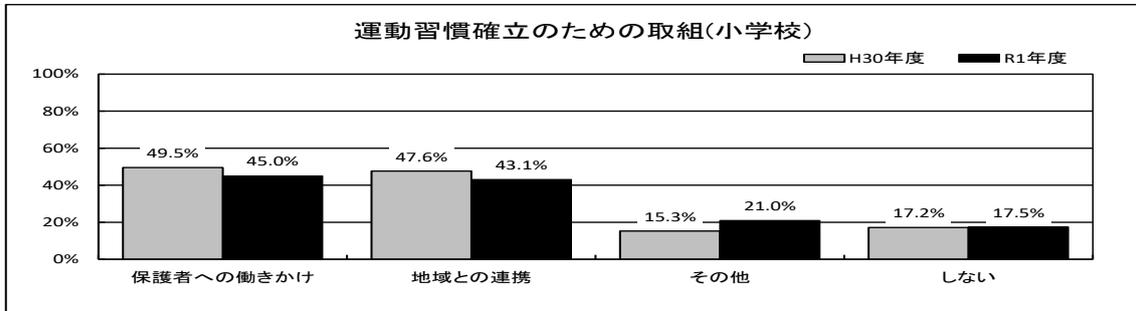


(2) 運動習慣確立のための取組状況

問：学校として、体育の授業以外の時間に、運動習慣確立のための取組を実施していますか。（複数回答可）

■ 運動習慣確立のための取組

- 「保護者への働きかけ」を行っている小学校は45.0%、中学校は36.7%、高校は18.0%で、依然、校種間に差がみられた。
- 「地域との連携」を行っている小学校は43.1%、中学校は25.4%、高校は12.6%で、依然、校種間に差がみられた。
- 平成30年度に比べて、「保護者への働きかけ」は、中学校と高校で増加した。「地域との連携」は、高校で増加した。
- 「実施しない」学校の割合は中学校で減少しており、小学校の17.5%に比べて、中学校が28.5%、高校が57.7%であり、依然校種間に差がみられた。



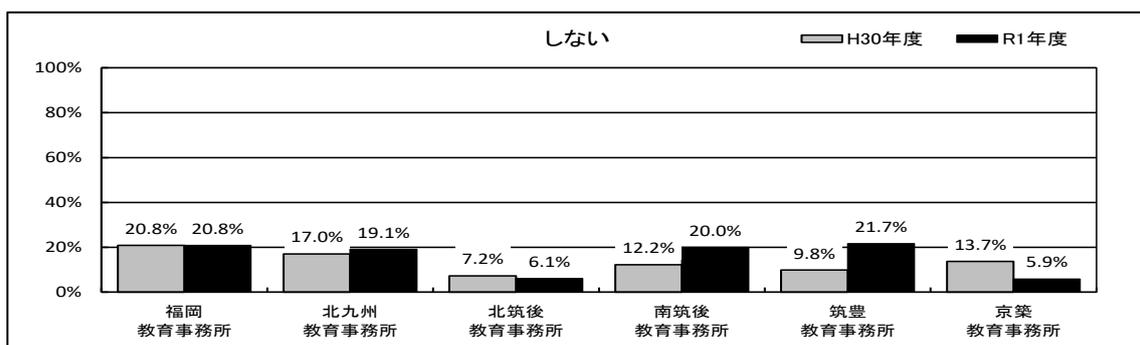
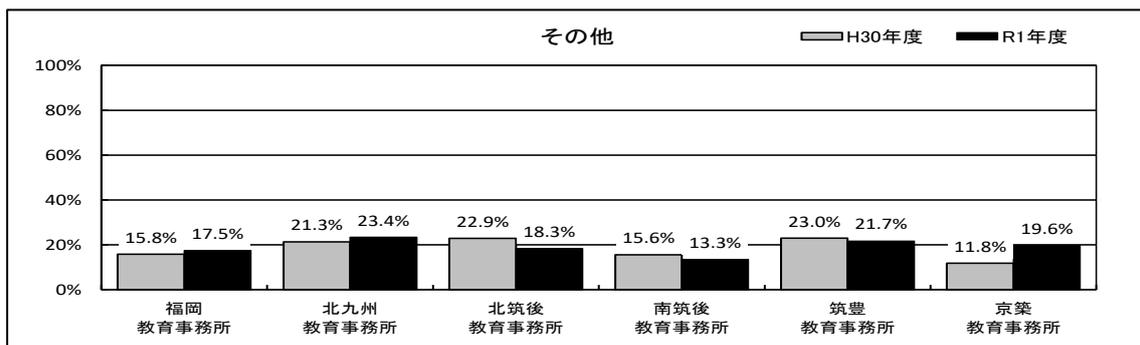
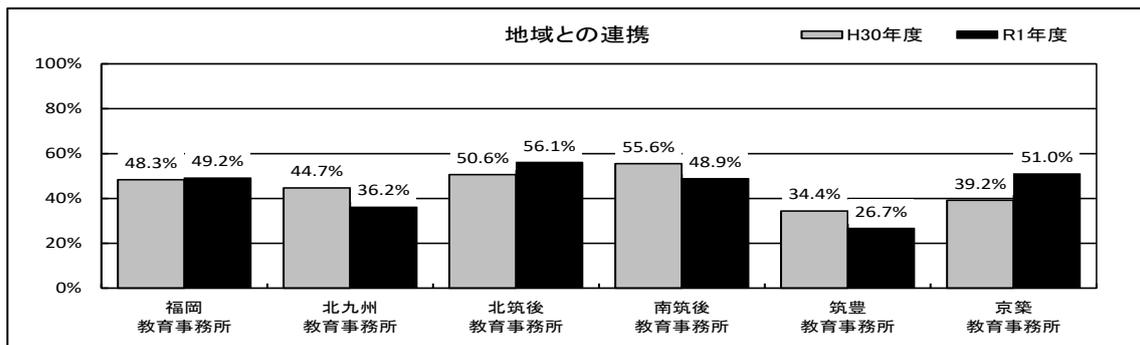
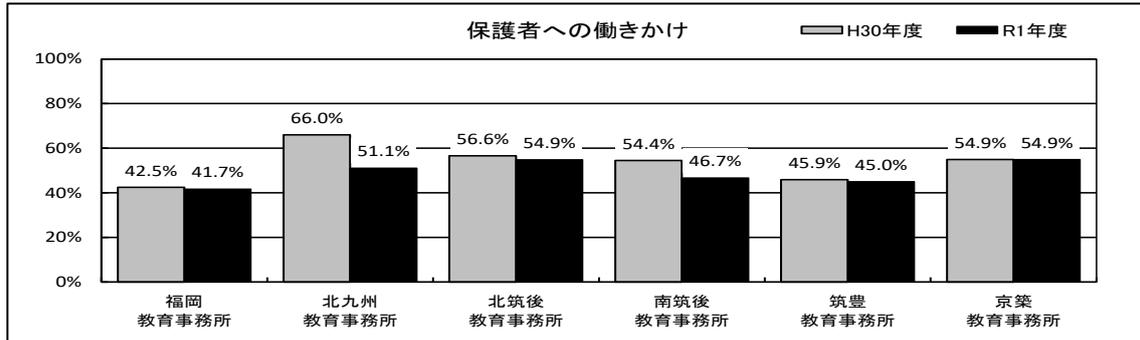
- 「その他」の取組としては、スポコン広場への登録、体カアップシートの活用、スポーツ集会の実施、運動（体育）委員会による長縄大会やお試し体カテストの開催、投力向上のための「バトンロケット」の設置、体カづくりの時間（週2回、5分程度）の設定、地域の体育的行事への参加奨励、運動部活動の加入促進等があった。

① 小学校

■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成30年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合は、北九州、北筑後、南筑後で減少した。
- 平成30年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北筑後、京築であった。

運動習慣確立のための取組(小学校)

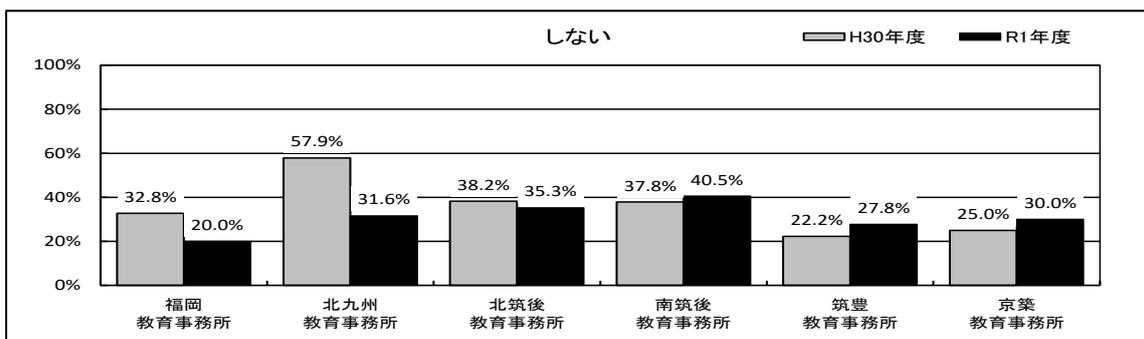
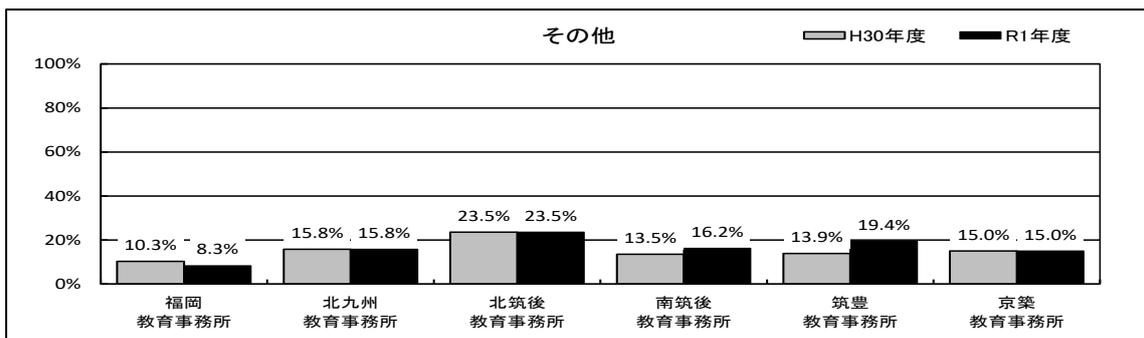
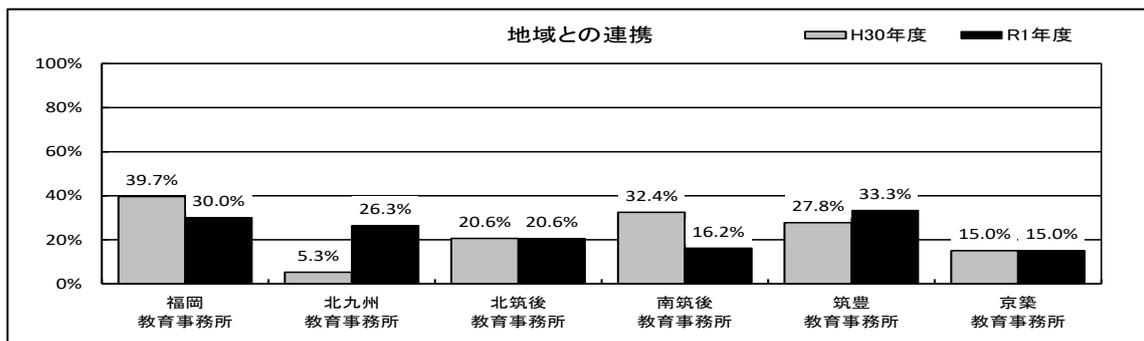
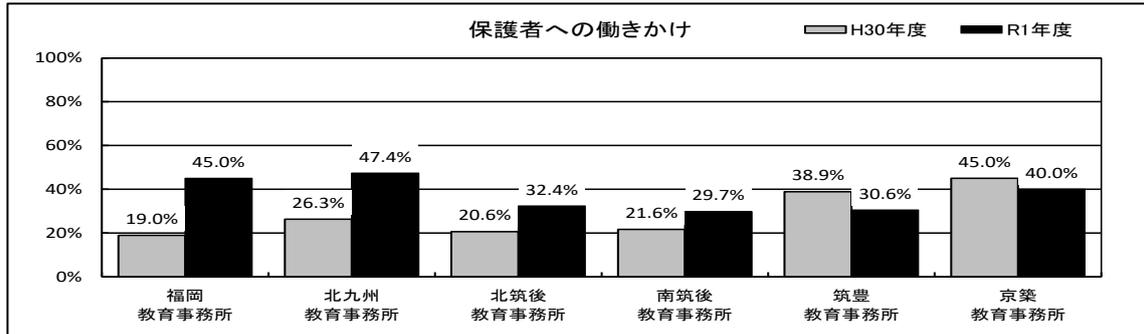


## ② 中学校

### ■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成30年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、南筑後であった。
- 平成30年度に比べて、「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑豊であった。

### 運動習慣確立のための取組(中学校)

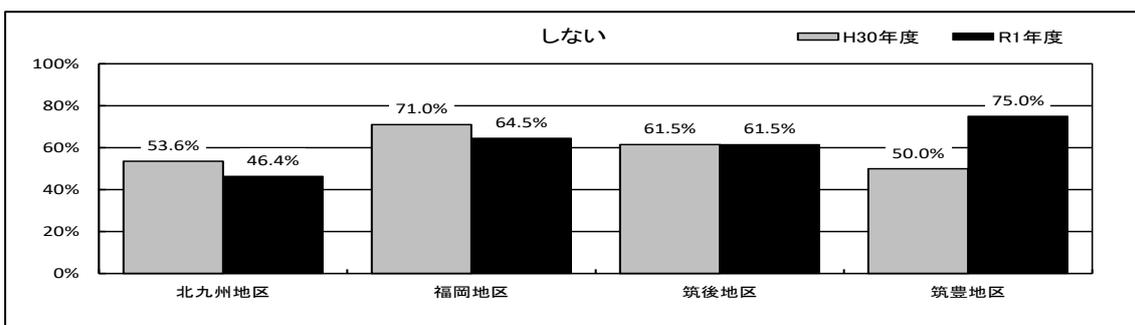
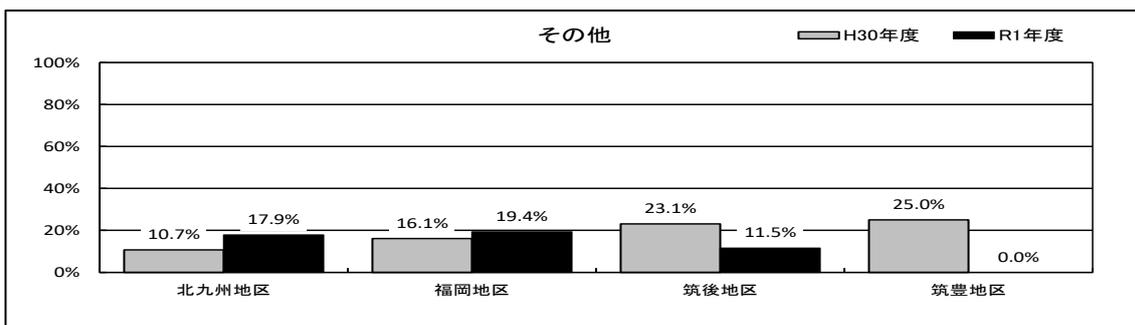
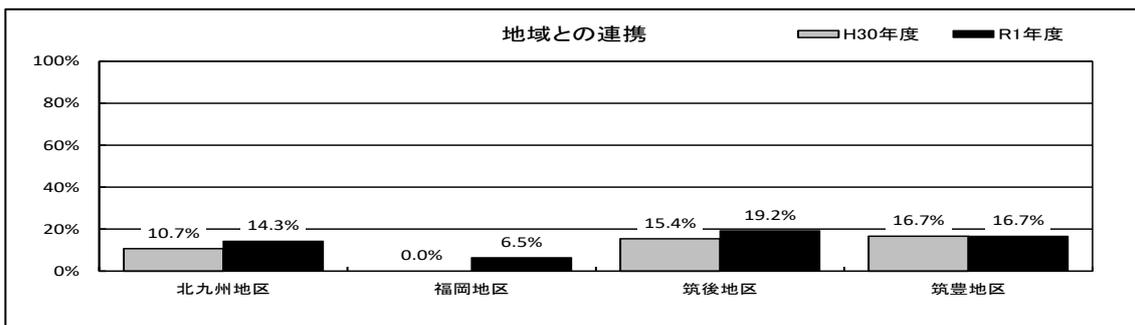
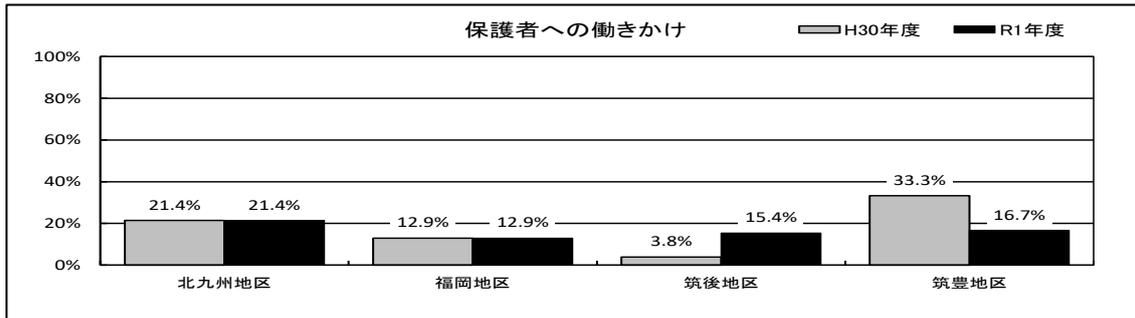


### ③ 高校

#### ■ 各地区における運動習慣確立のための取組

- 平成30年度に比べて、「保護者への働きかけ」を行っている学校の割合が増加したのは、筑後であった。
- 「地域との連携」を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、福岡、筑後であった。

#### 運動習慣確立のための取組(高校)



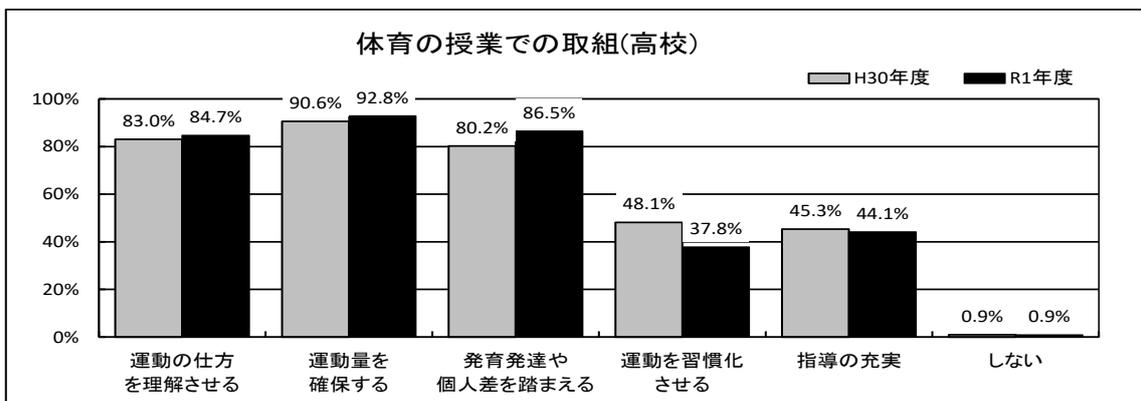
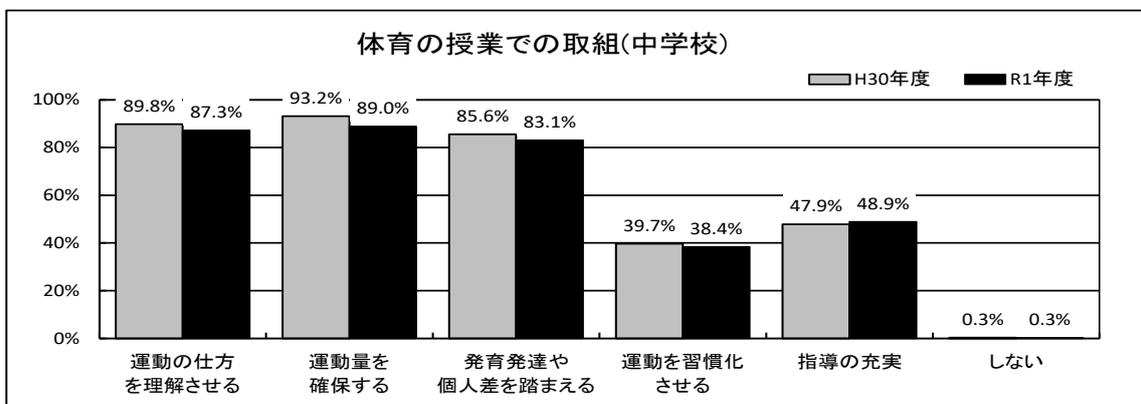
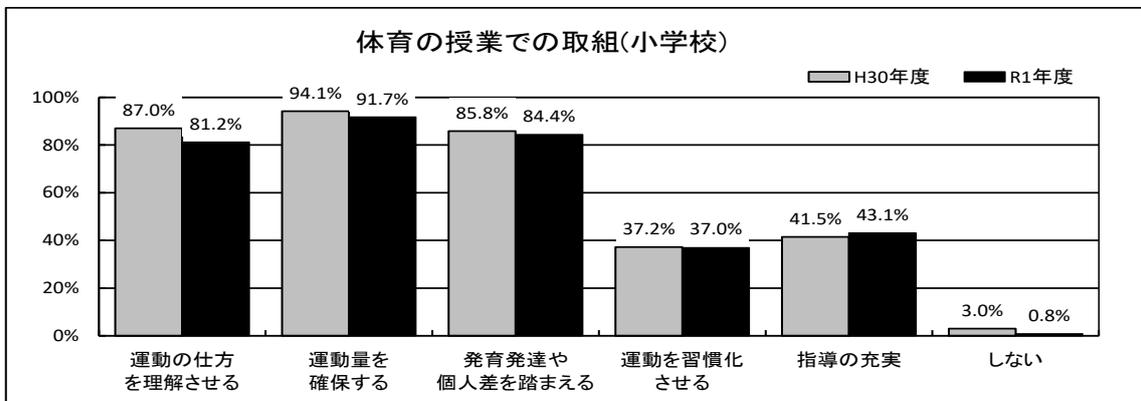
## 2 体育の授業での体力向上に関する取組

### (1) 体育の授業での取組状況

問：学校として、体育の授業で、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）

#### ■ 体育の授業での取組

- 全ての校種で「運動量を確保する」が最も多かった。
- 平成30年度に比べて、「運動の仕方を理解させる」取組、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、高校であった。
- 「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加した校種はなかった。
- 「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、小学校、中学校であった。

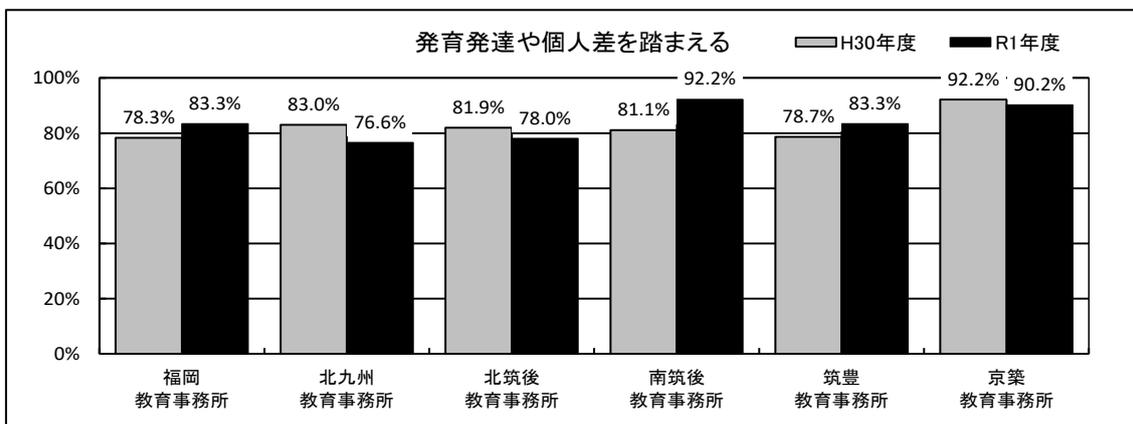
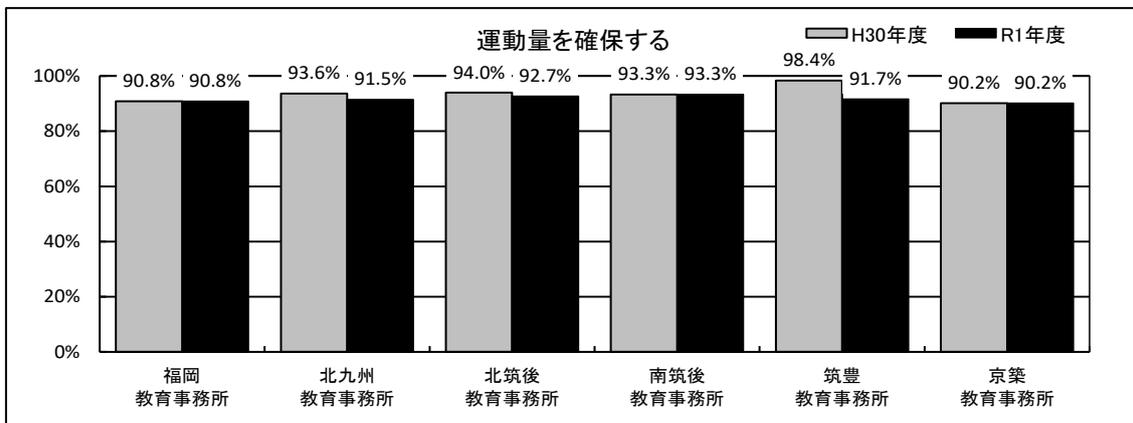
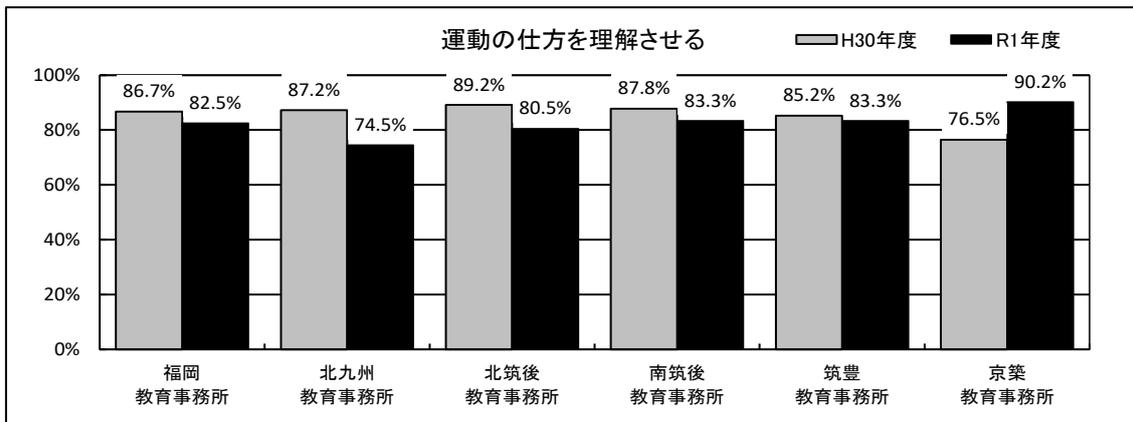


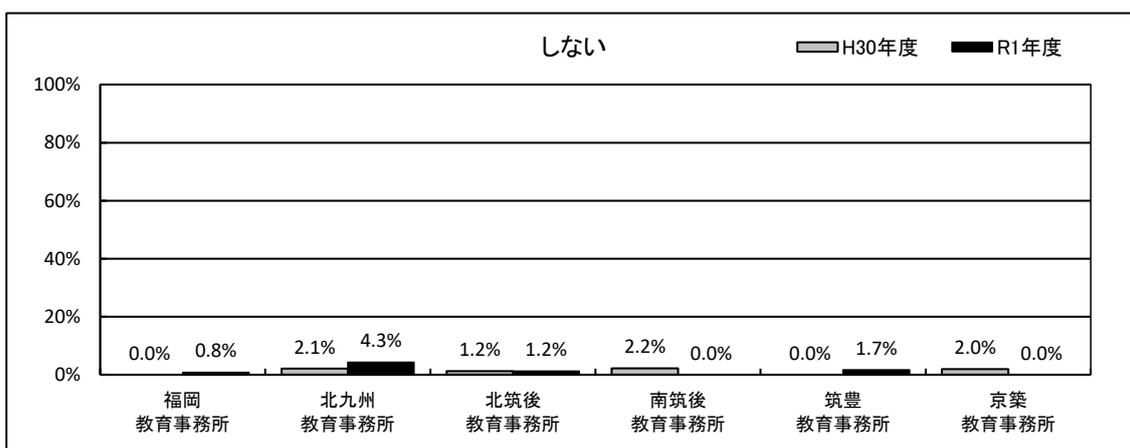
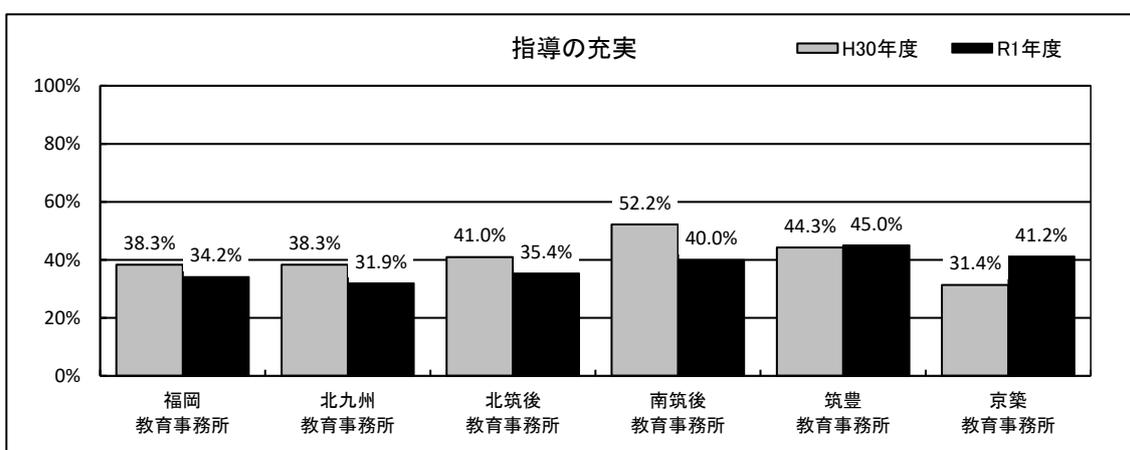
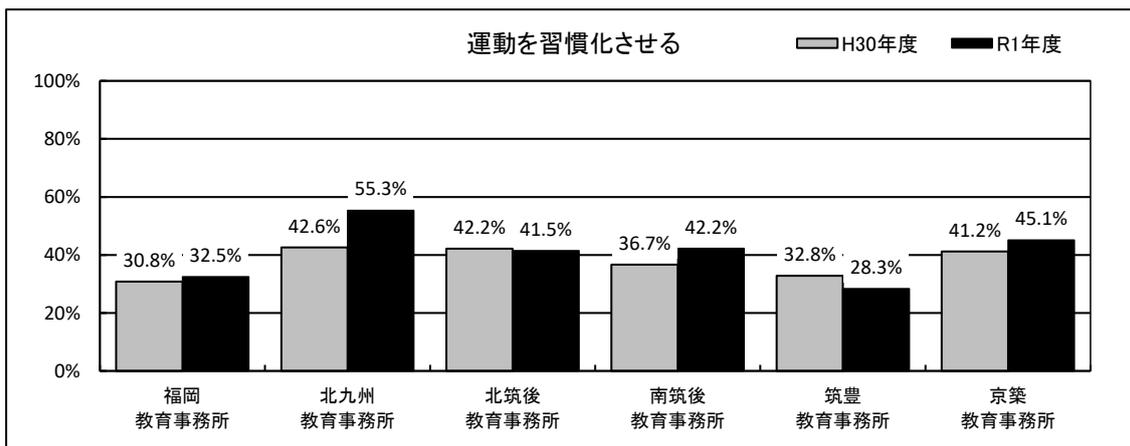
① 小学校

■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、京築であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合は、全ての地区で90%を上回った。「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、南筑後、京築であった。
- 平成30年度に比べて、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、京築、「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、京築であった。

体育の授業での取組(小学校)



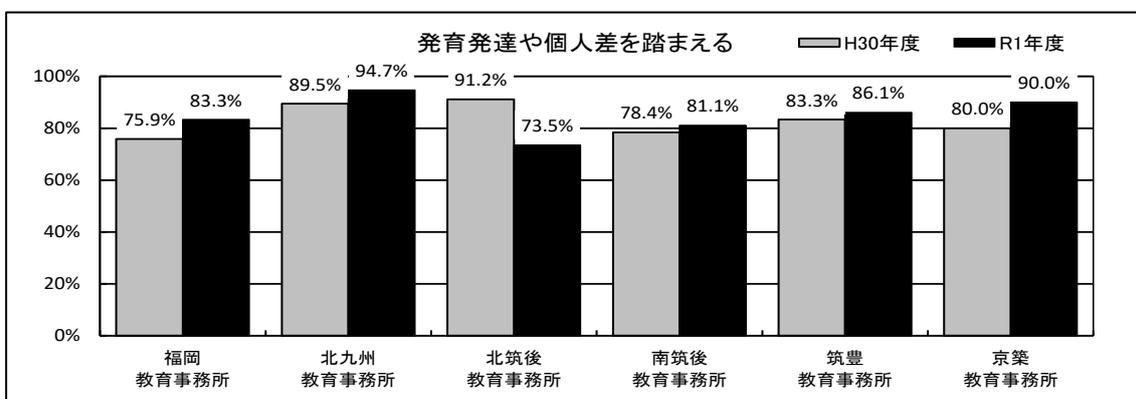
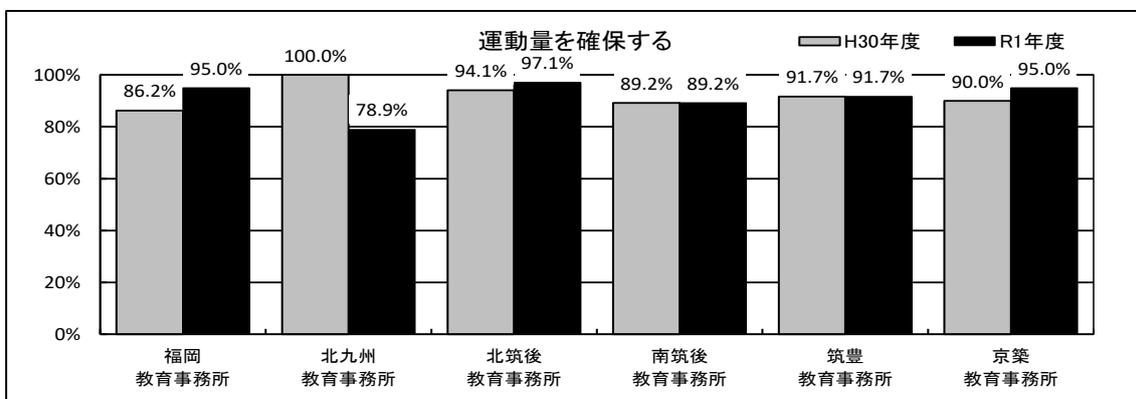
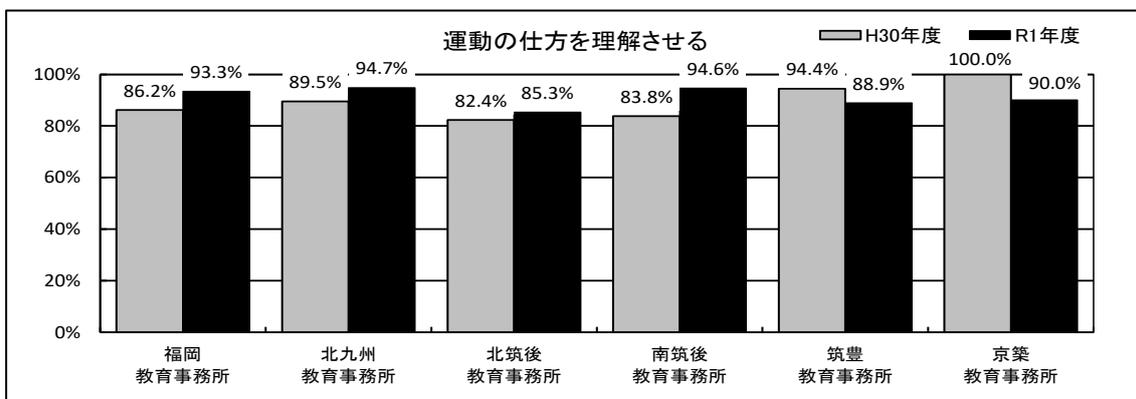


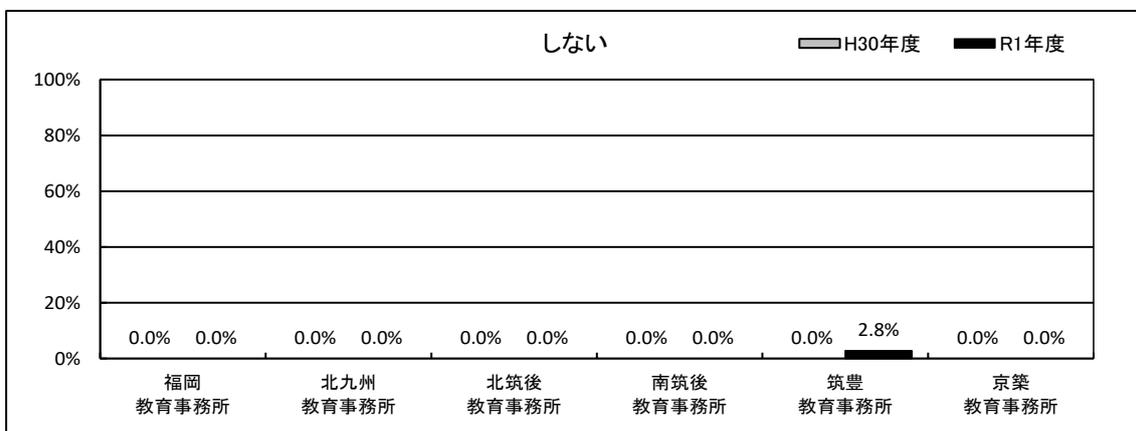
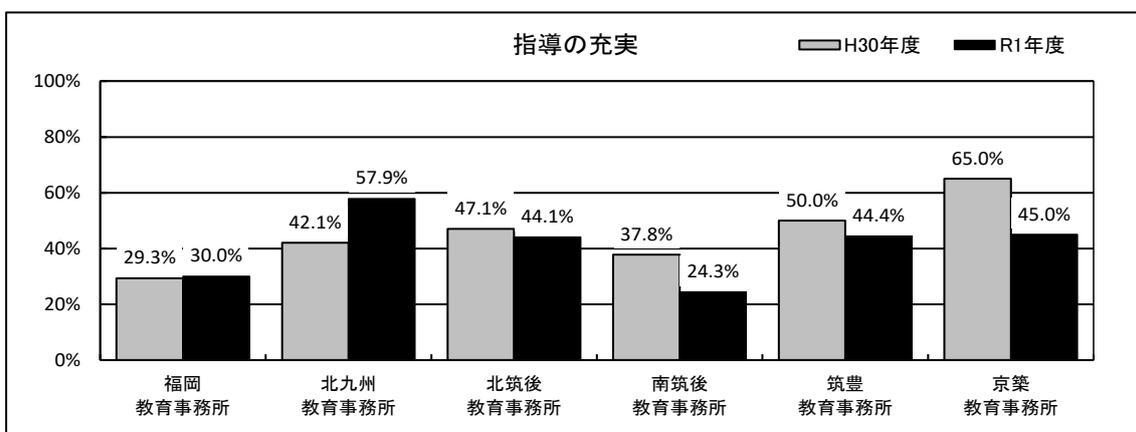
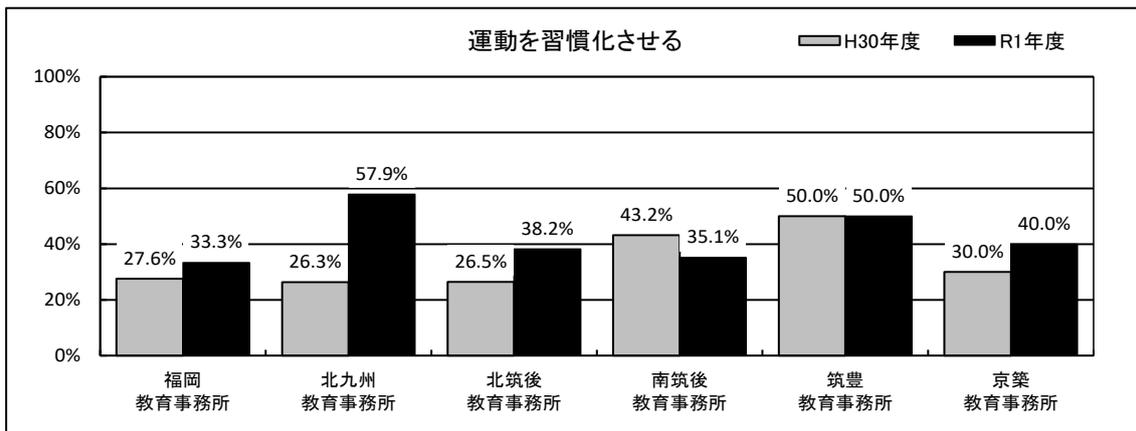
## ② 中学校

### ■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北九州、南筑後であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、福岡、北筑後、筑豊、京築であった。
- 平成30年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、筑豊、京築、「運動を習慣化させる」が増加したのは、福岡、北九州、北筑後、京築、「指導の充実」が増加したのは、北九州であった。

### 体育の授業での取組(中学校)



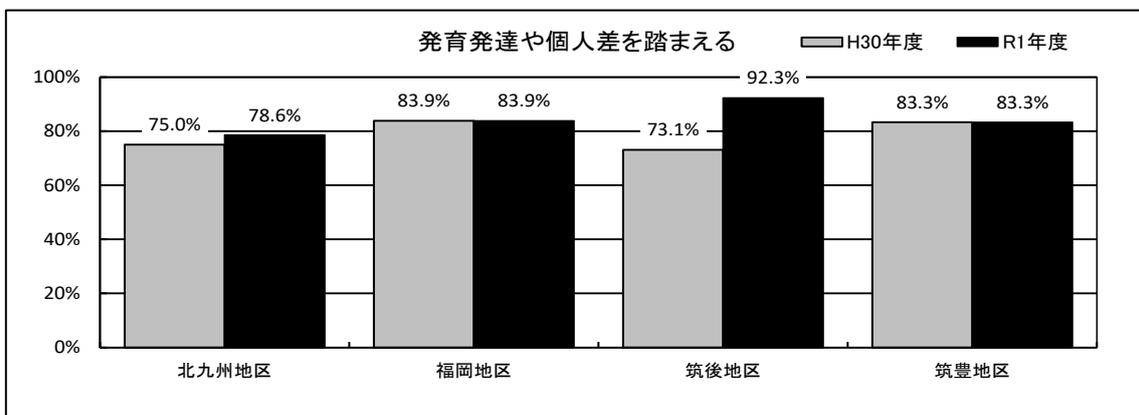
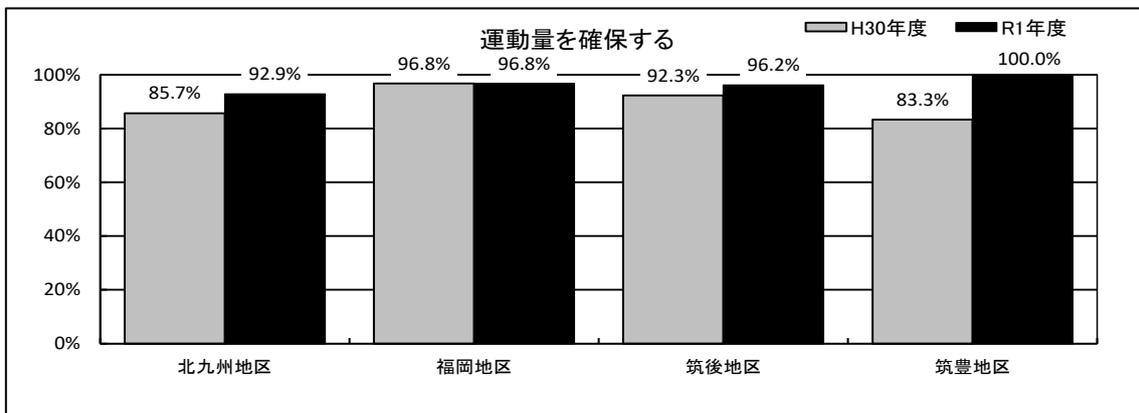
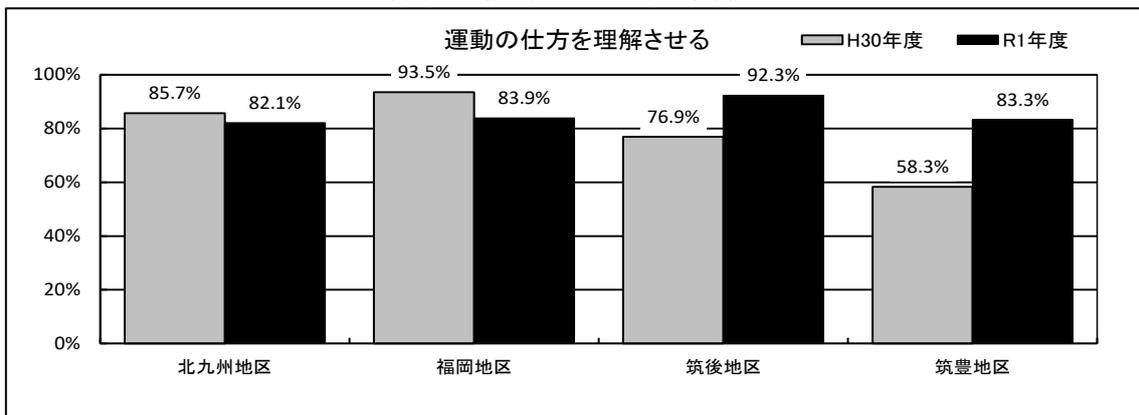


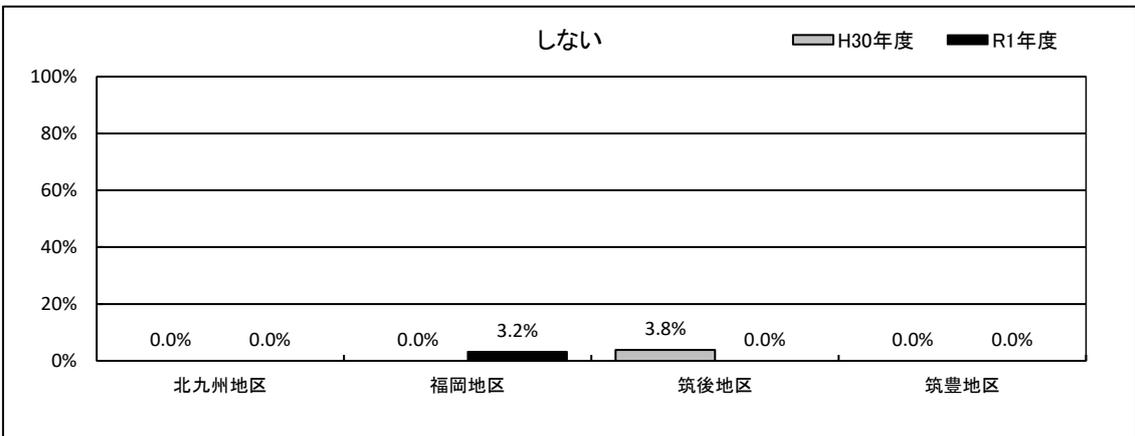
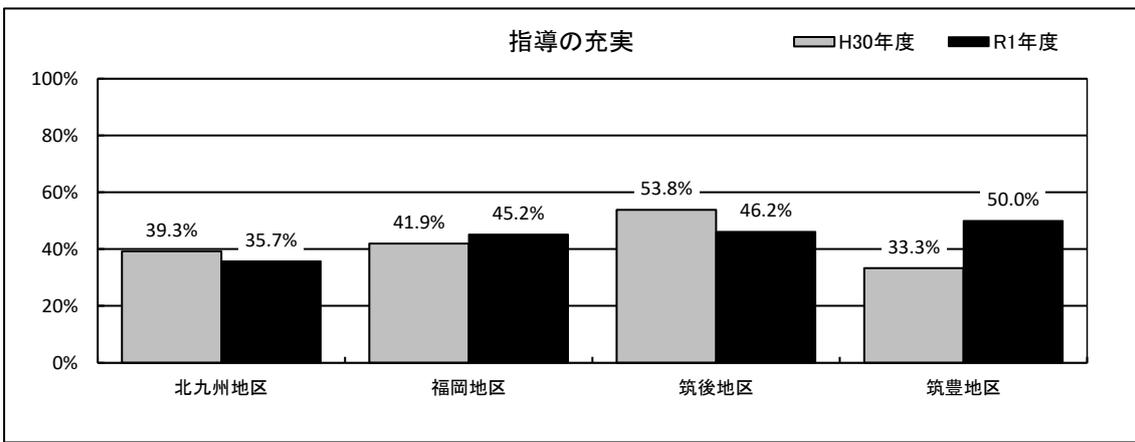
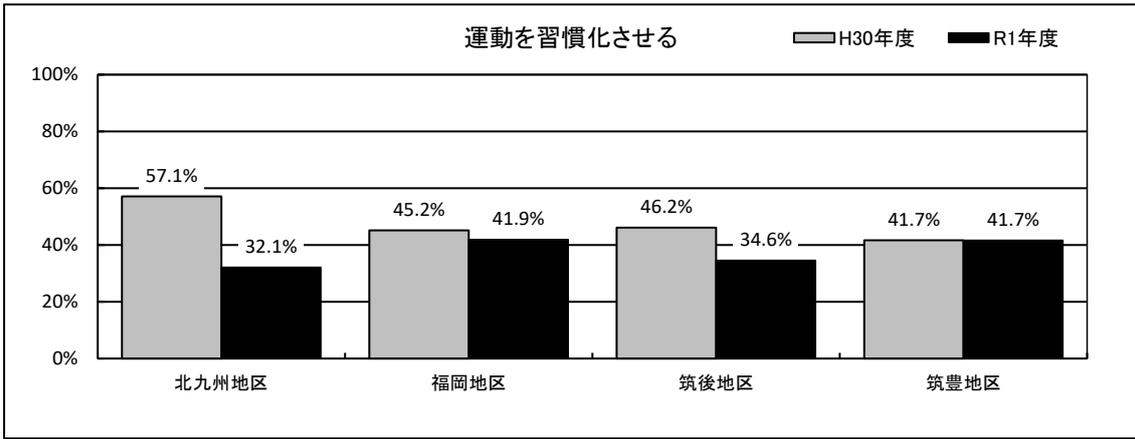
### ③ 高校

#### ■ 各地区における体育の授業での取組

- 体育の授業で「運動の仕方を理解させる」取組を行っている学校の割合が90%を上回ったのは、筑後であった。「運動量を確保する」取組を行っている学校の割合が95%を上回ったのは、福岡、筑後、筑豊であった。
- 平成30年度に比べて、「発育発達や個人差を踏まえる」取組を行っている学校の割合が増加したのは、北九州、筑後、「運動を習慣化させる」取組を行っている学校の割合が増加した地区はなかった。「指導の充実」を行っている学校の割合が増加したのは、福岡、筑豊であった。

体育の授業での取組(高校)





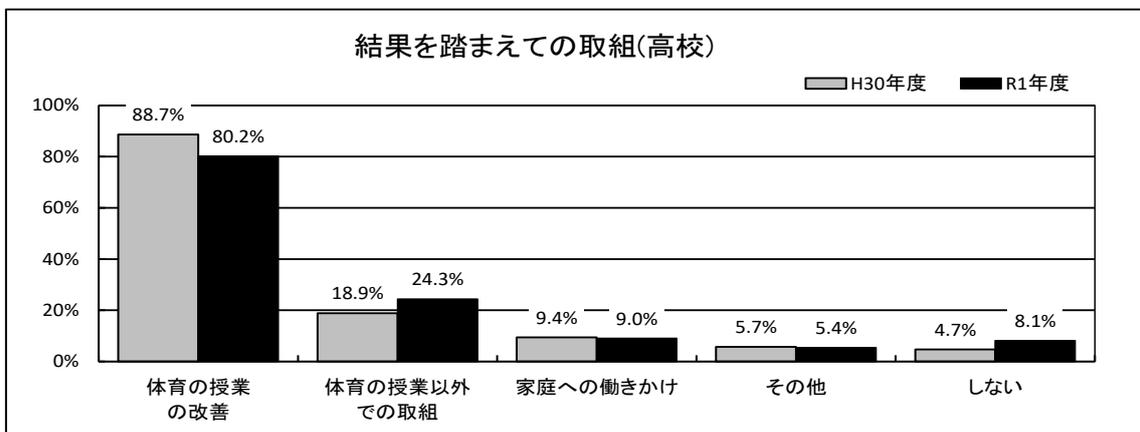
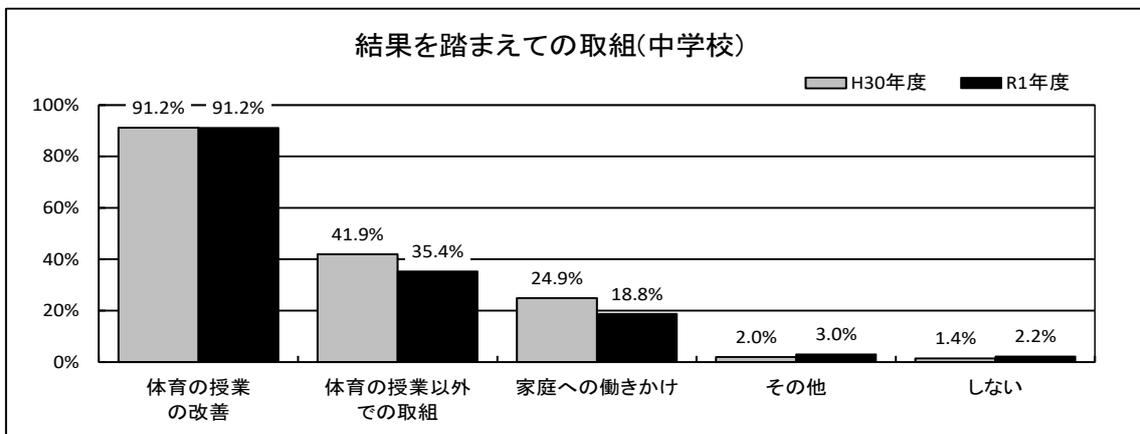
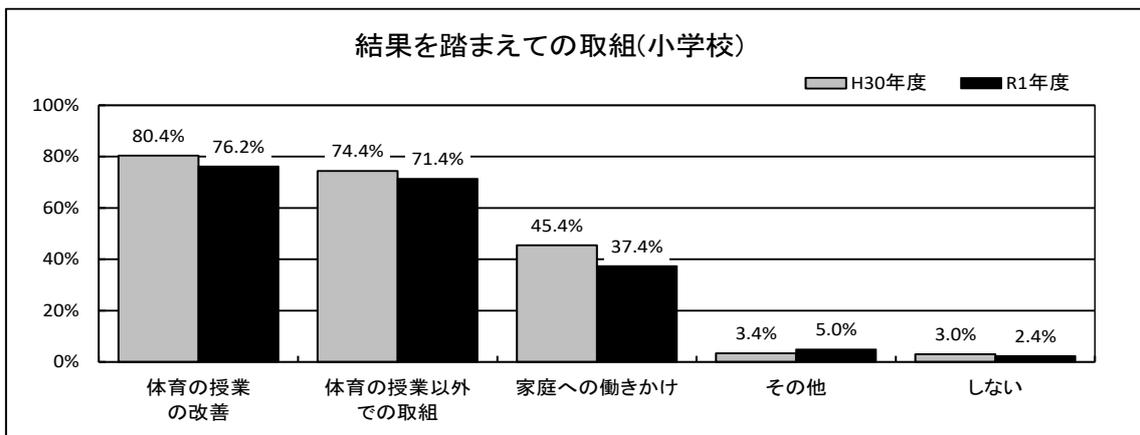
### 3 新体カテストの結果を踏まえた取組

#### (1) 新体カテストの結果を踏まえた取組状況

問：学校として、新体カテストの結果を踏まえた取組を実施していますか。  
(複数回答可)

#### ■ 新体カテストの結果を踏まえた取組

- 平成30年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、中学校で90%を上回った。
- 「体育の授業以外での取組」、「家庭への働きかけ」を行っている学校の割合は、小学校に比べて中学校、高校が少なく、依然校種間で差がみられた。

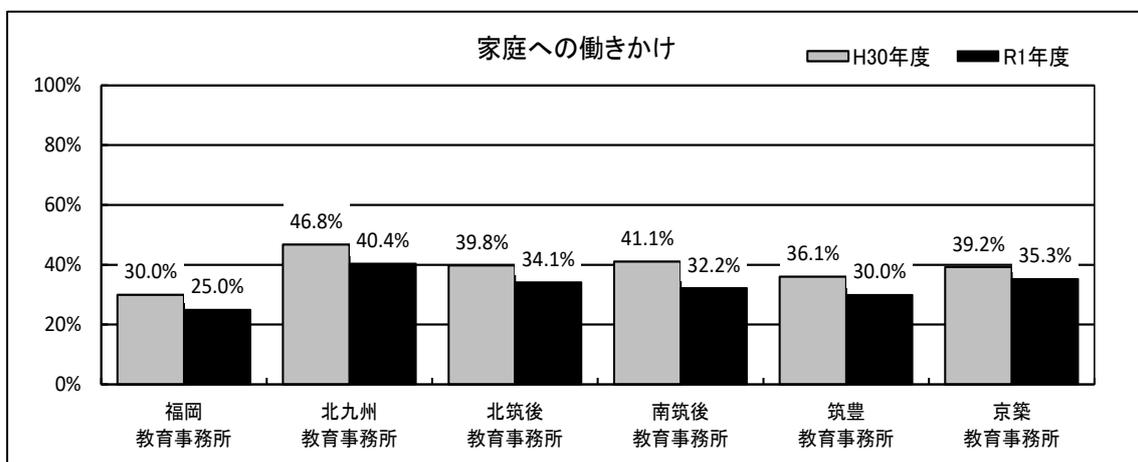
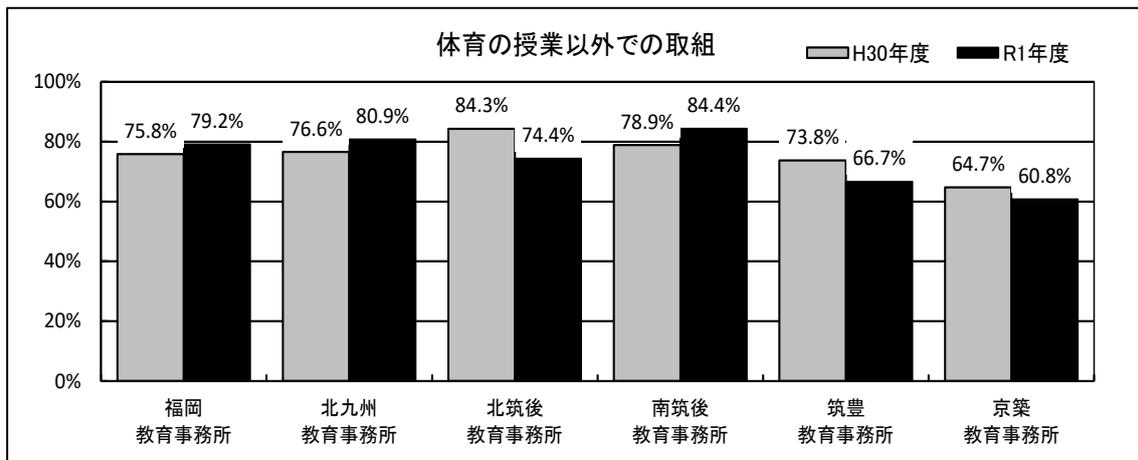
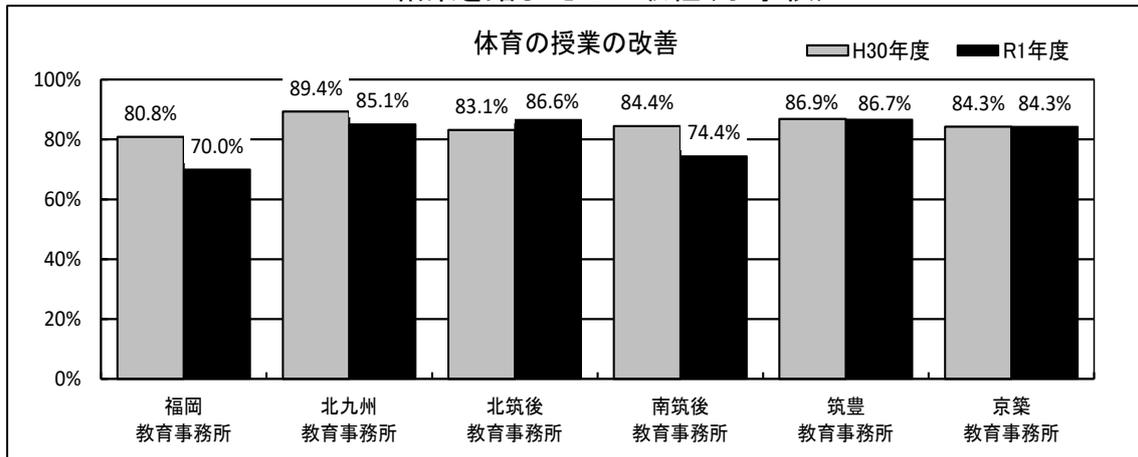


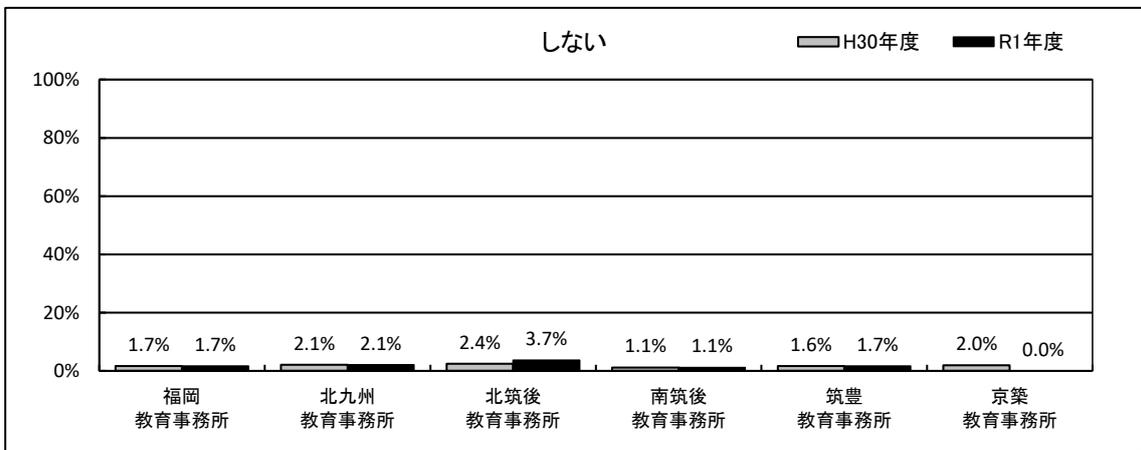
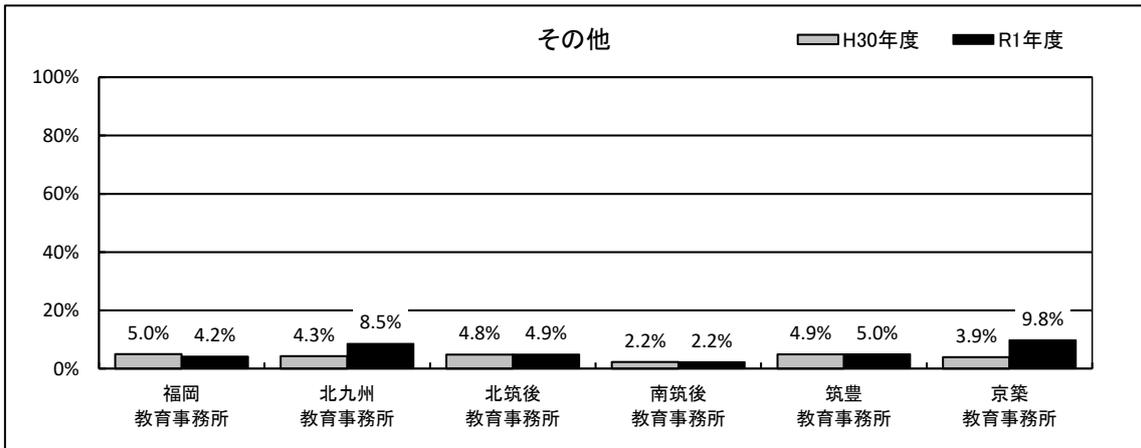
① 小学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

○ 平成30年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組の割合は、北筑後で増加した。  
 「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、「家庭への働きかけ」の取組の割合は全ての地区で減少した。

結果を踏まえての取組(小学校)



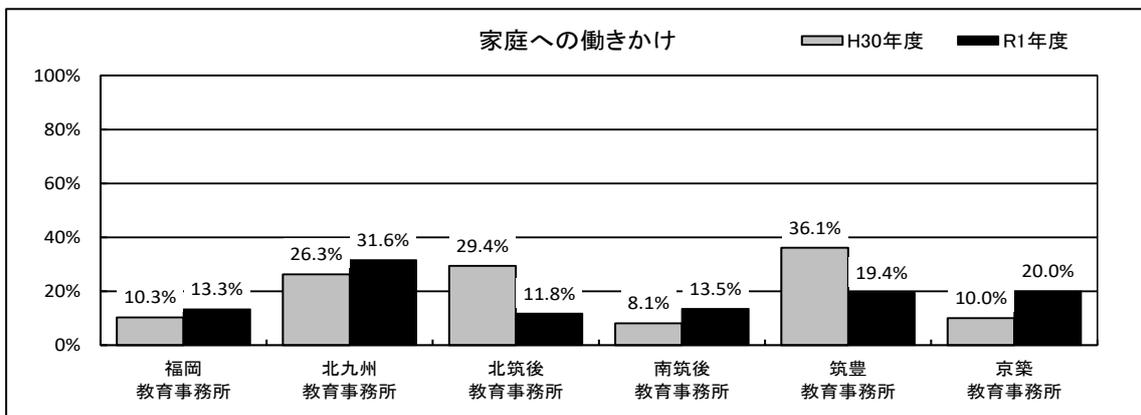
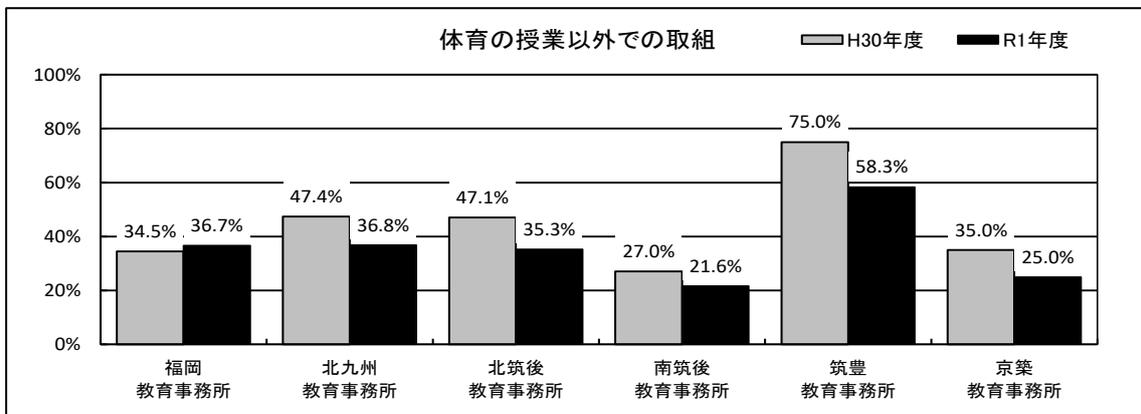
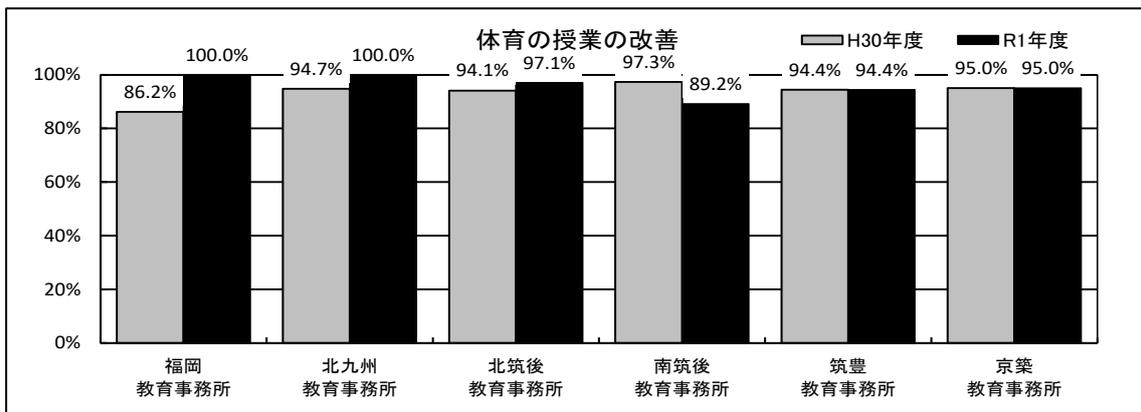


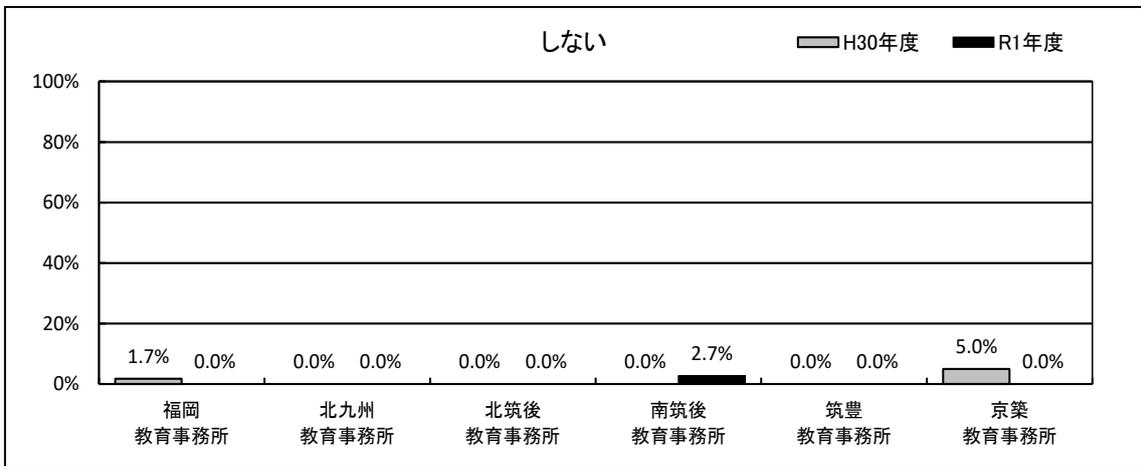
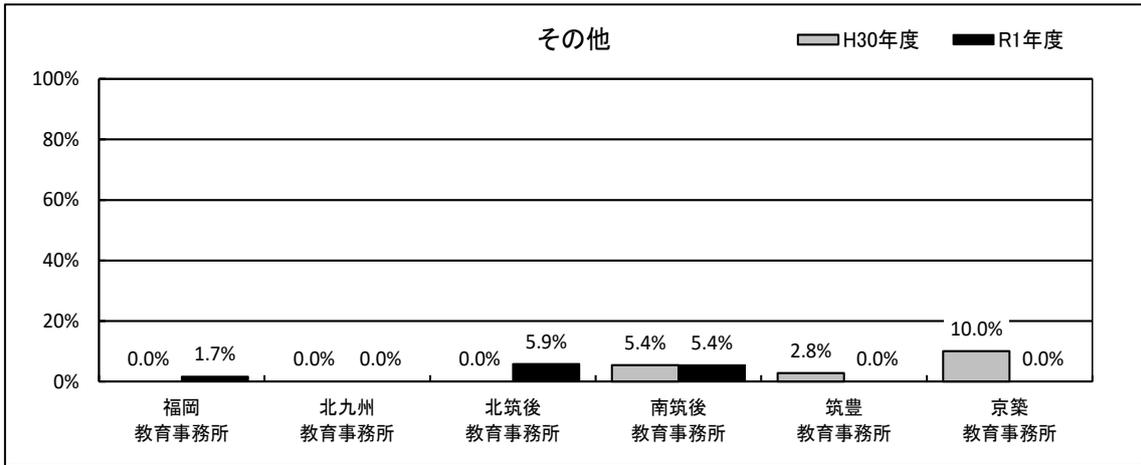
② 中学校

■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

- 平成30年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、福岡、北九州、北筑後で増加し、90%を上回ったのは、福岡、北九州、北筑後、筑豊、京築であった。
- 平成30年度に比べて、「体育の授業以外での取組」の割合が増加したのは、福岡、「家庭への働きかけ」の取組の割合が増加したのは、福岡、北九州、南筑後、京築であった。

結果を踏まえての取組(中学校)



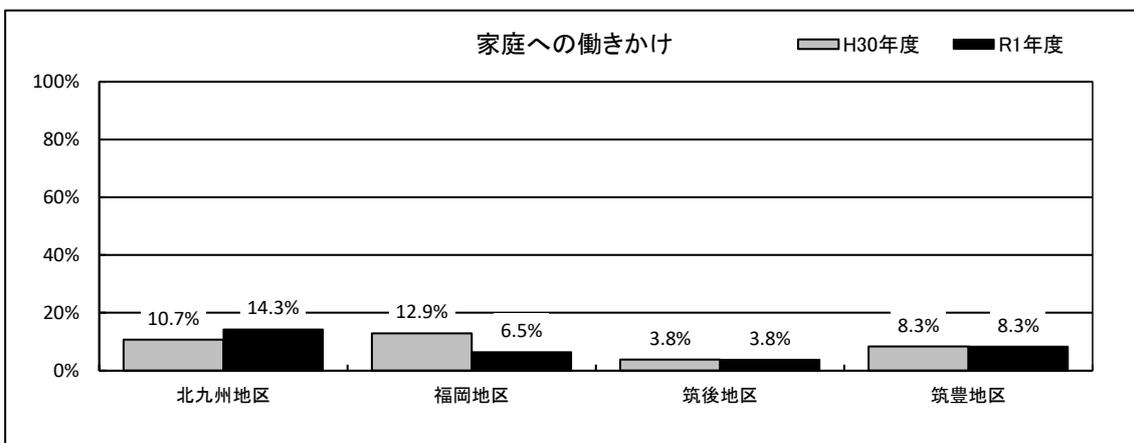
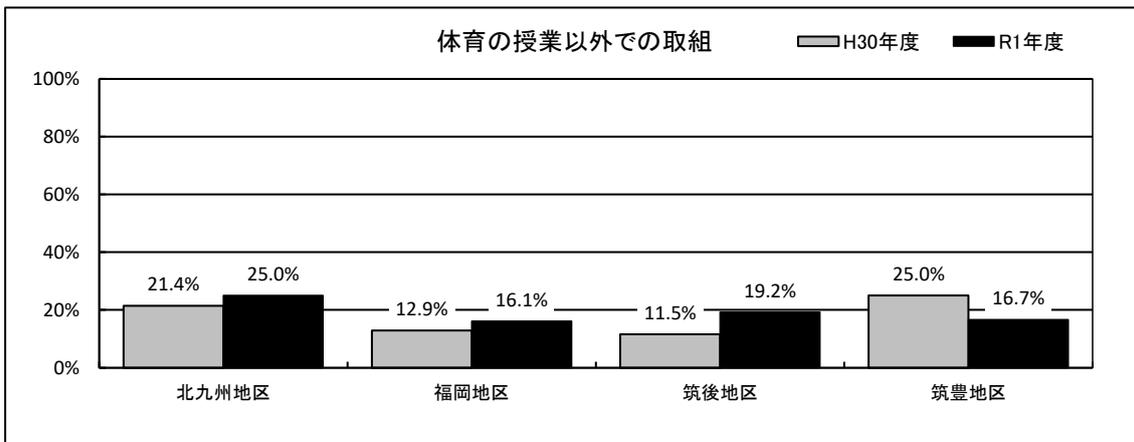
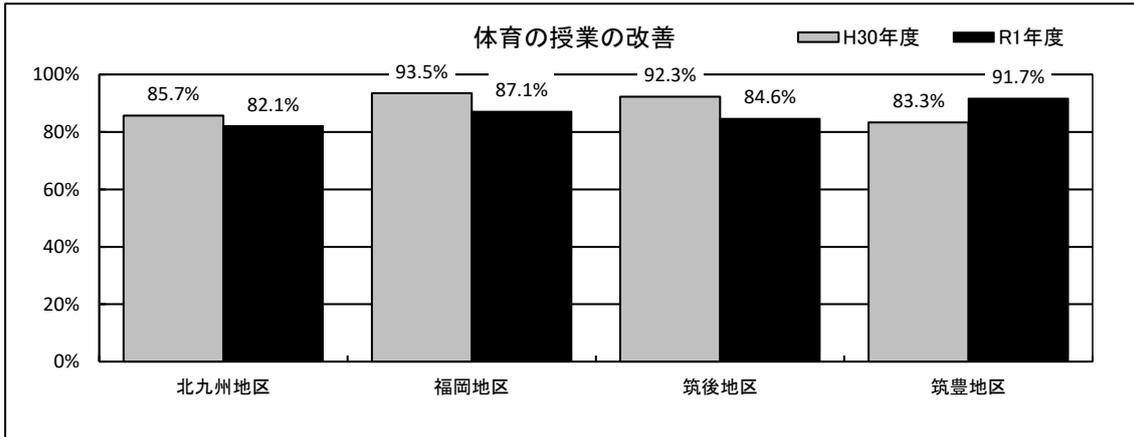


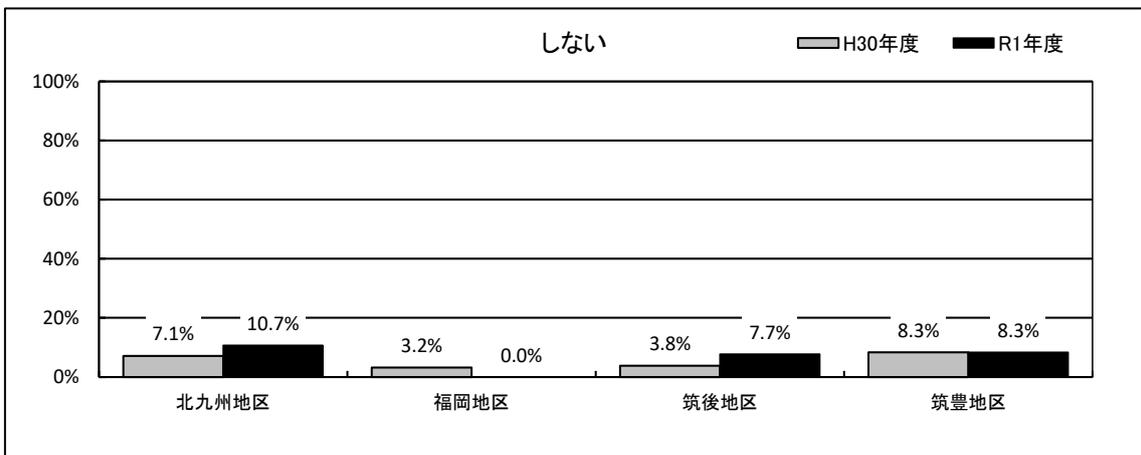
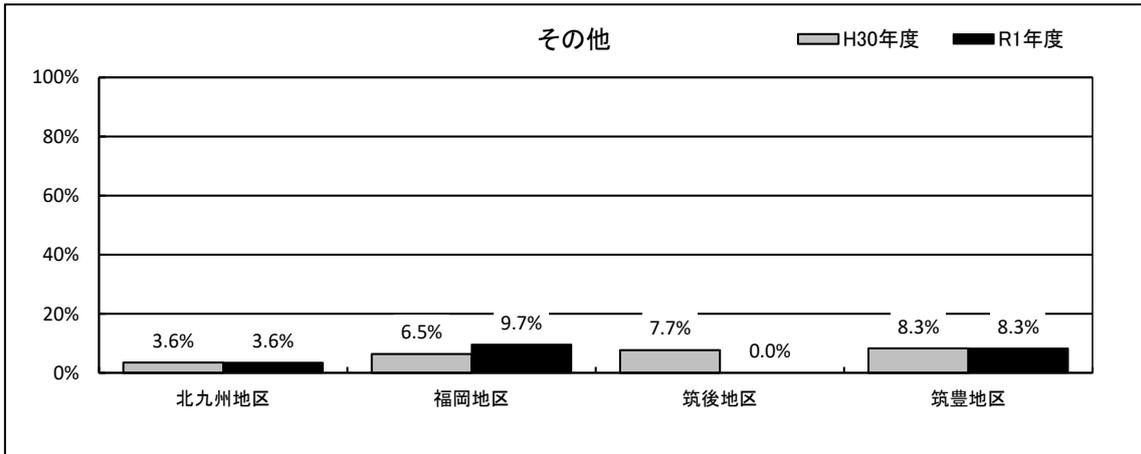
### ③ 高校

#### ■ 各地区における新体カテストの結果を踏まえた取組

- 平成30年度に比べて、「体育の授業の改善」の取組を行っている学校の割合は、筑豊で増加し、90%を上回った。
- 平成30年度に比べて、「体育の授業以外での取組」を行っている学校の割合は、北九州、福岡、筑後で増加した。

#### 結果を踏まえての取組(高校)





VI 統計数値表

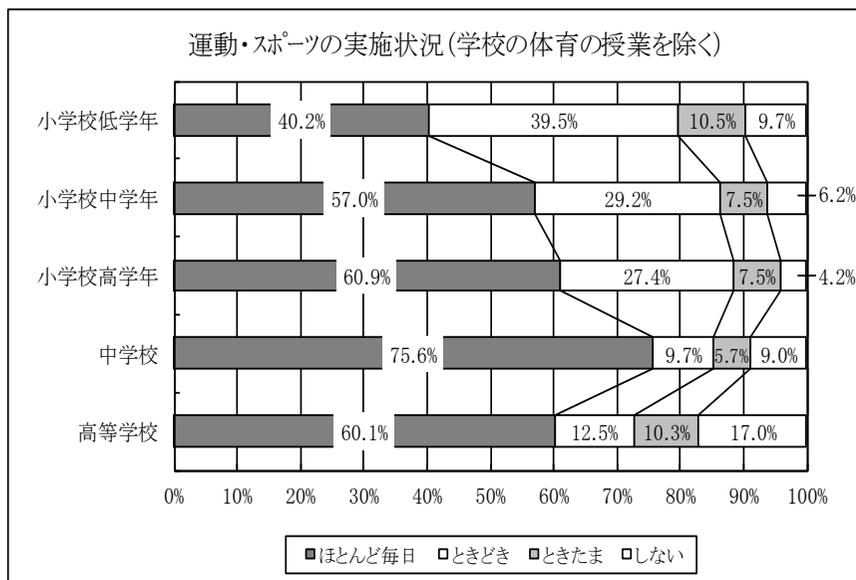
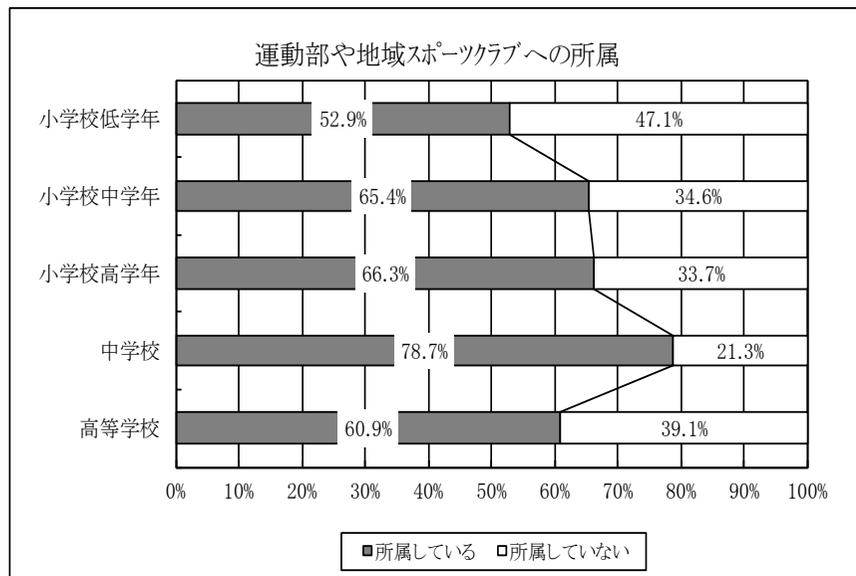
1 学年別体格測定・テスト結果

		身長		体重		握力		上体おこし		長座体前屈	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	116.25	115.33	21.34	20.92	9.04	8.50	11.47	11.01	27.05	28.92
	標準偏差	5.05	5.04	3.45	3.38	2.34	2.20	5.68	5.49	7.69	7.77
	人数	16345	15520	16345	15521	16335	15496	16323	15483	16344	15520
小2	平均	122.11	121.16	24.04	23.59	10.74	10.16	14.18	13.70	28.57	31.03
	標準偏差	5.24	5.31	4.33	4.14	2.66	2.60	5.88	5.64	8.03	7.95
	人数	16600	15643	16571	15633	16548	15637	16528	15596	16542	15634
小3	平均	127.73	127.01	27.19	26.60	12.46	11.81	16.55	15.88	30.07	32.86
	標準偏差	5.46	5.55	5.39	4.93	3.03	2.86	6.17	5.70	8.14	8.20
	人数	16929	15849	16922	15837	16778	15766	16703	15713	16742	15733
小4	平均	133.16	133.21	30.68	30.15	14.42	13.83	18.39	17.63	31.53	35.18
	標準偏差	5.70	6.29	6.50	6.10	3.81	3.79	6.21	5.67	8.29	8.38
	人数	16209	15921	16206	15919	16047	15814	15960	15752	16011	15790
小5	平均	138.54	140.08	34.26	34.42	16.58	16.45	20.29	19.48	33.82	38.10
	標準偏差	6.16	6.75	7.66	7.14	3.97	3.96	6.08	5.44	8.54	8.86
	人数	16610	15919	16607	15917	16450	15805	16384	15755	16396	15771
小6	平均	144.85	146.48	38.59	39.24	19.36	19.15	22.11	20.72	35.59	40.39
	標準偏差	7.13	6.68	8.88	7.93	4.88	4.49	5.94	5.41	8.65	9.03
	人数	16605	15823	16603	15820	16394	15712	16338	15628	16369	15661
中1	平均	152.32	151.53	43.88	43.64	24.12	22.15	24.03	21.20	40.32	43.75
	標準偏差	8.11	5.91	9.90	7.99	6.24	4.60	5.98	5.56	9.99	9.77
	人数	15223	14200	15192	14059	15134	14275	15032	14125	15090	14203
中2	平均	159.47	154.43	48.61	46.95	29.48	24.16	27.71	23.43	44.68	46.60
	標準偏差	7.72	5.50	9.74	7.47	7.29	4.62	6.11	5.97	10.74	10.09
	人数	14370	13690	14340	13504	14299	13630	14105	13498	14187	13593
中3	平均	164.69	156.04	53.60	49.72	34.26	25.44	29.91	24.82	48.47	48.92
	標準偏差	6.79	5.49	9.90	7.38	7.65	4.74	6.27	6.32	11.26	10.30
	人数	14605	13930	14549	13631	14558	13883	14333	13704	14486	13866
高1	平均	167.80	156.70	58.04	50.99	37.00	25.82	29.62	23.53	46.88	47.19
	標準偏差	6.04	5.29	10.24	7.37	6.91	4.67	5.71	5.62	10.34	9.69
	人数	11288	10992	11253	10747	11280	11077	11268	11054	11333	11086
高2	平均	169.30	157.21	59.74	52.01	39.72	26.53	31.88	24.99	49.28	48.04
	標準偏差	5.87	5.40	9.63	7.31	7.33	4.87	5.90	6.23	10.82	9.59
	人数	11210	10692	11172	10441	11401	10924	11285	10839	11345	10899
高3	平均	170.09	157.41	61.89	52.27	41.43	26.97	32.92	25.32	50.69	48.90
	標準偏差	5.95	5.29	10.08	7.24	7.48	4.96	6.13	6.28	11.04	9.94
	人数	11182	11002	11130	10804	11487	11288	11407	11258	11477	11260

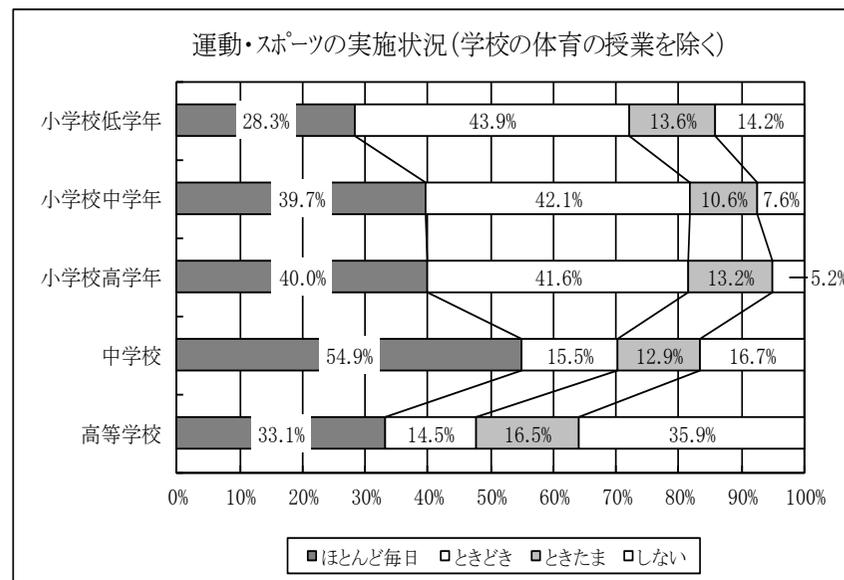
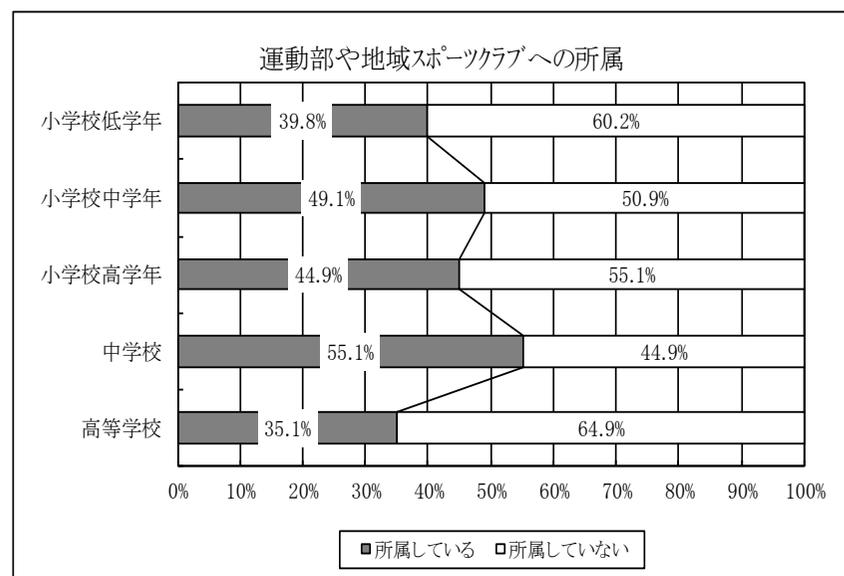
		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		得点	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小1	平均	26.55	25.59	—	—	19.92	16.69	11.68	12.02	113.25	105.50	8.37	5.72	30.48	30.31
	標準偏差	5.77	5.34	—	—	10.60	7.89	1.40	1.22	19.35	18.18	3.54	2.32	6.87	6.84
	人数	16317	15490	—	—	16228	15373	16351	15440	16356	15482	16369	15495	15827	14974
小2	平均	30.25	29.06	—	—	28.86	22.77	10.83	11.15	123.70	115.80	11.69	7.48	37.24	37.45
	標準偏差	7.28	6.76	—	—	14.29	10.61	1.26	1.06	19.97	18.24	4.98	2.84	7.69	7.48
	人数	16522	15606	—	—	16431	15537	16608	15613	16562	15604	16564	15613	15982	15167
小3	平均	33.93	32.35	—	—	37.71	28.76	10.25	10.56	133.59	125.47	15.36	9.44	43.36	43.69
	標準偏差	8.41	7.73	—	—	17.53	12.80	1.18	0.97	20.80	19.26	6.19	3.37	8.28	7.97
	人数	16681	15712	—	—	16587	15591	16808	15757	16748	15700	16785	15735	15999	15152
小4	平均	38.07	36.72	—	—	45.31	35.52	9.81	10.10	142.69	135.54	19.20	11.62	48.88	49.95
	標準偏差	8.28	7.51	—	—	19.61	15.16	1.11	0.94	21.17	20.02	7.55	4.30	8.83	8.45
	人数	15934	15720	—	—	15880	15632	16103	15760	15998	15756	16026	15758	15308	15147
小5	平均	42.15	40.65	—	—	52.05	42.10	9.44	9.66	151.36	145.44	22.73	13.97	54.38	56.26
	標準偏差	8.35	7.30	—	—	21.27	16.43	1.14	0.88	22.52	20.98	8.54	5.06	9.17	8.54
	人数	16367	15711	—	—	16224	15620	16422	15749	16382	15721	16403	15768	15668	15174
小6	平均	45.08	42.89	—	—	59.75	47.37	9.03	9.32	161.23	152.94	26.72	15.96	59.72	60.93
	標準偏差	7.76	6.90	—	—	22.61	17.56	1.04	0.88	23.61	22.00	9.74	5.85	9.19	8.49
	人数	16290	15606	—	—	16121	15477	16332	15628	16283	15594	16343	15650	15440	14971
中1	平均	49.85	46.25	434.26	303.16	70.39	52.77	8.55	9.06	182.06	167.23	18.06	11.65	35.06	45.99
	標準偏差	7.45	6.46	71.34	47.35	23.87	18.48	0.93	0.83	25.74	23.00	5.08	3.82	8.91	10.25
	人数	14886	14094	1833	1657	13426	12780	14696	13810	14969	14118	14888	13964	13317	12745
中2	平均	53.24	47.77	396.22	288.41	86.10	58.62	7.92	8.79	199.16	171.82	20.83	12.81	43.89	50.96
	標準偏差	7.83	6.50	66.88	46.23	24.47	20.76	0.84	0.82	26.95	24.19	5.59	4.11	10.12	10.93
	人数	13973	13354	1534	1363	12790	12289	13886	13203	14054	13450	14076	13427	12767	12265
中3	平均	55.91	48.71	376.17	290.94	93.52	59.22	7.51	8.70	213.88	175.67	23.30	13.70	50.86	53.70
	標準偏差	7.81	6.80	54.65	45.58	25.06	20.84	0.74	0.83	26.00	24.23	5.91	4.38	10.39	11.25
	人数	14276	13711	1532	1411	13155	12587	14120	13443	14302	13750	14334	13674	13041	12466
高1	平均	55.93	48.03	391.97	314.41	89.04	53.73	7.56	9.00	214.92	169.56	23.62	13.24	50.27	50.52
	標準偏差	6.66	5.60	54.41	42.08	22.40	16.66	0.62	0.78	24.08	22.06	5.77	3.98	9.24	10.01
	人数	11238	11043	1662	1750	9718	9222	11009	10931	11253	11077	11323	11102	10451	10442
高2	平均	57.61	48.22	378.75	309.13	93.87	55.28	7.39	8.99	221.66	169.93	24.96	13.70	54.52	51.98
	標準偏差	6.76	5.97	53.21	44.71	23.93	18.59	0.65	0.81	23.89	23.38	6.15	4.22	9.89	10.84
	人数	11222	10826	1473	1599	9877	9154	11065	10709	11231	10882	11353	10906	10491	10209
高3	平均	58.26	48.37	383.61	311.53	93.28	53.78	7.30	9.03	225.06	170.13	25.85	13.94	56.64	52.54
	標準偏差	7.13	6.16	60.99	47.04	24.70	18.66	0.65	0.89	25.33	24.09	6.45	4.30	10.17	11.25
	人数	11340	11224	1564	1651	9964	9508	11139	11034	11334	11251	11498	11290	10517	10580

## 2 アンケート集計結果

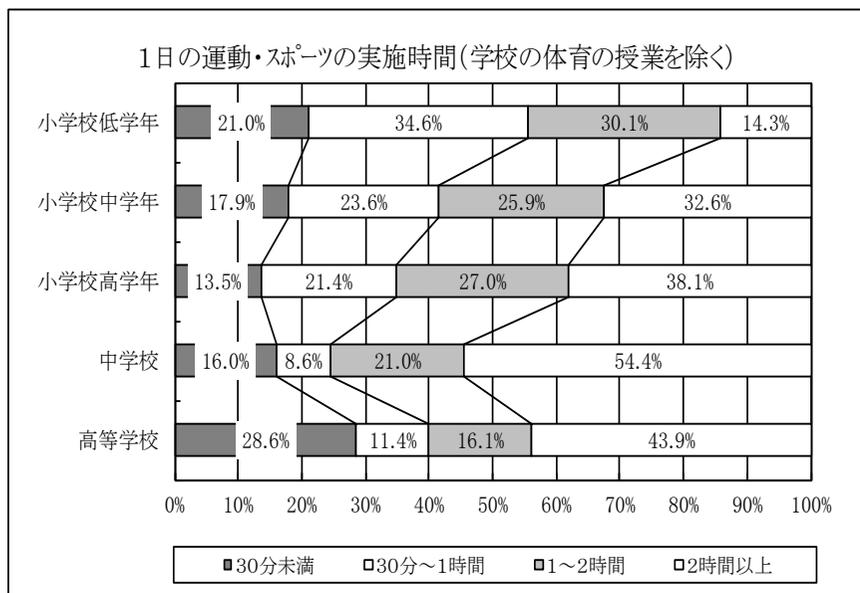
【男子】



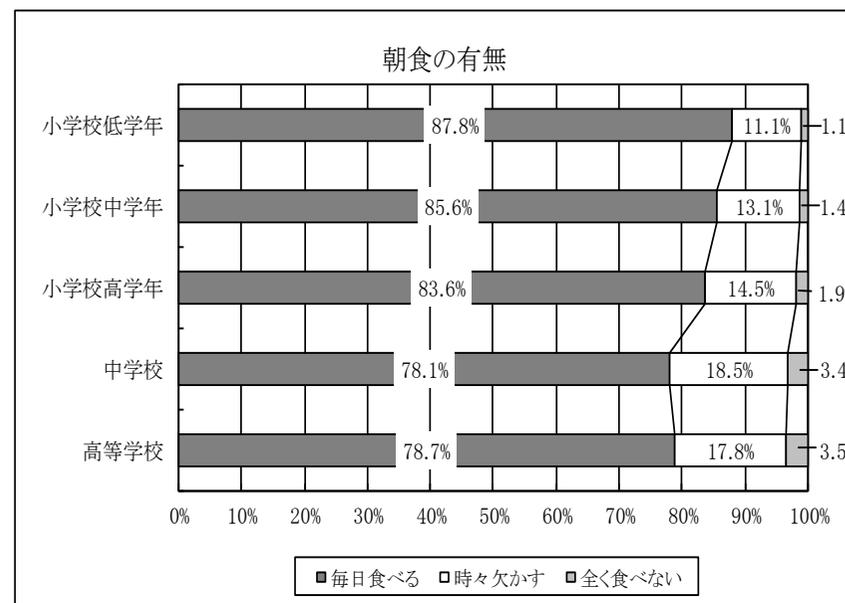
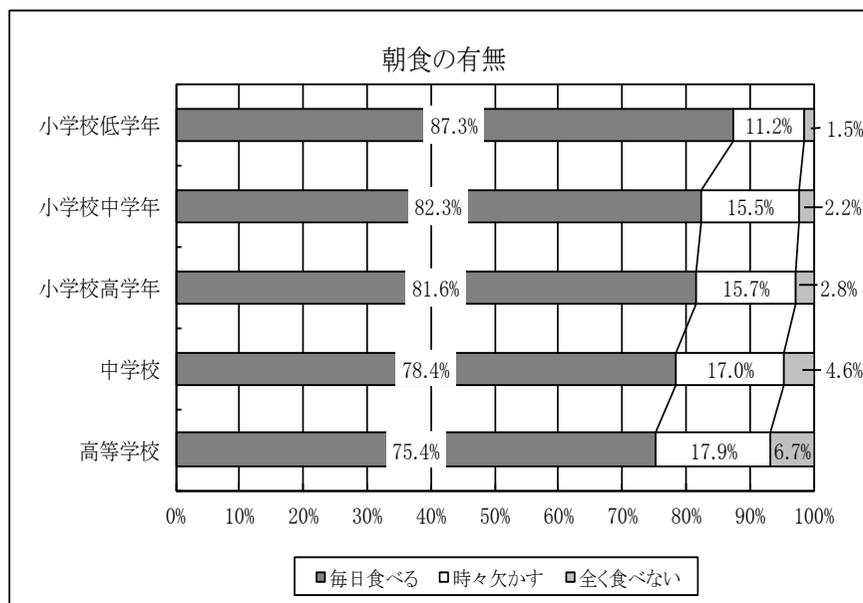
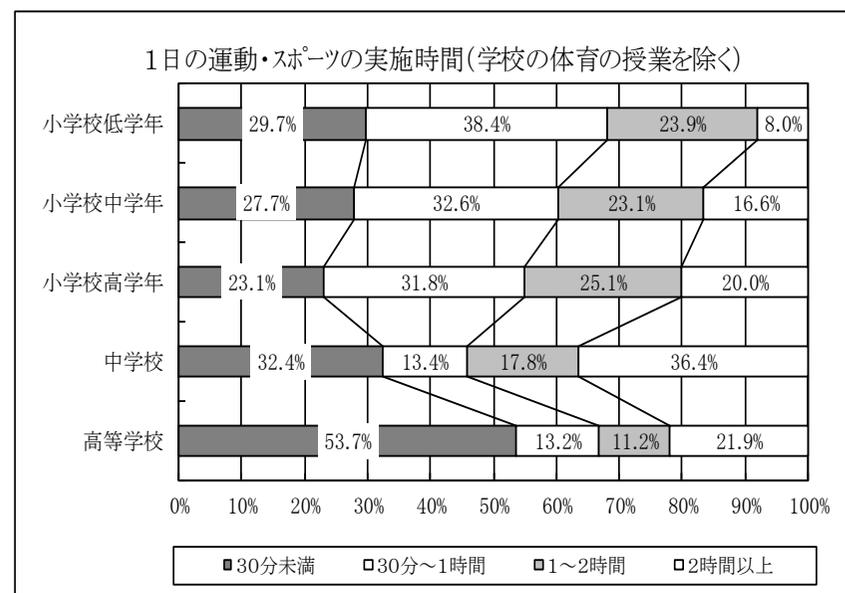
【女子】



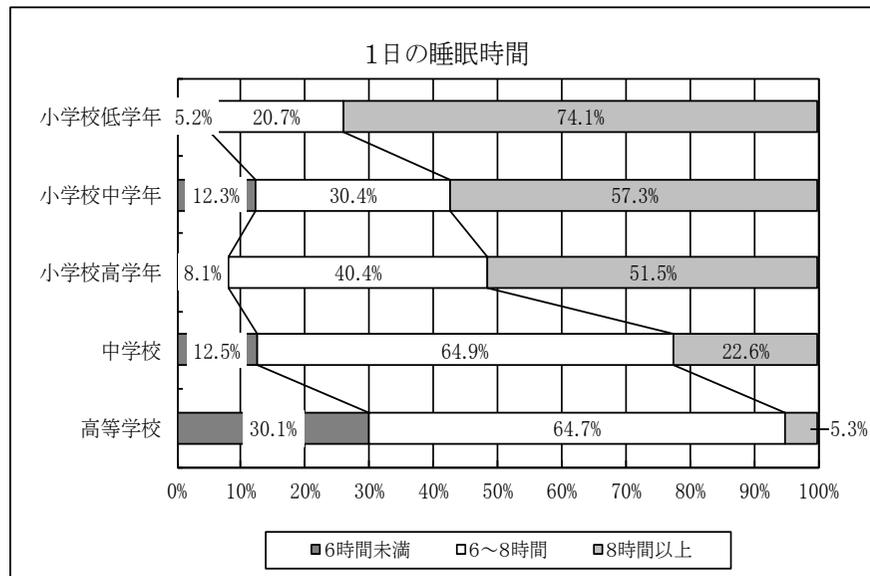
【男子】



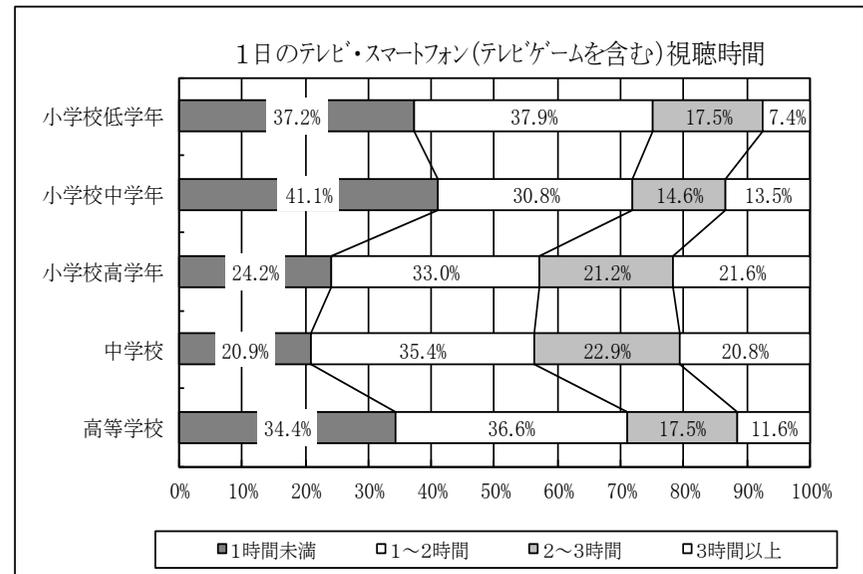
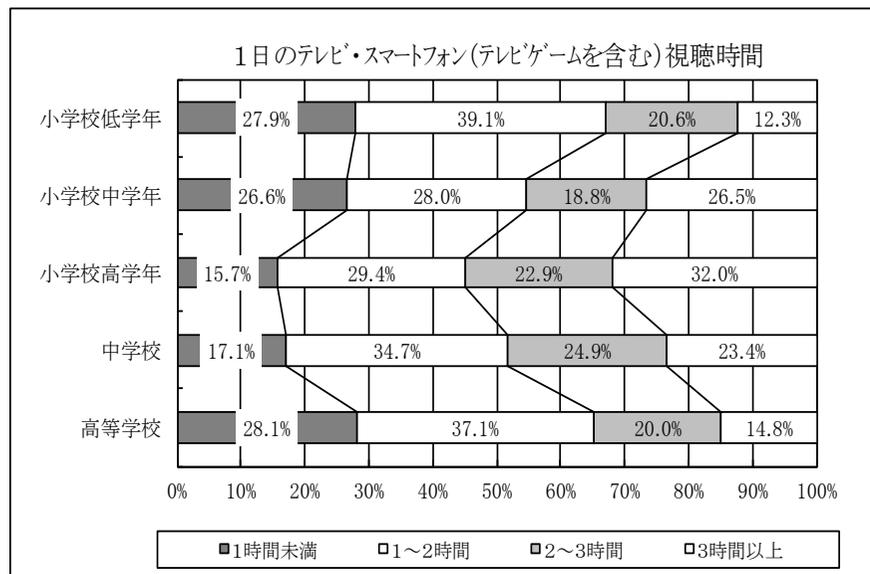
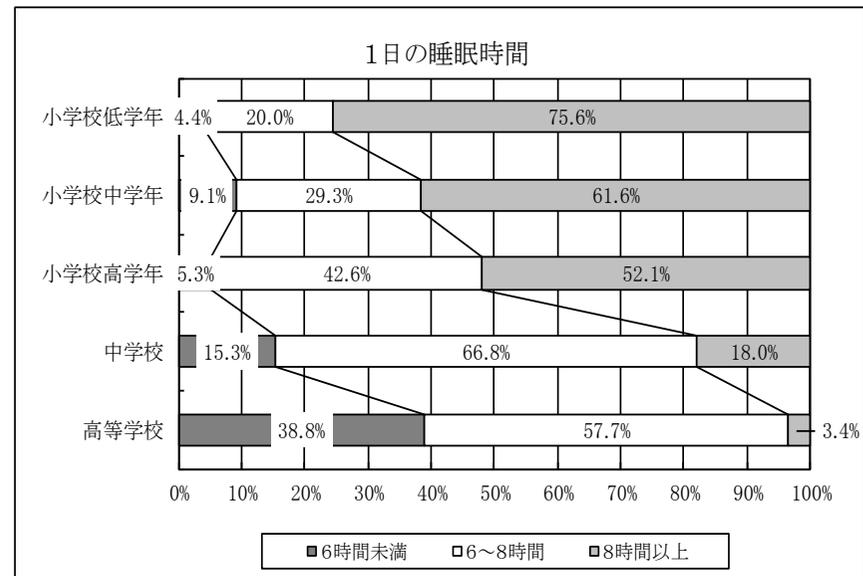
【女子】



【男子】



【女子】



3 平成30年度福岡県平均値と令和元年度福岡県平均値の比較結果

【男子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	16345	5.05	116.25	**	0.19	116.06	16345	3.45	21.34	**	0.10	21.24
小2	16600	5.24	122.11	*	0.14	121.97	16571	4.33	24.04	*	0.11	23.93
小3	16929	5.46	127.73		0.00	127.73	16922	5.39	27.19		0.04	27.15
小4	16209	5.70	133.16	*	0.14	133.02	16206	6.50	30.68	**	0.20	30.48
小5	16610	6.16	138.54		-0.02	138.56	16607	7.66	34.26		0.12	34.14
小6	16605	7.13	144.85	*	0.16	144.69	16603	8.88	38.59	*	0.23	38.36
中1	15223	8.11	152.32		0.03	152.29	15192	9.90	43.88		0.15	43.73
中2	14370	7.72	159.47		0.04	159.43	14340	9.74	48.61		0.07	48.54
中3	14605	6.79	164.69		-0.06	164.75	14549	9.90	53.60		0.13	53.47
高1	11288	6.04	167.80		0.09	167.71	11253	10.24	58.04		0.11	57.93
高2	11210	5.87	169.30		-0.08	169.38	11172	9.63	59.74		-0.12	59.86
高3	11182	5.95	170.09		-0.04	170.13	11130	10.08	61.89		0.00	61.89

【女子】

	身長						体重					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	15520	5.04	115.33	**	0.18	115.15	15521	3.38	20.92	**	0.10	20.82
小2	15643	5.31	121.16		0.07	121.09	15633	4.14	23.59	**	0.14	23.45
小3	15849	5.55	127.01		0.06	126.95	15837	4.93	26.60		0.08	26.52
小4	15921	6.29	133.21		0.00	133.21	15919	6.10	30.15		0.07	30.08
小5	15919	6.75	140.08	**	0.22	139.86	15917	7.14	34.42	**	0.21	34.21
小6	15823	6.68	146.48		-0.09	146.57	15820	7.93	39.24		0.07	39.17
中1	14200	5.91	151.53		0.02	151.51	14059	7.99	43.64		0.00	43.64
中2	13690	5.50	154.43		-0.05	154.48	13504	7.47	46.95		0.00	46.95
中3	13930	5.49	156.04		-0.05	156.09	13631	7.38	49.72		0.10	49.62
高1	10992	5.29	156.70		-0.02	156.72	10747	7.37	50.99		0.14	50.85
高2	10692	5.40	157.21		0.03	157.18	10441	7.31	52.01		0.19	51.82
高3	11002	5.29	157.41		0.11	157.30	10804	7.24	52.27		0.07	52.20

※ 平均値の差の確からしさを判断する手がかりとして、T-検定の結果を表記した。

差が有意だった場合は、5%水準(\*)、1%水準(\*\*)と示し、有意でなかった場合は空欄とした。「5%」や「1%」の数値は、差が有意だったという判断が誤っている確率をさすので、「5%」よりも「1%」の時の方がより確からしいことを意味する。

なお、悉皆調査の場合、T-検定のような対象の一部から対象全体について推測する統計的検定は不要であるが、参考資料として掲載した。

## 【男子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	16335	2.34	9.04	**	-0.11	9.15	16323	5.68	11.47		0.01	11.46	16344	7.69	27.05		0.04	27.01
小2	16548	2.66	10.74		-0.04	10.78	16528	5.88	14.18	**	-0.17	14.35	16542	8.03	28.57		-0.03	28.60
小3	16778	3.03	12.46	**	-0.19	12.65	16703	6.17	16.55		-0.07	16.62	16742	8.14	30.07	**	-0.31	30.38
小4	16047	3.81	14.42	*	-0.10	14.52	15960	6.21	18.39	**	-0.26	18.65	16011	8.29	31.53	**	-0.37	31.90
小5	16450	3.97	16.58	**	-0.13	16.71	16384	6.08	20.29	**	-0.23	20.52	16396	8.54	33.82	*	-0.19	34.01
小6	16394	4.88	19.36	**	-0.21	19.57	16338	5.94	22.11	**	-0.22	22.33	16369	8.65	35.59	**	-0.35	35.94
中1	15134	6.24	24.12	*	-0.18	24.30	15032	5.98	24.03	**	-0.29	24.32	15090	9.99	40.32	*	0.26	40.06
中2	14299	7.29	29.48		-0.07	29.55	14105	6.11	27.71	**	-0.23	27.94	14187	10.74	44.68	**	0.41	44.27
中3	14558	7.65	34.26	*	-0.23	34.49	14333	6.27	29.91	**	-0.20	30.11	14486	11.26	48.47		0.09	48.38
高1	11280	6.91	37.00		-0.06	37.06	11268	5.71	29.62	**	-0.23	29.85	11333	10.34	46.88	*	0.34	46.54
高2	11401	7.33	39.72		0.17	39.55	11285	5.90	31.88		-0.10	31.98	11345	10.82	49.28	**	0.57	48.71
高3	11487	7.48	41.43		-0.04	41.47	11407	6.13	32.92		-0.03	32.95	11477	11.04	50.69		0.15	50.54

## 【女子】

	握力						上体おこし						長座体前屈					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	15496	2.20	8.50	**	-0.11	8.61	15483	5.49	11.01		0.04	10.97	15520	7.77	28.92	*	-0.19	29.11
小2	15637	2.60	10.16		-0.01	10.17	15596	5.64	13.70		-0.03	13.73	15634	7.95	31.03		0.06	30.97
小3	15766	2.86	11.81	**	-0.10	11.91	15713	5.70	15.88	**	0.17	15.71	15733	8.20	32.86	**	-0.47	33.33
小4	15814	3.79	13.83	**	-0.11	13.94	15752	5.67	17.63	*	-0.16	17.79	15790	8.38	35.18	*	-0.21	35.39
小5	15805	3.96	16.45	**	0.12	16.33	15755	5.44	19.48		-0.04	19.52	15771	8.86	38.10		0.13	37.97
小6	15712	4.49	19.15		-0.08	19.23	15628	5.41	20.72		-0.03	20.75	15661	9.03	40.39		-0.20	40.59
中1	14275	4.60	22.15	*	0.11	22.04	14125	5.56	21.20		0.13	21.07	14203	9.77	43.75		-0.19	43.94
中2	13630	4.62	24.16		-0.09	24.25	13498	5.97	23.43	**	-0.39	23.82	13593	10.09	46.60		-0.17	46.77
中3	13883	4.74	25.44	*	-0.14	25.58	13704	6.32	24.82		0.10	24.72	13866	10.30	48.92		-0.16	49.08
高1	11077	4.67	25.82	**	0.19	25.63	11054	5.62	23.53		0.10	23.43	11086	9.69	47.19	**	0.77	46.42
高2	10924	4.87	26.53		-0.02	26.55	10839	6.23	24.99		0.08	24.91	10899	9.59	48.04	**	0.44	47.60
高3	11288	4.96	26.97	**	0.24	26.73	11258	6.28	25.32	**	0.30	25.02	11260	9.94	48.90	**	0.34	48.56

## 【男子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	16317	5.77	26.55	**	-0.41	26.96	—	—	—	—	—	—	16228	10.60	19.92		0.06	19.86
小2	16522	7.28	30.25	**	-0.66	30.91	—	—	—	—	—	—	16431	14.29	28.86	**	-0.94	29.80
小3	16681	8.41	33.93	**	-0.52	34.45	—	—	—	—	—	—	16587	17.53	37.71	**	-1.08	38.79
小4	15934	8.28	38.07	**	-0.59	38.66	—	—	—	—	—	—	15880	19.61	45.31	**	-1.73	47.04
小5	16367	8.35	42.15	**	-0.62	42.77	—	—	—	—	—	—	16224	21.27	52.05	**	-2.80	54.85
小6	16290	7.76	45.08	**	-0.62	45.70	—	—	—	—	—	—	16121	22.61	59.75	**	-2.92	62.67
中1	14886	7.45	49.85		-0.09	49.94	1833	71.34	434.26	**	7.83	426.43	13426	23.87	70.39	**	-2.18	72.57
中2	13973	7.83	53.24	**	-0.44	53.68	1534	66.88	396.22	*	4.54	391.68	12790	24.47	86.10	**	-2.43	88.53
中3	14276	7.81	55.91		-0.07	55.98	1532	54.65	376.17		1.28	374.89	13155	25.06	93.52	**	-1.88	95.40
高1	11238	6.66	55.93	**	-0.32	56.25	1662	54.41	391.97		1.49	390.48	9718	22.40	89.04		-0.60	89.64
高2	11222	6.76	57.61		0.08	57.53	1473	53.21	378.75	**	6.16	372.59	9877	23.93	93.87	**	-1.50	95.37
高3	11340	7.13	58.26	**	0.30	57.96	1564	60.99	383.61	**	11.91	371.70	9964	24.70	93.28	**	-1.66	94.94

## 【女子】

	反復横とび						持久走						20mシャトルラン					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	15490	5.34	25.59	**	-0.28	25.87	—	—	—	—	—	—	15373	7.89	16.69		-0.17	16.86
小2	15606	6.76	29.06	**	-0.56	29.62	—	—	—	—	—	—	15537	10.61	22.77	**	-0.78	23.55
小3	15712	7.73	32.35	**	-0.66	33.01	—	—	—	—	—	—	15591	12.80	28.76	**	-1.13	29.89
小4	15720	7.51	36.72	**	-0.32	37.04	—	—	—	—	—	—	15632	15.16	35.52	**	-1.28	36.80
小5	15711	7.30	40.65		-0.15	40.80	—	—	—	—	—	—	15620	16.43	42.10	**	-1.71	43.81
小6	15606	6.90	42.89	**	-0.21	43.10	—	—	—	—	—	—	15477	17.56	47.37	**	-1.91	49.28
中1	14094	6.46	46.25		0.05	46.20	1657	47.35	303.16	**	4.32	298.84	12780	18.48	52.77	*	-0.48	53.25
中2	13354	6.50	47.77	**	-0.43	48.20	1363	46.23	288.41		-1.99	290.40	12289	20.76	58.62	**	-1.97	60.59
中3	13711	6.80	48.71		0.12	48.59	1411	45.58	290.94		-3.08	294.02	12587	20.84	59.22	**	-1.10	60.32
高1	11043	5.60	48.03		0.03	48.00	1750	42.08	314.41	**	4.45	309.96	9222	16.66	53.73		-0.16	53.89
高2	10826	5.97	48.22		-0.06	48.28	1599	44.71	309.13		1.75	307.38	9154	18.59	55.28	*	-0.59	55.87
高3	11224	6.16	48.37	**	0.22	48.15	1651	47.04	311.53		0.82	310.71	9508	18.66	53.78	*	-0.62	54.40

## 【男子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	16351	1.40	11.68		0.00	11.68	16356	19.35	113.25	**	-0.89	114.14	16369	3.54	8.37		0.00	8.37
小2	16608	1.26	10.83	**	0.05	10.78	16562	19.97	123.70	**	-0.65	124.35	16564	4.98	11.69	**	-0.16	11.85
小3	16808	1.18	10.25	*	0.03	10.22	16748	20.80	133.59	**	-1.30	134.89	16785	6.19	15.36	**	-0.39	15.75
小4	16103	1.11	9.81	**	0.04	9.77	15998	21.17	142.69	**	-1.14	143.83	16026	7.55	19.20	**	-0.35	19.55
小5	16422	1.14	9.44	**	0.07	9.37	16382	22.52	151.36	**	-1.19	152.55	16403	8.54	22.73	**	-0.80	23.53
小6	16332	1.04	9.03	**	0.04	8.99	16283	23.61	161.23	**	-1.86	163.09	16343	9.74	26.72	**	-0.62	27.34
中1	14696	0.93	8.55		0.02	8.53	14969	25.74	182.06		-0.27	182.33	14888	5.08	18.06		-0.02	18.08
中2	13886	0.84	7.92		0.01	7.91	14054	26.95	199.16	**	-1.22	200.38	14076	5.59	20.83		-0.07	20.90
中3	14120	0.74	7.51	*	-0.02	7.53	14302	26.00	213.88		-0.27	214.15	14334	5.91	23.30		-0.13	23.43
高1	11009	0.62	7.56		-0.01	7.57	11253	24.08	214.92	**	-1.52	216.44	11323	5.77	23.62		-0.04	23.66
高2	11065	0.65	7.39		0.00	7.39	11231	23.89	221.66	**	-1.14	222.80	11353	6.15	24.96		0.09	24.87
高3	11139	0.65	7.30	**	-0.04	7.34	11334	25.33	225.06	**	-0.90	225.96	11498	6.45	25.85		-0.03	25.88

## 【女子】

	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ(6~11歳) ハンドボール投げ(12~17歳)					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	15440	1.22	12.02		0.01	12.01	15482	18.18	105.50	*	-0.49	105.99	15495	2.32	5.72		0.01	5.71
小2	15613	1.06	11.15	**	0.07	11.08	15604	18.24	115.80		-0.22	116.02	15613	2.84	7.48		-0.03	7.51
小3	15757	0.97	10.56		0.02	10.54	15700	19.26	125.47	**	-1.08	126.55	15735	3.37	9.44	**	-0.10	9.54
小4	15760	0.94	10.10	**	0.06	10.04	15756	20.02	135.54	**	-1.24	136.78	15758	4.30	11.62	**	-0.25	11.87
小5	15749	0.88	9.66	**	0.04	9.62	15721	20.98	145.44		-0.44	145.88	15768	5.06	13.97	**	-0.22	14.19
小6	15628	0.88	9.32	**	0.05	9.27	15594	22.00	152.94	**	-1.09	154.03	15650	5.85	15.96	**	-0.18	16.14
中1	13810	0.83	9.06		-0.01	9.07	14118	23.00	167.23		-0.07	167.30	13964	3.82	11.65		0.02	11.63
中2	13203	0.82	8.79		0.01	8.78	13450	24.19	171.82	**	-2.38	174.20	13427	4.11	12.81	*	-0.10	12.91
中3	13443	0.83	8.70	*	-0.02	8.72	13750	24.23	175.67	**	-0.78	176.45	13674	4.38	13.70		0.00	13.70
高1	10931	0.78	9.00		-0.01	9.01	11077	22.06	169.56	**	-1.13	170.69	11102	3.98	13.24		0.02	13.22
高2	10709	0.81	8.99		-0.01	9.00	10882	23.38	169.93	**	-1.55	171.48	10906	4.22	13.70		0.03	13.67
高3	11034	0.89	9.03		0.01	9.02	11251	24.09	170.13	**	-1.32	171.45	11290	4.30	13.94		0.05	13.89

## 【男子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	15827	6.87	30.48	*	-0.18	30.66
小2	15982	7.69	37.24	**	-0.54	37.78
小3	15999	8.28	43.36	**	-0.60	43.96
小4	15308	8.83	48.88	**	-0.74	49.62
小5	15668	9.17	54.38	**	-0.91	55.29
小6	15440	9.19	59.72	**	-0.91	60.63
中1	13317	8.91	35.06	**	-0.35	35.41
中2	12767	10.12	43.89	**	-0.38	44.27
中3	13041	10.39	50.86		-0.13	50.99
高1	10451	9.24	50.27	*	-0.25	50.52
高2	10491	9.89	54.52		-0.09	54.61
高3	10517	10.17	56.64		0.02	56.62

## 【女子】

	得点					
	標本数	標準偏差	平均	有意差	平成30年との差	平成30年
小1	14974	6.84	30.31	**	-0.28	30.59
小2	15167	7.48	37.45	**	-0.43	37.88
小3	15152	7.97	43.69	**	-0.55	44.24
小4	15147	8.45	49.95	**	-0.69	50.64
小5	15174	8.54	56.26	**	-0.36	56.62
小6	14971	8.49	60.93	**	-0.48	61.41
中1	12745	10.25	45.99		0.13	45.86
中2	12265	10.93	50.96	**	-0.67	51.63
中3	12466	11.25	53.70		-0.19	53.89
高1	10442	10.01	50.52		0.15	50.37
高2	10209	10.84	51.98		-0.11	52.09
高3	10580	11.25	52.54	*	0.38	52.16

○ 平成30年度福岡県平均値と令和元年度福岡県平均値との比較

次の表2は、平成30年度と令和元年度の本県の児童生徒の体力・運動能力の調査結果を比較し、前年度より「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を男女学年別に表したものである。

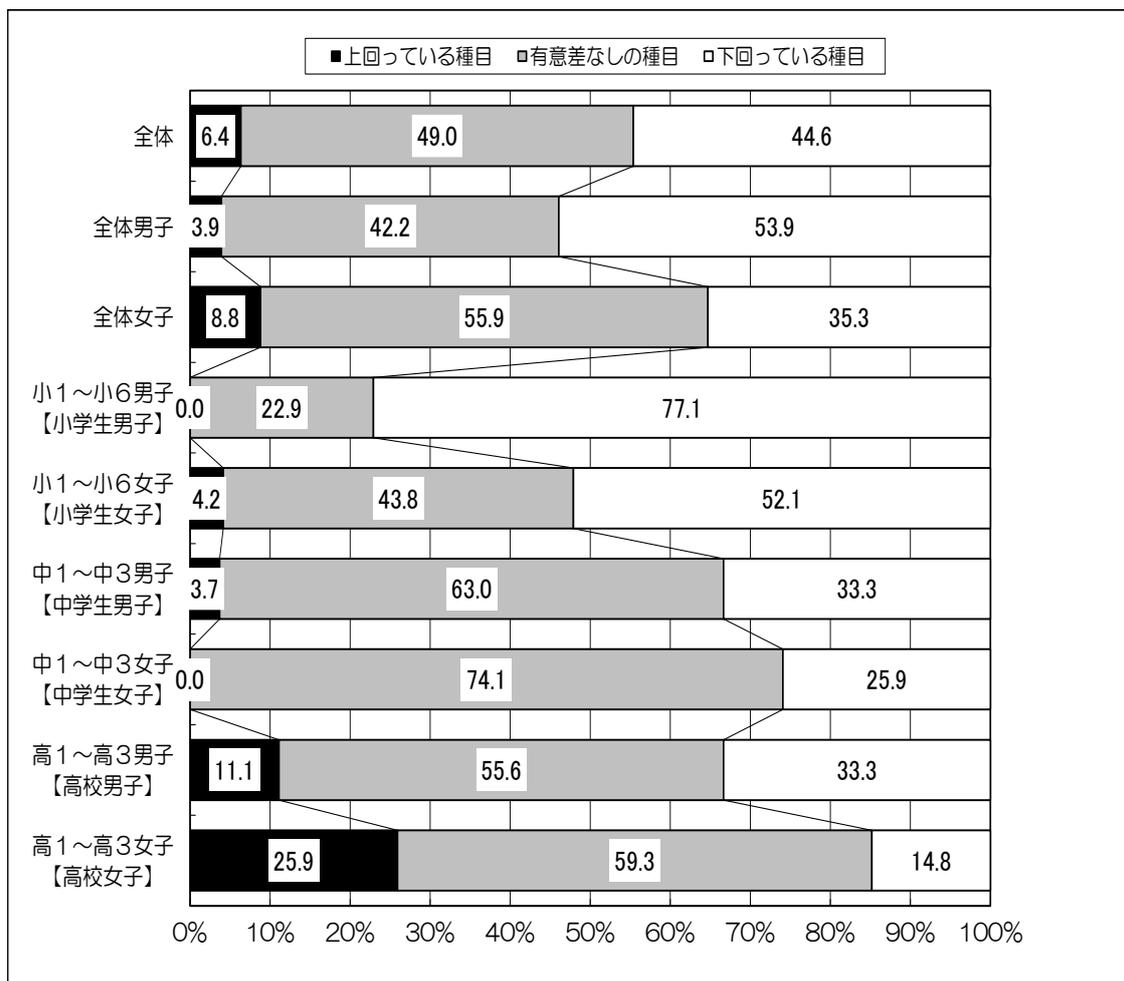
福岡県平均値（平成30年度）と福岡県平均値（令和元年度）との比較（表2）

性別	種目 年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	◎と○の数	◎と○の割合(%)
男子	小1	▲	○	○	▲		○	○	▲	○	5	62.5
	小2	○	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	2	25.0
	小3	▲	○	▲	▲		▲	○	▲	▲	2	25.0
	小4	○	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	小5	▲	▲	○	▲		▲	▲	▲	▲	1	12.5
	小6	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	0	0.0
	中1	○	▲	○	○	▲	▲	○	○	○	6	66.7
	中2	○	▲	◎	▲	○	▲	○	▲	○	5	55.6
	中3	○	▲	○	○	○	▲	○	○	○	7	77.8
	高1	○	▲	○	▲	○	○	○	▲	○	6	66.7
	高2	○	○	◎	○	▲	▲	○	▲	○	6	66.7
	高3	○	○	○	◎	▲	▲	◎	▲	○	6	66.7
	女子	小1	▲	○	○	▲		○	○	○	○	6
小2		○	○	○	▲		▲	▲	○	○	5	62.5
小3		▲	◎	▲	▲		▲	○	▲	▲	2	25.0
小4		▲	○	○	▲		▲	▲	▲	▲	2	25.0
小5		◎	○	○	○		▲	▲	○	▲	5	62.5
小6		○	○	○	▲		▲	▲	▲	▲	3	37.5
中1		○	○	○	○	▲	○	○	○	○	8	88.9
中2		○	▲	○	▲	○	▲	○	▲	○	5	55.6
中3		○	○	○	○	○	▲	○	▲	○	7	77.8
高1		◎	○	◎	○	▲	○	○	▲	○	7	77.8
高2		○	○	◎	○	○	○	○	▲	○	8	88.9
高3		◎	◎	◎	◎	○	○	○	▲	○	8	88.9
上回っている種目数 ◎		3	2	5	2	0	0	1	0	0	13	6.4
有意差なしの種目数 ○		14	13	15	8	7	7	15	6	15	100	49.0
下回っている種目数 ▲		7	9	4	14	5	17	8	18	9	91	44.6

◎上回っているもの ○有意差なしのもの ▲下回っているもの

※○有意差なしのもの：5%水準の有意差を含む

次のグラフは、表2の「上回っている種目」、「有意差なしの種目」、「下回っている種目」を校種別・男女別に表したものである。



○男女全体での平成30年度との比較では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、55.4%（113種目/204種目）、「下回っている種目」の割合は44.6%（91種目/204種目）となっている。

○男女別では、「上回っているか有意差なしの種目」の割合は、男子は46.1%（47種目/102種目）、女子は64.7%（66種目/102種目）となっている。

○「上回っているか有意差なしの種目」の割合が最も高い学年は、男子は中3（77.8%）、女子は中1、高2～高3、（88.9%）、「下回っている種目」の割合が最も高い学年は、男子の小6（100.0%）である。

○種目別でみると、上回っているか有意差なしの割合が高い種目は、「長座体前屈」で、下回っている割合が高い種目は、「立ち幅とび」である。

※204種目の内容…【（8種目×12学年×2男女）+12（持久走）】

4 児童生徒質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

(1) 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1				小2				小3			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	7635	8676	5399	10090	9719	6773	6973	8608	10670	6048	7627	8103
1	身長 (cm)	116.73	115.85	115.70	115.15	122.46	121.62	121.40	120.99	128.05	127.18	127.26	126.77
2	体重 (kg)	21.49	21.21	21.06	20.85	24.12	23.92	23.66	23.53	27.21	27.13	26.62	26.59
1	握力 (kg)	9.28	8.84	8.66	8.42	10.96	10.44	10.32	10.03	12.72	12.03	12.03	11.62
2	上体起こし (回)	12.17	10.88	11.68	10.67	14.95	13.14	14.39	13.17	17.41	15.11	16.79	15.06
3	長座体前屈 (cm)	27.10	27.03	29.27	28.75	28.90	28.10	31.68	30.53	30.39	29.50	33.51	32.27
4	反復横とび (点)	27.23	27.23	26.21	25.28	31.11	29.13	29.73	28.58	35.02	32.12	33.27	31.53
5	20mシャトルラン (折り返し数)	21.88	18.23	17.97	16.04	31.62	25.10	24.38	21.49	41.28	31.63	31.35	26.39
6	50m走 (秒)	11.47	11.83	11.84	12.10	10.63	11.05	11.02	11.25	10.07	10.51	10.42	10.68
7	立ち幅とび (cm)	115.77	111.29	107.68	104.45	126.26	120.49	117.97	114.19	136.25	129.36	128.21	123.01
8	ソフトボール投げ (m)	8.97	7.88	5.96	5.60	12.52	10.55	7.78	7.24	16.50	13.45	9.97	8.97
9	総合判定 (得点)	31.77	29.37	31.57	29.66	38.74	35.16	38.76	36.42	45.02	40.49	45.39	42.10
年齢別・男女別		小4				小5				小6			
運動・スポーツクラブ所属		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分		所属している	所属していない										
	標本数	10731	5274	7860	7932	10957	5481	7501	8309	10831	5570	6662	9069
1	身長 (cm)	133.45	132.58	133.40	133.02	138.75	138.15	140.14	140.05	144.95	144.68	146.54	146.44
2	体重 (kg)	30.61	30.80	30.08	30.21	34.13	34.48	34.11	34.68	38.29	39.16	38.95	39.45
1	握力 (kg)	14.79	13.71	14.08	13.58	17.01	15.81	16.70	16.25	19.75	18.66	19.58	18.85
2	上体起こし (回)	19.46	16.31	18.72	16.60	21.44	18.16	20.82	18.29	23.32	19.83	22.41	19.53
3	長座体前屈 (cm)	32.00	30.67	36.02	34.38	34.35	32.83	38.99	37.31	36.20	34.48	41.64	39.51
4	反復横とび (点)	39.36	35.60	37.87	35.65	43.68	39.35	42.15	39.33	46.60	42.36	44.74	41.62
5	20mシャトルラン (折り返し数)	49.71	36.62	39.20	31.95	57.39	41.60	47.28	37.51	66.15	47.64	54.70	42.11
6	50m走 (秒)	9.61	10.16	9.95	10.23	9.23	9.78	9.48	9.81	8.84	9.36	9.12	9.46
7	立ち幅とび (cm)	145.87	136.84	138.75	132.56	154.59	145.65	149.16	142.22	164.70	155.03	157.90	149.53
8	ソフトボール投げ (m)	20.73	16.23	12.39	10.89	24.60	19.18	15.13	12.95	28.97	22.52	17.73	14.69
9	総合判定 (得点)	50.90	44.81	52.00	47.94	56.58	50.04	58.73	54.02	62.06	55.26	63.98	58.73

年齢別・男女別			中1				中2				中3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		11686	3295	7863	6149	11305	2873	7513	5995	11298	3121	7381	6377
1	身長	(cm)	152.39	152.23	151.80	151.25	159.62	158.94	154.76	154.07	164.92	163.97	156.49	155.55
2	体重	(kg)	43.69	44.54	43.49	43.81	48.40	49.36	46.72	47.28	53.50	53.95	49.75	49.72
1	握力	(kg)	24.49	22.90	22.68	21.49	29.98	27.51	24.97	23.19	34.81	32.33	26.40	24.37
2	上体起こし	(回)	24.83	21.45	22.66	19.48	28.62	24.25	25.45	20.92	30.91	26.48	27.08	22.32
3	長座体前屈	(cm)	40.75	38.85	44.64	42.70	45.47	41.65	47.83	45.07	49.41	45.23	50.42	47.23
4	反復横とび	(点)	50.85	46.76	47.89	44.37	54.47	48.62	49.95	45.14	57.27	51.37	51.26	45.91
5	持久走	(秒)	422.70	477.81	290.21	322.02	384.50	455.00	272.58	311.07	365.66	428.87	271.88	316.26
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	74.66	55.85	59.90	44.19	91.93	64.08	68.91	45.93	100.12	70.14	70.67	46.54
7	50m走	(秒)	8.43	8.93	8.84	9.32	7.80	8.36	8.48	9.16	7.40	7.90	8.37	9.08
8	立ち幅とび	(cm)	184.66	173.78	172.96	160.48	202.36	186.94	179.33	162.60	217.19	203.22	184.37	166.16
9	ハンドボール投げ	(m)	18.83	15.52	12.65	10.41	21.76	17.27	14.25	11.05	24.32	19.78	15.49	11.67
10	総合判定	(得点)	36.38	30.29	49.47	41.57	45.72	36.25	55.83	44.71	52.86	43.06	59.26	47.19
年齢別・男女別			高1				高2				高3			
運動・スポーツクラブ所属			男子		女子		男子		女子		男子		女子	
区分			所属している	所属していない										
	標本数		7021	4191	3994	6958	6944	4291	3933	6786	6576	4681	3602	7544
1	身長	(cm)	168.07	167.38	157.27	156.38	169.75	168.61	157.82	156.87	170.56	169.47	158.08	157.10
2	体重	(kg)	58.47	57.32	51.42	50.76	60.30	58.87	52.63	51.65	62.70	60.79	52.98	51.93
1	握力	(kg)	37.93	35.50	26.84	25.26	40.78	38.01	27.82	25.78	42.69	39.75	28.60	26.22
2	上体起こし	(回)	30.94	27.44	25.62	22.36	33.41	29.45	27.96	23.33	34.55	30.74	28.67	23.79
3	長座体前屈	(cm)	48.16	44.72	48.84	46.30	51.10	46.35	50.27	46.78	52.84	47.69	51.45	47.76
4	反復横とび	(点)	57.49	53.42	50.25	46.77	59.35	54.85	51.04	46.59	60.24	55.57	51.84	46.78
5	持久走	(秒)	374.58	420.87	292.45	326.72	358.80	413.06	280.71	323.25	361.43	410.50	277.71	326.07
6	20mシャトルラン	(折り返し数)	96.17	77.03	63.04	48.40	103.33	78.74	67.60	48.13	102.93	79.84	67.87	47.16
7	50m走	(秒)	7.43	7.78	8.70	9.18	7.23	7.65	8.61	9.21	7.14	7.54	8.53	9.26
8	立ち幅とび	(cm)	218.88	208.49	177.21	165.23	226.66	213.71	180.19	164.14	230.29	217.96	182.25	164.47
9	ハンドボール投げ	(m)	25.09	21.19	14.90	12.30	26.58	22.35	15.71	12.56	27.61	23.36	16.25	12.85
10	総合判定	(得点)	52.99	45.55	14.90	47.56	57.86	48.75	58.54	48.14	60.25	51.37	60.30	48.87

(2) 運動・スポーツの実施状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	5958	6882	1885	1637	4072	6964	2291	2200	7279	6129	1567	1571	4739	6708	1947	2224	9097	5072	1403	1193	5987	6646	1712	1419
1	身長 (cm)	116.49	116.29	115.97	115.63	115.47	115.42	115.12	115.05	122.49	121.98	121.56	121.53	121.38	121.20	121.15	120.65	128.05	127.51	127.30	126.82	127.31	126.93	126.75	126.47
2	体重 (kg)	21.47	21.29	21.23	21.24	21.00	20.95	20.78	20.83	24.13	23.97	23.91	24.05	23.61	23.59	23.54	23.52	27.15	27.20	27.27	27.21	26.59	26.55	26.76	26.77
1	握力 (kg)	9.31	8.98	8.74	8.69	8.70	8.54	8.28	8.26	11.12	10.58	10.26	10.18	10.47	10.11	10.04	9.75	12.89	12.06	11.85	11.77	12.18	11.66	11.61	11.34
2	上体起こし (回)	12.22	11.31	10.72	10.41	11.87	11.04	10.40	10.06	15.16	13.83	12.94	12.58	14.67	13.60	13.07	12.57	17.67	15.74	14.68	14.10	17.02	15.60	14.58	14.23
3	長座体前屈 (cm)	27.48	26.93	26.80	26.39	29.06	29.07	28.75	28.45	28.87	28.38	28.08	28.42	31.46	31.11	30.46	30.43	30.61	29.65	29.16	28.85	33.49	32.82	32.19	31.32
4	反復横とび (点)	27.52	26.30	25.80	25.11	26.41	25.59	25.16	24.62	31.51	29.80	28.88	28.07	30.00	29.08	28.21	27.96	35.42	32.87	31.47	30.53	33.72	32.01	30.95	30.04
5	20mシャトルラン (折り返し数)	22.37	19.45	17.18	16.29	18.11	16.75	15.75	14.97	32.82	27.19	24.09	22.64	25.58	22.38	20.68	19.91	42.69	33.46	29.97	27.88	32.65	27.29	24.89	24.23
6	50m走 (秒)	11.43	11.68	11.96	12.10	11.82	11.99	12.18	12.27	10.57	10.87	11.21	11.23	10.95	11.16	11.28	11.38	10.01	10.38	10.66	10.75	10.35	10.61	10.76	10.89
7	立ち幅とび (cm)	116.48	112.75	110.11	108.60	108.08	105.78	103.17	102.80	127.53	122.39	118.67	118.05	118.92	115.91	112.19	112.49	137.47	130.61	127.52	125.79	129.55	124.37	121.47	119.08
8	ソフトボール投げ (m)	9.19	8.13	7.62	7.40	6.03	5.70	5.56	5.42	13.08	11.03	10.00	9.73	8.01	7.38	7.06	7.03	17.07	13.83	12.81	12.38	10.22	9.13	8.80	8.51
9	総合判定 (得点)	32.17	30.13	28.72	27.87	31.79	30.41	29.17	28.47	39.41	36.35	34.45	33.78	39.46	37.26	35.92	35.16	45.76	41.38	39.40	38.23	46.17	42.88	41.22	40.01
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	9626	4522	1066	846	6569	6658	1628	982	10173	4427	1173	704	6795	6596	1687	758	9882	4604	1282	678	5831	6549	2499	881
1	身長 (cm)	133.42	132.98	132.40	132.29	133.42	133.16	132.98	132.65	138.66	138.42	138.21	138.48	140.10	140.15	140.01	139.72	144.91	144.79	144.73	144.70	146.55	146.40	146.56	146.51
2	体重 (kg)	30.50	30.90	31.01	30.86	29.97	30.21	30.43	30.44	33.92	34.55	35.21	35.65	33.97	34.65	34.91	35.12	37.95	39.42	39.43	40.28	38.73	39.32	39.91	40.03
1	握力 (kg)	14.86	13.97	13.42	13.32	14.22	13.67	13.37	13.13	17.09	16.02	15.36	15.45	16.84	16.32	15.91	15.51	19.92	18.80	18.01	17.99	19.72	18.94	18.60	18.56
2	上体起こし (回)	19.59	17.17	15.70	15.13	19.01	17.11	15.87	15.23	21.66	18.75	16.90	16.87	21.11	18.71	17.27	16.63	23.58	20.57	18.71	18.05	22.73	20.13	18.72	17.82
3	長座体前屈 (cm)	31.96	31.30	30.05	30.48	35.87	35.17	33.84	33.18	34.52	32.93	32.43	32.20	39.02	37.75	36.47	36.69	36.25	35.01	33.95	33.41	41.80	40.08	38.79	38.11
4	反復横とび (点)	39.70	36.30	34.97	33.64	38.37	36.09	34.64	33.87	44.13	39.89	37.79	36.86	42.50	39.84	38.29	36.74	46.96	43.19	41.27	39.27	45.09	42.38	40.68	39.18
5	20mシャトルラン (折り返し数)	51.06	38.83	33.60	30.52	40.81	32.91	29.58	27.94	58.91	43.35	36.94	34.67	48.64	38.72	34.06	31.46	67.88	50.37	42.86	39.21	56.71	44.14	38.55	35.59
6	50m走 (秒)	9.58	10.00	10.32	10.44	9.87	10.18	10.40	10.42	9.17	9.67	10.10	10.16	9.42	9.74	9.99	10.19	8.78	9.27	9.55	9.80	9.04	9.39	9.58	9.81
7	立ち幅とび (cm)	146.72	138.70	134.81	131.09	140.48	133.35	130.12	127.73	155.89	146.54	140.57	139.92	150.73	142.88	138.83	136.21	165.97	156.49	150.68	148.32	160.00	150.99	145.72	143.32
8	ソフトボール投げ (m)	21.25	16.88	14.82	14.60	12.76	11.00	10.32	10.58	25.23	19.62	16.85	17.34	15.55	13.08	12.15	11.83	29.86	23.07	20.27	19.13	18.34	15.04	13.85	13.32
9	総合判定 (得点)	51.41	46.16	43.16	41.87	52.86	48.67	46.30	45.15	57.29	50.82	47.18	46.57	59.47	54.76	51.87	49.95	62.77	56.40	52.75	51.10	64.87	59.83	56.75	54.96

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	11371	1626	831	1228	7956	2546	1687	1948	10956	1268	799	1222	7538	2027	1763	2293	10793	1357	858	1486	7369	1879	1946	2720
1	身長 (cm)	152.40	151.95	152.22	152.46	151.82	151.08	151.15	151.49	159.65	158.72	159.52	158.80	154.79	153.97	153.92	154.06	164.87	164.26	164.42	164.08	156.52	155.50	155.43	155.61
2	体重 (kg)	43.66	44.23	44.56	44.86	43.48	43.60	43.71	44.25	48.39	49.75	49.19	48.87	46.76	47.43	47.18	46.90	53.42	55.03	53.93	53.37	49.78	49.93	49.56	49.52
1	握力 (kg)	24.48	23.32	22.75	22.96	22.67	21.73	21.20	21.41	29.94	28.05	27.89	27.86	24.91	23.52	23.23	23.01	34.74	33.97	32.27	32.23	26.36	24.59	24.48	24.22
2	上体起こし (回)	24.84	22.38	21.03	21.25	22.63	20.24	19.06	18.75	28.60	25.10	24.60	24.55	25.34	21.93	21.05	20.29	30.95	27.68	26.62	26.55	26.93	23.67	22.53	21.61
3	長座体前屈 (cm)	40.79	39.33	38.18	38.78	44.57	43.92	42.04	41.62	45.47	42.12	41.93	42.21	47.66	46.83	45.39	43.95	49.33	47.00	45.72	45.37	50.34	48.58	47.05	46.77
4	反復横とび (点)	50.89	47.67	46.23	46.49	47.87	45.15	44.10	43.35	54.44	49.78	49.43	48.76	49.79	46.13	45.23	44.59	57.23	53.26	51.45	51.75	51.09	46.97	46.23	45.44
5	持久走 (秒)	424.01	466.64	481.89	478.52	290.40	319.64	319.96	329.57	384.62	449.46	447.12	439.01	274.41	305.20	312.64	308.35	365.46	410.66	429.41	440.94	273.54	308.32	316.60	323.96
6	20mシャトルラン (折り返し数)	74.94	58.64	54.77	55.85	59.99	46.10	43.12	41.34	92.03	68.27	65.94	66.44	68.70	48.49	46.03	44.37	100.39	76.63	71.66	72.25	70.22	49.78	47.37	45.24
7	50m走 (秒)	8.43	8.82	9.02	8.94	8.83	9.23	9.39	9.45	7.80	8.27	8.29	8.34	8.50	9.04	9.15	9.24	7.40	7.75	7.89	7.86	8.39	8.96	9.05	9.13
8	立ち幅とび (cm)	184.73	176.48	172.12	173.49	172.77	163.33	159.54	157.52	202.29	189.13	189.63	188.28	178.86	165.58	162.91	161.12	217.08	207.78	204.36	203.77	183.82	170.05	166.89	164.40
9	ハンドボール投げ (m)	18.87	16.16	15.14	15.35	12.67	10.70	10.02	10.17	21.76	18.33	17.58	17.31	14.18	11.64	10.97	10.79	24.32	21.14	19.76	20.05	15.39	12.35	11.73	11.44
10	総合判定 (得点)	36.47	31.15	29.10	30.56	49.47	43.01	40.35	40.00	45.72	37.90	36.98	37.12	55.54	47.03	44.71	43.55	52.81	46.32	43.00	44.09	58.91	49.62	47.46	46.34
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		週3日以上	週1・2回	月1~3回	しない																				
	標本数	6949	1433	1107	1692	3774	1750	1912	3520	6908	1273	1078	1897	3735	1479	1743	3717	6278	1475	1276	2114	3330	1502	1726	4510
1	身長 (cm)	168.07	167.35	167.54	167.33	157.29	156.32	156.64	156.29	169.72	168.84	168.24	168.77	157.81	156.85	157.02	156.83	170.58	169.51	169.65	169.46	158.08	157.39	157.19	157.00
2	体重 (kg)	58.54	57.74	57.43	56.66	51.41	51.20	50.77	50.52	60.26	59.63	58.91	58.32	52.67	52.22	51.93	51.29	62.85	61.47	60.55	60.34	53.11	52.58	52.39	51.44
1	握力 (kg)	38.05	35.77	35.31	34.92	26.84	25.61	25.37	25.09	40.85	38.54	37.66	37.47	27.95	26.09	25.93	25.53	42.84	40.14	39.64	39.34	28.70	26.76	26.69	25.87
2	上体起こし (回)	30.98	28.35	27.19	26.74	25.69	23.57	22.53	21.73	33.50	29.97	29.37	28.66	28.08	24.66	23.69	22.69	34.67	31.60	30.92	30.00	28.76	25.26	24.28	23.26
3	長座体前屈 (cm)	48.25	45.34	44.52	44.14	48.88	47.58	46.12	45.79	51.13	47.46	46.49	45.17	50.39	48.50	47.18	45.91	53.04	48.62	47.88	46.87	51.44	49.48	48.09	47.21
4	反復横とび (点)	57.45	54.03	53.52	53.06	50.30	47.76	47.18	46.20	59.31	55.41	55.06	54.41	51.19	47.47	47.04	46.10	60.12	56.45	56.12	55.45	51.84	48.13	47.31	46.40
5	持久走 (秒)	374.10	405.08	429.83	426.44	290.75	312.82	323.98	333.09	357.21	401.76	417.38	418.94	280.20	317.16	318.06	327.36	360.05	403.03	416.55	418.65	279.01	309.71	320.24	327.01
6	20mシャトルラン (折り返し数)	96.47	81.41	75.97	73.33	63.31	51.98	49.11	46.59	103.34	81.48	78.77	75.78	68.51	51.48	48.52	46.55	103.01	84.36	81.85	77.85	68.56	52.26	48.63	45.57
7	50m走 (秒)	7.43	7.70	7.76	7.84	8.69	9.02	9.15	9.25	7.24	7.60	7.63	7.67	8.59	9.07	9.18	9.27	7.14	7.48	7.51	7.55	8.53	9.05	9.18	9.32
8	立ち幅とび (cm)	218.68	211.56	209.28	206.58	177.25	169.04	166.41	163.34	226.44	215.65	214.44	212.40	180.51	167.52	165.83	162.33	230.33	220.19	219.46	216.64	182.30	169.61	167.07	162.56
9	ハンドボール投げ (m)	25.13	22.30	21.01	20.27	14.91	13.24	12.56	11.82	26.59	23.29	22.35	21.49	15.72	13.50	12.89	12.14	27.62	24.76	23.56	22.68	16.32	13.88	13.31	12.44
10	総合判定 (得点)	53.06	47.39	44.98	44.26	55.79	50.52	48.00	46.14	57.88	50.45	48.57	47.31	58.88	51.04	48.83	46.78	60.33	53.71	51.40	50.36	60.45	52.56	50.11	47.64

(3) 1日の運動・スポーツの実施時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
標本数		3454	6318	5023	1507	4509	6453	3694	793	3424	5044	4866	3184	4695	5456	3721	1692	3271	4134	4463	4881	4684	5094	3608	2342
1身長	(cm)	115.78	116.19	116.53	116.75	115.13	115.29	115.53	115.96	121.53	122.03	122.28	122.66	120.88	121.16	121.40	121.54	126.95	127.59	127.86	128.26	126.52	127.12	127.25	127.39
2体重	(kg)	21.23	21.31	21.37	21.68	20.87	20.90	20.93	21.34	23.97	23.97	24.04	24.24	23.53	23.51	23.64	23.83	27.00	27.08	27.22	27.35	26.46	26.60	26.68	26.80
1握力	(kg)	8.76	8.96	9.22	9.51	8.33	8.50	8.66	8.84	10.26	10.58	10.90	11.31	9.86	10.18	10.38	10.47	11.76	12.15	12.53	13.16	11.50	11.75	12.00	12.37
2上体起こし	(回)	10.55	11.29	12.05	12.63	10.51	10.97	11.55	11.93	12.98	13.77	14.63	15.61	12.89	13.69	14.28	14.80	14.64	15.80	16.82	18.31	14.72	15.70	16.65	17.58
3長座体前屈	(cm)	26.76	27.08	27.08	27.65	28.54	28.97	29.30	29.20	28.39	28.21	28.60	29.28	30.62	30.93	31.41	31.75	29.22	29.61	30.24	30.87	31.97	32.73	33.68	33.73
4反復横とび	(点)	25.56	26.43	27.03	28.03	25.10	25.60	25.98	26.81	28.76	29.75	30.78	32.11	28.35	29.02	29.64	30.17	31.41	33.03	34.32	36.15	31.05	32.35	32.98	34.19
520mシャトルラン(折り返し数)		17.56	19.44	21.17	23.47	15.78	16.67	17.52	18.64	24.17	27.28	30.48	34.36	20.83	22.64	24.16	25.77	30.27	34.26	38.56	45.08	25.48	28.10	30.44	34.44
650m走	(秒)	12.03	11.68	11.49	11.34	12.19	12.00	11.88	11.74	11.19	10.86	10.68	10.51	11.30	11.14	11.04	10.98	10.66	10.35	10.16	9.92	10.75	10.56	10.44	10.31
7立ち幅とび	(cm)	109.81	113.02	115.04	117.80	103.86	105.36	107.21	109.64	118.99	122.66	125.38	128.87	113.58	115.80	117.35	119.34	127.68	131.08	134.73	139.15	121.79	125.68	127.81	129.48
8ソフトボール投げ	(m)	7.57	8.14	8.77	10.03	5.54	5.70	5.87	6.27	10.06	11.04	12.06	14.01	7.14	7.36	7.73	8.28	12.72	14.14	15.31	18.34	8.80	9.23	9.71	10.85
9総合判定	(得点)	28.67	30.13	31.44	33.07	29.24	30.29	31.27	32.35	34.53	36.33	38.13	40.42	35.94	37.36	38.57	39.63	39.38	41.75	43.79	47.01	41.32	43.37	45.08	47.09
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
標本数		2617	3603	4034	5800	4064	5207	3665	2886	2374	3489	4328	6276	3624	5019	4013	3178	2083	3554	4547	6263	3681	5012	3914	3149
1身長	(cm)	132.38	132.89	133.51	133.45	132.77	133.13	133.52	133.61	138.13	138.45	138.64	138.71	139.85	140.00	140.31	140.25	144.44	144.85	144.88	144.97	146.33	146.61	146.40	146.58
2体重	(kg)	30.89	30.77	30.80	30.42	30.15	30.10	30.24	30.14	35.06	34.50	34.20	33.85	34.70	34.38	34.48	34.06	39.40	39.19	38.52	38.00	39.40	39.59	38.96	38.86
1握力	(kg)	13.48	13.99	14.44	15.14	13.43	13.59	14.09	14.54	15.45	16.10	16.50	17.40	15.95	16.25	16.64	17.15	18.01	18.76	19.30	20.25	18.52	18.98	19.30	19.99
2上体起こし	(回)	15.83	17.26	18.56	20.21	16.18	17.20	18.30	19.74	17.12	18.93	20.40	22.30	17.49	18.95	20.11	21.85	18.72	20.63	22.12	24.14	18.78	20.00	21.30	23.53
3長座体前屈	(cm)	30.55	31.02	31.54	32.39	33.98	35.00	36.01	36.26	32.31	33.14	33.97	34.71	36.68	37.83	38.88	39.19	33.94	34.74	35.82	36.51	38.78	40.12	41.25	41.68
4反復横とび	(点)	34.72	36.83	38.42	40.23	35.06	36.24	37.60	38.96	37.88	40.38	42.24	44.89	38.43	40.12	41.25	43.37	40.70	43.29	45.20	47.63	40.72	42.19	43.68	45.77
520mシャトルラン(折り返し数)		33.94	39.87	45.67	53.77	30.51	33.71	37.38	43.70	36.92	44.89	51.62	62.30	34.90	39.80	43.54	52.30	42.90	50.89	58.76	71.47	39.40	43.74	49.38	60.33
650m走	(秒)	10.31	9.97	9.75	9.48	10.34	10.13	10.00	9.78	10.03	9.65	9.39	9.07	9.95	9.72	9.55	9.34	9.62	9.24	9.02	8.70	9.61	9.39	9.22	8.98
7立ち幅とび	(cm)	134.06	139.54	143.20	148.67	130.48	134.52	137.86	142.14	141.65	147.24	152.31	157.34	139.30	144.00	147.47	152.50	150.15	157.06	161.56	167.47	146.31	151.04	155.42	161.25
8ソフトボール投げ	(m)	15.19	17.07	18.93	22.65	10.61	11.11	11.87	13.75	17.45	19.89	22.22	26.84	12.27	13.26	14.21	16.78	20.22	23.17	25.83	31.71	13.83	15.07	16.25	19.59
9総合判定	(得点)	43.42	46.50	49.08	52.72	46.84	49.02	51.39	54.24	47.61	51.37	54.41	58.62	52.27	55.20	57.48	60.85	52.68	56.44	59.66	64.04	56.94	59.72	62.27	65.93

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
標本数		2220	1368	3068	8382	3957	2116	2692	5347	2195	1129	2941	7951	4418	1770	2293	5117	2570	1272	3172	7471	5116	1670	2425	4686
1身長	(cm)	152.34	152.19	152.25	152.41	151.33	151.19	151.54	151.88	158.74	159.19	159.31	159.80	153.94	154.12	154.63	154.88	164.32	164.12	164.65	164.97	155.61	155.50	156.07	156.73
2体重	(kg)	44.82	44.38	43.60	43.64	43.81	43.91	43.34	43.54	48.84	49.54	48.33	48.49	46.94	47.47	46.86	46.79	53.76	54.08	53.43	53.54	49.47	49.82	49.62	50.01
1握力	(kg)	22.91	23.38	23.87	24.67	21.32	21.77	22.17	22.91	27.42	28.38	29.21	30.31	23.12	23.60	24.39	25.17	32.50	33.17	33.85	35.24	24.29	24.80	25.68	26.80
2上体起こし	(回)	21.28	22.29	23.71	25.24	19.02	20.20	21.64	23.10	24.39	25.52	27.38	29.09	20.77	21.90	24.10	25.96	26.68	27.68	29.84	31.48	22.21	23.57	25.75	27.70
3長座体前屈	(cm)	38.70	39.17	39.66	41.19	41.99	43.64	43.87	45.02	41.96	42.61	43.74	46.12	44.74	46.07	47.36	48.12	45.79	46.46	48.12	49.93	47.07	48.32	49.45	50.96
4反復横とび	(点)	46.52	47.48	49.41	51.43	43.74	45.16	46.77	48.44	48.45	50.23	53.09	55.10	44.94	46.04	48.58	50.50	51.88	53.03	56.14	57.79	45.96	47.13	49.79	51.86
5持久走	(秒)	485.65	458.45	435.38	418.28	323.53	317.62	299.93	287.05	438.91	436.87	402.75	380.47	311.08	301.86	285.68	268.82	431.67	408.29	379.93	358.97	316.68	309.27	284.69	266.21
620mシャトルラン	(折り返し数)	55.78	59.61	68.83	76.76	42.29	46.75	55.28	61.99	65.21	71.22	86.05	94.39	45.52	49.43	62.04	71.73	72.74	78.33	94.47	102.97	46.54	50.66	63.88	73.98
750m走	(秒)	8.96	8.82	8.60	8.37	9.41	9.23	8.96	8.77	8.37	8.22	7.93	7.74	9.20	9.02	8.66	8.40	7.87	7.76	7.49	7.35	9.08	8.92	8.57	8.28
8立ち幅とび	(cm)	172.88	176.56	181.04	186.07	158.66	162.83	169.75	174.53	186.47	191.57	198.44	204.16	162.23	165.02	174.19	181.51	204.53	206.65	213.99	218.73	165.99	170.20	179.08	186.81
9ハンドボール投げ	(m)	15.31	16.17	17.67	19.29	10.10	10.82	11.86	13.04	17.16	18.87	20.44	22.30	10.88	11.64	13.23	14.71	20.06	21.25	23.02	24.92	11.59	12.64	14.21	16.12
10総合判定	(得点)	30.08	31.44	34.09	37.23	40.28	43.26	47.07	50.60	36.45	38.85	43.04	46.82	44.30	46.88	52.65	57.12	44.03	45.95	50.42	53.96	47.08	50.00	55.79	60.90
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
実施時間		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		30分未満	30分～1時間	1時間～2時間	2時間以上																				
標本数		2910	1321	2087	4864	5562	1619	1393	2395	3079	1141	1743	5196	5603	1345	1211	2508	3597	1350	1575	4628	6385	1352	1070	2259
1身長	(cm)	167.41	167.42	167.58	168.26	156.44	156.42	156.89	157.41	168.68	168.58	169.51	169.79	156.85	156.92	157.51	158.03	169.56	169.59	169.87	170.79	157.05	157.31	157.73	158.32
2体重	(kg)	57.06	57.76	57.72	58.89	50.62	51.01	51.22	51.69	58.59	59.49	59.75	60.47	51.30	53.09	52.39	52.79	60.33	61.76	61.80	63.23	51.63	52.85	52.90	53.35
1握力	(kg)	35.27	35.65	36.96	38.47	25.20	25.59	26.31	27.18	37.64	38.35	39.57	41.26	25.66	26.20	26.95	28.38	39.53	40.19	41.14	43.41	26.11	26.71	27.71	29.21
2上体起こし	(回)	27.19	28.28	29.88	31.37	22.10	23.24	24.83	26.32	29.08	29.88	32.08	33.89	23.20	24.29	26.55	28.73	30.66	31.37	32.98	35.18	23.76	24.42	26.95	29.61
3長座体前屈	(cm)	44.49	45.42	46.57	48.84	46.15	46.91	48.50	49.12	46.12	47.37	48.97	51.62	46.60	48.09	49.06	50.73	47.62	48.48	50.66	53.73	47.64	48.68	50.33	52.06
4反復横とび	(点)	53.46	53.83	56.29	57.93	46.63	47.55	49.14	51.00	54.87	55.06	57.46	59.86	46.56	47.09	49.43	52.01	55.89	56.05	58.27	60.81	46.78	47.43	50.02	52.81
5持久走	(秒)	424.17	412.23	388.54	369.17	328.29	314.67	300.68	288.16	414.10	402.98	377.60	354.72	324.01	312.29	298.67	275.33	413.31	399.71	385.90	356.21	324.15	316.18	295.97	270.86
620mシャトルラン	(折り返し数)	76.28	80.43	90.29	98.60	47.88	51.99	58.01	65.89	77.93	82.31	93.58	105.94	48.07	50.06	60.06	72.00	80.30	83.91	94.21	106.00	46.95	50.88	60.35	72.21
750m走	(秒)	7.77	7.76	7.53	7.39	9.20	9.04	8.83	8.63	7.63	7.64	7.36	7.20	9.21	9.14	8.81	8.50	7.50	7.54	7.30	7.09	9.25	9.15	8.79	8.41
8立ち幅とび	(cm)	208.50	209.16	216.31	219.97	164.70	168.47	173.47	179.47	213.84	213.57	222.10	227.92	163.94	165.80	174.56	183.61	218.51	218.92	225.35	231.96	164.13	167.63	176.25	185.74
9ハンドボール投げ	(m)	20.85	22.13	23.65	25.71	12.09	13.07	14.24	15.46	21.97	23.08	25.07	27.07	12.47	13.24	14.70	16.26	23.40	24.30	25.55	28.28	12.72	13.60	15.03	17.04
10総合判定	(得点)	45.23	46.85	50.40	54.05	47.03	50.04	53.39	57.25	48.30	50.02	54.26	58.91	47.90	50.20	54.98	60.56	51.43	53.15	56.26	61.55	48.69	51.25	56.32	62.45

(4) 朝食の摂取状況と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
朝食の摂取状況		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	14744	1434	171	14021	1378	125	13960	2246	324	13319	2077	218	13742	2641	376	13382	2137	237
1	身長 (cm)	116.30	115.90	115.42	115.36	115.17	114.61	122.16	121.87	122.11	121.21	120.99	120.72	127.80	127.44	127.39	127.06	126.76	126.51
2	体重 (kg)	21.33	21.45	21.55	20.90	21.22	20.79	23.99	24.30	24.54	23.53	23.92	23.65	27.13	27.38	27.79	26.54	26.99	26.78
1	握力 (kg)	9.05	9.05	8.94	8.50	8.55	8.22	10.74	10.73	11.03	10.16	10.19	9.92	12.47	12.51	12.28	11.83	11.79	11.52
2	上体起こし (回)	11.51	11.43	10.28	11.07	10.66	10.30	14.26	14.01	13.58	13.77	13.49	12.47	16.63	16.37	16.49	16.00	15.45	14.37
3	長座体前屈 (cm)	27.08	26.95	26.31	28.93	28.98	28.64	28.55	28.53	29.72	31.05	30.83	32.23	30.06	30.03	30.55	32.90	32.71	32.73
4	反復横とび (点)	26.62	26.18	25.75	25.66	25.14	24.41	30.38	30.00	29.22	29.19	28.64	27.59	34.14	33.34	32.50	32.51	31.70	30.52
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.07	18.89	17.84	16.82	15.66	15.28	29.23	27.57	26.79	23.01	21.72	19.65	38.27	35.97	33.99	29.13	27.05	25.50
6	50m走 (秒)	11.65	11.79	11.95	11.99	12.19	12.40	10.78	10.90	11.13	11.12	11.23	11.51	10.21	10.29	10.47	10.53	10.66	10.81
7	立ち幅とび (cm)	113.50	113.02	108.28	105.73	104.29	101.88	124.03	123.20	122.78	116.01	115.27	113.97	133.93	133.00	131.88	125.92	123.80	120.63
8	ソフトボール投げ (m)	8.40	8.36	7.90	5.74	5.60	5.53	11.72	11.65	11.81	7.50	7.41	7.25	15.42	15.35	14.97	9.46	9.37	9.51
9	総合判定 (得点)	30.56	30.10	28.81	30.41	29.59	28.45	37.38	36.83	36.56	37.60	36.86	35.41	43.55	42.77	42.24	43.90	42.77	41.16
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
朝食の摂取状況		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
区分		毎日食べる	時々かかす	全く食べない															
	標本数	13248	2450	334	13655	1989	190	13451	2606	412	13180	2371	284	13377	2547	501	13211	2214	325
1	身長 (cm)	133.25	132.84	132.41	133.25	133.00	132.86	138.63	138.18	138.29	140.09	140.05	140.53	144.91	144.67	144.31	146.42	146.82	146.87
2	体重 (kg)	30.56	31.13	31.40	30.03	30.85	31.14	34.08	34.89	35.90	34.16	35.55	36.40	38.34	39.61	39.73	38.89	40.99	41.51
1	握力 (kg)	14.45	14.32	14.43	13.84	13.88	13.28	16.60	16.64	16.45	16.41	16.71	16.87	19.35	19.55	19.42	19.08	19.53	19.62
2	上体起こし (回)	18.55	17.78	18.28	17.77	17.03	15.99	20.47	19.94	18.87	19.61	19.00	18.44	22.28	21.60	21.02	20.85	20.27	19.56
3	長座体前屈 (cm)	31.62	31.20	32.08	35.27	34.72	34.49	33.90	33.67	33.15	38.19	37.73	37.48	35.73	35.04	35.48	40.47	40.06	39.94
4	反復横とび (点)	38.35	37.19	35.81	36.94	35.65	34.31	42.49	41.24	40.42	40.92	39.55	38.63	45.42	44.16	43.12	43.13	41.99	41.35
5	20mシャトルラン (折り返し数)	46.42	41.37	35.02	36.08	32.51	30.19	53.21	48.20	43.17	42.92	38.53	36.40	61.04	55.54	51.40	48.22	43.92	39.67
6	50m走 (秒)	9.76	9.92	10.11	10.06	10.24	10.38	9.38	9.55	9.69	9.63	9.77	9.97	8.99	9.14	9.20	9.29	9.43	9.55
7	立ち幅とび (cm)	143.31	141.01	139.18	136.15	132.52	131.34	152.18	149.42	147.26	146.05	143.16	139.86	162.10	158.45	158.49	153.68	150.15	147.57
8	ソフトボール投げ (m)	19.37	18.80	17.86	11.64	11.60	11.45	22.90	22.47	21.65	13.97	14.05	14.21	26.88	26.62	25.09	15.96	16.18	15.53
9	総合判定 (得点)	49.23	47.61	46.15	50.22	48.50	46.80	54.72	53.30	51.57	56.52	55.13	53.88	60.12	58.47	57.41	61.19	59.94	58.46

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかず	全く食べない															
	標本数	11935	2471	656	11135	2510	491	11149	2448	637	10498	2679	437	11266	2506	718	10910	2537	468
1	身長 (cm)	152.43	152.10	151.86	151.61	151.44	150.82	159.61	159.06	159.04	154.54	154.16	153.58	164.78	164.50	164.34	156.15	155.76	155.33
2	体重 (kg)	43.65	44.67	44.82	43.34	44.74	44.73	48.43	49.05	49.85	46.64	47.96	48.16	53.40	54.13	54.77	49.50	50.42	51.07
1	握力 (kg)	24.10	24.33	23.91	22.12	22.28	22.16	29.45	29.64	29.56	24.14	24.28	24.01	34.21	34.52	34.25	25.50	25.19	25.45
2	上体起こし (回)	24.23	23.57	23.23	21.39	20.83	20.17	27.87	27.31	26.91	23.65	22.81	22.28	30.13	29.60	28.36	25.14	23.96	22.81
3	長座体前屈 (cm)	40.47	39.72	39.99	43.87	43.43	42.76	44.88	44.07	44.04	46.66	46.58	46.06	48.59	48.58	46.90	49.11	48.59	47.26
4	反復横とび (点)	50.20	49.18	48.06	46.62	45.35	44.49	53.63	52.27	51.49	48.15	46.78	45.51	56.33	55.22	53.46	49.17	47.42	46.45
5	持久走 (秒)	428.47	452.31	461.65	300.80	308.78	324.08	391.16	408.81	431.68	286.47	294.37	294.63	372.75	384.07	409.15	287.92	297.91	323.12
6	20mシャトルラン (折り返し数)	71.66	66.75	63.39	54.00	49.22	45.78	87.86	81.39	78.12	60.23	53.99	49.78	95.19	89.57	83.65	61.02	53.54	49.69
7	50m走 (秒)	8.52	8.60	8.66	9.02	9.14	9.29	7.89	7.99	8.04	8.74	8.90	9.03	7.49	7.56	7.60	8.65	8.85	9.01
8	立ち幅とび (cm)	182.91	180.27	177.52	168.31	164.54	161.96	199.93	197.18	195.94	172.72	169.64	165.37	214.65	213.11	210.57	176.94	172.21	169.27
9	ハンドボール投げ (m)	18.15	17.86	17.79	11.64	11.72	11.70	20.93	20.62	20.37	12.86	12.69	12.65	23.33	23.53	22.75	13.78	13.42	13.62
10	総合判定 (得点)	35.37	34.10	33.26	46.40	44.85	43.00	44.31	42.56	42.03	51.37	49.76	48.26	51.21	50.19	48.22	54.32	51.60	49.98
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
朝食の摂取状況		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		毎日食べる	時々かかず	全く食べない															
	標本数	8739	1849	614	8844	1800	339	8244	2077	832	8341	1975	371	8269	2087	794	8593	2040	437
1	身長 (cm)	167.94	167.39	167.30	156.78	156.52	155.77	169.45	168.99	168.74	157.31	156.84	156.85	170.27	169.77	169.47	157.55	157.01	156.30
2	体重 (kg)	57.95	58.51	58.17	50.82	51.75	51.48	59.77	59.57	59.78	52.01	52.03	51.86	62.02	61.73	61.22	52.22	52.35	51.98
1	握力 (kg)	37.06	36.90	36.70	25.84	25.83	25.44	39.81	39.38	39.46	26.64	26.05	26.33	41.66	40.82	41.01	27.14	26.43	25.95
2	上体起こし (回)	29.77	29.11	29.24	23.75	22.68	22.48	32.17	31.27	30.63	25.35	23.89	23.41	33.31	32.03	31.79	25.70	24.35	23.13
3	長座体前屈 (cm)	47.07	46.33	45.66	47.41	46.53	45.32	49.72	48.32	47.17	48.40	46.89	46.16	51.25	49.27	48.75	49.30	47.92	46.25
4	反復横とび (点)	56.21	55.17	55.07	48.31	47.12	46.00	58.02	56.72	56.03	48.60	46.98	46.51	58.80	57.01	56.69	48.79	47.28	46.31
5	持久走 (秒)	388.82	399.23	409.90	311.49	323.89	326.82	373.44	388.55	402.45	304.20	322.32	326.52	377.36	391.45	407.07	305.85	317.64	330.51
6	20mシャトルラン (折り返し数)	90.37	84.94	82.68	54.81	49.53	46.74	96.30	89.42	81.82	56.72	50.78	47.35	95.67	88.54	82.73	55.26	49.56	46.39
7	50m走 (秒)	7.54	7.64	7.62	8.96	9.16	9.25	7.36	7.45	7.54	8.94	9.16	9.21	7.27	7.39	7.44	8.97	9.18	9.45
8	立ち幅とび (cm)	215.78	212.33	212.57	170.41	166.58	164.17	222.66	219.22	218.40	171.17	165.56	166.20	226.32	222.12	221.51	171.40	166.29	163.30
9	ハンドボール投げ (m)	23.68	23.48	23.49	13.31	13.01	12.60	25.11	24.55	24.23	13.81	13.33	13.34	26.03	25.39	25.07	14.04	13.57	13.48
10	総合判定 (得点)	50.69	48.97	48.43	51.01	48.65	47.17	55.18	53.06	51.07	52.67	49.54	48.76	57.46	54.75	53.56	53.31	50.33	47.98

(5) 1日の睡眠時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1						小2						小3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	366	3032	12934	276	2780	12448	1339	3773	11402	1092	3433	11047	2299	4782	9639	1727	4290	9723
1	身長 (cm)	116.76	116.11	116.29	115.28	115.35	115.34	122.02	122.06	122.16	121.10	121.10	121.20	127.52	127.82	127.75	126.41	127.01	127.11
2	体重 (kg)	21.76	21.50	21.30	20.95	21.16	20.87	24.24	24.16	23.98	23.68	23.72	23.53	27.30	27.42	27.04	26.58	26.83	26.51
1	握力 (kg)	8.99	8.98	9.07	8.02	8.51	8.52	10.65	10.69	10.78	9.87	10.15	10.20	12.46	12.46	12.48	11.59	11.83	11.86
2	上体起こし (回)	11.70	11.51	11.48	10.51	11.00	11.04	14.31	14.18	14.21	13.61	13.56	13.78	16.28	16.69	16.61	15.24	15.84	16.05
3	長座体前屈 (cm)	26.54	27.12	27.07	27.33	28.89	28.98	28.86	28.76	28.48	31.53	31.00	31.02	29.82	30.12	30.11	32.20	32.93	32.97
4	反復横とび (点)	26.91	26.27	26.64	25.39	25.38	25.66	30.16	29.93	30.45	28.01	28.89	29.25	33.40	33.73	34.25	31.17	32.10	32.71
5	20mシャトルラン (折り返し数)	20.24	18.95	20.16	16.21	16.18	16.84	28.47	28.14	29.27	22.26	22.43	22.97	36.06	37.26	38.53	27.22	29.02	28.99
6	50m走 (秒)	11.68	11.78	11.63	11.99	12.08	11.99	10.85	10.86	10.78	11.24	11.18	11.12	10.29	10.26	10.20	10.67	10.57	10.53
7	立ち幅とび (cm)	114.18	113.09	113.47	104.48	105.30	105.67	123.98	122.99	124.15	114.72	115.66	116.06	132.45	133.44	134.21	122.85	125.14	126.23
8	ソフトボール投げ (m)	8.52	8.28	8.41	5.58	5.80	5.71	11.77	11.57	11.76	7.30	7.49	7.50	15.21	15.27	15.52	9.35	9.40	9.49
9	総合判定 (得点)	30.59	30.23	30.57	28.80	30.13	30.40	37.12	37.01	37.40	36.65	37.15	37.65	42.58	43.24	43.69	42.18	43.63	44.02
年齢別・男女別		小4						小5						小6					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1725	5183	9107	1143	4957	9718	1377	6202	8882	813	5983	9021	1284	7091	8041	854	7471	7417
1	身長 (cm)	132.81	133.08	133.29	132.64	133.28	133.25	138.10	138.72	138.50	140.46	140.41	139.85	145.15	145.04	144.64	146.61	146.80	146.15
2	体重 (kg)	30.88	30.88	30.51	30.35	30.37	30.01	34.88	34.67	33.87	35.90	35.07	33.85	40.13	39.13	37.84	41.16	39.79	38.45
1	握力 (kg)	14.25	14.36	14.51	13.61	13.86	13.85	16.48	16.67	16.58	16.67	16.70	16.28	19.66	19.55	19.20	19.59	19.38	18.88
2	上体起こし (回)	17.91	18.35	18.55	17.01	17.68	17.73	19.82	20.15	20.57	18.41	19.55	19.56	21.13	22.15	22.29	20.00	20.77	20.82
3	長座体前屈 (cm)	31.36	31.41	31.69	34.62	35.09	35.32	33.43	33.80	33.94	37.25	38.08	38.20	35.05	35.68	35.66	40.08	40.59	40.25
4	反復横とび (点)	37.02	37.87	38.45	34.92	36.64	37.02	40.60	42.04	42.62	38.92	40.56	40.91	43.44	45.01	45.57	41.47	42.92	43.13
5	20mシャトルラン (折り返し数)	40.97	44.69	46.70	32.27	35.52	35.98	46.89	51.47	53.46	37.64	41.94	42.70	53.15	59.03	61.78	42.38	47.20	48.31
6	50m走 (秒)	9.95	9.83	9.74	10.28	10.10	10.06	9.59	9.45	9.36	9.87	9.65	9.63	9.13	9.04	8.98	9.51	9.31	9.30
7	立ち幅とび (cm)	140.42	142.70	143.43	131.35	135.21	136.39	149.63	150.85	152.46	140.62	145.55	145.92	158.45	161.62	161.72	149.07	153.10	153.53
8	ソフトボール投げ (m)	18.86	18.97	19.48	11.24	11.60	11.71	22.24	22.48	23.11	13.84	14.09	13.93	25.84	26.49	27.22	15.41	16.00	16.04
9	総合判定 (得点)	47.44	48.53	49.42	47.69	49.86	50.30	52.75	54.10	54.89	53.98	56.37	56.40	57.93	59.65	60.19	59.19	61.07	61.07

年齢別・男女別		中1						中2						中3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	1579	8890	4495	1678	8773	3598	1703	9206	3245	2038	9172	2353	2148	10149	2113	2617	9742	1493
1	身長 (cm)	152.88	152.53	151.77	151.72	151.61	151.34	159.48	159.68	158.94	154.40	154.47	154.33	164.95	164.75	164.27	156.02	156.06	156.05
2	体重 (kg)	45.06	44.13	42.91	45.05	43.60	43.00	49.34	48.78	47.68	48.04	46.89	46.23	54.45	53.57	52.89	50.31	49.59	49.45
1	握力 (kg)	24.63	24.29	23.62	22.47	22.21	21.86	29.99	29.58	28.95	24.45	24.20	23.81	34.97	34.27	33.53	25.52	25.46	25.19
2	上体起こし (回)	23.57	24.20	24.04	21.05	21.42	20.96	27.09	27.87	27.73	23.04	23.61	23.14	29.53	30.12	29.69	24.63	24.99	24.39
3	長座体前屈 (cm)	40.11	40.36	40.37	43.84	43.76	43.70	44.35	44.72	44.79	46.47	46.72	46.38	48.47	48.49	48.54	48.96	48.95	48.87
4	反復横とび (点)	48.67	50.16	49.99	45.47	46.59	46.13	51.93	53.57	53.31	47.25	48.01	47.51	55.18	56.26	55.60	48.59	48.90	48.26
5	持久走 (秒)	453.60	433.72	426.93	312.13	301.27	303.31	411.93	393.67	394.96	293.59	286.97	289.23	388.55	373.78	375.19	289.53	289.40	299.99
6	20mシャトルラン (折り返し数)	66.08	71.06	71.01	49.57	53.74	52.53	81.09	87.26	86.49	55.20	59.59	58.42	88.50	94.91	93.36	56.85	60.27	57.71
7	50m走 (秒)	8.58	8.53	8.56	9.13	9.02	9.08	7.97	7.89	7.93	8.85	8.75	8.82	7.55	7.48	7.54	8.76	8.67	8.73
8	立ち幅とび (cm)	180.81	182.64	181.93	164.85	168.31	166.69	198.25	199.73	198.42	170.23	172.43	171.13	214.01	214.57	212.60	174.62	176.39	174.76
9	ハンドボール投げ (m)	17.96	18.13	18.07	11.52	11.75	11.52	20.36	20.93	20.95	12.72	12.87	12.78	22.97	23.43	23.27	13.68	13.72	13.73
10	総合判定 (得点)	34.38	35.23	35.06	45.05	46.41	45.61	42.80	44.12	43.98	50.18	51.27	50.55	50.07	51.10	50.86	53.18	53.93	53.33
年齢別・男女別		高1						高2						高3					
睡眠時間		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
区分		6時間未満	6~8時間	8時間以上															
	標本数	2877	7594	699	3608	6904	443	3310	7266	567	4155	6150	359	3867	6769	493	4921	5811	317
1	身長 (cm)	168.09	167.75	167.33	156.69	156.73	156.33	169.27	169.37	168.94	157.08	157.31	157.08	170.30	170.05	169.60	157.44	157.41	157.04
2	体重 (kg)	58.44	57.95	57.51	51.03	50.91	51.66	59.67	59.73	60.17	51.91	52.05	52.27	62.13	61.78	61.76	52.34	52.15	52.31
1	握力 (kg)	37.45	36.98	35.76	25.95	25.80	25.15	39.95	39.63	39.32	26.50	26.58	25.78	41.85	41.34	40.07	27.10	26.90	26.30
2	上体起こし (回)	29.90	29.65	28.41	23.71	23.53	22.28	32.16	31.87	30.69	25.36	24.95	22.53	33.17	33.00	30.76	25.78	25.10	23.49
3	長座体前屈 (cm)	47.41	46.80	45.36	47.81	46.97	46.11	49.42	49.28	48.46	48.81	47.63	46.58	51.23	50.58	48.29	49.60	48.53	45.69
4	反復横とび (点)	56.14	56.11	54.02	48.31	48.02	46.12	57.79	57.72	55.68	48.67	48.08	45.82	58.71	58.31	55.41	48.73	48.26	46.54
5	持久走 (秒)	387.36	391.35	410.25	310.25	315.18	326.26	379.10	377.20	392.31	305.87	309.15	330.65	379.18	381.46	410.74	309.12	309.46	312.58
6	20mシャトルラン (折り返し数)	89.14	89.55	83.49	54.26	53.76	48.53	93.68	94.63	87.07	56.46	55.01	48.39	92.64	94.44	86.43	54.78	53.46	48.80
7	50m走 (秒)	7.53	7.55	7.73	9.00	8.99	9.15	7.39	7.38	7.54	8.97	8.99	9.22	7.30	7.28	7.62	8.98	9.04	9.24
8	立ち幅とび (cm)	216.67	215.08	207.85	170.10	169.60	165.52	222.86	221.57	216.33	170.67	169.92	163.64	226.31	225.26	215.58	171.33	169.42	164.83
9	ハンドボール投げ (m)	23.65	23.72	22.50	13.20	13.30	12.73	24.74	25.08	24.29	13.78	13.72	12.82	25.77	25.98	24.50	13.97	13.92	13.53
10	総合判定 (得点)	50.77	50.33	47.88	50.82	50.50	48.35	54.56	54.60	52.71	52.64	51.76	48.51	56.87	56.81	53.65	53.16	52.24	49.89

(6) 1日のテレビ・スマートフォン視聴時間と体格測定・体力合計点との関連

年齢別・男女別		小1								小2								小3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		4526	7036	3432	1356	5407	6343	2832	942	4659	5840	3353	2687	6189	5452	2603	1363	4886	4761	3054	4067	7004	4697	2162	1896
1身長	(cm)	116.12	116.25	116.35	116.57	115.23	115.39	115.36	115.56	121.90	122.11	122.16	122.48	121.18	121.12	121.19	121.29	127.49	127.72	127.91	127.91	126.70	127.12	127.51	127.32
2体重	(kg)	21.16	21.29	21.52	21.76	20.80	20.91	21.04	21.37	23.75	24.00	24.12	24.53	23.44	23.53	23.83	23.94	26.78	26.98	27.48	27.67	26.29	26.60	27.14	27.18
1握力	(kg)	9.08	9.05	9.05	8.90	8.57	8.50	8.43	8.35	10.75	10.74	10.67	10.84	10.15	10.15	10.21	10.17	12.53	12.36	12.50	12.50	11.79	11.83	11.90	11.81
2上体起こし	(回)	11.66	11.45	11.44	11.25	11.33	10.94	10.73	10.72	14.46	14.13	14.03	14.21	13.79	13.78	13.44	13.67	17.02	16.52	16.42	16.26	16.07	15.94	15.73	15.37
3長座体前屈	(cm)	26.90	27.14	27.24	26.75	28.85	28.85	29.13	29.34	28.73	28.45	28.28	28.93	31.30	30.87	30.91	30.82	30.07	30.05	30.35	29.87	32.89	32.92	32.89	32.62
4反復横とび	(点)	26.70	26.65	26.40	26.21	25.86	25.52	25.36	25.35	30.36	30.41	30.03	30.30	29.23	29.16	28.96	28.39	34.26	34.00	33.81	33.72	32.54	32.35	32.30	31.88
520mシャトルラン	(折り返し数)	20.63	19.99	19.40	18.82	17.09	16.78	16.18	15.64	30.23	28.83	28.01	28.16	23.53	22.85	21.76	21.24	39.20	38.25	37.05	36.20	29.68	28.83	27.79	26.62
650m走	(秒)	11.64	11.63	11.71	11.77	11.95	12.02	12.06	12.15	10.76	10.80	10.84	10.86	11.09	11.14	11.21	11.27	10.19	10.23	10.25	10.27	10.52	10.55	10.59	10.66
7立ち幅とび	(cm)	113.07	114.04	113.09	111.91	106.30	105.77	104.43	103.53	124.94	123.78	122.66	123.75	116.70	115.80	114.76	114.59	134.37	133.60	132.85	133.80	125.86	125.83	125.73	123.53
8ソフトボール投げ	(m)	8.50	8.44	8.29	8.03	5.76	5.73	5.67	5.66	11.94	11.63	11.45	11.83	7.48	7.48	7.50	7.45	15.73	15.17	15.33	15.32	9.51	9.38	9.44	9.45
9総合判定	(得点)	30.69	30.60	30.34	29.75	30.73	30.26	29.90	29.63	37.73	37.22	36.74	37.31	37.82	37.50	37.00	36.63	43.94	43.35	43.25	42.91	44.01	43.73	43.56	42.69
年齢別・男女別		小4								小5								小6							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		3849	4441	3120	4643	5998	5039	2436	2368	2866	4883	3612	5115	4420	5184	3119	3115	2317	4790	3919	5417	3225	5239	3566	3724
1身長	(cm)	132.88	133.22	133.23	133.31	132.80	133.27	133.61	133.77	138.36	138.47	138.66	138.66	139.54	139.96	140.39	140.78	144.29	144.75	144.80	145.21	145.77	146.29	146.56	147.30
2体重	(kg)	30.11	30.50	30.74	31.24	29.55	30.11	30.73	31.14	33.47	33.91	34.18	35.06	33.43	34.18	34.84	35.74	37.20	38.02	38.61	39.62	37.85	38.69	39.40	41.03
1握力	(kg)	14.56	14.47	14.35	14.36	13.76	13.80	13.90	14.04	16.81	16.65	16.56	16.48	16.31	16.36	16.54	16.76	19.35	19.43	19.22	19.48	18.81	18.96	19.25	19.63
2上体起こし	(回)	19.02	18.60	18.37	17.80	17.95	17.67	17.40	17.18	20.96	20.82	20.16	19.68	19.84	19.55	19.34	19.07	22.85	22.75	22.18	21.27	21.12	20.94	20.77	20.12
3長座体前屈	(cm)	31.63	31.77	31.46	31.41	35.16	35.33	35.21	35.04	34.33	34.07	33.71	33.45	38.23	38.21	37.97	37.92	35.61	35.74	35.87	35.32	40.36	40.55	40.45	40.19
4反復横とび	(点)	38.35	38.51	38.24	37.48	36.89	36.89	36.60	36.24	42.61	43.02	42.27	41.26	40.97	40.89	40.52	40.05	45.57	45.84	45.35	44.23	42.94	43.33	42.77	42.54
520mシャトルラン	(折り返し数)	47.71	47.16	44.97	42.20	37.03	35.83	34.23	32.64	55.71	54.76	52.19	47.70	44.46	42.53	41.21	39.22	63.46	63.45	60.02	55.23	50.30	48.51	47.17	43.80
650m走	(秒)	9.74	9.73	9.80	9.88	10.04	10.07	10.14	10.21	9.33	9.34	9.40	9.55	9.59	9.64	9.67	9.74	8.95	8.93	9.02	9.12	9.29	9.27	9.30	9.41
7立ち幅とび	(cm)	144.04	143.30	142.88	141.49	136.43	135.76	134.84	134.23	153.54	152.46	151.46	149.87	146.61	145.72	145.07	144.05	163.46	162.68	161.10	159.66	153.84	153.88	152.97	151.38
8ソフトボール投げ	(m)	19.87	19.30	18.87	18.96	11.68	11.57	11.57	11.74	23.51	23.25	22.73	22.01	14.28	13.83	13.92	13.89	27.91	27.50	26.59	25.82	16.10	15.96	15.91	15.98
9総合判定	(得点)	49.78	49.40	48.71	47.91	50.40	50.08	49.52	49.09	55.62	55.33	54.29	52.97	56.95	56.35	55.98	55.46	60.85	60.80	59.83	58.39	61.36	61.28	61.01	60.13

年齢別・男女別		中1								中2								中3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		2678	5128	3577	3668	2980	4851	3122	3172	2121	4818	3787	3494	2582	4687	3337	2993	2665	5235	3522	3063	3134	5201	3086	2485
1身長	(cm)	151.91	152.13	152.43	152.90	151.26	151.50	151.78	151.71	159.20	159.31	159.63	159.73	154.35	154.44	154.50	154.43	164.85	164.66	164.59	164.83	156.31	156.01	156.11	155.76
2体重	(kg)	43.09	43.35	44.05	45.00	42.70	43.22	43.90	44.89	48.16	48.05	48.70	49.49	46.50	46.47	46.87	48.19	53.36	53.28	53.54	54.41	49.21	49.37	49.90	50.86
1握力	(kg)	24.13	24.19	23.96	24.21	22.09	22.09	22.21	22.26	29.69	29.53	29.42	29.33	24.24	24.18	24.13	24.16	34.82	34.32	34.20	33.78	25.65	25.45	25.37	25.24
2上体起こし	(回)	24.72	24.59	23.87	23.10	21.81	21.45	21.14	20.52	28.28	28.27	27.79	26.58	23.94	23.86	23.35	22.47	30.80	30.43	29.85	28.52	25.37	25.33	24.54	23.57
3長座体前屈	(cm)	40.71	40.71	40.02	39.80	43.99	43.85	43.49	43.63	45.38	45.11	44.74	43.71	46.77	46.92	46.59	46.08	49.57	48.66	48.37	47.44	49.65	49.06	48.80	48.06
4反復横とび	(点)	50.37	50.59	49.83	48.83	46.69	46.64	46.36	45.46	53.56	54.02	53.65	51.73	48.15	48.30	47.82	46.71	56.60	56.62	55.99	54.39	49.33	49.29	48.50	47.30
5持久走	(秒)	424.86	426.79	436.08	447.14	296.38	301.35	301.59	312.88	388.25	382.69	393.43	419.84	283.72	286.50	288.30	295.05	370.94	369.13	375.98	393.13	291.58	285.95	291.62	298.77
620mシャトルラン	(折り返し数)	73.06	73.50	69.90	64.94	55.84	54.57	51.87	48.55	88.11	89.80	86.82	79.82	61.66	60.99	58.70	52.64	96.05	97.23	93.76	85.27	61.90	61.85	57.71	52.72
750m走	(秒)	8.52	8.48	8.56	8.63	9.00	9.02	9.05	9.15	7.92	7.87	7.88	8.00	8.73	8.70	8.79	8.93	7.47	7.46	7.51	7.60	8.63	8.63	8.73	8.88
8立ち幅とび	(cm)	182.93	183.88	181.66	179.97	168.75	168.41	167.57	164.55	198.90	200.69	199.81	196.90	172.70	173.59	171.71	168.76	215.66	215.27	213.74	211.51	177.74	177.46	174.77	171.39
9ハンドボール投げ	(m)	18.62	18.43	17.87	17.45	11.67	11.65	11.67	11.65	21.22	21.20	20.91	20.09	12.83	12.93	12.85	12.65	23.81	23.64	23.30	22.43	13.75	13.89	13.60	13.42
10総合判定	(得点)	36.14	35.94	34.63	33.54	47.03	46.39	45.78	44.73	44.91	44.76	44.15	41.86	51.73	51.87	50.97	48.93	52.35	51.68	50.69	48.45	54.79	54.63	53.06	51.18
年齢別・男女別		高1								高2								高3							
テレビ・スマートフォン視聴状況		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
区分		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上																				
標本数		2917	4273	2344	1655	3593	4094	1993	1296	2866	4133	2358	1807	3655	3846	1917	1263	3627	4026	1995	1507	3991	4029	1820	1222
1身長	(cm)	168.21	167.77	167.63	167.47	156.97	156.67	156.54	156.31	169.74	169.44	169.13	168.59	157.19	157.28	157.24	157.02	170.46	170.25	169.73	169.43	157.64	157.43	157.24	156.80
2体重	(kg)	58.35	57.78	58.21	57.99	50.75	50.80	51.27	51.83	59.79	59.50	59.80	60.11	51.53	51.93	52.39	53.06	62.04	61.95	61.29	62.27	52.07	52.12	52.72	52.52
1握力	(kg)	38.04	37.00	36.55	35.95	26.00	25.92	25.56	25.47	40.74	39.83	39.18	38.49	26.84	26.53	26.24	26.00	42.26	41.65	40.54	40.24	27.28	27.00	26.68	26.28
2上体起こし	(回)	30.81	29.93	28.86	27.94	24.30	23.83	22.77	21.71	33.18	32.42	31.19	29.55	25.77	25.34	24.35	22.85	34.05	33.44	31.85	30.57	26.41	25.62	24.31	22.60
3長座体前屈	(cm)	48.66	47.19	45.73	44.56	48.01	47.47	46.15	45.78	51.26	49.92	48.14	46.11	49.21	48.25	47.09	45.44	52.32	51.19	49.19	47.56	50.44	49.12	47.25	45.86
4反復横とび	(点)	57.10	56.35	55.34	53.98	48.72	48.37	47.24	46.36	58.84	58.29	56.89	55.18	48.92	48.59	47.48	46.27	59.28	58.96	57.19	55.79	49.36	48.61	47.44	46.16
5持久走	(秒)	378.41	384.91	399.11	414.33	303.86	310.10	323.26	332.92	365.92	367.53	380.98	409.16	296.52	302.70	314.35	331.86	370.47	376.06	390.45	406.67	303.55	303.85	317.19	325.40
620mシャトルラン	(折り返し数)	94.40	91.76	84.78	78.66	56.66	54.69	50.93	46.16	99.45	97.39	90.39	81.28	58.19	56.79	51.97	46.43	97.90	96.18	89.64	80.09	57.20	54.84	50.16	44.85
750m走	(秒)	7.46	7.52	7.63	7.71	8.92	8.95	9.10	9.23	7.30	7.34	7.43	7.58	8.90	8.94	9.07	9.25	7.23	7.26	7.37	7.51	8.90	8.98	9.15	9.36
8立ち幅とび	(cm)	218.40	215.78	212.54	210.83	171.85	170.36	166.91	165.01	225.29	223.18	219.67	215.30	172.30	170.99	167.34	164.14	228.18	226.43	221.71	219.15	173.37	170.74	166.47	163.00
9ハンドボール投げ	(m)	24.68	23.94	22.88	22.08	13.46	13.34	13.10	12.53	25.84	25.50	24.36	23.03	13.92	13.88	13.39	13.05	26.71	26.43	24.74	23.64	14.27	14.04	13.57	13.01
10総合判定	(得点)	52.90	51.01	48.44	46.35	52.01	51.16	48.81	46.86	56.95	55.84	52.95	49.41	53.61	52.75	50.39	47.28	58.82	57.67	54.49	51.66	54.58	53.09	50.42	47.38

5 学校質問紙調査と体格測定・体力合計点との関連

## 福岡県教育委員会学校質問紙調査

質問 1	学校として、体育の授業以外の時間に、児童生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(一部の学年の場合も該当)。(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 継続的な取組をしている。 ※始業前や業間を使った持久走やチャレンジ縄跳び、クラスマッチに向けた事前練習等、数日間続けて行ったもの(運動会、体育大会等は除く)。</li> <li>2. 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している。 ※1日で実施するスポーツ教室等</li> <li>3. すべての学年で、取り組んでいない(行う予定はない)。</li> </ul>
質問 2	児童生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 帰宅後や休日には児童生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている。 ※学校便りやPTA総会等で働きかけを行う。</li> <li>2. 地域と連携して、児童生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている。</li> <li>3. その他( )</li> <li>4. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ul>
質問 3	体育の授業における指導に関して、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業では、体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになるための指導を重視している。</li> <li>2. 体育の授業では、児童生徒の適切な運動量が確保できるように指導を工夫している。</li> <li>3. 体育の授業では、発育発達や個人差を踏まえた指導に配慮している。</li> <li>4. 体育の授業では、運動しない児童生徒に運動を習慣化させるための取組をしている。</li> <li>5. 体育の授業では、指導の充実を図るための取組をしている。 ※外部人材の活用やチーム・ティーチングの実施等</li> <li>6. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ul>
質問 4	学校において、新体力テストの結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 体育の授業改善に取り組んだ。</li> <li>2. 体育の授業以外で、児童生徒の体力向上に関する取組を行った。</li> <li>3. 家庭に対して、児童生徒の体力向上に関する働きかけを行った。</li> <li>4. その他( )</li> <li>5. すべての学年で、していない(行う予定はない)。</li> </ul>

(1) 小学校1年生

I	1年生															
	男子							女子								
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	578	513	189	32	1			580	514	192	32	1				
身 長	116.09	116.10	116.15	116.30	117.09			115.15	115.13	115.16	115.30	115.57				
体 重	21.42	21.42	21.38	21.82	21.15			20.95	20.97	20.89	21.04	20.37				
握 力	9.15	9.16	9.19	9.37	9.46			8.61	8.62	8.62	8.58	8.78				
上体起こし	11.54	11.56	11.55	12.05	17.52			11.21	11.27	11.12	10.56	17.50				
長座体前屈	27.12	27.19	27.11	26.29	25.07			29.13	29.23	29.25	27.63	26.47				
反復横とび	27.18	27.34	26.98	27.62	29.08			26.23	26.42	26.03	26.36	27.68				
20mシャトル	20.42	20.63	20.75	19.39	29.48			17.34	17.57	17.61	16.38	25.19				
50m走	11.76	11.72	11.67	12.40	11.67			12.03	12.00	11.99	12.39	11.92				
立ち幅とび	113.89	114.26	114.41	111.58	116.46			106.57	107.00	107.07	104.94	106.92				
ボール投げ	8.44	8.46	8.54	8.18	9.12			5.78	5.80	5.85	5.45	5.60				
総合得点	30.90	31.03	30.89	30.75	34.12			31.08	31.25	31.08	30.14	33.90				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	578	281	249	122	88	8		580	280	249	121	92	8			
身 長	116.09	116.09	116.12	116.14	116.17	116.46		115.15	115.16	115.17	115.20	115.10	114.58			
体 重	21.42	21.43	21.45	21.33	21.50	21.17		20.95	21.01	20.88	21.09	20.79	20.97			
握 力	9.15	9.17	9.14	9.15	9.11	9.84		8.61	8.62	8.56	8.59	8.57	8.76			
上体起こし	11.54	11.58	11.60	11.70	11.35	11.48		11.21	11.21	11.25	11.40	10.98	10.17			
長座体前屈	27.12	27.07	27.43	27.00	26.46	28.04		29.13	29.09	29.51	29.07	28.44	28.15			
反復横とび	27.18	27.18	27.32	27.27	27.15	26.86		26.23	26.41	26.37	26.30	25.87	26.08			
20mシャトル	20.42	20.58	20.47	20.62	20.52	20.71		17.34	17.48	17.74	17.00	17.36	15.44			
50m走	11.76	11.69	11.71	11.76	11.96	11.61		12.03	11.97	11.96	12.06	12.13	12.37			
立ち幅とび	113.89	114.90	114.40	114.29	112.01	117.54		106.57	107.56	107.30	107.15	104.13	105.69			
ボール投げ	8.44	8.48	8.49	8.74	8.15	8.55		5.78	5.78	5.83	5.83	5.66	6.15			
総合得点	30.90	31.05	31.04	31.18	30.41	31.59		31.08	31.17	31.32	31.02	30.90	29.48			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	578	481	537	487	235	258	5	7	580	483	537	489	238	260	5	6
身 長	116.09	116.07	116.10	116.11	116.10	116.14	115.64	116.15	115.15	115.07	115.17	115.18	115.14	115.29	115.18	115.57
体 重	21.42	21.41	21.42	21.44	21.46	21.46	21.57	21.56	20.95	20.92	20.98	20.98	21.00	20.93	20.53	21.05
握 力	9.15	9.17	9.14	9.17	9.25	9.24	8.80	9.13	8.61	8.59	8.60	8.63	8.63	8.63	8.26	9.02
上体起こし	11.54	11.51	11.54	11.51	11.66	11.46	11.94	12.27	11.21	11.21	11.26	11.23	11.18	11.10	10.41	10.38
長座体前屈	27.12	27.17	27.13	27.25	27.47	27.01	23.53	31.86	29.13	29.09	29.19	29.30	29.70	29.09	25.32	32.58
反復横とび	27.18	27.12	27.21	27.17	27.24	27.09	25.00	27.75	26.23	26.25	26.26	26.24	26.44	26.28	24.47	26.23
20mシャトル	20.42	20.45	20.50	20.40	20.96	20.57	20.12	21.56	17.34	17.46	17.41	17.46	17.94	17.64	17.93	17.17
50m走	11.76	11.74	11.75	11.78	11.75	11.73	11.79	11.59	12.03	12.03	12.01	12.03	12.01	12.01	12.19	12.07
立ち幅とび	113.89	114.13	114.08	113.86	115.02	114.41	110.87	112.49	106.57	106.85	106.86	106.82	108.00	106.70	102.15	101.93
ボール投げ	8.44	8.46	8.46	8.43	8.48	8.45	7.60	8.02	5.78	5.80	5.80	5.81	5.82	5.80	5.50	5.22
総合得点	30.90	30.93	30.95	30.93	31.28	30.92	28.55	32.20	31.08	31.10	31.14	31.21	31.46	31.13	28.50	30.42
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	578	464	439	200	31	9	3		580	468	438	200	29	9	3	
身 長	116.09	116.08	116.14	116.12	116.07	115.30	115.31		115.15	115.14	115.22	115.15	115.07	116.30	114.66	
体 重	21.42	21.42	21.42	21.41	21.63	21.22	20.45		20.95	20.94	21.03	20.92	21.21	20.86	20.44	
握 力	9.15	9.17	9.19	9.24	9.37	8.36	9.05		8.61	8.62	8.62	8.58	8.66	8.67	8.14	
上体起こし	11.54	11.56	11.58	11.67	11.81	10.54	12.35		11.21	11.20	11.21	11.17	11.04	10.07	11.71	
長座体前屈	27.12	27.08	27.19	26.99	27.52	25.86	35.14		29.13	29.11	29.36	29.13	28.47	26.95	35.02	
反復横とび	27.18	27.30	27.34	27.32	28.24	24.58	27.92		26.23	26.38	26.45	26.45	26.75	23.82	26.17	
20mシャトル	20.42	20.45	20.74	21.09	22.01	17.16	20.46		17.34	17.46	17.73	17.89	16.44	15.16	18.12	
50m走	11.76	11.73	11.73	11.62	11.86	12.84	11.42		12.03	12.01	12.00	11.95	12.13	12.50	12.13	
立ち幅とび	113.89	114.40	114.25	115.33	114.02	104.77	118.47		106.57	107.39	106.85	107.73	104.71	102.06	103.61	
ボール投げ	8.44	8.46	8.50	8.47	8.93	7.17	8.81		5.78	5.79	5.82	5.79	5.66	5.10	6.77	
総合得点	30.90	30.96	31.07	31.14	31.99	27.74	33.15		31.08	31.16	31.29	31.21	30.74	29.72	32.29	

(2) 小学校2年生

		2年生															
I	県平均	男子					無回答			女子					無回答		
		①	②	③	④	⑤				県平均	①	②	③	④			
学 校 数	583	516	192	31	1				577	512	192	30	1				
身 長	122.03	122.02	122.07	122.11	122.79				121.09	121.05	121.09	121.38	121.26				
体 重	24.20	24.21	24.27	24.15	24.50				23.68	23.69	23.61	23.78	23.15				
握 力	10.89	10.88	10.93	10.90	10.61				10.31	10.30	10.34	10.27	11.91				
上体起こし	14.44	14.46	14.49	14.28	15.69				13.84	13.85	14.01	14.09	13.35				
長座体前屈	28.61	28.62	28.66	27.51	35.01				31.12	31.17	31.29	29.89	36.57				
反復横とび	31.19	31.39	30.82	30.88	28.86				29.89	30.08	29.68	30.08	28.62				
20mシャトル	30.08	30.28	30.26	27.33	43.25				24.02	24.11	24.35	23.54	32.48				
5 0 m 走	10.88	10.87	10.84	11.15	10.86				11.13	11.13	11.12	11.15	11.32				
立ち幅とび	124.66	124.94	124.82	122.39	129.19				116.61	116.87	117.82	114.30	120.37				
ボール投げ	11.95	11.98	12.25	12.39	12.07				7.65	7.67	7.89	7.91	8.23				
総合得点	37.93	38.03	37.88	37.40	40.11				38.35	38.45	38.58	38.24	39.40				
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	583	283	249	123	90	8			577	280	248	122	88	8			
身 長	122.03	121.99	122.08	121.91	122.02	122.39			121.09	121.19	121.10	121.18	121.04	121.47			
体 重	24.20	24.25	24.22	24.07	24.05	24.34			23.68	23.78	23.61	23.91	23.60	23.42			
握 力	10.89	10.93	10.88	10.86	10.61	11.74			10.31	10.32	10.27	10.31	10.11	10.89			
上体起こし	14.44	14.47	14.53	14.78	14.06	14.17			13.84	13.83	13.93	13.87	13.70	14.54			
長座体前屈	28.61	28.52	28.89	28.81	28.19	28.47			31.12	31.20	31.70	31.00	30.51	29.87			
反復横とび	31.19	31.21	31.39	31.51	31.18	29.38			29.89	29.97	30.20	29.80	29.84	29.72			
20mシャトル	30.08	30.26	30.63	29.89	29.96	27.04			24.02	24.40	24.66	23.52	23.63	23.28			
5 0 m 走	10.88	10.85	10.79	10.94	11.01	10.89			11.13	11.13	11.07	11.12	11.19	11.08			
立ち幅とび	124.66	125.46	125.18	124.62	122.85	124.89			116.61	117.93	117.67	115.68	113.87	113.15			
ボール投げ	11.95	12.08	12.17	12.03	11.40	12.02			7.65	7.80	7.70	7.67	7.28	7.70			
総合得点	37.93	37.94	38.26	38.17	37.49	37.21			38.35	38.49	38.73	38.27	37.93	38.32			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	
学 校 数	583	485	539	490	237	261	5	7	577	481	535	487	236	260	5	6	
身 長	122.03	122.00	122.03	122.00	122.03	122.00	122.05	122.43	121.09	121.04	121.14	121.08	121.07	121.26	121.32	120.84	
体 重	24.20	24.21	24.21	24.15	24.30	24.21	24.41	24.11	23.68	23.65	23.72	23.70	23.65	23.70	23.52	23.43	
握 力	10.89	10.88	10.89	10.89	10.91	10.86	10.79	10.64	10.31	10.32	10.32	10.32	10.29	10.30	10.22	10.48	
上体起こし	14.44	14.45	14.46	14.46	14.48	14.44	13.55	13.95	13.84	13.83	13.92	13.84	14.00	13.85	13.56	14.06	
長座体前屈	28.61	28.58	28.63	28.65	28.65	28.40	26.08	29.85	31.12	31.17	31.23	31.23	31.43	31.13	29.07	30.18	
反復横とび	31.19	31.11	31.28	31.23	31.42	31.27	30.35	30.80	29.89	29.85	30.06	30.01	30.19	30.01	28.90	27.04	
20mシャトル	30.08	30.13	30.32	30.32	30.35	30.25	28.09	27.47	24.02	24.17	24.29	24.28	24.23	24.40	20.56	21.61	
5 0 m 走	10.88	10.89	10.87	10.90	10.89	10.88	10.73	10.84	11.13	11.12	11.11	11.13	11.10	11.10	11.11	11.15	
立ち幅とび	124.66	124.60	124.74	124.58	125.26	124.36	123.97	128.02	116.61	116.60	116.95	116.58	117.18	117.24	118.84	115.63	
ボール投げ	11.95	11.97	11.99	11.96	12.16	12.09	11.13	11.68	7.65	7.67	7.70	7.65	7.77	7.79	6.78	7.26	
総合得点	37.93	37.87	38.01	37.97	38.15	37.83	36.32	37.92	38.35	38.39	38.51	38.47	38.70	38.56	36.55	36.64	
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	583	469	440	201	31	9	3		577	465	439	200	29	8	3		
身 長	122.03	122.04	122.05	121.91	121.90	122.14	122.13		121.09	121.02	121.15	121.21	121.77	121.37	120.81		
体 重	24.20	24.23	24.21	24.22	24.23	25.08	23.64		23.68	23.64	23.70	23.73	24.51	23.30	22.65		
握 力	10.89	10.92	10.94	10.89	10.86	10.62	10.60		10.31	10.31	10.34	10.30	10.41	10.05	9.74		
上体起こし	14.44	14.52	14.46	14.53	14.38	14.60	14.61		13.84	13.85	13.84	13.79	13.75	14.09	14.38		
長座体前屈	28.61	28.59	28.80	28.85	29.64	26.06	28.41		31.12	31.13	31.47	31.51	30.98	29.60	30.99		
反復横とび	31.19	31.36	31.48	31.38	32.05	29.78	28.56		29.89	29.94	30.20	30.19	29.74	30.14	26.48		
20mシャトル	30.08	30.16	30.52	30.43	27.64	29.65	31.49		24.02	24.00	24.29	24.86	22.41	24.91	25.83		
5 0 m 走	10.88	10.85	10.88	10.79	11.00	10.73	10.68		11.13	11.12	11.13	11.09	11.15	10.98	10.82		
立ち幅とび	124.66	124.99	124.94	125.76	125.12	121.39	130.76		116.61	116.83	117.23	118.33	114.54	115.74	122.98		
ボール投げ	11.95	12.03	12.13	12.16	12.16	10.41	12.92		7.65	7.65	7.73	7.85	7.72	7.08	8.45		
総合得点	37.93	38.03	38.16	38.15	38.19	36.70	37.94		38.35	38.38	38.60	38.71	38.03	37.72	39.30		

(3) 小学校3年生

		3年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学校数	584	518	192	32	1			584	518	190	32	1				
身長	127.72	127.77	127.67	127.51	127.73			127.04	127.05	126.98	127.61	127.28				
体重	27.40	27.41	27.26	27.71	26.43			26.77	26.75	26.82	27.17	26.45				
握力	12.61	12.65	12.58	12.46	12.93			11.97	11.98	12.03	11.88	12.06				
上体起こし	16.70	16.84	16.57	15.71	15.59			16.12	16.25	16.14	14.97	15.03				
長座体前屈	30.23	30.28	30.28	29.32	34.77			33.00	33.06	32.84	31.65	40.97				
反復横とび	34.99	35.16	35.11	35.11	33.64			33.51	33.65	33.76	33.27	33.44				
20mシャトル	38.96	39.38	38.15	38.30	34.49			30.13	30.43	29.67	29.28	26.03				
50m走	10.29	10.27	10.23	10.63	10.61			10.60	10.58	10.54	11.03	10.96				
立ち幅とび	134.30	134.78	134.53	129.28	134.07			126.77	127.30	127.39	122.69	125.61				
ボール投げ	15.45	15.53	15.61	15.33	15.34			9.69	9.74	9.77	9.31	9.32				
総合得点	44.00	44.22	43.90	43.03	43.53			44.62	44.78	44.67	44.27	44.43				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学校数	584	284	249	123	91	8		584	285	246	124	90	8			
身長	127.72	127.75	127.75	127.74	127.58	127.08		127.04	126.95	127.11	127.18	126.87	126.95			
体重	27.40	27.44	27.32	27.27	27.60	27.06		26.77	26.71	26.83	26.95	26.56	26.86			
握力	12.61	12.71	12.71	12.48	12.12	13.62		11.97	12.04	12.05	11.96	11.51	12.58			
上体起こし	16.70	16.83	17.13	16.40	16.08	16.60		16.12	16.26	16.40	16.04	15.40	15.58			
長座体前屈	30.23	30.35	30.69	30.26	29.54	30.42		33.00	33.05	33.55	33.31	32.16	32.44			
反復横とび	34.99	35.21	35.37	34.43	34.49	35.43		33.51	33.66	33.42	33.31	33.20	35.45			
20mシャトル	38.96	39.34	39.91	38.34	38.31	35.81		30.13	30.61	30.69	29.71	29.20	28.81			
50m走	10.29	10.26	10.19	10.37	10.43	10.20		10.60	10.55	10.52	10.68	10.81	10.49			
立ち幅とび	134.30	135.05	135.37	134.59	132.32	134.07		126.77	127.62	127.43	126.89	124.31	124.96			
ボール投げ	15.45	15.56	15.74	15.12	15.04	16.01		9.69	9.79	9.84	9.78	9.15	9.63			
総合得点	44.00	44.27	44.65	43.47	43.17	44.23		44.62	44.87	45.02	44.53	43.71	44.50			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学校数	584	487	540	491	242	266	5	7	584	487	540	493	239	261	5	7
身長	127.72	127.74	127.68	127.73	127.81	127.72	127.83	128.21	127.04	127.02	127.04	127.05	127.03	127.11	127.30	127.26
体重	27.40	27.43	27.33	27.44	27.49	27.34	28.41	27.72	26.77	26.76	26.77	26.77	26.82	26.86	26.50	26.68
握力	12.61	12.67	12.64	12.65	12.73	12.61	12.35	12.68	11.97	12.01	11.97	12.35	11.98	12.06	12.03	12.07
上体起こし	16.70	16.78	16.79	16.72	16.97	16.77	17.87	16.92	16.12	16.22	16.17	16.12	16.44	16.23	16.56	16.28
長座体前屈	30.23	30.27	30.24	30.26	30.42	30.06	27.12	32.29	33.00	33.05	33.04	33.06	33.19	32.84	29.86	33.91
反復横とび	34.99	34.95	35.05	35.04	35.50	35.29	36.21	33.60	33.51	33.50	33.57	33.57	33.75	33.81	33.64	31.21
20mシャトル	38.96	39.29	39.14	39.17	39.77	39.50	35.56	36.67	30.13	30.34	30.41	30.25	31.13	30.77	29.72	28.29
50m走	10.29	10.26	10.27	10.30	10.29	10.28	10.49	10.39	10.60	10.58	10.59	10.62	10.57	10.58	10.71	10.66
立ち幅とび	134.30	134.51	134.76	134.21	134.55	134.85	132.03	124.97	126.77	127.04	127.21	126.64	127.71	127.45	124.38	117.04
ボール投げ	15.45	15.51	15.52	15.49	15.46	15.66	15.56	14.44	9.69	9.73	9.74	9.66	9.86	9.79	9.47	8.74
総合得点	44.00	44.13	44.10	44.07	44.36	44.11	42.92	43.08	44.62	44.71	44.75	44.66	45.14	44.84	43.55	43.11
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学校数	584	470	443	202	31	9	3		584	472	440	200	31	9	3	
身長	127.72	127.79	127.69	127.86	127.71	127.26	128.39		127.04	127.00	127.09	126.94	127.37	127.07	127.05	
体重	27.40	27.45	27.36	27.51	27.11	27.88	28.92		26.77	26.73	26.84	26.73	27.29	26.91	27.62	
握力	12.61	12.64	12.71	12.76	12.58	11.90	12.63		11.97	11.98	12.06	12.05	12.07	10.84	12.23	
上体起こし	16.70	16.80	16.78	16.93	16.19	17.83	18.16		16.12	16.16	16.18	16.47	16.22	15.14	16.92	
長座体前屈	30.23	30.19	30.49	30.74	29.21	28.98	29.23		33.00	33.02	33.25	33.42	32.90	31.09	31.82	
反復横とび	34.99	35.13	35.22	35.47	34.17	34.82	32.82		33.51	33.67	33.71	34.09	33.42	31.02	32.04	
20mシャトル	38.96	39.14	39.24	39.89	38.28	35.98	40.71		30.13	30.25	30.51	31.41	29.70	27.07	35.19	
50m走	10.29	10.25	10.28	10.20	10.45	10.89	10.28		10.60	10.57	10.57	10.50	10.76	11.66	10.54	
立ち幅とび	134.30	134.92	134.90	135.70	135.09	128.36	119.53		126.77	127.40	127.56	128.38	126.29	113.94	109.14	
ボール投げ	15.45	15.57	15.59	15.84	14.82	14.55	14.30		9.69	9.73	9.78	9.94	9.77	8.80	11.61	
総合得点	44.00	44.19	44.20	44.67	43.36	42.53	43.16		44.62	44.72	44.88	45.39	44.71	44.05	44.80	

(4) 小学校4年生

I	4年生															
	男子					女子										
	県平均	①	②	③	無回答				県平均	①	②	③	無回答			
学 校 数	584	517	192	30	1				583	516	193	31	1			
身 長	133.16	133.22	133.24	132.59	132.85				133.37	133.29	133.48	133.93	134.09			
体 重	30.89	30.94	30.81	30.91	30.51				30.55	30.46	30.73	31.60	30.38			
握 力	14.56	14.50	14.66	14.68	13.59				14.02	13.94	14.22	14.22	13.26			
上体起こし	18.58	18.59	18.69	18.16	17.45				17.98	18.04	17.91	17.71	16.23			
長座体前屈	31.53	31.63	31.69	30.83	31.91				34.95	35.00	34.91	34.50	36.54			
反復横とび	38.83	38.98	38.78	38.29	35.91				37.69	37.90	37.73	37.36	34.67			
20mシャトル	46.26	46.47	46.46	45.37	44.73				36.76	37.22	36.61	34.83	32.26			
50m走	9.86	9.85	9.80	10.13	10.10				10.13	10.11	10.10	10.29	10.58			
立ち幅とび	143.25	143.53	144.55	139.23	143.50				136.71	137.01	138.06	135.02	137.70			
ボール投げ	19.28	19.29	19.28	19.59	19.07				11.96	11.99	12.15	11.95	10.37			
総合得点	49.39	49.50	49.46	48.70	47.29				50.84	50.99	50.97	50.52	47.86			
II	県平均	①	②	③	④	無回答			県平均	①	②	③	④	無回答		
学 校 数	584	284	249	121	92	8			583	284	249	123	90	8		
身 長	133.16	133.17	133.12	133.28	133.20	133.09			133.37	133.39	133.36	133.43	133.28	133.10		
体 重	30.89	30.88	30.65	31.03	31.28	30.97			30.55	30.60	30.69	30.58	30.28	30.28		
握 力	14.56	14.59	14.44	14.38	14.65	15.40			14.02	14.04	14.05	13.79	14.03	14.41		
上体起こし	18.58	18.78	18.87	18.13	18.25	17.99			17.98	18.09	18.47	17.57	17.47	17.05		
長座体前屈	31.53	31.40	31.75	31.16	31.77	31.03			34.95	34.83	35.50	34.70	34.63	34.39		
反復横とび	38.83	38.91	39.19	38.65	38.79	40.24			37.69	37.88	37.96	37.24	37.62	37.62		
20mシャトル	46.26	47.26	47.19	44.42	44.78	46.10			36.76	37.62	36.96	35.86	35.72	35.21		
50m走	9.86	9.82	9.80	9.92	9.99	9.67			10.13	10.08	10.07	10.16	10.27	10.07		
立ち幅とび	143.25	144.35	144.28	142.02	140.08	146.53			136.71	137.48	137.57	136.64	134.86	136.76		
ボール投げ	19.28	19.33	19.46	19.15	18.71	19.43			11.96	12.04	12.04	11.92	11.53	12.39		
総合得点	49.39	49.65	49.72	48.84	48.83	50.14			50.84	51.15	51.21	50.39	50.30	50.35		
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	584	487	539	491	238	262	5	7	583	485	540	490	237	264	5	7
身 長	133.16	133.19	133.23	133.17	133.30	133.40	133.23	133.24	133.37	133.31	133.39	133.37	133.44	133.49	132.82	133.60
体 重	30.89	30.95	30.97	30.89	30.86	31.00	31.16	30.94	30.55	30.50	30.60	30.59	30.62	30.74	29.80	30.91
握 力	14.56	14.58	14.62	14.61	14.37	14.48	13.89	14.48	14.02	14.02	14.04	14.04	13.91	13.97	13.15	13.67
上体起こし	18.58	18.63	18.67	18.63	18.63	18.64	18.44	18.40	17.98	18.08	18.04	18.04	18.44	17.98	17.56	16.05
長座体前屈	31.53	31.71	31.59	31.71	31.50	31.16	32.70	32.86	34.95	35.05	34.95	35.06	35.12	34.57	36.12	36.81
反復横とび	38.83	38.94	38.94	38.94	39.22	39.02	38.03	39.34	37.69	37.82	37.76	37.71	38.16	38.16	35.71	36.39
20mシャトル	46.26	46.39	46.45	46.58	46.33	46.20	43.68	44.88	36.76	36.88	36.90	36.89	37.53	37.08	33.91	33.38
50m走	9.86	9.85	9.84	9.86	9.85	9.86	9.72	9.72	10.13	10.13	10.12	10.14	10.10	10.11	10.25	10.12
立ち幅とび	143.25	143.68	143.70	143.46	144.14	143.38	142.03	144.46	136.71	136.78	136.88	136.61	137.85	136.98	134.59	142.57
ボール投げ	19.28	19.34	19.39	19.26	19.07	19.28	19.17	19.55	11.96	12.02	12.00	11.94	12.05	12.00	11.73	11.76
総合得点	49.39	49.58	49.54	49.58	49.63	49.29	48.96	49.50	50.84	51.00	50.92	50.91	51.43	51.08	49.12	49.83
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	584	470	440	200	30	9	3		583	469	442	200	31	9	3	
身 長	133.16	133.19	133.28	133.30	133.41	131.97	132.20		133.37	133.41	133.34	133.31	133.48	133.10	132.51	
体 重	30.89	30.92	31.00	30.91	31.02	30.07	28.95		30.55	30.58	30.53	30.56	30.95	29.56	29.70	
握 力	14.56	14.62	14.60	14.50	14.39	13.47	13.22		14.02	14.10	14.03	13.97	13.78	12.79	13.07	
上体起こし	18.58	18.55	18.64	18.79	18.59	17.96	16.13		17.98	18.04	17.99	18.37	17.90	16.21	16.14	
長座体前屈	31.53	31.71	31.64	31.36	31.17	30.30	29.51		34.95	35.09	35.11	34.99	34.74	34.18	33.39	
反復横とび	38.83	38.99	38.97	39.21	40.30	37.76	39.58		37.69	37.79	37.87	38.21	39.41	35.34	36.81	
20mシャトル	46.26	46.32	46.23	47.15	45.63	43.11	49.83		36.76	36.93	37.09	38.07	36.15	34.42	44.64	
50m走	9.86	9.82	9.86	9.79	9.92	10.13	9.88		10.13	10.10	10.12	10.03	10.05	10.65	10.07	
立ち幅とび	143.25	143.73	143.49	144.49	141.08	139.01	150.18		136.71	137.35	137.00	137.82	137.81	129.36	143.20	
ボール投げ	19.28	19.23	19.38	19.23	19.04	19.52	19.54		11.96	12.04	12.01	12.05	11.97	11.07	13.70	
総合得点	49.39	49.56	49.45	49.63	49.56	47.53	48.53		50.84	51.04	51.07	51.41	51.54	46.94	51.81	

(5) 小学校5年生

	5年生															
	男子							女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	587	520	192	31	1			585	518	194	32	1				
身 長	138.51	138.48	138.98	139.05	139.41			140.13	140.12	140.22	139.95	140.24				
体 重	34.59	34.56	35.00	35.64	33.91			34.68	34.70	34.66	34.53	34.53				
握 力	16.79	16.78	16.97	16.79	16.47			16.69	16.67	16.79	16.03	16.36				
上体起こし	20.31	20.32	20.66	19.75	18.81			19.67	19.66	19.85	19.26	19.08				
長座体前屈	33.62	33.59	34.34	33.28	34.49			37.97	37.90	38.37	38.02	38.37				
反復横とび	42.50	42.64	42.91	42.61	39.06			41.11	41.23	41.41	41.80	38.10				
20mシャトル	52.57	52.95	52.54	49.41	47.17			43.12	43.42	42.85	42.73	37.90				
50m走	9.53	9.52	9.43	9.93	9.53			9.68	9.67	9.67	9.85	9.84				
立ち幅とび	151.52	151.87	153.37	147.66	155.74			146.27	146.60	147.71	142.65	147.72				
ボール投げ	22.72	22.76	23.18	22.81	22.63			14.35	14.36	14.41	14.53	14.46				
総合得点	54.57	54.67	55.07	53.66	53.14			56.93	57.01	57.10	56.47	55.14				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	587	285	248	124	91	9		585	286	249	122	91	9			
身 長	138.51	138.61	138.65	138.51	138.47	136.88		140.13	140.18	139.96	140.09	140.16	140.46			
体 重	34.59	34.63	34.59	34.85	34.44	33.93		34.68	34.76	34.51	34.76	34.45	35.16			
握 力	16.79	16.88	16.90	16.55	16.77	16.43		16.69	16.76	16.64	16.68	16.43	16.78			
上体起こし	20.31	20.50	20.46	20.44	20.09	18.49		19.67	19.76	19.74	19.86	19.66	18.26			
長座体前屈	33.62	33.75	34.06	33.78	33.25	33.20		37.97	37.99	38.40	38.40	37.54	36.37			
反復横とび	42.50	42.83	42.88	42.46	42.50	40.20		41.11	41.37	41.25	41.31	41.34	40.61			
20mシャトル	52.57	53.53	53.63	51.03	51.02	51.76		43.12	43.60	43.45	42.57	42.56	47.19			
50m走	9.53	9.48	9.40	9.61	9.78	10.13		9.68	9.65	9.65	9.67	9.85	9.51			
立ち幅とび	151.52	152.44	152.59	151.76	148.74	144.07		146.27	146.92	146.92	147.05	144.35	134.90			
ボール投げ	22.72	22.83	23.32	22.41	22.12	21.10		14.35	14.39	14.58	14.39	13.92	13.66			
総合得点	54.57	54.95	55.08	54.34	53.89	54.16		56.93	57.20	57.04	57.13	56.36	58.01			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	587	489	544	494	240	265	5	7	585	488	543	494	237	264	5	6
身 長	138.51	138.47	138.55	138.48	138.66	138.70	139.17	138.90	140.13	140.15	140.12	140.11	140.19	140.11	140.74	140.11
体 重	34.59	34.60	34.65	34.58	34.74	34.70	35.14	33.56	34.68	34.70	34.66	34.68	34.87	34.53	34.73	34.72
握 力	16.79	16.78	16.80	16.76	16.84	16.79	16.29	17.05	16.69	16.73	16.69	16.64	16.69	16.64	16.28	16.28
上体起こし	20.31	20.29	20.32	20.28	20.51	20.20	20.66	21.43	19.67	19.66	19.69	19.62	19.77	19.59	19.18	18.99
長座体前屈	33.62	33.59	33.62	33.63	34.10	33.72	35.55	36.91	37.97	37.97	37.98	37.92	38.28	37.94	39.48	39.33
反復横とび	42.50	42.48	42.53	42.44	42.66	42.69	43.97	42.50	41.11	41.08	41.14	41.06	41.31	41.26	41.44	40.57
20mシャトル	52.57	52.61	52.55	52.67	53.08	52.27	53.39	56.76	43.12	43.05	43.20	42.99	43.70	43.06	43.82	41.15
50m走	9.53	9.53	9.53	9.55	9.48	9.50	9.57	9.33	9.68	9.68	9.69	9.70	9.64	9.67	9.82	9.71
立ち幅とび	151.52	151.62	151.61	151.21	152.41	151.70	150.62	159.45	146.27	146.40	146.33	145.79	147.04	146.66	145.11	145.67
ボール投げ	22.72	22.75	22.80	22.67	22.75	22.90	22.82	23.34	14.35	14.33	14.39	14.29	14.49	14.17	14.01	13.95
総合得点	54.57	54.59	54.59	54.55	55.01	54.61	54.73	56.53	56.93	56.96	56.91	56.83	57.27	56.99	56.53	56.11
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	587	473	444	201	31	9	3		585	471	442	203	30	9	3	
身 長	138.51	138.52	138.63	138.59	138.99	139.47	138.78		140.13	140.17	140.18	140.18	139.91	138.84	139.39	
体 重	34.59	34.65	34.72	34.63	35.63	34.73	33.60		34.68	34.76	34.76	34.79	35.27	33.38	33.61	
握 力	16.79	16.82	16.92	16.91	17.28	16.26	15.19		16.69	16.72	16.81	16.79	16.67	15.12	15.76	
上体起こし	20.31	20.34	20.44	20.76	20.87	19.45	18.74		19.67	19.73	19.80	20.08	19.54	17.94	19.35	
長座体前屈	33.62	33.65	33.73	33.95	34.38	35.31	33.41		37.97	38.01	37.98	38.12	38.39	38.55	39.71	
反復横とび	42.50	42.59	42.80	43.42	43.44	42.16	39.72		41.11	41.31	41.38	41.82	41.38	39.99	38.90	
20mシャトル	52.57	52.54	52.87	54.12	50.45	51.15	53.88		43.12	43.12	43.41	44.03	41.82	42.26	52.40	
50m走	9.53	9.48	9.51	9.37	9.77	9.90	9.59		9.68	9.66	9.67	9.61	9.80	10.14	9.62	
立ち幅とび	151.52	152.19	151.93	153.78	150.48	145.39	159.49		146.27	146.64	146.90	148.05	143.76	137.18	160.04	
ボール投げ	22.72	22.72	22.96	23.34	22.44	22.34	24.95		14.35	14.34	14.41	14.59	14.02	15.09	17.23	
総合得点	54.57	54.69	54.84	55.42	54.83	53.23	53.67		56.93	56.99	57.20	57.48	56.92	54.16	59.11	



(7) 中学校1年生

		1年生														
		男子							女子							
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	284	195	29	73	1			282	194	29	72	1				
身 長	152.13	152.27	152.26	151.80	152.15			151.11	151.05	150.85	151.23	151.06				
体 重	44.13	44.13	44.62	44.10	42.83			43.81	43.81	44.92	43.67	41.12				
握 力	24.04	24.14	23.88	23.73	23.60			22.04	22.12	22.28	21.85	20.21				
上体起こし	23.71	23.57	23.75	23.94	24.89			20.85	20.83	20.48	20.85	22.97				
長座体前屈	39.98	39.58	40.28	40.78	36.71			43.18	42.82	43.88	43.82	42.89				
反復横とび	49.17	48.98	48.64	49.66	51.19			45.56	45.45	44.46	45.95	46.88				
持 久 走	7.18	6.88	7.81	8.05	0.00			4.93	4.93	6.15	4.89	0.00				
20mシャトル	69.06	68.54	69.68	69.73	68.65			51.62	51.51	50.46	51.84	54.27				
5 0 m 走	8.64	8.67	8.72	8.59	8.47			9.16	9.20	9.32	9.07	9.17				
立ち幅とび	179.09	177.78	177.06	182.31	174.00			164.51	163.40	163.91	167.11	157.81				
ボール投げ	17.75	17.60	17.73	18.09	15.06			11.65	11.65	11.92	11.68	9.58				
総合得点	34.74	34.60	34.59	35.05	33.00			45.47	45.46	44.63	45.50	43.55				
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	284	119	64	47	77	11		282	117	63	47	78	11			
身 長	152.13	152.15	152.44	151.93	152.07	151.90		151.11	151.29	151.00	150.86	151.06	150.54			
体 重	44.13	44.01	44.24	44.10	44.22	43.93		43.81	43.83	43.98	43.40	43.80	42.77			
握 力	24.04	24.32	24.18	23.90	23.86	23.26		22.04	22.29	21.96	21.49	22.16	21.14			
上体起こし	23.71	24.12	24.07	22.98	23.92	22.37		20.85	21.19	21.18	20.20	20.76	21.04			
長座体前屈	39.98	40.78	40.11	39.39	39.58	36.63		43.18	44.07	43.41	42.04	42.72	40.92			
反復横とび	49.17	49.78	49.15	48.03	49.37	47.32		45.56	46.14	45.39	44.53	45.64	45.53			
持 久 走	7.18	7.05	6.99	7.07	7.44	7.12		4.93	5.20	4.64	4.76	4.90	4.57			
20mシャトル	69.06	70.64	68.99	67.01	68.96	62.09		51.62	52.95	51.26	51.65	50.77	48.81			
5 0 m 走	8.64	8.57	8.65	8.70	8.63	8.99		9.16	9.09	9.23	9.24	9.07	9.64			
立ち幅とび	179.09	181.48	179.02	174.06	180.71	175.09		164.51	166.01	163.32	160.86	166.37	161.39			
ボール投げ	17.75	18.05	17.78	17.38	17.75	16.70		11.65	11.76	11.80	11.38	11.61	11.32			
総合得点	34.74	35.39	34.73	34.07	34.67	32.03		45.47	46.31	45.22	44.68	45.14	44.08			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	284	256	261	238	113	128	1	2	282	254	259	237	112	128	1	2
身 長	152.13	152.11	152.19	152.11	152.12	152.08	154.14	151.85	151.11	151.16	151.18	151.01	151.24	150.92	150.70	151.20
体 重	44.13	44.06	44.17	44.11	44.00	43.89	45.21	44.68	43.81	43.79	43.86	43.88	43.84	43.70	47.81	43.16
握 力	24.04	24.01	24.08	23.98	24.18	24.21	26.59	22.03	22.04	22.07	22.16	21.99	22.28	22.01	24.48	21.11
上体起こし	23.71	23.87	23.94	23.71	24.01	23.93	26.57	22.92	20.85	20.89	21.00	20.78	21.16	20.86	22.84	18.72
長座体前屈	39.98	39.93	40.01	39.96	39.71	40.24	38.04	38.39	43.18	43.16	43.35	43.24	43.37	43.27	40.33	42.13
反復横とび	49.17	49.37	49.37	49.07	49.44	49.21	50.50	46.26	45.56	45.70	45.78	45.40	45.97	45.34	46.32	42.18
持 久 走	7.18	7.20	7.19	7.18	6.88	7.26	0.00	0.00	4.93	4.93	4.94	5.00	4.90	4.97	0.00	0.00
20mシャトル	69.06	69.34	69.26	69.04	69.80	70.75	73.12	64.67	51.62	51.95	51.78	51.56	51.31	52.17	49.43	41.14
5 0 m 走	8.64	8.63	8.63	8.66	8.62	8.61	8.50	8.85	9.16	9.14	9.15	9.18	9.17	9.14	9.27	9.56
立ち幅とび	179.09	179.44	180.19	178.26	180.15	179.64	180.18	179.57	164.51	165.00	165.47	164.09	164.91	164.67	159.37	160.97
ボール投げ	17.75	17.83	17.87	17.68	17.92	17.68	15.93	16.73	11.65	11.62	11.69	11.64	11.60	11.57	10.32	10.61
総合得点	34.74	34.82	34.80	34.71	34.76	35.12	35.56	31.24	45.47	45.57	45.61	45.41	45.56	45.72	48.07	39.05
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	284	268	112	55	8	5	0		282	266	109	55	8	5	0	
身 長	152.13	152.18	151.99	152.42	150.79	151.18	0.00		151.11	151.16	150.66	151.44	152.63	148.58	0.00	
体 重	44.13	44.09	44.11	43.91	43.27	45.35	0.00		43.81	43.80	43.76	43.90	44.39	43.70	0.00	
握 力	24.04	24.20	24.04	24.38	22.81	18.64	0.00		22.04	22.15	22.05	22.20	21.40	20.24	0.00	
上体起こし	23.71	24.02	23.67	24.23	23.14	13.01	0.00		20.85	20.98	20.67	21.52	21.36	17.53	0.00	
長座体前屈	39.98	40.26	40.17	40.78	40.09	33.48	0.00		43.18	43.37	43.30	43.87	43.95	40.28	0.00	
反復横とび	49.17	49.50	48.51	49.92	48.46	37.65	0.00		45.56	45.79	44.93	46.21	46.32	40.35	0.00	
持 久 走	7.18	7.19	7.20	7.24	8.15	0.00	0.00		4.93	4.94	5.12	5.07	4.64	0.00	0.00	
20mシャトル	69.06	69.84	68.43	69.59	68.62	48.61	0.00		51.62	52.10	51.04	53.38	55.13	42.17	0.00	
5 0 m 走	8.64	8.59	8.69	8.54	8.60	10.09	0.00		9.16	9.12	9.25	9.10	9.11	10.28	0.00	
立ち幅とび	179.09	180.39	176.60	182.57	180.74	145.10	0.00		164.51	165.43	162.21	166.47	170.44	138.76	0.00	
ボール投げ	17.75	17.90	17.61	18.04	17.99	13.78	0.00		11.65	11.66	11.52	11.60	12.28	13.98	0.00	
総合得点	34.74	35.08	34.84	35.26	33.88	25.17	0.00		45.47	45.81	45.54	46.25	46.11	38.61	0.00	



(9) 中学校3年生

I	3年生																	
	男子							女子										
	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答						
学校数	286	197	29	73	1			288	199	29	73	1						
身長	164.17	163.94	163.50	164.56	165.59			155.58	155.56	155.79	155.58	156.67						
体重	53.53	53.25	53.75	53.94	53.60			49.71	49.67	50.16	49.82	49.71						
握力	33.83	33.68	33.50	34.01	31.58			25.19	25.27	25.14	24.90	23.96						
上体起こし	29.23	29.03	29.76	29.26	29.68			24.07	24.05	25.39	23.67	23.92						
長座体前屈	47.35	46.92	48.10	47.45	52.42			48.17	47.79	49.70	48.59	48.06						
反復横とび	54.99	54.65	54.83	55.53	55.91			47.93	47.96	48.78	47.69	48.69						
持久走	6.01	6.03	6.18	6.04	0.00			4.80	4.84	6.57	4.73	0.00						
20mシャトル	90.92	90.11	90.32	92.64	95.67			57.47	57.77	59.18	56.78	57.33						
50m走	7.64	7.70	7.71	7.53	7.59			8.83	8.83	8.92	8.86	8.98						
立ち幅とび	209.96	207.99	210.83	213.55	210.65			172.36	171.44	176.31	173.63	168.02						
ボール投げ	22.77	22.50	22.77	23.30	19.48			13.51	13.60	14.08	13.23	11.13						
総合得点	49.87	49.45	50.25	50.30	49.14			52.95	53.17	54.89	52.03	49.57						
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答					
学校数	286	120	65	48	77	11		288	121	65	48	78	11					
身長	164.17	164.34	163.94	163.76	164.40	163.33		155.58	155.84	155.64	154.77	155.63		155.92				
体重	53.53	53.48	53.16	53.30	54.07	52.91		49.71	49.89	50.04	49.03	49.81		49.59				
握力	33.83	34.15	33.65	33.01	34.38	31.49		25.19	25.54	25.51	24.53	25.12		24.48				
上体起こし	29.23	29.96	29.64	27.75	29.35	28.19		24.07	24.52	24.79	22.44	23.95		24.42				
長座体前屈	47.35	48.48	47.20	45.11	47.17	47.01		48.17	49.20	49.58	46.82	47.18		45.97				
反復横とび	54.99	55.72	55.08	53.11	55.77	52.57		47.93	48.61	48.29	45.96	48.24		47.31				
持久走	6.01	6.14	5.80	5.96	5.85	5.83		4.80	5.03	4.45	4.55	4.60		4.88				
20mシャトル	90.92	92.36	90.57	87.28	91.95	83.80		57.47	58.57	58.08	53.94	57.36		55.59				
50m走	7.64	7.56	7.71	7.73	7.58	7.90		8.83	8.80	8.90	8.80	8.79		8.89				
立ち幅とび	209.96	212.39	208.53	204.10	213.14	204.89		172.36	174.93	173.89	163.31	174.48		172.38				
ボール投げ	22.77	23.10	22.63	22.25	22.95	21.80		13.51	13.66	13.65	12.81	13.73		13.59				
総合得点	49.87	50.82	49.45	48.93	50.09	46.36		52.95	53.78	53.49	51.75	52.53		51.12				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	
学校数	286	258	262	240	114	130	1	2		288	260	264	242	115	131	1	2	
身長	164.17	164.18	164.31	164.04	164.35	163.83	163.35	163.96		155.58	155.57	155.74	155.48	155.80	155.37	152.88	156.52	
体重	53.53	53.53	53.67	53.48	53.87	53.18	54.00	53.74		49.71	49.66	49.84	49.70	49.62	49.48	50.52	50.91	
握力	33.83	33.85	34.02	33.62	34.03	33.76	39.24	32.42		25.19	25.24	25.34	25.12	25.46	25.20	25.17	24.83	
上体起こし	29.23	29.26	29.45	29.14	29.50	29.00	30.71	28.36		24.07	24.12	24.25	24.07	24.42	24.00	20.41	25.63	
長座体前屈	47.35	47.30	47.47	47.09	47.74	47.33	52.14	48.51		48.17	48.01	48.30	48.09	48.35	48.27	47.41	49.50	
反復横とび	54.99	55.08	55.34	54.81	55.20	54.57	58.75	52.58		47.93	48.06	48.22	47.85	48.13	47.65	43.29	47.39	
持久走	6.01	6.03	6.04	6.04	6.05	6.14	0.00	0.00		4.80	4.84	4.80	4.80	4.63	4.90	0.00	0.00	
20mシャトル	90.92	91.27	91.40	90.91	90.80	90.80	93.69	87.04		57.47	57.95	57.93	57.59	58.24	57.16	42.06	51.04	
50m走	7.64	7.61	7.60	7.68	7.59	7.68	7.75	7.63		8.83	8.78	8.81	8.85	8.74	8.83	9.22	9.15	
立ち幅とび	209.96	210.77	211.35	209.40	211.31	209.80	223.90	203.96		172.36	173.11	173.82	172.07	173.34	172.81	156.47	169.51	
ボール投げ	22.77	22.81	22.97	22.63	22.93	22.46	26.70	24.16		13.51	13.59	13.63	13.48	13.78	13.51	10.53	13.64	
総合得点	49.87	49.99	49.92	49.69	49.67	49.86	53.56	48.02		52.95	53.16	53.04	53.01	53.11	53.25	43.56	50.80	
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答			
学校数	286	269	114	56	9	5	0		288	271	115	57	9	5	0			
身長	164.17	164.33	163.50	164.19	162.81	159.66	0.00		155.58	155.71	155.20	156.03	153.91	153.79	0.00			
体重	53.53	53.67	53.26	53.77	52.44	49.97	0.00		49.71	49.79	49.41	49.96	47.45	50.51	0.00			
握力	33.83	34.07	33.44	34.06	31.52	29.77	0.00		25.19	25.34	25.11	25.56	24.20	18.93	0.00			
上体起こし	29.23	29.51	29.11	29.87	27.60	23.01	0.00		24.07	24.31	23.83	24.51	23.06	16.03	0.00			
長座体前屈	47.35	47.71	47.10	48.24	43.84	41.45	0.00		48.17	48.30	48.12	49.28	47.48	48.24	0.00			
反復横とび	54.99	55.47	54.37	55.57	51.11	43.55	0.00		47.93	48.28	47.48	48.52	46.03	34.51	0.00			
持久走	6.01	6.02	6.11	6.00	6.04	0.00	0.00		4.80	4.80	5.17	4.59	5.07	0.00	0.00			
20mシャトル	90.92	91.98	89.71	89.91	82.63	67.98	0.00		57.47	58.15	57.36	58.22	53.04	36.35	0.00			
50m走	7.64	7.58	7.76	7.56	7.46	9.14	0.00		8.83	8.78	8.85	8.74	8.78	11.57	0.00			
立ち幅とび	209.96	211.83	207.01	213.02	202.17	164.84	0.00		172.36	173.61	170.63	177.14	168.92	128.38	0.00			
ボール投げ	22.77	23.04	22.41	23.04	21.00	18.90	0.00		13.51	13.63	13.37	13.94	12.83	9.67	0.00			
総合得点	49.87	50.30	49.87	50.01	50.37	37.38	0.00		52.95	53.29	53.30	53.72	53.55	37.59	0.00			

(10) 高校1年生

I	男子						女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	106	49	9	51	0		108	50	9	52	0					
身 長	167.16	167.12	167.03	167.19	0.00		156.08	155.83	156.72	156.20	0.00					
体 重	57.79	57.91	57.56	57.62	0.00		51.03	50.85	50.33	51.18	0.00					
握 力	36.36	36.41	35.60	36.50	0.00		25.12	24.95	25.27	25.28	0.00					
上体起こし	28.38	28.23	27.08	28.66	0.00		22.20	22.02	21.74	22.34	0.00					
長座体前屈	45.93	45.95	45.82	46.09	0.00		46.02	46.28	45.88	45.88	0.00					
反復横とび	54.13	53.72	53.48	54.52	0.00		46.20	45.63	46.70	46.64	0.00					
持 久 走	6.74	6.67	7.06	6.68	0.00		5.34	5.50	5.71	5.03	0.00					
20mシャトル	84.64	82.97	87.23	85.87	0.00		49.89	48.58	53.01	50.85	0.00					
5 0 m 走	7.71	7.76	7.84	7.65	0.00		9.25	9.30	9.09	9.24	0.00					
立ち幅とび	209.11	207.74	207.59	210.47	0.00		164.24	161.09	165.09	166.44	0.00					
ボール投げ	22.74	22.71	21.90	22.90	0.00		12.77	12.71	12.88	12.79	0.00					
総合得点	48.53	47.94	45.63	49.34	0.00		48.00	47.31	46.83	48.59	0.00					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	106	19	14	15	62	1	108	19	14	16	63	1				
身 長	167.16	167.37	167.36	167.46	167.06	163.50	156.08	155.79	156.25	155.30	156.38	154.00				
体 重	57.79	58.07	58.34	58.00	57.72	50.00	51.03	51.30	51.11	50.47	51.33	42.00				
握 力	36.36	35.79	37.42	36.82	36.22	28.00	25.12	24.59	25.97	24.58	25.28	21.00				
上体起こし	28.38	27.79	28.56	30.10	28.19	24.00	22.20	21.28	22.46	22.30	22.46	14.00				
長座体前屈	45.93	44.36	46.85	46.10	45.84	54.00	46.02	45.73	45.47	44.05	46.50	53.00				
反復横とび	54.13	53.74	54.50	55.40	53.95	46.00	46.20	45.86	46.71	47.04	46.07	40.00				
持 久 走	6.74	6.91	6.59	6.26	6.83	7.34	5.34	6.00	4.90	4.95	5.10	7.24				
20mシャトル	84.64	83.03	84.84	86.43	84.64	0.00	49.89	48.62	49.16	50.32	50.19	0.00				
5 0 m 走	7.71	7.71	7.50	7.77	7.72	8.75	9.25	9.35	8.96	9.23	9.26	10.80				
立ち幅とび	209.11	208.66	209.21	206.56	209.47	204.00	164.24	162.02	163.76	161.91	165.84	125.00				
ボール投げ	22.74	22.90	22.90	23.31	22.56	19.50	12.77	12.97	13.15	12.35	12.80	10.00				
総合得点	48.53	47.78	48.67	49.29	48.57	35.50	48.00	46.91	48.56	48.51	48.32	28.00				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	106	90	100	91	40	46	1	0	108	92	101	93	40	47	1	0
身 長	167.16	167.20	167.24	167.04	167.25	166.81	168.18	0.00	156.08	156.18	156.26	155.97	156.24	156.22	157.07	0.00
体 重	57.79	57.84	57.82	57.71	57.88	57.84	58.29	0.00	51.03	51.04	51.08	51.01	51.25	51.41	52.22	0.00
握 力	36.36	36.33	36.37	36.25	36.27	35.87	36.64	0.00	25.12	25.27	25.31	25.10	24.95	25.05	25.12	0.00
上体起こし	28.38	28.51	28.46	28.10	28.39	27.92	31.04	0.00	22.20	22.29	22.40	21.93	22.18	21.82	24.11	0.00
長座体前屈	45.93	45.90	45.95	45.83	45.05	44.64	47.39	0.00	46.02	46.05	46.28	45.89	45.71	45.36	46.61	0.00
反復横とび	54.13	54.35	54.26	53.76	54.22	52.89	57.28	0.00	46.20	46.55	46.45	45.96	46.21	45.12	47.47	0.00
持 久 走	6.74	6.78	6.75	6.78	6.45	6.67	0.00	0.00	5.34	5.37	5.35	5.37	5.37	5.27	0.00	0.00
20mシャトル	84.64	85.03	85.01	83.79	85.03	83.07	93.33	0.00	49.89	50.53	50.26	49.35	49.09	48.14	52.28	0.00
5 0 m 走	7.71	7.70	7.69	7.75	7.70	7.77	7.52	0.00	9.25	9.20	9.22	9.29	9.21	9.38	9.16	0.00
立ち幅とび	209.11	209.40	210.15	207.95	208.84	204.69	205.31	0.00	164.24	165.58	165.62	163.56	163.56	162.38	153.13	0.00
ボール投げ	22.74	22.76	22.89	22.60	23.25	22.35	25.54	0.00	12.77	12.81	12.93	12.73	13.09	12.75	13.55	0.00
総合得点	48.53	48.57	48.65	48.18	48.15	47.60	51.54	0.00	48.00	48.31	48.23	47.69	47.86	46.60	48.05	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	106	88	25	9	5	7	0	108	89	26	9	6	7	0		
身 長	167.16	167.35	165.87	167.65	167.75	166.25	0.00	156.08	156.40	155.29	156.04	154.69	155.45	0.00		
体 重	57.79	57.87	56.84	58.41	57.25	58.79	0.00	51.03	51.16	50.98	50.62	48.89	51.23	0.00		
握 力	36.36	36.54	33.88	36.10	38.37	37.18	0.00	25.12	25.46	23.78	24.26	24.33	25.26	0.00		
上体起こし	28.38	28.67	26.68	28.35	30.50	27.42	0.00	22.20	22.54	20.28	21.25	21.57	21.75	0.00		
長座体前屈	45.93	46.02	44.12	46.00	47.93	48.13	0.00	46.02	46.53	44.63	47.19	41.89	47.73	0.00		
反復横とび	54.13	54.73	49.87	55.31	57.27	53.43	0.00	46.20	46.69	42.57	46.42	49.13	46.56	0.00		
持 久 走	6.74	6.69	6.91	6.71	5.94	6.66	0.00	5.34	5.34	5.79	5.38	4.84	5.30	0.00		
20mシャトル	84.64	86.75	74.83	88.13	91.77	76.52	0.00	49.89	51.13	44.03	48.87	55.53	46.49	0.00		
5 0 m 走	7.71	7.66	7.99	7.56	7.48	7.90	0.00	9.25	9.19	9.85	9.12	8.94	9.21	0.00		
立ち幅とび	209.11	210.67	194.89	213.24	216.00	206.93	0.00	164.24	165.70	151.65	166.32	171.09	166.98	0.00		
ボール投げ	22.74	23.02	20.89	23.27	24.42	22.17	0.00	12.77	13.01	11.72	13.27	11.67	12.85	0.00		
総合得点	48.53	49.07	45.26	48.64	52.05	47.41	0.00	48.00	48.41	42.65	47.27	51.71	48.88	0.00		

(11) 高校2年生

	2年生															
	男子							女子								
I	県平均	①	②	③	無回答			県平均	①	②	③	無回答				
学 校 数	107	49	9	52	0			107	50	9	51	0				
身 長	168.47	168.63	167.88	168.32	168.32	0.00		156.52	156.24	156.74	156.74	156.74	0.00			
体 重	59.28	59.36	57.88	59.33	59.33	0.00		52.13	52.04	51.39	52.24	52.24	0.00			
握 力	38.76	38.96	37.65	38.74	38.74	0.00		25.91	25.93	26.28	25.88	25.88	0.00			
上体起こし	30.64	30.41	30.75	30.89	30.89	0.00		23.53	23.42	26.11	23.50	23.50	0.00			
長座体前屈	48.04	48.04	47.73	48.03	48.03	0.00		46.62	46.45	47.06	46.66	46.66	0.00			
反復横とび	55.99	55.64	56.49	56.33	56.33	0.00		46.59	45.81	46.24	47.28	47.28	0.00			
持 久 走	6.48	6.34	6.40	6.60	6.60	0.00		5.13	5.22	5.19	5.00	5.00	0.00			
20mシャトル	90.19	90.80	96.24	89.19	89.19	0.00		51.57	51.27	55.57	51.46	51.46	0.00			
5 0 m 走	7.62	7.63	7.48	7.63	7.63	0.00		9.20	9.33	9.06	9.10	9.10	0.00			
立ち幅とび	217.67	213.82	219.78	221.03	221.03	0.00		164.24	160.40	171.34	167.03	167.03	0.00			
ボール投げ	23.94	24.02	25.17	23.89	23.89	0.00		13.10	12.90	13.98	13.27	13.27	0.00			
総合得点	52.96	52.54	52.39	53.50	53.50	0.00		49.52	48.93	50.32	49.91	49.91	0.00			
II	県平均	①	②	③	④	無回答		県平均	①	②	③	④	無回答			
学 校 数	107	19	14	16	62	1		107	19	14	16	62	1			
身 長	168.47	168.90	169.29	168.22	168.41	160.00		156.52	156.30	156.87	155.95	156.75	152.50			
体 重	59.28	59.52	60.05	58.97	59.42	48.00		52.13	52.56	52.68	52.31	52.09	46.50			
握 力	38.76	38.64	40.05	38.37	38.79	27.00		25.91	25.28	26.18	26.00	26.00	23.00			
上体起こし	30.64	29.39	30.15	30.86	30.94	0.00		23.53	22.19	23.95	23.21	23.75	28.00			
長座体前屈	48.04	46.79	47.49	47.21	48.51	47.00		46.62	45.30	46.32	45.83	47.18	44.50			
反復横とび	55.99	55.23	56.02	56.42	55.95	0.00		46.59	45.61	46.45	47.30	46.75	39.50			
持 久 走	6.48	6.83	6.06	6.05	6.51	0.00		5.13	5.60	4.80	4.77	5.03	5.91			
20mシャトル	90.19	92.51	86.66	92.22	89.51	0.00		51.57	50.29	48.43	53.26	51.99	0.00			
5 0 m 走	7.62	7.58	7.40	7.74	7.64	0.00		9.20	9.29	9.07	9.18	9.20	9.65			
立ち幅とび	217.67	214.50	216.57	215.32	218.99	0.00		164.24	159.62	163.54	162.84	165.65	151.00			
ボール投げ	23.94	23.90	24.19	23.76	23.77	32.00		13.10	12.78	13.31	12.84	13.14	15.50			
総合得点	52.96	52.30	51.94	53.54	52.95	0.00		49.52	48.40	48.74	50.77	49.58	41.50			
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	107	91	100	92	40	46	1	0	107	91	100	92	40	46	1	0
身 長	168.47	168.44	168.70	168.29	168.81	168.35	169.30	0.00	156.52	156.54	156.75	156.42	156.65	156.79	157.50	0.00
体 重	59.28	59.16	59.54	59.22	59.50	59.55	59.49	0.00	52.13	52.20	52.23	52.17	52.50	52.77	52.81	0.00
握 力	38.76	38.69	39.07	38.72	39.16	38.74	38.90	0.00	25.91	25.99	26.06	25.94	26.05	25.86	26.62	0.00
上体起こし	30.64	30.69	30.82	30.44	30.87	30.14	33.95	0.00	23.53	23.69	23.81	23.35	23.69	23.26	26.46	0.00
長座体前屈	48.04	47.89	48.26	47.78	47.91	47.01	50.62	0.00	46.62	46.59	46.83	46.48	46.40	46.14	47.56	0.00
反復横とび	55.99	56.07	56.19	55.68	56.31	54.74	58.41	0.00	46.59	46.92	46.81	46.35	46.59	46.04	48.67	0.00
持 久 走	6.48	6.51	6.45	6.51	6.36	6.43	0.00	0.00	5.13	5.15	5.09	5.14	5.06	5.03	0.00	0.00
20mシャトル	90.19	89.94	90.41	89.36	92.20	87.80	105.66	0.00	51.57	51.68	51.66	50.92	51.60	50.21	66.11	0.00
5 0 m 走	7.62	7.60	7.57	7.67	7.55	7.73	7.33	0.00	9.20	9.15	9.17	9.24	9.21	9.25	8.90	0.00
立ち幅とび	217.67	218.21	218.83	216.64	215.64	217.17	212.71	0.00	164.24	165.22	165.19	163.25	162.14	162.98	158.75	0.00
ボール投げ	23.94	23.88	24.16	23.75	24.39	23.45	28.01	0.00	13.10	13.18	13.27	13.01	13.16	13.09	14.90	0.00
総合得点	52.96	52.80	53.19	52.68	53.17	52.06	56.73	0.00	49.52	49.68	49.81	49.25	49.82	48.79	53.18	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	
学 校 数	107	88	25	9	6	7	0		107	88	25	9	6	7	0	
身 長	168.47	168.80	167.21	169.15	166.95	167.82	0.00		156.52	156.84	155.80	156.72	155.16	155.66	0.00	
体 重	59.28	59.53	58.28	60.04	55.57	61.03	0.00		52.13	52.21	52.19	53.09	50.43	52.49	0.00	
握 力	38.76	39.26	35.99	39.60	36.84	40.64	0.00		25.91	26.17	24.90	25.97	25.27	26.27	0.00	
上体起こし	30.64	31.02	28.40	29.94	31.08	30.54	0.00		23.53	23.93	22.00	22.36	23.32	22.93	0.00	
長座体前屈	48.04	48.46	45.04	48.62	47.30	49.16	0.00		46.62	46.98	45.07	46.90	45.11	47.44	0.00	
反復横とび	55.99	56.49	51.65	56.04	59.55	56.25	0.00		46.59	47.02	43.76	46.18	50.08	47.25	0.00	
持 久 走	6.48	6.34	6.65	6.73	5.83	7.18	0.00		5.13	5.08	5.35	5.39	4.74	5.69	0.00	
20mシャトル	90.19	91.12	81.66	89.14	96.24	88.64	0.00		51.57	52.05	47.98	48.45	57.97	48.52	0.00	
5 0 m 走	7.62	7.53	8.09	7.42	7.84	7.76	0.00		9.20	9.11	9.53	9.19	8.95	9.42	0.00	
立ち幅とび	217.67	219.95	207.36	217.70	227.44	212.96	0.00		164.24	166.36	153.60	161.58	172.62	161.15	0.00	
ボール投げ	23.94	24.48	22.23	24.01	22.91	22.81	0.00		13.10	13.45	12.29	13.04	12.04	12.42	0.00	
総合得点	52.96	53.47	49.19	52.15	56.87	52.48	0.00		49.52	49.81	45.90	48.02	53.82	49.44	0.00	

(12) 高校3年生

I	男子						女子									
	県平均	①	②	③	無回答		県平均	①	②	③	無回答					
学 校 数	106	49	9	51	0		107	50	9	51	0					
身 長	169.51	169.29	169.47	169.67	0.00		156.93	156.58	157.15	157.23	0.00					
体 重	61.66	61.53	62.94	61.73	0.00		52.69	52.78	52.62	52.63	0.00					
握 力	40.61	40.29	39.86	41.02	0.00		26.29	26.05	25.85	26.57	0.00					
上体起こし	31.49	30.79	31.52	32.04	0.00		23.91	23.60	24.84	24.05	0.00					
長座体前屈	49.26	48.93	49.33	49.44	0.00		47.09	46.80	46.32	47.35	0.00					
反復横とび	56.44	55.44	54.51	57.39	0.00		46.57	45.80	45.78	47.27	0.00					
持 久 走	6.71	6.94	7.43	6.60	0.00		5.61	5.32	5.44	6.19	0.00					
20mシャトル	89.81	89.34	93.83	89.83	0.00		49.92	49.43	53.35	50.13	0.00					
5 0 m 走	7.44	7.60	7.63	7.30	0.00		9.32	9.38	9.28	9.30	0.00					
立ち幅とび	220.33	216.01	216.48	223.93	0.00		164.37	161.30	168.47	166.55	0.00					
ボール投げ	24.84	24.64	24.00	25.07	0.00		13.54	13.18	13.78	13.89	0.00					
総合得点	54.54	53.26	51.61	55.72	0.00		49.69	48.67	48.73	50.55	0.00					
II	県平均	①	②	③	④	無回答	県平均	①	②	③	④	無回答				
学 校 数	106	19	14	15	62	1	107	19	14	15	63	1				
身 長	169.51	169.19	169.48	170.04	169.50	167.00	156.93	156.41	157.03	157.00	157.06	154.00				
体 重	61.66	61.12	62.18	62.09	61.51	68.25	52.69	52.74	53.25	52.37	52.74	51.00				
握 力	40.61	40.34	41.63	41.71	40.30	30.25	26.29	25.85	27.03	27.19	26.15	19.00				
上体起こし	31.49	30.10	31.52	32.40	31.72	19.25	23.91	22.72	23.72	24.92	23.95	20.00				
長座体前屈	49.26	47.84	49.21	49.62	49.42	43.00	47.09	46.33	46.86	47.52	47.15	43.00				
反復横とび	56.44	55.67	56.75	57.77	56.53	34.00	46.57	46.09	46.92	47.67	46.52	34.00				
持 久 走	6.71	6.64	6.94	6.57	6.41	12.00	5.61	5.63	5.01	4.74	5.87	6.42				
20mシャトル	89.81	93.47	86.07	91.03	89.11	0.00	49.92	51.95	47.03	52.23	49.13	0.00				
5 0 m 走	7.44	7.49	7.34	7.50	7.39	9.93	9.32	9.26	9.13	9.15	9.38	11.10				
立ち幅とび	220.33	217.27	220.51	219.62	221.98	150.00	164.37	161.58	163.83	164.66	164.74	150.00				
ボール投げ	24.84	24.63	25.07	25.56	24.79	18.25	13.54	13.21	13.33	13.99	13.52	14.00				
総合得点	54.54	53.97	54.08	55.63	54.78	24.50	49.69	48.86	49.29	51.45	49.60	32.00				
III	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	⑥	無回答
学 校 数	106	90	100	91	40	46	1	0	107	91	101	92	40	47	1	0
身 長	169.51	169.52	169.59	169.37	169.46	169.19	169.99	0.00	156.93	157.03	157.03	156.86	156.83	156.92	156.73	0.00
体 重	61.66	61.50	61.72	61.57	61.34	61.69	62.27	0.00	52.69	52.73	52.68	52.80	52.90	52.86	52.75	0.00
握 力	40.61	40.60	40.76	40.53	40.45	40.44	39.35	0.00	26.29	26.46	26.42	26.36	26.28	26.42	26.51	0.00
上体起こし	31.49	31.57	31.66	31.21	31.68	30.99	33.96	0.00	23.91	24.10	24.06	23.73	23.91	23.68	25.58	0.00
長座体前屈	49.26	49.29	49.40	48.83	48.68	47.99	53.14	0.00	47.09	47.22	47.18	46.74	46.73	46.21	45.95	0.00
反復横とび	56.44	56.44	56.60	56.01	56.92	55.55	58.59	0.00	46.57	46.75	46.74	46.22	46.79	46.35	48.78	0.00
持 久 走	6.71	6.76	6.71	6.81	6.61	6.49	0.00	0.00	5.61	5.22	5.61	5.70	5.05	5.08	0.00	0.00
20mシャトル	89.81	89.81	90.05	88.88	91.29	87.73	104.96	0.00	49.92	50.00	50.18	49.34	49.45	48.61	60.52	0.00
5 0 m 走	7.44	7.41	7.40	7.47	7.39	7.44	7.29	0.00	9.32	9.28	9.29	9.38	9.20	9.46	9.04	0.00
立ち幅とび	220.33	221.12	221.75	219.25	220.69	220.75	216.16	0.00	164.37	165.69	165.43	163.41	163.46	163.90	161.06	0.00
ボール投げ	24.84	24.93	24.99	24.61	25.61	24.45	28.11	0.00	13.54	13.65	13.65	13.50	13.58	13.52	14.56	0.00
総合得点	54.54	54.49	54.84	54.06	54.99	54.18	57.90	0.00	49.69	49.85	49.99	49.25	49.80	49.27	52.04	0.00
IV	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答	県平均	①	②	③	④	⑤	無回答		
学 校 数	106	88	25	9	5	7	0	107	89	26	9	5	7	0		
身 長	169.51	169.59	168.57	170.07	170.77	169.25	0.00	156.93	157.16	155.88	156.27	157.40	156.29	0.00		
体 重	61.66	61.64	61.50	62.18	61.60	61.92	0.00	52.69	52.62	52.90	52.33	51.90	53.29	0.00		
握 力	40.61	41.06	37.70	40.96	43.25	39.88	0.00	26.29	26.57	25.02	26.25	27.72	25.60	0.00		
上体起こし	31.49	31.94	28.41	29.88	34.08	29.52	0.00	23.91	24.25	22.10	22.78	26.17	21.26	0.00		
長座体前屈	49.26	49.67	46.43	47.88	53.06	47.70	0.00	47.09	47.47	44.99	46.73	49.89	45.06	0.00		
反復横とび	56.44	57.04	51.64	55.96	60.23	55.24	0.00	46.57	47.16	43.29	46.49	49.76	44.38	0.00		
持 久 走	6.71	6.72	7.21	6.70	5.75	7.08	0.00	5.61	5.62	5.46	5.23	4.67	5.62	0.00		
20mシャトル	89.81	91.41	81.92	90.58	95.50	84.39	0.00	49.92	50.93	45.83	47.74	50.58	43.35	0.00		
5 0 m 走	7.44	7.37	7.79	7.33	7.18	7.49	0.00	9.32	9.26	9.90	9.17	8.98	9.38	0.00		
立ち幅とび	220.33	222.37	209.58	217.96	232.41	215.78	0.00	164.37	166.58	154.81	159.62	173.58	156.66	0.00		
ボール投げ	24.84	25.23	22.70	25.53	27.19	23.97	0.00	13.54	13.75	12.81	12.83	14.18	12.88	0.00		
総合得点	54.54	55.25	49.88	53.46	59.78	51.56	0.00	49.69	50.34	45.22	47.68	54.20	45.99	0.00		

## 令和元年度福岡県体力向上推進委員会役員

	氏名	所属・職名
会長	古川 久記	福岡市立箱崎清松中学校 校長（県中学校保健体育研究会長）
委員	富澤 一史	福岡市立老岐南小学校 校長（県小学校体育研究会長）
委員	石本 月洋	福岡県立三井高等学校 校長（県高等学校保健体育研究部会長）
委員	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 准教授
委員	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
委員	物部 倫明	北筑後教育事務所 指導主事
委員	毛利 拓也	宗像市教育委員会 指導主事
委員	赤池 潤	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 指導主事
委員	園田 和臣	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
委員	甲斐田 修	福岡県体育研究所 総括指導主事
委員	中山 純治	福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 課長

## 令和元年度体育・保健体育授業検討部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	本多壮太郎	福岡教育大学教育学部 准教授
部長	松元浩一郎	那珂川市立片縄小学校 教頭
部員	中川健太郎	福岡市立別府小学校 主幹教諭
部員	高山 剛	福岡市立松崎中学校 教諭
部員	鵜澤 洋	福岡県立三井高等学校 主幹教諭
部員	平井 源樹	福岡教育事務所 指導主事
部員	木谷 公祐	北九州教育事務所 指導主事
部員	物部 倫明	北筑後教育事務所 指導主事
部員	杉本 敏則	南筑後教育事務所 指導主事
部員	作本 佳隆	筑豊教育事務所 指導主事
部員	内田 慈子	京築教育事務所 指導主事
部員	赤池 潤	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 指導主事
部員	植村 彰一	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	泉 啓司	福岡県体育研究所 指導主事

## 令和元年度運動日常化推進部会部員

	氏名	所属・職名
アドバイザー	野田 耕	久留米大学人間健康学部・スポーツ医科学科 准教授
部長	山村 栄揮	小郡市立宝城中学校 教頭
部員	池邊 耕	福岡市立室見小学校 教諭
部員	中原 健	福岡市立箱崎清松中学校 教諭
部員	鶴澤 洋	福岡県立三井高等学校 主幹教諭
部員	木谷 公祐	北九州教育事務所 指導主事
部員	赤池 潤	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 指導主事
部員	園田 和臣	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	秋田 瑞弘	福岡県体育研究所 指導主事
部員	小松 佐歳	福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 参事補佐兼健康科学係長

## 令和元年度新体力テスト分析・検討部会部員

	氏名	所属・職名
部長	樋口 善之	福岡教育大学教育学部 准教授
部員	赤池 潤	福岡市教育委員会教育センター研修・研究課 指導主事
部員	園田 和臣	北九州市教育委員会学力・体力向上推進室 指導主事
部員	作本 佳隆	筑豊教育事務所 指導主事
部員	宮原 健次	福岡県体育研究所 指導主事
部員	小松 佐歳	福岡県スポーツ振興センタースポーツ推進課 参事補佐兼健康科学係長

## 福岡県体力向上推進委員会事務局

	氏名	所属・職名
事務局長	稲富 勉	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長
事務局次長	山本 秀史	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 参事兼課長補佐
事務局次長	挽地 尊成	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 課長補佐
事務局員	笠井 康行	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 総括指導主事
事務局員	藤野 文隆	福岡県教育庁教育振興部体育スポーツ健康課 指導主事
事務局員	牧草 勲	
事務局員	三嶋 公王	
事務局員	村山 直樹	
事務局員	内田ひろみ	